

中国体育备战洛杉矶奥运会的“期中考试”，“十五五”时期推动竞技体育全面均衡发展的实战演练

亚运会中国代表团主动“求变”

本报记者 李元浩

2026年爱知·名古屋亚运会(以下简称名古屋亚运会)将于北京时间9月19日至10月4日在日本举行。中国体育代表团已于近日在北京召开成立动员大会。作为中国代表团首支亮相本届亚运会赛场的队伍，中国男篮将在北京时间9月11日上午迎来C组首战，对手是哈萨克斯坦队。

参加本届亚运会的中国体育代表团总人数为1274人，其中运动员815人，将参加38个大项、369个小项的角逐。总体来看，中国代表团出征名古屋亚运会的参赛规模，与以往参加境外亚运会相比基本保持稳定，但参赛项目和阵容组成均有不少新变化。中国体育代表团秘书长、国家体育总局竞技体育司司长张新在接受采访时表示，与杭州亚运会相比，中国代表团的整体规模略有减少，“我们会尽量以较小的规模，去争取高质量的成绩。我们仍然有信心、有能力，确保第12次蝉联亚运会金牌榜、奖牌榜首位”。

队伍组成从“新”开始

12岁的，这是一个对于大多数人来说还在上小学年纪，但12岁的滑板运动员曹诗祺即将要踏上亚运会赛场，去和来自亚洲各地的高水平选手竞争。作为本届亚运会中国代表团年龄最小的运动员，曹诗祺入选正是中国队此次出征从“新”开始的一个缩影。

据记者了解，在中国体育代表团此次参加名古屋亚运会的815名运动员中，有多达548人是首次参加亚运会，占比超过67%。

“05后”年轻选手占到27%，整个代表团的运动员平均年龄为24岁，在中国队参加的历届亚运会中可谓“新”意十足。

虽然此次出征亚运会的中国队阵中，仍有306名运动员曾参加过奥运会或亚运会，更有多达36名奥运冠军压阵，但中国军团充分利用本届亚运会锻炼年轻选手，加速各项目梯队建设，为两年后的洛杉矶奥运会进一步淬炼队伍的意图非常明晰。

例如国乒在今年5月公示亚运会参赛名单时，就明确提出该名单的选拔原则之一就是“立足洛杉矶奥运周期后备人才培养，不片面追求短期成绩”。由此，此次征战名古屋亚运会的国乒男队阵容中，2004年以后出生的年轻运动员占比达到80%，“05后”选手占比也超过60%。随后公布的田径、射击、体操、男篮等亚运会参赛名单，也基本遵循了“以老带新，以新为主”的组队原则。

对此，不少业内人士在接受采访时均认为，中国代表团选拔本届亚运会的参赛阵容在保持稳定成绩的基础上，更注重长远需求。“即将到来的亚运会，将直接检验这批新生代选手在综合性国际赛事中的实际竞技表现，可能会有发挥不稳定甚至是出现失误的情况，但从奥运备战的实际需求来看是值得的。”

参赛目标“稳”中求进

中国代表团自1982年新德里亚运会首次登上金牌和奖牌榜第一的位置至今，已历经44年连续11届亚运会占据“双榜”榜首。2023年在杭州举行的上届亚运会，中国体育代表团共获得201枚金牌、383枚奖牌，取

得亚运会参赛历史最好成绩。本届赛事，中国代表团运动员总人数略有缩减，金牌总数较杭州亚运会时或有回落，但中国体育健儿依然有充足信心冲击金牌榜第一的宝座。

与杭州亚运会相比，名古屋亚运会的金牌设项少了12项。中国代表团在本届亚运会的参赛项目也有所减少，与杭州亚运会相比，中国队在5个大项100个小项上没有运动员参与竞争。不过，只要中国队在跳水、体操、举重、射击、乒羽等传统优势项目上正常发挥，在田径、游泳等基础大项上稳扎稳打，再加上在电竞、霹雳舞等新兴项目上的突破，中国队的综合实力依然足够捍卫“亚洲竞技体育第一强国”的荣誉。

