

探班“AI搭子”⑤

AI可以补齐技术短板,但“项目走向何方”仍掌握在人的手中

创客与“数字合伙人”解锁生产新模式

本报记者 李润钊 本报见习记者 陈宇希

早上9点,由厦门市总工会打造的职工创新创业创造中心渐渐热闹起来,OPC(“一人公司”)专属工位区里,创客们伏案忙碌。

厦门云衍智训科技有限公司创始人陈媚正敲下一行指令:“请帮我生成苏格兰对战巴西的世界杯赛况介绍文稿。”屏幕右侧,文案快速滚动生成;几秒后,数字人口播开始配音,时间轴上画面自动铺开。她熟练地切换场景、调整人物形象,不到10分钟,一条60秒的短视频已经导出。

“这种视频以前至少要文案、剪辑、运营两三个人配合完成。”陈媚把进度条拖到结尾笑着说,“现在我一个人就够了。”

“在这样的‘一人公司’里,AI成了职工创客们的‘最强外挂’。”中心负责人袁小青告诉记者,截至6月24日,基地累计培育孵化OPC项目132个,覆盖人数185人;目前在驻项目74个,入驻人数101人。

公司里多了“不下班”的“数字员工”

“数字合伙人”究竟如何重塑职场生态?

和陈媚在同一办公区的“在旷野”(厦门)户外运动有限公司,刚到上班时间,AI“元宝”便向公司创始人李昭胤推送了一份详细的天气报告:7条徒步路线的气温、风力、湿度、降水概率一一罗列,每条线路都附有安全评级。“以前收集这些信息要小半天,现在AI晚上‘加班’跑完,早上便能直接给我。”李昭胤说。

OPC工位区里,这样的人机协作是常态。AI快速完成信息收集、文案生成、视频制作等标准化工作,将职工创客从繁琐的事务中解放出来。一个人、一台电脑,数款AI工具,正成为这里最寻常的工作场景。

对李昭胤而言,AI更像一个会运营的

阅读提示

在厦门职工创新创业创造中心,创客们依托AI打造“一人公司”开展创业。这里的AI充当“数字员工”,承接文案视频制作、数据收集、运营规划等工作,创客通过磨合寻找适合的AI“合伙人”。人机协作模式下,人工决策、创新与人文价值不可替代。

“数字员工”,补上了他最缺的那块短板。“我之前完全不懂运营。内容矩阵、用户漏斗等等对我来说像天书。”他把自己对户外徒步的认知,包括路线特色、用户痛点、社群文化等,写成4.4万字的底稿“喂”给AI。AI消化后,产出了一整套运营方案:从内容矩阵到复盘机制,从评论引导到数据跟踪……“我搭好骨架,AI帮我把血肉填满,相当于同时拥有了一个内容团队和一个运营团队。”

如今,“数字员工”已经融入了李昭胤创业项目业务的每一个环节:路线定制阶段,帮他分析天气、研判风险;内容生产阶段,拟定发稿排期、输出文案和海报;用户运营阶段,帮他梳理获客模型。半年时间,“在旷野”户外徒步俱乐部服务超过1500人。“很多人以为‘在旷野’背后是一个团队,其实只有我一个人和一群AI。”

陈媚的“数字员工”不仅帮她提效——过去15天交付的微课,现在3天就能完成;还帮她打破了一人创业的信息差。“我让AI每天8点自动抓取政策更新等相关信息,再让它帮我解读‘能不能申请补贴’‘政策有哪些利好’等等。”她说。

从路线规划、用户运营,到视频制作、政策研判,过去需要多岗位完成的工作,如今正被拆解给不同的AI工具。在OPC工位区里,职工创客们只需要负责判断和决策,越来越多标准化、重复性的工作,交给了身边这些不会下班的“数字员工”。

寻找自己的“合伙人”

对创客们来说,AI并非一键上岗的“现

成员工”,而更像一个需要磨合的“合伙人”。

“最早接触AI的时候,并不敢把重要工作交给它。”李昭胤告诉记者,创业前两年,他并没想过把电脑中的几个对话框当成自己的合伙人。转折出现在去年,随着大模型能力快速提升,他开始潜心研究AI工具。

“每款工具都有自己擅长的领域,我逐步拆解公司的业务流程,从品牌搭建、线路规划到客户维护,把每个模块中标准化的部分交给专职‘合伙人’负责,我自己则聚焦于路线创新和用户体验。”李昭胤说。

和程序员出身的李昭胤不同,陈媚几乎是被AI“训练”出来的创业者。

今年第一季度,AI工具集中爆发。陈媚一度沉迷“技术”。“那时候每天都在追新工具。”陈媚回忆,“今天学Agent,明天学自动化,感觉自己什么都能做。”

但兴奋很快被现实浇灭。跟着网上的教程部署云端工具,不是技术出身的她“光部署就学了一两天”;不懂指令,让AI24小时自动检索信息,早上一醒来,收到一笔近2000元的调用账单,而跑出来的数据却与公司业务无关。“那时候我发现自己其实是在瞻仰技术,而不是解决问题。”

从那以后,陈媚不再追着新工具跑,而是把注意力从技术本身转向工作场景:客户需要什么?哪些环节最耗时?哪些问题最值得交给AI解决?

