责任编辑:朱亚男
E-mail:grrb704@sina.com
工人日报



2026年“奋斗杯”全国职工足球赛在江西赣州揭幕,30支代表队、675名职工换下工装站上球场

一场属于职工的绿茵盛宴

本报记者 刘兵

深秋的赣鄱大地,凉风习习,江西省赣州市全民健身中心内一派热火朝天的景象。11月4日晚,伴随着璀璨的灯光与激昂的旋律,由全国总工会宣传教育部、江西省总工会主办,赣州市人民政府承办的2026年“奋斗杯”全国职工足球赛在这里盛大启幕。来自全国各省(区、市)总工会、各全国产业工会、中央和国家机关工会联合会的30支代表队、675名职工球员参赛。

当晚的开幕式结束后,东道主江西省总工会代表队与黑龙江省总工会代表队率先打响揭幕战,拉开了这场为期半个多月的绿茵盛宴的序幕。来自全国各地的职工观众挥舞着旗帜,高声欢呼,整个场馆沉浸在一片欢乐与激情之中。最终,东道主江西队以4比0击败黑龙江队,取得“开门红”。

本届职工足球赛开幕式别具匠心,引起现场职工群众的深深共鸣。开幕式文艺演出《奋斗正当时》将工运历史、长征记忆与足球活力融为一体,讲述一代代劳动者接续奋斗的故事,传递信仰与信念的力量。

演出第一篇章,将时光拉回到百年前。舞台上一盏微弱的矿灯亮起,瞬间照亮了由281名演员组成的工运群像。这281个身影,精准呼应了第二次全国劳动大会的281名代表,象征着中国工人阶级从1921年南湖水面亮起的信仰之光,到安源矿灯、苏区灯火,再到于都渡口波光与长征晨曦的红色接力,令现场不少观众眼眶湿润。

演出第二篇章则将视线拉回当下的火热生活。作为“世界橙乡”,赣州以一颗脐橙串联起千行百业的奋斗图景。本届赛事吉祥物“橙伢子”也在此刻惊喜亮相,它身着红色51号球衣,头戴“奋斗杯”标识的帽子,以昂首阔步、挥拳向前的姿态,生动诠释了当代产业工人的实干、坚毅的品格。

在这一篇章中,来自各行各业的职工代表走上舞台,讲述属于他们的“中国梦·劳动美”:安全行驶超两百万公里的江西省劳动模范、兴国县网约车司机曾志强,24年扎根志愿服务一线的赣州市青年志愿者联合会会长谢龙生,把不能忘记的故事一代代讲下去的瑞金中央革命根据地纪念馆馆长杨丽珊,深耕硬质合金涂层研发的全国劳动模范邱联昌,以及在装备制造一线守着车床30余年的全国劳动模范彭发福……

“咱们工人有力量,每天每日工作忙,盖成了高楼大厦,修起了铁路煤矿,改造得世界变呀么变了样……”听着优秀职工代表的激情讲述,伴随《咱们工人有力量》铿锵有力的歌声,现场观众也唱和起来,将开幕式的气氛推向高潮。

演出的第三篇章将中国工人积蓄的信念与创造汇入同一片绿茵。30面队旗从不同方向进入绿茵、沿场环行,看台欢呼声一阵高过一阵。石城灯彩、定南瑞狮、彩带龙、茶篮灯、鲤鱼灯、啦啦操、舞龙舞狮等赣南传统元素融入现代运动节奏,吉祥物穿行其间。最后,《超越梦想》唱响,30面队旗汇成全国职工共同奔赴美好明天的美好画面。

演出落幕后,舞台瞬间转为赛场。揭幕战中,在主场“江西江西,永争第一”的助威声中,东道主队上半场多次发起进攻。第11分钟,王文斌首开先河。江西队随后气势如虹,上半场一共取得3粒进球。补时阶段,江西队再入一球,取得了一场酣畅淋漓的胜利。

这场比赛,没有职业球星的光环,球员们奔跑传接、攻防角逐,每一次精准的射门、每一次奋力的铲断、每一次奋不顾身的扑救,都引得现场观众阵阵喝彩。这些在平日里是司机、工人、教师、医生的职工群体,在绿茵场用默契的配合和顽强的意志,展现出新时代职工健康向上、团结协作的精神风貌。

