

# 为孩子身高“买单”是真需要还是太焦虑？

“增高针”热度升高,医生提醒:生长激素是治疗病理性矮小的处方药,不是给健康儿童“拔高”的消费品

本报道通讯员 曲双双 本报记者 苏墨

“孩子在班里只算中等,能不能打生长激素,以后多一点优势?”前不久,北部战区总医院儿科主任医师岳小哲的诊室里,一名10岁男孩的母亲反复询问。检查显示,男孩身高处于同年龄儿童P50百分位左右,骨龄与实际年龄相符,生长速度也正常。岳小哲没有开出家长期待的处方,而是建议保证睡眠、均衡饮食、坚持运动,继续记录生长曲线。

与此同时,岳小哲也告诉记者焦虑的另一种——一些长期处于同龄人较低位置、生长速度持续放缓的孩子,却因家长认定只是“晚长”,害怕用药会影响正常发育,直到孩子青春期后期、骨骺接近闭合才走进诊室。

“不算矮,为什么还想打?”

近日,“长沙一名父亲每月花费6000元给12岁女儿注射生长激素,半年长高4厘米”的消息登上热搜。报道中,这名父亲把一年七八万元的支出称为一笔“有价值的投资”。而在网上,不少家长认为这是现代版的“拔苗助长”。大家更关心的是,孩子身高处于正常区间,如果仍与父母期待有差距,要不要尽早干预?

中国医科大学附属盛京医院儿内科副教授黄万杰告诉记者,每逢寒暑假,生长发育门诊就诊量都会明显增加。“多数家长是因为孩子身高没有达到心理预期,希望通过医学方式助力长高,其中不少孩子其实并不具备用药指征。”

在门诊接受记者采访时,家长小杰告诉记者,不管是找对象,还是部分岗位

招聘,身高经常会被悄悄纳入考量标准,“我们着急帮孩子追赶身高,说白了就是害怕孩子成年后因为身高吃亏,想借助医学干预,帮孩子多争取一点优势。”

事实上,国家卫生健康委发布的《7岁以下儿童生长标准》(WS/T 423—2022),按性别、年龄列出身高(身高)的P3、P10、P25、P50、P75、P90和P97百分位数值;学龄儿童青少年生长迟缓筛查也有相应卫生行业标准。黄万杰介绍,门诊还要结合连续生长速度、骨龄、内分泌指标和基础疾病等进行评估。达到筛查界值,首先意味着需要进一步查找原因。

据中华医学会诊疗指南,我国儿童矮身材总体发病率约3%,其中约20%具备生长激素治疗的确适应证,包括生长激素缺乏症、特发性矮小、特纳综合征、小于胎龄儿等。以最常见的生长激素缺乏症为例,其发病率约为1/4000至1/10000,已纳入我国罕见病目录。指南强调,符合医学指征的孩子应及时启动规范治疗,越早干预效果越好。

“一年七八万元,究竟是在买什么?”

“一年七八万元,能换来多少厘米?”这是不少家长走进门诊后紧接着提出的问题。黄万杰告诉记者,门诊所说的“增高针”,实际是重组人生长激素,是有明确适应证的、禁忌证和随访要求的处方药。“生长激素是治疗儿童病理性矮小的有效手段,但前提是严格掌握适应证。”

不同制剂获批适应证有所差异。是否需要治疗,黄万杰说,要由专科医生结合疾病诊断、身高、生长速度、骨龄和实

验室检查结果作出判断。

国家儿童医学中心主任、北京儿童医院院长倪鑫曾在国家卫生健康委新闻发布会上表示,是否可以使用生长激素,必须经过专业医生诊治,“该用的才能用,不该用的千万不要用”。

报道中的家庭每月支出约6000元,一年费用达到七万多元。面对“花多少钱、能长多少”的询问,黄万杰介绍,生长激素有不同剂型和给药频次,实际用量与儿童体重、疾病类型和治疗方案有关;治疗效果还会受到病因、开始治疗年龄、骨龄和依从性等因素影响,不能只用一次治疗后的身高变化来判断,也不能简单按费用和厘米数换算。

费用方面,因剂型、剂量不同差异较大。以25公斤患儿为例,每月费用从1000多元到数千元不等,年花费可达数万元。疗程一般1至2年甚至更久,需以3个月为评估周期。但临床中半途而废的情况并不少见。相关研究显示,约四成以上患儿会中断治疗,主要原因包括经济负担、孩子抗拒打针、效果不达预期等。

