

连续五届位居金牌榜、奖牌榜首位,获亚残运会境外参赛最好成绩

中国残疾人体育写就新篇章

本报记者 刘兵

北京时间10月24日晚,第五届亚洲残疾人运动会(以下简称亚残运会)在日本名古屋瑞穗公园体育场闭幕。中国体育代表团在本届亚残运会上获得207枚金牌、117枚银牌和111枚铜牌,共435枚奖牌,并打破11项世界纪录、18项亚洲纪录,连续五届位居金牌榜、奖牌榜首位,并创造了境外参加亚残运会最好成绩。东道主日本队以64金60银62铜居奖牌榜次席,乌兹别克斯坦队、印度队和韩国队依次位居奖牌榜第三至五名。

本届亚残运会,中国代表团共有312名运动员参加17个大项、335个小项比赛,是境外参赛规模最大、运动员人数最多的一届。自崔哲在女子举重项目上为代表团摘得首金后,中国队选手在各项比赛中捷报频传,五星红旗一次次在赛场上空升起。

在游泳、田径等传统优势项目上,此次中国队展现出了强劲的实力。中国游泳队在79个小项比赛中取得64枚金牌,处于一骑绝尘的领先地位。其中,30岁的泳将张蒙共取得8金,是本届赛事获得金牌数量最多的运动员。小将朱慧在女子100米自由泳S8级和50米自由泳S8级比赛中摘得两金。

这位在2024年巴黎残奥会时还是中国代表团最小选手的泳将,现已成长为队中的中坚力量。

此次中国田径队表现同样出色,他们收获了54金,其中4人创造4项世界纪录。在标枪男子F55级比赛中,周飞飞第一投便掷出惊人的37米63,让此后的比赛成为其他选手对第二名的争夺。这一成绩让他打破了该项目的世界纪录,也为中国体育代表团赢得在本届亚残运会上的第100枚金牌。在铁饼女子F11比赛中,梁鸿霞同样是“一掷定乾坤”,以42米19打破世界纪录夺冠。在男子100米T36级决赛中,邓培程带伤作战,仍以11秒67夺冠,并打破了已保持7年的世界纪录。

在集体项目上,中国队也战果丰硕。其中,盲人门球队战胜东道主日本队,坐坐排球女队战胜伊朗队,均获得冠军。盲人足球队在小组赛与决赛中两克日本队,赢得亚残运会“三冠王”。在女子轮椅篮球项目上,中国队在决赛中 with 75比25大胜日本队,达成“四连冠”的壮举。

此外,在羽毛球、乒乓球、轮椅击剑、自行车等项目中,中国队力克亚洲强手,取得突破。其中,中国轮椅网球队在女子单打、双打

项目上先后夺冠,创造了队史最好成绩。

本届亚残运会的成绩既是中国队长久备战的收获与肯定,也是备战洛杉矶残奥会的一次检验。据中国残联副理事长、中国体育代表团副团长兼秘书长常征介绍,亚残运会参赛项目与洛杉矶残奥会紧密相关,中国代表团继续保持亚洲领先地位,检验了训练成果,也为备战残奥会打下基础。“我们锻炼了年轻选手,把练作风、练指挥、练大赛应变能力作为重点,全方位锤炼了实战水平。”

相比75年之久的亚运会历史,亚残运会创办距今不过16年。在我国作为东道主的首届亚残运会——广州亚残运会上,中国队收获207枚金牌。此后在境外进行的亚残运会上,中国队奖牌数一直高居榜首。本届亚残运会,中国队在面对不少队伍实力增强的情况下,金牌数仍跨过200枚大关,显示出队伍整体实力的进步。

值得一提的是,中国代表团坚持拿“道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌”,在赛场上全力以赴,在赛场内外坚守体育精神。据了解,整个赛事期间,中国队共98人次接受兴奋剂检查110例,未出现任何兴奋剂问题,队伍取得运动成绩和精神文明双丰收。

比金牌数字更动人的的是中国残疾人运动员的故事。39岁的崔哲从广州到名古屋,连续五届亚残运会夺金,成为传奇。她跨越16年的坚持,感染了无数喜爱体育运动的残疾人。中国代表团开幕式旗手李羽洁在杭州亚残运会时,曾以微弱差距无缘金牌。而在名古屋的跆拳道决赛场上,她用顽强的意志逆转夺冠。赛后,李羽洁表示,运动是不分界限的,人人都可以在运动中收获自信。“我想借着自己的经历,带动更多的残障人士走出家门,参与健身,去读懂顽强拼搏、永不言弃的精神,感受运动带来的力量。”

