从“老龄专属”到“全龄友好”,贵州累计建成运营老年食堂(助餐点)309个

让一顿热饭温暖更多人的日常

本报记者 李丰 田程

阅读提示

贵州老年食堂每天服务超过3万人次。从“老龄专属”到“全龄友好”,贵州正以助餐服务为切口,把民生实事办到群众家门口,让一顿热饭温暖更多人的日常。

3元钱能吃到什么?贵州省毕节市黔西市锦绣花都易地搬迁安置点“一老一小”综合服务中心里,正用实际行动回答——60周岁以上老人、16周岁以下孩子和一线劳动者,花3元就能吃上四菜一汤;80周岁以上高龄老人完全免费。11月1日中午,老人张军与几位老友围坐一桌,饭菜冒着热气。“3元就能吃得这么好,吃完还能打牌下棋,日子越过越有滋味。”老人们满脸笑意。

从乌蒙山区的搬迁安置点到贵阳城区的社区食堂,从机关大院敞开的15元套餐到农村幸福院的“分餐制”,贵州正用一顿热饭,把“一老一小”、务工人员和新就业群体牵到一起。10月28日,贵州省民政厅党组书记许俊松披露:全省累计建成运营老年食堂(助餐点)309个,每天服务超过3万人次。从“老龄专属”到“全龄友好”,贵州正以助餐服务为切口,把民生实事办到群众家门口,让一顿热饭温暖更多人的日常。

一餐热饭覆盖多元群体

差异化定价、分人群供给,是贵州助餐食堂普遍采用的做法。毕节市黔西市锦绣花都安置点住着从24个偏远山村搬迁来的1.7万多名群众,青壮年大多外出务工,留守老人、儿童吃饭难题突出。去年底,锦绣花都安置点街道投入209万元结余资金建成“一老一小”综合服务中心,医院党支部随即接手办起爱心餐。

贵阳市观山湖区金馨园社区巷里食事社区食堂依托紧邻农贸市场的优势实现食材直采,70周岁以上老人可选购10元至15元助老套餐,60岁以上老人享八五折;专门为外卖骑手、保洁员、网约车司机设置错峰特惠窗口,9.9元暖心餐;面向双职工家庭子女定制低盐低糖营养餐。

清镇市行政中心机关食堂打破围墙,15元荤素套餐面向市民开放,兼顾上班族快节奏需求和老年人清淡口味。江口县双江街道共享食堂由强村富民公司运营,60周岁以上老人、1.2米以下儿童享受特惠价,每日轮换10余道家常菜,还搭配新鲜水果。万山区旺家社区老年食堂60岁至80岁老人每餐4元。德江县红砖厂小区爱心食堂80周岁以上老人免费,在校学生每餐4元,实实在在减轻务工家长午间照料、接送孩子的压力。

“我们不搞一刀切,优先保障特殊困难老人,兼顾务工人员、孩子的就餐刚需,守住公益底线。”一名社区食堂负责人介绍,贵州正落实“个人出一点、企业让一点、政府补一点、集体添一点、社会捐一点”多元筹资机制,同步落实养老服务税费、水电气居民价等优惠政策,让平价食堂长久办下去。

一张餐桌拓展服务边界

小小的食堂,不只是解决吃饭问题的地方。贵州各地跳出“只供一餐饭”的思路,以餐桌为支点,叠加康养、托管、技能培训、社区治理等服务,让助餐阵地变成一站式便民驿站。

观山湖金馨园巷里食事社区食堂采用“一址双服务”模式,一楼烟火食堂,二楼公益托管空间,托管孩子中午直接在食堂享用专属营养餐。正安县瑞濠街道安置社区,共享食堂与公益陪伴班同步运行,食堂守护老人一日三餐,公益课堂免费为搬迁务工家庭孩子提供作业辅导、安全教育、兴趣课程。“既能免费照看孩子,又能辅导作业、培养兴趣,我们上班也安心多了。”家长雷英说。

在新蒲新区红星社区,长者食堂升级为康养便民驿站。暖胃餐之外,康养餐搭载日间照料、健康监测、康复理疗,居家老人可预约上门护理;更有“技能营养餐”,利用食堂配套空间开设免费技能课堂,养老护理、母婴护理、产后康复等课程面向待业居民、宝妈开放。

黔西锦绣花都的爱心食堂嵌入医养结合服务,医护人员每周定期到社区为老人免费针灸、提供慢性病起居指导。兴义康平社区爱心食堂、双朝社区寻味食堂在送餐时顺带关心老人居家状况,帮忙捎带物资、清理垃圾。德江红砖厂小区爱心食堂同步配套暖心驿站,为快递员、外卖骑手提供充电、饮水、热饭服务,还吸纳新就业群体成为民情观察员,让劳动者从服务受益者变成社区治理合伙人。

