

本以为是轻微肺炎,结果竟是主动脉窦瘤破裂,货车司机杨亚金亲历云南省总工会上门体检

# “工会移动体检救了我一命”

本报记者 赵黎浩 本报通讯员 薛智

“工会两年前组织的那次移动体检,救了我一命!”近日,云南省总工会举行的移动体检活动在昆明市普洛斯云南滇中(空港)物流园举行,参与补检的货车司机杨亚金说,“今天,省总工会再次邀请我复检,身体各项指标恢复良好。从查出病症到安排治疗,再到如今回访复检,工会一直记挂着我的健康状况,这份牵挂和关怀,我铭记在心。”

杨亚金是一名货车司机,常年奔波在云南与广东的货运线路上。2024年10月,杨亚金感觉浑身乏力,喘不过气,去医院检查后被认为是轻微肺炎。一心想多挣钱的他,吃药休息后,便把身体的不适地放在脑后,继续为工作奔波。不曾想,这份看似普通的疲惫背后,藏着足以危及生命的隐患。

幸运的是,一场工会的上门移动体检,为杨亚金排查到了致命风险。2024年11月,云南省总工会移动体检车开到了他工作的地方。体检医师杨春美在心脏听诊筛查中,敏锐捕捉到杨亚金的心音异常,结合超声医师张荣飞进行的心脏彩超专项检查,最终认定是心脏主动脉窦瘤破裂。

“主动脉窦瘤破裂十分凶险,随时可能突发危急状况,发病迅猛,往往来不及抢救。”体检医师的一番话,让杨亚金后怕不已。

筛查发现隐患只是开始。在体检现场,云南省总工会第一时间为杨亚金建立专属健康档案,给出就医指导意见,安排专人对接。从答疑解惑、梳理病情,再到联动三甲医院跟进治疗情况,全程贴心帮扶、跟踪关怀,为他的就医之路保驾护航。

得益于及时的筛查和专业的指导,杨亚金第一时间入院治疗,如今已完全康复。遇见同事、车友,他还会主动分享自己的亲身经历,叮嘱大家积极参与工会免费体检、重视身体健康。

“工会移动体检很细致,项目很多也很全,设备专业、医生经验足,专门针对我们司机的职业毛病定制筛查,而且在公司门口就能检查,很方便。”杨亚金说。

据悉,2024年以来,云南省总工会积极对接头部平台企业职工需求,主动靠前、精准服务,把优质医疗服务送上门、送到岗,为2.7万名新就业形态劳动者进行免费移动体检。

在移动体检中,云南省总工会针对血压、心律等指标异常的职工,当场给出干预方案;若筛查出重大疾病隐患,将联动三甲医院开

通专属绿色通道,实现“筛查—诊断—转诊—随访”闭环健康管理体系,持续跟踪职工健康状况。像杨亚金一样被及时查出隐匿病症、得到及时救治的新就业形态劳动者不在少数。

今年,云南省总工会在前期调研的基础上,根据不同新就业形态劳动者的职业特点和常见健康风险,精心设计了6类套餐,涵盖37~53项检查内容,新增幽门螺杆菌筛查、心脏彩超、关节损伤专项等特色项目,供货车司机、外卖骑手、快递员等群体根据实际需要选择体检项目,让体检更精准、更对症、更贴合劳动者需求。

此外,云南省总工会还创新探索自主报名模式,联合昆明市总工会在昆明地区专门安排500个名额,由新就业形态劳动者自主报名参与体检。

## “鞍钢宪法”中的廉洁监督

今天,我们讲讲被称作“鞍钢宪法”的企业管理原则,以及它和廉洁监督之间的联系。

1960年3月,毛泽东主席在中共中央批转《鞍山市委关于工业战线上的技术革新和技术革命运动开展情况的报告》的批语中,把鞍钢实行的“两参一改三结合”的管理制度称作“鞍钢宪法”,要求在工业战线加以推广。他在批语中写道:现在这个报告,“不是马钢宪法那一套,而是创造了一个鞍钢宪法。鞍钢宪法在远东,在中国出现了”。

“鞍钢宪法”的核心是“两参一改三结合”:干部参加集体生产劳动,工人群众参加企业管理;改革不合理的规章制度;领导干部、技术人员与工人群众相结合。“工人参加管理”是其中最核心的监督元素。

