

名古屋亚残运会正式揭幕,中国体育代表团全力以赴 亚残运会见证中国残疾人体育蜕变之路

本报记者 朱亚男

北京时间10月18日至24日,第五届亚洲残疾人运动会(简称亚残运会)在日本爱知县名古屋举行。10月18日晚间,本届亚残运会在名古屋正式揭幕。

开幕式上,中国体育代表团第7个登场,女子残疾人跆拳道运动员李羽洁和男子残疾人举重运动员闫盼盼护卫五星红旗行进在队伍前列。本届亚残运会是我国参加境外亚残运会运动员规模最大的一届,代表团总人数500人,其中运动员312名,来自25个省份,覆盖13个民族,将参加17个大项、335个小项的角逐(本届亚残运会共设18个大项、502个小项)。

亚残运会是亚洲规模最大的残疾人综合性运动会,每4年举办一届。自2010年亚残运会创办以来,中国队始终积极参与、全力备战,在前4届赛事中稳步突破、屡创辉煌,持续稳居亚洲残疾人体育第一梯队。在上届亚残运会中,中国代表团坐镇杭州主场,取得214金167银140铜的佳绩,高居金牌榜和奖牌榜首位。

今年是2028年洛杉矶残奥会备战周期的关键一年,锻炼新人、着眼长远,是亚残运会中国体育代表团多个项目组队的重要考虑。中国代表团教练团队相关负责人表示,

本次亚残运会参赛坚持实战练兵、以赛促建,在力争优异成绩的同时,重点锻炼年轻队员、积累海外大赛经验、完善人才梯队建设,为2028年残奥会备战夯实基础。

在10月18日的开幕式前,本届亚残运会部分项目已先行展开。10月16日,中国盲人足球队在预赛首轮以1比0战胜日本队,迎来开门红。赛后,教练员王桂顺透露,目前中国队已经拿到洛杉矶残奥会的参赛资格,“本次亚残运会队伍当中有征战过3届残奥会的老队员,大赛经验丰富,是队内的支柱;也有第一次站上亚残运会赛场的年轻运动员,希望借助亚残运会这个高水平竞技平台,磨砺年轻队员,帮助新人积累大赛实战经验,为后续洛杉矶残奥会的备战夯实人才基础”。

除了已经开赛的项目,中国代表团其他队伍在抵达名古屋后也陆续开始了赛前训练,逐渐适应场地,尽快找到比赛状态。

中国盲人门球女队此次参赛的6名队员中,有5名是00后,目前队伍正在加紧进行赛前适应性训练。作为非视觉竞技项目,赛场的地面质感、围挡回声、环境噪声都会直接影响运动员的方位判断,开展场地适应性训练尤其重要。队长王春艳坦言,盲人门球高度依赖团队默契和赛场适应能力。“赛前我们重点适应场馆回声、场地距离、灯光环境,反复打磨攻防转换节奏和临场应变战术。全队状

态稳步提升,配合愈发娴熟,已经做好迎接比赛的全部准备。”王春艳说。

16岁的黄志睿,是中国代表团参加本届亚残运会年龄最小的选手。这位乒乓球小将,在2025年全国残特奥会上获得多枚奖牌,她期待在人生的第一届亚残运会上,以球会友、挑战自我。“赛前我们针对性强化多拍对抗、接发球处理和台内小球细节。场馆光线、细微气流都会影响球路,我抓紧每一次训练适应赛场环境,减少不确定因素,补齐技术短板,放平心态全力备战。”黄志睿说。

据了解,本届亚残运会中国代表团运动员全部为业余选手。他们当中有工人、学生,也有公司职员、自由职业者。体育把不同的生活连接在一起,也让运动员们有了展示自我、交流相知的机会。

在本届亚残运会开幕式上担任中国体育代表团旗手的李羽洁,目前是北京体育大学运动训练专业的一名学生。她在东京与巴黎先后斩获中国代表团残奥会跆拳道项目首枚奖牌与金牌,曾被评为2025年度世界残疾人跆拳道最佳女运动员,是首位获此荣誉的中国队选手。

