

时薪30元至100元，陪诊看病、跑腿代购，遇到纠纷“假装子女、帮忙撑腰”…… “共享儿女”上门，养老服务权责如何划定？

本报记者 张小简

“阿姨，我来帮您啦。”
郑州大学生张平（化名）拎着一袋水果，推开屋门时，李阿姨的身后，已摆满一桌热气腾腾的饭菜。这已是她们相识的第4年。

2022年，张平散步时偶然结识了独居的李阿姨，随后常去看望她。“我有时间会帮阿姨遛狗、拿快递，她也常留我吃饭，像家人一样彼此照应。”张平说。

近年来，不少年轻人像张平一样，化身老年人身边的“共享儿女”“社区儿女”，用善意和专长为老年人提供帮助，这其中，既有老人或其子女付费购买的服务，也有双方无偿自愿的相互关照。

专家表示，在传统家庭养老功能持续弱化的当下，此类互助养老模式能成为居家养老的一种补充，但应明确此类服务的法律关系和权责边界，强化养老服务人才队伍建设，制定统一的行业服务规范。

从温情陪伴到付费服务

“认识李阿姨后，我感受到了长辈的各种生活需求，现在也在社交平台上接一些散单。”张平告诉记者，她会留意社交平台上的求助帖，这些帖子多由空巢老人的子女发布，希望有人代为陪同老人前往银行、政务大厅，或者上门帮助老人注册手机软件。“起初，大部分长辈见到陌生人上门会感到惊讶，得知是子女找的‘外援’，通常会很欢迎。”张平说。

记者检索发现，此类服务在社交平台已有一定规模。在某社交平台，以“共享儿女”“社区儿女”为关键词的笔记，浏览量超过36万次；在某个人交易平台，许多用户长期提供“共享儿女”“代看望老人”等服务，内容包括日常探望、陪诊看病、日用品

阅读提示

近年来，不少年轻人化身老年人身边的“共享儿女”“社区儿女”，用善意和专长为老年人提供帮助，这其中，既有老人或其子女付费购买的服务，也有双方无偿自愿的相互关照。在传统家庭养老功能持续弱化的当下，此类互助养老模式能成为居家养老的一种补充，但也面临信任建立难、服务边界模糊等现实困境。

代购等，如果老人遇到纠纷，甚至还可以“假装子女、帮忙撑腰”。

此类服务的价格一般为每小时30元至100元不等，每单费用在200元至1000元之间。

除个人兼职接单外，部分企业和线上平台也在对这种新型服务模式展开探索。

2023年以来，河北石家庄、山东淄博、甘肃定西等地陆续出现了“社区儿女”服务站养老模式，由政府搭台提供场地和政策优惠，吸引养老机构合作，服务社区老年居民。

“合作街道的社区老人打个电话，服务站的工作人员就会随时上门关怀、探访照顾。”石家庄爱巢养老服务有限公司董事长张红雨介绍说。

“我国人口老龄化进程在不断加速，而且面临高龄化、失能老人增多的挑战。”中国人民大学人口与发展研究中心、北京人口发展与治理研究创新中心研究员赵梦晗指出，当前我国养老服务尚存在专业长期照护资源不足，城乡、区域间发展不均衡等问题。

“‘共享儿女’‘社区儿女’模式，在一定程度上能够发挥社区对老年人居家养老需求的支撑功能。”赵梦晗说，“通过将陪伴、陪诊、调解矛盾等需求打包成服务产品，能为老年人提供即时、高效的帮助，以持续、低偿甚至无偿的方式提供日常关怀和精神慰藉，是传统家庭养老之外的重要补充。”

和老人“走得太过”被子女拉黑

“我父母并不适应陌生人的照顾，心里总

有隔阂。”来自广东的苏女士坦言，2025年，她的父亲生病住院，自己在外地工作无法抽身，就在网上请了“共享儿女”陪诊照护，但父母一直拒绝。“跟他们说，是我的朋友来帮忙，他们才勉强接受。”苏女士说。

信任建立难、服务边界模糊，是“共享儿女”“社区儿女”养老服务模式面临的现实困境。

来自江苏的小姜曾在某平台兼职做了3年“共享儿女”，却因为一个快递，失去了自己的“客户”。

“我曾陪一位阿姨办理过签证，当时聊得很开心，2025年11月我给她寄了一次特产，阿姨的女儿认为我跟老人‘走得太过’，不仅把我拉黑，还找到平台投诉我。”小姜向记者述说了自己的经历。

