责任编辑:朱亚男
E-mail:grrb704@sina.com
工人日报

上演神奇逆转,大连英博获得队史首个中超冠军

2026赛季中超联赛重构竞争格局

本报记者 朱亚男

11月8日晚,在漫天的飞雪里,大连英博在梭鱼湾球场捧起了2026赛季中超联赛冠军奖杯。

当天,2026中超联赛第30轮8场比赛同时打响,大连英博坐镇主场迎战天津津门虎。开赛前大连英博落后榜首球队成都蓉城3分,只有全力争胜才有夺冠的可能性。

比赛第5分钟,英博小将杨铭锐就在门前接队友传中将球打进,为球队占得先机。虽然下半场比赛一开始,天津津门虎获得点球机会将比分扳平,但大连英博在比赛第70分钟和全场伤停补时第3分钟再入两球,锁定胜局。最终大连英博3比1战胜对手。由于成都蓉城本轮客场告负,大连英博积分追平成都蓉城,凭借两队间占优的胜负关系(本赛季两次交手大连英博均取得胜利),英博加冕2026赛季中超冠军。

这也是大连这座足球城自2005年大连实德夺冠后,时隔21年再有球队登上中国足球顶级联赛冠军宝座。作为近年来中国职业足坛发展较为迅速的俱乐部之一,大连英博自2022年征战中冠联赛以来,先后在中乙、中甲成功升级,并于2025年升入中超。球队在主教练李国旭的带领下,仅用两个中超赛季便完成了从升级球队到联赛冠军的跨越。

对大连英博来说,这个冠军起初并不在球队的计划内。赛季初,可能很少有人想到,一支身价排在中超第十二、目标只是保级的中超"二年级生",能够在中超末轮站到争冠大战的聚光灯下。第16轮比赛结束时,他们落后榜首成都蓉城多达18分,夺冠仅存在理论上的可能性。但从8月19日中超第18轮补赛开始,大连英博豪取6胜2平,一步步将"理论"变为现实。

反观错失多个冠军点的成都蓉城,"功亏一篑"或许是最恰当的形容。他们在最后一轮"打平即可夺冠"的比赛中,2比3不敌山东泰山,将冠军宝座拱手让人。而在这之前,他们已经浪费了6次夺冠机会。

本赛季开始前,由于包括上海海港、上海申花、北京国安等传统强队在内的9支中超球队遭到不同程度的扣分处罚,以负分开局,成都蓉城在积分榜上几乎没有竞争对手。联赛前12轮豪取34分,以11胜1平的不败战绩,提前3轮锁定中超半程冠军。然而,大幅占优的成都蓉城随后如同换了一支球队,自7月份以来,蓉城14场中超联赛仅收获2胜6平6负,只拿到12分。

不过,即便屡屡失分,由于前期积累的优势足够大,直到联赛还剩4轮时,成都蓉城的领先优势仍有12分,他们只需要再拿下一个积分就能提前夺冠。但竞技体育的最大魅力就是其不确定性,成都蓉城最后4轮竟然接连不敌天津津门虎、上海海港、大连英博和山东泰山,最终与冠军无缘。

手握巨大优势却与冠军擦肩而过,恰恰说明成都蓉城还缺乏必要的夺冠气质,球队的稳定性、抗压能力、阵容厚度、比赛管理、战术安排、临场应变,乃至俱乐部在管理层面都还存在很多不足。

其他球队方面,虽然夺冠无望,但几支传统强队在赛季末展现出强劲后劲和深厚底蕴。北京国安在联赛开局阶段受磨合、伤病等因素困扰一度低迷,前10轮只赢了3场。但下半程随着伤病的缓解及球队磨合的提升,北京国安自第15轮客场3比2力克重庆铜梁龙后,取得16轮不败(其中包括11场胜利),最终积50分,排名积分榜第三位;上海申花末轮4比0大胜青岛西海岸,以67粒联赛进球成为本赛季中超进球最多的球队;上届冠军上海海港在联赛收官阶段接连取胜,本轮6比1大胜辽宁铁人后,用一场完胜排名积分榜第五,且还有足协杯冠军可去争夺;中超"新军"云南玉昆最后7轮取得4胜2平1负,力压上海申花排名积分榜第6。

随着大连英博捧起"火神杯",2026赛季中超联赛尘埃落定。下赛季,大连英博将首次征战亚洲赛场,他们获得了下赛季亚冠精英联赛资格,而成都蓉城将征战亚冠二级联赛。在这个跌宕起伏的赛季里,中超联赛竞争环境已经悄然改变。过去一家独大、竞争早早结束的局面不复存在,"黑马""新军"拥有挑战老牌豪门的实力,冠军归属悬念维持到了最后一刻。

