

从暖心好事到岗位担当,扎根平度大地的美德传承从未停歇

让凡人善举成为城市基因

阅 读 提 示

凡人善举的背后是一座城市长期涵养的文明土壤。各行各业、各条战线的普通人,以岗位为阵地、以善举为底色,人人可学、人人可为、人人出彩。无数凡人微光相互汇聚、彼此照亮,沉淀为平度这座城市最深厚的文明底蕴。

是我自家熬的,不收一分钱。”

后来,她渐渐记着张秀兰阿姨口头差,每次都特意多焖十分钟粥;知道李建国师傅爱吃咸,总提前给他舀满小半碗萝卜咸菜……一来二去,小桌子边从两三个人慢慢坐满了人,清晨的风里飘着麦香和粥气,大家边喝边唠家常,一碗热粥下肚,冻得发麻的身子瞬间就暖透了。

此后13年间,无论严寒酷暑、风霜雨雪,她始终坚持每天凌晨备餐,为基层劳动者供应热粥早餐。累计送出18万余份,惠及群众超16万人次。

原本只有韩月芹一人点亮的微光,慢慢聚成了照亮整座城市的火炬。“助人为乐”的新风,顺着一碗碗热粥的香气,飘进了平度的每一条街巷。

立足岗位奉献使命担当

“1977年,我成为一名光荣的人民教师。”回望岁月,吕文强满是感慨。那时的他,每月工资仅8元,却自掏腰包给孩子们买成套的教材,4分一张的封窗纸,他一买就是5元的。再让母亲把这125张白纸割开、用锥子钻上眼、订成本子,“模仿”成笔记本,分给孩子们用。

生活中的吕文强,是个普通到不能再普通的人,身材单薄的他永远穿着一双旧皮鞋,推着一辆旧自行车,可就是这样一个人自己

很“抠”的人,对学生却异常大方。无论月薪是几十元、几百元,还是数千元,他资助困难学子的初心从未改变。

平度这片热土之上,从不缺少普通人绽放的时代微光。没有轰轰烈烈的惊天壮举,却以一桩桩暖心善举温暖城市乡野。无数普通人立足岗位、默默奉献,以坚守铸初心、以善良传温情,以担当践使命,汇聚成向上向善的城市暖流,不断擦亮“美德平度”的文明底色。

有人守护乡土、深耕农技。老科技工作者王伦世扎根田间一线,潜心钻研农业技术、推广优良品种,落地300余项农业新技术,守护10万亩良田丰产,用泥泞双脚踏出助农增收的实干之路;有人余热发光、赋能基层。古岈镇村民王连清退休不褪色,9年坚守红色宣讲一线,开展380余场党史宣讲惠及两万余人次,奔走乡邻调解矛盾、化解纠纷,以银发之力守护乡村和谐安定;有人白衣执甲、坚守生命。人民医院医生来永光16年坚守急诊一线,日夜值守、随时待命,冲锋在危急重症救治最前沿,优化急救流程、守护群众生命健康,用医者仁心筑牢民生健康防线。

厚植沃土筑牢文明根基

凡人善举从来不是孤立的个体行为,背后必定是一座城市长期涵养的文明土壤。

田庄镇村民刘自超历经两次开颅手术,常年饱受病痛折磨,却始终心怀善意、向阳而

生,从未被困境打倒。他主动参与村级治理,带头弘扬文明乡风,热心帮扶邻里乡亲,以孱弱之躯扛起社会责任,用长久坚守诠释着普通人的大爱担当。

危急关头,“中国好人”宋玉武果敢出手、扯被救人,用一瞬的无畏守护群众生命安全;蓼兰镇村民徐显明不惧深水凶险,纵身入水营救落水老人,以朴素本能彰显人间大义……一桩桩义勇善举,让见义勇为的美德之风浸润全城。

在村土乡间,孝老爱亲的传统美德也在默默传承,蓼兰镇万柳周村村民马国兰心怀感恩、恪守孝道,十一年如一日悉心照料瘫痪在床的舅舅,朝夕陪护、不离不弃,用漫长岁月的温情坚守,滋养淳朴家风、润泽邻里乡风。

