

“没想到公司连这种‘小情绪’都管到了”，失眠有人问，伤心有人疼，倦怠有人扶

这家企业为 1.5 万名员工建立“心理 GPS”

本报记者 李昱霖
本报通讯员 王宝峰 郑令悦

“以前总觉得失眠影响心情是小事，没想到公司连这种‘小情绪’都管到了！”华北油田第三采油厂采油工张师傅拿到心理健康档案更新报告时感慨。

近年来，华北油田创新建立“全员筛查—分级干预—动态跟踪”心理健康服务机制，推进“红黄绿”三色分级管理，为 1.5 万名员工织密心理防护网，让企业吐露心声。

让“隐形的情绪困扰”被看见

张师傅的心理指数曲线曾像一条令人揪心的“下坡路”。

首月，曲线微跌，那是他刚刚倒班至新井站，因环境陌生产生焦虑，系统自动推送“正念减压”音频。

次月，曲线骤降至红色警戒线，那是他遭遇家庭变故，整夜失眠、暴躁易怒，工作状态下滑。公司心理专员立即启动“一对一”干预，8 次深度心理咨询如春雨润物，让他吐露心声。

第三个月，曲线强力反弹重回绿色区间。“是这条曲线救了我，让我知道企业一直在关心我。”张师傅说。

“心理健康和血压血糖一样需要定期监测。”华北油田健康企业建设办公室负责人介绍。近 5 年来，企业依托“华北油田大健康平台”，每年常态化开展员工心理健康筛查工

阅读提示

近年来，华北油田创新建立“全员筛查—分级干预—动态跟踪”心理健康服务机制，推进“红黄绿”三色分级管理，为 1.5 万名员工织密心理防护网。每个员工完成心理筛查评估后，即可生成个人心理健康档案。

作。2025 年，员工心理健康评估覆盖率达 85% 以上，今年将实现近 2 万名员工全覆盖。

评估范围涵盖采油生产、服务辅助、科研单位及机关职能等 20 余家单位。筛查采用国际通用的 SDS 抑郁量表、SAS 焦虑量表、MBI-GS 职业倦怠量表、AIS 失眠量表等四大专业工具，并结合岗位特性增设职业倦怠、睡眠障碍专项评估，针对野外作业、高危岗位增设压力源分析模块。通过全面系统的心理健康评估，识别出共性风险与高压力群体，让员工“隐形的情绪困扰”被看见、被重视。

同时，企业及时更新心理健康档案，智能系统通过分析体检、考勤、咨询频次等 12 项指标，每月生成心理指数曲线，实现“心理 GPS”式跟踪。

“红黄绿”预警精准施策

一次次干预，正在改变很多员工的人生。

职工赵某正值青春期的孩子不幸离世，赵某夫妇的世界瞬间崩塌，甚至产生了“活不下去”的念头。危急时刻，公司心理专家团队连夜实施心理“急救”。

面对痛不欲生的父母，咨询师用专业与爱心搭建起“安全岛”，引导他们化解悲痛，在

绝望中寻找支撑。经过连续三周的系统干预，赵某在心理咨询室里第一次吃下了饭，他紧紧握着咨询师的手说：“为了家庭，为了企业，我们要好好活下去。”

在华北油田，筛查结果经心理咨询师或专业医师评估分级，实施“红黄绿”三色动态管理：绿色代表心理状态平稳，黄色代表需关注疏导，红色代表急需专业干预。

针对绿色群体，企业组织实施“心灵氧吧”行动，通过开设“正念减压工作坊”、举办线上线下健康讲座等方式，累计覆盖 1.2 万人次，帮助员工保持心态稳定、生活和谐。

针对黄色群体，建立“一人一策”帮扶机制，由专业团队进行心理干预。宝石花华北总医院精神康复医院党支部书记朱先红对《工人日报》记者说：“某采油作业区员工因亲子教育问题陷入焦虑，长期失眠导致工作状态下滑。心理专员评估后，联合家庭教育指导师为其制定了 6 次家庭治疗计划，并协调调整了轮休班次。随着家庭关系改善和作息规律，该员工睡眠质量显著提升，重新焕发了工作活力。”

