

工会邀你赴一场疗休养之约

去不一样的地方疗休养,“很治愈”

本报记者 陈华

近日,一批来自安徽省合肥市庐阳区的职工疗休养团奔赴安徽广德市,开启一段集红色研学、溶洞康养、特色美食体验于一体的疗休养之旅。在安徽省总工会探索推出各市县职工疗休养“结对互推”之后,类似的异地疗休养受到越来越多职工青睐。

广德市是安徽省内与苏浙两省毗邻的县级市,被称为“长三角之心”,也是去年爆火的“广德三件套”所在地。依托当地独特的地域优势,广德市总工会打造了多个职工疗休养服务阵地。在广德疗休养时,外地职工不仅可以沉浸式感悟三线红色精神,畅游太极洞天然秘境,还可以打卡网红城市美食IP,在青山绿水与烟火风味中卸下疲惫、积蓄奋进力量。

今年,安徽省总工会大力推行“结对互推”式职工疗休养交流协作,即鼓励各地面向省内和长三角地区组织开展形式多样的

职工疗休养资源共享、客源互送、基地互访等跨区域交流合作活动。

安徽省总工会鼓励省内职工疗休养基地通过走出去、引进来、网络直播等多种形式,面向长三角等地区开展疗休养产品宣传推介、引客入皖活动,吸引更多省外职工来皖疗休养。

作为安徽与上海共建长三角(广德)康养基地,广德市在此次“结对互推”中尤其受到关注。一批来自马鞍山市的职工疗休养团队刚刚结束了为期4天的广德疗休养之旅。此次疗休养行程安排集红色研学、山水游览、水上漂流等活动于一体,让马鞍山职工感受到广德独特人文与生态魅力。职工们纷纷感慨道:去不一样的地方疗休养,“很治愈”。

这样的疗休养已经在安徽多地同步展开。早在今年5月,池州市就举办了职工疗休养资源推介交流暨“山水池州·等你来‘氧’”活动。来自长三角地区及山西、河南、福建等省市总工会相关负责人,以及文旅企业代表近200人参加活动。

5条线路让职工尽享高原风光

本报记者 邢生祥

8月4日,由青海省总工会指导、西宁市总工会主办的青海省康养避暑疗休养精品路线推介会暨西宁市“浪山杯”乡村旅游行业职工职业技能大赛在西宁甘河城市郊野公园举行。活动现场推出涵盖红色教育、生态康养、文化体验、乡村休闲等多元场景的5条工会专属高原疗休养精品线路,并举行跨区域疗休养合作签约仪式。

依托全省生态旅游、民俗产业、高原康养资源及西宁特色文旅,整合州地优质文旅康养资源,西宁市总工会推出初心铸魂·行走的大思政实践线、清清黄河·生态文明实践线、三江生态·中华水塔生态康养线、河湟文脉·民俗烟火疗休养体验线、夏都清风·生态避暑康养休闲线等5条7天6晚差异化、可落地、可赋能的工会专属高原疗休养精品线路,打造“疗养+研学+思政+践学+产业赋能”一体化康养服务模式。



旅途中的思政课

本报记者 郅亚章

今年,宁夏回族自治区中卫市总工会推出集研学实践、劳模宣讲、中医康养于一体的职工疗休养新模式,计划组织1.4万名职工分批次参与活动。新模式打破传统疗休养单一观光的局限,邀请劳模工匠等先进代表随车宣讲,推动思政工作润物无声;引入规范化、专业化中医康养服务,为职工缓解身心压力。

图为8月5日,职工在疗休养活动的途中,聆听劳模工匠宣讲。

本报记者 马学礼 李静楠 摄

“平日里难得有完整休息日,这次公司安排我参加疗休养,感觉浑身的乏力都消散了!”内蒙古顺丰速运有限公司通辽分公司快递员孟根阿古拉说。日前,由内蒙古自治区总工会主办、通辽市总工会承办的2026年“工会暖心疗休养 凝‘新’聚力再出发”新就业形态劳动者示范性疗休养活动在赤峰市克什克腾旗举办。

本次疗休养活动覆盖快递物流、交通运输等重点新业态领域,来自多家快递、外卖、网约车平台企业的50名一线职工参与。疗休养活动采用4天3晚短程休养模式,统一组织

前海总部大厦,了解数智物流、低空经济等应用场景,并围绕降本增效、资源对接、工会共建等话题展开交流。

让企业“碰头”找合作,正是西丽街道总工会打造“工会主席下午茶”活动的初衷。近年来,西丽街道总工会围绕企业发展需求,搭建交流对接平台,邀请辖区企业走进科创平台、医疗机构、产业龙头企业等场景,在交流中了解需求、寻找资源、推动合作。

