

贵州遵义赓续长征精神,发展富民产业

“转折之城”启新程

赓续长征精神 奋进复兴征程

本报记者 李丰 田程

秋日，贵州省遵义市播州区枫香镇苟坝村层叠叠翠，千亩稻田渐染浅黄。马鬃岭山麓，一座青瓦灰墙的黔北老式三合院静卧田畴之间，院门上方“苟坝会议会址”鎏金大字，在阳光下清晰醒目。90多年前那个春夜，一盏马灯在此点亮，为长征途中的中国革命校准了前行航向。

苟坝会议会址与娄山关、遵义会议会址，构成“转折之城”遵义三大核心红色地标，镌刻着中国革命由危转安、走向胜利的峥嵘历程，承载着伟大转折的精神力量。

日前，记者跟随“赓续长征精神 奋进复兴征程——记者再走长征路”主题采访团来到遵义，寻访长征精神。

马灯照亮真理之路

1935年3月10日，中共中央政治局在苟坝召开会议，围绕是否进攻打鼓新场展开激烈讨论。当时多数与会人员主张出兵，唯有毛泽东同志坚决反对贸然进攻。会后，毛泽东同志深夜手提马灯，沿田埂小径行至周恩来同志住处，二人灯下深谈良久，随后又一同做通朱

哈伊高铁持续释放黑龙江区域振兴效能

图为按图运行试验的哈伊高铁动车组列车在伊春市境内穿行(无人机照片)。

9月28日，我国最北高速铁路哈伊高铁正式通车，将伊春、铁力、绥化等沿线区域纳入哈尔滨两小时经济圈，打破此前哈尔滨至伊春陆路通行约7小时的交通瓶颈。高效便捷的轨道交通，加速人才、客流、物资、技术等各类生产要素自由流动，优化全省国土空间开发格局，推动黑龙江区域协调发展迈上新台阶，为当地高质量发展打通关键脉络。

新华社记者 王松 摄

(上接第1版)

生产不停、课堂常设、知识随需，培训不再是生产之外的加码，而是产线运行中的“润滑”。截至目前，青岛市总工会累计送教入企160余场次，培训一线职工1.8万余人次，授课内容涉及智能制造、海洋装备、现代轻工、智能家电等10余个行业领域。

精准供给让“需求单”铺成“成长梯”

青岛市总工会构建了分层分类的课程体系：面向一线操作人员，侧重标准化作业、新设备操作和基础故障排除，筑牢岗位基本功；面向车间班组长和骨干，强化现场管理、精益改善和团队带教，锻造基层管理的中坚力量；面向劳模工匠和技能带头人，开设创新方法、专利申报、成果转化等高阶研修班，推动经验型技能向方法型创新能力跃升。3个层级各有侧重

(上接第1版)他说：“习近平总书记十分关心中医药发展，这一中华文明的瑰宝正焕发出新的时代光彩。我们已经牵头完成新版西医学学习中医规范化培训教材编写，要继续把成熟经验转化为可推广体系，让中西医协同融合真正惠及广大患者，为大健康事业发挥中医药的独特力量。”

夯实全民健康根基，既要守住当下，也要着眼长远。

安徽宿州埇桥区大泽乡镇中心学校的篮球场上，孩子们奔跑运球，加油呐喊声不断响起。学校篮球教练丁文亮对习近平总书记“引导广大青少年养成良好的学习生活习惯”的要求感触尤深：“作为全国体育促进青少年身心健康试点城市的学校，我们要探索开展更加丰富多彩的校园活动，让孩子们动起来、强起来，把健康管理的种子撒向未来。”

村超赛场上呐喊声此起彼伏，城市街头“口袋公园”里晨练的身影随处可见……新时代以来，“每个人是自己健康第一责任人”的理念深入人心。

“习近平总书记强调‘营造良好生态环境和生产生活环境，鼓励和支持全民健身、健康休闲’，为公共服务体系建设指明了方向。”四川省住房和城乡建设厅设厅城市更新处副处长林东说，“我们将继续织密‘15分钟生活圈’，让居民出门就能享受便捷优质的文体服务，把健康管理融入日常生活。”

