

一江向南，潮起北部湾

活力中国调研行

本报记者 秦亦姝 尹雪梅

1919年，孙中山先生在《建国方略》中提出了一个构想：以广西钦州为出海口，货物可自西南腹地直抵北部湾：“凡在钦州以西之地，将择此港以出于海，则比经广州可减400英里……”

彼时的广西，虽然坐拥沿海、沿边、沿江三重区位优势，却长期受制于水系格局：西江干流一路向东，货物只能绕行广东出海，如果能够打通江海，西南地区货物出海的时间和成本将大大压缩。然而，受限于国力和技术，这一构想始终没有落地。

时序流转，万事俱备，2022年，平陆运河正式开工；今年9月16日，随着5000吨级货船鸣笛启航，新中国成立以

来第一条国家层面统筹建设的通江达海运河工程——平陆运河建成通航。

这项承载着几代人期盼的“世纪工程”，如何重塑西南地区陆海新通道格局？近日，记者跟随“活力中国调研行”采访团走进广西壮族自治区看到，这条黄金水道正串起开放新棋局，八桂大地正向世界递出区位、运河、AI、产业四张开放名片。

（下转第3版）

娘家人暖心事

本报记者 田国奎 本报通讯员 杜凯

“平时在车间粉尘环境里干活，一直想拍个片子看看肺，可总抽不出时间去医院。”在山东省济南市长清区一家制造业厂区内，职工老李从移动体检车上走下来，手里攥着刚出的DR检查报告，长舒了一口气，“今天工会直接把体检车开到厂里，10分钟就查完了，心里踏实多了”。

老李的身后，一场专为一线职工定制的“健康之约”活动正在火热进行。2026年“泉心互助 健康同行”职工健康市集开市，移动体检车、中医问诊台、急救课堂、心理咨询角、手作体验区一字排开，职工们手持集章卡穿梭其间，打卡体验、集章兑礼，厂区内热闹得像赶集。

这是济南市总工会“泉心助企”行动的务实举措，也是“泉心互助”职工大病互助保障提质扩面后，延伸服务链条的首场落地活动。与以往“病了再补”的思路不同，这次市集把健康科普、免费义诊、免费体检等预防服务直接送到车间门口，推动互助保障从事后救助向“防诊治补”全周期闭环转变。

把脉问诊，防线前置

职工的职业健康痛点在哪里，工会的服务就延伸到哪里。

针对车间工人长时间站立、久坐、倒班带来的颈肩腰腿劳损、呼吸系统及心脑血管问题，市集量身打造了“专业筛查+中医调养+趣味科普+心理关怀+互动体验”的立体服务矩阵。最硬核的板块，当数开进厂区的移动体检车——配备肺部DR检查、心电图、彩超、血糖检测等项目，帮助一线职工对潜在健康风险“早知晓、早防护”。

基础诊疗区里，济南市第二人民医院、第四人民医院、皮肤病防治医院等多家医疗机构的专家坐诊，针对制造业高发的颈椎病、腰椎间盘突出、高血压、皮肤病和眼科常见病提供一对一咨询。一位刚做完颈椎检查的女职工说：“以前脖子僵得厉害，今天医生一查，给我讲得明明白白，这回得好好注意。”

中医特色区人气旺。广安门济南医院的10余名医务人员现场把脉问诊，艾灸的烟火气、耳穴压豆的轻柔手法，配合AI四诊仪的体质辨识，让职工尽享家门口的中医服务。一位刚做完艾灸的职工活动着肩膀，连连点头：“热乎乎的，舒服多了。”

急救小课堂则对准了车间意外创伤风险高的特点。济南市急救中心专家手把手教授心肺复苏、海姆立克急救法和外伤包扎技能，职工们排队上手实操。“以前觉得急救是医生的事，今天自己练了才发现，这些技能在车间里真能派上用场。”一位年轻职工说。

