



本报特派记者 赖志凯

最后一球落地，女排姑娘三三两两拥抱在一起，不停地蹦蹦跳跳，笑着笑着就哭了，哭着哭着又笑了……

9月22日晚，女排决赛在小牧市体育公园综合体育馆落下帷幕。面对东道主日本女排，中国女排顶住压力，以25:19、25:20、25:23直落三局击败对手，实现亚运三连冠，队史第十次登上亚运会最高领奖台。

决赛场馆几乎座无虚席。日本球迷的助威声从赛前热身起就一浪高过一浪，

蓝色助威棒敲击出密集节拍。中国球迷人数不占优，但“中国队，加油！”“中国队，必胜！”的喊声始终未断。排球砸在地板上的“砰砰”声，混着看台声浪，让决赛气氛从一开始就紧绷。

作为亚洲排坛两支劲旅，中日女排对决向来含金量十足。中国女排自1982年新德里亚运会首夺金牌以来，已九次登顶亚运。从2018年的雅加达到2023年的杭州，再到如今的名古屋，这支队伍带着新老交替后的朝气，向三连冠和第十冠发起冲击。日本队坐拥主场之利，小球细腻、攻防

转换快，赛前被视作中国队最强对手。

零封日本队收获三连冠 中国女排加冕“十冠王”

转换快，赛前被视作中国队最强对手。

首局，两队迅速进入状态，比分交替上升。中国女排立足网口优势，强化拦防，主攻、副攻、二传衔接流畅。凭借中局阶段的一轮发球冲击和拦网得分，中国队以25:19先下一城。

次局，日本队调整战术，依靠快速串联和顽强防守紧咬比分，一度试图打乱中国队节奏。中国队没有慌乱，及时调整攻防策略。自由人一次次倒地救球，二传在跑动中组织反击，主攻手果断下手。局末阶段中国队守住主动权，以25:20再下一城，大比分2:0领先。

真正考验出现在第三局。中国队开局状态起伏，一度以2:8落后，赛场气氛骤然紧张。暂停时，队员们围在一起，没有抱怨，只有相互提醒：“别急，一分一分来。”“球没落地，就还有机会。”回到场上，中国队从拦网做起，连续撑起对手进攻，再用反击追分。分差逐渐缩小，直至追平。关键时刻，中国队顶住全场压力，把握住决胜分，以25:23锁定胜局。

“第三局落后时，我们互相看了一圈，没

有人低头。”中国队主教练赵勇赛后说，“大家说，一分一分咬，一个球一个球拼。在客场打决赛，比技术更难的是心态。第三局开局我们有些紧，但队员没有乱，靠防守和拦网把节奏拿了回来。”

整场比赛，中国女排用行动诠释了新时代女排精神。十冠王，是积淀更是新的起点；三连冠，是肯定更是前行动力。

“女排精神不是不会遇到困难，而是遇到困难时总有人站出来。”赵勇表示，“这场胜利，是平时千百次打磨的结果。”

每一次起跳扣杀、每一次倒地救球、每一次默契配合，背后都是日复一日的枯燥训练和持之以恒的坚守。没有轻而易举的胜利，只有千锤百炼的绽放。

（本报日本名古屋9月22日电）

图为中国队员龚翔宇在比赛中进攻。

本报特派记者 王伟伟 摄



▲9月22日，由徐嘉余、董志豪、徐浚、潘展乐（从左至右）组成的中国队获得游泳项目男子4X100米混合泳接力冠军。

新华社记者 伍志尊 摄

▲9月22日，中国选手柯沁沁获得体操项目女子个人全能亚军。

新华社发（吕小炜 摄）

▲9月22日，中国选手张展硕获得男子1500米自由泳冠军。

新华社记者 陈泽国 摄

赛场掠影

本报特派记者 李元浩

和对手几乎是同时击出最后一剑，但显示得分的却是新加坡选手基里娅，14比15，杨静雯输掉了这场关键的半决赛，无缘继续向金牌发起冲击。杨静雯摘下面罩，虽心有不甘，却依然微笑着向对手表示祝贺。只是在转身走下剑道的时候，伴随着滑落脸庞的粒粒汗珠，拖着一条伤腿坚持了整场比赛的杨静雯终究有些支撑不住，一个趔趄让场边的中国观众动容，“杨静雯加油！中国队加油！”的呐喊声再度响起……

