

跌宕起伏的点球大战在世界杯接连上演,对于球员和球迷都是极大考验

迷人而又残酷的点球大战

本报记者 朱亚男

世界杯淘汰赛阶段的点球大战总能让人心潮澎湃,许多球迷甚至有着“最好加时赛双方都不进球,踢点球大战”这样的想法。这种简单直接却又充满不确定性的决胜方式对球员来说十分残酷,但对球迷来说却是求之不得的看点。

截至北京时间7月2日中午,2026年美加墨世界杯1/16决赛共进行了10场,其中有2场通过点球大战决出胜负。

点球屡成强队梦魇

连续两届世界杯未能小组出线的德国队,本届世界杯倒在了曾经最为擅长的点球大战中——他们点球大战3比4不敌巴拉圭队,遗憾止步32强。在本场比赛失利之前,德国队曾一度保持着4次世界杯点球大战全胜纪录。

据统计,德国队此前在世界杯点球大战中18罚17中,只有施蒂利克在1982年罚丢过1次。这4场胜利中,日耳曼铁军更是保持了15脚点球连中的惊人纪录。但如今的德国战车,似乎丢掉了那股在决战面前的从容。尽管主教练纳格尔斯曼在点球大战前声情并茂地做了一番动员,还与罚球队员一一击掌,但第一个主罚的哈弗茨便出师不利,沃尔特马德和约纳坦·塔也未能罚进。

东道主携手晋级16强

美加墨三队还能走多远?

本报记者 刘兵

北京时间7月2日上午,在2026年美加墨世界杯1/16决赛中,东道主美国队2比0击败黑队晋级16强。

本届世界杯是历史上首次由3个国家联合举办的世界杯。截至目前,3个东道主美国、加拿大和墨西哥发挥不俗,稳步前行。在首场淘汰赛中,加拿大队1比0击败南非队,队史首次入围16强。其后,墨西哥队2比0击败厄瓜多尔队,也顺利入围16强。

小组赛阶段,墨西哥队取得3战全胜、零失球的出色战绩。他们累计打入6球且防线稳固,成为仅有的3支以3连胜出线的队伍之一。在随后的1/16决赛中,“草帽军团”延续火热状态,攻防两端稳如磐石,干净利落地击败了南美劲旅厄瓜多尔队。

本次世界杯,美国队一改以往慢热的老毛病,小组赛首轮便以4比1大胜巴拉圭队;第二轮又以2比0零封澳大利亚队,提前锁定出线名额;末轮虽被土耳其队逆转遭遇失利,但凭借前两场的胜利,美国队依旧以小组头名身份晋级淘汰赛。小组赛和本场淘汰赛,美国队进攻端火力充沛,打法开放,边路突破,中路渗透战术成熟,整体稳定性依旧超出预期。

相比之下,实力较弱的加拿大队本次上演了励志故事。此前“枫叶军团”仅参加过两次世界杯(1986年与2022年),且均止步小组赛。此次以东道主身份出战,加拿大队小组赛1胜1平1负积4分,队史首次闯入淘汰赛。尤其是他们在小组赛第二轮6比0大胜卡塔尔,打出了队史世界杯最大比分胜利。

综合分析,本届世界杯3个东道主的不俗表现绝非偶然。

首先,东道主球队向来占据天时地利人和优势,坐拥主场的心理优势、赛程优势、场地适应、球迷支持等多重红利,往往能在赛事中打出超水平发挥。如墨西哥高原平均海拔约1800米,独特的高原气候对于一些低海拔国家的球队来说可能构成挑战。墨西哥队截至目前保持全胜且零失球,与此不无关系。

其次,世界杯扩军带来的容错空间增加。本届世界杯首次扩军至48支球队,小组出线概率从50%提升至66.7%。更高的容错率让东道主球队在首轮便采取“稳中求进”的策略,稳健地拿下了该赢的比赛。

最关键的是,中北美地区足球实力在近年来得到整体跃升。目前,美国男足半数主力效力于欧洲顶级联赛,其本土职业足球联赛——美职联近年来引入梅西、苏亚雷斯等多位国际球星,联赛整体竞技水平显著提升。加拿大足球在依托欧洲联赛的同时,也推出深度的青训计划并小有成效。墨西哥联赛水平较高,且已形成全国青少年联赛体系,足球后备人才可观。