平台之外，类似的权责模糊也困扰着社区养老服务机构。

“目前，‘社区儿女’和老人的服务关系还没有明晰的法律界定，万一发生纠纷确实存在一定风险。”张红雨告诉记者，如果上门服务的工作人员一直佩戴记录仪，又涉及泄露老人的隐私，让从业者陷入两难、心存顾虑。

赵梦晗指出，“共享儿女”“社区儿女”模式在名称上借用“儿女”这一家庭伦理称谓，容易将复杂的代际关系与服务关系相混杂，模糊养老服务的权责边界。

同时，这一养老服务的从业者队伍流动性大，而老年人期待且更适应长期陪伴，频繁更换服务人员，反而会对老人产生额外的负面心理影响。“各地社区的实践内容、服务频

次、人员培训要求等差异较大，尚缺乏统一的服务规范和培训标准，导致服务质量参差不齐。”赵梦晗说。

互助养老如何规范化发展

互助养老模式的社区化实践可追溯至2012年，浙江省宁波市海曙区白云街道云丰社区成立了由52名青年志愿者组成的服务队，与老人结对进行照料。

江苏南京还创新推出“时间银行”互助养老模式，以“服务储蓄、跨时兑换”方式鼓励低龄老人服务高龄老人、健康老人帮扶失能老人，实现“一代帮一代、低龄扶高龄”的良性循环。

记者注意到，“互助父母协议”“在外互帮父母计划”等概念也在网络空间悄然兴起。

这一新型互助养老模式如何实现规范化发展？

赵梦晗建议，首先要明确志愿者或服务提供者的身份定位，建立清晰的法律契约与服务协议，界定双方权利与义务。同时，建立风险预警与应急响应机制，为从业者和老人购买意外保险。

“老年人同样有走出家门、在外活动的需求，希望政府和街道能在社区综合体、公共服务场所中规划更多的养老服务设施用地，例如增设托管照护、医疗卫生、老年人文化活动中心等场地，并进行适老化改造。”张红雨说。

针对从业者流动性大的痛点，赵梦晗建议，采取固定结对等模式确保服务衔接顺畅，减少老人的适应成本。同时，由国家或地方层面制定统一的服务规范与培训标准，明确服务内容、频次和质量要求，提高职业人才的综合素养，建立明确的晋升通道，通过设立行业荣誉等激励举措，提升养老服务行业的职业认同感和吸引力。

多地出台政策结婚生子有补贴

本报记者 吴丽蓉

“在民政局领到了1500元红包”“政府领证补贴领取攻略查收”……一段时间以来，在社交平台，多地网友晒出自己在领证结婚时领到政府补贴的经历。

近年来，我国大力提倡适龄婚育，构建和完善全社会的婚育支持体系。从几百元的消费券，到数万元的现金奖励，多地出台“结婚发钱”政策。

7月，福建省明溪县出台《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的实施方案（修订）》，规定2026年7月14日起，凡是在明溪县登记结婚、参加婚检且落户该县的首婚夫妻，给予一次性3000元的结婚奖励。婚后生育一孩、二孩、三孩分别补助2000元、3000元、5000元。

山西省吕梁市明确，自2025年1月1日起，鼓励适龄青年结婚，对在本地登记结婚、至少一方为吕梁户籍、双方均为初婚且女方年龄在35周岁及以下的夫妇，在婚姻登记窗口发放1500元现金红包。据媒体报道，吕梁市新政实施的前7个月，发放的结婚补贴金额已超过1700万元。

一些地方的奖励以消费券形式发放。浙江杭州、宁波、义乌等地发放1000元结婚消费券，助力发展“甜蜜经济”。杭州每对夫妇可申领满2000元减100元的消费券10张，有效期20天，可涵盖婚纱摄影、婚宴婚庆、蜜月旅拍等。安徽芜湖的消费券主要用于喜宴补贴，包括满10000元减2000元、满30000元减6000元以及满50000元减10000元3个档次。

在人口大省广东，基层工会会为结婚的工会会员每人提供不超过1000元的慰问品或慰问金。广东佛山顺德陈村镇大都村2026年7月21日通过股东会议表决，将婚育奖励纳入股份公司章程，新婚夫妇一次性奖励2500元、生育奖励3000元。广州白云区龙归街南岭村则实施“村社两级叠加”惠民措施，初婚夫妻双方均为南岭联社户籍股东成员的，初婚最高奖励8万元、生育最高奖励12万元。

