



羽毛球单项 国羽收获一金两银



本报日本名古屋9月29日电（特派记者赖志凯）9月29日，名古屋亚运会羽毛球5个单项决赛依次上演，男单、女单、男双、女双、混双5枚金牌各归其主。中国队蒋振邦/魏雅欣、刘圣书/谭宁、梁伟铿/王昶三对组合分别晋级混双、女双和男双决赛，最终在混双项目收获1枚金牌，在女双和男双项目各获1枚银牌，单打项目无缘决赛。

率先进行的混双决赛中，蒋振邦/魏雅欣迎战印尼“黑马”组合西亚纳维/马尔瓦，后者在半决赛击败另一对中国组合冯彦哲/黄东萍，冲击力十足。中国队顶住压力，以21比19、21比8直落两局取胜，摘得金牌，帮助中国队实现亚运会混双项目四连冠。

女双决赛中，刘圣书/谭宁对阵韩国组合白荷娜/李绍希。两对组合鏖战106分钟，多次上演多拍相持和攻防大战。国羽组合先以28比26艰难拿下首局，后被对手连扳两局，最终大比分1比2惜败摘银。其后的男双决赛，梁伟铿/王昶同样在先赢一局的情况下被印尼组合卡尔南多/马丁连赢两局翻盘，遗憾收获一枚银牌。

女单决赛在世界第一、韩国选手安洗莹与东道主选手山口茜之间展开，安洗莹最终2比0力克对手夺冠。男单决赛由泰国队的昆拉武特对阵新加坡队的骆建佑，昆拉武特最终拿下金牌。日韩及东南亚一些选手的强势表现，体现出亚洲羽毛球项目竞争日趋激烈，单打短板成为国羽新周期需要直面的课题。

上图为蒋振邦(左)/魏雅欣在比赛中。
本报特派记者 王伟伟 摄

武术、藤球、板球、克柔术等项目看点十足发展迅速

特色项目为亚洲体育增添亮色

本报特派记者 李元浩

运动员频频上演的倒钩、侧踢、鱼跃等精彩动作，与现场观众时不时响起的欢呼声和喝彩声，是藤球赛场的常态……9月29日，名古屋亚运会藤球比赛决出两枚金牌，越南队和泰国队分别在女子双人赛及男子单组赛中获得冠军。

作为一项创办超过70年的洲际大赛，亚运会不仅是亚洲体育健儿的竞技赛场，更是亚洲特色体育项目绽放光彩的舞台。本届亚运会共有12个“非奥”项目，分别是武术、藤球、卡巴迪、柔术、克柔术、综合格斗、空手道、霹雳舞（未入选2028年奥运会）、台克球、软式网球、板式网球和电子竞技。其中，有多个项目是源自亚洲的特色体育项目。

中国的武术，东南亚的藤球，南亚的卡巴迪和板球，中亚的克柔术等承载着亚洲各地体育文化特色的项目，正逐渐成为亚运会的重要看点。

藤球是亚运赛场历史最为悠久的特色项目之一。早在1982年新德里亚运会上，藤球就曾作为表演项目亮相。1990年北京亚运会，藤球成为正式比赛项目并延续至今。本届亚运会的藤球赛场，虽然泰国队和印尼队等传统强队依然表现抢眼，但日本等新兴队伍也逐渐展示出竞争力。日本男子藤球队教练寺岛武志在接受媒体采访时表示：“本届亚运会藤球增设四人制项目，更有利于我们发挥团队合作优势。”

作为一项起源于乌兹别克斯坦，目前在中亚地区开展较为广泛的古老格斗比赛，克柔术和柔道有相似之处，但克柔术比赛规则更简单直接：选手不进行地面缠斗，概括来说就是比站着怎么把对手摔倒。随着克柔术在2018年首次进入亚运会，这项运动在亚洲地区的开展范围逐渐扩大。3年前的杭州亚运会上，中国选手于丹夺得女子70公斤级冠军，拿下中国队亚运会克柔术项目的历史首金。

5金2银3铜收官，10人全部站上领奖台

“中国力量”闪耀亚运赛场

本报特派记者 李元浩

9月29日，名古屋亚运会举重比赛全部结束。在最后一个比赛日的争夺中，3位出战的中国选手表现不俗，收获2金1铜。其中，压轴出场的两名奥运冠军李雯雯和刘焕华均有稳定发挥，分别收获冠军和季军。

在女子86公斤以上级比赛中，两届奥运会冠军得主、中国名将李雯雯发挥抢眼。面对该级别巴黎奥运会亚军和杭州亚运会冠军、韩国名将朴惠正的冲击，绝对实力占优的李雯雯上演好戏，在抓举比赛中连续3次打破赛会纪录，最终以抓举140公斤、挺举170公斤、总成绩310公斤强势夺冠。