据记者了解,近年来,北京、上海、山东、江西、宁夏、新疆等多地工会均组织开展本地区职工足球赛事,此次赛事进一步搭建全国性交流竞技平台,助力社会足球高质量发展。通过比赛,不仅丰富全国职工的文体生活,提升职工的健康水平和健康素养,同时增强广大职工的凝聚力和向心力。

今年正值中国工农红军长征胜利90周年。1934年10月,中央红军主力夜渡于都河,从赣州这片红色土地踏上漫漫长征路。90年后的今天,全国各地的职工球员从四面八方奔赴这片长征出发地,参加这场属于劳动者的体育盛会。这不仅是对伟大胜利的回望与致敬,更是一次新时代的再出发。

对此,江西省总工会相关负责人表示,长征精神与体育竞技中挑战自我、超越极限的精神内核高度契合。“当全国各地的职工们汇聚于此,用足球这一世界通用的语言交流竞技,他们所展现的正是新时代中国劳动者团结一心、奋发有为的精神风貌。”

本次赛事分为8个小组,共57场比赛。根据赛程安排,其余比赛及闭幕式将于11月6日至19日在赣州定南(国家)青少年足球训练中心继续举行。30支队伍将在接下来的比赛中,继续用汗水书写属于劳动者的荣耀篇章。

(压题图:本报记者邱震宇摄)

全景职工体育



图为江西队队员(橙衣)在揭幕战比赛中带球突破。 中工网记者 王鑫 摄

主场加冕世界杯年度总冠军

商春松:在跑酷中自由腾飞

本报记者 莫荞菲

北京刚刚进入深秋,首钢滑雪大跳台还没有“开张”,和它近处的两座高炉静谧地站立着。但这座在北京冬奥会期间令世界瞩目的跳台斜坡下方,整齐码放的跑酷障碍物,以及穿越其中,做着攀爬、跳跃和空翻等酷炫招式的跑酷选手早已让大跳台充满运动的激情。

近日,在2026跑酷世界杯赛(北京站)上,环抱着赛台的观众席上满是欢呼的人群。跑酷在国内还算小众,很多人知晓这项运动是因为商春松。在滑雪大跳台“雪飞天”的见证下,女子自由式决赛将要决出胜负,看台上不少人是为商春松而来的。

比赛日上午的资格赛,一个一头青绿色头发、高丸子头上扎着白色头花、别着彩色星形发夹的小个子女孩迈着自信的步伐走上赛台,让人一下子没认出这就是商春松。原来参赛前一周,她特意把头发染成了全绿色。她在社交媒体上大方展示自己的新发色,并配了一句“我要做赛场上最靓的那个仔”。如此个性的一面,距离当年那个梳着规整发髻的体操运动员已经很远了。

体操时代的商春松,履历不薄。她是中国女子体操队队长,高低杠项目有一个以她名字命名的动作“商春松腾跃”,里约奥运会女子团体铜牌得主。但是世锦赛和奥运会的最高领奖台,她始终差一点。2017年退役上大学,短暂复出之后,她最终还是离开了体操。

2022年,商春松开始系统练习跑酷,后面的故事进展得很快:2024年5月法国蒙彼利埃跑酷世界杯,她代表中国队拿到首枚世界杯金牌;同年11月日本北九州跑酷世锦赛,拿下中国队世锦赛首金;2025年成都世界运动会夺冠,商春松迅速达成了跑酷世界杯、世锦赛和世运会大满贯成就。

跑酷比赛分为竞速赛和自由式,商春松所参加的自由式比赛,要在规定时间内完成个人动作编排,难度、完成度、动作创意度等均是评分标准。体操的底子是她转项的优势,也是劣势。体操动作规矩、要绷脚尖,这与自由野性的跑酷风格格格不入,两项运动的场地和器材不同也导致照搬体操的发力方式很容易受伤。对商春松来说,动作看起来一样,但控制、发力全部要重新改。