进入本届世界杯16强后,3支东道主面临的挑战各不相同。加拿大队1/8决赛将遭遇摩洛哥队;美国队将面临比利时队的考验,如能成功闯关,他们将追平世界杯最好成绩;墨西哥队1/8决赛的对手是英格兰队,在历史交锋中,“草帽军团”并不占优势。

2010年,南非队未能突围小组赛,成为世界杯历史上首个在小组赛阶段被淘汰的东道主。2018年,俄罗斯队作为东道主入围8强。2022年世界杯上,卡塔尔队小组赛3场全败出局,被称为“史上最弱东道主”。主场优势并非护身符,自身实力才是决定世界杯东道主能否走远的关键。

即便40岁的门将诺伊尔曾以一己之力为球队保留了一线希望,但年轻的队友终究没有把握住机会。

相较于德国队的“翻车”,荷兰队则延续了他们在世界杯点球大战上的糟糕表现——2014年半决赛和2022年8强赛,球队两度在点球大战不敌阿根廷队。反观摩洛哥队,他们在2022年世界杯1/8决赛凭借点球大战淘汰西班牙队,有着充足的点球取胜经验。这一次,摩洛哥队依靠门将布努的精彩扑救,在点球大战击溃荷兰队晋级16强。十二码前的梦魇,依然在缠绕着橙衣军团。

点球大战的前世今生

在1867年至1970年间,足球比赛并没有设立明确的打破比赛僵局的方法。作为历史最悠久的淘汰制杯赛,英格兰足总杯当时采取的是加时赛和择日重赛的方式。在不可能择日重赛的情况下,人们决定用“掷硬币”抽签的方式决定淘汰赛胜负。

1978年阿根廷世界杯,点球大战规则正式被引入。但当届世界杯仅有16支球队参赛,均未出现加时赛后仍是平局的情况。世界杯历史上第一次点球大战发生于1982年7月8日,当届亚军德国队在半决赛加时与法国队战至3比3平,最终两队在点球大战中鏖战6轮,德国队胜出。

1986年,世界杯引入16强淘汰赛赛制,

淘汰赛的增多大大增加了点球大战出现的概率。在1990年、2006年、2014年和2018年这4届世界杯中,每届均出现4场点球大战;2022年卡塔尔世界杯出现5场点球大战,就连最终决赛也是通过点球大战才分出胜负,阿根廷队笑到了最后。

截至北京时间7月2日,世界杯赛场共进行了37场点球大战。阿根廷队是目前世界杯点球大战获胜次数最多的球队,7次点球大战中仅在2006年输给德国队;巴西队则在5次点球大战中3胜2负,法国队为2胜3负。西班牙队在点球大战的表现比较糟糕——唯一一次在世界杯赛场赢下点球大战还要追溯到2002年韩日世界杯,“斗牛士”在16强赛中点球大战以3比2战胜爱尔兰队,涉险过关。

2022年卡塔尔世界杯,西班牙队又一次倒在了点球点。更让人感到惊讶的是,他们在三轮点球中一球未进,上一次有球队前三轮0罚中的还是2006年世界杯对阵乌克兰的瑞士队。西班牙球员糟糕的点球能力,也让时任主帅恩里克赛前所说的“每个队员都已加练1000次点球”的宣言成为笑柄。

最残酷也最迷人

本届世界杯前,点球大战中各队前三轮的成功率分别为75%、73%、73%,而第四轮与第五轮成功率相对较低,为64%与65%。两

队谁先主罚,并非点球大战胜负的决定性因素——在世界杯过往全部37场点球大战中,先罚和后罚的球队各自赢了其中的17场和20场。

罚失点球的原因很多,例如对手罚球数据研究、门将扑救水平、球员大赛经验等等,罚球手心理压力过大引发的“行为失控”则是较为普遍、直接的原因。

职业球员经过多年训练,对球有很强的控制能力,可以在数十米范围内进行精准传球和射门。点球点距离球门仅约11米,球员在训练中可以达到极高的成功率打进,但在关键比赛中却会失手。

在一项科学研究中,科学家通过对运动员在罚点球过程中大脑活动的研究发现,在高度压力导致的窒息状态下,脑缺氧可以触发运动员负责决策和考虑后果脑区域的过度活动,从而干扰运动技能的正常发挥,导致罚失点球。