济南市总工会『泉心互助』升级惠及更多一线劳动者

互助保障从事后救助转向『防诊治补』

刘延东同志逝世

新华社北京10月28日电 中国共产党的优秀党员，久经考验的忠诚的共产主义战士，我党统一战线工作和我国教育科技、医疗卫生、妇女儿童工作的杰出领导人，中国共产党第十七届、十

八届中央政治局委员，中国人民政治协商会议第十届全国委员会副主席，原国务委员，国务院原副总理刘延东同志，因病于2026年10月28日14时53分在北京逝世，享年81岁。

合肥将劳模工匠故事转化为教育资源 一堂追光思政课 点亮十万少年心

本报讯（记者陈华）“科学可以等，但人不能等。”当全国先进工作者、著名理论物理学家霍裕平院士的女儿霍淼将《致父亲的一封信》中这句话深情道出时，观众席中爆发出热烈的掌声。这是近日举行的安徽省暨合肥市劳模工匠进校园——沉浸式思政课《追光的城》现场感人至深的一幕。

合肥正以“科创之城”全新面貌崛起，聚焦量子科技、低空经济、人工智能等前沿领域全力发展。由合肥市总工会主办的思政课《追光的城》立足合肥科创城市底色，以“追光”为主线，融合主题宣讲、纪实短片、劳模分享、合唱演绎等多元形式，在展现“人造小太阳”、量子科技、深空探测等标志性成果背后的奋斗故事的同时，呈现一代代科研工作者的劳模工匠的奋斗群像。

“别人卡住我们的难关，我们一线工人亲手把它攻克。”全国劳动模范赵琼与全国五一劳动奖章获得者孙月在活动中共同登台，从一枚晶圆的微米攻坚到一片薄膜的15年深耕，讲述一线产业工人突破国外技术壁垒，实现国产替代的奋斗历程。

2025年“大国工匠年度人物”、量子

通信领域技术专家唐世彪勇闯量子通信“无人区”。他和团队通过多年攻关，实现核心器件国产化，并把设备做得更小、更可靠。“曾经，我的老师们，在孤独中拓荒，在质疑中坚守，把追光的火种交到我们手里；后来，我们这一代人扎根合肥，在‘无人区’里把实验室的成果变成国之重器；未来，这束光还要靠你们接过去。”唐世彪说。

本次活动依照“前辈拓荒—产业突围—少年接力”叙事逻辑，设置“追光·初心映征程”“求索·笃行破万难”“逐梦·奋斗启新程”三大篇章，将城市奋斗历程、劳模工匠鲜活故事转化为思政教育资源。“城市荣光来自无数人的拼搏，我也要以榜样为光，努力学习建设家乡。”活动还通过多个平台同步直播，面向合肥市瑶海区全体中小学生在实时推送，近10万名学生通过线上平台同一堂沉浸式思政课。

直播另一端，各学校的课堂同样热气腾腾。瑶海区临泉路第二小学语文教师尹创在收看直播后说：“我们将在课后组织主题班会，观后感征文，把这堂课的‘光’延续下去。”

中老铁路绘就沿边开放新画卷

作为高质量共建“一带一路”标志性工程，中老铁路全线开通运营近五年来，累计发送旅客突破8000万人次，国际货运列车开行超2.5万列、进出口货物超2077万吨、货值超1004亿元。

磨憨站这座国门铁路口岸枢纽也不断释放通道红利：国际旅客有序通关、跨境动车穿梭往来、口岸联检高效运转；铁路带来人流、物流、信息流，辐射带动周边村寨发展，催生口岸新城建设。一幅通道兴、口岸旺、乡村美、百姓富的沿边开放画卷正在徐徐铺展。