中国队在本届亚残运会上取得的优异成绩,是制度保障、科学训练与精神力量共同作用的结果,也是中国残疾人事业发展成就的生动体现。常征表示:“希望代表团的成绩进一步促进广大残疾人通过体育更好地融入社会,提升发展能力,也为中国式现代化进程中推动残疾人事业全面发展、高质量发展营造良好的氛围和环境。”

热点聚焦



10月25日,在2026年全国游泳锦标赛(25米)女子100米蛙泳决赛中,上海队选手唐钱婷以1分02秒79的成绩强势摘金。

本报记者 王美茹 摄

老将新秀齐亮相,全国游泳锦标赛鏖战“水立方” 一场世锦赛“模拟考”

本报记者 朱亚男

10月23日至28日,2026年全国游泳锦标赛(25米)(以下简称全锦赛)在北京国家游泳中心(“水立方”)举行,本次大赛既是12月北京短池世锦赛的选拔赛,也是选手适应短池比赛、打磨技术细节的“模拟考”。

本届赛事,来自全国各省市代表队的500余名运动员齐聚赛场,参赛阵容星光熠熠。多名在名古屋亚运会表现出色的游泳健儿亮相。老将汪顺出战100米个人混合泳,徐嘉余参与仰泳比拼的同时还兼项50米蝶泳,张展硕主攻中长距离自由泳项目,“小孩姐”于子迪参加混合泳、蝶泳、蛙泳等项目。张雨霏、潘展乐、李冰洁、唐钱婷等名将均在列。

与长池赛事相比,25米短池赛中运动员转身频次更高、节奏更快,更具观赏性和竞技性。转身技术出色的运动员,在短池比赛中的优势会被进一步放大。

在男子1500米自由泳比赛中获得冠军的张展硕赛后表示,短池比赛对转身能力提出了更高的要求,特别是1500米的比赛需要在比赛中转身59次,对自己也是一种体验与尝试,“需要更多地去注意细节”。他还透露,对自己而言短池比赛是全新的领域,“这是一个好的锻炼机会,我希望提高一下自己的能力,这也是可以跟长池比赛相辅相成的”。

获得女子200米混合泳金牌的于子迪同样提到了自己的转身技术,“短池比赛的折返更多,更考验转身能力,我的转身并不是很好,希望来这里多学习一下”。

作为名古屋亚运会后的首场全国性游泳大赛,本次比赛对许多选手而言也是找回比赛节奏的一次磨炼。

获得女子400米自由泳冠军的李冰洁表示:“(亚运会后)自己一直处于调整的状态,现在也是在恢复阶段。想用这次比赛先恢复一下自己的竞技状态还有训练水平。赛后继续系统训练,我觉得年底的世锦赛还是可以取得比较好的成绩。”

同样处于调整阶段的徐嘉余,在本次全锦赛的赛场屡破纪录。名古屋亚运会结束后,徐嘉余原本以调整恢复为主要目标,并未刻意备战本次短池全锦赛。但在24日晚的男子100米仰泳决赛中,徐嘉余以48秒77率先触壁,刷新了自己在2018年创造的亚洲纪录。

2018年短池世界杯,23岁的徐嘉余创造了48秒88的男子100米仰泳世界纪录。而如今31岁的他,不仅把这个前世界纪录和现亚洲纪录再次刷新,更是打破了50米仰泳的世界纪录。

在24日晚进行的男女4×50米混合泳接力决赛中,负责开棒的徐嘉余分段游出22秒03,就此打破了南非选手科策在今年世界杯上创造的22秒09的世界纪录,同时远远超出他自己在2018年创造的22秒70的亚洲纪录。

连续打破纪录,让徐嘉余对接下来短池世锦赛更添底气。“它(这次比赛)提高了我对世锦赛的期待,接下来的每一场比赛,我会继续磨合比赛战术,认真做好备战。”

2026年世界短池游泳锦标赛将于12月1日至6日在北京举行。根据中国游泳协会此前发布的选拔办法,本次全锦赛的成绩将作为选拔世界短池游泳锦标赛参赛队员的重要依据。

谈及即将到来的短池世锦赛,国家队选手们都充满信心。李冰洁表示,自己本次参赛是以拿到年底世锦赛的资格为主目标,“我觉得这次比赛之后好好总结,再系统训练一段时间的话,世锦赛我还是可以去拼一下的。”

在女子100米仰泳项目摘金的湖北选手彭旭玮表示:“虽然我在100米这个项目上跟国际选手有一定差距,但是我还是尽力突破自己,尽量向他们靠齐。我不惧怕对手,敢和他们拼,努力缩小这个差距。”

