

新赛季亚冠联赛分组出炉,中超球队能否扭转近两个赛季颓势成为焦点

中超球队征战亚冠“逆水行舟”

本报记者 李元浩

2026/27赛季亚足联冠军联赛(以下简称亚冠联赛)将于9月14日打响,联赛抽签分组于近日在马来西亚吉隆坡揭晓。在亚冠精英联赛中,代表中超联赛出战的上海海港与北京国安在联赛阶段将分别遭遇8个对手;征战亚冠二级联赛的中超球队上海申花则进入G组,同组对手为日本町田泽维亚、柬埔寨柴桢和新加坡淡滨尼流浪者。

亚冠联赛的前身是诞生于1967年的亚洲冠军俱乐部锦标赛。从2002/03赛季开始,亚洲冠军俱乐部锦标赛改制为亚足联冠军联赛。2023/24赛季,亚足联宣布亚冠联赛变更为跨年制,并从2024/25赛季开始改制为亚冠精英联赛,同时将此前的亚足联挑战联赛改制为亚冠二级联赛。

即将展开的新赛季亚冠精英联赛,是自2024/25赛季更名改制以来的首次扩军,东亚和西亚大区各有16支球队参赛。东亚区16队按技术排名分为4档,每队从每档抽取两支球队交手,共进行8场比赛,4主4客,排名前8的球队将晋级淘汰赛。

对比此前两个赛季的小组赛双循环赛制,亚冠新赛季更像“瑞士轮”与“分区轮”的结合;球队没有传统意义上的“小组”,而是根据分区和主客场规则与8支不同球队各赛一

场。在亚足联竞赛管理部门看来,这样的分组设计增加了联赛阶段的强强对话数量,有利于增强比赛竞争性和观赏性。

根据亚足联向各参赛俱乐部下发的抽签细则,基于“竞技公平原则”,在亚足联会员协会技术分排名中位居第一的日本,将不会与排名第二(韩国)以及第三(泰国)的会员协会所属俱乐部落入同一分区。由于日本此次有5支球队进入亚冠精英联赛正赛,且需要以“3+2”方式分布在两个对角列,因此来自日本J联赛的5队与韩国、泰国联赛球队完全隔离。

在新的分组规则下,中超球队在联赛抽签中不会与日本队同组,因此上海海港和北京国安在联赛阶段均不会遭遇鹿岛鹿角、神户胜利船、京都不死鸟、柏太阳神和大阪钢巴这5支日本球队。不过,“避开日本球队”只限于分组赛阶段。若中超两队晋级淘汰赛,仍有可能在后续阶段与日本球队交手。

根据抽签分组结果,上海海港在联赛阶段场次分别为主场先后对阵武里南联(泰国)、大田市民(韩国)、泰港(泰国)、河内公安(越南),客场先后对阵全北现代(韩国)、纽卡斯尔喷气机(澳大利亚)、浦项制铁(韩国)、拉查武里(泰国)。北京国安联赛阶段场次分别为主场先后对阵全北现代(韩国)、纽卡斯尔喷气机(澳大利亚)、浦项制铁(韩国)、拉查武里(泰国),客场先后对阵武里南联(泰国)、大

田市民(韩国)、泰港(泰国)、河内公安(越南)。

进入亚冠二级联赛G组的上海申花,要想竞争小组前两名晋级淘汰赛,必须要在对阵柬埔寨柴桢和新加坡淡滨尼流浪者的比赛尤其是客场挑战中全力争胜,整体实力不俗的日本球队町田泽维亚则是申花最强劲的对手。

中超球队曾在亚冠联赛历史上有过高光表现,最佳战绩为2013和2015赛季先后两次夺冠。不过,自2024赛季开始亚冠改制为“精英联赛+二级联赛”的模式后,中超球队呈现出参赛席位缩减且竞争力持续下滑的态势。

