

全国人民代表大会常务委员会公告

[十四届]第十九号

湖北省第十四届人大常委会第二十五次会议补选关志鸥为第十四届全国人民代表大会代表。第十四届全国人民代表大会常务委员会第二十四次会议根据代表资格审查委员会提出的报告,确认关志鸥的代表资格有效。

内蒙古自治区人大常委会决定罢免王旺盛的第十四届全国人民代表大会代表职务。黑龙江省人大常委会决定罢免鲁海威

的第十四届全国人民代表大会代表职务。福建省人大常委会决定罢免钟军的第十四届全国人民代表大会代表职务。江西省人大常委会决定罢免徐延彬、高世文的第十四届全国人民代表大会代表职务。河南省人大常委会决定罢免郭浩的第十四届全国人民代表大会代表职务。云南省人大常委会决定罢免洪维智的第十四届全国人民代表大会代表职务。甘肃省人大常委会决定罢免苏跃华的第十四届

全国人民代表大会代表职务。中央军委办公厅军人代表大会决定罢免张又侠、钟绍军的第十四届全国人民代表大会代表职务。中央军委联合参谋部军人代表大会决定罢免刘振立的第十四届全国人民代表大会代表职务。信息支援部队军人代表大会决定罢免巨乾生的第十四届全国人民代表大会代表职务。

依照《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会代表法》的有关

规定,王旺盛、鲁海威、钟军、徐延彬、高世文、郭浩、洪维智、苏跃华、张又侠、钟绍军、刘振立、巨乾生的代表资格终止。

截至目前,第十四届全国人民代表大会实有代表2847人。

特此公告。

全国人民代表大会常务委员会
2026年8月28日
(新华社北京8月28日电)

2026年服贸会首设“中国服务”展区

本报北京8月28日电 (记者姜雨晴)国新办今天举行新闻发布会,介绍中国服务贸易发展和2026年服贸会筹备工作进展情况。本届服贸会将于9月9日在北京首钢园拉开帷幕,聚焦“扩大开放、深化合作、引领创新”三大功能定位,约90个国家和国际组织设展办会,1800余家企业线下参展,90余家企业和机构将进行成果发布,多个领域的

创新技术、产品和服务将实现全球首发、中国首展。

本届服贸会展会专业性更加突出。论坛会议首次进行体系化设置,共设置“开放融合、合作共赢、数智创新、绿色发展”四个板块,将举办近百场会议论坛和百余场洽谈推介活动。联合国贸发会议、国研中心、中国信通院等国际组织和权威机构将发布《测度服

务化以及服务贸易与政策的影响》《数字贸易发展与合作报告》等重磅研究成果。“成果发布厅”里将滚动发布200余项新产品和新成果,其中的100余项为首发首秀。

中国将扩大开放作为服务贸易发展的重要推动力,加快建设国家服务贸易创新发展示范区,打造服务贸易综合开放平台。今年服贸会将进一步发挥开放平台作用,首次在

主题展核心区域设立“中国服务”展区,展示各地服务贸易领域的创新成果和典型案例。

在各国优质服务提供展示和交易平台,助力拓展中国市场的同时,本届服贸会还将首次在多个专题展设立“出海服务”专区,为中国企业拓展国际市场提供专业化支持,推动更多优质“中国服务”走向世界。

“今年上半年,中国服务贸易交出了一份‘含金量’十足的成绩单:上半年服务进出口总额3.8万亿元人民币,同比增长8.3%,其中,服务出口增长17.6%,成为外贸增长的重要引擎。”商务部副部长郑东介绍,下半年,中国服务贸易发展还将迎来诸多利好。

(上接第1版)中国手机、电动车成为吉尔吉斯斯坦民众的时尚之选,越来越多吉尔吉斯斯坦优质农产品走进中国千家万户。双方共同实施一系列利长远、惠民生的合作项目,有力提升当地民众生活水平。中吉乌铁路吉尔吉斯斯坦境内段建设全面推进,别迭里口岸实现临时性通车,两国直航航班数量不断增多,立体多元的互联互通网络日趋完善。

