

重庆工业职业技术大学探索高职院校思政育人新路径

技艺传习与精神传承同频共振

本报记者 李国 本报通讯员 张若彤

“线儿长，针儿密，含着热泪绣红旗……”当歌乐山的雾霭散去70余载、嘉陵江的涛声揉碎了岁月年轮，那面用信仰绣成的红旗，依然在时光褶皱里猎猎作响。这是记者日前在重庆工业职业技术大学“再读红岩”思政课汇报展演上看到的一幕。

该校立足重庆红岩精神发源地地域优势，秉承“工成于思，业精于勤”的校训精神，紧扣“培育高层次技术技能人才”的核心目标，把思想政治工作贯穿教育教学全过程，直面职业院校思政教育“与专业融合不深”的问题，打破传统思政课堂局限，创新建成“再读红岩”教育实践中心，探索出一条“红色基因+职教特色”深度融合的高职思政育人新路径。

在亲身参与中感悟红岩精神

该校坚持“以学生为中心”，立足工科职教特色，创新构建“学、走、演、讲、用”五步联动育人机制，推动红岩精神融入思政教育全过程。

2024年11月揭牌的“再读红岩”教育实践中心，总面积近500平方米，中心融合传统红色展示与现代数字化技术，配备虚拟仿真系统、朗读亭、影音播放系统等信息化设施设备，既有红岩革命精神的珍贵档案资料，也有师生自主创作的红色文化作品。

据该校马克思主义学院党总支书记李慧萍介绍，围绕观感、表演、演讲、歌唱和阅读五大核心需求，中心划分为“红色电影·观影厅”

阅读提示

如何破解职业院校思政教育“与专业融合不深”的瓶颈？重庆工业职业技术大学打破传统思政课堂局限，创新建成“再读红岩”教育实践中心，探索出一条“红色基因+职教特色”深度融合的高职思政育人新路径。实现了“红岩铸魂”与“职教强技”的双向赋能，助力学生成长为“红心向党、匠技报国”的时代新人。

“红色话剧·话剧馆”“红色故事·演讲厅”“红色歌曲·演唱厅”“红色书籍·红岩书屋”五大沉浸场域，打破传统展馆“单向参观”模式，构建“沉浸式体验、互动式参与、常态化育人”的全新场景，让师生在亲身参与中感悟红岩精神的精髓。

立足新时代，该校以教学科研为抓手、专业特色为依托、创新教学模式为动力，通过精心的教学设计、鲜活的教学方式、前沿的教学方法，深化思政课改革创新，让思政课更有深度、更有力度、更有温度。

在讲述分享中传递力量

学校依托中心开展系统化理论学习，将红岩精神纳入思政课实践教学、“青马工程”培训、新生入学教育必修内容，每年组训活动不少于100场次，覆盖学生3500余人次。

组织学生骨干重走红岩路线，前往红岩革命纪念馆、歌乐山烈士陵园等地开展研学活动，与红岩连线、816小镇等校外基地建立合作，开发行走的“大思政课”，实现校内场馆与校外基地协同育人。

沉浸式育人场景，让红岩精神可感可触，打造沉浸式、互动式、常态化的红岩精神育人

空间。“组织学生自编自演红色话剧、情景剧，通过角色扮演沉浸式体悟红岩英烈的信仰力量，将‘被动接受’转化为‘主动表达’。”学校宣传部部长黄文胜说，引导学生将红岩精神内化于心、外化于行，在学习、实训、竞赛中践行“技能报国”的使命担当，实现“知行合一”。培育学生宣讲骨干，开展“红岩故事我来讲”等主题活动，让学生在讲述中深化理解、在分享中传递力量。

去年以来，该校通过“‘红’途车印”系列思政实践课，把思政课堂搬进工业博物馆，该校车辆工程学院党总支副书记张晋源与博物馆讲解员一起现场给大学生授课。

“为什么选择在这里上课？”在重庆红岩重型汽车博物馆，张晋源发问。汽修专业学生指着柴油机上的煤灰痕迹回答：“因为这些工业遗产会说话，它们是教材，它们也是老师，它们在讲述中国制造如何从零淬火成钢。”

重庆制造正以汽车产业为突破加速向高端化、智能化转型，如今，大家要在智能座舱的代码里寻找新动能。“每一行自动驾驶算法代码，都是智能时代的‘宣言书’，每一次电驱系统突破，都是红岩精神的生动注脚。”张晋源进一步补充说。