时间往前推几年,苏联专家将“马钢宪法”管理模式引入中国,即苏联马格尼托哥尔斯钢铁联合企业的一套管理办法,其核心是“一长制”,同时依靠少数专家制定规章制度,但忽视了工人的参与。鞍钢人一直在努力突破这套模式。班组的工人开始自己管自己——劳动纪律、质量分析、工艺规程、工具保管,这些过去由于干部说了算的事,由工人自己选人管。这种做法打破了“管理是干部的事,生产是工人的事”的旧观念。

工人参加管理之后,干部也必须参加劳动。干部以普通工人身份下一线,直接参与生产、解决实际问题。干部在劳动中发现问题,工人在管理中提出问题,两条线一碰,不合理的规章制度就暴露出来了。“一改”由此而来。

1960年,鞍钢共提出合理化建议80多万件,经研究采纳实施22万多件。一个工人发现一个问题、提出一条建议,就是对企业管理的一次审视。干部有没有官僚主义?制度有没有漏洞?生产有没有浪费?这就是最日常也最有效的监督。

1961年,中央制定“工业七十条”,正式确认“两参一改三结合”管理制度,建立党委领导下的职工代表大会制度,使之成为扩大企业民主、吸引广大职工参加管理、监督行政、克服官僚主义的良好形式。

“干部参加劳动、工人参加管理”,说的是权力不能关在屋子里自己转,得有人看着。安源路矿工人俱乐部审查部用一本账簿盯着钱,“鞍钢宪法”用“工人参加管理”盯着人和制度。一个盯钱,一个盯权,都是干干净净办事业的老规矩。

(作者:中国工运研究所杨鹏)

15项基础服务+12场公益活动+爱心餐

## 广东工会投入1000万元升级驿站建设

本报讯(记者叶小钟 通讯员杨意 田甜)近日,广东省总工会出台专项部署,计划投入1000万元,在今年年底之前升级1730家工会驿站,以更好服务户外劳动者和新就业形态劳动者。

根据部署,广东工会将推动更多工会驿站实现“15项+”服务内容,即政策宣传、休息、饮水、热饭、如厕指引、手机充电、冰箱或制冰机、理发、应急药品、小维修工具、针线包、雨具、扫码入会、爱心互献、法律援助指引等15项基础服务。在具备条件的驿站,重点新增优惠餐、电动车充换电服务,打造“基础服务全覆盖、特色服务有亮点”的服务格局,实现驿站服务内容标准化、多元化、精准化。

在常态化服务方面,广东工会明确,有条件的工会驿站全年常态化开展各类公益服务活动不少于12场次,重点开展春夏秋冬“四季送”主题服务、法律宣传与法律援助服务、就业帮扶与岗位对接服务等,覆盖户外劳动者、新就业形态劳动者的工作、生活、精神文化等多方面需求。在保证基本服务设施设备的基础上,重点补充户外劳动者服务急需的硬件设备,切实改善驿站服务环境。有条件的驿站实现24小时全天候开放。

此外,针对新就业形态劳动者的就餐需求,广东工会将联合本地爱心餐饮企业、餐饮商户,连锁餐饮品牌、工会食堂、社区食堂等力量,签订爱心餐合作协议,确定优惠餐标准、发放渠道、兑换方式。

在经费保障方面,完成提质增效措施并在平台上体现工作情况的驿站,可获得相应补助。具体为:单个驿站完成提质增效前5项工作内容中两项及以上的,可向省总工会申请5000元专项补助经费;各地市总工会完成2026年向新就业形态劳动者爱心餐补贴赠送任务目标的,省总工会将给予6万至20万元专项补贴经费。

264元保费带来27800元互助保障金

## 镇江向出档困难职工赠送5年互助保障

本报讯(记者黄洪涛 通讯员戴秀丽 凌嘉媛)近日,一面写着“工会互助大爱无疆,心系职工排忧解难”的锦旗被送至江苏省镇江市职工互助互济会。这面锦旗由江苏镇安电力设备有限公司工会专程代送,承载着该公司患病职工董某对镇江市总工会、市职工互助互济会的谢意。

董某是一名听力残疾职工,多年来一直是镇江市总工会建档立卡的困难帮扶对象。2023年,因企业分流转岗至江苏镇安电力设备有限公司,其个人经济状况逐步好转,按程序顺利脱困出档。