又彼此衔接，形成从“会操作”到“善管理”再到“能创新”的完整进阶通道。

师资保障同步跟进。青岛市总工会依托工会组织网络柔性引智，从高校、科研院所和产业链链主企业选聘专家学者、技术总监、国家级技能大师等200余人担任特聘导师，参与课程研发和现场带教。

与此同时，依托一线职工“求学圆梦行动”等政策载体，青岛市总工会持续深化产业工人学历提升与技能进阶的贯通培养。在助力产业工人提升学历层次的同时，同步推荐参加各类技能提升培训活动，推动“学历证书+技能证书”双证融通。年内已有200余名一线工人通过培训取得职业资格晋升，并同步报读大

三大维度托举百万产业工人由“工”成“匠”

专或本科学历。

培育工匠让“一个人”变成“一群人”

在即发集团的缝绗车间，郭丽丽是公认的“全能手”。平板机、双针、包缝、四针、专用、模板机台，样样拿得起。入厂20余年，她成为一名普通缝绗工成长为高级技师，多次在即墨区缝绗工职业技能大赛中夺魁。

今年，她被选为“种子工匠”培育对象，推荐优先参加市级示范性培训。回到车间后，她将所学融入日常带教，利用班后和工歇时间组织10场专题培训，培训工友200余人次。郭丽丽的作用发挥并非个例，在她的身后，是一套正在青岛铺开的“种子工匠”培育体系，核心在于

推动卫生与健康事业高质量发展

不断提高群众看病就医便利度和满意度

首都医科大学附属北京同仁医院第一时间组织千名职工深入学习领会习近平总书记重要讲话精神。院长袁进表示，全院上下正在迎接建党140周年，总书记的重要讲话为新征程上的守正创新指明了方向，“我们将持续提升疑难重症诊疗水平与科研创新能力，推动优质医疗资源扩容下沉，为健康中国建设贡献力量。”

“我们要建成的健康中国，是均衡普惠、优质高效的健康中国”，习近平总书记的一席话，让中国工程院院士、上海交通大学医学院附属瑞金医院院长宁光更加明确下一步的工作方向，“作为国家公立医院高质量发展试点单位，要坚持以公益性为导向深化公立医院改革，继续发挥优质医疗资源辐射和带动作用，努力让群众看病就医更可及、更安心。”

认真学习习近平总书记的重要讲话，河北邢台襄都区南长街街道办事处社区卫生服务中心全科医生王永霞对自己的工作有了更深刻的认识，“作为家庭签约医生，我们要加强慢性病综合防控，做好预防、诊疗、康复与管理等环节，为居民提供更加精细化的慢病随访、用药指导和健康宣教，真正当好群众‘家门口’的健康守门人。”

建设健康中国，有效满足人民群众

“红村”兴起富民产业

厚重红色遗存，是苟坝村最宝贵的家底。

全村现已登记在册革命遗址、遗迹、纪念设施21处，馆藏可移动革命文物1300余件，红军医院、中华苏维埃银行、红九军团司令部等旧址保存完好。2021年，苟坝村纳入全国红色美丽村庄建设试点，红色资源保护利用步入规范化轨道。

“守好红色遗存，就是守住全村人的精神根脉。”苟坝村党支部书记田云跃介绍，村“两委”立足资源禀赋，探索“组织强、产业富、文化红、人才兴、环境美”的“五在苟坝”发展路径，把红色“传家宝”转化为强村富民的“聚宝盆”。

苟坝村是远近闻名的“杜仲之乡”。目前全村中药材种植总面积7300亩，其中矮化杜仲1850亩、黄精500亩、白芨100亩，年综合经济效益超830万元；500亩“稻+”生态农业示范基地、1400亩辣椒、950亩果园连片铺开，传统农业村稳步向红色文旅融合示范村转型。