整合

贵州省第二届“杏坛杯”教职工运动会开幕

本报讯 (记者李丰 田程)近日,贵州省第二届“杏坛杯”教职工运动会在贵州理工学院正式开幕。本次运动会由贵州省教育工会主办,贵州理工学院承办、贵州体育职业学院协办,来自全省教育系统40余家单位的1600余名教职工齐聚赛场,共赴这场充满活力与温情的体育盛会。

打造“杏坛杯”赛事品牌,是贵州省教育工会落实全民健身国家战略、推进健康贵州建设的具体实践,也是关心关爱教职工、凝聚教育战线干事合力的重要载体,该项赛事现已成为全省教育系统交流工作、展示风采的特色平台。贵州省教育厅相关负责人对记者表示,今年是“十五五”开局之年,也是教育强国建设三年行动计划承上启下的关键阶段,强健教师队伍体魄,是推动贵州教育高质量发展的重要基础。本次赛事延续校领导参赛积分机制,发挥示范带动作用,引导更多教职工走出办公室、投身体育锻炼。

据介绍,本届赛事设置匹克球、网球、“8”字长绳、4公里健康跑、八段锦等特色项目。未来两周內,参赛教职工将在比拼中磨砺意志、增进友谊,把赛场上锤炼出的团结拼搏精神转化为育人实干动力。

“工BA”篮球邀请赛让职工成为赛场主角

本报讯 (记者张翀 通讯员向炫 杨光)“篮球从来不只属于专业赛场,热爱就是最高的水平。”10月24日,在湖北武汉举办的“工BA”篮球邀请赛现场,前中国女篮运动员、教练员、中国篮球名人堂成员郑海霞的一席话,点燃全场。

“工BA”篮球邀请赛由中建三局建设发展公司于2025年6月发起,以“工字引领、工会组织、工地舞台、工友参与、工匠精神、工程优质”为核心内涵。今年以来,依托9大赛区,其竞赛项目延伸至足球、羽毛球等。11月上旬,该公司还将在北京举办“工BA”总决赛。

“工BA”以运动为媒,让各类体育爱好者得以施展所长、圆梦赛场,行业上下游合作伙伴协同竞技,在汗水与欢笑中增进感情,为项目推进和业务合作铺垫信任的基石。

CBA新赛季开局获四连胜 北京首钢仍待硬仗检验

本报记者 莫荃菲

10月25日,在2026-2027赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第4轮比赛中,主场作战的北京首钢队凭借稳定的攻防表现,以117比73大胜广州队,取得新赛季开局四连胜,暂列联盟积分榜首位。

本场比赛,北京队自开局便牢牢掌控比赛节奏,上半场便以64比35建立起29分的巨大领先优势,最终一鼓作气将分差拉大至44分。继上一轮以120比62大胜上赛季四强球队深圳队后,北京队两战累计净胜102分。

北京队此役面对的广州队,是本赛季联盟进攻效率突出的球队。广州队开赛前三轮场均得分位列联盟第六,三分球命中率居联盟榜首。面对擅长外线冲击和高强度拼抢的对手,北京队较好地限制住对手攻势,延续了开赛以来极佳的进攻效率。

赛后,北京首钢队主教练李楠表示,球队攻防两端每个人的贡献,是全队运转流畅、最终取胜的关键。

从首轮绝杀吉林队赢得赛季开门红,到第三轮对阵深圳队创下队史赢球分差纪录,上场的全部12名球员均有得分入账,再到本场比赛延续统治级表现,赛季开局,北京队出色的进攻状态和整体配合,得益于新赛季队伍的全新调整。

本赛季,前国家队主教练李楠执教北京首钢男篮。接手队伍后,李楠在用人逻辑上做出了调整。前两个赛季,北京队的内线轮换相对固定,本赛季,李楠根据球员状态和对手特点来安排上场时间,轮换更加灵活。首钢男篮国内球员阵容厚度在联盟中靠前,周琦、赵睿、陈盈骏、曾凡博、雷蒙等人各有特点,李楠善于使用国内球员的优势,让这套阵容在比赛不同时段都能保持场上竞争力。

此外,首钢新引入的3名外援——巴里·布朗、贾卡尔·桑普森和林迪·沃特斯,明显增强了球队实力。其中,曾在广厦队获得过CBA总决赛MVP的巴里·布朗表现尤为突出,他在面对吉林队豪取31分5篮板7助攻,同时投中绝杀三分,帮助首钢客场取胜。除了得分能力强,布朗的组织 and 串联作用也不容忽视。主场揭幕战对阵广东队的比赛,布朗打了26分钟就拿下20分10助攻。

四轮战罢,北京队的进攻状态与阵容轮换深度让人眼前一亮,外援与球队的磨合比预想中顺利。但细察四连胜的对手,吉林队和广东队都不在上赛季四强之列,本场比赛对阵的广州队也受到核心外援麦考尔缺阵的影响。CBA常规赛刚刚启程,真正的硬仗还在后面。之后与上海队、广厦队等争冠劲敌的较量,才是检验球队成色的试金石。

