

名古屋亚运会日益临近,中国队多个项目参赛阵容陆续确定

中国军团“精细化”备战亚运会

本报记者 李元浩

北京时间8月3日至5日,中国射击协会和中国射箭协会相继公布了飞碟、射箭等项目的亚运会参赛运动员名单,吹响了备战2026年爱知·名古屋亚运会(简称名古屋亚运会)的冲锋号。

名古屋(第20届)亚运会将于今年9月19日至10月4日在日本举行,共设43个大项、468个小项。到记者截稿时,中国队已陆续公布了乒乓球、游泳、跳水、田径、射击、射箭、举重、自行车、女足等多个项目的亚运会参赛名单,孙颖莎、王楚钦、张雨霏、潘展乐、谢震业等名将将在列。

与往届亚运会相比,本届亚运会新设台克球、电子竞技、综合格斗等特色项目,乒乓球首次增设混合团体赛,金牌总数创历史之最。相较于2023年杭州亚运会的40个大项、481个小项,本届亚运会大项数量有所增加,小项总量略有压缩,体现了亚奥理事会亚运会项目结构的重新优化。

作为亚洲规模最大的综合性体育盛会,创办于1951年的亚运会见证了亚洲各国和地区竞技体育的发展历程。从1974年中国体育代表团首次参加第7届亚运会至今,中国体育健儿顽强拼搏,全力以赴,创造了从奋起直追到登顶领跑的体坛佳绩。从1982年亚运会首次占据金牌榜第一至今,中国体育代表团已连续11届比赛领跑金牌榜。2023年在杭州举行的第19届亚运会上,中国代表团共收获201金111银71铜,再创历史最佳战绩。

据记者了解,作为洛杉矶奥运周期整体备战的一次“期中考”,本届亚运会承担着中国队磨砺阵容、查遗补缺和检验成效的主要任务。因此,中国队此次出征亚运会的参赛策略与以往有所不同,将从“全面出击”转向“精准练兵”,在确保优势项目竞争力和主力队员争夺金牌的同时,要给予更多年轻球员大赛锻炼机会,同时在薄弱项目上进一步夯实根基,不断提升竞争力。

从中国队各项目备战本届亚运会的具体工作来看,可谓是有条不紊,聚焦“精细化”。6月12日,自行车项目率先公布亚运会参赛名单。随后,中国游泳队、乒乓球队、举重队、田径队、霹雳舞和中国女足等项目也相继公示了参赛名单,表明中国队正在按照奥运周期总体规划一体推进亚运备战。

从已经确定的亚运会参赛名单来看,中国队多个传统优势项目基本都是以主力阵容出战,同时加入潜力新人进一步提升大赛经验。

中国乒乓球队将派出王楚钦、林诗栋、孙颖莎、王曼昱等一线主力,辅以向鹏、陈熠等年轻选手,以老带新、以赛代练意图明显。对此,国乒总教练秦志戩在接受采访时表示:“本届亚运会,我们的主要考量是坚持奥运导向,强化实战检验。在根据洛杉矶奥运会增设双打和混团项目的背景下,综合考量确定单项参赛阵容。男女单打和混双项目的参赛人员都是该项世界排名最高的两人(组)。在男双和女双项目上,球队综合考虑争夺金牌和谋划长远的双重目标,希望借助亚运会平台对新的双打组合开展实战演练。”

将要出征亚运赛场的中国跳水队,参赛名单则囊括了目前各个项目的主力队员,陈艺文、王宗源、陈芋汐、练俊杰等名将将在列,力争包揽全部金牌的目标十分明确。尤其是两届奥运会冠军得主陈芋汐,将努力向着自己国际大赛大满贯中最后的“空白”——亚运会女子10米跳台单人金牌发起冲击,此外她还将与卢为搭档出战跳台双人项目,目标直指双金。

相对于乒乓球和跳水等传统强项,中国队在田径、射击射箭等项目的亚运参赛阵容上,则主打“年轻牌”,派出大量具备发展潜力的新生代运动员经历大赛考验,更好为洛杉矶奥运会备战助力。

中国田径队将要出征亚运会的72名运动员中,就有陈好颀、严子怡、赵杰、黄友闻等近年来冲劲十足的潜力新秀。据中国田径协会相关负责人介绍,中国田径队将利用亚运会进一步锻炼队伍,夯实根基,为2028年奥运会备战持续积蓄力量。

中国射箭队的亚运参赛阵容,更是以年轻运动员为主力。近两年来,中国射箭队的新生代选手表现出不错的潜力,女队的李梦麒、朱静怡等运动员在本赛季的射箭世界杯分站赛中斩获多枚金牌,实战经验充足。复合弓项目首次以完整组队形式参加亚运会,刘瑾一、廖家豪等人曾在世界杯安塔利亚站夺得男子团体金牌,将力争再度展现竞争力。