——我们以心相通,持续交流互鉴。近年来,中方在吉设立1所鲁班工坊、4所孔子学院和21个孔子课堂,为当地民众学习汉语和专业技能创造便利条件。中方实施“健康快车光明行”项目,建立中医药中心,让更多吉尔吉斯斯坦民众从两国医疗卫生合作中受益。双方还签署互设文化中心协定,互办文化日、电影节、艺术节,携手保护和传承《玛纳斯》等世界非物质文化遗产,使两国民众可以近距离感受对方国家文化魅力。两国人员往来去年突破40万人次,30对友好省市交往密切,中吉世代友好的根基愈发坚实。

——我们以义相守,共迎风险挑战。中吉两国山水相连,安危与共,是地区安全稳定

的坚定维护者。作为上海合作组织创始成员国和全球南方国家,两国在维护国际公平正义、推动开放包容发展方面立场相近。面对变乱交织的国际和地区形势,双方在多边框架内密切协作,积极支持彼此提出的重大倡议,共同推进平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化。

今年是中国共产党成立105周年,也是中国“十五五”开局之年。中国人民正在中国共产党坚强领导下,坚定信心、接续奋斗,朝着全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的宏伟目标勇毅前行。吉方正在深入实施“2030年前国家发展纲要”,全力推进“新吉尔吉斯斯坦”建设。站在新的历史起点上,双方要扎实推进中吉命运共同体建设,更好造福两国人民、为本地区乃至世界和平、稳定、繁荣作出更大贡献。

——巩固睦邻友好。亲望亲好,邻望邻好。中吉两国要始终做彼此发展的支撑,保持高层交往和各层次合作良好势头,加强发展战略对接,深化治国理政经验交流,为共同发展振兴提供坚实保障。中方愿继续为吉尔吉斯斯坦

经济发展和民生改善提供力所能及的帮助。

——坚持互利共赢。这是合作可持续发展的关键。要着眼长远,以高质量共建“一带一路”为主线,推动务实合作不断提质升级。要巩固经贸投资、互联互通、绿色矿产等传统产业,拓展数字经济、清洁能源、人工智能等新兴领域合作。推进中吉乌铁路建设,加快口岸现代化升级改造,同步提升“硬联通”和“软联通”水平,实现人畅其行、物畅其流。

——赓续传统友谊。中吉传统友谊是两国共同的宝贵财富。要深化两国文化、旅游、艺术、媒体、智库、青年、考古、卫生等交流合作,全面拉紧人文纽带。鼓励更多青年学子赴对方国家留学深造,支持地方交流走深走实。讲好中吉友好交往和互利合作故事,持续筑牢民心相通根基。

——践行多边主义。吉尔吉斯斯坦历史性当选联合国安理会非常任理事国可喜可贺。要以此为契机,深化两国在联合国框架内协作,坚定维护以联合国为核心的国际体系和以国际法为基础的国际秩序,践行人类命运共同体理念,落实四大全球倡议,旗帜鲜

“Chinamaxxing”持续发酵,中国人熟悉的养生方式正以意想不到的速度,成为全球年轻人模仿的新时尚

中式养生:从网红跟风到观念认同

本报记者 李玲玉

最近,脱口秀演员张踩铃在小红书上分享了自己的经历:她的外国公公布莱恩,在加拿大总是拉肚子,怎么都查不出原因。来北京后,便带他去看中医,老中医号脉后说是脾胃寒湿。布莱恩听得一头雾水,难以置信地说:“我长了个脾?”在此之前,他从没听说过中医所讲的“脾”这个概念。

这个让外国朋友摸不着头脑的“脾”,恰恰是中式养生智慧的表现。这个夏天,继“China Travel”风靡全球之后,又一个热词“Chinamaxxing”(极致中国化)在海外社交平台持续发酵。喝热水、泡脚、练八段锦、穿棉拖鞋……这些中国人再熟悉不过的健康生活方式,正以意想不到的速度,成为全球年轻人争相模仿的“新时尚”。截至目前,相关标签累计浏览量已突破40亿次。

中式养生成新风尚

清晨,在成都生活的美国网友Max晒出自己跟随当地人一起练八段锦的视频,“做完感觉很巴适”;午后,波斯籍网友赫莉娅分享自己每日减脂养生茶的日常;在茶里放三个丁香、一点姜片、肉桂棒;深夜,博主conconoir分享泡脚流程,美国网友luckysilverbell留言:“为什么经期不建议泡脚?我第一次接触这么多知识!”

