

跳水开赛首日包揽金牌

中国跳水“梦之队”开门取双金

本报特派记者 李元浩

9月26日,名古屋亚运会跳水项目在东京水上运动中心开赛。在首日进行的两个双人项目比拼中,中国跳水队发挥出色,包揽了女子双人10米跳台和男子双人3米跳板两枚金牌。中国跳水队在本届亚运会赛场开门取双金,无愧“梦之队”的美誉。

本届亚运会游泳比赛在25日晚结束,不到12小时,东京水上运动中心就已经转换为跳水项目设置。作为本届亚运会跳水比赛的首个项目,女子双人10米跳台被视为中国队最稳的金牌之一。比赛进程也印证了这种预测:决赛中,中国组合陈芋汐/卢为从首轮起便表现突出,起跳稳健、跳跃舒展、入水控制出色,5轮动作均为全场最高分,以347.82分夺冠,领先第二名朝鲜组合赵真美/金美莱30.18分。

夺冠后的陈芋汐和队友卢为都显得很平静。直到颁奖仪式结束后绕场走向观众席时,面对现场中国跳水迷们的热情欢呼,以及一阵突如其来的“玩偶雨”(跳水赛场观众向运动员表达敬意和喜爱的惯用方式),陈芋汐

和卢为绽放出灿烂的笑容,不断向观众挥手互动……

对于本场比赛的发挥,陈芋汐在赛后接受采访时表示:“整体来说还是比较正常的,也把自己训练水平都发挥出来了。这次没有杭州亚运会那么紧张,现在的我会更享受比赛一点。”对于接下来要参加的女子单人10米台比赛,陈芋汐坦言要保持平常心的同时,还不忘为同要参赛的队友卢为鼓劲:“加油,我是最棒的,卢老师也是最棒的。”

随后登场的男子双人3米跳板决赛,更是成为中国组合王宗源/郑九源的表演舞台。该项目共有9对组合参赛,每对组合进行6跳比拼,前两跳为规定动作,后4跳为自选动作。前两跳,王宗源、郑九源发挥稳定,迅速建立领先优势,以104.4分位列第一。自选动作开始后,中国组合继续扩大领先优势,还在最后一跳选择了全场最高难度动作,最终以总分465.87分、领先第二名日本组合110.31分的绝对优势夺冠。

在亚运会的跳水赛场,中国队堪称绝对“霸主”。自1974年首次参赛以来,中国跳水队从未让任何一枚亚运金牌旁落,本届亚运

会前已累计夺得90金。本届亚运会跳水比赛将决出10金,中国队的目标就是力争冲击100金。

进入洛杉矶奥运周期以来,中国跳水队一直在稳步推进新老交替,不断夯实队伍根基。本届亚运会,中国跳水队派出12名选手出战全部10个项目,陈艺文、陈芋汐、王宗源等奥运冠军领衔。中国跳水队总教练周继红在出征前表示,队伍在本届亚运会的目标是力争延续以往跳水项目包揽金牌的表现,同时以赛代练完成梯队练兵,进一步为洛杉矶奥运会备战。

当然,中国跳水队在本届亚运会也面临着日本、马来西亚和韩国等对手的挑战。尤其是作为本届亚运会东道主的日本队,近年来在跳板项目上进步明显,有机会向中国队发起冲击。不过,考虑到中国队强大的综合实力,只要正常发挥,跳水“梦之队”有很大希望延续包揽亚运会金牌的辉煌。

(本报日本东京9月26日电)

王宗源(左)/郑九源在比赛中。
本报特派记者 王伟伟 摄

李元浩

只要一骑上马背,平日里还有些腼腆的何范欣,似乎瞬间就会变身为一位高傲的“骑士”:头戴黑色阔檐礼帽,身着燕尾服,脚踏高筒马靴,伴着悠扬舒缓的旋律,驾驭着爱马沉浸在表演之中,真正是人着盛装,马走舞步,人马合一,风度翩翩……

9月25日,名古屋亚运会马术盛装舞步比赛在东京马事公园举行,何范欣代表中国香港队出战。这是自2010年广州亚运会至今,何范欣连续第5次站上亚运会的马术赛场。出生于1983年,今年已年满43岁的何范欣,依然在洲际大赛的舞台上继续追逐梦想。

在竞技体育的世界里,年龄从来都是运动员的“天敌”。无论是天赋还是努力,在流逝的岁月面前终究会“败下阵来”。但总有一群逆龄而行的体坛老将,他们用极致的自律、刻入骨髓的热爱、炉火纯青的经验,打破年龄的桎梏,在旁人看来已是职业生涯暮年,依旧能在大赛舞台全力出击甚至是创造佳绩。坚守初心,不负热爱,这就是体育精神最动人的模样。