此前,该街道总工会通过资源对接,促成海普洛斯集团(海微生物)与华盛昌达成战略合作;帮助专精特新“小巨人”企业坎德拉科技链接市城管局,推动企业产品应用推广。

“工会既服务职工,也可以成为企业之间



“音乐+康养”

近日,陕西省工人疗养院携手西安交响乐团,为在疗休养的劳模、一线职工,举办“乐享时光·经典回响”——“音乐+康养”室内乐专场音乐会,让大家在疗休养中感受一场高品质的艺术疗愈盛宴,卸下工作疲惫和身心压力。

本报记者 祝盼 毛浓曦 摄

青海推出的5条工会专属高原疗休养精品线路定位清晰、各有侧重。其中,初心铸魂线路深挖“两弹一星”精神内涵,涵养职工奋斗情怀;清清黄河线路沿黄河流域开展实地研学,树立绿色发展意识;三江生态线路围绕“中华水塔”资源,普及生态保护知识;河湟文脉线路沉浸式体验非遗技艺与多民族民俗;夏都清风线路依托森林花海打造静心避暑空间,舒缓一线职工身心。

在活动现场,江苏南京、无锡等东西部协作城市工会,西安、兰州等跨区域合作城市工会,签订跨区域劳模(职工)疗休养框架合作协议,建立客源互送、基地共用、人才联合培育的长期协作机制,旨在为广大职工打造舒缓身心、蓄力赋能的高原“幸福驿站”。

“摆渡人”开启慢时光

本报记者 余嘉熙 本报通讯员 葛慧君

“快看我拍的瀑布,多壮观!这次工会安排的疗休养把行程安排得妥妥帖帖,真是让人身心舒缓。”日前,在返程的大巴车上,来自河南商丘的网约车司机杨自涛兴奋地滑动手机相册,和同行们分享这几天的见闻。

不久前,来自河南省各地的58名货车司机、网约车司机代表,暂别车水马龙的喧嚣,齐聚洛阳栾川县。在这里,河南省农业交通建设工会为他们量身定制了一场专场疗休养活动,让这些“摆渡人”开启了一段静心休养、赋能蓄力的专属时光。

疗休养期间,引擎的轰鸣被重渡沟的潺潺流水取代,漫步在秀美清幽的乡村,大家近距离感受着时代变迁的脉动。长年累月奔波在路上,不少司机都有腰酸背痛的职业病。为此,活动量身定制了健康疗养项目,在专业的康养指导与理疗服务下,司机师傅们舒展着筋骨,缓解着长期驾驶带来的身体劳损。有人捏着肩膀直呼:“好几年没觉得身子骨这么轻快过了!”

身体充好电,精神也要加满油。其间,一场长征精神思政微课堂开讲,大家在红色故事中汲取奋进力量,更加坚定了立足岗位、实干担当的精气神。

这不仅是一场放松身心的旅行,更是一次倾听心声的“连心桥”。活动期间,工会干部、省交通运输主管部门与司机们围坐在一起,面对面交流。没有客套话,大家直奔主题:路上有什么难处?最需要什么服务?权益保障还有哪些不足?

据介绍,河南省农业交通建设工会已连续3年专项组织交通运输领域新就业形态劳动者疗休养活动。

“这几天,浑身的乏力都消散了”

职工赴疗休养基地休养,并协调基地大巴提供直达接送服务,最大程度降低职工休养成本。

据介绍,通辽市总工会前期精准摸排不同行业的运营峰值与职工休息规律,主动对接各参与企业协商活动方案。通过推动企业统筹调配人力、实行错峰顶岗轮休等措施,让疗休养职工卸下工作包袱,安心休养。

本次疗休养活动坚持“身心休养+行业共学”相结合。通辽、赤峰两市邮政快递、交通

运输行业工会围绕服务保障、阵地建设、关爱帮扶等重点工作开展对口交流座谈,分享优秀服务案例,互谈工作思路、共探创新举措,实现经验互通、优势互补。

同时,活动组织疗休养职工代表实地观摩当地重点物流集散中心、示范性司机之家和工会驿站。观摩过程中,疗休养职工们边走边看,和当地同行交流,对工会阵地有了更深的认知与期待。