正当生活重回正轨时,董某不幸确诊为恶性肿瘤。高额

的自费医疗费用让这个本不富裕的家庭顿时陷入困境。得知情况后,镇江市职工互助互济会第一时间启动“绿色通道”服务机制。工作人员主动靠前对接,由专人全程协助董某家属梳理住院票据、诊断证明等申领材料,耐心指导其填写申请表格,以最快速度完成审核审批流程。令人欣慰的是,通过镇江市总工会为其缴纳的264元小额保费,董某申领到了27800元互助保障金。

“当初只听说工会给买了保险,没想到关键时刻真能派上大用场。”董某家属在电话中激动地表示,这笔资金填补了医保报销后的个人负担缺口,极大地缓解了其就医压力,更增强了董某战胜病魔的信心和勇气。

据悉,为避免脱困职工因病致贫、因病返贫,镇江市总工会研究制定了《出档困难职工互助互济保障实施办法》,明确采取“一年一保、5年轮换”模式,为符合条件的出档职工及其配偶连续赠送3年互助保障,确保帮扶“不断线”、力度“不减弱”,用制度性安排为刚刚好转的家庭再添一层“护身盔甲”。

## 内蒙古职工互助保障再升级

本报讯(记者郜亚章)近日,记者从内蒙古自治区总工会获悉,2027年度内蒙古职工互助保障行动启动并接受基层单位办理。本年度职工互助保障政策优化升级,补助力度提高,精简办理流程的惠民举措,为全区职工筑牢健康保障防线。

据了解,2027年度内蒙古职工住院医疗互助保障、女性馨康互助保障两个保障项目全面实行线上参互模式,取消全部纸质参互材料,并精简线上申报材料、压缩经办时限。

职工住院医疗互助保障项目主要针对参互职工住院或门诊放化疗、血液透析等产生的医保结算后自付费用,分段按比例予以补助,并在去年基础上进一步提高了补助比例,年度补助上限高达50万元。女性馨康互助保障项目对确诊14种特殊疾病的女职工进行一次性补助并额外给予2000元的康复补助金,最高补助3.2万元。

国网江西电力创新打造“中国工人大思政课”

## “行走”的思政教育更人心

本报讯(通讯员宋磊)“希望大家对‘闻、看、听、识’四步法加以应用,确保安全生产落实到位。”近日,在国网吉安供电公司变电一次检修及试验一班的班前会上,副班长曾娣介绍了她的师傅杨峰在国网江西省电力有限公司“中国工人大思政课”先锋课堂上分享的开关柜超声波检测“四步法”。

7月23日,2026年国网江西电力“中国工人大思政课”先锋讲堂系列活动结束。4月以来,该公司工会先后在赣州、九江、南昌、吉安举办4场悦读分享会,通过“线上直播+现场宣讲”形式,累计吸引超150万人次观看。

国网江西电力工会将课堂搬出会议室,打造了一个立体流动的“行走课堂”:赣州专场紧扣数字化创新、九江专场聚焦绿色转型、南昌专场突出初心传承、吉安专场融入井冈山精神。这种“主题+地域+时代”的设计,让思政教育真正“走”进一线职工心里。

国网江西电力工会将“大思政课”的讲台交给劳模工匠。在南昌专场,全国劳模周海萍与徒弟展示“匠心接力”;在赣州专场,国网劳模邱小路分享“钓鱼式教学”绝活;在吉安专场,大陇供电所所长王顺兰讲述神山村电网蝶变。他们口中的技术攻关笔记和真实抢修经历,让劳模精神变得可触可学。

此外,劳模工匠现场展示“降损助手”等创新成果,将思政教育延伸至岗位实践。课后,一些青年职工主动请缨加入攻关项目,实现从“感动”到“行动”的转变。



8月17日,在四川省乐山市市中区通江街道王河社区综合服务中心,外卖骑手与妻子互寄寄语诉温情。

“七夕”临近,王河社区综合服务中心内,一场“以爱赴夕·致敬奔波者”新就业形态劳动者七夕风采节活动正义热进行,活动设有风采打卡、寄语书写、鲜花巧克力派送等环节,外卖骑手、快递小哥等新就业形态劳动者在活动中尽展家庭的和谐与欢乐。本报通讯员 李华时 摄