9月22日下午，名古屋亚运会击剑项目在爱知天空展览馆开赛。首次参加亚运会的中国选手杨静雯带伤上阵、顽强拼搏，最终在女子个人重剑项目中收获一枚宝贵的铜牌。

生于2002年的杨静雯是福建晋江人，10岁起开始练习击剑，2024年入选国家队。作为中国女子重剑队的后起之秀，杨静雯近两年来进步神速，在国际赛场频露锋芒：2025年，她和队友合力拿下女子重剑世界杯团体冠军；同年又在亚锦赛中连续摘得女子重剑个人亚军和团体冠军；今年5月，

首次参加亚运会带伤拼下一枚女子重剑铜牌

杨静雯：独倚长剑凌清秋

杨静雯再度实现突破，斩获世界杯女子重剑个人铜牌，拿下职业生涯首枚成年组世界杯个人项目奖牌。历经国内外大赛的淬炼，杨静雯褪去青涩，赛场阅历与竞技心态愈发成熟，成功入选中国击剑队的亚运会阵容。

亚运备战期间，杨静雯精心打磨技术细节、夯实基本功，持续强化团队配合，同时进行对手技术分析与专项特训，研判对手打法、定制应对战术。不久前落幕的全国击剑冠军赛总决赛上，杨静雯以赛代练查漏补缺。她坦言，冠军赛暴露出进攻主动性不足等问题，为自己后期备战指明了提升方向。

然而，不期而至的伤病却打乱了杨静雯备战亚运的步伐。虽然经过紧急治疗有所好转，但杨静雯的腿伤依然没有痊愈，极大影响了她的竞技状态。亚运会女子重剑个

人赛的紧密赛程，使得杨静雯只能带伤作战，一路坚持。

长14米，宽1.5至2米的这条剑道，成为杨静雯与自身伤病“搏斗”的战场。随着比赛的紧张进行，杀进半决赛的杨静雯在比赛后半段的移动能力受到明显影响，但即便如此，她还是和新加坡选手缠斗到了最后一刻才遗憾落败。

少年险若平地，独倚长剑凌清秋。杨静雯在出征亚运会前曾表示深知责任在肩，“第一次参加亚运会，我会尽自己最大的努力去比赛，不留遗憾”。接下来，杨静雯还将和队友们一起出战25日的女子重剑团体赛。期待经过恢复和调整的杨静雯，能够带着那份骄傲和自信去实现夺金梦想。

（本报日本名古屋9月22日电）

6个新增项目的加入，体现出设项改革的时尚化和全球化趋势

新兴项目让亚运会更“年轻”

本报特派记者 李元浩

9月22日下午，名古屋亚运会综合格斗比赛全部结束，6个项目的冠军各有归属。作为本届亚运会的新增项目之一，综合格斗（英文缩写MMA）是一项选手在擂台上使用拳击、踢击、摔跤与柔术等多种技法展开对决的较量，分传统和现代两种模式。

本届亚运会设有12个非奥运会正式比赛项目，其中包括综合格斗等6个新增正式竞赛项目。新增项目中，台克球、板式网球、虚拟跆拳道和综合格斗为全新大项，冲浪和极限皮艇为新增小项。

亚运会自1951年创办至今，一直兼顾弘扬奥林匹克传统与发展亚洲本土竞技运动，项目设置不断在动态调整。总体来看，近几届亚运会的设项改革与奥运会类似，即适应竞技体育领域日新月异的发展，进一步突破界限，不断拓展赛事范畴，吸引更多年轻群体的关注和加入。

