山东德州市总工会将思政课堂搬进展馆、车间、暖心驿站，推行职工“点单式”选课

“德润匠心”构建全域职工思政新生态

本报记者 田国垒 本报通讯员 马强 程晓旭

阅读提示

如何让党的创新理论走进车间班组、直抵一线劳动者心坎？德州市总工会深挖本土红色根脉、工业记忆与劳模精神、劳动精神、工匠精神资源，将思政课堂搬进展馆、车间、暖心驿站，推行职工“点单式”选课，把思想引领嵌入劳动者日常。

“作为一名家政服务人员，学习时传祥‘宁愿一人脏，换来万家净’的无私奉献精神，让我深受触动。”前不久，山东省齐河县阳光大姐有限公司工会主席方秀云在时传祥纪念馆参加了一场实景思政课。齐河县总工会把课堂搬进展馆，那些之前读到的故事和人物，都变成看得见、摸得着的真实体验。

这一幕是山东德州市总工会创新打造“德润匠心”职工思政品牌的生动缩影。如何让党的创新理论走进车间班组、直抵一线劳动者心坎？德州市总工会深挖本土红色根脉、工业记忆与劳模精神、劳动精神、工匠精神资源，将思政课堂搬进展馆、车间、暖心驿站，推行职工“点单式”选课，把思想引领嵌入劳动者日常，持续丰富“中国工人大思政课·德州篇”的生动内涵。

织密全域覆盖的实景思政矩阵

“职工思政阵地不仅要建起来，更要沉下去、活起来，让广大职工看得见、走得近、用得上。”德州市总工会党组书记、常务副主席杜朝生表示，全市统筹红色资源、工业遗存、公共文化空间，构建起“示范标杆、县级覆盖、基层延伸”的实景思政阵地网络，让每一处阵地都匹配不同职工群体的实际需求。

如今，一批各具特色的实景思政阵地相继落地。县级已实现“一县一宫”全覆盖；劳模精神、劳动精神、工匠精神教育基地自2021年投用以来，已服务职工超25万人次，成为全市职工思政教育的旗舰阵地。基地内设劳模风采展、工匠技艺体验区等板块，职工不仅可以看展览、听讲解，还能动手体验传统工艺，在沉浸式学习中感悟劳模精神、劳动精神、工匠精神。

阵地建设持续向产业一线、乡镇基层下沉。在齐河县表白寺镇，当地盘活闲置楼宇建成小型工人文化宫，职工书屋、健身活动室、技能培训教室一应俱全，成了周边职工下班后常去的公共空间。“以前镇上没有像样的活动场所，现在出了厂门就能来充电、放松。”一位常来的职工说。

此外，德州全市32家工匠学院创新“厂中校”模式，打造“思政+技能”双育阵地，把课堂搬进车间工位。在山东普利森集团，工匠学院的教学点就设在生产线旁，学员在完成机床操作训练的同时，听劳模讲述老一辈产业工人自力更生、艰苦奋斗的故事，课上学到的技术马上就能应用到生产任务中，实现“学中干、干中学”。

目前，德州全市已建成职工思政教育阵地120余处，涵盖红色纪念馆、工业遗址、工人文化宫、工会驿站等多种类型，形成“15分钟思政学习圈”，让职工就近就能找到学习充电的好去处。

把课堂选择权交到职工手中

阵地建起来，还要解决“教什么、怎么学”的核心问题。德州市总建立“菜单发布、基层点单、预约开课、闭环评价”全链条服务机制，把选择权交到基层和职工手中。

市工人文化宫、时传祥纪念馆、普利森机床博物馆等8处特色现场教学点，由基层按需自选。各单位还可以结合自身行业特点、职工需求，灵活搭配劳模宣讲、技能实训等教学模块，定制专属学习方案。今年4月以来，8处教学点已服务职工5万余人次。

