

一些中介推销高价付费内推服务,实则暗藏陷阱

“花钱买的实习经历,却不敢写进简历”

本报记者 付立军

“没有收到过正式录用通知,全程未见公司官方痕迹,我也不确定实习证明的真实性。”近日,北京某高校在读研究生小莫向记者反映,“花钱买的实习经历,却不敢写进简历。”他此前花费8万元通过某中介购买了暑期实习的机会,却发现实习经历太“水”。

眼下正值暑期实习旺季,一些打着内推旗号的实习中介,利用在读大学生的“实习焦虑”,高价贩卖内推实习机会。通过这样的中介机构,真的能够让大学生找到一份有含金量的实习吗?

记者采访发现,所谓的付费内推实习机会,暗藏诸多陷阱:机构用AI给求职者修改简历,投递后一眼被招聘人员识破;机构用话术激起求职者的“实习焦虑”,并诱导其购买高价服务。专家提示,付费内推实习是利用求职焦虑牟利的违法行为,求职者需要审慎对待。

服务上“搞心态”

“中介机构说别的学员大多来自于顶尖院校,我的学历背景不够,又是跨专业,想要找到好的实习,必须要有像他们这种靠谱的内推。”小莫回忆道,当时对方频繁使用类似话术,让他感到越来越焦虑。于是,他前后向对方交了累计8万元寻找实习机会。

线上实习过程中,小莫通过个人微信

和邮箱与公司来往,“公司发来的‘工作任务’类似于学校的课程作业,一看就不是实际业务,3个月什么也没学到,我根本不敢把这段经历写进简历。”小莫很是懊悔。诱导求职者付费后,这些实习中介提供的服务却不尽人意。“他们声称有企业内部联系方式,只需6999元的会员费,就可以把我内推到某知名大厂的战略投资部。”浙江某高校大二学生程思雯说,付款后她多次询问内推进度,对方的反馈却总是“还没招人”“再等等”。后来她才发现,对方发布的岗位信息其实大多是从社交媒体上收集的公开信息。

“机构修改完的简历看起来很专业,但实际是用了AI。”此前购买过这类“内推”服务的李墨透露,自己当时毫不知情,把这份简历投递给了200多家企业,被其中一家企业的面试官当场识别。

“求职者的焦虑心理使其迫切希望找到一条能够提高确定性的捷径。这些中介通常会利用‘内部渠道’‘名额有限’等说法,制造稀缺感和紧迫感。”北京大学心理与认知科学学院应用心理学博士、中国劳动关系学院社会工作学院讲师李慕轼分析称。

退费环节“套路重重”

当求职者意识到“不对劲”后,是否还能顺利退款?多名受访者反映,目前不少内推实习与求职辅导高度绑定,他

们往往会制造“成了是我,黄了赖你”的错觉,有的机构还在宣传中设置“保面试,不保offer”的免责声明。

“服务一经开启,我们投入的时间和成本不可逆,所以暂不支持退款。”这是某海外高校在读研究生林晓峰与国内某内推机构在签约前被告知的规则。然而,在他花费999元购买了该机构服务后,才发现与预期完全不同。由于付款前机构就说明了退款规则,自己觉得维权难度较大,最后他放弃了申请退款。

“保面试,不保offer,主观感受不能成为退费理由。”程思雯在申请退款时也得到了这样的回复。“可是我连一个面试通知也没收到过。”目前,她已在互联网法院起诉该中介机构。

记者注意到,该机构提供的会员服务名称,多为“针对简历问题挖掘的辅导服务”“重新定义你的中文简历”类似模糊描述,给了机构极大的解释空间。

部分退费也是常见套路。“专业简历重构、笔试题专项辅导、大厂导师1v1答疑……”这是李墨向记者展示无法退还的部分费用清单。在4个月没有收到任何企业的录用消息后,她选择退费,然而对方告知其已享受部分服务,总价1.5万元的服务费只能退回3000元。

“如果对方只是进行了简单咨询,这和高额的收费标准完全不对等,则不能作为机构拒绝退费的理由。如果有不退

全款或不退费的条款,也可能因虚假宣传或存在诈骗行为而失去法律效力。”北京驰远律师事务所律师俞博认为。

求职没有捷径,警惕内推陷阱

今年3月,腾讯发表声明强调,公司的所有实习岗位均不存在收费的情况,所有付费才能实习的岗位均为虚假岗位,属于诈骗信息。此外,华为、字节跳动、京东等多家企业也曾发表过此类声明。