在平度,各行各业、各条战线的普通人,以岗位为阵地,以善举为底色,人人可学、人人可为、人人出彩。无数凡人微光相互汇聚、彼此照亮,沉淀为城市最深厚的文明底蕴。

近年来,平度市持续深化新时代文明实践工作,不断完善道德模范和身边好人选树机制,大力评选“文明市民”“美德信用之星”等先进典型,通过事迹展播、基层宣讲、志愿服务等多种形式,让好人受尊崇、善举被传扬、美德有回响。一批批可亲可敬可学的身边榜样,以润物无声的方式,塑造着这座城市的精神风貌,推动平度市精神文明建设实现从“一个好人点亮一束光”到“一群好人温暖一座城”,再到“满城新风浸润千万家”的跨越式跃升。

据了解,下一步,该市将以“平度人·幸福家”家文化品牌建设为抓手,持续挖掘宣传身边典型,放大榜样引领作用,厚植崇德向善氛围,引导人们见贤思齐、择善而从,让美德浸润千家万户,为城市高质量发展注入持久文明力量。

G 心路

每天辅导孩子功课都鸡飞狗跳?

关注“在场质量”与“退出仪式”

读者来信

您好,开学后明显感受到孩子上学的课业压力,每天辅导功课都鸡飞狗跳,很疲惫。不知道该如何平衡工作和亲子? 山西 张岩

专家心解

张岩您好:

您让我看到一位既尽职于工作、又心系孩子成长的家长,正处在两股力量的拉扯之中。那种“鸡飞狗跳”后的疲惫,不是你不够耐心,而是在用一个有限的“情绪容器”,去承载两份沉重的责任。

从心理学来讲,开学初的课业压力之所以引爆亲子冲突,往往不是因为题目本身,而是因为辅导功课这一场景,同时激活了“工作未完成的焦虑”和“孩子未来不确定的恐惧”。你的大脑在切换频道时,前额叶(理性区)的血供会下降,杏仁核(情绪中枢)却因时间紧迫而高度敏感。此时,孩子的一个皱眉、一道反复出错的题,都可能被解读为“失控”的威胁。

关于“平衡”这一命题,不是时间上的一半一半,而是心理上的“在场质量”与“退出仪式”。

首先,划清“工作脑”与“家长脑”的物理边界。下班回家路上,给自己15分钟的“情绪换挡时间”——可以听一段音乐、做几次深呼吸,或刻意回想孩子今天的一个可爱瞬间。进家门前,对自己说:“我现在是爸爸/妈妈,不是部门主管。”这个仪式能激活副交感神经,降低皮质醇水平。

其次,将辅导角色从“教师”切换为“陪伴者”。许多冲突源于家长误以为“教懂”等于“负责”,但过度纠错会破坏孩子的内在动机。请你与孩子约定:每天辅导只聚焦“一个核心难点”,其余错误标注出来,交给学校老师。你要传达的是“我陪你面对困难”,而非“我必须替你消灭困难”。

此外,建立“止损机制”与“修复连接”。设定一个闹钟,比如辅导30分钟后必须暂停,起身喝杯水,或互相捏捏肩膀。如果冲突已开学习,请果断叫停:“妈妈现在情绪太着急了,我们需要暂停10分钟,各自安静一下。”这不是逃避,而是示范健康的情绪调节。

更重要的是,每天至少留出10分钟的“无学业陪伴”——只是聊聊学校趣事、分享彼此今天的一个开心时刻。你不必做“完美辅导老师”,但可以做“情绪稳定的基地”。

相信自己,你已经做得足够好,因为你在觉察,在寻求改变,这本身就是最强大的心理韧性。祝你与孩子,在磨合中找到彼此舒适的节拍。 姜娟

中国石油举办新时代思政工作创新案例展演

把生产一线思政故事搬上舞台

本报记者 尹晓燕

日前,中国石油天然气集团有限公司新时代思想政治工作创新案例展演在陕西西安举办,这是该集团首次运用舞台艺术载体集中展示思想政治工作的鲜活实践和丰硕成果。

展演以“思政力量·石油担当”为主题,融合情景剧、情景讲述、小品、曲艺、歌舞等多种形式,将生产一线、员工身边发生的思政故事搬上舞台。长庆油田、天然气销售、昆仑银行、管道局、东方物探等12家所属企业先后登台,真情演绎黄土塬上的流动宣讲、冬季保供的“云团圆”、戈壁深处的金融誓言、“心通管道通”的纾困故事、照亮前路的温暖“心灯”、沙漠深处的奋斗青春、“干”字文化的传承力量、“支书答理”的暖心日志、小站大家的同心奋斗、改革攻坚的思想转变、跨越时空的“石油魂”,以及各族儿女能源报国的歌舞礼赞。