走进普利森机床博物馆，一台台老旧机床静静伫立，镌刻着德州工业自力更生、艰苦奋斗的时代印记。德州市热力发展有限公司职工郑斌参加完工业实景思政课后，在展品前驻足良久：“看着这些老机床，仿佛看见老一辈产业工人攻坚克难、保障生产的奋斗身影。我们热力人日常巡检管网、排查故障、守护冬季供暖，同样是扎根一线实干，用双手守护城市温暖，这份坚守与担当一脉相承。”

除思政主题课程外，德州各级工人文化宫深化服务供给改革，让调研问卷直达车间班组，精准摸清职工真实需求，推动课程体系向职业技能、生活美学等多领域拓展。仅市工人文化宫每周开课52节次，特色公益课程成为广大职工的“热门期待”。

以需求导向倒逼服务模式革新。每堂思政课结束后，相关工作人员都会收集职工的意见建议，动态调整下一轮课程安排。从“我讲你听”的单向灌输，到“你点我供”的双向互动，职工从“要我学”变成了“我要学”。

将思想引领融入职工日常

思政引领不止于定点课堂、定时授课，还要走出场馆、贴近一线，把思政工作变成融入服务、嵌入职工日常的滋养。

针对流动分散的新就业形态劳动者，“暖新德州”服务品牌把思政阵地建在劳动者奔波的路上——暖新之家、工会驿站等320处服务阵地遍布全市。曾经只是骑手歇脚、热饭的临时场所，如今成了思政浸润的前沿阵地。依托工会惠工院线，“光影思政课”采用“影片展播+劳模分享”的形式开设专场，目前已开展62场，服务1万余人次。

前不久，100余名快递员、网约配送员在德州市工人文化宫职工书屋共读图书、分享岗位奋斗故事，随后观看市总工会原创微电影《暖光》。抓住骑手歇脚的间隙，工会还邀请劳模面对面分享奋斗故事、解读惠工政策。潜移默化之下，今年以来全市新增新就业形态劳动者工会会员1.1万人。

思政引领的脚步向更广范围延伸。企业、学校、社区里，常见劳模工匠和“五老”人员的身影，德州全市年均开展400多场宣讲；职工文艺展演把身边人、身边事搬上舞台。

9月29日，2026年德州市十佳新时代劳动者发布仪式举行，10名获奖者中既有新材料工程师，也有网约配送员。华能德州电厂检修部电气队电气专责杜伟扎根继电保护一线17年，创新“压焊结合”工艺使电机故障率下降30%，用精益求精的坚守诠释了新时代工匠精神，杜伟还把经验传授给年轻同事，带动班组技能水平整体提升。

在德州，思想引领正持续激活职工创新创造活力。今年以来，德州市职工斩获中国机械工业科学技术奖等诸多奖项，多款研发产品获评全国制造业单项冠军。目前该市已构建起完备的技能人才梯队，涌现出大批全国、省、市劳动模范和五一劳动奖章获得者，大国工匠、齐鲁工匠、德州工匠人才方阵不断壮大。

G 心路

总是感觉很虚无没有方向？

人生意义不等于目标清单

读者来问

您好，我每天工作日程安排得很满，忙忙碌碌却找不到人生意义，总是感觉很虚无、空洞，没有方向，不知该如何缓解？ 天津 程莎

专家心解

程莎您好：

你描述的状态更像一种存在性空虚：日程被填满，但价值感、自主感和连接感没有跟上。心理学里，意义感不等于目标清单，也不等于一直高效。它常来自“我在乎什么、我为何做、我与谁相连”。如果想缓解，可以从“小”处试着重建。

首先，先接纳虚无是信号，不是缺陷。存在主义心理学认为，人会周期性面对“意义焦虑”。越逼自己必须找到宏大目标，越容易反刍和空洞。可以把它理解为提示：当前生活里某些价值被挤压了。

在这个过程中可以多做价值澄清，而不是追求宏大目标。“价值”是持续方向，不是终点。问自己：忙碌中我仍在乎什么？我希望成为怎样的人？比如“负责”“陪伴”“创造”“健康”。每天选一个价值，做一件5~10分钟的小行动：认真听家人说话、整理工作台、散步10分钟。意义感往往在行动后浮现，而非行动前想清楚。