近年来,受身高焦虑驱动,我国生长激素使用量呈逐年上升趋势。更值得警惕的是,有的家长绕过正规诊疗渠道,通过社交群、网络代购等途径自行购药在家注射。

黄万杰提醒,生长激素属于生物制剂,运输和储存有严格要求。没有诊断便自行决定剂量,或者购买来源不明的产品,药品质量和用药风险都无法由家庭自行判断。

岳小哲还告诉记者,他接诊的很多家长是看了社交媒体上的短视频而来,这

些短视频往往只展示“逆袭多少厘米”,营销话术则把治疗描述成“成长投资”。

“看到这类视频时,不要被制造出的焦虑带跑偏,冲动下单购买和使用非正规途径的药物。”岳小哲提醒,家长应摒弃极端育儿心态,尊重儿童生长规律,区分生理性生长养护与病理性医学干预,用科学、理性的态度守护孩子健康成长。

该不该等“晚长”?

“都说晚长,还能不能再等等?”

在岳小哲的诊室里,有些家长把孩子长期偏矮归结为“晚长”;父母小时候也长得晚,孩子是不是再等等就能追上?“晚长在医学上叫体质性青春期延迟,确实有一部分孩子是这样的。但家长很难自己判断是‘晚长’还是真的矮小。”岳小哲说,她见过一些孩子身高长期处于同龄人较低水平,生长速度又持续放缓,家长却一直抱着“等等看”的想法。

“什么时候可以继续观察,什么时候必须去医院?”岳小哲建议,家长保留孩子的连续身高记录,观察其在生长曲线中的位置是否持续下移,生长速度是否出现异常。如果孩子明显偏矮或者生长速度异常,应到正规医疗机构就诊,由医生结合骨龄等检查判断原因,而不能仅凭家庭经验给孩子贴上“矮小”或“晚长”的标签。

对体检检查存在生长激素缺乏等疾病的孩子,黄万杰认为,应在明确诊断后根据医生方案规范治疗和随访;对生长正常的孩子,岳小哲给出的建议仍是保证充足睡眠、均衡饮食、坚持运动,并持续观察生长曲线。

上门。

这种“笨办法”的背后,是对生命的极致敬畏。陇南市构建起“县、乡、村、组、户”五级联动责任体系,依托“大喇叭+敲门行动”及乡村社微信矩阵,让预警信息精准直达“最后一公里”。

风雨是考卷,陇南全市交出了一份满分答卷。安置点里的笑脸,抢通道路上的身影、泥泞中留下的脚印,共同绘就了一幅风雨同舟的动人画卷。

法律援助到住房保障,朝阳区总工会已经形成了一套系统化的新就业形态劳动者关爱机制,织就了一张覆盖“吃、住、行、医、养、教”的关爱网络。

2021年以来,全区各级工会组织结合区域实情,不断推出特色服务。朝阳区总工会组织43家街乡总工会蹲点摸排新就业形态劳动者网点、站点480余个,从业人员7万余人,收集6方面15类困难需求285条,确定了5类10项服务项目。全区累计投入655万元开展新就业形态劳动者温暖行动,“小哥爱心餐”“工会暖新礼包”等专项行动累计慰问5万余人次。朝阳区还参与新就业形态劳动者群体住房保障项目,切实解决租房难题。

“推动新就业形态劳动者入会和平台企业建会,这既是消除基层工会建设盲区和工作空白点,也是适应时代发展要求工会工作面对的一个新挑战。朝阳区地域广、人口多,新就业形态劳动者分散且数量大,推动建会入会意义重大,更要全力为之,托起他们‘稳稳的幸福’。”邢伟表示。

(上接第1版)

今年入汛以来,陇南市委、市政府就多次召开会议,分析研判雨情汛情变化和发展趋势,安排部署重点地区暴雨洪涝灾害防范应对工作,发布了《致全市乡村干部防汛工作的一封信》,要求防汛预警信息要及时传达到位,全面落实“叫醒叫应叫走”机制,充分发挥村社地质灾害监测预警员、网格员作用,把预警信息第一时间传送到村、到户、到人。

(上接第1版)

不仅如此,驿站还积极联动爱心企业,落地智能优惠售卖、1平方米暖心会馆、AI线上法律咨询、全屋智能配套服务等特色功能。“以前驿站就是个喝水歇脚的地方,现在能充电、能充电、能咨询法律问题,还能24小时随时来,太贴心了。”一位顺丰小哥这样说。

截至目前,朝阳区已建成80个24小时智能化驿站。这个数字还在增长。

把医院“搬”到骑手身边

“一直觉得肩膀酸疼,没时间去医院。今天趁着送单间隙,医生给扎了几针,松快多了!”近日,在朝阳区一场“暖心护健康 关爱伴同行”主题健康服务活动现场,外卖骑手老赵一边活动着肩膀,一边笑着说。