这是26岁的李雯雯首次亮相亚运会赛场。2023年，李雯雯虽入围杭州亚运会名单，但因手肘伤病退赛。

在国家队生涯中，李雯雯已先后斩获全锦赛、全运会、亚锦赛、世界杯、世锦赛、奥运会等大赛冠军。亚运会金牌，是她冠军版图上唯一需要填补的金牌。

本届亚运会夺冠后，李雯雯难掩激动，在比赛结束后飞奔上举重台，面对全场观众双手比心，高喊“谢谢大家”……

凭借常年顶级赛场的统治力，李雯雯被冠以中国女子举重“定海神针”的称号。在外界看来，只要李雯雯登台参赛，金牌便近乎稳操胜券。但这份看似轻松的“稳”，背后却是日复一日艰苦训练的结果。“每天只有杠铃，没有其他的。可能为了1公斤要付出百分之百的努力，甚至为了突破这个1公斤，要把这百分之百重复好多个百分之百。”李雯雯此前表示。

相对于李雯雯的轻松登顶，刘焕华在男子110公斤级决赛中获得的这枚铜牌可谓来之不易。刘焕华近几个月一直受到伤病困扰，状态受到很大影响。本场比赛，刘焕华采取了较为稳妥的打法。他努力克服



伤病带来的不利影响，抓举和挺举6次试举5次成功，最终以抓举185公斤、挺举220公斤，总成绩405公斤获得季军。乌兹别克斯坦名将朱拉耶夫以总成绩423公斤夺金，并凭借抓举197公斤刷新世界纪录。

赛后，刘焕华在接受记者采访时坦言，抓举第二把时还是感觉腿部有些不适，回去后的第一件事就是“好好治疗伤病”。自2021年全运会参加81公斤级比赛至今，刘焕华经历了从89公斤级到96公斤级再到102公斤级的多次升级。巴黎奥运会夺得102公斤级冠军后，刘焕华面对洛杉矶奥运周期国际举联的级别调整，决定再次升级到110公斤级参赛。今年5月的亚锦赛，他以抓举190公斤、挺举230公斤、总成绩420公斤获得抓举和总成绩金牌、挺举银牌，交出了升级后的第一份答卷。“巴黎奥运周期那么困难都过来了，最后还实现了梦想。面对困难只能坚持，我们要把中国举重队的荣光延续下去。”刘焕华说。

李雯雯和刘焕华这两位奥运冠军的1金1铜，再加上吴艳在女子86公斤级比赛中成功夺冠，中国队在举重收官日参加的3项比拼中收获2金1铜，也将本届亚运会举重项目的成绩单锁定为5金2银3铜。10人参赛全部登上领奖台，中国举重队在亚运赛场再次展现“中国力量”。

对于将在10月底开战的世锦赛和两年后的洛杉矶奥运会，中国举重队将以本届亚运会为起点，再接再厉。正如李雯雯在谈及新奥运周期备战时所说：“对于我个人而言，只要国家队需要我，我一直都在，尽我最大的能力，做出最大的贡献。”

（本报日本名古屋9月29日电）

图为李雯雯在抓举比赛中试举。
新华社记者 于洋 摄



田径收官日中国队再获3金

本报日本名古屋9月29日电（特派记者赖志凯）9月29日晚，名古屋亚运会田径迎来收官之战。当日共产生9枚金牌，中国队取得了3金2银2铜共7枚奖牌的成绩。

当晚，备受关注的男女混合4×100米接力作为2028洛杉矶奥运会新增项目首次登

上亚运会舞台。中国队在决赛中上演惊险逆转，三棒过后中国队暂列第三，最后一棒由陈好颌奋力冲刺完成反超，最终以40秒78的成绩夺得金牌，并刷新赛会纪录，为新的奥运项目积累了宝贵的实战经验。稍早进行的女子800米决赛中，中国选手吴洪娇以2分04秒

49的成绩获得金牌。

当天的女子链球赛场，年轻的中国选手张家乐、赵杰发挥出色，分别获得金、银牌。其中，张家乐投出78米27的成绩，刷新亚运会纪录，展现出中国女子链球项目强大的人才厚度。在男子撑杆跳高决赛中，36岁的老将姚捷为中国队收获1枚银牌、另一名中国选手李晨洋获得铜牌。

此外，中国队在女子4×400米接力决赛中获得铜牌，冠军军分别属于印度队、巴林队。



◀中国队第一棒选手陈锦丰(右)和第二棒选手刘国怡在比赛中交接棒。
新华社记者 雄国 摄



▶张家乐在决赛后与新创造的亚洲纪录合影。
新华社记者 雄国 摄



◀吴洪娇在比赛中冲线。
新华社发（吕小伟 摄）



▶9月29日，姚捷在决赛中试跳。
新华社记者 雄国 摄

跨越山海 心手相牵

李元浩

名古屋，雨夜，冯彬站在投掷圈里旋转、发力，铁饼以一道漂亮的抛物线落在63米83的位置——全场最远！冯彬成就亚运两连冠。夺冠后的冯彬在欢呼庆祝之余，快步走向场边，和参加这场决赛的每一位选手击掌拥抱，相互鼓励。这是来自冠军的致意，也展现着新一代中国运动员的从容自信，落落大方。