依托苟坝会议会址核心资源，苟坝村建成游客接待中心、长征颂沉浸式红色体验中心，培育农家乐、乡村旅馆13家。2025年，全村接待游客105.69万人次，旅游综合收入突破5001.56万元。

“如今，红色资源在滋养当下的好日

子。”田云跃说。

“红城”再启新程

娄山关下，当地村民马天志依托山间青藤、竹材制作藤制家具，产品销往川渝，年销售额稳定在50万元上下，高峰时社区130余户群众从事藤编产业。如今，兰海高速、重遵扩容高速、渝贵铁路通达四方，柏油路直通农户家门。社区居民陈文进经营民宿，2025年民宿收入约16万元，每年三四月客房基本订满。

红花岗区老城街道纪念馆社区党委书记张仙谈及居住在“红城”的自豪感时说：“红色底色融入城市肌理，人人都能感受到时代变迁。”遵义会议纪念馆讲解员王玉笛介绍，当年遵义城区仅3万余人，发展基础薄弱；如今城区面积扩大百倍，人口、经济总量实现跨越式增长。

2025年遵义市地区生产总值5206.12亿元，中心城区常住人口超160万，常住人口城镇化率61%，成为贵州重要省域副中心城市。

夕阳西下，苟坝会议会址广场上孩童追逐嬉戏，研学队伍合影留念。90余年前那盏马灯早已载入史册，那灯光穿越时空照亮了当下的遵义。从长征路上的烽火岁月到复兴路上的奋斗图景，遵义这片红色热土以红色底蕴为笔，绘就一幅产业兴旺、城乡和美、群众富足的时代长卷。



打通“选、育、带、评”全链条。

“选”有标准、“育”有路径、“带”有载体、“评”有导向。青岛市总工会从先进制造业和现代服务业等一线遴选有潜力、有热情、有钻研的青年技工，优先推荐参加市级示范性培训，以集中研修、跟岗实训、项目攻关等方式加速其成长。

一批批“种子工匠”在区市工会和市直企业工会组织的培训与技能比武中反复磨砺，又带着所学回到车间班组，在传帮带中让一个人的技能变成一群人的本领。

4个环节环环相扣，让技能提升从个体成长走向整体提升。2026年，从“种子工匠”培育对象中评选出的85名“青岛工匠”“青岛大工匠”，正是这套机制结出的果实。一个覆盖面更广、带动力更强的技能人才培育网络，正在青岛的车间班组里加速成形。

要坚持‘四个面向’战略导向，加快推进产学研全链条协同创新，把基础研究的深度和应用转化的效度结合起来，用更高水平的医学研究成果守护人民生命健康。”

建设健康中国，人才是关键，队伍是根基。习近平总书记对医学人才培养提出的细致要求，在首都医科大学师生中引发热议。首都医科大学特聘校长助理廖新生说：“我们要牢记总书记的嘱托，深化医教协同，优化培养结构，把立德树人贯穿医学教育全过程，努力打造一支数量充足、结构合理、素质优良的医务人员队伍。”

一人、一马、一药箱，“七一勋章”获得者、新疆裕民县牧业医院内科原副主任医师吾哈斯·苏来曼，扎根巴尔鲁克山牧区行医一辈子，累计巡诊超过20万公里。他说：“习近平总书记指出‘加强医德医风建设’，说到底就是医者要把病人真正放在心上。期待更多年轻人扎根基层、走近群众，把‘敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆’的崇高精神传承下去。”

今年9月，陕西西安市中医医院5名专家赴瑞鲁开展义诊。针刺、推拿、灸法……中国中医药的独特疗效，为当地民众缓解了病痛。“健康是全人类的共同追求。我们将以习近平总书记重要讲话为指引，做好健康传播的使者，促进传统医药交流互鉴，为推动构建人类卫生健康共同体贡献力量。”义诊队队员之一、西安市中医医院骨科科主任医师李延红说。

(新华社北京10月15日电)