对此，名古屋亚运会中国体育代表团团长、国家体育总局局长高志丹表示，本届亚运会是继米兰冬奥会后今年规模和影响最大的国际综合性体育赛事，代表团要进一步增强使命感、责任感、荣誉感，全力实现运动成绩和精神文明双丰收的参赛目标。

张新认为，本届亚运会设项有一些变化，作为东道主的日本队占据一定主场优势，印度、哈萨克斯坦等队伍在一些项目上的进步很快，都将对中国选手形成冲击。“但和杭州亚运会相比，亚洲体坛整体竞争格局基本保持稳定，仍然是中国领跑，日韩紧随。”

从“重点”向“均衡”发展

在近日国务院新闻办公室举行的“开局起步‘十五五’”系列主题——体育强国建设新闻发布会上，高志丹表示“十五五”时期将完善竞技体育新型举国体制，更好发挥机制和社会力量在竞技体育发展中的重要

作用，形成更加开放、更富活力、更高水平的发展格局，“推动竞技体育全面均衡发展，实现从‘重点突破’向以‘633’项目为重点的全面发展战略转型”。

即将揭幕的名古屋亚运会，正是中国竞技体育从“重点”向“均衡”发展战略转型的一次实战演练。

据介绍，“633”项目的“6”是指中国体育的6大传统优势项目，包括跳水、体操、举重、射击、乒乓球和羽毛球，这是中国队在奥运会和亚运会等国际大赛中取得优异成绩的基本盘；第一个“3”是指三大基础项目，包括田径、游泳和水上运动。这既是奥运会的重点和基础项目，也是体育的基础项目，更是群众体育运动的基础大项；第二个“3”是指篮球、排球和足球组成的“三大球”项目。高志丹坦言振兴“三大球”是人民群众的期望，也是中国体育近期的工作重点之一。

从中国队本届亚运会的参赛项目和阵容来看，推动“633”项目的均衡发展是重要目标，尤其是“三大球”项目将成为检验中国军团竞技成色的“试金石”。

着眼亚运会但不止于亚运会，中国竞技体育的长期发展战略正在逐步实践。对此，张新表示将以发展基础较弱的项目、市场化程度较高的个人项目和奥运会新增项目为重点，积极推行国家队办队模式的多元化，“我们将持续创新路径、完善机制，逐步建立和完善竞技体育多元发展模式”。

热点聚焦

G 声音

刘颖余

2.26米的身高，300斤的体重，体型巨大却并不笨拙，且拥有柔和的投篮手感，当19岁的中国“巨人”张子宇首次出现在世界杯赛场，她很难不被关注。

事实上，这并不是张子宇第一次被世界看到。此前，在各种青年和少年赛事中，面对比自己矮出许多的对手，张子宇就如降维打击，常常打出单场30分以上的恐怖数据。2024年6月，她帮助中国队获得U18女篮亚洲杯亚军，以场均35分12.8个篮板获得赛事MVP，其中决赛对阵澳大利亚收获42分14个篮板，小组赛对阵日本拿到44分。

张子宇还是国内首个在正式比赛中完成扣篮的女子选手，这一壮举，是她在2025年全运会女篮小组赛山东队对阵重庆队的比赛中完成的。

尽管在进入成年国家队后，张子宇的表现并没有那么“恐怖”和震撼，但人们依然喜欢对她津津乐道。

在热身赛中和张子宇交过手后，比利时的核心、WNBA华盛顿神秘人队的明星前锋艾玛·梅斯曼说，“她的体型很大，还很年轻，所以全世界的球队都需要去适应她。跟她对位很有趣”。如果说，这还只是一个客套、中性的评价，她接下来的话就让中国球迷更受用了：“不需要谈她的未来，我觉得她现在就已经在内线进行统治了。当然，这还需要她身边的团队培养更多默契。”