“付费内推实习行为既不合理、也不合法,其本质上是利用求职焦虑牟利的违法甚至犯罪行为,它不仅扰乱公平竞争的求职环境,更给求职者带来严重的法律与财产风险,求职者们需要审慎对待。”俞博认为。

“高校可以增加与真实工作场景接近的实践课程、校企合作项目和职业指导,帮助学生在进入就业市场前获得可展示的成果。”李慕轼建议,企业也应当为实习生提供必要的指导、反馈和学习空间,而非简单依赖“是否做过同类实习”进行筛选。

“求职者如果已经购买相关服务,发觉自己被骗,应第一时间停止一切付款行为,减少损失的扩大。”俞博提示,求职者需要全面收集并且保存证据,可以向12315热线投诉,如果涉及诈骗人员较多、数额较大、虚构事实等情况,可以携带证据到就近的公安机关进行报警处理。

拖了三年的欠薪,终于要回来了

(上接第1版)

2025年底,云南籍农民工常承吕带着6名工友在金昌市永昌县朱王堡镇鑫达冷库干完活,却被企业拖欠工资7.2万元。常承吕多次联系有关部门无果,他一度情绪激动地扬言“采取个人手段讨要”。

金昌市总工会介入后,联合公安、人社部门成立临时调解小组,一方面安抚常承吕;一方面依据劳动法的相关规定,明确要求企业支付常承吕和工友们的工资。

最终,企业当天就将7.2万元欠薪全部支付到位。

同年,农民工黄蕾曾在永昌县的一个工地务工,被拖欠工资1.2万元。今年初,她向金昌市总工会求助后,工会立即启动“法院+工会”诉调对接机制,联合永昌县人民法院向企业发出《支付令》,明确要求企业在15日内支付欠薪。在法律的威慑下,企业很快将工资发放到黄蕾手中。

“1.2万元救了我家的急事!”拿到钱后黄蕾特意打来电话,感谢工会组织的帮助。

年近50岁的张晓艳和3名工友被拖欠工资12.8万元。企业以“劳务分包包工头”为由推诿,包工头又玩“失踪”。

金昌市永昌县总工会接到求助后,依据《保障农民工工资支付条例》中的相关规定,约谈公司负责人,明确告知其作为总承包方的法定责任。最终,工会促成公司与张晓艳等人签订《工资代发协议书》,由公司直接代发包工头拖欠的工资。

联动共治

近年来,金昌市总工会主动与人社、

法院、司法等部门建立常态化协作机制,将法治化维权贯穿到欠薪治理的每一个环节。

源头防控,筑牢“防火墙”:联合人社部门出台深化和谐劳动关系建设实施意见,常态化开展企业用工和薪资支付隐患排查,通过“一函两书”督促企业严格落实劳动合同签订、工资保证金缴存等制度。截至目前,全市累计签订工资专项集体合同1016份,覆盖职工10.8万人。

诉调对接,打出“组合拳”:深化“法院+工会”诉调对接机制,将工会的“耐心调解”与法院的“司法权威”相结合,近两年联合处置欠薪案件44起,为377名农民工追回工资524万元。同时,联合司法部门开展“普法进工地”活动530场次,发放宣传资料8.6万份。

法律援助,兜牢“保障底”:在金昌,市县两级工会设立法律援助服务阵地,聘请专业律师驻会值守,为农民工提供“一站式”法律援助。近两年累计提供法律援助114次,帮助劳动者挽回经济损失450万元。

“农民工欠薪治理是一项长期性、系统性工程,必须坚持法治思维和法治方式。”金昌市总工会党组书记、常务副主席谢勇表示,将继续深化“人社+工会”“法院+工会”“司法+工会”协作机制,进一步完善欠薪隐患排查、案件处置、法律援助的闭环体系,让每一位在金昌务工的劳动者都能劳有所得、安“薪”无忧。

让竞赛不止于“赛”

(上接第1版)

2024年,西安市总启动“三促一提”行动,明确“以赛促学、以赛促训、以赛促创、以赛提能”为技能竞赛的行动纲领,同时联合多部门系统整合培育、竞赛、创新、赋能等关键环节,将前期培育作为重点,力图提升产业工人整体职业素养和技能水平。