据统计,自亚冠联赛2024赛季改制以来,参赛的中超球队仅有上海申花在2024/25赛季晋级过淘汰赛阶段,其余球队均折戟于分组赛。过去两个赛季,代表中超联赛出战的5支球队,在33场亚冠比赛中仅取得6胜8平19负的战绩。尤其是在2025/26赛季亚冠赛场,上海海港、上海申花和成都蓉城三队在亚冠精英联赛中位列东亚区积分榜倒数后三名,24场比赛只赢下2场,仅拿到7.383的技术分,甚至还低于柬埔寨联赛拿到的11分。

最新一期亚足联会员协会技术积分排名显示,中超联赛以38.342分位列亚洲第11位、东亚区第6位,不仅被日韩联赛进一步拉开差距,还落后于泰国和马来西亚联赛。

因此,对于出征新赛季亚冠赛场的3支

中超球队而言,力争在分组赛阶段有好的表现,不仅关系到各自球队的晋级前景,在某种意义上更是中超联赛的救赎之战。

为了更好地备战亚冠联赛,中国足球职业联赛联合会在本赛季为参加亚冠的3支中超球队增设了两个“亚冠专属外援”名额。从实施情况来看,海港和国安都用满了这两个名额:海港签下了后卫米格尔·坎波斯和中场豪梅·格劳;国安则引进了德国中场杰里米·杜齐亚克和刚果前锋沙德拉克·阿科洛,再加上伤愈复出的外援中卫斯帕吉奇,两队的阵容轮换厚度得到大幅加强。

不过,除了球队阵容,目前中超联赛整体技战术能力和比赛节奏与亚冠联赛强度脱节,才是中超球队竞争力逐年下滑的深层次原因。再加上中超联赛迟迟没有采用与亚冠联赛接轨的跨年度赛制,使得征战亚冠的中超球队在备战节奏和比赛状态调整上均处于劣势。

对此,不少业内人士在谈及新赛季亚冠中超球队征战前景时坦言,现阶段的中超球队整体实力下滑明显,在亚冠赛场应有清晰预判和更具针对性的备战策略,“将主要对手放在东南亚联赛尤其是泰国、马来西亚和越南等球队身上,力争在与他们的交锋中多拿分,既有利于保留晋级希望,也有助于提升亚足联技术积分保住更多亚冠席位。”



拜仁慕尼黑获得德国超级杯冠军

北京时间8月23日,在2026德国超级杯足球赛决赛中,拜仁慕尼黑队客场2比1战胜多特蒙德队并夺得冠军。图为拜仁慕尼黑队成员庆祝夺冠。

新华社发(约阿希姆·毕瓦勒兹 摄)

刘颖余

三站WTT比赛,男队无一人进入男单八强;欧洲大满贯赛,男双、女双均无缘决赛。要知道,这几项可全是2028年洛杉矶奥运会正式比赛项目。

这不是我们熟悉的国乒。过去若干年,谈到国乒,人们耳熟能详的两个词,一个是“包揽”,一个是“养狼”,两个词合在一起的意思逻辑清晰:国乒的胜利,太轻松,以致我们担心,人家都不陪我们玩了。

现在,“狼”长大了,不只是会咬人,还“咬”了我们好几位。

或许还会有人说,WTT是商业比赛,从战略上讲,我们更看重三大赛(奥运会、世乒赛和世界杯)和亚运会等核心赛事。这借口貌似不错,但我们也有理由担心,当输球成为习惯、当对手赢我们都显得没那么兴奋的时候,那其实是比输球更可怕的事。

遥想当年,一个叫梅兹的丹麦好手,在2005年上海世乒赛上感慨道:打败一个中国选手很难,打败两个中国选手更难,打败几个中国选手更是难上加难。

那是梅兹大放异彩的一届世乒赛(丹麦人最终获得男单铜牌),但饶是如此,国乒最终还是包揽了男单亚军。

“梅兹现象”,是国乒“一家独大”时代的一个缩影。外国选手面对国乒,不只是“没办法赢”,而且也“不敢赢”。打到紧要处,不敢出手,不敢相信自己能赢中国队,结果自然可想而知。

当今年的伦敦世乒赛,张本智和与大勒布伦面对梁靖崑痛失好局时,我们都在夸赞梁靖崑的韧劲和大心脏,但换个角度看,那或许也是因为关键时刻对手的心里不自觉地蹦出了一个“梅兹”。

如今当张本智和、勒布伦兄弟能气定神闲、信心十足地面对王楚钦之外的中国选手时,国乒真的不能掉以轻心了。

国乒的问题出在哪儿?