本届亚运会开赛至今，中国代表团成绩优异，捷报频传。亚运舞台上的中国体育健儿不仅用实力突破自我极限，更在同场竞速中展示公平竞争、互相尊重、相互激励的风度。

女子50米蝶泳比赛结束后，夺得金牌的张雨霏与铜牌得主、东道主选手池江璃花子紧紧相拥，共同比心的一幕感动了众人。一个是中国泳坛“蝶后”，一个是抗癌复出的日本昔日天才，张雨霏与池江璃花子的相互欣赏、鼓励和支持，从2018年雅加达亚运会一直延续至今。比赛的时间很短，但体育的温情可以超越胜负。

伴随中国从“体育大国”向“体育强国”迈进的坚实步伐，中国运动员用强大实力和实际行动说明：我们的目标从不是要向其他人证明自己，而是是否真正超越了自己的极限，是否真正彰显了中华体育精神内涵，是否真正弘扬了奥林匹克运动精神。

“在国际大赛中，中国运动员堪称‘形象大使’。优秀运动员通过大赛平台，向世界展示着可信、可爱、可敬的中国形象。”知名体育学者易剑东表示。

跨越山海，心手相牵的体育交流，不止于亚运赛场的惺惺相惜。

本届亚运会开赛至今，文莱代表团夺得的唯一1枚奖牌，是巴斯玛·拉什卡尔在女子太极拳太极剑全能赛中获得的铜牌。而拉什卡尔和队友们的教练，正是来自中国的“武术伉俪”李辉和赵春捷夫妇。2006年，李辉作为武术援外教练来到文莱，用20年的时间让武术在文莱生根发芽，开花结果。他们已带领文莱武术队连续两届亚运会夺牌，还在东南亚运动会连续4届摘金。“武术是我们的，更是世界的”，李辉如是说。

跨越山海，心手相牵。中国体育近年来在不断取得跨越式发展的同时，也一直在持续通过体育援助项目，帮助越来越多亚洲国家和地区的运动员提升竞技水平，实现体育梦想。

参加本届亚运会的伊朗自行车运动员曼达娜，是在中国完成了备战本届赛事的大部分工作，“过去两年我几乎都在中国训练，在这里（中国）训练比赛对我帮助很大”。到记者截稿时，柬埔寨代表团已在本届亚运会获得4枚奖牌，这背后有着中国援柬埔寨体育技术项目的积极贡献。近年来，柬埔寨有多支运动队来华训练，中方教练也多次赴柬执教。柬埔寨奥委会相关负责人表示，中国的支持对于柬埔寨体育事业发展至关重要；还有多家中国体育品牌赞助了阿富汗、蒙古国、塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦等亚运代表团。首次出现在亚运赛场的难民代表队，也是身着中国品牌服装参加比赛……

亚运会不仅是竞技的舞台，更是文化交流、传递友谊的纽带。新时代体育交流早已打破单一领域边界，从赛场内走向赛场外、从赛事交流走向民心联通，使体育真正成为促进文明互鉴、增进民众友谊的重要力量。

（本报日本名古屋9月29日电）

今日看点

北京时间9月30日

- ◆9:20 射箭复合弓女子团体半决赛、决赛 中国队将挑战实力强大的韩国队，下午进行男子团体半决赛、决赛。
- ◆12:30 皮划艇激流回旋男子单人皮艇 中国队在上届亚运会上夺得金牌，此次志在卫冕。
- ◆14:00 男足半决赛 中国U23男足将挑战韩国U23男足。
- ◆14:20 女子3米跳板决赛 中国选手陈艺文和陈佳将参加角逐。
- ◆17:00 运动攀岩女子速度赛决赛 中国队将挑战日本、印尼等强队选手。

（刘兵 整理）

名古屋亚运会 奖牌榜 2026

排名	国家/地区				总数
1	中国	143	62	49	254
2	日本	45	71	67	183
3	韩国	24	27	44	95
4	乌兹别克斯坦	14	17	13	44
5	泰国	12	9	12	33
6	巴林	11	5	4	20
7	伊朗	10	16	11	37
8	哈萨克斯坦	9	14	25	48
9	朝鲜	7	5	6	18
10	印度	6	21	25	52

数据统计参考第20届亚运会官网，时间截至北京时间9月30日0时。
吴养菲 制图