一张网络覆盖城乡各地

贵州山地地貌复杂,城乡人口分布差异大,各地不照搬模板,城市、乡村、安置社区分类探索适配路径。

城市社区依托综合服务设施、农贸市场、机关闲置场地布局食堂,打造一刻钟便民圈内的助餐点位;易地搬迁大型安置区人口集中,重点打造“一老一小”综合服务中心,同步配套食堂、托管、康养服务。在农村地区,结合全省农村互助养老试点工作,依托幸福院、村级党群服务中心、闲置民房设立助餐点,推广邻里互助、多户搭伙、结对帮扶模式。

兴义万峰林纳录村幸福食堂每天有近200名老人前来就餐,不少老人就盼着到食堂和邻里相聚闲谈。今年食堂统一配发餐盘,可不少老人还是习惯用自己的碗筷,食堂便顺着大家。“老人觉得怎么舒服,我们就怎么服务。”纳录村老年协会会长龚仕琼说。一套餐具的变化,折射的是服务理念的转变——不只是提供一顿饭,更要给予持续的陪伴和尊重。

从单一点位分散布局,到连片成网、资源联动,黔西南州建成提质改造养老服务站、助餐点206个,构建覆盖城乡的15分钟助餐服务圈,“助餐+文娱、助餐+康复、助餐+上门服务”模式逐步铺开。铜仁市多地多点布局,石阡县依托超市供应链开办食堂,依靠规模化采购压低食材成本,惠及居民、商超员工和周边上班族。

《贵州省积极发展老年助餐服务实施方案》中明确规定,该省持续扩面提质,优先保障低保、特困、留守、失能、高龄等特殊困难老年人,逐步向全体老人、务工群众、青少年延伸。民政、市场监管、消防、财政等部门协同发力,推进明厨亮灶、食材留样、食品安全常态化监管,守住舌尖上的安全。

一粥一饭,连着民心。309个助餐点的烟火气里,既有老人安享晚年的从容,有务工者奔波间隙的慰藉,也有务工家庭孩子营养成长的保障。小食堂里的这顿饭,正丈量着民生服务的温度。



泉州千年古乐谱新韵

“点水南乐”乐队核心成员在工作室里打磨曲目(11月11日摄)。

南音,也称“弦管”“泉州南音”,有“中国音乐史上的活化石”之称。近年来,福建泉州系统推进新大众文艺创作培育、传播推广和业态融合,加大对青年人才和优质项目的扶持力度,鼓励青年文艺工作者深耕非遗、传承创新,涌现出“点水南乐”“南音新势力”等一大批新文艺表演团队,为古老弦管艺术注入青春活力。

新华社记者 魏培全 摄

守护边境线的两棵“胡杨”

本报记者 赵黎浩 本报通讯员 唐霖源

11月5日,云南保山边境管理支队芒颜边境检查站执勤大棚里,热浪从柏油路面往上蒸,女警焦一杰穿着执勤背心,汗顺着下巴滴在滚烫的地上,“滋”的一声就没了影。她才站了不到两个小时,两条腿已经开始打颤。

焦一杰偷偷瞄了一眼左边的师傅胡扬——她站得笔直,额前碎发被汗黏在脸上,眼神却一动不动地盯着车流。“师父,您不累吗?”焦一杰小声问。胡扬没转头,只轻轻说:“累。但车不会停,咱们也不能停。”

一辆大货车开进检查通道,焦一杰踩着轮胎就要往上翻,胡扬一把拽住她胳膊:“先听。”她弯下腰,侧脸贴近油箱,像听诊器一样一动不动。焦一杰学着趴下去,脸颊还没碰到油箱就感受到了热气。几秒钟后,胡扬起身说:“正常的油箱回音是实的,改装过的则是空的。”

焦一杰是体育专业毕业的研究生,2024年考进芒颜边境检查站。她的师傅胡扬则是干了10年查缉,立过两次三等功,还是“全国公安机关成绩突出女民警”。

第二天上午,胡扬把焦一杰拉到检查通道边,指了指一辆排队的面包车。焦一杰盯着那司机的双手,指节发白,她凑到胡扬耳边:“师父,那个司机,换挡的时候手还在抖。”

那辆面包车又来了。焦一杰站在同一个位置,这次司机的手不抖了,但换挡前,眼神飞快地往中控台瞟了一下。胡扬拍了拍她的肩膀,只说了一个字:“查。”中控台夹层里,藏着的违禁品被翻出来时,焦一杰手心全是汗。那天晚上,她在笔记本上写:“她比我小两个月,可她看一眼就知道东西在哪。我不服不行。”