针对红色群体，及时启动“医疗+心理+工会”应急响应机制，主动对接北京三甲医院进行诊疗。截至目前，已先后协助多名重症员

工赴专业医疗机构诊治。例如，某采油厂井下作业大队职工陈某出现创伤后应激障碍，被系统标记为红色预警。该厂工会第一时间介入，协调华北油田总医院与北京安定医院专家进行远程会诊，制定了“药物+眼动脱敏+团体支持”综合方案。治疗期间，工会专人定期家访，心理专员每周疏导，班组组建支持小组。三个月后，陈某恢复健康，重返岗位。

持续把心理关爱做实做细

曾对工作“失望”的班组长李师傅，是职业倦怠干预的受益者。长期两地分居、重复劳动，让他成了单位里的“闷葫芦”，还容易对徒弟发火。

心理师在“阳光沙盘”中敏锐捕捉到他那辆陷在沙堆里的“小汽车”。在“职业生涯重塑”工作坊里，心理师引导他回溯初心，李师傅眼含热泪讲起年轻时攻克技术难关的骄傲。那份久违的价值感被重新点亮，不仅驱散了职业倦怠的阴霾，更让他从“边缘人”变成了站里的“定海神针”。

和李师傅一样，华北油田通过“筛查—干预—跟踪”闭环机制和系列定制化服务，令企业心理健康工作取得显著成效：员工因心理压力引发的高血压、糖尿病等问题减少超一成，职业倦怠率下降 12%，焦虑量表得分平均下降 23%，睡眠质量满意度提升 37%，还成功化解多起职工心理危机。

如今，企业正持续把心理关爱做实做细，让这套机制从特殊时期的“关怀礼包”变成员工触手可及的“日常陪伴”。

我国牵头的固态电池首项国际标准立项

事件：由我国提出的国际标准提案《电动汽车驱动用二次锂离子电池 固态电池应用指南、测试项目及条件》近日在国际电工委员会成功立项。该标准是固态电池领域全球首个国际标准。固态电池被视为下一代锂离子电池重要发展方向。相比传统液态电池，它续航更长、安全性更高，性能也更稳定。

点评：随着新能源汽车和储能产业快速发展，我国固态电池技术迭代持续提速，叠加政策红利，该产业规模化发展趋势日趋凸显。数据显示，2021 年至 2024 年，我国固态电池市场规模由 3 亿元增至 95 亿元，复合年增长率达 216.4%。有预测认为，今年这一市场规模将达到 318 亿元。另一方面，由于缺乏国际标准，该行业存在概念界定模糊、测试方法不统一、不同机构试验数据难以比对等问题，这在很大程度上制约了固态电池产品商业化落地和产业全球化发展。

此次立项的国际标准依托中国固态电池研发积累，法国、韩国、日本等多国专家参与研制，将清晰界定固态电池的测试规范，使未来全球车企在研发和生产固态电池时拥有统一的“标尺”，推动新能源产业快速发展。

随着 eVTOL 低空飞行器、人形机器人等产业加快商业化落地速度，固态电池的市场应用空间将进一步拓宽。这意味着从长远看，未来固态电池国际标准出台，将在诸多前沿科技发展方面发挥更大的价值。

脑机接口行业频迎政策利好

事件：日前，工业和信息化部科技司发布《国家脑机接口产业标准体系建设指南(2026 版)》(征求意见稿)(以下简称《建设指南》)，面向社会公开征求意见。《建设指南》提出，到 2028 年，制修订脑机接口领域标准 40 项以上，牵头及参与研制国际标准 10 项以上，推动超 100 家企业开展标准宣贯与实施推广。

点评：近年来，我国脑机接口行业进入快速发展通道，《建设指南》未来正式发布后，有助于统一行业技术语言和评价体系，为产品落地提供清晰标准。

2025 年 7 月，工业和信息化部等七部门联合印发《关于推动脑机接口产业创新发展的实施意见》。2026 年，“脑机接口”首次写入《政府工作报告》。8 月，浙江发布《关于推进脑机接口产学研联动的若干措施》。

随着国家顶层设计与地方落地执行同步推进的多层次政策体系逐渐形成，相关企业加快布局脑机接口赛道。短期看，已有一些创新企业的相关医疗器械注册获批或进入临床研究阶段。不过整体来看，脑机接口行业涉及多个学科，研发环节多、难度大，大规模落地还需较长时间。在此背景下，政策体系的完善有助于畅通脑机接口创新成果从实验室进入现实应用场景，为产业长期发展提供好的环境和条件。