目前，该校团委正在探索以“13433”拓展

“大思政课”育人新路径。坚持夯“匠基”、铸“匠魂”、育“匠心”、练“匠能”、成“匠才”，积极作为、开拓创新，着力培育高素质人才，让工匠精神在新时代重工生根发芽。

将成果转化思政改革经验

记者在采访中了解到，该校通过深化内涵建设，拓展场馆空间，开发交互式全景VR实践课，打造数字化育人平台。完善“五步联动”育人机制，开发“红岩+专业”特色教学模块，实现“一专业一主题”模块化实践教学，推动中心建设成果转化为思政教育改革的实践经验，为全国高职院校思政育人提供“重工模式”。

思政课教师将中心作为实践教学基地，组织学生开展情景模拟、角色扮演等教学活动；专业课教师与思政课教师“结对子”联合备课，将红岩精神、工匠精神融入专业教学，开发《传承与弘扬红岩精神 做时代工匠》等特色课程，实现“价值塑造、能力培养、知识传授”三位一体。

学校还依托中心打造“红岩工匠工坊”，组织学生制作红岩主题文创产品，实现“技艺传习”与“精神传承”同频共振。开展“红岩青年沙龙”，以辩论赛、微视频大赛等形式，引导学生结合专业特色解读红岩精神。

通过“思政+专业”深度融合，中心实现了“红岩铸魂”与“职教强技”的双向赋能，助力学生成长为“红心向党、匠技报国”的时代新人。“面向未来，学校将持续深化红岩精神的活化利用，聚焦‘品牌化、数字化、一体化、常态化’发展。”该校党委书记郭天平说。



矛盾纠纷“一窗受理”

近年来，浙江省湖州市吴兴区织里镇践行新时代“枫桥经验”，推进基层社会治安综合治理中心建设，综治、公安、司法、信访、劳动保障等多部门入驻中心联合办公。打通公安维平台与基层治理“141”平台数据壁垒，确保矛盾纠纷“一窗受理”、高效处置。图为日前在织里镇社会治安综合治理中心，值班律师（左一）为来访群众提供法律咨询。 新华社记者 徐翌 摄

南屯煤矿构建诉求收集、岗位服务、身心调节服务体系

“三位一体”守护职工健康“零距离”

本报记者 田国奎
本报通讯员 宋贵修 刘霞

“干完活下班，停车场车位紧张，经常出现车辆停放杂乱的情况，希望加强停车场秩序管理。”“橡胶手套使用频繁易损坏，能不能增加一副”……

职工健康是矿井安全生产的根基，也是企业高质量发展的宝贵财富。近年来，山东能源集团兖矿能源南屯煤矿坚持以职工为中心，聚焦一线职工健康诉求，搭平台、汇民智、送服务、强关怀，构建起诉求收集、岗位服务、身心调节“三位一体”的职工健康服务体系，把温暖送到岗位一线。

架起连心“直通车”

该矿工会把倾听职工心声作为开展健康关爱工作的出发点，搭建线上线下立体化诉求收集渠道，做到职工意见有人听、诉求有着落。

在定期召开的情感交流会上，职工代表畅所欲言。各职能部室负责人对提出的意见建议逐一答复，当场给出处置方案；不能立即办

结的事项逐项登记造册，实行闭环跟踪督办，做到事事有回音、件件有着落。同时，激活线上“南煤家园我的家”微信群、“事事灵”扫码服务平台，实现职工诉求随手提、即时办。

“职工澡堂东一楼更衣间地上有垃圾，能不能增加小型垃圾桶，方便职工丢弃垃圾杂物，保持澡堂卫生清洁。”该矿职工通过线上平台反馈职工澡堂卫生问题。

依托群监员、女工协管员队伍，矿工会深入班组岗位倾听职工心声，通过线上线下多元渠道，常态化收集职工在健康防护、后勤保障方面的意见建议，真正把职工的急难愁盼转化为健康服务的工作清单，推动民生实事精准对接职工真实需求。

打通健康关爱“最后一米”

近年来，该矿坚持健康资源向一线倾斜，把医疗问诊、应急培训送到区队班组、作业岗位，打出岗位健康服务组合拳，切实打通健康关爱“最后一米”。

“遇到烧烫伤千万不要往创面涂抹牙膏、酱油，错误处理反而会更加重伤情，记住‘冲、脱、泡、盖、送’这5个步骤。”