其次，恢复自主性。自我决定论指出，意义感与自主、胜任、联结三种需要有关。每天安排一件“我主动选择”的小事，哪怕只是换条路回家、决定晚饭。减少“被动忙碌”，记录哪些事是“别人要我做的”，能协商就协商，能删减就删减。

最后，建立起“微目标+复盘”的习惯。不要设“人生目标”，先设一周一个可完成的小目标，并记录“我做了什么、感受到什么”。行为激活的原理是：先恢复有回报的行动，情绪和意义感随后跟上。每晚写“三件有意义瞬间”，哪怕很小，训练大脑注意价值线索。

心流需要技能与挑战匹配，选一件难度适中、能专注的事；利他和关系是最稳定的意义来源之一，每周一次具体帮助他人或深度交流，比刷手机更能缓解空洞。

此外，还需照顾身体与节律。睡眠不足、久坐、信息过载会加重虚无感。固定起床时间、每天20分钟快走、减少睡前短视频，能降低反刍。

人生意义不是一次想明白的，而是每天用一点点自主、连接和投入“长”出来的。先做一件你在乎的小事，就是出口。 蓉娟

西双版纳以民主管理激活非公企业内生动力

职工心里话变成企业“制度安排”

本报记者 卢越

全州30家百人以上民营企业职代会建制率达到100%，厂务公开建制率由不足五成提升至63.3%，职工们真切感受到，他们的意见，正被一条条写进职代会的议程、厂务公开的清单和集体合同——这是云南西双版纳傣族自治州“民主管理强百强”专项行动交出的成绩单：把职工的“心里话”，变成企业的“制度安排”。

在西双版纳石化有限责任公司，工会主席有一个特殊身份：职工董事。公司研究涉及职工切身利益的事项，他要代表职工把话带到桌面上。

变化从一条建议开始。有职工反映就餐不便、成本偏高，工会随即组织意见征集，把零散的抱怨归拢成具体诉求，经职工董事提交公司研究。董事会与工会共同商议后，企业决定设立食堂专项补贴。“现在花6元，就能吃上营养均衡的工作餐。”一位职工代表说，“小小的职工食堂，实实在在解除了大家的后顾之忧。”

从一条建议到一项制度，职工董事让职工“有地方说话”，也让诉求变成看得见、摸得着的权益保障。

民主管理不止于“说上话”，也在为职工成长铺路。勐海茶业有限责任公司把职代会、座谈会上收集的人才培养、岗位晋升建议汇总起来，据此搭建培训平台，开设管理能力、品茶师等专项课程。

产业工人刘光侯学历不高、没有管理经验，“想都不敢想”能走上管理岗位。“我们提的培训建议真的被采纳了，我认真学、认真考，最后走上了管理岗位，工资也跟着涨了。普通职工能有这样的机会，心里更有奔头。”他说。

在勐腊田野橡胶销售有限责任公司，工会联动社区、政府，通过走访胶农等渠道摸排困难职工和附近村寨失业人员的就业需求，主动吸纳他们到企业就业，目前已有22名困难职工获得岗位。

人进来了，权益怎么维护？围绕薪酬待遇、福利补贴、岗位安置、考核标准，工会启动集体协商：工会方收集诉求，企业方就岗位设置、用工条件做出说明，双方逐项协商，最终形成规章制度，经职代会审议通过后公示执行。

“以前找活干都是临时的，干一天算一天。”困难职工小玉感受颇深，“工会帮我们跟企业谈，工资怎么算、补贴怎么发、岗位怎么定，一条一条都讲清楚了，还开了职代会通过，心里踏实多了。”

今年，西双版纳州总工会以3家省级百强非公企业为标杆，围绕建会入会、建制扩面、规范运行、赋能发展，压茬推进摸底排查、建制攻坚、示范带动、总结评估；联合工商联逐企摸排，为30家企业建立“一企一档”台账，涉及职工5890人、工会会员4826人。