梯队建设是大家提到最多的,不用看数字,赛场上国乒年轻选手与日本、法国等好手的差距,肉眼可见。或许,我们的人才储备足够丰富,但如果这些年轻才俊不到大赛中去摔打,所谓的人才储备就只是数字而已。张本智和、松岛辉空、勒布伦兄弟都是打出来的,松岛辉空18岁时,已积累152场成年赛经验,而国乒同龄选手平均参赛场次还不足20场。

前世界冠军邓亚萍的话一针见血:“好些年轻选手天天在国家队跟熟悉的队友打,节奏落点闭着眼都能猜着,一到外面碰上陌生打法的外国球员就发蒙。说白了就是温室里养出来的花,禁不起一点风吹雨打。”

那么,怎么办?很简单,别怕年轻选手输球多,越输球,越要他们多打,去见识外面的世界,在失利中不断吸取营养,才能获得有价值的成长。不怕输,才能赢,这是竞技体育的铁律。

此外,技术创新是国乒长盛不衰的秘诀之一。眼下的国乒,需要精神上的自信力,同样需要技术上的引领力。

让人深思的是,在男乒不断输球的当口,国家体育总局公开表态,偷拍、代拍及售卖运动员照片、视频等“追私”行为涉嫌违反有关法律法规。两件事似乎无关,但又似乎密切相关。饭圈侵害体育界,国乒受灾颇重。还国乒一个清朗的训练、比赛环境,任重道远,却是一件必须形成合力、努力去做的事。

世上从无常胜将军,国乒也不是没有过刻骨铭心的输球,他们正是从这些失利中走向不断胜利的。你追我赶,本来就是竞技体育该有的样子。所以,相信吧,有限的几场WTT失利不会让国乒沉沦的。

G 声音



乒乓少年 赛场争锋

近年来,浙江省仙居县总工会、仙居县体育事业发展中心深入践行“以赛促练、以体育人”理念,通过构建完善的公共体育服务体系、打造特色品牌赛事以及深化“体育+”融合发展模式,丰富群众生活,激活城市消费潜能。图为孩子们在仙居县全民体育馆参加乒乓球比赛。

本报通讯员 王华斌

球队即将开启世预赛第二阶段

中国男篮打响出线“抢位战”

本报记者 刘兵

8月22日,中国男篮飞抵卡塔尔首都多哈,开启2027年国际篮联世界杯亚洲区预选赛第二阶段的征程。北京时间8月28日凌晨,中国队将迎战东道主卡塔尔队;8月31日,中国队将在主场迎战黎巴嫩队。

本次飞赴多哈的中国男篮共14名球员,与卡塔尔队正式比赛前,中国男篮还需从14人大名单中淘汰2人,确定最终12人登场名单。

出征前,中国男篮在佛山进行了3场热身赛,取得1胜2负的战绩(与乌拉圭队两场比赛1胜1负,77比84不敌新西兰队)。

在中国男篮第3场热身赛(对阵新西兰队)中,刚从美国赶回来的杨瀚森现身赛前训练,正式宣告回归中国男篮。这位在NBA波特兰开拓者队历练了一年的年轻中锋,即将在世预赛第二阶段迎来回归后的首秀。

2025年6月,在NBA选秀大会中,波特兰开拓者队在首轮第16顺位选中了杨瀚森。杨瀚森成为继姚明、易建联之后,第三位

在NBA选秀首轮被选中的中国球员。不过,NBA激烈的竞争环境中,杨瀚森在2025-2026赛季常规赛上场时间有限,技术数据一般——43场常规赛场均上场7分钟,平均每场贡献2.2分、1.5个篮板、0.5次助攻。期间,开拓者还数次将杨瀚森下放至发展联盟(G联赛)锻炼。

