

厦门工会以“文体旅”融合模式打造职工文化新场景

一场赛事串联起职工、文化与消费

本报记者 李润钊 本报通讯员 林依静

10月13日至14日,2026年“中国梦·劳动美”全国职工工间操大赛在福建厦门市举行。大赛以“健康逐梦 未来我来”为主题,来自全国各地的38支代表队、728名职工选手齐聚鹭岛,以操会友。

“平时放松,工间操是个不错的选择!”作为厦门劳模群体中的新就业形态劳动者代表,来自厦门十点文化传播有限公司的读书主播张铭泉受邀出席开幕式,他用手机制作了自己和上千名观众在现场沉浸观演的“探赛”Vlog。

沉浸式体验赛场内外的文化韵味

从代表队入场时的花式工间操秀,到将工间太极操与福建五祖拳有机结合的工间阵舞《和合之美》,张铭泉记录下的不仅是一场体育赛事,还有赛场内外浓郁的文化韵味。赛场外,夜色漫过厦门五一广场,结束一天工作的职工陆续汇聚于此。有人跟随动感

节拍舒展身体,消解职场疲惫;有人穿梭于灯火市集,在琳琅好物与人间烟火里享受松弛时光。人群中,披着夜色赶往球场的职工还讨论着几天前在匹克球主题趣味赛赛场,用尊巴舞蹈热身的惊喜。

跳出传统文体活动单一、固化的服务模式,近年来,像这样多元融合的沉浸式文体场景在厦门越来越多。厦门工会推动体育赛事、文化体验、文旅消费深度融合,努力把文体流量转化为民生活力、城市动能,让职工的精神文化生活更丰富。

一场赛事,不止于竞技

不久前,2026“工体杯”全国部分城市职工匹克球邀请赛在厦门开赛,海峡两岸及香港24座城市近700名职工运动员齐聚赛场。平日里扎根各行各业的劳动者,站上赛场挥拍角逐,释放活力。

更重要的是,这场赛事没有止步于比拼胜负。赛场之外,闽南文化汇演、非遗市集同步铺开,观赛职工可以在赛场间隙触摸在地

文化。同时,厦门工会联动本地匹克球企业,开放生产线参观,设置装备展区,把试玩、体验、选购串成一条完整链条。

“工会不仅为我们组织了一场专业赛事,还提供了一次让人印象深刻的城市体验。”来自银川的职工选手文燕回忆起自己参赛感受时表示,一趟参赛之旅,让她萌生了带家人来鹭岛旅游的想法。

就这样,一场日常的职工赛事,由此变成连接职工、文化与文旅消费的载体。

日间赛事点燃活力,夜间活动则为职工闲暇生活打开新空间。不久前举办的尊巴燃动夜,厦门联动北京、上海、南京等6城职工云端同屏共舞,打破了职工文体活动一城一地的边界。

活动一改传统“台上演、台下看”的模式,开辟开放式的夏夜空间:涂鸦打卡区供年轻人拍照社交,65家商户组成的后备箱市集沿街铺开,小吃、非遗文创、日用好物一应俱全。

靠文体活动聚拢人气,再用市集场景承接消费需求,厦门工会慢慢摸索出适合职工

群体的夜经济打开方式。

从办一场活动到搭建一套生活场景

在厦门总工会旧址,红色剧本游《鹭岛星火》把纸面上的工运史搬进实景。青年职工换上民国时期的工装,扮演当年的纱厂工人、厂医,在线索搜寻、剧情推演中,亲历工人觉醒抗争的岁月。“这种心灵触动,是书本和课堂无法给予的。”参与体验的职工魏晨感慨,历史不再是单向讲解,而是亲身感受。

除此之外,草地音乐会、城市定向赛、飞盘露营、非遗手作、读书分享会轮番推出,覆盖不同年龄、不同爱好的职工群体。活动更看重参与感与社交感,让职工不再只是观众,而是成为文体场景里的主角。

从单纯办一场活动,到搭建一整套生活场景;从简单聚拢人气,到串联文化体验与消费。厦门市总工会负责人表示,将以职工文体为纽带,把全民健身、文化供给、消费场景交织在一起,既回应劳动者对丰富闲暇生活的需求,也为城市文体消费持续注入活力。