11月6日,中国足协公布了2027赛季男子足球竞赛日历。其中,2027赛季中超联赛将于2月26日揭幕,末轮在10月23日上演,共进行30轮。一个跌宕起伏的赛季结束了,新赛季的中超号角即将吹响,一起期待16支球队能为中国足球带来更多希望。

进博会掀起运动新风尚



11月5日至10日,第九届中国国际进口博览会在上海举行。此次展会专设体育用品及赛事专区,多家国际体育和户外品牌参与,展示体育和运动的新风尚、新技术、新装备。专区还设有互动体验区,让观众能够现场体验运动乐趣。

▲观众在体育互动体验区沉浸式参与虚拟游戏。

▶观众在乔山健康科技展区的AI体测仓内进行智能体质检测。

本报记者 毕振山 摄

达喀尔青奥会武术比赛落幕

中国传统体育项目闪耀国际赛场

本报记者 刘兵

当地时间10月31日至11月13日,第四届夏季青年奥林匹克运动会(以下简称青奥会)在塞内加尔首都达喀尔举行,这是非洲大陆首次举办奥林匹克体育赛事。中国传统体育项目武术首次作为正式比赛项目亮相奥林匹克系列赛事,成为本届青奥会的最大亮点之一。

来自世界46个国家和地区的47名运动员参与男、女长拳全能(长拳、棍术)和男、女太极拳全能(太极拳、太极扇)4个小项的角逐,目前赛事已全部收官。在男子长拳全能决赛中,15岁的中国选手林益磊收获奥林匹克赛事历史上首枚武术金牌;埃及选手松杜斯拿下女子长拳全能金牌;中国香港选手潘浩然和新加坡选手黄喆嫜分别摘得男、女太极拳全能冠军。

武术的"入奥"之路,走得并不轻松。早在"二战"前的奥运会,中国武术曾作为表演项目登场。此后,武术在奥运舞台上长期沉寂。1990年,国际武术联合会成立;2001年,国际武联首次提出让武术成为奥运会正式比赛项目的申请。2008年北京奥运会期间,虽然举办了武术项目的赛事,但是仅作为表演项目,未被计入正式奖牌榜。

漫长等待后,达喀尔青奥会终于让武术以"正式比赛项目"的身份站上了奥林匹克体系内的赛场。国际武术联合会秘书长张玉萍在出征仪式上感慨,这"凝聚着几代武术人接续奋斗的心血,既是国际奥委会对武术运动价值的认可,也是武术国际化推广取得的标志性成果"。国际奥委会主席考文垂也认可武术项目的重要价值,她表示:"武术对中国而言是一项非常重要的运动,对世界上许多国家也产生了越来越大的影响。"

近年来,一些中国传统体育项目在国际舞台频频"出圈"。如龙舟项目早已划出国门,从东南亚的河道到欧美的湖泊,龙舟赛成为不少城市夏季热门的运动之一。近年来,龙舟不仅在东京、巴黎奥运会上作为展示项目惊艳亮相,还在2025年成都世运会、2026年三亚亚沙会中成为正式比赛项目。从"民俗"到"赛事",龙舟正经历一场标准化蝶变,统一规则、固定人数、规范技术,使其更符合国际竞技体育的标准。

然而,不少中国传统体育项目要想在国际舞台上真正立足,还面临一些主客观方面的困难。

首先,不少传统体育项目存在竞技性的"定型"难题。如武术要成为打分客观的竞技项目,规则量化、裁判标准统一、流派整合,都需要在长期竞赛实践中打磨。在这一点上,它与体操、花样滑冰等打分项目具有类似性,但起步更晚,很多标准和规则还需进一步细化。龙舟要在民俗传统与竞技体育之间寻找平衡,船型、桨法、规则必须先行统一,才能与奥运接轨。

另一方面,当下奥运项目整体在"瘦身",新项目入奥难度进一步加大。据悉,按照国际奥委会最新的要求,新项目须通过国际奥委会在历史底蕴、商业价值、治理管理、可持续性等维度的严格评估。而在国际舞台上,武术、龙舟的话语权,还需借助国际组织间的整合来巩固。

张玉萍表示,青奥会不仅是竞技舞台,更是文化传播的平台,"武术的加入丰富了奥林匹克的文化内涵,也为东西方文明对话搭建了桥梁"。现在,武术已经与龙舟、象棋、舞龙舞狮等项目构成了一幅更大的图景——越来越多的中国传统体育项目正从"被观看的奇观"走向"被参与的日常",从独具中华民族特色的体育项目走向更多的国际赛事平台,成为海外人士读懂中国的一把"钥匙"。