在此背景下，台克球、综合格斗等6项各

具特色的运动得以在本届亚运会上首次亮相。这些项目都具有独特的历史渊源、鲜明的规则以及迅速扩大的影响力，有望为这场亚洲顶级体育盛会带来新的精彩看点。

以已经结束全部比赛的台克球为例，这项起源于匈牙利的新兴运动，目前已在全球100多个国家和地区得以推广。该项目将足球技巧与乒乓球规则相结合，在弧形台面上进行攻防，除手和手臂外，可使用头、胸、腿、脚等身体部位控球。本届亚运会台克球项目设男女单打、双打和混双5个小项，泰国队包揽女单项目3枚金牌，韩国与缅甸选手分获男、女单打冠军。

作为全球发展最快的体育项目之一，台克球创始人维克托·胡萨尔此次专门前来观摩亚运会比赛。他在接受媒体采访时表示，对这项运动亮相名古屋亚运会感到“无比自豪”，希望它终有一天能进入奥运会。

与台克球、综合格斗等新兴项目的人选不同，本届亚运会将冲浪纳入其中更多则是考虑与向奥运赛场接轨。冲浪项目已

连续入围东京和巴黎两届奥运会，也成为2028年洛杉矶奥运会正式比赛项目。本届赛事是冲浪项目首次亮相亚运会，将于9月25日至28日进行，共设男、女短板两个小项。作为洛杉矶奥运会的资格赛，本届亚运会冲浪赛场将产生男、女各一个奥运参赛名额。中国选手杨思琪将全力冲击金牌、力争奥运门票。

其余几个新增项目同样各有特点：板式网球极具社交属性，在年轻群体中拥趸很多；虚拟跆拳道为数字体育新项目；极限皮艇考验选手在急流障碍中的操控能力；电竞项目早已形成完整产业链……

当传统体育、潮流运动与数字体育同台绽放，亚运会的设项调整逐渐形成了既衔接奥运又紧跟潮流，还保持亚洲底色的改革方向。亚奥理事会主席焦安亲王在谈及本届亚运会新增项目时表示：“这样的改革保持了亚洲体育多样性，也拉近了与年青一代的距离。”

（本报日本名古屋9月22日电）



责任编辑：朱亚男 刊头设计：王美茹

两名中国选手同日摘金

爱知武道馆迎来“中国日”

本报特派记者 赖志凯

9月22日，名古屋亚运会武术赛场的这一天，属于中国武术队。

爱知县武道馆的电子计分屏上，9.783这个数字亮起时，李剑鸣缓缓收棍，站定，深深吐出一口气。上午的南拳比赛中，他拿了9.780分，暂列第一；下午的南棍比赛，又是全场最高。总分19.563分——金牌，已被他收入囊中。这也是中国队自2014年仁川亚运会之后，时隔12年再度拿下男子南拳南棍全能金牌。

不到一个小时前，同一个场馆，张雅玲走上女子南拳南刀全能决赛的南刀赛场。她是最后一个出场的。此前的南拳比赛，她以9.783分暂居榜首。此刻，刀在手中，灯光打下来，刀刃泛着层冷光。起势，劈、撩、扫、挂，步伐刚健。收势落定，9.786分——全场最高。19.569分，锁定金牌。

第26金、第27金，一男一女，一老一新，在同一座武道馆里先后登顶。

备战名古屋亚运会期间，李剑鸣在一次探访中对记者说：“武术有一句谚语叫作‘拳打千遍，身法自现’，指的是一个动作通过长年累月的千锤百炼之后，对动作的理解、感受都是不一样的，一个动作练十年，就是为了达到这样的效果。”

在亚运赛场，他把这句话“打”了出来。上午的南拳，步法沉实、劲力刚猛，马步和骑龙步的转换干净利落，以声助威、以气催力，整套动作几乎无懈可击；下午的南棍，棍法大开大合却又收得极紧，快动作之后能瞬间定住。李剑鸣说：“今年已经35岁了，该练的都练了，该等的也等了。站上场，就是把这些年练的东西打出来。”