对于本届亚运会的一些新设项目,中国队将采取立足实际、着眼长远的原则确定参赛阵容。

据记者了解,随着各个项目的亚运会参赛名单相继出炉,出征本届亚运会的中国体育代表团各项筹备工作均在有序推进,代表团人员组成和成立时间将适时公布。

历经52年的亚运会征战历程,长达40余年稳居亚洲体育之巅,中国体育在亚运赛场的出色表现,离不开逐渐成熟和完善的竞技体育发展体系。从追赶者到引领者,一枚枚亚运奖牌不仅是赛场荣耀,更是中国从体育大国稳步迈向体育强国最直观的见证。跨越半个世纪的赛场征程,属于中国体育的亚运传奇还在继续书写。

热点聚焦

江苏南通多措并举完善“学训”通道

“世界冠军摇篮”是怎样炼成的

本报记者 朱亚男

中国队征战俄勒冈田径世青赛



当地时间8月5日至9日,2026俄勒冈田径世青赛(U20)在美国俄勒冈州尤金举行。中国队派出38名运动员(男子21人,女子17人)参加本次比赛。

▲当地时间8月5日,中国选手郭恩洋在女子跳远资格赛中以6米08的成绩晋级下一轮。

►当地时间8月5日,中国选手代泓宇(中)在男子100米预赛中以10秒29的成绩晋级下一轮。

新华社记者 吴晓凌 摄

北京以“双奥100”精品赛事体系赋能城市发展从“双奥之城”到“赛事名城”

本报记者 刘兵

北京奥运会赛艇、皮划艇等项目的比赛场地。如今,这片水域迎来了全新的水上运动顶级赛事,实现了奥运场馆的持续利用和功能拓展。北京市运会的开幕式选址国家体育馆,这座“双奥场馆”从2008年北京奥运会的体操、蹦床赛场,到2022年北京冬奥会的冰球赛场,再到如今承载全市综合性运动会的开幕盛典,始终书写着“一个场馆、多种用途”的传奇。

赛事不仅是竞技的舞台,更是城市发展的引擎。北京正深入推动“赛事+”融合发展,促进文商旅体多元融合,激发城市发展活力。

以本周赛事为例,索道滑水世锦赛期间,顺义区将同步推出“808浪花节”,除专业滑水对决外,每日定时上演水上飞人特技表演,并开放赛事互动体验,将顶级赛事与市民休闲娱乐融为一体。这种“赛事+节庆”的模式能有效推动赛事与娱乐、旅游等行业深度融合,充分释放消费潜力。

对此,王玲表示,今年北京进一步“挖掘各项赛事的消费潜力,创新消费场景,延伸消费链条,将赛事流量转化为经济增量”。

根据规划,北京已在2025年初步完成赛事体系布局,2026年基本完成赛事体系搭建,2027年全面提升赛事品牌。未来,北京将在“双奥100”精品赛事体系基础上,进一步深化构建具有国际影响力的赛事体系,加速释放顶级赛事的“溢出效应”,持续推进国际赛事名城建设。

刘颖余

整合

女排名将李盈莹无缘亚锦赛和亚运会

新华社天津电 (记者张泽伟 王镜宇)中国女排主攻手李盈莹8月5日确认,因身体原因无缘8月下旬开赛的女排亚锦赛和9月开赛亚运会。

李盈莹当天在个人社交平台上说,自己因为心脏问题做了手术,“手术做得很成功,现在已经出院回家休养;经过综合评估,确定无缘本届亚锦赛与亚运会”。

不能复出参赛,李盈莹表示非常遗憾,但她说:“健康永远是一切的前提。接下来将专注术后康复,一步一步调整状态。祝愿国家队在赛事中发挥出色,取得好成绩,也期待痊愈之后,再次踏上熟悉的赛场。”

亚运会和亚锦赛是中国女排今年的两大重要赛事,其中即将在天津开赛的女排亚锦赛更是关系到奥运会和世锦赛的参赛席位,赛事冠军直接锁定洛杉矶奥运会参赛资格,赛事前三名获得2027年女排世锦赛入场券。

此次心脏手术之前,李盈莹就一直处于伤病恢复中。2025年2月,她在天津女排与上海女排的一场女排超级联赛季后赛中崴脚受伤。

2026年中国攀岩联赛贵阳站收官



8月4日至5日,2026年中国攀岩联赛(贵州贵阳站)在贵阳举行。在5日进行的女子难度决赛中,上海队卢一镜摘得冠军。图为冠军上海东浩兰生攀岩队选手卢一镜(中)、亚军广东省攀岩队选手谭有恬(左)、季军浙江省攀岩队选手余依诺在女子难度赛颁奖仪式上。

新华社发(龙建霖 摄)

听劝,并接受当下的平凡