2026年"奋斗杯"全国职工足球赛小组赛精彩纷呈

绿茵竞逐展风采

本报记者 吴铎思 王晓颖

绿茵场上,奔跑传接、攻防转换一刻不停,场边助威声此起彼伏。11月6日开始,2026年"奋斗杯"全国职工足球赛在江西赣州定南(国家)青少年足球训练中心持续进行。经过两个比赛日的角逐,小组赛首轮积分榜出炉。东道主江西省总工会代表队不仅在揭幕战中告捷,在11月8日与中国机械冶金建材工会代表队的次轮"强强对话"中,以1比0击败对手,继续位列小组第一。

战胜中国机械冶金建材工会代表队后,江西队的进球功臣殷世贤表示,经过赛前备战和比赛的磨合,目前的这支江西队默契十足,"我们后续就准备先做好防守,传球尽量要减少失误,我对队伍有信心"。

据了解,本届全国职工足球赛的参赛职工大多来自生产一线,他们换下工装、穿上球衣,在比赛中全力以赴,比拼十分激烈。在7日的小组赛中,上海市总工会代表队与辽宁省总工会代表队在常规时间内互交白卷,最终上海队通过点球大战4比2险胜对手。当天6场比赛共打进36球,赛事整体水平受到了肯定。

随着首轮战罢,积分榜成了各队关注的焦点。东道主所在的A组,江西省总工会代表队暂列第一;B组陕西省总工会代表队和中国能源化学地质工会代表队排名前两位;C组甘肃省总工会代表队与中华全国铁路总工会代表队均以6比0取胜,同积3分、获6个净胜球并列前两位;D组山东省总工会代表队、H组安徽省总工会代表队均以5比0取得"开门红",暂列小组榜首;E组青海省总工会代表队8比0大胜对手,以8个净胜球领跑本组。F组广东省总工会代表队在一场进球大战后,以7个净胜球位居小组第一;G组湖南省总工会代表队6比0战胜广西壮族自治区总工会代表队,暂时登顶。

按照赛事规则,积分相同时将依次比较球队相互间胜负关系、净胜球、进球数、全部比赛净胜球、全部比赛进球数以及红黄牌数。一个净胜球往往就是出线与出局的分界。

赛场内激战正酣,赛场外赣州正以饱满的热情拥抱八方来客。据记者了解,作为赛事承办地,赣州足球氛围浓厚,正全力做好各项服务保障,努力呈现一场精彩圆满的体育盛会。近年来,赣州市定南县加速崛起为"足球新城",青少年足球人才不断涌现。青训扎下的根、赛事聚起的热、产业撑起的底盘,让足球在这片红土地上越扎越深。

本届赛事称作"奋斗杯",希望通过足球赛事彰显新时代职工健康向上、奋勇争先的时代风采。对此,江西省总工会相关负责人表示,"奋斗"二字既是本次赛事的主题,也是广大产业工人最鲜明的精神底色。江西这片红色沃土,曾见证为理想信念拼搏的革命征程;如今以绿茵为舞台,团结拼搏、永不言弃的奋斗基因正传递给来自五湖四海的职工代表。"大家在奔跑比拼中互学互鉴,在交流对话中碰撞灵感,一起探索职工文体活动服务职工、赋能产业、凝聚队伍的新路径,把职工体育的'朋友圈'越做越大。"该负责人说。

据悉,本届赛事30支代表队分为8个小组,共进行57场比赛,共有675名职工球员参赛。按照赛事安排,小组赛将持续至11月11日,11月13日开始进行淘汰赛角逐,决赛将于11月19日打响。



中国机械冶金建材工会代表队球员(前右一)在比赛中。

江西工人报供图

全景职工体育

让回忆飘散在风中

李元浩

为备战11月国际比赛日的欧洲国家联赛,葡萄牙国家队日前公布了集训大名单,但在这个多达28人的阵容中,球迷们已经找不到那个熟悉的名字——克里斯蒂亚诺·罗纳尔多(C罗)。

就在这份名单被公布的前一天,没有鲜花,没有仪式,甚至都没有一次正式的亮相……41岁的C罗选择用一封公开信的方式,亲手给自己长达23年的葡萄牙国家队生涯划上句号。经历过在方寸草皮上用足尖写诗,勾勒出一个又一个绿茵传奇的激情岁月,C罗与国家队的告别来得如此猝不及防。

2003年,当年仅18岁的C罗替补功勋前辈菲戈首登国际赛场,万千球迷都在期待着葡萄牙足球一个新时代的到来。由此,"五盾军团"和C罗开启了一段传奇征程。6届欧洲杯、6届世界杯,234场国家队比赛,146个进球和45次助攻,一座欧洲杯和两座欧国联冠军!这是C罗留给自己和葡萄牙队的成绩单。