多家企业也参与其中，鼓励职工婚育。根据媒体报道，此前，河南一企业发布“幸福结婚奖励公示”，自2025年1月2日该奖励标准下发以来，全公司共有73人获得结婚奖励，累计发放奖金365万元；2026年以来，获得奖励职工54人，发放金额累计270万元。今年2月，在武汉一公司的年会现场，50多位2025年结婚或生育的职工依次上台，每人领到上万元的现金奖励。

中华女子学院法学院副教授、中国婚姻家庭研究会理事郝佳在接受《工人日报》记者采访时表示，国家运用财政给付等激励性工具，引导和支持婚育行为，体现了现代公共治理由管理向支持的转变。这一现象折射出更深层的变化：婚姻成本正由主要依赖家庭和个人承担，逐步转向国家、地方政府与社会共同分担。

“国家不仅是婚姻制度规则的制定者，也开始成为婚育成本的承担者。”郝佳说。

几百元到数千元、上万元的奖励，能够影响年轻人的婚恋决策吗？

郝佳认为，“结婚发钱”只是整个婚育支持体系中的一种方案、手段或者地方经验，影响婚恋决策的因素是多元的，现金奖励、补贴更大的意义在于引导和鼓励。

吉林出台管理办法织密民生兜底保障网

临时救助再提速，“小额快救”3天到位

本报讯（记者柳姗姗 彭冰）近日，吉林省民政厅印发《吉林省临时救助管理办法（试行）》（以下简称《办法》），将于8月1日起施行。《办法》聚焦群众突发性、紧迫性、临时性生活困难，对救助范围、办理流程、救助标准等作出系统性安排，着力强化临时救助“保基本、兜底线、救急难”的制度功能。其中，明确提出优化急难救助流程，简化审批环节，打通救助“最后一公里”。

《办法》明确，急难发生地直接施救，办理时限不超3天。针对火灾、交通事故、突发重大疾病等导致基本生活暂时陷入严重困难的群众，推行由急难发生地实施“小额快救”。此类情形不再开展家庭经济状况核对和公示，直接登记救助对象、事由和金额，原则上不超过3天办结。

其中，对低保对象、特困人员、低保边缘家庭及刚性支出困难家庭成员，一次性给予每人不超过1000元；其他遭遇突发困难的个人，按每人不超过当地当期1个月城市低保标准救助，重点保障基本饮食、临时安置等应急需求。非本省户籍人员在吉林省遭遇急难的，同样由事发地直接实施救助，无需提供户籍证明。

同时，支出困难分档救助，复杂情形“一事一议”。对因医疗、教育、康复等必需刚性支出骤增超出家庭承受能力，导致基本生活在一段时期内持续困难的家庭，《办法》实行分档救助，城乡统一参照当地当期城市低保标准计算，最高可达到当地月低保标准的6倍。困难情形复杂或乡镇（街道）救助已达上限仍无法缓解的，由县级民政部门启动“一事一议”，集体会商确定个性化救助方案。根据各地实际，在春节、冬季取暖等特殊时段，还可通过发放一次性临时补助金，保障困难群众基本生活。

为方便群众，《办法》拓展了线上线下申请渠道，对本人申请不便的，村（居）委会或他人可代为申请办理。线上申请可以登录“吉林救助小程序”办理。对已纳入低保、特困供养或认定为低保边缘家庭、刚性支出困难家庭的，重点核实其必需支出情况，一段时间内不再重复核查收入财产。

此外，《办法》还明确，对刚性支出持续发生、困难周期较长的家庭，可“一次审批、分阶段发放”，按困难持续时间分为短期、中期、长期三类发放方式。对于正在申请低保、特困供养且审核确认期间基本生活难以继为的，可参照急难情形，先行给予1个月当地城乡低保标准的临时救助金。

工会暖心餐 吃出幸福感

7月24日，许多职工在山东省德州市陵城区“共享职工食堂”享用午餐。

近日，该食堂与“共享职工之家”同步投入使用，面向全区工会会员开放，打造集就餐、休憩、阅读、健身于一体的综合服务阵地。食堂创新推出“个人付一点、工会补一点、食堂让一点”的“三方共担”机制，针对不同群体设置职工优惠餐、新就业群体免费餐、环卫工人及困难职工帮扶餐，切实减轻职工用餐负担。