“通过将竞赛直接与职工晋升、待遇等挂钩,倒逼产业工人积极融入培育体系,以赛促学、促训。”西安市总工会经济技术劳动保护部副部长赵剑介绍道,“同时,作为补充,借助工匠学院、产业工人实训基地,对电工、信息技术、安全生产等16个重点工种,开展定制化分层培养,这些平台在2025年累计培训职工13258名,让1668名职工提升了技能等级。”

赛事升级

随着光伏组件制造、新能源汽车维修、服务机器人等新兴领域蓬勃发展,对技能竞赛扩展升级,一直是近年来西安市总工会思考的方向。

为此,西安市总工会一边加大对技能人才培养力度,一边对承办单位进行补助。2025年6月,西安市总工会出台了《西安市工会系统职业技能竞赛实施细则》,对市级一类竞赛承办单位给予10万元至30万元补助,二类竞赛给予1万元至8万元补助,从赛事组织、技能人才培养到技能提升,全链条提供支持。隆基绿能科技股份有限公司是全球领先的光伏企业。2025年,其率先承办了西安市技能竞赛光伏组件制造工、晶片加工工两个工种比赛,相关单位十分踊跃。“从成效看,参赛职工掌握新技术的平均用时,缩短了16.8%,技能考核整体进步率高达75%,实现了技能提升与新产线落地同频提速。”该公司工会主席秦永波说。

2025年,西安市技能竞赛领域从传统工种拓展至18个新兴领域,全年打造了9大类88项赛事,惠及4万余名产业

工人,形成全域联动格局。此外,西安市总工会还发力新赛道,举办了西安首届康养行业职业技能竞赛、首届企业职工数字技能大赛、首届秦腔艺术专业技能竞赛等特色赛事。

多维激励

为让竞赛优胜者持续成长,西安市总工会构建起多维激励体系。

西安煤矿机械有限公司数控铣工何亚军坦言:“面对诸多身份,职业技能带头人这个身份让我最有成就感。”凭借技能大赛多次获奖后,他获赠西安市职业技能带头人,带教的5名徒弟成长为高级技师,1人晋升为工程师,跨企业带的徒弟高智峰成为陕西省首席技师。

“评选聘任西安市职业技能带头人,是对现有表彰体系的有力补充完善。”赵剑说,“对于带教考核合格的职业技能带头人,每月还有300元补贴,并将他们列入西安市高技能人才资源库,优先参评各类技能类荣誉。”

西安市总工会还印发《西安市总工会关于提高技术工人待遇实施办法(试行)》的通知,对参加不同级别技能竞赛并获奖的选手给予1000元至5000元不等的奖励,对取得高级技师证书的技术工人给予1000元奖励。

此外,西安工会广泛动员竞赛优胜人员,参加职工经济技术创新活动和组建创新工作室,并给予一定的支持和奖励。

通过对技能竞赛“链条”延展等一系列举措,目前西安市各类技能人才达到177.9万,其中高技能人才53.8万。西安市总工会相关负责人表示,下一步,西安工会将持续深化“三促一提”行动,进一步强化培育供给、优化竞赛体系、健全激励机制,完善产业工人技能形成体系,让更多产业工人通过技能成才,为西安打造国家创新名城、先进制造业强市提供人才支撑。

石屋听潮 鼓响渔村

里箬村位于浙江省台州温岭市石塘镇西南部,三百多年前,来自福建的渔民在此地靠岸,将闽地文化扎根在这座山海之间的小渔村。2013年,里箬村被列入第二批中国传统村落名录。

村民就地取材,以块石垒砌房屋。至今,仍有许多村民居住在里箬古老的石屋之中,也有不少石屋被翻新改建成民宿,迎接远道而来的游客。

大鼓戏是里箬村的一项国家级非物质文化遗产。里箬村的年轻一代不希望儿时美好记忆消失,自发组建了大鼓戏表演队,不仅在传统节日表演,也让大鼓戏融入研学活动、文化庆典。

图为村民在带着徒弟练习大鼓戏。

新华社发(林秋锦 摄)



