



G 追梦·一线职工风采录

秦岭深处的高铁“教头”



本报记者 张翀 本报通讯员 谭振亚 薛家汉

秦楚大地，群山连绵。近日9时19分，从湖北十堰东站开出的G3969次动车组列车，犹如一条巨龙穿梭在秦岭山脉隧道中。

“我家就在陕西铜川，以前回去一次要坐7个多小时普客，再坐两小时汽车。现在西十高铁开通了，两个半小时就可以到家。”在列车6号车厢，中国铁路武汉局集团有限公司襄阳机务段动车组指导司机赵军介绍说。

1987年出生的赵军，扎根一线已17年，从普速客运机车司机成长为复兴号动车组司机，再到现在带徒授艺的动车组指导司机。目前，他主要负责动车组司机的日常业务培训，因为经常在司机室“跟班”添乘教学，同事戏称他为“靠谱的高铁‘教头’”。

“开车要稳、加速要快、行车要专、停车要准。”国字脸的赵军只要一进入工作状态，总是一脸严肃。

今年3月，曾负责襄荆高铁联调联试工作的他，主动接下了西十高铁联调联试的担子。这条国内首条以最高350公里时速穿越秦岭的高速铁路，正线全长257公里，全线桥隧比超90%，长大坡道、超长隧道、地质条件复杂，对动车组操纵的平稳性要求远超平原线路。

没有现成经验可循，赵军便一头扎进秦岭腹地实地考察，从设备检测到逐级提速试验，牵头建立“逐段研判、趟趟复盘”机制。针对核心风险点，带领团队成员编写技术资料16册，制定安全卡控措施3类18项，梳理各类注意事项209条，为西十高铁开通运营提供技术支持。

9时36分，列车驶离郧西站，明暗交替的隧道再次接连掠过车窗。“你们看，想用手机拍到外面的景色很难，因为我们不停地穿隧道，所以很多人说，我们是在秦岭肚子里开了一条时速350公里的‘地铁’。”赵军向记者解释说。

“新线开通容不得半分侥幸，前期我们团队累计开行了试验列车近1200趟，就是为了把每一个疑点吃透、每一个难题摸清，这样心里才能多一分安稳。”9时57分，赵军翻开他随身携带的笔记本说。

这条穿山越岭的高铁，对赵军还有着不一样的意义。赵军的妻子老家也在铜川，自从跟他来到襄阳，回娘家便成了“稀罕事”。“现在路通了，她回去方便了，我也踏实了。”赵军说。

10时37分，随着G3969次动车组列车正点抵达西安东站，81分钟的首发之旅圆满结束。

赵军跟着旅客们走出车厢，听着站上传来熟悉的方言，他感叹说：“等忙完开通保障，我还想带爸妈坐一趟西十高铁。让他们坐坐我徒弟开的车，看看这山里通了一条什么样的路。”

助农主播出马，滞销西瓜一售而空

本报记者 吴铎思 王晓颖 本报通讯员 彭磊

眼下，正是西瓜集中上市的时节。江西省萍乡市芦溪县银河镇邓家田村种植的优质西瓜大面积成熟，因销售渠道有限，上万斤西瓜面临滞销腐烂风险。看着满园饱满多汁的优质西瓜积压田间，农户焦急万分，一年的耕耘眼看要打水漂。

得知情况后，芦溪乡村大学生创新创业协会工会主席、萍乡市劳动模范方绍员立刻赶到田间，查看西瓜品质、了解滞销现状，顶着烈日拍摄田间实景素材，以真实画面展现本土农产品的优良品质与农户耕种的不易。同时，连夜剪辑发布助农短视频，并多方联动转发推广，通过线上引流、社群推广、预售订购、线下采摘、志愿帮扶等方式，订单很快涌入。

为保障订单高效履约，方绍员又组织青年志愿者来到田间，协助农户采摘、分拣、打包、装车。瓜田里一派忙碌，短短数日，积压的西瓜全部售罄。

这并不是方绍员第一次助农。2015年，方绍员离开深圳，返回家乡芦溪县宣风镇创业。她经过调研，决定利用宣风优越的自然条件和农户家散养鸭子的习惯，加工宣风板鸭。

2020年，方绍员作为芦溪县创业就业服务中心专家团成员，加入芦溪县大学生创新创业协会，开展助农直播，推广和销售农产品。田间地头、山林农舍都留下了她忙碌的身影。如今她已是芦溪县知名助农主播，组织了上百场大型直播活动。