在综采二区应急救治培训现场，授课老

师结合井下工况复杂、设备集中的作业实际，引用真实事故案例，用通俗易懂的语言讲解烧烫伤急救知识，细致拆解急救五字要领，手把手演示创面防护、防感染处置实操要点，补齐一线职工自救互救能力短板。

“现场作业容易磕碰劳损，现在岗位有应急药，手里还有安康包，护膝护腕、消毒用品样样齐全，我们干活心里更踏实。”生产服务中心职工褚衍军接过安康包说道。

矿工会为职工定制发放的安康包、健康药箱里，配有速效救心丸、藿香正气水、风油精等各类应急药品1500余份。同时，依托班前班后会，常态化推动健康科普进班组，累计发放健康宣传手册600余本。

针对井下职工颈肩腰腿痛、劳损失眠等职业高发健康问题，该矿主动对接外部医疗机构，邀请内科、骨科、中医科、职业病防治4个领域的医务专家深入区队开展专场义诊服务，累计服务职工460余人次，出具个性化调理建议320余条，让职工不出矿区就能够享受到专业的诊疗服务。

解锁暖心“幸福码”

“今天的讲座教会我用科学的方式调整

好工作和生活节奏，用更好的精神状态去面对家庭、生活与工作。”参加“惠工学堂”心理科普讲座的一名职工说。

矿工会充分发挥“惠工学堂”阵地作用，不断丰富健康宣教内涵，在普及生理健康知识的同时，把心理疏导调适融入班组日常活动，引导大家学会科学释放压力、调节情绪。

硬件设备同步加码，为职工自我健康管理提供有力支撑。加快推进健康驿站建设，配齐健康管理一体机、动脉硬化检测仪等自助检测设备，职工足不出矿就可以自主完成基础健康监测，随时掌握自身身体状况。

该矿还把疗休养作为调节职工身心状态、共享企业发展成果的重要载体。结合各岗位工种特点和矿井生产情况，分批次错峰组织职工开展职业健康疗休养。目前已组织23个批次400余名职工开展健康疗休养。

“下一步，我们将持续聚焦职工急难愁盼，迭代优化职工健康服务机制，推动健康关爱工作常态化、长效化，不断丰富服务载体，用心用情守护好全体职工的身体健康和生命安全，以职工队伍的健康稳定，护航矿井安全高效高质量发展。”该矿工会相关负责人说。

G心路

凡事都爱操心怎么办？

试着把控制欲放回边界

读者来信

您好，我已年近不惑，可是日常工作和生活中还是特别爱操心，凡事放不下，每天都很累，周围的人也被我弄得很紧张，不知如何调整和缓解？ 重庆 洪宁

专家解惑

洪宁您好：

你描述的“凡事放不下、每天都很累”，在心理学上常与高责任感、对不确定性的低耐受、完美主义倾向和过度负责有关。

操心本身不是缺点，它短期内能带来“我在掌控”的安全感。但若持续占用注意力、反复预演坏结果，就会形成慢性焦虑与反刍，消耗睡眠、情绪和判断力。调整的目标不是“什么都不操心”，而是有选择地操心、有边界地负责。

首先，给担忧分类。每天花10分钟写下当前担忧，分为“我能控制”“我不能控制”“需要与他人协商”三类。对可控事项，只写下一次最小行动，例如“今天发一封邮件确认”，而不是反复想全部后果；对不可控事项，设定“担忧时段”，每天固定15分钟集中想，其他时间出现担忧念头时标记“稍后处理”，不立刻跟随。

其次，区分“负责”与“控制”。爱操心的人常把别人的情绪、选择和结果也当成自己的责任。可以列一张边界清单：哪些是我的事、哪些是对方的事、哪些是共同协商的事。授权时允许别人用不同方式完成，接受“70分也可交付”。你减少一次提醒、一次检查，观察实际后果，这就是行为实验，用结果修正“如果不操心就会出问题”的灾难化预测。

最后，识别认知偏差。出现“必须万无一失”“我不盯着就会出事”时，问自己：证据是什么？最坏、最好、最可能的结果分别是什么？即使最坏发生，我能如何应对？把“过度责任”改写为“我尽到合理责任即可”。