这一天,朝阳区总工会携手朝阳区中医医院,把骨科、针灸科的多位资深医师请到了骑手聚集的三里屯片区。没有挂号费,不需要排队,医生一对一地问

诊、查体、开方。

“我们专门把活动设在新就业群体高频聚集点内,最大程度贴近他们的工作路线与停留习惯,做到不耽误接单、不绕路奔波。”朝阳区总工会副主席白云飞介绍说。

2026年,专场健康服务已在三里屯、东湖、平房、领秀,将台等骑手密集片区陆续铺开。颈肩腰腿痛专病调理、脾胃亚健康改善、睡眠质量提升、治未病健康管理……每一场都紧扣职业特点,每一场都送出中医体检卡和实用健康礼包。

2021年至2025年,朝阳区总工会累计组织1.08万名新就业形态劳动者开展免费体检。考虑到新就业群体“时间就是金钱”的职业特点,区总工会与首都医科大学附属北京康复医院反复对接,首次尝试移动体检——不固定体检位置,跟随新就业群体工作地点移动,“把健康送到家门口”。

当好“娘家人”

一位参加体检的快递员说:“没想到在北京这个大城市能够入工会,还能享受免费体检,感谢工会‘娘家人’。”

让奔跑的人少些后顾之忧

2025年8月12日,朝阳区工人文化宫,20名来自外卖、快递、环卫等行业的新就业形态劳动者子女,身着统一的营服,脸上写满兴奋与期待。

“追光少年·朝阳新芽”暑期成长营,在这里开营。

4天3夜,孩子们走进故宫,感受“皇城匠心”;走进清华大学,体验“学府对话”……“我们策划这个成长营,就是聚拢新就业群体子女暑期教育需求,直接减轻家庭照护与经济负担,让劳动者安心工作,让孩子快乐成长。”朝阳区总工会相关负责人说。

事实上,从健康体检到子女托管,从

(上接第1版)

如何实现长期执政、跳出治乱兴衰的历史周期率?这是一道世界性难题,也是一道攸关生死的必答题。

2021年11月,党的第三个历史决议将“坚持自我革命”列为党百年奋斗的十条历史经验之一。习近平同志记起了跳出历史周期率的第二个答案,那就是自我革命。

永葆“赶考初心”,回答“窑洞之问”,习近平党建思想以深邃的思考指引加强党的自身建设。

一切划时代的理论,都是满足时代需要的产物,是为解决时代问题而提出的解决方案。正如习近平同志所指出的:“理论创新只能从问题开始。”

在学习贯彻党的十九大精神研讨班开班式上,习近平总书记剖析古今中外治乱兴衰留下的命题,深刻指出其根本原因在于“解决不了自己的问题”;

在党的十九届七中全会上,习近平总书记语重心长地说,“大党大国,既是我们治国大事、建伟业的优势,也使我们治党治国面对很多独有难题”;

在二十届中央纪委二次全会上,习近平同志记以“六个如何始终”对大党独有难题作出深刻分析;

在二十届中央纪委会三次全会上,习近平同志深刻阐述了党的自我革命的重要思想,科学回答我们党为什么要自我革命、为什么能自我革命、怎样推进自我革命等重大问题;

…………

思索逐步深入,思想逐渐升华。

中央党校(国家行政学院)统战教研

部副教授叶子鹏认为,习近平党建思想蕴含的鲜明问题导向向跳出局部、短期、事务性问题视野,锚定事关党的领导地位、执政根基、自我革命生命力、党血肉联系等深层次、全局性问题,体现出百年大党居安思危、未雨绸缪的战略清醒与历史主动。

问题是时代的声音,也是实践的起点。

“全党必须警醒起来。打铁还需自身硬。我们的责任,就是同全党同志一道,坚持党要管党、从严治党,切实解决自身存在的突出问题,切实改进工作作风,密切联系群众,使我们党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。”2012年11月15日,十八届中共中央政治局常委同中外记者见面时,习近平总书记斩钉截铁地宣示。

党的建设重大进展,往往是从发现和解决突出问题开始的。只有敢于直面真问题、解决真难题,才能把党的建设不断推向前进。以习近平同志为核心的党中央秉持强烈问题导向,以非凡政治勇气持续推进新时代党的建设理论守正创新。

党的作风就是党的形象,关系人心向背,决定党和国家事业成败。

新时代我们党制定的第一部重要党内法规——中央八项规定,就是为解决党的作风建设面临的突出矛盾和问题而提出的。从以中央八项规定开局破题到雷霆万钧“打虎拍蝇猎狐”,从高悬巡视利剑、改革监察体制到不断完善党内法规制度体系,新时代以来一系列自我革命的“组合拳”,推动党在革命性锻造中