乳制品头部企业上半年营收回暖

事件：近期，多家乳制品企业发布了上半年业绩，头部企业营收普遍回暖。蒙牛乳业上半年实现收入 448 亿元，同比增长 7.8%；伊利股份上半年实现营业收入 644.9 亿元，同比增长 4.1%；君乐宝乳业近期更新的港股 IPO 申报材料显示，上半年实现收入 106.1 亿元，主营业务收入同比增长 10.3%。

点评：此前两年，我国乳制品行业经历了深度调整，主要乳企业绩增速都出现不同程度下滑。到今年上半年，随着乳制品需求回升、乳品供需矛盾得到进一步缓解，行业企稳趋势逐渐明确。国家统计局数据显示，1 月~6 月国内乳制品产量达 1518.4 万吨，同比增长 5.8%，终端需求拉动作用明显增强。

本轮乳制品行业复苏，拉动企业业绩增长的产品发生了变化。不同于以往常温奶为销售主力的营收结构，低温鲜奶、奶酪和营养功能产品成为新的增长品类。这是因为消费者科学营养意识提升，更加注重奶制品营养保留程度和差异化功能；二是随着茶饮、烘焙等业态快速发展，乳制品原料需求显著增加。

值得注意的是，此次复苏目前主要涉及头部乳企，部分中小乳企仍处于调整过程中。这表明，虽然行业拐点已明确，但未来乳企发展要更多依靠产品创新和升级，这将对企业洞察消费者需求和产品开发的能力提出更高要求。

(本报记者 罗筱晓)

数博会聚焦产业全链条

8 月 27 日，2026 中国国际大数据产业博览会专业展览在贵阳市开馆。本届展览紧扣产业赋能与商业转化，围绕算力底座、数据供给、模型驱动、安全护航、智能体验五大产业核心节点，系统展示从基础设施到上层应用的全链条解决方案。现场汇聚 300 余家产业链上下游企业，集中呈现大数据如何驱动实体经济转型升级。图为展区内，工作人员正调试智能机器人进行物品分拣实训，该场景已广泛应用于智慧物流与智能制造产线。

瞿宏伦 摄/中新社



闽宁两地建立电力劳模工匠创新工作室联盟，携手攻关技术难题

从单向取经到双向奔赴

本报记者 李润钊 本报通讯员 林辉

宁夏共享铸钢有限公司的用户变电站内，机器设备运转轰鸣。全国劳模、福建莆田电力工程公司变电设备管理工程师蒋祖立蹲在保护屏前，对着装置上的压板耐心讲解：“二次设备调试关键在细节，采样值、压板开入这些运行状态都得盯紧，里面可能暗藏隐患。我们创新了‘压板看板’法，把所有该核对的状态全部可视化罗列出来，逐项比对确认。”一旁的企业运维工俯身倾听、仔细记录。

这是一家建厂近 20 年的合资企业，变电站内设备老旧、运维难度大，工作人员专业能力有限，常年被用电安全隐患困扰。由全国劳模、国网福州供电公司输电运检中心四级职员冯振波带领的闽宁电力劳模工匠服务队，上门开展全方位设备排查，梳理出 5 项潜在缺陷，并结合福建劳模开发的创新工法，为企业量身定制整改方案，手把手传授故障研判、设备养护、应急处置等实操技能。

不同的工况，相同的初心

8 月 5 日，闽宁电力劳模工匠创新工作室联盟正式在宁夏揭牌成立。30 载闽宁协作从产业帮扶、民生互助，到如今科创共建、能源互通，两地电力劳模工匠以匠心破难题、以协作促发展。

联盟的诞生，源自近年来两地劳模工匠一次次走访交流、一次次攻破难沉淀而来的成果。2024 年 11 月，秉持“互学互鉴、共治共享”的初心，国网福州供电公司输电中心冯振波劳模工匠创新工作室与国网银川供电公司输电中心“银电先锋”创新工作室正式签下共建意向书。自此，一南一北两支电力科创队伍结下了跨越山海的“创新之约”。

南北电网，地貌迥异、工况不同，却有着相同的守护初心。宁夏地处西北旷野，大风、鸟害、飘浮物等是输电线路跳闸的主要诱因；福建坐拥沿海区位，台风多发、雨水充沛，线路风偏、异物缠绕是电网运维的常年痛点。单一地域攻坚，难免思路受限、经验局限，两地工匠发现，抱团协作、取长补短成了破解行业共性难题的钥匙。