有人曾评论,十二码前无“懦夫”,这是对点球大战最好的写照。无论罚进与否,能够站在十二码已是一种胜利。而站在球门前“一夫当关、万夫莫开”的门将同样令人钦佩。

当进行到点球大战时,对阵双方都已无退路,这也让点球大战承载了更多压力与情感。胜负往往就在一瞬间,这就是点球大战残酷又迷人的原因。



巴拉圭门将奥兰多·曾尔(左)在点球大战中扑出德国队球员凯·哈弗茨的点球。
新华社记者 黄宗治 摄

美国队球员马利克·蒂尔曼主罚任意球射门得分。
新华社记者 曹焱 摄

英格兰队球员哈里·凯恩(右)在比赛中向主裁判马特·戴维斯表示抗议。
新华社记者 张晨 摄

新华社记者 张晨 摄

墨西哥队球员约翰·巴斯克斯赛后庆祝胜利。
新华社记者 武巍 摄

新华社记者 武巍 摄

G 声音

李元浩

世界杯为何如此迷人?在于它既有宏大的足坛叙事,又不乏微观的个人史诗。世界杯是嵌在漫长岁月里的光阴刻度。时光流转,唯有足球与爱,永不落幕。

68777人,这是美加墨世界杯淘汰赛首轮巴西队2比1击败日本队时,比赛现场休斯敦体育场涌入的观众人数。但在现场数万名欢呼雀跃的桑巴球迷中,却再也见不到那个熟悉的身影——巴西传奇老球王克洛维斯·阿斯科斯塔·费尔南德斯。

费尔南德斯自1970年世界杯起便成为巴西队西翼。1990年,他开始踏上一路助威巴西队的环球之旅。在追随巴西队征战66个国家,现场观看超过150场比赛,其中包括7届世界杯、6届美洲杯、4届联合会杯和1届奥运会的路途中,费尔南德斯以头戴牛仔帽、手捧仿制大力神杯的经典形象逐渐被世界足坛所熟知。2014年巴西世界杯半决赛,他目睹主队1比7惨败给德国队后,他自制大力神杯泪流满面的场景通过电视转播传遍全球,被称为“世界上最孤独的球迷”。2015年,费尔南德斯在与癌症斗争9年后去世。此后的几届世界杯,费尔南德斯的家人继续拿着仿制奖杯现身赛场为巴西队加油。“我相信他(父亲)能看见这一切”,费尔南德斯的儿子对媒体表示。

热爱足球的漫长岁月。如同费尔南德斯与癌症斗争9年后去世。此后的几届世界杯,费尔南德斯的家人继续拿着仿制奖杯现身赛场为巴西队加油。“我相信他(父亲)能看见这一切”,费尔南德斯的儿子对媒体表示。

一场拼搏尽力的表演,为自己辉煌的国家队生涯画上一个不算完美的句号,从2009年6月便站上德国队主力门将位置的诺伊尔,用长达17年的坚守书写属于自己的“门卫”传奇。本届世界杯,第五次出征的诺伊尔和六战世界杯的梅西、C罗等功勋老将一起,又被媒体冠以“诸神黄昏”的评语。但诺伊尔们用依然坚韧的表现证明,即便走到职业生涯末期,“诸神”也会绽放光芒。

温柔和挡艰难时光。即便告别,诺伊尔等老将们也不愿留下英雄迟暮的悲凉。足坛更迭从无例外,当老将们逐渐谢幕,属于新星们冉冉升起、锋芒尽显的篇章已然开启。伴随着铿锵有力的鼓点,撼人心魄的“维京划船”庆祝仪式在达拉斯球场再次上演。时隔28年重返世界杯正赛的挪威队,在击败科特迪瓦队后昂首晋级本届世界杯16强,追平队史世界杯最佳战绩。望着在场内和球迷纵情庆祝的哈兰德等一众弟子,斯塔勒·索尔巴肯依然表情严肃,目光坚毅。

当2020年接过挪威队教鞭时,索尔巴肯这位前国脚面临的是挪威足球的一段“至暗时刻”。国内青训人才储备几近崩塌,国字号成绩断崖式下滑,国家队世界排名一度跌到历史最低的第88位……