更加坚强有力。

中央党校(国家行政学院)习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心研究员柳建辉认为,十余载坚持不懈的管党治党实践,直面并破解了诸多深层次难题,总结出经得起实践检验的党建经验。习近平党建思想正是对这一系列实践成果的系统总结、规律提炼与理论升华。

系统施治不偏废

“是什么问题就解决什么问题,有多少问题就解决多少问题,问题该用什么方法解决就用什么方法解决”。习近平党建思想跳出“重查处、轻治理”“重治标、轻治本”的片面思维,彰显综合治理、系统治理的科学智慧。

党的十八大以来,习近平总书记以“得罪千百人、不负十四亿”的使命担当,告诫全党反腐败是一场输不起也决不能输的重大斗争,郑重宣示坚决打好反腐败斗争攻坚战持久战总体战。

从“治标为治本赢得时间”的大刀阔斧,坚持有案必查、有腐必惩、有逃必追,坚决遏制腐败现象蔓延势头,到以制度治党、依规治党夯基固本,强化标本兼治、惩治震慑、制度约束、提高觉悟一体发力,坚决铲除腐败滋生土壤和条件,成功走出一条中国特色反腐败之路……

以猛药除积弊,以制度固防线。习近平同志把加强党内法规制度建设摆在突出位置,用制度治党、管权、治吏,深化党的建设制度改革,全方位、立体式推进建章立制工作,不断增强党内法规权威性和执行力。

党的十八大以来,习近平总书记明确

# 黑龙江省推动医养结合助力老年人乐享晚年

本报讯(记者张世光)记者从黑龙江省人民政府新闻办公室举行的新闻发布会上了解到,“十五五”期间,黑龙江省将提质升级系列举措,通过织密服务网络、创新服务模式、强化特色赋能,全方位守护老年人健康养老生活,让银发晚年更有温度、更有品质。

黑龙江省卫生健康委党组书记、主任栾枫介绍,面对持续加深的人口老龄化形势,该省将医养结合纳入健康龙江建设全局,推动养老健康服务实现三大显著转变,切实破解老年人就医养老难题。目前,全省已组建15586个家庭医生团队,下沉7151名专科医生基层值守,打通居家养老健康服务壁垒。

针对失能、慢病、高龄老人出行就医不便问题,黑龙江省持续推进服务下沉,构建上门式养老健康服务体系。据悉,黑龙江全省351家医疗卫生机构开通上门服务,对102万名慢病老年人开展季度分级随访管理,为行动不便老人提供

这个暑期,工会“关爱一夏”

(上接第1版)

事实上,“免费早餐”活动仅是今年四川工会“暖心餐”专项行动的一部分。目前,爱心午餐、晚餐已经同步依托“川工之家”APP、各地工会驿站线上线下开展。四川各地还深化“工会+驿站+平台+社区食堂+餐饮商家”联动模式,通过补贴合作、共建共管、资源共享等方式,盘活现有就餐资源,有效扩大“暖心餐”服务覆盖面。

据悉,作为2026年四川省总工会惠及职工群众十件民生实事之一,省总工会投入“暖心餐”专项资金1000万元,按照每人每餐不低于5元的标准进行补助,同时撬动市(州)工会配套资金和社会资源投入,预计全年惠及职工200万人次。

贵州:“清凉到岗”关爱一线职工

“虽然盛夏值守很累,但收到工会‘娘家人’的贴心慰问,心里特别温暖。”8月3日,坚守在黄果树景区外围的“瀑花”志愿者崔灿由衷感慨道。

盛夏暑期,贵州各大景区迎来旅游客流高峰,全省多地工会主动靠前、精准发力,通过送清凉、优保障、建阵地等一系列务实举措,全方位关爱一线在岗劳动者,以工会温度护航文旅热度。

聚焦旅游旺季一线岗位,黄果树旅游区总工会精准开展“夏日送清凉”慰问活动,重点关爱景区值班人员、环卫工作者、青年志愿者等一线群体,为坚守岗位劳动者送去清凉物资和暖心关怀,缓解酷暑值守压力。

在铜仁市梵净山景区,索道操作、观光车驾驶、票务服务、山林巡护等一线岗位工作人员坚守在岗,全力保障景区安全有序运营。铜仁市总工会立足全市文旅发展大局,在2026年暑期“送清凉”慰问活动中,专项为景区150名在岗职工,定制发放专业防晒套装等实用清凉物资,为一线劳动者降温解暑、提振干劲。