而《纽约邮报》的报道则认为：“7英尺3英寸的张子宇将会成为WNBA历史上身高最高的球员，超过已故的玛戈·戴德克。戴德克身高7英尺2英寸，1998~2008年间效力于该联盟。”美国一些选秀网站把张子宇排在2027届WNBA模拟选秀的第二顺位，也就是榜眼。他们预测选中她的球队是华盛顿神秘人。

在世界杯首秀对美国队出场18分钟，拿到13分6个篮板后，中国队主教练宫鲁鸣给张子宇打出了“合格”的评语，而美国队主教练卡拉·劳森直言，“我认为她是一名非常出色的球员。她还很年轻，仍在成长。当她在非常靠近篮筐的位置接到球时，你其实很难阻止她。”

但仅仅过了48小时，张子宇便在对捷克队的比赛中陷入挣扎——出场10分53秒，只得到3分6个篮板，出现3次失误，正负值为-9，全队垫底。

捷克队员为防住张子宇而感到骄傲，而中国球迷就没那么客气了，在各种社媒的评论区里，充斥着对张子宇的各种负面评论，“笨头笨脑”“拖累全队”“一点用也没有”……而说这些话的人，或许前一秒钟还在吹捧她。

说白了，追捧与嘲讽，是同一硬币的两面，是张子宇独有的关注度使然。你很难要求每个球迷做到理性，但另一方面，你同样很难要求一个运动员总是处在一种巅峰的状态里，何况张子宇还只是一个19岁的孩子，她所有统治级的恐怖表演，都几乎是在青少年赛事中完成的。当她在强度大得多的成年赛事中，被针对性防守，张子宇的缺点——移动慢、传球意识差、进攻手段单一，就会无处遁形。

这似乎有些让人沮丧，但其实再也正常不过。张子宇不是什么“史前怪兽”，也不是“大魔王”，用队友韩旭的话说，“在生活中她只是一个小女孩，这是她第一次参加世界杯，这很困难，也很特别。”

显而易见，“非常规”体型所带来的视觉冲击力和战术影响力是空前的，但张子宇为此付出的消耗、所承受的压力，也将是旁人无法想象的，但她必须承受这一切，因为这就是她打球的方式，她已经在路上。

想想她明，当年去NBA，是如何被“肌肉棒子”们顶得东倒西歪，如何被巴克利之流嘲讽有加的，张子宇就应该对目前遇到的危机感到释然。所谓危机，危中亦有机，抓住危中之机，看到自己的短板，继续练级，张子宇就有机会熬过技术转型的阵痛期，成为一个存在感不止于特殊体型的优秀球员。

世界杯让张子宇被祛魅，这其实不是坏事。她才19岁，只是中国女篮的一员，还无法扛起全队前进，但这又有什么呢？成长从不是一蹴而就的事情，她只需不疾不徐、一步一个脚印做最好的自己，就足够。

张子宇能抵达的上限在哪里？答案就交给时间吧。

整合

2026武汉网球公开赛开票

据新华社武汉电（记者乐文婉）2026武汉网球公开赛开票暨湖北金秋消费季网球、京网促消费系列活动发布仪式9月9日在武汉举行，赛事门票于当日正式发售。

本届武网将于10月10日至18日在光谷国际网球中心举行。作为今年女子网球选手协会(WTA)1000赛事的收官之战，本届赛事总奖金达408万美元(1美元约合6.7元人民币)，再创历史新高。

据武网组委会介绍，包括世界排名前十选手在内的约120名全球顶尖女子网球运动员将参赛。其中，资格赛将在10月10日至11日进行，正赛于10月12日开打，共计进行106场比赛。

今年武网赛场新设三片室外网球场，新增约1500个观众席位。赛事将首次开通观众摆渡接驳环线，打通自驾观赛“最后一公里”。

传统武术亮相服贸会



9月10日，2026年中国国际服务贸易交易会北京首钢园体育服务专题展内，太极运动处方——庄子导引术的展演正在进行。这套处方以太极动作为基础，呈现了体医融合的创新成果，向观展客商与观众展示了中华传统体育文化魅力。