风从永定河那边吹过来,周末突然升温让11月初的北京仍有一丝暖意。商春松以资格赛第一的成绩挺进女子自由式决赛,压轴登场时她穿着一身白色羽绒服,不紧不慢地给单杠仔细地抹着镁粉。

准备时间进入倒计时,她才褪去羽绒服,对着裁判席坚定地竖了一个大拇指,示意自己准备好了。她抓住横杆摆荡两周,松手后在空中同步完成两周后空翻和720度转体。开场便是自己拿手的“Full Full”(悠杆720旋),目前世界上跑酷女选手只有商春松能做出这个动作,台上立刻响起热烈的欢呼和掌声。她紧接着爬上一个又一个高台,脚步敏捷轻快,随后又从高台起跳,腾空后空翻一周半稳稳落地——毽子一周半下高成功;接着一个悠杆360旋,落地后自信地将双手交叉在眼前。

和2025年成都世运会相比,她的动作如今多了一些野性和自由。“跑酷就像我自己,随心所欲,我想要去做什么,我都可以去尝试。”商春松赛后在接受本报记者采访时坦言,“它也像我们的生活,你看我们跑酷有那些障碍、道具,就像你遇到困难的时候,用不同的方式一次次地去尝试,终有跨过去的时候。”

26.80分,商春松毫无悬念拿下本站赛事冠军。北京站是2026年跑酷世界杯的最后一站,年度总冠军按全赛季个人最优两站积分累加产生。今年5月,商春松已在法国蒙彼利埃站拿到女子自由式冠军。今日再添一冠,年度总冠军也随之落定。

对此,商春松显得很平静。对于她来说,最开心的不是拿到“年度总冠军”的头衔,而是今天在北京主场作战时,看到看台上很多俱乐部的小朋友都来看自己比赛了。“也许他们会对自己的教练和家人说,我以后也要像春松姐姐一样,站到最高的领奖台。”

在落日余晖下,团队合力将商春松高高抛起庆祝她的胜利。她舒展双臂,手里攥着粉丝送的玩偶,像飞鸟一样拥抱天空。也许正如她所期盼的那样,看台上会有孩子,记住这个热烈的瞬间。

声音

少年强,路还长

李元浩

近日,中国网球协会发布“关于公示2026年度优才扶持计划一档扶持和二档扶持运动员名单”的通知,不久前登顶青少年女单世界第一的孙心然,以及在ITF(国际女子网球巡回赛)昆山站夺得个人职业生涯首个成人单打冠军的林禹君,均进入一档扶持名单。据了解,此次扶持周期为明年1月1日至12月31日,一档扶持资金为40万元/人。这份扶持不只是奖金,更是中国网球青少年磨砺实力,冲击国际赛场的底气。

过去的一段时间,对于孙心然而言,又是充满惊喜和突破的一段征程。继持外卡登上WTA(女子网球协会)1000中网正赛赛场,且献上连胜两场的不俗表现后,转战WTA广州网球公开赛的孙心然一路过关斩将,接连战胜排名高于自己的对手,首次晋级WTA巡回赛四强,不断刷新自己成人职业赛事的最佳战绩。凭借广网四强所获得的98个WTA积分,孙心然的即时世界排名迎来跨越式提升:从赛前的第405位一举跃升至第302位。

回望已接近尾声的2026赛季,孙心然的成长和收获显而易见。

2025赛季末,当15岁的孙心然斩获橘子碗U18女单冠军,成为史上首位拿下该赛事U18组冠军的中国女子选手后,不少业内人士和媒体就将孙心然视为中国女子网球的下一个“未来之星”。作为ITF J500顶级青少年赛事的橘子碗,素有“未来巨星摇篮”之称,费德勒、高芙等名将都曾在此夺冠。

果然,本赛季的孙心然表现一路走高——拿下J500米兰站冠军,连续闯入法网、温网、美网三大青少年大满贯决赛且获得一冠两亚的佳绩,首次获得青少年年终总决赛冠军,首次登顶ITF青少年女单世界排名第一,首次闯进WTA成年职业赛事四强……从青少年赛场的冠军领奖台,到成年职业巡回赛连续取得突破,孙心然实现了极具含金量的跨阶段突破。