一个个带着温度、冒着热气的作品,让现场观众走进别开生面的“思政大课堂”,真切感受到新时代基层思政工作融在日常、落在实处、暖在心坎的生动力量。

近年来,中国石油天然气集团有限公司将思想政治工作摆在突出位置,传承不守旧、继承不丢根,大力实施文化引领战略举措。连续7年深化开展“转观念”主题教育,连续9年举办石油精神论坛,连续4年选树宣传“感动石油”人物,持续推动石油精神和大庆精神铁人精神再学习再教育再实践,以“党组信箱”架起员工群众连心桥,用万米深井主题宣传激荡百万石油人报国之心,守正创新推动思政工作取得新成效,为企业高质量发展提供了有力思想保障。

天津“政工师指南”微信公众号上线

赋能新时代思政工作提质增效

本报记者 张奎

近日,由天津市委支部生活社打造的思想政治工作新媒体平台——“政工师指南”微信公众号上线运行。该平台依托天津市思想政治工作会议研究会会刊《政工师指南》,聚焦思政政治工作主线,创新宣传载体与形式,拓宽传播路径,助力新时代思政政治工作提质增效。

“政工师指南”聚焦宣传党的创新理论、展现思政工作成效、服务政工队伍建设、赋能思政工作创新发展四大核心定位。平台精心打造“思政微课堂”“精彩一课”“思政样板间”“思政工作大家谈”等特色栏目,以文字、视频等多元形式,及时推送基层思政政治工作创新案例、优秀调研成果,为全市思政政治工作者提供观摩学习、交流互鉴的线上阵地。

据介绍,天津市委支部生活社近年来持续深耕基层思政工作,相继承办天津市基层思想政治工作创新案例推选、思政课教师“拿手一课”展示交流暨“祖国,你好”天津市大中小学精品思政课推选展示活动、京津冀新时代思政政创新实践分享会等特色活动,助力天津市基层思想政治工作不断开创新局面。其会刊《政工师指南》持续强化理论阐释,开设专栏搭建政工人员经验交流平台,为基层思政工作提供专业支撑。

此次微信平台上线,进一步完善了天津市思政政治工作全媒体宣传矩阵。未来,“政工师指南”平台将持续发挥党刊优势,守正创新、深耕内容,为加强和改进新时代思政政治工作、服务天津高质量发展贡献力量。

白山边境管理支队把社区广场变成民意收集场

“余音夜话”倾听百姓心声

本报记者 彭冰 柳姗姗
本报通讯员 卢子洋

“张大爷,今年庄稼长势咋样?”“李大姐,上次说的那个买保健品的事儿,可千万别信啊。”

夜幕初垂,江风送爽。吉林省白山市八道沟镇社区广场上,露天电影的斑驳光影结束后,白山边境管理支队八道沟边境派出所的一场“余音夜话”,热热闹闹地开了场,这里没有会议室里的长条桌,也没有讲话稿上的官话套话,有的尽是乡谈俚语。

大爷轻摇蒲扇,大娘怀抱孙儿,民警罗天龙被围在中间,一边听一边记。平日里容易被忽略的“小事”——邻里因屋檐滴水闹了别扭、留守老人看病不便、谁家孩子上学还没落户,都在这家长里短的闲谈中一一浮出水面。

自2025年起,每个夏天的周六晚,八道沟边境派出所都会放映露天电影。电影散场后,民警就地与群众围坐在一起,拉家常、听诉求,把社区广场变成社情民意收集场,将群众的急难愁盼记在本上,挂在心上。

一杯清茶润喉,几句玩笑暖心。民警将电信诈骗的层层套路拆解成身边鲜活的案例,把防溺水、防火患的安全要点穿插进笑语之间。能当场答复的,绝不拖延;需协调解决的,限期回复。从边境管控的意见建议,到街灯不亮、路面坑洼的琐碎诉求,百姓的每一份心声都被及时回应。从问题收集到落地解决的完整闭环,如同一条看不见的纽带,将派出所与辖区群众的心紧紧连接在一起。