工匠角逐乡居建造

10月15日,2026年广东省乡村宜居农房建造及乡村美学营造职业技能竞赛落幕,全省21个地市派出团体代表队参赛。竞赛由广东省总工会主办、肇庆市总工会等单位承办。

竞赛实操部分包括BIM技术竞赛和砌筑竞赛。闭幕式上发布肇庆市西江一贺江乡村工匠美学工坊特色实训路线,将乡村美学工坊、传统村落和产业场景连接成实景课堂,供工匠研学交流。本报记者 赵思远 摄

赤峰市总工会优化赛事设计 把赛场设在生产一线

本报讯 (记者邵亚章 徐新星 通讯员周建军)“比赛不光比拼速度,还设置了派送路线设计与实施、多物品收寄等知识,让我收获很大。”近日,提起9月底内蒙古自治区赤峰市总工会等单位联合举办的“玉龙工匠杯”2026年智慧物流职工职业技能比赛,参赛选手孙海英说,他已经把比赛中学到的实操经验用在了实际工作中。

据介绍,“玉龙工匠杯”2026年智慧物流职工职业技能比赛聚焦快递行业数字化转型、智能化升级,设置快递员、快件处理员、邮件快件安检员3个竞赛职业,吸引了来自赤峰市邮政快递行业的99名选手同台竞技。

2025年以来,赤峰市总工会聚焦全市重大发展战略和重点产业布局,打造了“十大赛道”。“今年市总工会对‘十大赛道’进行优化调整,赛事覆盖面更广、项目设计更准、职工参与程度更深。”赤峰市总工会党组书记、常务副主席付秀辉说,“今年的竞赛项目精准对接产业链、创新链、人才链,打破传统脱岗参赛局限,把赛场设在生产一线、车间工位,让竞赛服务于生产实际,一改过去赛场与生产‘两张皮’问题。”

截至目前,赤峰市总工会举办市级竞赛80余场,涉及新能源汽车、风光光伏一体化、电商直播等30多个行业110多个工种,参赛职工12700余人,带动举办各类基层赛事200余场。

此外,赤峰市总工会通过劳动和技能竞赛引导和推进职工全员创新、班组团队创新、职工创新工作室“三位一体”建设,激活一线职工创新动能。截至目前,赤峰市申报自治区职工创新工作室5家,培育市级职工创新工作室20家。

快递员的“暖心矩阵”

本报记者 赵黎浩

寒露过后,云南丽江古城秋高气爽。10月9日中午12时许,圆通快递工会小组长叶剑送完上午最后一单,骑着电动三轮车回到丽江快递园区工会驿站。停好车,他推开驿站的门,空调凉风扑面而来。

“现在驿站啥都有,累了就能进来歇歇脚。”叶剑接了一杯热水,坐在沙发上,向记者细数工会搭建的“暖心矩阵”——普惠职工食堂1处、免费洗车场1处、公共洗衣房1处、标准化工会驿站5处、职工之家1处,配套三轮车充电站、公共卫生间遍布各个网点。投放的价格平价货机,泡面、饮料价格均低于市场价。

“今年4月,东河古镇不让快递车进,可把我们急坏了。”叶剑说,当时一线快递员压力陡增,诉求集中。丽江市快递行业工会联合会第一时间牵头协调,对接景区、城管等部

门,短短数日就达成了配送通行机制。

驿站一角,丽江市快递行业工会联合会专职副主席王文巧正在整理材料。她告诉记者,丽江市总工会成立了快递行业工会联合会,推动工会组织向快递网点、分拨中心、一线从业人员延伸。

“丽江有1300余名快递员,日均派件约10万件。”王文巧说,丽江市总工会以“稳队伍、化矛盾、护权益、防风险”为主线,建立职工代表大会、厂务公开等制度,让快递员能参与企业管理。连续开展三轮工资集体协商,制定行业快递员派单最低价、驿站入库最低价、客服分拣人员最低工资标准、节假日福利最低标准等制度。同时,创新“法院+工会”诉调对接机制,高效处置劳动纠纷。

“工会还鼓励我们融入社区网格,当隐患信息‘吹哨员’。”圆通快递员罗高林说,送货的间隙,他会主动留意街巷环境,收集商户诉求、上报设施隐患、开展文明劝导。2025年,