总书记以“三个有利于”指引世界遗产申报保护

中华民族勤劳团结、创新创造、开放包容的精神追求……一处处世界遗产承载灿烂文明、维系民族精神,为社会主义精神文明建设提供深厚滋养。

亘古至今,“展示全面真实的古代中国和现代中国”。

在敦煌研究院座谈,指出“努力把研究院建设成为世界文化遗产保护的典范”“要引导支持各国学者讲好敦煌故事,传播中国声音”。

在江西景德镇考察,叮嘱“要集

聚各方面人才,加强创意设计和研发创新,进一步把陶瓷产业做大做强,把‘千年瓷都’这张靓丽的名片擦得更亮”。

在故宫博物院参观展览,强调“让故宫成为重要的爱国主义教育基地,成为世界读懂中华文明、读懂中华民族的重要窗口”……

习近平总书记的关心关怀,引领着我国世界遗产申报保护工作不断开创新局面,彰显着当代中国共产党人的文化

自觉与历史担当。

放眼新时代,良渚古城遗址让中华五千年文明得到国际社会广泛认可,普洱景迈山古茶林文化景观实现了全球茶主题世界文化遗产“零”的突破,北京中轴线向世界展示了中国传统都城规划理论和“中”“和”哲学思想在全球范围的重要价值,西夏陵见证了我国统一多民族国家的历史发展与中华文明的“多元一体”格局……

“三个有利于”的初心,化作丰硕申遗成果,在神州大地上熠熠生辉,点亮中华民族伟大复兴的征程。

(新华社北京7月26日电)

(上接第1版)

价值引领,“体现中华民族精神追求”。

2019年8月,习近平总书记来到嘉峪关长城考察,一席话语重心长:“长城、长江、黄河等都是中华民族的重要象征,是中华民族精神的重要标志”“要做好长城文化价值发掘和文物遗产传承保护工作,弘扬民族精神”。

长城凝聚了中华民族自强不息的奋斗精神和众志成城、坚韧不屈的爱国情怀,红河哈尼梯田文化景观呈现了中国人民在极限自然条件下伟大的创造力和乐观精神,景德镇手工瓷业遗存见证了

景:2023年5月,习近平总书记在人民大会堂会见第十届世界华侨华人社团联谊大会代表,同大家亲切交流并合影留念。

守护“共同的根”、传承“共同的魂”、成就“共同的梦”,新时代侨务工作持续深化与海外侨胞广泛联谊,发挥地缘、亲缘优势,不断发展和壮大海外爱国友好力量。

“回家乡投资,我乐意亲力亲为。”今年以来,马来西亚福建社团联合会总会长林福山时常飞来福建泉州,关注自己投资的文旅项目进展。

林福山说,自己从上世纪90年代起就开始回福建探亲谒祖,参与中国侨智发展大会、世界闽商大会等活动,并促成港口物流等多项跨境投资。如今,他的侨商朋友也打算回乡投资,共享市场发展机遇。

在实现中华民族伟大复兴中国梦的伟大进程中,海外侨胞不能也不会缺席。正如习近平总书记强调,“广大海外侨胞有着赤忱的爱国情怀、雄厚的经济实力、丰富的智力资源、广泛的商业人脉,是实现中国梦的重要力量。”

牢记习近平总书记嘱托,各地各有关部门把促进海外侨胞事业发展与服务科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略和区域协调发展战略等国家重大战略紧密结合,加大引进侨资侨智力度——

出台外商投资法及其条例,全面实

理制度和外商投资信息报告制度,加强对侨资企业的服务保障;

设立汕头华侨经济文化合作试验区,在全国建设一批示范性侨商产业聚集区和华侨华人创新创业基地,鼓励侨商参与中国经济高质量发展;

引导海外侨胞积极参与高质量共建“一带一路”,助力中国与共建国家政治互信、经济交融、民心相通,为推动构建人类命运共同体贡献侨界力量;

……

一系列务实举措“最大限度把海外侨胞和归侨侨眷中蕴藏的巨大能量凝聚起来、发挥出来”,引导他们积极参与中国式现代化建设,共享祖(籍)国经济社会发展成果,实现自身事业的更大发展。

中国梦既是中国人民追求幸福的梦,也同各国人民追求幸福的梦想相通。习近平总书记指出:“广大海外侨胞要运用自身优势和条件,积极为住在国同中国各领域交流合作牵线搭桥,更好融入和回馈当地社会,为促进世界和平与发展不断作出新贡献。”