首钢本赛季冲击总冠军的目标明确,但挑战同样客观存在。新阵容的磨合仍在继续,周琦、赵睿、曾凡博等核心球员过去几个赛季都曾因伤缺席过较长时间,伤病风险和高强度赛事下的体能储备,是赛季中需要解决的课题。正如首钢队教练组备战时所言,当下最重要的是打磨团队“化学反应”,沉下心打好每一场比赛。



图为北京首钢队球员陈盈骏在比赛中进攻。

本报记者 莫荃菲 摄



当地时间10月25日,在乌兹别克斯坦塔什干举行的2026年亚洲乒乓球锦标赛收官。国乒在本次比赛中收获男团、女双、男双和女单四项冠军。

▲10月25日进行的男双决赛中,中国组合林诗栋/黄友政3比1战胜中国组合温瑞博/袁励岑,获得冠军。图为林诗栋(右)/黄友政在比赛中。

►10月25日结束的女单决赛中,中国选手陈熠3比0战胜日本选手张本美和,获得冠军。图为陈熠(右)在比赛后与教练李大成庆祝。

新华社记者 冯开华 摄



我们需要什么样的中超

李元浩

在10月24日结束第29轮争抢后,再回望2026赛季的中超联赛,想必没有多少球迷会想到冠军悬念将保持到最后一刻。当成都蓉城在6轮比赛之前就已领先第二名整整14分,多次在仅需一场平局的情况下即可夺得队史首个中超奖杯,最终锦上添花上演连续错失6个“冠军点”的剧情,本赛季中超联赛的争冠大戏可谓高潮迭起。

随着大连英博近几轮比赛连续追分,这支承载着“足球城”深厚底蕴的球队,已经给成都蓉城施加了足够大的压力。本赛季中超最后一轮,成都蓉城将赴客场挑战山东泰山,大连英博则将在主场迎战天津津门虎。从目前形势看,成都蓉城依然手握“赛点”,末轮只需一场平局即可夺冠,而大连英博在自己取胜的同时还要寄望于成都蓉城犯错才有机会登顶。不过,“一鼓作气,再而衰,三而竭”,目前屡屡错失夺冠良机的成都蓉城最怕的不是对手,而是自己心里渐渐极致的压力。

竞争和悬念,无疑是一个足球联赛最吸引球迷关注的要素之一。本赛季的中超联赛,无论是争冠还是保级,在相当长一段时间内都保持着“悬疑”,也让联赛在整个赛季的热度持续升温。

根据中超联赛的官方统计数据,截至2026赛季第26轮比赛,本赛季中超累计现场观赛人数超过631万,联赛场均上座人数超3万,延续了近年来持续走高的球市热度。其中,本赛季第3轮北京国安主场对阵上海申花比赛共有64118名球迷入场观赛,创下本赛季中超单场观赛人数最

高纪录。此外,大连英博、成都蓉城和上海申花等球队的主场氛围也持续火爆,球迷的参与热情高涨。

值得一提的是,本赛季的中超联赛尚未结束,但球市热度已经超过上赛季。2025赛季中超的现场观众人数首次突破600万大关,达到6180990人次。相信随着联赛争冠悬念的延续,将在11月8日打响的联赛收官战将会吸引更多球迷走进赛场,本赛季中超上座率再创新高只是时间问题。

火爆的中超,进一步提升了联赛的品牌价值,有望给联赛和中超俱乐部带来更高的商业收入,这会是一个多赢的局面。

在联赛关注度持续升温的同时,得益于青训生态的逐步恢复,年轻球员出场时间的增加和整体表现的提升,堪称本赛季中超的另一个亮点。

早在上赛季,年轻球员在中超赛场的表现便可圈可点。据统计,2025赛季中超联赛U21(21岁以下)球员总出场时间达到33937分钟,场均出场人次比2024赛季增加了172%,场均出场时间比2024赛季增加了238%,U21球员总进球数达到35个。

在中超官方于10月24日公布的2026赛季金童奖(最佳青年球员)候选名单中,20位在本赛季获得稳定出场机会的年轻球员跻身榜单,且名单覆盖重庆铜梁龙、大连英博、青岛西海岸等多支中超球队,并未出现候选球员集中在少数强队的情况,说明中超球队对于年轻球员的重视和使用力度普遍加大。此外,王钰栋、毛伟杰和布尼亚明3人同时进入金球奖与金童奖候选名单,更显示出优秀年轻球员在各自球队中正扮演着愈发重要的角色。

声音