责人付龙涛就“数智赋能、降本增效”内容作主题分享,介绍顺丰如何通过人工智能、大数据等技术提升供应链效率。

交流现场,来自辖区的企业代表围绕自身发展需求展开讨论。顺丰集团及粤东公司业务团队逐一回应企业关切,针对不同行业场景拆解定制化方案。深圳市秋葵互娱科技有限公司创始人吕沛勇分享了与顺丰合作的经历。双方在用户交付等方面持续合作,目前还在探索新的合作方向。南方科技大学医院门诊中心负责人陈冰提出了一个想法:能否依托医院资源,为快递员等一线劳动者提供更加便捷的健康服务。

“希望以此次活动为契机,依托工会交流平台打破行业边界,将工会的组织优势转化为产业协同的发展动能,推动企业之间加强沟通、供需精准对接。”顺丰集团工联会主席于国强表示。活动结束后,会议室里的交流仍在继续。企业代表们微信加好友、业务名片互换、供需现场对接等互动接连不断。一个个新增加的联系方式,记录下这场交流带来的新连接。

责任编辑:高子立 关晨迪
E-mail:grtthghxw@126.com

工人日报

地方工会媒体联播

湖南工人报

工会阵地点亮湘超“第二现场”

“进球啦!好球!”8月9日晚,湖南永州江华瑶族自治县“两河三岸”工会驿站前欢呼声此起彼伏。2026湘超联赛永州队对阵株洲队的赛场上,主队开局仅9分钟便一脚破门,大屏前的观众瞬间沸腾。这是湘超永州赛区“第二现场”的火热场景。为让更多劳动者共享足球盛宴,永州各县市区纷纷开设赛事转播点,其中江华“两河三岸”工会驿站、双牌县工人俱乐部等工会阵地凭借贴心服务成为人气攀升的观赛点。

每到观赛日,江华“两河三岸”工会驿站前总是人头攒动。驿站前不仅常设休息区、饮水点、手机充电站等免费服务,自开设“第二现场”以来,还邀请环卫工人、志愿者、退伍军人等群体观赛,送上清凉物资,并通过互动小游戏派发饮料、小吃、冰淇淋兑换券,让职工群众沉浸式感受足球魅力。

江苏工人报

工人文化宫这样“找朋友”

今年以来,江苏省连云港市工人文化宫跳出“单打独斗”的传统思维,与属地街道及社区建立起深度协同的合作关系,通过“双向赋能、资源叠加、利益共享”,打破公共文化设施与基层社会治理之间的壁垒,探索出一条“阵地共用、活动共联、难题共解”的崭新路径。

以往的工人文化宫阵地,往往局限于内部排课或单向提供场地。如今,连云港市工人文化宫主动转变角色,与街道社区建立了常态化的联席沟通机制。在这一机制下,工人文化宫发挥硬件优势,将闲置或未能满负荷运转的专业教室、多媒体会议室等优质资源向社区全面开放,这种“文化富出地盘、社区拉人气”的分工模式,有效破解了公益服务“最后一公里”的落地难题,实现资源利用效率最大化。

河北工人报

暑期劳动法律监督大走访交出“清凉答卷”

连日来,对照河北省总工会高温天气作业劳动保护工作提示函和衡水市总工会防暑降温专项工作部署,冀州区总工会开展暑期劳动法律监督大走访专项行动,目前累计走访企业及新就业形态相关单位20余家,梳理并提出改进措施16条。

坚持分类督导、精准督导,冀州区总工会全程监督,推动企业因地制宜落实防暑降温举措。针对制造业企业集中作业特点,专项督导企业落实厂区洒水降温、加装降温设施等硬件保障措施;聚焦户外作业及新就业形态劳动者群体,督导冀州信誉楼百货为户外岗位职工配发降温背心等清凉物资,推行弹性轮岗、就近休憩工作模式。紧盯快递、外卖等行业新就业形态劳动者权益保障,常态化监督平台企业足额发放高温津贴等。

锦州市总工会持续发力 擦亮“会聚良缘”品牌

本报讯(记者刘旭)用图卡投射代替生硬自我介绍,以价值观拍卖厘清深层情感需求……近日,一场别开生面的沉浸式心理团辅联谊活动在辽宁省锦州市总工会青年职工友缘俱乐部举行。这是锦州市总工会持续发力擦亮“会聚良缘”青年职工联谊品牌的一个缩影。