本报记者 董鲁豫 摄

未能在休赛期前拿下队史首个中超奖杯

成都蓉城:冠军悬念依旧

本报记者 朱亚男

近日，在2026赛季中超联赛第26轮客场对阵河南队的较量中，联赛“领头羊”成都蓉城与对手0比0握手言和，错失提前四轮夺冠的绝佳机会。由于中超联赛在本轮后进入间歇期，第27轮比赛要在十一长假后的第一个周末才开战，本赛季中超冠军悬念还将延续一个月左右。

不过对于成都蓉城来说，虽然没能提前四轮加冕，但争冠主动权依然掌握在自己手中。目前，成都蓉城积分52分，在还剩四轮的情况下领先排名次席的大连英博队多达12分。这样巨大的优势，其实已让本赛季中超冠军归属仅存理论变数(剩余四轮成都蓉城全输且大连英博全胜)。

成都蓉城最后四轮的对阵分别是主场对阵天津津门虎、客场对阵上海海港、主场对阵大连英博以及客场对阵山东泰山。对于成都蓉城来说，根据积分形势，球队只需在下一场对阵天津津门虎的比赛中保持不败，就能稳稳拿下本赛季的联赛冠军。即使成都蓉城意外输球，第二天大连英博如果无法客场击败青岛西海岸，蓉城一样可以提前登顶。

由于多支潜在争冠球队在本赛季开始前遭遇罚分，“兵强马壮”的成都蓉城早早就被视为夺冠最大热门，球队在前12轮比赛中豪取11场胜利，联赛半程时已领先追赶者多达13分，并以11胜1平的不败战绩，提前三轮锁定中超半程冠军。但在进入下半程后，成都蓉城的状态出现起伏，7月份以来的10轮联赛仅取得2胜6平2负的糟糕战绩，其间还在足协杯被淘汰出局。

成都蓉城目前的状态和场上表现无法让球迷完全放心。回看与河南队的这场比赛，由于核心外援费利佩因伤缺席，成都蓉城的进攻缺乏支点，全场难以通过中路渗透制造实质威胁。而雪上加霜的是，韦世豪和拜合拉木在本场比赛中均领到了本赛季第4张黄牌。根据联赛规则，两人将在下一轮主场对阵天津津门虎的比赛中自动停赛。

这意味着，成都蓉城在争冠的关键战役中，将同时失去费利佩、韦世豪和拜合拉木三员大将。作为前场支点，费利佩的缺席本就削弱了阵地战的攻坚能力，而韦世豪与拜合拉木的停赛，则直接抽走了球队在边路突击和反击速度上的利器。成都蓉城想要在主场全取三分，进攻端的排兵布阵将变得异常艰难。

另一方面，未能在休赛期前拿下冠军奖杯，也势必会让成都蓉城上下充满压力。倘若成都蓉城战胜河南队，他们就提前完成了本赛季的联赛任务，没有国字号比赛任务的球员可以带着轻松的心情度过这个休赛期。而现如今，所有球员在接下来的30多天里将备受心理上的煎熬。

面对冠军赛点，成都蓉城主帅阿洛伊西非常期待。他说:“这是一场至关重要的对决，对于俱乐部、成都球迷，乃至全四川的球迷而言，意义重大。无论以球员还是教练的身份，我都会去过这样的感受。眼下我们的核心是做好自己，把每个人分内的工作落实到位，就能够从容应对压力。能够在主场赢得冠军的奖杯，也将是一个特殊的时刻。”



9月10日，在澳门进行的2026年世界乒乓球职业大联盟(WTT)澳门冠军赛中，中国选手周启豪3比2战胜德国选手邱党，晋级男单16强。另一名中国选手陈幸同3比0战胜德国选手尼娜·米特兰姆，晋级女单16强。