此外,铜仁市总工会立足职工长远保障,依托本地优质文旅资源,在梵净山景区周边高标准建成省级劳模(职工)疗休养基地,开通绿色通道,为劳动模范、一线优秀职工提供优质康养服务。

在被誉为“中国凉都”的六盘水,凭

代开药、代缴费、送药上门服务,年初以来上门服务量已近55万人次。同时,全省搭建起从健康预防、筛查诊治到康复护理、安宁疗护的全链条服务体系,为65岁以上老年人提供每年31项免费健康体检服务,推广550个家庭医生签约服务包,实现老年健康全程管护。

据了解,“十五五”期间,黑龙江省将构建分层分级医养服务格局,推动各级医疗机构各司其职、协同发力。三级医院聚焦老年疑难重症诊疗,搭建双向转诊绿色通道;县级医院主打康复护理、安宁疗护服务,盘活闲置医疗养老床位;基层医疗机构实现养老机构签约全覆盖,推进居家养老慢病管护、上门服务常态化。同时,黑龙江省将做强寒地康养、森林康养、中医药养老特色业态,完善人才培养体系,力争2027年实现医养结合从业人员培训全覆盖。

借得天独厚的避暑气候优势,暑期迎来客流井喷式增长。六盘水市总工会主动对标文旅服务需求,聚焦街区服务、景区服务、城市保障等一线岗位,精准对接外卖员、网约车司机等新就业形态劳动者需求,用工会温情守护城市烟火气。

泉州:超500个托班服务万户家庭

“我们是双职工,暑期没法在家照顾孩子,正想着给孩子报一个暑托班,工会‘娘家人’的福利就送过来了。”7月29日夜幕降临,送完当天最后一单的京东快递小哥李增强骑着电动车,来到开设在晋江磁灶镇物流园区、离家仅1公里远的暑托班门口,一眼就瞧见儿子高举着非遗手工作品,兴奋地朝他挥手。

今年暑期,福建泉州各级工会在工业园区、社区、物流园区、企业职工之家等基层一线开办超500个暑托班,服务职工家庭超1.5万户。泉州市总工会坚持“托管为主、育趣为辅、安全为本”,结合特色文化、非遗体验到兴趣培养,从安全教育到劳动实践,为职工子女送上丰富多彩的暑期“大礼包”。

针对新就业形态劳动者、特需儿童、困难职工等重点群体,泉州市快递行业工会联合会、晋江新业态行业工会等暑托班适配快递、货运、网约车等行业作息,推出7:30-18:00超长托管服务,免费提供午餐、点心及午休保障,帮助新就业形态劳动者解决上班的后顾之忧。

鲤城、丰泽等地还开设孤独症“星星的孩子”等特需儿童专属爱心暑托班,配备专业康复师资,针对性开展康复陪伴、社交融合、生活技能训练,为特殊家庭纾解暑期照护压力。

据悉,作为泉州“为职工办实事”的重点项目,今年,全市工会开办的超500个暑托班中,新就业形态劳动者子女专班、特需儿童专班及困难职工子女专班占比超10%。

(采写记者:赖志凯 李娜 李丰 李润剑 通讯员 李亮)

的危险潜在暗增长,党面存在的“四大考验”“四种危险”将长期存在,反腐败斗争形势仍然严峻复杂,铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重,党的自身建设需要付出更加艰巨的努力。

“党的各级组织都要拿出滴水穿石的劲头、铁杵磨针的功夫,在坚持不懈、持之以恒中见常态、见长效。”习近平总书记于十八届中央纪委七次全会上强调。

每成功解决一个问题,都在不断凝聚起推进国家有序治理、人民幸福安康、社会繁荣进步的强大力量。而每一次问题的解决,都使我们获得一次自我反省的机会、一剂自我矫正的良方、一个改革创新的机会。

正如习近平总书记指出:“推进党的自我革命必须坚持问题导向,保持战略定力,标本兼治、综合施策、协同发力、锲而不舍、久久为功,积小胜为大胜,在不断解决大党独有难题中彰显大党优势。”

站在建党105周年、“十五五”开局这关关键节点,面对风高浪急的国际环境、艰巨繁重的改革发展稳定任务,全党必须牢记习近平总书记嘱托:“要有正视问题的自觉和刀刃向内的勇气。”

我们要坚持把鲜明问题导向贯穿党的建设全过程各方面,秉持直面矛盾的魄力、系统施治的智慧、锲而不舍的韧力,不断增强党的创造力、凝聚力、战斗力,使习近平党建思想不断焕发真理光芒和实践伟力。

(新华社北京8月7日电)