人民日报评论员

党的二十大确立了到2035年建成健康中国的目标，“十五五”时期是实现这一目标的关键时期。

在全国卫生与健康大会上，习近平总书记深刻阐明“十五五”时期健康中国建设战略任务，强调“扬优势、固基础、补短板、强弱项，推动卫生与健康事业高质量发展，不断提高人民健康水平，确保健康中国建设取得决定性进展”。

人民健康，立国之本。到2035年建成健康中国，是以习近平同志为核心的党中央统筹两个大局、立足发展全局作出的重大战略决策，是党对人民的郑重承诺。

实现建成健康中国目标，我们有扎实基础和多方面有利条件，同时要看到，我国卫生与健康事业发展不平衡不充分问题仍然突出。现在距离实现这一目标只有9年时间了。在“十五五”这一关键时期，必须统筹谋划、加紧推进。

“坚定实施健康优先发展战略”“抓细抓好卫生与健康各项基础性、源头性工作”“全面提高医疗服务水平”“坚持把推进医疗、医保、医药协同发展和治理作为医药卫生体制改革的主攻方向”“建强卫生与健康系统干部人才队伍”“积极推动构建人类卫生健康共同体”……

这次大会上，习近平总书记对“十五五”时期确保健康中国建设取得决定性进展作出重要部署。我们要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，锚定2035年目标推动各项任务不折不扣落到实处。

这里重点阐释“抓细抓好卫生与健康各项基础性、源头性工作”与“全面提高医疗服务水平”。

预防是最经济最有效的健康策略。

坚持服务患者与服务全民相结合，抓细抓好各项基础性、源头性工作，努力使群众不生病、少生病，才能更好夯实全民健康根基。

从“国家喊你来减肥”，到设立“健康体重管理门诊”；从开齐开足体育与健康课程、预防“小胖墩”“小眼镜”，到构建学生常见病和传染病“多病共防”体系；从推广“健康积分”，到推进农村改厕、提升饮水安全……

实施健康中国行动，积极倡导健康文明生活方式，重视健康、追求健康、维护健康的社会氛围正在形成。

“治已病”不如“治未病”。

从引导全社会树立正确健康观，进行有效的健康自塑和管理，到深入打好蓝天、碧水、净土保卫战，营造良好生态环境和生产生活环境；

从加强食品安全监管，守护好“舌尖上的安全”，到健全疾病防控体系，守牢不发生规模性疫情的底线……

加快推动卫生健康工作理念、服务方式更加注重以人民健康为中心，将预防为主、防病在先融入各项政策举措，形成有利于健康的生活方式、生态环境和社会环境，必将为全方位全周期保障人民健康、建设健康中国奠定坚实基础。

全面提高医疗服务水平是建成健康中国的一项重要重点任务。

让人民群众就近就便获得优质高效、系统连续的医疗卫生服务，是建设健康中国的必然要求，也是群众的热切期望。

经过多年努力，我国医疗卫生服务可及性明显改善。当前，110万余个医疗卫生机构、1600多万名医务人员遍及城乡，90%以上的居民可以在15分钟内到达最近的医疗服务点。

但也要看到，我国医疗资源总量、结构、分布还不均衡，基层医疗服务仍然是短板，康复、护理、儿科、老年医学、精神卫生、心理等专科还比较薄弱。

“十五五”时期，实现从“有”向“优”转变，就要按照习近平总书记提出的要求，深入实施医疗卫生强基工程，加强慢性病综合防控，健全中医药传承创新发展机制，加强卫生与健康领域基础研究和原始创新，优化就医体验。

只有将这些工作做好做到位，持续提升医疗服务的普惠性、可及性和能力水平，才能有效满足人民群众日益增长的健康需求。

健康中国建设是一项系统工程，是全党全社会的共同责任。

奋进“十五五”，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，各级各有关部门担当尽责、扎实工作，全党全社会锚定目标、协同发力，定能汇聚健康中国建设的强大合力，不断书写中国式现代化的崭新篇章。

(新华社北京10月15日电)