站在被称为“彩虹大厅”的名古屋市综合体育馆的跳马比赛起点,51岁的丘索维金娜,依然保持着32年前开启首次亚运征程时的专注。从1994年广岛亚运会至今,这位乌兹别克斯坦老将的亚运参赛履历上已经写下惊人的“第7次”。虽然在此次女子跳马决赛中获得第5名未能站上领奖台,但丘索维金娜的职业生涯早已不需要用名次来定义。丘索维金娜一次次站上体操赛场,她一直在做一件比拿奖牌更珍贵的事:热爱可以比时间走得更远。

显然,名古屋不会是丘索维金娜运动生涯的终点。她已明确表示自己的下一个目标是参加2028年洛杉矶奥运会。与“丘妈”有着同样梦想的,还有中国游泳运动员汪顺。

32岁的汪顺其实年龄不算大,但第5次征战亚运会的他,的确是新人担纲的中国游泳队中不折不扣的老将。老骥伏枥志在千里,汪顺在本届亚运会拿下1金2铜,连续第5届站上领奖台。从16岁初登国际赛场的青涩,到32岁仍在泳池中劈波斩浪的坚守,汪顺用6金3银5铜共14枚奖牌为自己的亚运故事精彩收场。

“这应该是我最后一届亚运会了。”汪顺在赛后如此说,但他的追梦征程还会继续:接下来将全力备战10月短池世锦赛和12月短池世锦赛。尽力冲击洛杉矶奥运会,更是汪顺的下一个目标。“我会感谢自己从未放弃。”汪顺说出这句话时语调平静,却藏着一股澎湃的力量。

如果说丘索维金娜和汪顺的坚守总会被人关注,那么万安涛的坚守着实有些低调。作为本届亚运会中国代表团年龄最大的选手,这位41岁的射击运动员虽然先后征战了5届全运会,但还是首次出征亚运赛场。在已经结束的本届亚运会男子双向飞碟个人赛中,万安涛未能晋级决赛,但这位陕西汉子已经用表现赢得了尊重。

在此次亚运会男子双向飞碟的国内选拔赛中,万安涛表现稳健,一路过关斩将直至在决赛中通过加枪才拼下一张亚运门票。当扛着陪伴了自己20多年的枪,在所有人都觉得早该转身离开的年纪,万安涛还执着地站在亚洲最高级别的飞碟赛场上,等待着下一只靶碟飞出的那一刻举枪瞄准……这件事本身,就已经是一场胜利。

竞技场上的时间是泳池出发台上的一次次跳跃,是田径跑道上的一次次冲刺,是体操场上的一次次翻滚,是射击场上的一次次瞄准……赛场上哪有什么不老神话,这种永不放弃的劲,才是对竞技体育最纯粹的致敬。真正的强者,从不会被岁月打败。

(本报日本东京9月26日电)



热爱,比时间走得更远

时隔28年重返亚运会四强
中国男足将与韩国队争夺决赛门票

本报日本东京9月26日电(特派记者李元浩)9月26日下午,名古屋亚运会男足四分之一决赛打响,中国队对阵泰国队的比赛在丰田体育场进行。经过90分钟激战,中国队以3比0战胜对手,21世纪首次晋级四强。

此前的小组赛阶段,中国队凭借顽强防守,3战1胜2平积5分拿到小组头名晋级淘汰赛,同时8强战成功避开东道主日本队。泰国队则是名列小组第二。

本场比赛,中国队主教练安东尼奥对首发做出了4处调整,蒯纪闻、依木兰、向余望、彭啸获得先发。中国队的突然变阵,让泰国队有些措手不及,整个上半场在进攻端被压制,本方防线一度非常吃紧。上半场最后时刻,中国队吴曦主罚任意球,混乱之中被对方后卫挡进了球门,中国队1比0打破僵局。

下半场开始,中国队完成闪电进球:第47分钟,泰国队后卫头球解围不远,胡荷韬跟进一脚爆射得手,帮助中国队扩大领先优势。随后比赛中,替补上场的张玉宁又打进一球,中国队3球完胜对手,昂首晋级半决赛。

1994年和1998年亚运会,中国队分别获得银牌和铜牌。自2002年亚运会男足改制由U23球员参赛以来,中国队还从未打进过四强。此前6届赛事中,中国亚运男足3次止步16强战,3次止步8强战。因此,这也是中国队时隔28年再度跻身亚运会男足四强。

在今年初举行的U23亚洲杯上,安东尼奥率领中国队获得亚军,创下中国足球参加该项赛事以来的最佳战绩。本届亚运会再度带领中国队出征,安东尼奥在本场8强战的果断变阵令人称道。他在赛后表示,球队并不是为了“轮换”而轮换球员,而是根据每一场比赛的特点选择最适合出场的球员,“事实证明我们赛前的调整和布置是有效的”。

依据赛程,中国男足将在9月30日进行的半决赛中对阵韩国队。对于这场比赛,安东尼奥表示:“无论对手是谁,我们最重要的还是做好自己,保持强烈的比赛欲望,和他们真正去抗衡。”