他荣登“中国好人榜”。目前,已有数十名快递员纳入网格化管理体系。

41岁的顺丰快递员田某两年半前确诊尿毒症,让本不宽裕的家庭雪上加霜。工会干部发现后,送去慰问金,协助整理申报材料,逐级上报至省总工会后,田某被认定为困难职工,从此,他的透析自费费用可专项报销。

与田某一同被列入专项帮扶的还有7人。丈夫失联、独自送快递还债并抚养两个女儿的圆通职工王某,离异后前夫拒付抚养费的韵达职工和某,胰腺癌反复发作的中通职工余某,女儿身患重病的圆通职工李某……

此外,丽江市总工会开展了两届快递业职业技能竞赛暨“安康杯”竞赛,评选出26名“最美快递员”、“中国工人大思政课”走进园区,让快递员感受到职业荣誉感。

“工会把我们当自家人,我们干活也安心。”“送快递也是为城市运行出力,心里踏实。”临近下午1时,叶剑和罗高林又要出发了……

国网重庆市北供电公司构建产业工人成长全链条 青年职工有了“一人一方”培育方案

本报记者 黄仕强

10月14日,在国网重庆市北供电公司匠心工坊内,刚从“巴渝工匠杯”赛场捧回一等奖的陈思毅,趴在桌上铺开图纸,把刚摸透的调试技巧,拆解成班组新人能直接上手的实操步骤。入职5年,他从设备型号都认不全的新手,成长为能独当一面的技术骨干,背后是该公司一套覆盖全员的定制化产业工人培育机制在全程托举。

近年来,市北供电公司从“一人一方”的定制化培育切入,构建起精准滴灌、传帮循环、普惠托底的产业工人成长体系,既为拔尖人才搭建冲刺更高平台的快车道,也为扎根一线的普通职工筑牢托底保障。

“一人一方”打破培养“大锅饭”

“2020年进变电二次运检班,拜‘渝电工匠’张弦为师;2023年参加公司岗位练兵竞赛,入选‘市北榜样’人才培育计划;2024年当上班组专责工……”陈思毅向记者细数自己

的成长节点。

在市北供电公司,一线产业工人都能拿到一本完全贴合自己成长节奏的“成长台账”,每一本台账里,都清晰记录着职工从入门到进阶的完整成长轨迹。该公司总经理洪涛介绍,不同于传统“企业给什么、职工学什么”的单向灌输模式,公司坚持“工人点菜、企业掌勺”的培育理念,推行“一人一方”培育模式,打破人才培养“大锅饭”。

截至目前,市北供电公司个性化培育方案已覆盖一线生产与核心业务岗位,138名青年职工全部完成“一人一册”成长台账建档。

该公司还创新搭建人才“三维成长坐标”,纵向打通“新手—能手—专家”阶梯式成长晋升通道,横向畅通“生产能手”跨岗位流动渠道,深度筑牢“青春市北”青年培育阵地,配套“一人一单”差异化激励机制,让不同赛道的职工都能找到上升通道。

“青年职工冲劲足,就给他们搭竞赛、晋升的快车道;老师傅经验足,就为他们建传技、攻关的主阵地,每个人的‘成长处方’都不

一样。”洪涛说。

一线岗位变成“主舞台”

“在保供电的关键时段,公司把看得见、摸得着的激励直接送到岗位上,打消‘一线苦、一线亏’的顾虑,让大家愿意扎根现场、深耕技术。”该公司调控中心自动化班班长高磊说。

高磊坦言,不少年轻职工刚入职时只满足于完成基础工作、不出差错,缺乏钻研进取的劲头。如今却在公司系统化的培育体系、常态化的岗位练兵和鲜明的正向激励下,从被动履职变为主动深耕,越来越多青年职工成长为岗位骨干、技术能手。

江北供电中心配电运维一班职工龚致民就是其中之一。他针对站房人工巡检效率低、直流系统状态难掌握的痛点,提出研发“配电网综合通信转换单元”的构想。项目立项后,安排技术能手全程指导,最终成功落地,不仅大幅提升了站房巡检与调试效率,还拿下3项国家实用新型专利、全国水电质协优秀成果一等奖。