带着NBA赛场的酸甜苦辣,杨瀚森于今年7月回归国家队征战世预赛。不过,第一阶段出战的两场比赛中,杨瀚森的表现并不出彩。主场对阵日本队,替补出战的他上半场饱受犯规困扰,下半场表现稍有起色,但难挽大局,中国队最终73比92落败。在决定出线命运的最后一轮,杨瀚森出战17分钟得到10分5个篮板,帮助中国男篮击败中国台北队,惊险拿到了第二阶段的入场券。

被寄予厚望的杨瀚森,为何在国家队赛场没能打出预想水准?客观来看,一方面归队时间仓促,与队友磨合时间有限,战术体系适配需要过程。另一方面,对手大量使用小阵容,不断用挡拆针对内线,也放大了杨瀚森移动防守上的短板。

世预赛第一阶段结束后,杨瀚森返回美国俱乐部征战NBA夏季联赛,取得了一些实实在在的进步——夏季联赛4场比赛中,杨瀚森场均得到13.0分、8.5个篮板、投篮命中率达56.8%,三分命中率为44.4%。相比去年夏季联赛的各项数据均有明显提升。

不过,杨瀚森的火线回归,无法掩盖中国男篮在近期集训和比赛中所暴露出来的问题。主帅郭士强坦言:“杨瀚森能不能尽快和全队磨合到位,才是眼下最关键的事情。”如果无法获得足够的战术支持,即便杨瀚森个人能力有所提升,也难以在场上转化为实际贡献。

世预赛第二阶段,中国队的出线形势依然不容乐观。第一阶段中国男篮仅取得3胜3负,带入第二阶段后在F组6支球队中初始排名第5。第二阶段将与卡塔尔、黎巴嫩、沙特等3支球队各进行三场主客场较量,中国队至少要赢下6场比赛中的4场,才能把命运握在自己手里。

杨瀚森的回归使得中国男篮在内线对位上,面对西亚球队拥有一定的体型与技术优势。

不过,篮球作为集体项目,一名球员恐怕无法解决所有问题。篮板球的顽疾、后卫线组织能力不强、整个团队的战术配合不流畅……这些中国男篮一直存在的深层次短板,并不是一个杨瀚森就能全部解决的。唯有全队众志成城,全力以赴,才有可能取得想要的结果。

女排亚锦赛开幕

中国女排获首胜



8月21日至30日,2026年女排亚锦赛在天津进行。本届亚锦赛的成绩与世界杯和奥运会门票挂钩,夺得前三名的球队将获得2027年女排世界杯入场券,夺冠球队更将直通2028年洛杉矶奥运会。

8月22日,中国女排3:0横扫伊拉克队,迎来“开门红”。8月24日晚,中国女排将在下一轮小组赛对阵伊朗队。根据赛制,小组单循环赛结束后,每组前两名和两个成绩最好的小组第三名晋级8强。

图为中国队球员王梦洁(左)在得分后庆祝。

新华社记者 孙凡越 摄

爱知·名古屋亚运会火炬传递启动

据新华社东京电(记者岳晨星)2026年爱知·名古屋亚运会火炬传递活动8月22日正式启动。东京、广岛和名古屋三地采集的火种汇聚成本届亚运会圣火,女子摔跤奥运会三连冠得主吉田沙保里担任首棒火炬手。

当日,亚运会组委会在名古屋城举行火种采集仪式。日本女足名将泽穗希和网球名

将伊达公子分别带着18日在东京国立竞技场、20日在广岛采集的火种登场。亚运会官方宣传大使、日本男子组合INI成员后藤威尊通过凹面镜采集名古屋火种,三个火种随后汇聚成本届亚运会圣火。