据悉，该阵地预计年服务职工超10万人次，以“一餐热饭”传递工会温度，全方位满足职工多元需求，让“家”的关怀触手可及。

本报记者 王美茹 摄



北京推出大学生技师班和技能就业培训班，为大学生就业铺新路

拿了大学文凭，再考电工高级工证书

本报记者 赖志凯

“通过半年多的学习，我拿到了电工高级工证书，感觉手里有了‘金刚钻’。”近日，站在北京电子信息技师学院实训车间，首期大学生技师班学生小张一边熟练地操作集成电路测试设备，一边对记者说。

目前，他已与同学们一起进入北京燕东微电子股份有限公司等合作企业实习，开启从大学生到技师的职业新篇章。

这是北京市破解结构性就业矛盾、开辟技能就业新通道的一个缩影。2025年以来，北京市人社局在北京电子信息技师学院开设首期大学生技师班，采取“校企共育、工学一体”模式，为大学生实现技能就业铺就新路。今年，北京将推出6个全日制大学生技师班和21个技能就业培训班，采取长短结合、订单式培养的方式，培育“知识+技能”复合型人才。

大学生技校“回炉”

“说实话，当初来技师班，心里是有顾虑

的。”首期大学生技师班学生小李坦言，大学毕业后找不到合适工作，家里人听说自己要来技校“回炉”，都有些不解。

2025年10月，北京市面向离校未就业高校毕业生，在北京电子信息技师学院开设首期大学生技师班，与北京燕东微电子股份有限公司、北京电子量检测装备有限责任公司等3家集成电路领域重点企业合作，开展订单联合培养。

在技师班，这些已拥有大学学历的年轻人，从零开始学习焊接、电路调试、设备操作。“大学学了很多理论，但真正动手焊一块电路板时，才发现理论到实践的差距有多大。”小李说，技师班的老师会手把手地教技能。

前不久，首期大学生技师班学生全部顺利通过电工高级工考核，拿到了职业技能等级证书。3名学生还在2025年底举办的第九届中华职业教育创新创业大赛北京赛区比赛中，获得三等奖。

“现在去企业面试，我可以直接说，我能干什么，而不是我学过什么。”小张告诉记者。

校企共同“下单”

走进北京电子信息技师学院的实训室，一排排集成电路测试设备整齐排列，学生们正在紧张操作。这些设备，与燕东微电子等合作企业生产线上的设备几乎一模一样。

“这就是‘校企共育、工学一体’模式的核心——学校教的就是企业要的。”北京电子信息技师学院相关负责人介绍，首期大学生技师班的课程设置、实训内容，都是与合作企业共同制定的。企业工程师定期来校授课，学生也定期到企业跟岗实习，“学生还没毕业，企业就已经‘认’人了”。

今年5月，技师班学生与3家企业双向选择，已于6月底进入合作企业实习。实习结束后，符合条件的学生可直接留在企业就业。

“我们太需要这样的人才了。”一家合作企业的人力资源负责人坦言，“大学生技师班出来的学生，既有大学学历打底的理论素养，又有实实在在的动手能力，正是我们想要的人。”

今年，北京市开设的6个全日制大学生技师班，专业涵盖智能制造技术应用、生物制药、多媒体制作（全媒体运营师方向）等。采

取全日制教育教学，学制两年，包括1年在校学习、1年合作企业实习。毕业时，学生可取得毕业证书和相应工种的技能等级证书。

长短结合，让更多青年“一技傍身”

除了全日制技师班，北京市还对高校毕业生等青年群体，开设21个短期技能就业培训班，满足不同人群的学习需求。

“我想利用周末时间学点实用技能，考个证书。”2025年毕业的大学生小王表示，他选的是全媒体运营师方向，“两条腿走路，找工作更有底气了”。

据介绍，21个短期培训项目分布在技工院校和“产教评”技能生态链中。技工院校开设航空航天精密制造、网络与信息安全、摄影摄像技术等9个培训项目；5家社会培训机构开设初级人工智能训练师、建筑防水、国际烘焙等12个培训项目。

这些短期培训班面向以大学生为主的各类青年群体，开设周末班、寒暑假班以及集中培训班。招收学员达到开班条件即可开班培训。培训合格后，学员可考取职业技能等级证书，并推荐就业岗位。