海南“筑梦想环岛专列”赴巴渝推介 为山城职工定制疗休养线路

本报讯 (记者赖书闻)10月15日,“康旅旅居看海南·筑梦想环岛专列”疗休养产品推介会在重庆举行。琼渝两地工会以山海为纽带,搭建职工疗休养互通桥梁,让山城的劳模工匠、一线劳动者,在自贸港生态画卷中休养身心、汲取力量。推介会由海南省总工会、海南省旅游和文化广电体育厅主办。

“筑梦想环岛专列”是海南省总工会深度融入海南国际旅游消费中心建设、康养产业布局打造的职工疗休养品牌,推出航天逐梦、深海探奇、红脉永续、人文润心4条精品疗休养线路,配套专题思政课、健康养生讲座、团队拓展、非遗体验、康体理疗等主题活动。职工在疗休养途中,既能见证自贸港蓬勃发展的实践,接受红色教育,也能沉浸式感受海南得天独厚的生态康养资源,实现身心双重滋养。

为了精准适配山城职工的休养需求,海南省总工会充分倾听职工的休养反馈。结合山城职工日常工作劳碌疲惫的情况,海南在疗休养线路设计上注重放缓行程节奏,预留充足午休时间,减少职工长途奔波与高强度徒步;饮食上以清淡菜品为主,适度保留地方风味,适配重庆职工口味,兼顾康养需求。行程坚持休养为主、观光为辅,融合滨海雨林康养、自贸港人文研学与轻康养体验,打造劳逸结合、舒缓放松的休养旅程。

推介会现场,海南省工人疗养院与重庆市总工会杨家坪疗养院签署2027年度合作框架协议。据统计,截至目前,杨家坪疗养院已组织905人次职工赴海南开展疗休养,本月底还将组织750人次踏上琼岛,实地体验“筑梦想环岛专列”。

文体课堂办在“家门口”

本报记者 沙剑青 赖志航

10月10日晚上7点,北京市朝阳区工人文化宫已热闹起来。地下一层,AI网球夜校的发球机“砰砰”吐球,一位初学者正挥拍击球;四层的“工韵妙笔水彩工坊”教室内,十几名学员正在调色,央美毕业的老师付丽给他们示范平涂画法掣。

这是朝阳区工人文化宫“七星夜校”课堂上的场景。“七星”取自北斗七星,旨在为职工点亮8小时之外的成长星光。

自2025年8月开办以来,“七星夜校”已累计吸引621名职工参与线下学习;目前该夜校2026年“朝阳区职工文体素养培训”项目第二期正在进行,共开设21门课程,涵盖传统文化、艺术审美、身心解压、全民健身四大板块。

“想学点真东西,也想减减压。”在陶艺教室,北京握奇数据股份有限公司职工梁思源专心捏着泥料,他说,自己通过单位工会报名,才上一天课就对陶艺“上了瘾”。

在AI网球场,网球教练张嘉琦带着学员挥拍。面对零基础学员,她先让大家通过抛球熟悉球性,再来指导动作。

“下班后不再一个人回家刷手机,而是有了一群能一起打球、一起聊天的球友。”职工宁梓言说。据张嘉琦观察,不少学员因为打球结交了朋友,还有职工一个人带动整个部门报名。

朝阳区工人文化宫负责人表示,夜校的课程表是由职工“点”出来的——“职工想学什么,就尽量安排什么”。文化宫联动辖区55个基层工会协助报名和课程咨询,第一期职工文体素养培训依托期中、期末调查问卷,对232名参训学员实现了评估全覆盖,课后反馈的问题24小时内拿出优化方案,直接推动了二期课程调整。

“在课程经费上,工会承担60%、个人承担40%,这一‘工会补贴+个人分担’的模式将纳入预算、固定下来。”负责人介绍,第一期职工文体素养培训由朝阳区总工会补贴,二期起由文化宫自行承担,仙仙桥、建外等街道基层工会还提供二次补贴,全额兜底个人费用,实现职工零自付。

据悉,朝阳区工人文化宫正在深化“官企合作”与“官馆合作”模式,联动朝阳文旅集团、北京陶窑艺术馆等合作单位,引入优质师资和特色课程。“我们把学员兴趣和职工艺术骨干对接,把夜校服务真正送到职工心坎上,成为职工‘家门口’的文体课堂。”