▲图为周启豪在比赛中。

►图为陈幸同在比赛中。

新华社记者 张金加 摄



无缘四强，仍追平征战美网最好成绩

郑钦文逐步找回信心

本报记者 刘兵

北京时间9月10日凌晨，在2026年美国网球公开赛女单1/4决赛中，郑钦文对阵赛会2号种子、哈萨克斯坦名将莱巴金娜。经过两个多小时的激战，郑钦文1比2不敌对手，遗憾止步八强，追平了自己在美网赛场上的最好成绩。

在两人过往五次交手中，莱巴金娜以4胜1负明显占据上风，但郑钦文仍然给对手制造了很多麻烦。首盘，郑钦文发球状态火热。她的一发得分率84%，二发得分率57%，并轰出10记发球直接得分。在关键的第八局，郑钦文抓住机会完成破发，并最终6比3拿下首盘。

第二盘，凭借高质量的发球与稳定的底线相持能力，莱巴金娜扳平了大比分。决胜盘，两人每一局都打得很胶着，莱巴金娜率先完成破发建立优势。郑钦文不断在接发环节制造威胁，可惜在关键分的争夺中没能把握住机会，最终以4比6憾负，美网之旅就此止步。

本届美网，郑钦文的征程十分艰难。受伤病缺赛叠加积分清零影响，赛前她的世界排名跌至百名外，因此只能从资格赛打起。

这是她首次参加美网资格赛，也是继2022年澳网后首次参加大满贯资格赛。资格赛首轮和次轮，郑钦文均直落两盘，击败中国选手尤晓迪和法国选手布雷尔。资格赛决胜轮，郑钦文对阵俄罗斯选手普里丹金娜，比赛因降雨一波三折，最终郑钦文拿下决胜盘，成功闯入美网正赛。

正赛中，郑钦文延续了资格赛的火热表现，持续闯关。她先后击败俄罗斯小将柳托娃、哈萨克斯坦选手普丁塞娃，闯入32强。在对阵22号种子凯斯和8号种子斯瓦泰克的两场硬仗中，郑钦文分别在第三盘和第一盘完成了背靠背的大逆转，两次在0比5落后对手的情况下连追7局，最终击败强敌，闯入八强。她成为本届美网八强中唯一一位从资格赛打起的选手，也是继2021年英国选手拉杜卡努之后，首位打进美网女单八强的资格赛选手。

郑钦文在赛后表示，从资格赛打到现在很不容易，“我为此骄傲，一路走来经历了很多，我认为还可以做得更好。但比赛就是电光火石一瞬间，没有抓住就没有了”。

再闯美网八强的背后，是一年多来的饱尝辛酸。

2025年7月，郑钦文的世界排名攀升到生涯最高的第4位，球迷对她充满期待。然

而很快意外来临——郑钦文右肘的伤病情况越发严重。去年温网首轮出局后，她接受了右肘关节镜微创手术。今年2月，郑钦文在WTA多哈站正式复出，但她复出后的状态不佳，多次经历惨败。整个2026赛季上半年，她遭遇了6次“一轮游”，连续败给名不见经传的选手，自己的世界排名也从高位一路跌至百名开外(一度跌到第123名)。外界各种质疑声也随之增多。

比起成绩，人们更加敬佩的是郑钦文在连遭败绩下仍然永不放弃的体育精神。此次击败凯斯，晋级美国16强后，中国网球协会发文称赞郑钦文:“困境之中勇敢直面挑战，不惧外界的议论与压力;纵使前路艰难也永不放弃，始终守住自己站上赛场的初心。那个真正的、曾经的郑钦文再次回归。”

据悉，近日郑钦文已确认参加2026年中国网球公开赛正赛，这将是她连续第4年亮相中网赛场。本届中网将于9月28日至10月11日在北京国家网球中心举行。郑钦文曾在2024年闯入女单四强，创造个人中网最佳战绩。萨巴伦卡、莱巴金娜、斯瓦泰克、高美等名将均将出战本届中网，可谓星光熠熠，成色十足。郑钦文能否延续美网的出色发挥，值得关注。