“我和我的祖国,一刻也不能分割……”当地时间3月5日晚,随着浸透着血脉深情的旋律响起,2026年中国侨联“亲情中华·四海同春”慰侨访演在法国巴黎圆满落下帷幕。

一场场精彩文化演出活动,营造全球同庆共享中国年的喜庆氛围,成为以侨为“桥”助推中华优秀传统文化“走出去”的生动缩影。

召开世界华文教育大会,引领带动华文学校朝标准化、正规化、专业化、信息化方向发展;多层次举办“中国寻根之旅”夏(冬)令营、中华文化大乐园等文化体验活动,增进华裔青少年对祖(籍)国文化认同和情感认同;举办世界华文传媒论坛等活动,助力海外华文媒体数字化转型与国际传播能力建设,引导海外侨胞讲好中国故事,传递好中国声音,鼓励他们秉承睦邻修好、敬业守法、勤俭节约的传统美德,投身社会公益事业,积极承担社会责任,为住在国经济社会发展及多元文化交流作出重要贡献,有力促进了中外友好,推动构建人类命运共同体理念赢得广泛理解认同……可信、可爱、可敬的中国形象更加深入人心。

分布在世界近200个国家和地区的6000多万海外侨胞和国内4000多万归侨侨眷,是推进强国建设、民族复兴伟业的社会资源,成为连接中国与世界的重要桥梁纽带。

“要加强同海外侨胞、归侨侨眷的联系,维护他们的合法权益”

侨胞回国办事有了“新指南”!

今年,由国务院侨办和中国侨联联合编印的《涉侨法律政策指南(2026年版)》正式发布,为便利海外侨胞和归侨侨眷依法办理事务的重要举措之一。

南非开普敦中国和平统一促进会会长陈朱金表示,指南把过去模糊、分散的

政策梳理成清晰、可操作的“办事手册”,让侨胞回国办事“少跑腿、不迷茫”。

凝聚人心是海外统战工作和侨务工作第一要务,依法维护侨益是凝聚人心的重要基础性工作。

“我们将进一步深化改革、完善政策、强化服务,依法保护华商投资兴业权益”“要加强同海外侨胞、归侨侨眷的联系,维护他们的合法权益”……沿着习近平总书记指引的方向,维护侨益工作深入推进。

为推动华侨权益保护法纳入全国人大常委会立法规划,进一步完善涉侨法律法规政策,到引导地方研究出台华侨历史文化遗存保护条例,加强侨乡建筑传承保护和活化利用;

建成出入境证件身份认证平台,解决华侨持护照在国内办理事务便利问题,到落实华侨参保有关政策,将符合参保条件的华侨纳入社会保险覆盖范围;

从制定国内为侨公共服务体系建设指导意见,指导各地推进相关体系建设,到设立“侨胞之家”等平台,持续夯实基层服务力量;

……

坚持以人为本、为侨服务宗旨,各地各有关部门不断实现好、维护好、发展好海外侨胞和归侨侨眷的根本利益。

战时撤侨,是一场与时间赛跑的“生命接力”——

当地时间2026年3月12日下午,从

以色列撤离的又一批约80名中国同胞陆续通过埃及南西奈省塔巴口岸。他们手持五星红旗,面带微笑、互致问候,有序登上前往开罗的大巴。

“真切感受到家的温暖”“平安撤离是因为背后有强大的祖国”……质朴的话语,道出真挚情感。

通过健全与我驻外使领馆的沟通协作机制,积极做好领事保护和协助工作,充分利用相关国际公约、双边领事条约等,海外为侨服务工作不断深化,海外华侨正当权益的保护力度得到进一步提升。

分布在世界各地的海外侨胞,是中华民族的重要组成部分,是中华大家庭血脉相连的重要成员。在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的新征程上,广大海外侨胞必将发挥更加重要的作用。

习近平总书记强调:“只要海内外中华儿女紧密团结起来,有力出力,有智出智,团结一心奋斗,就一定能够汇聚起实现梦想的强大力量。”

新征程上,让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,把凝聚侨心、汇聚侨智、发挥侨力、维护侨益、为侨服务工作作为侨务工作的出发点和着力点,画好最大同心圆,必将凝聚共同致力民族复兴的强大力量。

(新华社北京7月26日电)