成绩之外,孙心然的网球成长路径也值得探究。练习网球初期,孙心然依托体教融合模式,同时接受文化教育和网球专项训练。逐渐取得成绩后,孙心然签约专业经纪公司,获得外教团队和赞助商支持,训练保障体系逐步对标国际职业球员。

网球项目国际化、职业化特征突出,人才培养路径多元。国家体育总局网球运动管理中心主任白喜林在谈及中国网球人才培养时坦言,中国网球近年来“坚持国内夯实根基、海外拔高能力”的策略,通过打造全国青少年网球积分排名系列赛完善青少年赛事矩阵,逐步打通了“国内选苗、国际化锻造、世界舞台检验”的系统人才培养通道。

经过多年摸索和实践,体教融合与职业化培养有效衔接,成为近年来中国网球青少年球员培养的主要模式之一,也取得了不少成绩。孙心然之前,吴易昺在2017年夺得美网青少年男单冠军,2018年王曦雨曾拿下美网青少年女单冠军,都是中国网球青训建设取得阶段性成果的体现。本赛季,施晗、周意、林禹君等小将主场作战均刷新个人职业生涯最佳战绩,更显现出中国选手在世界青少年网坛竞争力的持续提升。

不过,在孙心然等中国网球小将持续取得突破的同时,我们也要看到,青少年球员的成长绝不可拔苗助长,急于求成。在持续夯实人才培养基础的同时,对于重点球员的培养,要依据各自不同特点制定更具针对性的训练和比赛方案,循序渐进,稳扎稳打。

虽然近两个赛季以来进步迅速,但孙心然毕竟还是16岁的青少年选手,身体还处于生长发育期。此次在广州公开赛一路高强度比赛后出现的体能瓶颈,其实就是青少年球员正常的身体反应。如何在漫长赛季中制定更适合身心成长的合理赛程安排,如何更高效兼顾青少年赛事和成年职业赛事,如何在密集赛程中更好调整和适配身体机能,都是孙心然和团队接下来需要重点应对和解决的课题。根据规则,孙心然在新赛季将拥有可以同时参加澳网等大满贯成年组和青少年组双线赛事的机会,如何选择和取舍,又是一道必答题。

从李婷、孙甜甜到郑洁、李娜、张帅,从郑钦文、王欣瑜到孙心然、林禹君,中国网球在努力和传承中一路前行。孙心然一直将郑钦文当作自己的偶像,曾表示郑钦文“教会自己不要放弃”,渴望成为她那样的球员。

少年强,路还长!本赛季,孙心然用一场场胜利、一次次突破,证明着自己的能力和潜力。16岁,这是属于孙心然的花季,更是她网球职业生涯新征程的起点。

时隔二十一年重返世少赛舞台

国少队的表现值得期待

本报记者 朱亚男

11月7日,中国U17(17岁以下)男足(以下简称U17国足)将结束在上海的集训,启程奔赴卡塔尔,备战将于11月19日至12月13日在当地举办的U17世界杯(以下简称世少赛)。

今年5月,U17国足在U17亚洲杯一路过关斩将,接连战胜沙特、澳大利亚等劲旅并闯入决赛,最终以2比3憾负日本U17拿到亚军。虽然未能捧杯,但U17国足凭借8强身份顺利拿到了世少赛的入场券,时隔21年再次出战世少赛。2005年,中国队参加秘鲁世少赛并打进8强,追平1985年创造的历史最好成绩。此次出征能取得怎样的成绩?外界非常期待。

为更好备战本届世少赛,中国足协公布了U17国足的25人集训名单,名单基本保留了上半年征战亚洲杯的主力阵容。

具体来看,这些球员来源广泛——不仅有国内多家职业俱乐部、青训院校输送的人才,还有在海外联赛历练的小将和来自校园足球的球员。其中,4名海外球员分别为效力于贝尔格莱德红星的万项、萨格勒布火车头的金昱成、蔚山现代的金冠成和水原三星的金俊虎;名单中有3人来自清华附中,包括刚刚在上个月入选国足并迎来自己国足首秀的赵松源;名单中的帅惟浩和邝兆镭则是在中超联赛有过出场记录的职业球员。