攻坚阶段，西双版纳州总工会走访百人以上已建会企业30家，并推动3家百强企业与民营企业“结对共建”。成效渐次显现：景洪市非公企业职代会建制率、厂务公开推行率分别达72.6%、64.4%；勐海、勐腊结合茶叶、橡胶产业特点，推动民主管理与生产经营深度融合。



红色之旅续写时代长征

日前，昆明电缆集团机关第一党支部联合全国总工会高新区蹲点组，赴云南寻甸县柯渡镇红军长征纪念馆开展“回望峥嵘岁月 续写时代长征”党建共建主题党日活动。活动以车载课堂开启红色之旅，通过知识竞赛、合唱红歌等形式预热学习。抵达后开展“重走红军路”体验教学，随后依次参观中央红军总部驻地旧址与中央领导人驻地旧址。 罗杰超 摄

青海油田举办员工心理关爱系列活动

帮助员工收获心灵能量

本报记者 邢生祥

“没有完美的家长，不必苛求自己做到面面俱到，接纳自身的不完美，学会自我关怀，是做好家庭教育的第一步。”近日，青海油田公司工会第四期员工心理关爱活动——家长成长团体心理辅导举办。

今年7月至11月，该公司工会持续开展员工心理关爱系列活动，月月有活动、期期有主题，从职场压力疏导、亲密关系经营，延伸到家长成长、家庭教育领域，把心理关怀延伸到员工家庭，引导员工平衡岗位履职与家庭养育，以和睦家庭为后盾，更加从容投入工作。

心理咨询师通过沉浸式团体互动游戏，破解家庭教育难点，以科学的育儿理念搭建良性亲子沟通桥梁。除团体辅导外，活动同步开设一对一心理咨询通道，为有个性化心理困扰的员工提供私密疏导服务。

活动现场，“满分家长自评刻度尺游戏”率先开启，大家对自己的家长角色进行打分，卸下“必须做满分家长”的心理包袱。

“亲子沟通的矛盾，很多时候不在于‘爱得不够’，而在于信息传递错位。沟通优先处理情绪，再处理事情，共情接纳远比道理说教更有效。”在角色扮演环节，大家代入不同场景，模拟孩子犯错、遭遇失败时家长的各类处理方式，在情景演绎中复盘日常管教的雷区，看清说教、指责、否定等沟通模式带来的不良影响。

“孩子犯错、遭遇失败是成长常态，家长的反应会直接塑造孩子面对挫折的态度。少指责评判，多聚焦解决问题，更利于培养孩子的抗挫力和解决问题的能力。”现场开展积极沟通方式实战演练，大家围绕孩子玩手机、写作业磨蹭、犯错受挫等真实家庭场景，分组练习共情回应、描述事实而非宣泄情绪等沟通技巧。

“参加完活动，我意识到，一段良好的家庭关系要从好好说话开始。教育不是管控，是双向的理解与陪伴，先照顾好自己，才能温柔而有力量地守护家人。”数智技术中心员工程莉深有感触。

培训中心员工郭晓红分享：“身为幼儿教师，我更加深刻地认识到心理健康对孩子成长、家庭和谐、工作稳定的重要性。这次活动也让我学会用更科学、更温和的方式开展教育，懂得尊重孩子情绪，倾听孩子心声，高质量陪伴孩子成长。”

在“唤醒‘心’活力——情绪管理与心态调整”主题活动中，来自青海油田生产一线、科研院所和后勤保障等岗位的42名员工，在游戏互动、案例剖析和故事分享中，重新读懂情绪，收获满满的心灵能量。

心理咨询师借助员工压力产生逻辑示意图，用通俗易懂的方式解析压力本质。“最近让你产生情绪波动的是什么？背后发生了什么故事？”在团体辅导环节，员工们沉浸式参与情绪飞行棋活动。掷骰、行进、落脚，每一步都顺势梳理自己的喜怒哀乐，真诚分享工作与生活中遇到的困惑和感动。