在厄瓜多尔籍留学生Leo看来,这些现象并不意外。在中国留学一年,他已经学会了不少中式养生方式,早上起来喝一杯热水,偶尔会泡泡脚。“刚开始喝热水时觉得奇怪,但坚持一段时间后,肠胃确实舒服了很多。”

上海魂源太极拳学习中心,十几位外国学员正在练习太极。“很慢的几个动作,却能出汗,很神奇。”来自美国的学员感叹道。上海魂源太极拳学习中心创始人兼总教练王凯源告诉记者,他教授太极近20年,累计已有成千上万名外国人来体验过。“他们觉得太极很神奇,有气的运转,可以养生健身,可以缓解压力,是一个很好的身心疗愈方式。”

北京某三甲医院脾胃病科副主任医师张娇的诊室门口,常能见到金发碧眼的年轻面孔。医院周边高校林立,来参观交流的留学生络绎不绝,“他们最感兴趣的不是汤药,而

是中医外治法。”张娇说,她常带外籍学生体验科室特色的十八段锦,几式动作练完,有人揉着肩膀说“脖子松快了”,有人捂着胃部感叹“这里也舒服了”。“还有穴位贴敷、针刺,他们对扎针立竿见影的效果特别震惊,拔罐刮痧他们也好奇,经常来问。”

北京市昌平区中西医结合医院主治医师黄权立在接受记者采访时说:“这些养生方式融入日常,操作方便,这正是它们能够跨越文化差异、被全球年轻人接受的原因。”

风尚背后,观念在转变

“这一现象反映的是全球性的健康刚需。”张娇认为,“高压、熬夜、生冷饮食是全世界年轻人的通病,而大家想找一种安全、不伤身体还能真正解决问题的调理方式。”

在西安,一个名为GlobalXianers的中外文化交流平台,今年夏天推出了第一期中医体验活动,12个名额一抢而空。参与者体验了针灸、推拿、脉诊、认识中药材等项目。来自尼日利亚的Noor体验后说道:“西医是在解决已经出现的问题,而中医关注的是如何解决身体不出现问题。”

在张娇看来,东西方养生逻辑有所不同。“中医把人看成一个整体,讲脾胃气血、寒热平衡,而且讲究辨证论治,体质不同、季节不同,养生方法也不一样。”观念转变的原因很现实:年轻人亚健康,中医外治法、功法、茶饮这些绿色疗法确实能缓解症状。

黄权立从中医理论角度进一步解释:“无论是外用泡脚还是内服热水,都是温通的原理,对手脚发凉等这些以寒为表现的疾病治疗效果明显,是中医‘寒则热之’理论的体现。中医养生方法是一套从理论到实践的完整体系,核心是阴阳学说,让身体始终保持阴阳的动态平衡。‘阴平阳秘,精神乃治’,这就是健康的状态。”

有意思的是,当海外年轻人端着保温杯、开始泡脚时,中国人自己也在重新审视这些日常习惯。有国内网友留言:“原来我们习以为常的小事,竟然成了别人眼中的宝贝。”一位海外华裔青年感慨:“自从开始中式养生,我的生活从这没规律过。”

王凯源告诉记者,现在越来越多年轻人开始选择太极拳作为养生运动。其中25岁至45岁的都市白领,长期承受高强度工作压

力,普遍被失眠、焦虑、肩颈劳损等问题困扰。“他们练习太极拳、八段锦,不只是简单活动筋骨,更希望通过传统功法调理身心,收获更持久的健康状态。”

养生需回归理性

热潮之下,问题也随之浮现。打开社交媒体,“入坑中式养生”的帖子铺天盖地。有人晒出泡脚桶,有人推荐艾灸贴,有人把保温杯里泡枸杞当作日常标配。当养生变成一种潮流,跟风也就不可避免,随之而来的是各种“养出问题”。

张娇的门诊里,这类患者正在增多。阴虚体质的人听说泡脚好,天天高温烫脚,越泡越上火;湿热体质的人看别人泡枸杞,跟着喝了一阵满脸冒痘;脾胃湿气重的人吃大枣补血,结果腹胀难受。还有人心急,把艾灸、刮痧、泡脚、温热茶饮一股脑全用上,硬生生把自己搞得流了鼻血。“中医养生讲究辨证,再