学到经验，还要落地见效

2025 年初，银川供电公司输电中心的技术工匠带着问题、怀着诚意，分批奔赴福州取经学习。从智能监控告警识别模型优化，到大型无人机现场实用化操作，从高压带电作业流程规范，到劳模工作室创新运营模式，每一个技术要点、每一处管理经验，大家都认真记录、潜心钻研。

“学到经验不是终点，落地见效才是目的。”归来后，团队没有简单照搬福州模式，而是扎根西北电网实际，因地制宜优化升级。大家反复调试参数、比对数据，一遍遍完善智能监控缺陷样板库，让线路告警识别精度大幅提升；组建柔性带电作业小队，逐项梳理作业短板，制定三年提升计划；反复试验打

磨，成功落地无人机防鸟罩安装、智能驱鸟装置布设等 4 项实用成果。

与此同时，团队牵头梳理科创体系、规范课题管理，从零搭建起完善的职工创新培育机制，短短一年间，储备 4 个创新项目、孕育 8 项职工创新成果，让电力科创力量悄然成长。

单向取经，不如双向奔赴。2025 年 5 月，冯振波带领福州供电公司劳模工匠、技术骨干，跨越千里奔赴宁夏“回访深耕”。西北强风防风管控、荒漠线路防鸟治理、空旷区域飘浮物防控，这些扎根西北一线的实战经验，正是福建台风季电网运维急需的解题思路。

在宁夏的输电杆塔现场，两地工匠并肩勘察、实地研讨，对着线路设备交流工况难题，结合南北气候差异、地形特点碰撞创新思路。

回到福州后，团队快速转化所学经验，针对性推广绝缘档阻装置，补齐防风偏技术短板；结合福建台风多发特点，优化飘浮物前置清理、加固管控机制。

靠着深耕一线的打磨，团队成功研发毫米波雷达自动机械驱鸟装置、无人机激光除异物装置，斩获 2 项国家发明专利，全年实现导线风偏故障、鸟害故障“零跳闸”。

分工清晰，同向发力

“一南一北，工况不同，但保电网安全的初心一致，线路运维的核心难题相通。”这是冯振波常年深耕一线的深刻感悟。

针对两地普遍存在的引流线鸟害短路、强风飘浮物短路痛点，联盟工匠们凝心聚力、联合攻坚，敲定“旁路法带电更换耐张杆塔引流线”核心创新课题。

分工清晰，同向发力。银川工匠深耕 35 千伏低压线路技术攻关，福州工匠主攻 110 千伏高压线路方案优化，两地人员线上常态化研讨、线下联合试验，反复打磨工法流程、优化配套器具。

冯振波告诉记者，项目成功获批两省区公司专项资金支持，目前工法框架已成形，器具研发稳步推进，预计 2026 年底全面落地，2027 年投入常态化应用，将彻底破解线路高频故障难题。

为补齐带电作业短板，两地工匠反复研讨、细化方案，制定三年梯度培育计划。从 2026 年基础作业落地，到 2027 年核心技术攻坚，再到 2028 年高电压等级技术突破，一步一个脚印、一年一个台阶，循序渐近补齐技术短板，逐步构建全方位、多层次的带电作业能力体系，让电力运维技术在传帮带、共攻坚中迭代升级。

两地工匠联盟背后，是闽宁两地跨越山海的双向奔赴。依托宁夏富集的风光绿电资源，自 2026 年 6 月宁夏与福建达成首省区间绿电交易以来，两地持续加强协作，今年预计将有 1.3 亿千瓦时绿电跨越千里送至福建。戈壁滩的清风、暖阳，化作源源不断的绿色电能，赋能福建产业绿色转型，也让闽宁协作从技术交流、人才共育，延伸至能源共生。如今的闽宁镇，依托全域绿电优势，搭建新型电力系统，落地储能、算力产业项目，让绿色动能赋能乡村振兴，续写东西协作新篇章。

据悉，下一步，闽宁电力劳模工匠将持续深化技术互通、人才共育、成果共享，全力打造东西部电力科创协作标杆，为闽宁两地电网高质量发展、山海协作深化赋能。