吉田沙保里手持火炬从名古屋城出发,在完成首棒传递后,圣火交由市民火炬手继

采取“21分制”的最后一届世锦赛,国羽仅获1金

国羽挑战接踵而至

本报记者 朱亚男

北京时间8月23日,2026世界羽毛球锦标赛在印度新德里落下帷幕,中国羽毛球球队交出1比2不敌法国组合凯尔/德尔吕——3个单项闯入决赛最终收获1枚金牌,以1金2银3铜收官。法国队成为本届世锦赛最大赢家,他们创历史地收获了混双和男单两个项目的金牌。

男双方面,梁伟铿/王昶2比0击败马来西亚组合谢定峰/苏伟译,为中国队收获1枚宝贵的金牌;冯彦哲/黄东萍在混双决赛1比2不敌法国组合凯尔/德尔吕,收获银牌,另一对中国组合蒋振邦/魏雅欣在半决赛同样负于这对法国组合,收获一枚铜牌;女双项目,谭宁/刘圣书0比2输给韩国组合白荷娜/李绍希,收获银牌,2号种子/罗徐敏获得铜牌;王祉怡则在女单半决赛0比2不敌最终冠军、韩国选手安洗莹,收获个人首枚世锦赛铜牌。

本届世锦赛,是“3局21分制”时代的最后一届世锦赛。今年4月25日,在丹麦霍森斯举行的世界羽联第87届年会上通过一项重要决议,沿用近20年的三局21分制将被三

局15分制取代,新规将从2027年1月4日起施行,覆盖奥运会、世锦赛等所有国际赛事。

世界羽联在官方公告中表示,15分制旨在打造更精彩刺激、更具竞争力的羽毛球赛事,能够优化赛程安排,确保比赛时长更稳定,并为运动员带来潜在益处。同时,该赛制也有利于观众在比赛过程中始终保持热情与专注。“该决定经过了长期的测试、分析以及

与成员和利益相关方的磋商过程,体现了世界羽联会员的集体判断。”“三局15分制能让羽毛球比赛更振奋人心,更有竞争力。”世界羽联主席巴达玛·利斯特瓦达恭表示,“新赛制能优化赛程,让比赛时长更接近合理区间,给运动员带来更好的福祉和身体恢复条件。”利斯特瓦达恭同时认为,赛制的改革不会改变羽毛球运动的根本属性。她说:“这项运动的技术、战术、身体和心理要求,以及比赛的戏剧性都将保留。”

计分方式的改变将重塑羽毛球运动。从竞技层面看,运动员的培养方向和训练模式都将随之调整。北京体育大学竞技体育学院副教授凌波认为,15分制比赛时间更短、节奏更快,这无疑会减少球员失误的容错空间,增加比赛的偶然性。这有利于

进攻型球员发挥优势,通过快速进攻和节奏控制来占据比赛主动权;但对于习惯慢热、擅长逆转的选手来说,他们需要在更短的时间内调整状态,否则可能面临落后难以追赶的局面。

对国羽来说,比适应新赛制更迫在眉睫的是已近在咫尺的亚运会。距离爱知·名古屋亚运会只剩到一个月的时间,中国羽毛球队在世锦赛上仅收获1枚金牌,而国羽在亚运会上的主要对手却各有收获。

2023年杭州亚运会,韩国队战胜中国队获得女团和女单两枚金牌,今年5月,韩国队从中国队手中再次夺走尤伯杯。本届世锦赛,韩国队收获了女双和女单两枚金牌,她们将是亚运会女子项目最有力的金牌争夺者;男子方面,国羽男单两位选手李诗沣、翁泓阳均败在日本选手拍下,日本队最终收获了男单银牌,印度新星阿尤什也在飞速进步;此外,韩国队、印尼队、印度队以及马来西亚队在男双都极具竞争力……

如何快速盘活世锦赛暴露的短板,在不到一个月的时间里完成技术和心态的双重提升,同时加强对主要对手的针对性训练,成为国羽应对强敌冲击的当务之急。