好的东西用错了人、用错了时机,都会适得其反。”张娇说。

“总原则就一句,养生先辨体质,什么方法都要分情况、分时机。”她特别强调了一个容易被忽略的问题:养生的根基其实是正确的生活方式,不熬夜、好好吃饭、按时吃饭,不能拿养生替代治疗。

黄权立给出了同样的提醒:“养生讲究三因制宜——因时、因地、因人。《黄帝内经·异法方宜论》讲的就是这个道理。不能千篇一律、照抄照搬,养生方法必须结合个体具体情况,辨证论治,才能效果最好。”

张娇告诉记者:“热潮本身是好事,关键是怎么引导。”外治法、功法、茶饮这些东西,看得见、摸得着,体验感强,是中医走出去最好的突破口,但在传播路上仍有堵点,术语翻译、人才稀缺、科普碎片化这些都需要逐步攻克。“把道理讲得让人听得懂、用得对,这股热潮才能从网红跟风沉淀成真正的文化认同。”张娇说道。



敦煌医药文化跨界出圈 “滋补”丝路康养游

今年暑期,敦煌壁画里的“艾灸图”、敦煌经卷里的“验方集”、敦煌文献里的“神仙粥”等丰富多彩的敦煌医药文化“走出”洞窟和典籍,化作针灸推拿、艾灸刮痧、三伏贴等游人可感可知的诊疗服务,火爆出圈,持续“滋补”丝路康养游。

李亚龙 摄/中新社

“玫瑰书香·阅美边疆”职工阅读活动走进西藏

(上接第1版)情景剧《守边与戍边的故事》再现了边疆儿女扎根雪域、守护神圣国土的赤子之心。现场还邀请了西藏工匠、自治区“最美家庭”代表,以访谈的形式讲述爱国爱家、向上向善的感人故事。与此同时,活动推荐了《习近平走进百姓家》(第二辑)、《中华人民共和国民族团结进步法》《“情系女职工 法在你身边”系列丛书(2025版)》《AI智赋生活》等12本阅读书目,涵盖思想政治、职业技能、数字素养、科普教育、家风家教等领域。

本次活动由全国总工会女职工部、国家民委共同发展司联合主办,是“玫瑰书香”职工阅读活动首次走进西藏。

第八届全国高校青年教师教学竞赛决赛在山东大学举办

(上接第1版)

此次竞赛紧紧围绕立德树人根本任务,聚焦深化课程思政建设、师德师风建设,从设计上增加考察青年教师对整门课程的整体把握水平,引导参赛教师探索人工智能与学科教学的深度融合,共发动全国1967所普通高等学校的26.33万名青年教师参与各层级竞赛。

据悉,首届全国高校青年教师教学竞赛于2012年举办。竞赛吸引全国高校青年教师广泛参与,有效赋能高素质专业化教师队伍建设,为加快建设教育强国、办好人民满意的教育提供坚实支撑。

《物流网建设实施方案》发布

本报北京8月28日电 (记者于灵歌)记者今天从国家发展改革委获悉,近日,经国务院同意,国家发展改革委、交通运输部联合印发《物流网建设实施方案》(以下简称《实施方案》)。《实施方案》围绕推进物流枢纽建设和互联互通等7个方面,部署了17项重点任务。《实施方案》提出,到2030年,物流网建设取得明显成效,促进有效降低全社会物流成本,推动社会物流总费用与国内生产总值(GDP)的比率降至13.1%,较“十四五”末降低0.8个百分点。

国家发展改革委政策研究室副主任、委新闻发言人李超在今天举行的8月份例行发布会上介绍,《实施方案》坚持问题导向、目标导向,推动物流基础设施从“布点畅线”向“成链成网”转型升级,做好“三个统筹”。

统筹“大动脉”和“微循环”。在打通“大动脉”方面,将实施铁路货运网络工程,加快建设沿江高速等贯通路段,推动国家高速公路繁忙路段扩容改造和智慧化升级,支持航空货运企业在空港型国家物流枢纽设立基地。在畅通“微循环”方面,将新建或利用存量设施改建公共快递驿站,健全县乡村三级物流配送体系,让群众网购收货更加便利,生鲜出村进城更加高效。