本报日本名古屋9月26日电(特派记者赖志凯)9月26日晚上,名古屋亚运会乒乓球混双决赛在两队对中国组合林诗栋/蒯曼和王楚钦/孙颖莎之间进行。

这是一场特殊的决赛。王楚钦/孙颖莎组合是连续两届亚运会的混双冠军,只要今晚赢下,就将实现亚运混双三连冠。林诗栋/

林诗栋/蒯曼获得乒乓球混双冠军

蒯曼一天前刚刚在半决赛中逆转世界排名第一的韩国组合林钟勋/申裕斌,拿到了这场决赛的门票。

前三局,没有一局轻松,比分一直交替上升,但林诗栋/蒯曼在关键分更敢出手,很快以11比9、13比11、11比9,建立起3比0的优势,但每一局都只差两分。

第四局的开局属于王楚钦/孙颖莎组合,他们迅速取得8比2的领先,“动漫组合”看上去已经被逼到了墙角。但林诗栋和蒯曼并未轻易放弃,而是一分一分打,逐渐缩小比分。

随着比分逼近,双方比拼的已经不只是

技术,还有心态。追到8平后,出手质量更高、球路更加多变的林诗栋/蒯曼组合11比9逆转赢下第四局,从而以4比0赢得了名古屋亚运会乒乓球混双金牌。

领奖台上,两面五星红旗同时升起。放眼2028年洛杉矶奥运周期,名古屋这场混双内战,是一次练兵,也是一次展望。金牌落袋是既定结果,但这场对决留下的技术数据、心理体验、人才检验,其价值更为长远。

左图为林诗栋(右)/蒯曼在比赛中。
新华社记者 王菲 摄

陈芋汐(右)/卢为在比赛中。
本报特派记者 王伟伟 摄韩佳予夺得女子50米步枪三姿个人赛冠军。
新华社记者 刘磊 摄栗文以17米42的成绩获得男子三级跳远冠军。
新华社记者 贾宇辰 摄

亚运会赛程过半,近40个代表团登上奖牌榜

亚洲体育阔步向前

本报特派记者 李元浩



9月21日,在亚运会铁人三项混合接力比赛中,中国香港队选手彭诗雅在自行车比赛中抵达终点。最终中国香港队获得该项目铜牌。

本报特派记者 王伟伟 摄

次组队参加亚运会,当届亚运会参赛运动员首次超过3000人。

1982年新德里亚运会,中国代表团首度超越亚运会多年“霸主”日本队登上金牌榜首,并在此后一直占据亚运会金牌榜第一宝座。

亚运会参赛版图的进一步扩大,是在2006年多哈亚运会,当时45个亚奥理事会成员均报名参赛,并将亚洲体育的“大团圆”一直延续到本届亚运会。

随着参赛范围的扩大和参赛人数的增加,亚运会的整体竞技水平也在逐步提升,并助力亚洲体育健儿在世界大赛中更具竞争力。上届杭州亚运会,共有13项世界纪录被改写,亚运会纪录更是被刷新多达170次。而在随后进行的2024年巴黎奥运会上,参赛的亚洲各代表团共夺得近100枚金牌,创造了亚洲选手参加奥运会以来的最佳战绩。

亚运会对于亚洲体育的均衡发展同样起到了重要作用。通过亚运会的磨砺,来自中亚地区的乌兹别克斯坦逐渐成为亚洲体坛的后起之秀。上届杭州亚运会,乌兹别克斯坦

队以22枚金牌共71枚奖牌跻身奖牌榜第5。本届亚运会,截至26日结束,乌兹别克斯坦队以8金共34枚奖牌的表现位居第4。

本届亚运会开赛以来,中国香港代表团表现不俗,在击剑、乒乓球、武术等多个项目上夺得奖牌甚至是金牌,夺牌范围较上届亚运会扩展了近50%。对此,中国香港体育协会暨奥林匹克委员会副秘书长黄宝基在接受媒体采访时表示,中国香港选手整体发挥超出预期,多项目实现历史突破,“既是过去几年青训体系持续投入的结果,也得益于亚运赛场对于香港选手的锻炼和磨砺”。

杭州亚运会上,45个参赛代表团中,有41个代表团的选手登上领奖台,这是亚运会历史上首次有超过40个代表团获得奖牌。本届亚运会尚未结束,到记者截稿时已有38个代表团收获奖牌,能否有更多代表团选手取得奖牌突破值得期待。

75年风雨兼程,亚运会在推进亚洲各国和地区体育发展的历程中发挥着重要作用。通过亚运舞台,亚洲体育健儿在竞技中收获成长,在交流中增进友谊,亚洲体育正阔步向前。
(本报日本东京9月26日电)

名古屋亚运会

奖牌榜 2026

排名	国家/地区				总数
1	中国	107	41	28	176
2	日本	31	49	49	129
3	韩国	16	21	36	73
4	乌兹别克斯坦	8	17	9	34
5	哈萨克斯坦	8	8	19	35
6	泰国	8	7	9	24
7	伊朗	7	14	7	28
8	巴林	7	2	2	11
9	朝鲜	5	5	4	14
10	印度	4	12	14	30

数据统计参考第20届亚运会官网,时间截至北京时间9月27日0时。
莫菲菲 制图