图为旅客前往中老铁路磨憨站内的出境联检大厅办理通关手续。

新华社发（杨崇轩 摄）



中原油田以“职工代表巡视”为抓手打通企业民主管理末梢 一句随口吐槽“换来”一组智能快递柜

本报记者 余嘉熙 本报通讯员 韩冬梅

“取个快递要往返跑5公里山路，实在太不方便了！”在中石化中原油田普光工区大湾采气管理区，一线工友随口一句“吐槽”，被职工代表杨德记在心里。

实地踏勘、手绘安装图纸、带着方案对接厂工会……很快，山间工区有了智能快递柜；发现大件物品放不下，他又推动加装置物架。此前，针对偏远站点职工吃不上热饭，他持续跟进，无人机送餐上山，解决了一线职工就

餐难题。

在中原油田，这样的故事并非个例。近年来，中原油田工会深耕产业工人队伍建设改革，以“职工代表巡视”为核心抓手，通过“建一支专业队伍、搭多元发声平台、建闭环落实机制”三维发

力，打通职工民主参与、诉求表达、问题解决的全链条，形成了职工敢建言、诉求有回应、企业共发展的良性生态。

建强队伍，让代表“会监督”

“油田形势任务教育”“如何撰写职代会提案”“AI技术发展及应用”……这是中原油田职工代表培训班的课程。文留采油厂杜勇已连续两届当选油田职工代表。他说，系统学习后，更懂得如何精准发问，把职工最关切的问题“捞”上来，也把经验分享给新代表。

（下转第3版）

工会服务阵地一线见闻③⑥

晚上七点半，活动中心开课了

本报记者 吴凡 史宏宇
本报特约记者 张中源

10月28日19时30分，西藏拉萨市城关区江苏路18号，西藏自治区总工会区直职工活动中心一楼101室。瑜伽垫一一铺开，学员如约而至，整齐落座。

“把手放在膝盖上，手心向上，手指放开，闭上眼睛。”教练彭影的声音不高，“调气息，慢慢放松全身。”

屋内干净整洁，四周是白色、粉色交织的帷幔，轻音乐在屋里低低地回旋。空调提前1小时就打开了——拉萨的深秋体感寒冷，做瑜伽又不能穿厚衣服，工作人员提前把空调打开。垫子课前擦过、消过毒，瑜伽砖一人一块，都摆好了。

彭影是成都人，2018年来到拉

萨，是健身瑜伽教练，今年开始在这里带课。“高原上有缺氧和供氧的问题。”她说，瑜伽的呼吸练习能增加含氧量，对心肺功能有提升。

活动中心由自治区总工会打造，建筑面积近2000平方米，建设资金为援藏资金，由中华全国总工会和对口援藏的重庆市总工会、湖南省总工会共同投入。今年4月，自治区总工会劳动人民文化宫在这里开办公益课堂。

阵地建起来了，职工对什么课感兴趣，自治区总工会特意做了职工问卷调查，共回收有效反馈13512条。“需求集中在康养解压、手工美学、非遗文化、技能提升、亲子教育这5大类。”活动中心工作人员旦增卓玛说。

于是，课表就按这5类排下来：4月3日首期开班，到今年10月第5期，累计服务达1325人次。

“很受职工欢迎，想上课得抢课，就看谁手速快。”学员达娃金宗和记者分享自己的“抢课”经验。

学员朱丽丽曾报过7月那期的瑜伽课，10节课一节没落，还带上了朋友王江玲。10月这一期瑜伽只有3节课，6个小时。看到前台上的意见卡，两人把“延长瑜伽课时”的建议写了上去。

每一期结束后，工会工作人员会根据学员意见和整体的报名人数，决定下一期的课表安排。

“热门课一上线就报满。”旦增卓玛说，中心正在收集学员反馈，“后续会考虑增设周末课时，适时扩容、加开

班次”。

21时20分，课程结束，学员们三三两两结伴走出教室。“做完感觉特别好，感谢工会开课，以后只要能报上名，我们就一直来。”学员朱丽丽临走时，和王江玲笑着说。

（本报拉萨10月28日电）



职工学员们正在练习瑜伽。 本报记者 史宏宇 摄