围绕“利用人工智能3D技术生成虚拟数字人,为客户提供培训、营销、客服等场景服务”的创业方向,她逐渐筛选出适合自己的工具组合,并给自己定下三条标准:优先选择大厂产品,操作门槛低、生态具备持续拓展能力。

AI如此强大,人的价值在哪里?

有了“数字合伙人”,企业还需要员工吗?两位职工创客都给出了相同的答案:“AI替代不了人。”

近期,陈媚的创业项目业务量不断上涨,7月她即将从厦门三创中心“毕业”迁出,准备招聘员工,为公司注入新鲜血液。

“在已经有‘数字合伙人’的情况下,我更看重新伙伴对任务的拆解和判断能力。”陈媚说,“AI降低了执行门槛,却提高了决策要求。未来真正稀缺的,不一定是会用工具的人,而是知道该把工具用在哪里的人。”

对于未来,李昭胤有清晰的规划:“AI会越来越强,但我把AI用好的目的,不只是为了节省人力成本,而是把我和团队从重复劳动中解放出来,把时间花在真正创造价值的事上,比如设计一条用户愿意反复走的路线。”

傍晚6点,陈媚收起电脑准备下班,而她的“数字员工”仍在同步渲染好几条微课视频。

虽然“数字员工”不会疲倦,不会下班,也不会抱怨重复劳动,但创客们很清楚,“决定做什么”“为什么做”“最终要把自己的创业项目带向何方”这些问题的答案仍然掌握在人的手中。

正如袁小青所说,AI虽然不知疲倦,却永远不会懂得人类赋予工作的意义——那些源于热爱的坚持,源于责任的担当,源于创新的冒险。



暑期夏令营开营

7月8日,苗族老师吹奏芦笙,孩子们身着民族服装一起跳舞,感受少数民族文化。

当日,浙江省诸暨市东和乡以“智汇民族 哲润童心”为主题的暑期夏令营正式开营。该夏令营依托华东师范大学与诸暨市东和乡校地合作协议,由华东师范大学大学生志愿者、东和乡中心学校教师志愿者和诸暨市民族团结进步促进会志愿者共同担任夏令营老师,吸引了当地30多名孩子以及外来务工人员子女参加。

新华社记者 徐昱 摄



开展形式多样的关爱活动、成立船员权益保障中心、做实“船员驿站”建设,东莞为船员打造“水上之家”

“行驶在幸福水域,停靠在温暖港湾”

本报记者 赵思远
本报通讯员 黄鸣鹤 冯晓波 卢忆

“船上工作压力大,风险也大,有时心情不好也不知道找谁聊,要是能经常举办这样的活动就好了。”在前不久举办的“心海阳光”船员身心健康关爱活动现场,来自广东省东莞市金骅海口服务有限公司的大副肖兴国说。

第16个“世界海员日”当天,东莞海事局、东莞市总工会、东莞市港航协会为船员量身打造了这场暖心关爱活动。这是该市聚焦船员权益保障,用心用情服务船员“急难愁盼”的缩影。

巧解船员“心头事”

常年离岸漂泊、狭小封闭的船舱环境、混乱的作息、与家人长久分隔两地……特殊的航海工作,让不少船员面临孤独焦虑、职业倦怠等心理困扰,也给航行安全埋下隐患。立足船员的职业现状,“心海阳光”行动创新搭建线下专题讲座、一对一心理咨询、线上科普直播服务体系,匹配船员多元化的心理疏导需求。

活动现场,心理咨询师针对航运一线实际,为船员带来心理辅导、疗愈,在场船员连

连点赞。除集体科普课堂外,活动还设立专属私密心理咨询区,安排专业咨询师提供免费一对一心理疏导,为船员搭建一处可以卸下防备、释放压力的“心灵港湾”。

除心理关爱外,一些实打实的举措,正在让东莞的船员们工作舒心起来、生活便利起来。

前不久,东莞首个船员体检医疗优先窗口在东莞市水乡中心医院正式启用。船员只需出示有效证件,就能享受体检全流程绿色通道,等候时长减半。医院还会将体检数据自动推送至海事业务系统,实现全程线上备案。