同时，学着建立身体层面的减压。每天10分钟缓慢呼吸、正念或渐进肌肉放松；规律运动、固定起床时间，疲劳时主动降低非必要负荷。疲惫会放大威胁感，先恢复生理储备，认知调整才有效。

此外，在日常琐事中练习自我关怀。把对别人的耐心分一点给自己：每天记录“今天完成了什么”，而非“还差什么”。目标不是消灭操心，而是让它从全天候背景噪音，变成可调用的工具。

“爱操心”不是错，你需要的不是更用力地控制，而是更温柔地分清边界，希望你早日学会轻松地面对自己和他人。 姜娟

让职工听得进、记得住、有共鸣

奋进之声汇聚“黔”进力量

本报记者 李丰 仝程

“以前觉得劳模故事离自己很远，今天才发现，他们讲的设备、巡检、调试，就是我们每天面对的工作。区别在于，他们把每件小事都做到了极致。”一位年轻职工在宣讲活动现场感慨道。

日前，中国华电“奋进之声”巡回宣讲走进贵州，带来了一堂生动鲜活、直抵人心的“工人大思政课”。

本次宣讲活动在构皮滩发电厂职工文体阵地举办，让宣讲直达基层一线。6个先进典型代表依次登台，他们中既有全国五一劳动奖状、奖章、全国工人先锋号获得者，也有中国华电“十大奋进者”、劳动模范，覆盖水电建设、设备运维、技术攻关、班组管理等场景。宣讲通过身边人讲身边事、奋斗者说奋斗情，让榜样可感、可学、可追。

“只要在困难面前不松手，就一定能把不可能变成现实！”讲述者在宣讲荣获全国五一劳动奖状的华电金上叶巴滩分公司奋进故事时说道。

宣讲现场，讲述者们用朴实话语再现攻坚场景：高海拔水电建设10年坚守；破解进口设备维护难题；班组昼夜轮班保障机组一次次点火成功；攻克轴瓦漏油难题打破厂家“改不了”断言；戈壁徒步巡检揪隐患保障项目如期并网；带动班组主动创新历经百次试验解难题，生动鲜活的奋进故事，让职工听得进、记得住、有共鸣。

宣讲有期，奋进不止。现场职工纷纷表示，要把聆听宣讲的感动转变成岗位建功的行动、攻坚克难的动力，创新奋进、奋勇争先，为中国华电建设世界一流清洁低碳能源企业贡献力量，持续唱响“咱们工人有力量”的时代强音。

党员带头、支部攻坚

28个党员网格化责任区筑牢安全屏障

近日秋雨频繁，山西多地气温走低。侯马电务段管内，低洼地段、道岔平台和电缆箱盒成为党员职工重点盯守的处所。该段党委把支部建到防汛关键处，把党员派到保畅最前沿，以“党员带头、支部攻坚”的实际行动，为铁路运输安全夯实信号设备根基。

该段党委将责任体系与“党员责任区”深度绑定，在关键线路、易受秋雨影响的低洼地段划分28个“党员网格化责任区”。每个责任区由党员牵头，采取“人工勘察+设备监测”双模式，重点核查电缆箱盒防水密封、道岔平台排水系统、信号机显示状态。党员在凌晨天窗期、雨后天际加班巡查，确保“地段有人守、隐患有人报”。截至目前，该段已累计消除汛情关联隐患17处。

面对降雨可能引发的设备突发故障，各党支部联合安全科建立“党员应急响应专班”，明确隐患处置“1小时响应、24小时闭环”机制。职工教育培训中心党支部把“技术课堂”搬到雨后的作业现场，党员技术骨干围绕“汛后道岔卡阻应急处置”“电缆绝缘接地不良检测”等实战课题，手把手传授故障诊断技巧。10月上旬以来，已开展现场教学6场，培训职工120余人次。

针对雨情可能引发的“电缆对地绝缘不良”“道岔部件锈蚀”等季节性隐患，段党委牵头成立3支“党员专项攻坚组”。信号技术科党支部党员梳理历年汛后故障数据，制定“一设备一维护标准”；信号试验室党支部党员专班协调天窗时间，对12处高风险电缆进行防水改造和接地整治。党员骨干还在道岔密贴调整、轨道电路调平等关键环节“亮身份、盯质量”，实行“党员签字确认制”，确保隐患“早发现、早清零”。（袁博）