李羽洁此次参加的是跆拳道女子K44级57公斤级比赛。“我想展现的是残疾人运动员那种不畏困难、勇于挑战自我的力量,去证明我们也可以站上赛场,享受对抗。我

也想借着自己的经历,带动更多的残障人士走出家门、参与健身,去感受一下运动带来的力量。”李羽洁说。

以本届亚残运会为舞台,中国残疾人运动员与全亚洲运动员在赛场上公平竞技,也在赛场下友好互动。2025年获得劳伦斯世界体育奖年度最佳残疾人运动员奖、成为中国首位获此殊荣的蒋裕燕,曾在杭州亚残运会中豪取7金1铜,本届亚残运会她将参加6个项目的比拼。“希望能够保持之前的优势,游出自己的最好成绩。”同时,蒋裕燕也希望在赛场内外展现当代中国残奥运动员自强不息、奋勇拼搏的精神面貌,“敢上场、敢表现,把最好的一面展现出来。”她表示。

从广州、仁川、雅加达到杭州,再到如今的名古屋,亚残运会不仅见证了我国残疾人体育从稳步发展到高质量跃升的蜕变之路,更已超越单纯的竞技比拼,成为推动我国残疾人体育事业全方位发展、残疾人事业全面进步的重要载体。

中国代表团相关负责人表示,本届亚残运会,中国队将努力实现运动成绩和精神文明双丰收,向国际社会展现新时代中国残疾人的良好精神风貌和残疾人事业发展成就,“同时以名古屋亚残运会的优异表现,鼓舞和激励广大残疾人积极参与体育健身运动,融入社会,实现梦想”。



大连主场大胜 成都客场输球 中超冠军之争更趋白热化

本报讯(记者刘兵)10月18日晚,2026中国足球超级联赛第28轮比赛全部结束。成都蓉城客场0比3不敌卫冕冠军上海海港,与排名第二的大连英博的积分差距被缩小到6分。在联赛仅剩两轮的情况下,成都和大连两队之间的中超冠军之争更趋白热化。

在第27轮比赛中,成都蓉城在主场以0比1被当时处在保级边缘的天津津门虎绝杀,同时这一轮大连英博4比0大胜青岛西海岸,全取3分,蓉城就此丧失提前登顶的机会。本场比赛,打平即可夺冠的蓉城继续吞下失败苦果,再次无缘提前夺冠。而大连英博则在主场3比1大胜深圳新鹏城,进一步缩小了与蓉城的积分差距。

对阵海港的上半场,蓉城队胡荷韬在禁区前挑传,王子铭得球后调整时间过长,射门被守门员拦截。上半场伤停补时第2分钟,维塔尔主罚任意球射门被刘殿座托出横梁。易边再战,第58分钟,让·克劳德右路长途奔袭后传中,蓉城队后卫王东升头球解围变向射乌龙球。此后,战场形势突变,海港队攻势不断增强。第83分钟,莱昂纳多面对出击的刘殿座挑射破门,将比分改写为2比0,蓉城队几乎丧失翻盘机会。终场前,安佩姆助攻,替补登场的武磊包抄空门,将比分扩大至3比0。

本赛季,澳大利亚籍主帅阿洛伊西执掌成都蓉城的教鞭,球队揭幕战即以5比1大胜深圳新鹏城。从第3轮登顶积分榜开始,蓉城长期占据榜首位置,上半程表现尤其亮眼——前15轮共取得12胜1平2负的骄人战绩,一度让冠军悬念看似早早终结。

不过,自9月以来,蓉城的表现出现波折,连续错失多个“冠军点”——客场被河南队逼平、主场遭天津津门虎绝杀以及本轮惨败于海港等波折,均让争冠悬念一直持续。随着位列积分榜次席的大连英博近期收获3连胜不断逼近积分,成都蓉城在剩下两轮比赛中已不容失分。