2021年3月，方绍员成立“红韵芦溪”农旅融合电商体验中心宣风店，采取“政府引导+公司+专业合作社+脱贫户”模式，通过电商渠道销售扶贫产品，年销售额达1300余万元。同年10月，她又建立“溪之源”农产品展厅，为会员农户提供推广与销售服务。

为帮助更多农村妇女就业，方绍员免费为创业妇女提供创业指导、技术支持，并与协会会员共同成立芦溪县电商直播教学基地。16期直播培训让400余名农民和300名助农女主播学会了使用手机这一“新农具”，为农产品找销路。

“工作特别认真，心地特别善良，对病人特别有耐心” 轮椅上的他成了镇上“最忙”的医生

本报记者 李国 本报通讯员 蒋文友

“妈，快看，李医生来啦……”

下午1时30分许，阳光照在重庆市大足区国梁镇卫生院的院子里，手持拐杖、坐着电动轮椅的李秋甫，从宿舍向门诊赶去。

李秋甫的双腿因截瘫痿软，行动全靠轮椅与拐杖。从曾经四处求医的病人，到如今守护乡野的挂拐医生，8年来，他累计接诊3.5万人次，义诊超百场，成了镇上的“最忙”医生。

“既然站不起来，那就坐着把脉开方”

李秋甫从小就对医学充满向往。“学生时代就热爱中医，常在学习之余独自钻研，尤其喜欢看医学类节目。”李秋甫告诉记者。

然而，命运给他开了一个残酷的玩笑：因进行性神经功能障碍，先是走路渐渐呈“内八字”，蹲厕所变得吃力，之后连爬楼梯双腿也会发软。四处求医问药，始终不见好转，上下楼梯都需要紧紧抓住扶手，一步一步地挪。他清晰地感觉到，身体里连接力量的弦，正在一根根绷断。

李秋甫没有倒下。2011年高考，他以优异成绩考入重庆医科大学中医学专业。“既然站不起来，那就坐着把脉开方，一样能做医生。”李秋甫说。

李秋甫格外珍惜学习机会，中医理论深奥，他就把《黄帝内经》《伤寒论》拆成片段，抄在小卡片上，反复默诵。手法操作课，别人站着练推拿、针灸，他就坐在凳子上，对着模型一遍遍模拟指力与角度，常常练到手腕发酸、指尖发麻。

实习阶段，李秋甫先后辗转重庆九龙坡、黔江等地的中医馆，跟随经验丰富的老中医坐诊。师父望舌苔、辨脉象时的凝神，开方时每一味药的搭配，都让他深深着迷，被中医学的博大精深所折服。

大学毕业后，身边同学大多选择留在中心城区的医院。李秋甫却做了一个令人意外的决定：报考乡镇卫生院。

朋友不解：“你的成绩跟韧劲，去个好点的医院没问题。”

“大城市不缺我一个，但乡镇可能更需要我。”李秋甫说。

把医嘱“翻译”成老人听得懂的方言土语

2018年，李秋甫通过考核，来到国梁镇卫生院。报到那天，他拄着双拐走进略显陈旧的院门，成为这里最年轻，也是唯一一位拄拐医生。

从大学校园到乡镇卫生院，从同学自行车的后座到独自撑起的诊室，一段新的跋涉开始了。

国梁镇离城区远，卫生院条件简陋：设备缺、人手少，来看病的多是留守老人。起初，李秋甫有些不适应——在大医院实习时检查设备齐全，这里却常常要“凭经验断症”。但他很快找到了自己的节奏。

老人听不懂医学术语，他就把医嘱“翻译”成方言土语：

“血压高哪个办？”

“那就少吃点盐。”

“盐巴少了，不好吃得嘛。”

“如果不少点盐，就只好多吃药喽。”