课堂上，心理咨询师重点传授了“1236”情绪调节法——认清1个真相、区分2类事物、切换3个视角、自问6个问题，帮助员工提升面对挫折时的心理复原力。

现场多位员工敞开心扉，分享自己的收获。“参加心理课堂后，我不再一味否定自己的负面情绪，学会了接纳自我、调整心态，与人相处时也懂得了换位思考，减少了矛盾和内耗。”井下工程技术公司员工武玉强说，这样的方法让我能更理性地看待问题，温柔对待自己和他人，内心变得更加平和稳定。

全国基层思想政治工作创新经验沉浸式交流展示

身边小故事呈现思政大主题

本报记者 尹晓燕

日前，中国思想政治工作研究会在陕西省西安市举办2026年全国基层思想政治工作创新经验交流展示活动。

活动期间，发布了2026年全国基层思想政治工作“十佳”案例和创新案例，全国政研会系统2025年度研究成果入选篇目，首发《2026年全国基层思想政治工作创新案例》和《全国政研会系统2025年度优秀研究成果选集》。以情景剧、沉浸式讲述、小品等多样化的形式对“十佳”案例进行了舞台展演，把“写在纸上的经验”变成“演在台上的故事”，打造了一台思政版的文艺汇演。

从国铁呼和浩特局万里铁道线上的“思政动车组”，到上海杨浦“人民城市人民建，人民城市为人民”的城市大思政课，从福建闽南人的工夫茶里品出思政的味道，到浙江温州“青蓝接力”工程赋能民营经济代际传承的思想引领，从中国华电乌江畔“老渡”IP身边榜样的示范带动，到天津老兵口述历史留存红色记忆的抢救性工程，从黑龙江牡丹江师范学院红色音乐剧传承抗联精神的育人实践，到河北邯郸微短剧与思政碰撞出的“光影答卷”，从北京西城区“百年丁香诗会”以诗育人的文化浸润，到陕西耀州乡村文艺小院扎根乡土的精神家园，每个案例都是各不相同的创新探索，各有侧重、各具特色，把宏大主题转化为身边故事、把文件话语转化为家常表达，生动勾勒出思想政治工作与时代同频、与现实呼应的立体画卷，展现了新时代基层思政工作者守正创新、昂扬向上的蓬勃朝气。

10个案例立足不同群体思想特点，以小切口呈现大主题，让思想政治工作跳出纸面、直抵人心，为各领域开展思想引领提供了可借鉴的鲜活样本。

深化“党支部+网格化+红岩哨兵”监督模式

重庆丰都数字清廉监管直击治理痛点

本报记者 李国 本报通讯员 陶涛

“以前只在蔡家沟水库试点的隐蔽工程数字监管，现在已经全面铺开。”重庆丰都县水利局工作人员田云说，这套数字化清廉监管场景提档扩容，覆盖幸福水库、龙河流域综合治理、农产品冷链仓储物流中心等多个跨类型重点项目。监管应用同步迭代，新增设计变更闭环审批、“红岩哨兵”党建监督模块，实现多业态项目统一线上纳管。

据了解，隐蔽工程藏于工序之下，完工后难以复核，质量溯源、工程量认定、责任界定一直是监管痛点，也是廉政风险高发地带。依托“全方位、全要素、全过程”立体监管体系，丰都打破各项目数据孤岛，把AI智能视频预警、人脸识别 + GPS 双因子打卡、“一单元一码”溯源、六方责任主体电子质量承诺等成熟做法复制推广到新项目，施工影像、检测报告、监理日志、变更资料全部线上存证、随用随调。

“监督跟着项目走，关口前置才防得住风险。”丰都县纪监委负责人告诉记者说，当地深化“党支部+网格化+红岩哨兵”监督模式，邀请村社党员、群众代表参与现场巡查；统筹行业、质监、财政、审计多方力量，聚焦招标、设计变更、现场签证、资金拨付、竣工验收等关键风险点；对照水利行业隐蔽工程廉洁建设管理办法32条负面清单刚性约束，落实资金联审、匿名盲评验收机制，从源头堵住虚假签证、人情验收、借变更谋利的漏洞。