自2022年武汉三镇以“升班马”身份夺冠后,2023年至2025年,中超冠军连续三个赛季被上海海港所垄断。成都蓉城自2022年升入中超以来,2023赛季获得联赛第四名,2024与2025赛季连续两年斩获季军。经过数年的积累与沉淀,蓉城在本赛季终于有机会争夺联赛冠军。然而,连续多轮不胜后,蓉城的争冠道路正变得越发越来越崎岖。

28轮战罢,成都蓉城仍以52分,领先排名次席的大连英博6分。10月24日,中超第29轮,成都蓉城将回到凤凰山主场直接对决大连英博。这场比赛的胜负将直接左右冠军的走向。如果蓉城再度失利,本赛季的中超冠军争夺将演变成“一轮定胜负”。最后一轮,大连将回到主场对阵天津津门虎,蓉城则前往客场挑战山东泰山。本赛季中超冠军奖杯究竟花落谁家,悬念正在逐渐拉满。

中国铁三刷新历史最好成绩

据新华社北京电(记者梁晨)中国选手在10月17日的2026北京·怀柔铁人三项世界杯赛上创造了两项历史最好成绩。林鑫瑜以2小时0分33秒获得女子个人赛金牌,实现了中国队铁三世界杯金牌零的突破。张玺瑞以1小时48分31秒夺得男子个人赛银牌,成为首位获得世界杯奖牌的中国队男选手。

女子优秀组比赛中,林鑫瑜在游泳和自行车比拼中稳居第一集团。最后的10公里跑,她与匈牙利选手克罗普科展开激烈角逐。克罗普科虽然前半程领先,但林鑫瑜保持节奏,不断缩小与对手的差距,最终凭借更胜一筹的耐力拔得头筹。

此前,林鑫瑜的世界杯最好成绩是在2023成都金堂铁人三项世界杯上取得的第四名,当时那也是该项目中国队历史最好成绩。

林鑫瑜赛后说:“在最艰难的时候就是告诉自己‘顶住’,不要想着名次或者是剩下的5公里,我只是专注于下一个10米和下一个10秒拼尽全力。”

另一位中国队选手黄安琪以2小时1分53秒获女子个人赛第四名。

当日天气持续阴雨,运动员必须穿上防寒衣才能适应雁栖湖的水温。自行车竞速中,更有多位选手因打滑摔倒。张玺瑞虽然开局不利,但他始终紧咬大部队,并通过在跑步项目中的持续提速争取到银牌。“最艰难的就是游泳和起水后的自行车,这两项其实落后了很多。”张玺瑞说,“感谢队友的帮助,我在下车后才能找到舒适的节奏,跑得非常好。”

铁人三项世界杯系列赛是世界铁人三项联盟认证的奥运资格积分赛。本站比赛共有来自34个国家和地区的107名运动员参赛。



职工乒羽赛助力快乐健身

近日,中铁二十二局第10届“提升杯”职工乒羽赛顺利举行,来自总部及所属13家单位的158名职工运动员同台竞技,以球会友。比赛由该集团房地产公司荆门项目承办,下一步该单位工会将持续丰富职工文体生活,以文体赋能推动各项工作高质量发展。 本报通讯员 莫星星 摄

CBA新赛季点燃战火 首轮哨响,格局或变?

本报记者 刘兵

随着辽宁队95比84客场击败山东队,北京队84比82险胜吉林队,同曦队和广州队分别在各自主场战胜广东队、浙江队,2026-2027赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)首轮在10月18日晚结束了全部比拼。联赛新规的出台,一些队伍的变化以及首轮比赛的表现,都预示着本赛季CBA的竞争格局或将继续发生变化。

在10月16日的揭幕战中,卫冕冠军上海队坐镇主场,以102比68大胜深圳队。其中,新外援德安吉洛·拉塞尔首秀砍下21分,显示出不俗的状态。本赛季,上海队基本保持了上赛季的球员框架。他们保留了张镇麟、王哲林、刘铮、李弘权、李添荣等本土主力球员,上赛季总决赛“最有价值球员”古德温也留在队内。除此之外,前美职篮全明星后卫拉塞尔、内线球员麦基加盟,进一步增加了球队在攻防两端的选择。