统筹“硬建设”和“软联通”。“十五五”期间,全国计划改造提升约1000个主要货运多式联运节点、首批300个正在加快推进。《实施方案》从设施建设、装备适配、规则统一、信息联通等方面作出系统部署。

统筹“内流通”和“外联通”。《实施方案》从境内支撑、国际服务保障两个方面作出部署。比如,将进一步完善口岸通关、国际联运、国际货站等设施装备,培育具有国际竞争力的交通物流领军企业和综合物流集成商,优化对海外经营物流企业的保险、融资等服务,提升国内国际物流一体化运作能力。

广西:让AI数据多跑腿,让患者少花钱

本报讯 (记者鹿慧敏 实习生赖潘婷)日前,记者走进广西壮族自治区人民医院放射科,医生向记者演示了广西医保影像云平台操作流程——输入患者信息,两个多月前在外院做的胸部CT原始影像即刻呈现,层层放大、病灶测量、新旧对比一气呵成。以前患者转院过来,只能带一份报告或几张胶片,图像小、看不清细节,很多时候只能让患者重做检查。”该院放射科主任邓德茂说,“现在原始影像直接调阅,诊断依据充分了,不必要的重复检查也省了。”

平台自今年2月启动以来,已接入463家医疗机构,三级医院覆盖率超92%,覆盖7.69万个医生工作站,跨院调阅达163万次。自治区医保局网信办副主任黄鸿海算了一笔账:“每减少一次不必要的重复检查,单次就能为患者省下几百块钱。”患者还可通过“慧影云”小程序查阅个人全区影像资料。

影像数据的另一重价值正逐步释放——为AI辅助诊断提供“养料”。平台采用自动抓取模式,AI全量校验图像质量,上传成功率稳定在99%以上,每年归集影像数据将达3000万例以上。依托可信数据空间、U型隐私推理等隐私计算技术,确保数据“可用不可见”。平台计划将肺结节检测、冠脉CTA重建等AI辅助能力统一部署上云,基层医院按需调用,无须独立采购昂贵设备。

据广西壮族自自治区医疗保障局介绍,上线仅半年的广西医保影像云平台已累计汇聚原始影像数据突破1000万例,成为全国首个千万级省级医保影像云平台。

吉大一院儿童医院新生儿科人乳库揭牌运行

本报讯 (记者彭冰 柳娜姆 通讯员杨萌)日前,吉林大学第一医院(以下简称吉大一院)儿童医院新生儿科人乳库揭牌运行。这一公益项目的正式落地,标志着吉林省在危重新生儿营养支持领域迈出重要一步,将为无法获得亲母乳的早产及危重患儿提供安全、规范且完全免费的捐赠母乳支持。

吉大一院儿童医院的新生儿科每年收治早产患儿逾千例,由于新生儿胎龄较小,母亲体内的内分泌泌乳信号并未完全建立且母亲处于焦虑状态,进一步加剧了母乳分泌不足及喂养困难。

“母乳是早产儿尤其是超小早产儿脆弱胃肠道最适宜的营养物质,还能对早产儿提供丰富的免疫及促进神经发育的物质,因此,母乳不仅是食物更是药物。人乳库的建立旨在为无法获得亲母乳的危重新生儿提供安全、规范的捐赠母乳支持。”吉大一院儿童医院副院长、新生儿科主任任武辉说。

揭牌仪式结束后,新生儿科护士王伟琦作为人乳库首位捐赠者现场捐赠母乳。

“我见过很多早产宝宝,他们小小的身体住进大大的暖箱里,有的体重可能还不到两斤,对于他们来说母乳不仅是食物,还可以帮助他们抵抗感染,促进大脑和肠道的发育。现在我也成为一名妈妈,在自己宝宝吃好吃饱的前提下,我决定将多余的母乳捐出来。当我想到某个小生命可能因为我的一点点付出,获得营养和保护,就觉得很有意义!”王伟琦说。

接下来,吉大一院将围绕“安全、规范、公益、可持续”的原则,持续完善人乳库的质量控制体系,加强社会宣传与科普引导,推动人乳库稳定运行,让“37℃的母爱”守护更多新生命。