今年的张雅玲，在不到4个月时间内，从国内选拔到世界顶级赛事再到亚洲最高舞台，三场大赛连轴转。

“我完成了武术大赛中的大满贯，参加了全运会、世锦赛、世界杯、亚锦赛、亚洲杯，还有这次的亚运会！站上场就不想别的，把每一个动作做到位。”赛后她对记者表示。

中国队主教练李强赛前曾对记者说，这支队伍6名队员中，5人都是第一次参加亚运会。年龄不同，节奏不同，但底色是一样的——武术人身上那种近乎固执的“练”。

亚运会武术赛场的“中国日”，两枚金牌背后，是一代代武术人在训练场上挥洒的汗水。

（本报日本名古屋9月22日电）

下图为李剑鸣在南棍比赛中。 本报特派记者 王伟伟 摄



他乡相逢皆是暖

赖志凯

远赴日本名古屋报道亚运盛会，奔波在异国街巷，三场温暖的邂逅，让记者的这场亚运之行格外动人。萍水相逢的同胞善意，朴素真挚的守望相助，为这场盛会增添了一抹治愈又动人的底色。

初抵名古屋时，异乡的陌生感扑面而来。我们打车前往预订酒店，机缘巧合，遇到一位来自黑龙江的出租车司机。将乘客送达目的地后，他本可结束行程离开。可听说我们因有错的预订信息而手足无措时，这位老司机主动充当翻译，与酒店工作人员细致沟通信息，对接入住事宜。直至我们顺利办理入住、安顿妥当后，他才悄然离去。不求回报、不计麻烦，一份纯粹的同胞热忱，消解了异国他乡的窘迫与疏离，让初来乍到的我倍感温暖。

采访过程中，平凡的善意也不期而遇。开幕式当天，我们外出就餐，结账时支付卡无法使用，当地门店又不支持线上支付，一时间进退两难。正当我们低声交流、焦急为难之际，邻桌一位在此求学的中国留学生闻声而来，并主动上前帮忙结清餐费。

赛场采访途中，陌生的路途也因同胞相助变得顺畅。一次前往亚运场馆，首次乘坐日本地铁的我们不熟悉路线，几番找寻依旧无从下手。焦灼之际，一位在当地企业工作的中国同胞主动上前询问是否需要帮助。他细心指引路线，一路护送我们安全抵达场馆入口。

更让人感动的是21日我们赶去爱知县蒲郡市铁人三项赛场，我与同事抵达时赛程已过半，由于沟通不便，工作开展一度受阻。就在我一筹莫展之际，来自辽宁、在日本经营企业的刘铁安先生，毫不犹豫地施以援手，耐心解答各类出行、场地疑问。得知我们下午要前往较远的排球场馆，公共交通需耗时近三小时，刘先生又主动驱车护送我们奔赴赛场。

亚运盛会，是体育竞技的舞台，更是温情传递的纽带。赛场之上，是拼搏与荣光；赛场之外，是善意与担当。这些不期而遇的温暖，让亚运不仅有竞技的热血，更有人间烟火的温情。

（本报日本名古屋9月22日电）



今日看点

北京时间9月23日

◆6:30 田径男子、女子半程马拉松竞走决赛 这是本届亚运会田径大项的首枚金牌，中国队有望在该项目冲击代表团亚运田径第200金。

◆13:30 男足小组赛 中国U23男足将迎战阿联酋U23男足。目前1胜1平的中国队积4分，因净胜球劣势位于小组第2，此战如果获胜中国队就将确定小组出线。

◆16:00 羽毛球男子团体半决赛 前一个比赛日惊险取胜的中国队将对阵零封日本队的印度队，向决赛入场券发起冲击。

◆18:00 乒乓球男子、女子团体半决赛 中国男乒将迎战中国台北队，中国女乒将迎战朝鲜队。当天还将进行乒乓球项目的男单、女单的首轮比赛。

◆20:00 体操女子团体决赛 中国女团将冲击亚运14连冠。

（刘兵 整理）