上赛季在半决赛中不敌上海队的北京队,本赛季动作颇大。他们在休赛期完成了一次阵容升级:续约陈盈骏,同时引进实力外援巴里·布朗,并签下桑普森与沃特斯。同时,连续两个赛季带领球队冲击冠军失败的主教练许利民被换下,李楠开始执掌球队。

不过,北京队能否克服伤病困扰与队员磨合,将决定他们冲击上海队霸权地位的成色。这两支球队也共同面临一个课题——在新赛季外援政策收紧的背景下,如何让本土班底承担更多责任。

按照本赛季的外援新规,联盟每队最多同时注册3人(上赛季4人),赛季累计注册上限6人次(上赛季8人次),上场执行最多3人、4节7人次,并设定同一名外援注册不超过2次的上限。因此,各队此次引援更谨慎,本土球员的权重被推向前台。

上赛季在总决赛中不敌上海队的广厦队,本赛季他们保留了核心框架,胡金秋、孙铭徽、朱俊龙等核心球员仍在阵中,但休赛期球员流出不少,锋线轮换和后方深度需要依靠年轻球员顶上。在首轮比赛中,坐镇主场的广厦队全场大部分时间并不占据优势,戏剧性的是山西队在最后时刻翻盘,双方战至加时,最终广厦队以115比109险胜对手。

以往的传统强队中,辽宁队和广东队都处在重建期。其中,随着李晓旭退役以及王岚嵚与俞泽辰离队,辽宁队平均年龄则联盟最大骤降至最年轻梯队之一。广东队则在王少杰、杜润旺等球员离队后,锋线与内线吃紧。对他们而言,将新赛季的目标设定为逐步完成重建恢复竞争力,或许更为现实。

本赛季CBA在制度层面的最大变革,是恢复取消20余年的升降级制度。根据中国篮协相关办法,常规赛最后两名将于2027年4月15日至21日,分别与全国男子篮球联赛(NBL)前两名进行主客场两回合累计得分制附加赛,胜者还须通过工资帽合规审查,方能获得下赛季准入资格——赢球并不等于直接升级。保级压力由此延伸至常规赛每一轮。

实力相对有限的四川、江苏、天津、同曦等队常规赛每一场比赛都变得十分重要。首轮中,四川队以97比85击败天津队,取得新赛季的“开门红”,同时也终结了跨赛季47连败,全队6人得分上双;同曦队主场险胜广东队;江苏队则惜败福建队。

本赛季CBA常规赛增至46轮(共460场),分三个阶段并行并设两个窗口期配合国家队备战,窗口期内举行第三届俱乐部杯;季后赛4月11日开启,采用“3-5-5-7”赛制,“8进4”由三场两胜恢复为五场三胜;全明星周末则定于2027年3月在陕西西安举行。

网球『中国周』精彩纷呈

10月18日,2026年ATP上海网球大师赛和WTA武汉网球公开赛均迎来决赛日争夺。上海网球大师赛男子单打决赛中,西班牙选手弗基纳2比1战胜同胞霍达尔,夺得冠军。武汉网球公开赛女子单打决赛中,达布罗斯基(加拿大)/斯蒂芬妮(巴西)组合2比0战胜亨特(澳大利亚)/西尼亚科娃(捷克)组合,夺得冠军。

▲10月18日,在上海网球大师赛男子单打决赛中夺冠的西班牙选手弗基纳在比赛中回球。

▲10月18日,在武汉网球公开赛女子双打决赛中夺冠的组合达布罗斯基/斯蒂芬妮(右),在颁奖仪式上亲吻奖杯。

新华社记者 陈浩明 摄

新华社记者 杜子璇 摄

少年振衣可赴千里

李元浩

与皇家马德里等西甲职业俱乐部梯队进行热身赛,接受西甲专业青训教练现场指导——由中国足球发展基金会和阿迪达斯共同主办的2026年“雏鹰计划”“雏凤计划”赴西班牙集训活动,于10月17日正式开启。来自全国各地的44名U15男女足精英队员和16名基层青训教练员,在马德里开展为期18天的训练和比赛,实地学习欧洲先进青训理念和训练方法。