一句句朴实叮嘱，老人们听得进、记得住。

李秋甫发现，镇里的很多老人看病“怕花钱”“怕麻烦”，小病被拖成大病。

一位老人骨折打了石膏，第4天就私自拆掉，说要赶着去务工。李秋甫又急又气，语气难得严厉：“你再这样，手就废了！挣那点钱，够以后治病吗？”老人这才低下头，终于听话。

为让乡亲们少跑路，李秋甫把复诊日期调整到赶集日，看病、买东西一趟搞定。

病房在二楼，查房时坐电梯会绕远，他就干脆拄拐上楼：双手撑拐，身体借力荡起，一步一阶，额头沁汗。同事劝他别这么拼，他笑着说：“没关系，这样快。”

慢慢地，“李医生”三个字在镇上传开了。不仅本镇，连附近乡镇都有人专程来找他看病。赶集日，诊室门口常排起长队，国梁及周边万古、回龙、金山、铜梁等地的患者慕



图① 从中医科诊室到病房巡查，是李秋甫每天的日常。



图② 电动轮椅和拐杖是李秋甫出行的必备工具。

本报通讯员 蒋文友 摄

名而来。

患有肺气肿的国梁镇边桥村村民老周夫妇是李秋甫门诊的“老熟人”，铜梁区侣俸镇妙明村的何先进也长期找“李医生”看病，他唯一的抱怨是“太挤挤了”。

诊室抽屉里常备着零钱“借”给患者

参加工作两个月不到，一天早上，李秋甫刚打开中医科的门，还没来得及坐下，一位年近80岁的老人进来就问：“李医生，我的医保卡刷了一部分药钱，但需要补的那部分现金，我身上带的钱不够，能不能借给我3块钱？”

李秋甫二话没说，迅速从诊室抽屉里拿出5元钱递给老人。从此，李秋甫的诊室抽屉里常年备着一叠零钱——不多，约莫200元，是专门为忘带钱或手头紧的老年患者准备的。

记者了解到，至今抽屉里的零钱已累计垫出去近万元。“老人不容易，我能帮一点是一点。”李秋甫说。

一个雨夜，卫生院的铁门被拍得“哐哐”响。

“李医生，我母亲哮喘犯了！”听到焦急的呼喊，李秋甫立刻摸黑拄起单拐，一头扎进雨幕。8年来，这样的深夜出诊早已成为他的日常。

国梁镇卫生院药房药剂师杜万春用3个“特别”形容李秋甫。“工作特别认真，心地特别善良，对病人特别有耐心。”杜万春告诉记者，工作期间为了减少上厕所，李秋甫不敢多喝水，即使口渴得很，也等到回宿舍才喝。

“一般下午来乡镇卫生院就诊的病人比较少，但今天下午刚1个小时来找李医生的患者就有5位，相信不用我再多说什么了吧？”国梁镇卫生院副院长唐源笑吟吟地把这个“问题”抛给记者。

记者看到，李秋甫的笔记本上密密麻麻记录着临床心得和最新的诊疗知识。他每年都会购买医学书籍，跟进医学前沿技术，将城市先进的医疗理念和技术引入基层，推动规范化治疗落地。2024年，李秋甫成为国梁镇卫生院医疗部负责人。

“我曾经也是一名四处求医的病人，太理解他们的感受了。”李秋甫说，医者，先具仁心，再施仁术，作为一名医生，只希望尽自己所能去帮助病人。

记者离开李秋甫宿舍时看到，他的床头柜上摆满了芭比娃娃，那是李秋甫的“收藏”，也是这个年轻医生工作之外的另一面。多年来，李秋甫先后获评“重庆好青年”“大足好人”“重庆市先进工作者”等称号。

图片故事

“暖心大鹏”

8月10日，辽宁丹东边境管理支队马市边境派出所民警李鹏（中）在市集上和辖区居民聊天。

李鹏是丹东边境管理支队马市边境派出所副所长。入警工作16年来，他扎根边境一线，根据边境管理的工作需要，充分发动群众、组织群众，牵头创立了“马市义警”和“马市红舟”等群防群治队伍。