当外界以为C罗会和葡萄牙队一起,向着自己职业生涯总进球数1000个(截至目前为985球)的目标继续前进的时候,这位来自马德拉岛的男人,选择用一种决绝却很"C罗"的方式说"再见"。

C罗为何在此时离开?各路媒体连篇累牍的报道已经无需赘言,与葡萄牙队现任主帅热苏斯的矛盾,以及C罗本人的骄傲性格,是促使他做出告别国家队决定的主因。虽然有葡萄牙媒体曝出C罗依然存在重返国家队举行一场告别赛的可能,但葡萄牙队的"C罗时代"已然落幕。

C罗能达成如今的成就,当然源自其出众的天赋和不懈的努力,但与他争强好胜的个性也密不可分。纵观C罗的职业生涯,追逐冠军和刷新纪录,是他的两大执念。2016年欧洲杯决赛登顶,算是填补了C罗国家队生涯的冠军空白。当41岁"高龄"仍第6次出征世界杯,C罗对于"大力神杯"的渴求从未改变。而职业生涯打进1000个进球的目标,更是C罗离开欧洲联赛依然辗转留在赛场奔跑的最大"理由"

从因为球队欧冠失利而埋在"老爵爷"弗格森怀中啜泣的"小小罗",到2008年首次加冕金球奖时的意气风发;从加盟"银河战舰"后的白衣怒马,到意甲尤文图斯时期的大杀四方,再到回归曼联的"蜜月不再"……对于胜利、荣誉和纪录的追求,是支撑C罗一路走来的底气,也是他屡惹争议且最终在俱乐部和国家队都匆匆作别的根源。

该来的总会来,是时候说再见,让C罗与葡萄牙队的故事就此终章,记住"马德拉岛少年"与"五盾军团"的温情和高光,又何尝不是一件幸事。

即将迎来尾声的2026年,世界足坛要告别的何止C罗?

美加墨世界杯喧嚣散去,一批陪伴球迷共度无数美好绿茵时光的功勋老将纷纷迎来作别时刻,内马尔、诺伊尔、奥乔亚等各自国家队的核心挥手再见。10月,"梅罗时代"的另一位主角梅西在纪念碑球场完成国家队告别演出,世界足坛的"梅罗争锋"渐成往事。而在这一年彻底告别绿茵场选择退役的球星还有佩德罗、波多尔斯基、奥斯卡……

"球王"贝利曾说过:"再伟大的球员也无法对抗时间。"尽管随着现代科技的发展,职业球员的运动寿命一再得到延长,但球员在与岁月和身体机能的竞争中终会落于下风。不必为世界足坛的新老交替过度哀伤。C罗脱下的那件葡萄牙队7号球衣,终有一位新的主人会将它穿上。无论是B费、菲利克斯、贡萨洛·拉莫斯等当打球星,还是热奥瓦尼·昆达、罗德里戈·莫拉、阿尔贝托·科斯塔和古斯塔沃·瓦雷拉等新生代葡萄牙球员,都在向着偶像曾经达到的高度继续攀登。

自古多情伤离别,就让回忆飘散在风中。绿茵场的终场哨,吹不散那些年球迷呐喊过的名字;传奇转身的背影,会把那个与足球相伴的青春拉得很长很长。时间这个对手,终究会赢走C罗们的速度和力量,却永远偷不走他们眼中的光,值得球迷用初心与热情致敬。

风中 声音

整合

第二届中国职工体质趣味挑战赛柳州站收官

本报讯(记者朱亚男)近日,2026第二届中国职工体质趣味挑战赛在广西柳州落幕。本次赛事是"中国职工体质万里行"系列活动之一,铁科先锋、吉林亚泰、新疆生产建设兵团、鞍钢物流等12家单位共60余名职工参赛,在运动比拼中感受活力、自测体质。

赛事设置集体、个人两大竞赛板块:集体项目包含深蹲推举接手肘交替平板支撑、农夫行走、多人夹球折返跑,考验团队默契、核心力量与协同能力;个人项目设有变式俯卧撑、跳绳等体质挑战项目,检验选手耐力、力量与灵敏素质。

本次活动由国家体育总局群体司指导、中国体彩支持。今年,"中国职工体质万里行"持续深入一线,先后走进15家单位,把体质测评、科学健身服务送到科技、金融、机关、生产一线、快递、消防等各行各业职工身边,打通职工科学健身服务的"最后一公里"。



11月7日,由中建三局主办的2026年"工BA"篮球邀请赛总决赛在北京科技大学体育馆举行,15支队伍参加角逐。自2025年开赛以来,"工BA"已在全国33个城市举办400余场比赛,在建筑行业掀起健身热潮。

本报记者 肖婕妤 本报通讯员 潘子昊 摄