青训是包括足球在内的“三大球”项目的发展根基。在中国足球艰难爬坡的过程中,青训之路漫长而艰难,但探索和实践必不可少。在传统的俱乐部培养、足校培训和校园足球等青训模式之外,如何持续整合各种优质足球资源,积极探索具有中国特色的海外足球人才培养模式,是中国足球发展青训的可行之道。作为国家足球青训中心去年11月正式挂牌后,首个由社会力量支持的青少年足球发展中长期合作计划,“雏鹰计划”“雏凤计划”正是与全球知名体育品牌携手,助力足球青训可持续发展模式的创新实践之一。

青少年体育以身体运动为基本手段,促进青少年身心全面发展。促进青少年体育可持续发展,不仅能为竞技体育提供后备人才,还可以有力推动社会体育和全民健身事业发展。经过多年努力,我国青少年体育事业得到高度重视,取得长足发展。据国家体

育总局青少司相关负责人介绍,“十四五”时期我国青少年体育工作以体教融合为主线,推动青少年体质健康和竞技体育后备人才培养两大方面均衡发展。

在不久前结束的名古屋亚运会上,参赛的中国体育代表团815名运动员中,有548人是首次参加亚运会,其中05后运动员占总人数的27%。以陈妤颀、于子迪、张展硕等人为代表的年轻运动员,在亚运赛场敢打敢拼,屡获突破,助力中国队取得连续第12届亚运会金牌榜第一的佳绩。

不过,在我国青少年体育事业发展取得显著进步的同时,“三大球”青训基础薄弱、部分项目新老交替不畅等竞技体育后备人才培养短板,和青少年近视、肥胖、脊柱侧弯、心理健康等身心健康重点问题仍然存在,亟待解决。

为此,国家体育总局相关负责人在解读《体育强国建设“十五五”规划》时专门指出,进一步加强青少年体育工作,一体推进青少年身心健康促进和竞技体育后备人才培养,持续开展青少年阳光体育活动,让孩子们享受体育运动带来的快乐和健康;此外还要进一步深化体教融合,巩固拓展“小学-初中-高中”贯通的“三大球”后备人才培养体系,优化青训布局,加强重点项目后备人才梯队建设,筑牢青训根基。

在青少年体育的发展过程中,榜样的力量 and 兴趣的培养是不可忽视的重要因素。在10月18日进行的北京马拉松中,肯尼亚长跑名将、人类马拉松“破2”(两小时以内)第一人塞巴斯蒂安·萨维现身赛道,为3万余名参赛

跑者加油助威。而他在赛前到访北京大学,为北大跑步协会的同学们带来跑步“大师课”,并见证北京大学加入阿迪达斯大学体育公社,更是给校园里的学生跑者以及众多体育爱好者带来莫大鼓励:“只要保持自律和对这项运动的热爱,你们一定会跑得越来越好,走向更大的舞台。”

除了兴趣普及,一项名为“耕者计划”的马拉松交流培养活动,也将为中外长跑尤其是青少年人才交流搭建起桥梁。未来从国内优秀跑者中选拔出的潜力新人,将有机会到肯尼亚萨维专属训练基地,沉浸式接轨国际顶尖训练体系、学习科学训练方法。萨维的“耕者精神”,向万千跑者尤其是青少年群体传递着坚持、自律、突破的体育精神,让每一份默默耕耘都能绽放光芒。

青少年体育的价值不只是培养未来的优秀运动员,更在于让更多青少年有机会参与运动,在运动中建立自信、学习团队合作,并养成积极健康的生活方式,通过体育让他们“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”。

“少年振衣,可作千里风幡;去日不可追,来日皆可期。”相信随着各方持续深化体教融合,围绕促进青少年健康成长和培养竞技体育后备人才两大任务,不断构建和完善健康促进、青训、竞赛三大体系,我国青少年体育未来可期。

声音