依托挪威足协启动的“足球2020”青训计划,索尔巴肯接手国家队之后,通过完善人才选拔,重建防守体系和加强心理建设这“三板斧”,逐步将挪威队带出低谷。本届世界杯的出色表现,是索尔巴肯和弟子们交出的成绩单。而又有谁知道,今年已58岁的索尔巴肯曾在2001年突发心脏病倒下,经抢救后至今都还依赖心脏起搏器维持生命。

幸好没放弃,终究还有你。岁月磨砺可以在索尔巴肯的心脏留下“无情刻刀”,但挪威足球的梦想火焰从未停止燃烧。世界杯,从来不止于输赢,而是为了那份永不放弃的足球信仰,和蓬勃在赛场里的浪漫人生。

世界杯光阴的故事,早已超越赛场本身。有人低谷蓄力,一朝爆发;有人逆境承压,绝境重生;有人默默沉淀,终成传奇。正是这些胜利与遗憾、热血与告别、狂喜与落泪,共筑成最真实、最动人的世界杯。那些绿茵场上的拼搏、坚守、热血与温柔,终将化作普通人生活里的勇气与力量。

G 我的世界杯

我在佛得角建球场

李军生

像过往14年一样,我又一次踏上了飞往佛得角的航班。但这次不同的是,我带着一种前所未有的激动与自豪。这个仅有50多万人口、首次参加世界杯的非洲小国,历史性地从世界杯小组赛突围,将在1/16决赛对阵阿根廷队。

与佛得角的缘分还要追溯到2013年,我入职陕西建工后,被派往佛得角参与当地国家体育场的援建工作。在前往佛得角之前,我和家人朋友甚至从未听说过这个地方。抵达佛得角后,我了解到,过去这里仅有一个年久失修的体育场。尽管当地足球水平不俗,但缺乏符合国际标准的场地,每逢备战世界杯预选赛和非洲杯,佛得角国家队不得不远赴海外租借场地集训。这不仅不利于足球的长期发展,还需要花费高昂的费用。

2009年,中国援建团队正式落地佛得角,启动国家体育场建设工程,并于2013年正式交付使用。这座体育场占地9.4万平方米、可容纳1.5万观众,不仅拥有通过国际足联、世界田联双重认证的专业足球场和标准跑道,还配备田径赛事设施、专业灯光音响、LED大屏、计时计分系统及媒体中心等先进设备,成为佛得角唯一获国际足联官方认证的标准化体育场。

我记忆非常深刻,场馆验收的时候,非洲足联主席对建设大为赞赏,说这是他检查认证过的体育场中,建设得最好、标准最高的一个。

工程竣工后,我并未离开,而是继续留在佛得角参与这座体育场后期的技术援

助工作。我们团队共有11个人,在这期间,我们会根据当地人的需要,不断对体育馆实施各项升级改造。除此之外,我们还负责供水、供电、照明等核心系统运维,并通过持续培训和经验传授,保障体育场内各项比赛的顺利进行。

在当地人口中,这座体育场不叫“国家体育场”,而是被亲切地称为“中国体育场”。每当有大型比赛的时候,运动员、当地观众看到我们都会竖起大拇指,激动地喊“China! China!”

在佛得角十几年,我早已视这里为自己的第二故乡,我的朋友都打趣说,我已经是“半个佛得角人”了。本届世界杯佛得角队与多支强队分在一个小组,首场比赛就要面对夺冠热门西班牙队,能够收获一场平局让我们都非常激动。特别是当佛得角总统说“这是中国帮我们实现的梦想”时,让我更觉自豪与骄傲。

现在佛得角街头巷尾的大多数地标性建筑都是中国援建的,在面值500的佛得角本地纸币上,就印着一座中国援建的水坝——泡尔塔。它是“佛得角历史上第一座具有规模的水坝,是一个伟大的工程”。

这些都是中佛友谊的见证。“中国援建”“中国建造”已成为跨越山海的文明纽带,令我感到无比自豪。我衷心希望佛得角队能继续在世界杯上有让人惊喜的表现,也能让更多人了解这个国家、了解中国在这里做出的努力。

(作者为陕西建工集团股份有限公司援佛得角总统府和国家体育场第三期技术援助项目组组长,本报记者朱亚男整理)