自拿到世少赛资格后,U17国足在日本籍主帅浮嶋敏的带领下,进行了多次集训和热身赛。今年8月,U17国足在上海参加了明日之星冠军杯,小组赛先后战胜阿森纳U17、毕尔巴鄂竞技U17和勒沃库森U17等3支欧洲豪门青训队伍,随后通过点球大战击败河床U17晋级决赛。最终决赛因天气原因取消,U17国足与同样晋级决赛的阿森纳U17并列冠军。

不过,这支球队的表现也有起伏。在10月于伦敦进行的四国足球邀请赛中,U17国足先是0比1不敌坦桑尼亚队,此后又以0比3分别不敌墨西哥队和阿根廷队,在3场比赛里一球未进、未尝胜绩。

从备战层面来说,伦敦四国赛3场高强度热身的意义,不仅是让队员们真切看清自身与非洲、欧美同龄强队之间的实力差距,同时也让队伍在世少赛前有时间针对在热身赛展现出的短板有的放矢、查缺补漏。

在此前的世少赛小组抽签中,中国队与西班牙队、斐济队和摩洛哥队同分在H组。根据赛程,U17国足将于11月20日挑战西班牙队、11月23日对阵摩洛哥队、11月26日面对斐济队。西班牙队主打极致传控、整体节奏成熟;来自非洲的摩洛哥队身体素质强悍、攻防转换迅猛、反击效率极高;而大洋洲的斐济队则以强悍身体对抗和高空冲击力见长。作为第四档球队,U17国足小组出线难度不小。

对于久违国际大赛舞台多年的中国足球而言,青少年队伍再次出现在世界杯赛场本身就是一种激励。期待新生代中国青少年球员放下包袱,在世界杯上尽力展现自己真正的水平。

整合

中国男篮世预赛第五窗口期集训名单公布

本报讯 (记者朱亚男)11月4日,中国篮球协会在官方平台公布了备战2027篮球世界杯预选赛第五窗口期比赛的集训名单。

本次集训球员名单为:周琦、赵睿、曾凡博(北京首钢),廖三宁、赵嘉义(北京北控),赵继伟(辽宁本钢),姜伟泽(吉林东北虎),李弘权、王哲林、张镇麟(上海久事),庞峥麟(江苏肯帝亚),胡金秋(浙江广厦),程帅澎、余嘉豪(浙江稠州),王岚嶼(山东高速),胡明轩、崔永熙(广东宏远),徐昕(广州龙狮),贺希宁(深圳新世纪)。

为备战第五窗口期比赛(当地时间11月26日在卡塔尔多哈对阵沙特队、11月29日客场对阵黎巴嫩队),中国篮球协会计划于11月8日至21日在国家体育总局训练局组织中国男篮集训。

中国男篮主教练郭士强表示,本次国内集训周期有限,首要任务是帮助队员完成从联赛节奏到国际比赛节奏的状态转换;同时重点研究沙特队、黎巴嫩队的技战术特点,打磨统一攻防战术思路,强化比赛作风建设,在有限时间内凝聚团队合力,迎接预选赛的考验。

2026年国家足球职业学院校际联赛闭幕

本报讯 (记者张嫱)近日,2026年国家足球职业学院校际足球联赛在山东青岛顺利举行,来自全国6所国家足球职业学院试点院校的运动健儿齐聚岛城,以球会友、同台竞技。

本次联赛是国家足球职业学院试点建设以来的首届校际赛事,既是试点院校切磋技艺、互学互鉴的交流平台,也是试点建设成果的集中检验与展示。联赛采用赛会制,参赛院校集中驻赛、封闭管理,设男子组(11人制)和女子组(5人制)两个组别,分为小组赛、淘汰赛、决赛三个阶段,最终决出全部参赛队伍名次。

大赛推行赛证课融合,联赛举办期间,同步开展教练员(E级)、裁判员(三级)认证培训,组织专家讲座、中超比赛观摩等活动。



常墨涵获得青奥会女子200米个人混合泳银牌

北京时间11月5日,2026年达喀尔青奥会女子200米个人混合泳决赛在塞内加尔达喀尔举行。中国选手常墨涵获得银牌。图为常墨涵在比赛中。

新华社记者 陈为 摄