最熬人的是大夜班。凌晨一点,困意像潮水一样往上涌。焦一杰换岗下来,眼皮沉得抬不起来。胡扬端了两碗粥过来,两人挨着坐下,“2020年秋天,有一辆外地小车,我准备引导进重点检查区。结果那车突然加速,往高速上冲。”胡扬边喝粥边说,“后排一个男的跳车就跑,我提着警棍就追,最后在同事的配合下把他摁在草丛里。后备厢里搜出14.94公斤海洛因。”

“放走一个,可能害了100个家庭。”胡扬说,她在芒颜待了10年,习惯了下班后去图书室,抱着《刑法》《犯罪心理学》一页页硬啃,背了忘,忘了背。直到焦一杰来了之后,有一天她看见胡扬对着书皱眉,走过去说:“师父,要不换个法子?”她掏出手机,翻出一张思维导图,“理解比背诵重要,体系比碎片管用。咱们把知识点串成网,比死记快得多。”

胡扬半信半疑地跟着她画了第一张图。那些纠缠在脑子里的法条忽然像有了方向,一条线牵着另一条线。半个月后,她合上书本,居然能把章节重点从头到尾顺下来。她笑着拍了下焦一杰的后脑勺:“没想到,你还真有两下子。”

更让胡扬意外的是,有一天查车间隙,焦一杰盯着她弯腰搬行李的姿势,突然说:“师父,您重心偏左,腰受力太大。时间长了会出问题。”她比画着,“练体育的看人先看重心。您试试把右脚往前挪半步,膝盖微屈。”

后来,站里的民警们常常看见这样的画面:白天,胡扬带着焦一杰趴在车底听异响,晚上,焦一杰开着台灯给胡扬讲思维导图。一个说“你这新眼睛看得远”,一个说“您这老根扎得深”。

她们就像两棵胡杨树——一棵扎根10年,树皮粗粝,枝干遒劲,风沙打了10年,纹丝不动;另一棵新枝嫩叶,朝着太阳拼命往上蹿。风大的时候,两棵树的枝条缠在一起,互相挡着沙,谁也离不开谁。



在博物馆里感悟工业精神

11月11日,辽宁生态工程职业学院的学生来到沈阳工业博物馆开展工业教育。

该博物馆原址为沈阳铸造厂翻砂车间,2007年保留原貌,2012年5月正式以中国工业博物馆之名对外开放。博物馆坚持“原状展示”,完整保留了老厂房风貌,让学生们得以直观感受真实的工业场景,在斑驳的机床与厚重的厂房中感悟历久弥新的工业精神。

本报记者 王美茹 摄

3年多来,朱林帮助许多人找到低频噪音的源头,被网友们称为“噪音猎人”

“希望大家都能睡个好觉”

本报记者 赵昂

力学博士朱林还记得,4年前自己被低频噪音困扰的情况,卧室里出现了来路不明的“嗡嗡”声,持续了一个月,每天晚上,自己只能睡两三个小时。

而后,本职从事土木工程和岩土工程研发的他,开始自学建筑声学,从2023年3月开始,朱林在社交平台上开设账号,科普声学知识,解答网友的提问,3年多来,他帮助许多人找到低频噪音的源头,被网友们称为“噪音猎人”,而做这些事情的初衷就是,“希望大家都能睡个好觉”。

寻找低频噪音的源头

在山东省潍坊市,一个新建的小区里,两栋居民楼的居民,被持续的低频嗡鸣声困扰了足足一年的时间。居民们想了很多办法去排查噪音源头,全楼断电去找,找不到,周边工厂停工去找,还是找不到,苦不堪言。

他们找到了朱林。

朱林上门排查后发现,两栋居民楼共用配电室,配电室断电后,噪音就会消失,那么,是不是配电室有问题?在居民家中检测后,答案是否定的,噪音频谱的特征和配电室标准频率对不上。

他经过多轮室内频谱检测,发现77.65赫兹波段低频噪音一直存在,大家听了,确定这就是困扰居民的噪音,这个频率有可能来自大型板状结构或者管道。朱林在电脑上给所有类型的墙体管道建立了模型,然后计算77赫兹振型,结合振幅做分析,最终线索指向地下二层风道的侧墙。原来,施工缺陷导致这个墙体只要受到设备和电器的微小扰动时,就会产生77.65赫兹的自由振动,巧合的是,77.65赫兹正是两栋楼居民室内空间的共振频率,于是,在共振效应之下,微弱的震动也能让全屋持续出现低频噪音。

这就是朱林上门寻找噪音源头的一个案例。

关于这个噪声源的排查视频,也在网上引起了广泛关注,很多网友都谈到了自己遭遇的低频噪音,以及找不到源头的苦恼。

带来的困扰不只是失眠

“声学这个东西太‘隐蔽’了,一般人没有这方面知识的话,很难去判断。”朱林对记者说。他自己不只是看书,也自学相关软件,搭建实验平台,“基本上就像上学一样,从基础理论学起,再学习计算手段和实验手段……”