“长城-2026”反恐国际论坛闭幕

本报北京10月15日电（记者时斓娜通讯员邢晨 廖彬华）10月15日，由武警部队举办的“长城-2026”反恐国际论坛闭幕。

今年是该论坛创办10周年，在往届打造具有中国特色和武警部队特点的对外交往国际品牌的基础上，今年聚焦时代之变、对手之变、科技之变，突出实战导向、问题导向，跟踪AI技术对打击防范恐怖主义的影响，以“高层论坛+专业论坛+专题论坛”方式进行体系化研讨，

(上接第1版)

“以种榆黄菇为例，传统大棚一年只能种1茬，方舱一年能出12茬，一个月就能实现传统大棚一年的产值。”侯鹏军告诉记者，每根菌棒成本约2.6元，在销售旺季成品能卖到8元。

值得一提的是，侯鹏军肯动脑筋，喜欢钻研，自己动手搭建起种植方舱，大大降低了购买成本，今年陆续对外销售了19台自主研发方舱。

随之而来的上门技术指导需求大大增加，让侯鹏军感到分身乏术。应全总驻壶关县定点帮扶工作队邀请，杨军栋“一对一”上门服务，就提升方舱智能环境控制系统的相关问题，提出了切实可行的建议。一番交流下来，侯鹏军对升级智慧种植方舱、加速本地推广，充满了信心。

“我们常态化走访，注重收集乡村产业发展需求，及时精准对接劳模工匠，采用‘小分队+个人’相结合的方式组织劳模工匠入企入户服务，帮助解决实际问题的，不断提升技术指导服务水平。”全总驻壶关县定点帮扶工作队队长徐乐介绍，近一年来，共有16名全国劳模、省部级劳模和工匠人才来到壶关县参加助企助农服务活动，围绕菌菇培育、田间管理、电商运营等开展技术指导 and 现场教学，帮助培育本土技术骨干和产业带头人。

金秋十月，金黄色的稻谷在田间摇曳。

确保健康中国建设取得决定性进展

——论学习贯彻习近平总书记在全国卫生与健康大会上重要讲话

搭建涵盖“战略—战役—战术”的全方位多层次对话平台，规模层级有新突破、研讨主题有新拓展、AI赋能有新深化、组织形式有新探索、品牌效应有新提升。

3天的会期中，代表们聚焦当前恐怖主义新形势新挑战，在思想碰撞中分享反恐工作理念、交流反恐实践经验、探索反恐前沿技术、展望反恐合作愿景，达成了广泛共识、凝聚了合作动力。

走进壶关县晋庄镇小米深加工园区，一粒粒谷子经过自动化生产线初筛、去杂、脱壳、碾米、分级、色选等多道工序，变成晶莹圆润的小米。园区负责人李奥妮说，“晋管米”直播间开播一年多来，“晋庄小米”销量翻番。

晋庄镇“晋管米”公益助农直播小分队，由到村工作的10多名大学生组成。去年11月，浙江工匠、义乌市城镇职业技术学校企业商务专业教师朱海燕走进晋庄镇，围绕直播技巧与运营逻辑，与直播间带头人宋雅婕深入交流。“国庆假期，朱老师告诉我，她带领团队准备再到壶关讲课。这真是一个再好不过的消息了。”宋雅婕说。

跟随全总驻壶关县定点帮扶工作队队员的脚步，记者听到了桩桩好事实事。

今夏，浙江省突出贡献科技特派员、浙江省农科院作核所研究室主任杜龙岗推荐了新品种玉米，在晋庄镇试种3亩，预计每亩地收益较以往实现翻倍。2025年，来自江苏省的全国劳动模范刘卉、曾嫒来壶关县百尺镇平陆集中基地交流指导。该基地种植技术负责人谭春恒介绍：“今年，我们的种植面积扩大到300余亩，菌包生物转化率大幅提高，每个菌包能产出鲜菇3斤左右。这些好消息，我都讲给了江苏的劳模朋友。”