这场名为“‘心’动频率·遇见未知的TA”的活动锚定青年职工社交的深层矛盾,将正向择偶观、婚恋观塑造贯穿始终。活动设置5大递进式环节:暖场契约通过情绪签到、趣味律动快速破冰,同步划定保密共识准则,消解社交顾虑;“心的画像”借助图卡投射,让青年轻松完成自我展示,挖掘精神共鸣;特色价值观拍卖围绕婚恋核心特质沉浸体验,帮助参与者在竞拍与取舍中厘清情感需求,明晰价值底线;真情告白则以走心细节赞美搭建低压表达渠道,现场19对青年双向心动、互留联络方式。

近3年来,锦州市总工会紧扣女职工思想提升、职业成长、身心健康、家庭发展多元需求,深耕“会聚良缘”和“蕙心兰质”女职工“共创”课堂两大核心载体,构建起“技能赋能促发展、暖心服务护身心”一体化工作格局。

在婚恋服务领域,“会聚良缘”不断迭代升级:累计开展各类联谊活动44场,服务青年职工超3000人次,牵手500余对;2025年,依托“辽工服务”平台搭建“婚育&家”线上信息库,实现精准匹配。同步发力的“蕙心兰质”女职工“共创”课堂,精准铺设巾帼成长赛道,3年来累计培训83场,覆盖女职工近2万人次。

湖北丹江口市“人社+工会” 化解职工烦“薪”事

本报讯(记者张翀 通讯员明震)“这事堵得我们吃不下、睡不着,这下终于能睡个安稳觉了。”近日,两名维权成功的职工将一面锦旗送到湖北省十堰市丹江口市总工会,感谢工作人员的手连道谢。这一暖心案例,正是丹江口市“人社+工会”联动调解工作的生动缩影。

原来,这两名职工常年在在外跑运输,辛苦奔波收入却大不如前。多次与公司沟通无果后,反被单方面辞退。拖欠工资、加班补贴,离职补偿均无说法,两人情绪一度十分激动。

了解情况后,丹江口市“人社+工会”调解工作室迅速搭建多方协商平台,联合劳动监察、行业保障中心、企业负责人和工会工作人员共同介入。人社劳动监察人员调取考勤、工资台账逐笔核算;工会调解员全程站在职工身边,耐心讲解劳动法规,算清每笔“血汗钱”,同时与企业沟通,指出用工管理问题及法律后果,劝导企业主动担责。

经过三轮协商,双方达成一致,当场签订调解协议,企业一次性结清拖欠工资、加班补贴、未休年假补助及辞退补偿金,纠纷圆满化解。

据悉,近年来,丹江口市总工会践行新时代“枫桥经验”工会实践,联合人社、司法等部门搭建多元解纷平台,建立工伤纠纷快处通道,推行“调解优先、多元协同”模式,简单工伤案件力争30日内办结,复杂案件多部门会商办理,切实打通职工维权“最后一公里”。

打造“工会主席下午茶”平台,推动企业面对面交流、互通资源

工会搭桥,让企业“碰头”找合作

本报记者 刘友婷

两架虎鲸无人机一前一后进入视线,机身逐渐压低,对准起降位。无人机平稳落地后,地勤人员快步上前,俯身打开货舱,取出快件,转入地面接驳环节……日前,在广东省深圳市宝安区新安街道丰翼宝安低空智慧物流运营中心,多位企业代表亲眼见证“10公里路程,陆运大约需要30分钟,无人机航程约7分钟”的快捷。

这一幕,出现在深圳市南山区西丽街道总工会“工会主席下午茶”——“走进数智顺丰”交流沙龙的参访现场。当天,西丽辖区企业代表先后走进顺丰新安无人机基地、顺丰

资源链接的桥梁。“工会主席下午茶”品牌系列活动,就是希望为辖区企业搭建一个面对面对交流的平台。“西丽街道总工会主席李海滨介绍,活动定期邀请辖区企业负责人、工会主席,通过参访交流、沙龙研讨、喝茶议事等形式,了解企业需求,推动资源对接,帮助解决发展中的实际问题。从“链动科创平台走进科创学院”到“健康赋能走进南科大医院”等,该活动持续走进不同场景、链接多元资源,目前已开展近20场,吸引5000多家企业参与交流。

在此次“走进数智顺丰”活动中,企业代表不仅看到了低空物流应用场景,也进一步了解顺丰在数字化供应链领域的探索。交流沙龙环节,顺丰集团数智供应链华南科技负