在科普一段时间之后,一位来自陕西的木女士向他咨询,说听到一些低频噪音,然后脑子感觉特别难受,“这不是和我的经历一样吗?”朱林告诉记者,从这个时候开始,他开始关注低频噪音,去研究寻找低频噪音源头的方法和设备。

低频噪音,是指波长较长、频率较低的噪声,通常指波长在1.7米以上、频率在20赫兹至200赫兹范围内的声波。其相比于传统噪音,穿透力极强,递减得极慢,能够轻易穿透障碍物,这使得传统的依靠障碍物隔离的降噪方式对其效果不大。这种能够穿墙入耳的噪音,会对人体听觉、心血管系统及睡眠健康造成损害。

自从开始做噪音科普以来,向朱林咨询的人越来越多了,很多人困扰的不只是噪音本身以及噪音导致的失眠,还有因找不到噪音源头而产生的邻里不和。而这,也是噪音源头排查时候的一个难点,如果是自己家里面的家用设备,排查只涉及一家一户,但如果涉及到邻居家范围的,那就涉及到了邻里沟通,配合断电。而如果涉及到公共空间,则事情有时候会更为复杂。

治理需要从标准和源头入手

朱林每天要花费两三个小时远程回复网友的求助,从今年6月起,他开始带着设备去各地现场帮助排查,设备包括传感器、声像仪、热成像仪等,每次只需交通和食宿成本。

低频噪音的分贝值并不高,有的甚至符合相关标准,但给人带来的实际影响却很大,“虽然扰民但达标”,使得低频噪音治理处于模糊地带,谁治理,怎么治理都成为待解问题。更为关键的是,低频噪音的溯源和治理,涉及居民之间的关系。

“比如窗外噪音,可以直接寻求相关部门的帮助,去排查工地工厂、商业设施,这种噪音影响大,相关部门也比较重视。”朱林坦言,但如果是家用设备产生的低频噪音,排查则相对更难,技术难度高,同时还要处理邻里问题。

目前,相关的规范也正在跟上。2025年5月实施的《住宅项目规范》中,就对噪音标准进行了更细致的规范,比如电梯、水泵、变压器等共用设施设备以及空调外机传至室内的噪音有了具体上限值,传至卧室的低频噪音不能超过30分贝,传至起居室不得超过40分贝。

今年8月15日,生态环境法典实施。就在法典实施当天,全国首例适用该法典审理的低频噪音污染责任纠纷案,在浙江省衢州市衢江区人民法院开庭并当庭宣判,承办法官表示,经营性低频噪音污染认定不唯监测数据论,即便分贝数值达标,只要持续产生振动噪音扰民、超出一般公众容忍限度、侵害居民居住安宁权益,经营者即需担责,达标不能成为免责挡箭牌。

如今,朱林还在独自一人,带着设备,奔波在检测的路上。在群里,越来越多的人提问,在网上,越来越多的人留言,“希望能在源头上,在标准上消灭低频噪音扰民,毕竟,一个人的力量是有限的。”

“工地夜校”为劳动竞赛拧紧“安全阀”

本报记者 刘静 本报通讯员 李妮

夜幕降临,中铁二十三局三公司达州工程项目施工现场机械设备陆续停歇,项目驻地办公室却灯火通明。结束一天施工作业的工友们带着笔记本陆续落座,一堂围绕瓦斯隧道安全管控、工序规范操作的专题培训准时开讲。没有机械轰鸣,只有安全员细致的讲解和工友认真记录的沙沙声。

“以前收工后,刷刷手机聊聊天就休息了。现在夜校开课,能学到实打实的东西,干活心里更有底。”参与瓦斯隧道掘进作业的张师傅翻看着课堂笔记感慨道。在劳动竞赛大干热潮中,该项目紧扣“守护安全”专项活动,创办工地夜校,充分利用晚间工余时间,把课堂搬到施工一线,为一线作业人员搭建起安全学习、技能提升、经验交流的平台。

夜校课程紧扣项目建设实际,重点向高风险作业倾斜。课程既涵盖安全知识,也包括实操内容。授课老师由项目党员骨干、技术负责人、安全管理人员及行业专家共同担任,结合项目真实隐患案例,把规范要求讲透、把风险后果讲明。

工地夜校不仅是技能安全培训课堂,更是集“技能提升、思想引领、风险防控、创新征集”于一体的综合阵地。课堂上,优秀职工带头分享作业经验,引导工友从“会干活”向“干好活”转变。项目借助夜校平台征集安全生产“金点子”,鼓励一线工友建言献策,推动合理化建议落地转化为现场管控举措,结合劳动竞赛开展典型示范宣讲,激发全员争先攻坚的干劲。