此外,为解决到港船员上下岸出行不便、接驳耗时久的难题,近日,该市新设置两个紧邻港口码头的公交站点,同时优化公交线路,串联起港口、商圈、医院、交通枢纽等核心点位,实现船员“出港即乘车、出行少绕路”。

按下维权“加速键”

“中心仅用1天,就帮我们讨回了拖欠8个多月的工资。”回想起东莞船员权益保障中心提供维权服务的经过,船员张先生夫妇直到现在还心怀感激,“真是帮船员办实事的地方”。

去年底,张先生到保障中心向工作人员求助,称其与妻子在某船舶任职期间,被船东

拖欠工资15.78万元,多次讨薪无果,生活陷入困境。接到求助后,保障中心立即启动“船员欠薪快处绿色通道”,第一时间指派专员核实欠薪情况,并迅速组织双方进行面对面调解。经过工作人员劝导,船东一次性付清了拖欠张先生夫妇的全部工资及相关费用。

这场快速高效解决船员欠款的案件背后,是坚实的保障机制。在广东海事局指导下,东莞海事局联合市人社局、市总工会、市港航协会和广州海事法院,建立全省首个“三方四家+司法保障”船员权益协同保障机制,实体化运行东莞船员权益保障中心。与此同时,建立船员投诉举报处理制度,畅通船员仲裁诉讼绿色通道,健全“协调、调解、仲裁、诉讼”四级协调机制,推动涉及船员权益仲裁“快立、快调、快审、快结”和诉讼“优先立案、优先审理、优先执行”,纠纷调解成功率超90%,平均处理时长缩短40%。

打造船员“水上之家”

“以前靠港办事要跑远路,还不清楚去哪里找,现在驿站就在船头旁,学政策、问业务、收快递等一站式解决,太方便了!”“宁远天津”轮船长雷克勇感慨道。在东莞,有需求去

“船员驿站”已经成了船员们的常态。

在东莞深赤湾码头“船员驿站”里,船员既能找到医疗箱、饮用水、手机充电箱等,还可进行电脑上网,方便查阅相关信息。

“很多船舶在海上航行时,手机没有信号,船员不能及时接收政策信息,驿站既可以向船员宣传相关法律法规,还能为船员提供方便,获取所需信息。”该驿站负责人告诉记者。

深赤湾码头“船员驿站”成立以来,服务内容不断丰富,如今已成为集“文化展示、教育培训、便利服务、查阅查验”多功能于一体的“水上之家”。船员可在这里通过网络进行远程技能培训,进行快递收寄件,还增设预约安检等便利措施,保障船舶快进快出。目前,东莞辖区内共有13家“船员驿站”,年服务船员超1万人次。

开展专项治理,规范上船协议签订与履行,落实公约要求,保障劳动者权益;出台“船员驿站”运行管理规范,升级设施配套;深化“浪花计划”,构建“政策解读+培训帮扶+证书速办+就业搭桥”全链条服务体系……今年,东莞海事局正式发布《2026年服务船员十件实事清单》,聚焦船员权益保障、职业发展等方方面面。

船员伍英林感慨地说:“我们行驶在一片幸福的水域,停靠在一个个温暖的港湾。”

本报讯(记者黄洪涛)记者日前获悉,江苏省首次从省级层面统一部署工伤预防工作。截至“十四五”末,江苏工伤保险参保人数增至2418万人,危化品等重点行业工伤发生率比5年前下降30%。未来五年,江苏工伤预防将突出重点地区、重点行业、重点人群,增强针对性和实效性,让更多劳动者安全上班、平安回家。

今年以来,国内发生多起安全生产事故,造成重大人员伤亡和财产损失。江苏省总工会、省应急管理厅近日印发《关于助推全省注册安全工程师队伍发展促进企业安全生产工作的若干措施》,从培训、竞赛、权益保障、政策激励4方面推出11条具体举措,推动注册安全工程师队伍在“十五五”期间达到15万人。同时,根据国务院和省府府工作要求,省人社厅会同应急管理厅制定出台《江苏省注册安全工程师、安全员培训工作的实施方案》,开展注册安全工程师、安全员等安全管理岗位人员培训,今年计划培训10万人。

在提升重点人群预防能力的同时,江苏同步扩大工伤保险制度覆盖面。7月1日起,实习生、见习人员将被纳入工伤保险保障范围。以往因无正式劳动关系而处于保障真空的实习见习群体,参保后将获得与正式职工同等的医疗、伤残等基金保障。为方便用人单位参保,江苏设计了灵活的参保缴费机制。用人单位自办理参保登记生效后,向税务机关一次性缴纳工伤保险费,实习见习人员个人不用缴费。