5月16日,村民王英林家院中的老树枝繁叶茂,却越界伸到了徐大爷的屋顶上,几场风雨过后,扫坏了好几片青瓦。为这事,做了几十年邻居的两个“倔老头”彻底闹掰,见面谁也不理谁,一赌气就是两个多月。直到那晚的“夜话”,村民无意间提起这事,民警罗天龙当场拍了胸脯:“明天我请一天假,现场办公。”

第二天,罗天龙果然来了。他没有急着说教,而是爬上屋顶,拿出自掏腰包买来的新瓦片,仔仔细细修补好。看他忙前忙后、汗流浹背,两个原本还在较劲的老人脸上有些挂不住了,王大爷自顾自地爬上屋顶将延伸的树枝锯掉。待王大爷从房顶下来,罗天龙瞅准时机,一手揽着一个,按着二老肩膀坐在了一起。起初还有些别扭,但看着彼此满是灰尘的脸,两个老人“噗嗤”一声笑了出来。徐大爷后来感慨地说:“警察都来干活了,我再较劲就不合适了。”

夜色渐深,幕布收起来,人群陆续散去。“以前觉得警察就是办案抓人的,现在知道了,他们也是替咱操心的人”,徐大姐朴实的话语,道出了“余音夜话”最动人的底色。

今年,在这片边陲土地上,“余音夜话”已累计开展8场次,覆盖群众900余人。一场场“余音夜话”不依托宏大的形式,却在细微之处悄然改变着什么,就像夏夜习习的江风,吹散家长里短的怨气,抚平邻里之间的隔阂,凝聚起千里边关最稳固的人心防线。



小阵地服务大民生

近年来,云南省蒙自市以党建引领推进党群服务中心建设,提升为居民精细化服务水平。截至8月底,已建成132个党群服务中心。打造社区幸福食堂、公益课堂、暖驿站、24小时不打烊党群服务站,通过议事平台收集民生诉求,开展上门服务等,推动化解居民生活难题,让群众在家门口享受到便利服务。

新华社发(薛莹莹 摄)

重庆昔日“烦心小区”变为“幸福样板”

“红色引擎”巧解基层治理“千千结”

本报记者 李国

老旧安置小区屋顶漏水,外墙脱落,商品房小区物业失管、服务缺位……这些困扰基层多年的“老大难”,在重庆市大足区通桥街道正逐一破解。该街道以党建为“红色引擎”,针对不同类型小区的治理痛点分类施策,“群众的事群众商量着办”,让昔日“烦心小区”蝶变为“幸福样板”,2.7万名居民真切感受到“家门口”的治理温度。

通桥街道辖区现有18个住宅小区,小区类型多元、治理难点各异,主要分为两大治理难题:一是集中安置小区治理积弊深,人员结构复杂、流动人口多,基础设施老化、民生诉求集中,曾是群众投诉多、治理难度大的“烦心小区”;二是商品房小区物业治理失序,因开发遗留问题、物业履职缺位,陷入“服务差、缴费低、矛盾多”的恶性循环。

面对不同“病灶”,街道不做“一刀切”,而是建强“街道党工委—社区党支部—小区党委—物业党支部”四级联动体系,干部包联驻点、党员下沉一线。聚焦补齐民生硬件短板,着力规范物业更替与服务提质,治理从“被动

堵漏”转向“主动提质”。

记者日前走进山水名都小区,新修的摩托车停车棚整齐划一,屋顶防水层焕然一新,入户门厅明亮温馨,转变的密钥,在于“群众的事群众商量着办”。

据介绍,34名“红岩党员先锋队”民意收集队“队员开展全覆盖“敲门行动”,一个月走访1879户,精准记录156条诉求。同时,依托“工社共治议事会”常态化开展议事协商,结合文化活动贴近群众收集诉求,线上业主群同步推送问卷,覆盖上班族、外出户,累计汇集民情649条。线下“板凳议事”、线上“指尖建言”,让每一条声音都有回响。

建立“居民议事会+公开听证会+全民票决”民主决策机制,针对车棚选址、施工工艺等争议点,多次召开公开听证会,邀请人大代表、专家、居民代表现场“会诊”,采纳环保防水卷材、充电桩配套等建议。最终,治理方案经全民票决,八成以上居民赞成通过。

年度民生实事由居民无记名票选,小区排危整治高票成为“头号工程”。由党员骨干、居民代表组成工程监督小组,全程把控材料、施工、验收环节,每月公示进度和资金。完工后开展满意度测评,满意率超85%。