把服务群众与边境管控无缝衔接，是李鹏的工作法宝。工作中，他帮扶救助独居老人、关爱辖区青少年成长、救助突发疾病老人、邀请农业专家到村庄指导蔬果种植……一件件民生实事，让他被辖区群众亲切称为“暖心大鹏”。其所在派出所先后获得全国“青年文明号”、辽宁省“枫桥式公安派出所”等称号。

新华社记者 李钢 摄

排泊时长2小时变1分钟，“靠港即开工”在赵伟丽团队手中成为现实——

智慧码头开拓者

根本性变革。“用科技的力量让码头变‘聪明’，让工友们体面劳动、安心工作。”赵伟丽在心底默默许下承诺，这一守，便是近30年。

赵伟丽一头扎进港口自动化改造浪潮中。她白天穿行矿石堆场、攀爬大机设备，摸清每一台机械的“脾气”；晚上在办公室挑灯夜战，翻图纸、调程序、研算法，经常弄得蓬头垢面、满身煤尘。

生活中的赵伟丽酷爱羽毛球，“稳、准、快”的运动技巧被她应用到码头智慧升级中。“打羽毛球讲究稳扎根基、精准发力、快速应变。”赵伟丽表示，码头智慧升级亦是如此，稳才能筑牢技术底座，准才能找到正确方向，快才能抢占创新先机。

作为团队里唯一的女性，赵伟丽凭借近乎执拗的专注与坚守，先后完成门机、卸船机、堆取料机等重大机械、33台港口机械和87条皮带机的自动化改造，打造集智慧调度、数字堆场、设备管控等于一体的干散货码头生产智慧管控平台，建成全国首个全场景、全流程、全机种的干散货智慧码头。

“手挂”调度智能体

干散货码头调度，历来是制约行业效率

的“顽疾”。传统调度模式下，计划员要手动核对船期、潮汐、泊位等132项要素，手工编排靠泊、移泊计划，一旦遇到船期延误、潮汐变化，就要全局重算。“台风天里，计划员熬通宵改计划，眼睛熬红了也难免有误差。”赵伟丽说。

“工友们的难处，就是我们攻坚的方向；行业的痛点，就是我们必须啃下的硬骨头。”2025年，赵伟丽带领团队开启干散货调度智能化攻坚，梳理1000余项业务流程，拆解500多个核心需求，搭建起30多个算法模型，熬过了无数个不眠夜。

服务器机房里，有他们凌晨3点坚守的身影；办公桌前，有他们相互论证的执着；试验现场，有他们不断优化模型的场景……那些日子，赵伟丽既是冲在一线的带头人，也是贴心周到的大家长，看到年轻人熬夜疲惫，她会默默泡好热茶；遇到团队士气低落，她轻声鼓励、耐心疏导，用细致与坚韧撑起了码头智能升级“半边天”。

如今，港口全要素调度智能体应运而生，原本需要2小时的排泊方案，如今1分钟即可生成，准确率从75%跃升至90%，码头整体装卸效率提升8%，船舶在港时间减少5%，“靠

港即开工”从口号变成现实。

组建智慧码头“突击队”

“一个人走得快，一群人走得远，智慧港口建设，需要更多懂业务、通技术、会创新的复合型人才。”在赵伟丽心中，自己不仅要智慧港口的开拓者，更要做科技人才的播种者。

赵伟丽团队的平均年龄35岁，研究生占比超60%。但也正因为年轻，他们大多没经历过港口建设的艰苦岁月，遇到技术瓶颈会急躁，面对现场复杂问题难免定力不足。每当这种时候，赵伟丽就像耐心的大姐姐，手把手教年轻人熟悉设备、研读图纸，陪他们蹲现场、查数据、解难题，鼓励他们大胆尝试、勇于突破。

在她的用心浇灌下，这支“突击队”的成员快速成长：入职1年的韩博垠已经能独立开发公司的环保平台、流机中台；入职2年的孙烨已经可以独立开发人工智能场景……

现在，赵伟丽带领团队打造的干散货智慧码头，平均作业效率较以往传统码头提升超8%、平均能耗率降低10%以上，年节支增效6000余万元。