外卖骑手、快递员等交通事故风险不容忽视。今年江苏首次省级统一部署系列工伤预防宣传项目,省人社厅将会同省公安厅交管总队开展全媒体道路交通安全出行职业伤害预防宣传活动,推出包括电视专栏、微短剧、线下普法宣讲、互动宣传手册等形式的内容,让工伤预防入脑入心。同时,省人社厅支持平台企业构建“事前防范、事中护航、事后保障”的全链条安全防护体系——优化派单算法,提供疲劳提醒、优化一键报案功能,从源头降低即时配送人员事故发生率。

同时,各地也在省级统筹之外因地制宜推出“自选项目”:徐州开展矿山行业工伤预防项目;南京对南钢公司所属20家上下游产业链内企业开展现场互动和持续改善式培训;常州对技工院校毕业生开展工伤预防能力培训;南通对船舶行业开展工伤预防能力培训……一张从省级到市县、从企业到个人、从传统行业到新业态的工伤预防“安全网”正越织越密。据介绍,该省计划到2030年,全省重点行业工伤事故发生率再降10%,重点平台企业新就业形态人员职业伤害发生率降幅超10%。

辽宁:

12项举措打通青年就业服务“全链条”

本报讯(记者刘旭 实习生孙英明)辽宁省2026年高校毕业生等青年就业服务“双百日”攻坚行动日前在沈阳启动。作为辽宁省连续多年开展的就业服务品牌活动,今年行动共推出12项务实举措,覆盖政策兑现、服务公开、专项招聘、校地对接、技能培训、创业扶持、困难兜底、权益保障等就业服务全链条。

行动打破传统室内布展模式,将主会场设在浑南科技城产业园区一线。132家人工智能、集成电路、高端装备制造等领域重点企业现场提供1800余个优质岗位,毕业生走进车间、展厅和研发平台,实地感受产业布局与岗位成长空间。行动分两阶段梯次推进:7月至10月中旬集中帮扶2026届离校未就业高校毕业生及登记失业青年;9月中旬至12月底提前开展2027届高校在校生就业促进行动。

12项举措在政策落实上突出“快”和“活”,辽宁全省推行“直补快办”模式,主动比对、兑现社保补贴、创业场地补贴等惠企惠民政策;集中发布“就业创业政策、就业创业服务项目、服务机构目录、求助途径、招聘渠道”等五个清单,高效办成个人创业、员工录用等“一件事”。创业扶持方面,引导毕业生在文化、旅游、体育、商贸等融合领域创新创业,支持建设创业生态社区(平台),依托特色街创中心和创业指导工作室提供“跟踪陪跑”帮扶,政府投资孵化载体也将免费提供一定比例场地。

据介绍,辽宁将以“双百日”攻坚行动为抓手,持续完善青年就业长效服务机制,做实全周期、全链条就业帮扶,用贴心政策、充足岗位、优质服务吸引更多青年在辽宁安心就业。

青岛:

出台社保三年提质行动计划

本报讯(记者张婧 通讯员张晓明)近日,青岛市印发《青岛市社会保险事业高质量发展三年行动计划(2026—2028年)》。该计划聚焦社保事业规范化、智慧化、法治化发展,部署十大专项行动、36项重点任务,通过多维度改革创新、提质增效,明确未来三年青岛社保民生保障和服务升级的清晰路径。

据了解,三年行动计划构建多维社保发展体系,明确青岛将依托大数据精准摸排,重点推动农民工、灵活就业人员、新就业形态劳动者等群体参保,实现每年新增企业职工养老保险参保12万人以上,职工养老保险占比提升至71%以上,工程建设项目工伤保险参保率稳定在95%以上。同时,持续壮大养老保险三支柱,力争三年内企业年金覆盖职工超17万人,个人养老金开户数量突破300万人。

在服务市场主体、激活民生消费方面,青岛将严格落实社保费率减免、失业保险稳岗政策,推行政策“免申即享”。持续扩大职业伤害保障范围,深化社银合作服务模式,力争2028年实现职业伤害保障全覆盖。常态化开展惠民活动,年均拉动消费超100万元,充分释放社保服务带动消费的积极作用。

依托数字技术提质增效,未来三年青岛将持续推进人工智能、大语言模型与社保业务融合,打造养老金保险转移7×24小时自助化服务。同时,深化城市社保一体化协作,年均为企业群众帮代办办事事项200件。计划明确,2028年青岛第三代社保卡、电子社保卡覆盖率均将突破90%,社保惠民服务覆盖面和便捷度实现大幅跃升。

江苏多措并举强队伍、扩保障,降低职场安全风险

培训十万安全员 织密工伤预防安全网