## 浙江玉环工会“双向赋能”,推动小哥变身城市守护者

# 这群争分夺秒送单的人,为何会抽出时间帮他人?

本报记者 邹偶然 本报通讯员 叶肖肖

8月9日,今年第13号台风“白海豚”在浙江台州玉环坎门沿海登陆,14级大风挟挟暴雨横扫全城。然而,就在风雨最猛烈的时候,一支由外卖配送员自发组建的灾后重建志愿队却逆行而上,出现在街头。入职不到1个月的高家耀,在抢险途中摔了一跤,手肘渗着血,却顾不上伤口,继续搬运倒伏树木、清理堵塞路面。这群平日里争分夺秒送单的年轻人,此刻停下脚步,用行动诠释了“城市需要我时,我在”。

是什么让外卖小哥甘愿暂时放下生计,甚至冒着风险,也要投身一份不计报酬的服务?玉环市总工会党组书记、常务副主席杨亚敏给出了答案:“工会不仅通过慰问和帮扶温暖他们,更通过组织和赋能把他们凝聚起来。”

如今,玉环已建立新业态工会146家,吸

纳会员19177人,组织覆盖的广度正转化为服务关爱的深度。11890名新就业形态劳动者免费参加职工医疗互助保障,2025年至今,累计报销25万元,为奔波者兜底;对41名困难职工开展专项慰问,将温暖精准送达最需要的人身边;45场“四季关爱”活动惠及3000余人次,33万元专项经费为5338名新就业形态劳动者送去关怀。

今年,玉环市总工会进一步聚焦劳动者“子女看护难”问题。暑期爱心托班、春秋假研学活动相继铺开,让孩子们假期有去处、有人管、有收获;主动介入、妥善化解货运司机的租赁纠纷,让他们安心挣钱;一位外卖小哥遭遇车祸后,工会第一时间联动多部门开通绿色通道,为其救治和理赔争取时间。“小哥议事会”倾听心声,服务驿站遍布街巷,法律援助护航权益,技能培训赋能未来……从“急难愁盼”到成长发展,市总工会以细致周全的服务网,把关爱写进新就业形态劳动者的日常。

更重要的是,玉环市总工会为新就业形态劳动者搭建起一个个志愿服务平台——“茅草根爱心凉茶”在夏日为户外劳动者日均送出200余份饮品;“玉汽爱心送考志愿服务队”在高考期间为学子护航;“音为有爱”音乐疗愈服务近800人次……这些品牌如同毛细血管,将新就业形态劳动者的善意输送到城市最需要的角落。

2022年,玉环市总工会组建以新就业形态劳动者为主力的“新骑手爱心助老志愿服务队”,为孤寡失能老人提供免费送餐服务。一任接着一任干,4年风雨无阻。今年,队长杨长军因工作调动被安排到其他站点,临行前他特意嘱咐队友:“那对盲人兄弟的午饭我已经交给新站长了。”接棒的罗鹏、李兴没有丝毫犹豫:“我们早就想加入爱心送餐志愿队,现在人少了,那就由我们顶上。”使命在交接中延续,温暖在传递中流淌。

外卖配送员王冲是这支队伍15名队员之

一。每天上午10点30分,他准时拐进小巷,将两份爱心午餐交给一对盲人兄弟,365天风雨无阻。而他的经历,正是玉环工会“双向赋能”理念的生动注脚。几年前,王冲曾因孩子入学问题一筹莫展,是工会主动协调,解决了他的燃眉之急。“工会帮我扛过了最难的时候,我也想做点什么回馈社会。”他说。如今,越来越多新就业形态劳动者像王冲一样,从城市治理的旁观者成长为主力军。

“让新就业形态劳动者感受到自己不仅是在送一份餐、递一件包裹,更是这座城市的守护者。”杨亚敏说,玉环市总工会将深耕“双向赋能、共治共享”的实践路径,持续建强新业态职工志愿队伍,引导外卖配送员、快递员、网约车司机等群体中的向善力量,擦亮本土特色志愿服务品牌,将职工力量精准嵌入民生帮扶、文明创建等场景,让新就业形态劳动者在感受关爱的同时学会担当,在守护城市中获得归属感。