



内蒙古锡林郭勒:送医送药到草原

日前,内蒙古锡林郭勒盟东乌珠穆沁旗,内蒙古边检总站与内蒙古医科大学附属医院“医疗乌兰牧骑”巡回义诊的医生来到草原深处,为牧民群众和戍边民警免费送药,将优质医疗服务送到边疆牧民家门口。 吕昊俊 摄/中新社

我国特医食品在多方面取得新突破

本报讯(记者蒋蕊)近期,我国特殊医学用途配方食品(以下简称特医食品)在产品注册类别数量拓展、罕见病类特医食品注册和临床可及性等方面取得新突破,有助于为特殊人群提供更精准、更全面的营养支持。

2025年以来,《食品安全国家标准 特殊医学用途配方食品通则》(GB 25596—2025)、《食品安全国家标准 特殊医学用途配方食品通则》(GB 29922—2025)和《食品安全国家标准 肿瘤全营养配方食品》(GB 31662—2025)等三项特医食品新国标陆续发布,市场监管总局积极发布政策问答、开展宣传和座谈交流,稳步推进产品按新国标注册。

目前,我国已批准注册特医食品330个,覆盖所有产品大类和全年龄段人群,基本满足临床营养需求。已有35个临床急需特医食品产品经公示纳入优先审评审批绿色通道,涵盖多种新类别产品,实现产品注册上市提速。新增1个肿瘤全营养配方食品注册,进一步丰富肿瘤患者营养支持产品供给。5款国产罕见病类特医食品通过优先审评审批绿色通道获批注册,实现国产苯丙酮尿症特医食品的全年龄段人群覆盖和甲基丙二酸血症/丙酸血症特医食品注册零的突破。

天津市发布5项中医药地方标准

本报讯(记者张玺)天津市卫生健康委日前召开新闻发布会,发布首批5项中医药地方标准,包括《中医技术操作规范 井穴灸》《中医技术操作规范 调脾胃针法》《中医技术操作规范 中药保健操》《中医技术操作规范 手术中经皮穴位电刺激》《中药饮片处方应付指南》,有效填补了天津中医药地方标准空白。

天津市卫生健康委副主任于春泉表示,将持续健全中医药标准化全链条工作机制,构建“标准研制、临床应用、动态评估”闭环管理体系。分层开展标准培训与试点示范,以点带面推进全域落地,常态化跟踪应用效果,动态完善标准内容。

据悉,截至目前,天津累计主导研制中医药领域标准119项,其中有国际标准4项、国际组织标准6项、国家标准5项、地方标准5项。同时构建起包含4个子体系、25个重点类目的天津市中医药标准体系。

走入误区的体重管理观念亟须扭转

盲目打针吃药、迷信极端减肥

阅读提示

2024年6月,国家卫生健康委等16部门联合启动“体重管理年”三年行动。两年来,“体重管理年”行动成效显著,但仍有不少人将体重管理简单等同为减重、增重,“碳水论”言论、各类“躺瘦神针”、生酮/液断极端减肥法等充斥社交平台,折射出当下一些健康误区。

本报记者 刘小燕

“有许多男性的BMI(身体质量指数)已经超过30,但认为自己的身材还行,也不重视体检数据,基本不会想到来减肥门诊;另外有一部分存在身材焦虑的女性,BMI可能才22甚至更低,但是仍然来门诊问怎么减重。”6月10日,结合多年接诊经历,中山大学孙逸仙纪念医院胃肠外科主治医师朱满生在接受《工人日报》记者采访时表示,这些都是大众对肥胖的典型认知误区。

部分人群陷入“数字”误区

4年前,家住北京市昌平区的小许被查出患有多囊卵巢综合征。当时,身高1.65米的小许体重有近200斤,医生给她开了奥利司他胶囊,建议先进行肥胖治疗。

“服用胶囊后会排油,有时候外出聚餐还会提前穿上纸尿裤,但是排油是一种很直观的效果,让人感觉自己在掉脂肪、在‘刮油’。”小许告诉记者,多囊卵巢综合征治疗结束之后,她并没有忌口或加强运动锻炼,反而逐渐对减肥药物产生了依赖,最主要的原因就在于“排油”“掉秤”所带来的积极心理反馈。

让北京某高校大学生肖菲痴迷的,则是体重秤上的数字变化。肖菲说:“每天都要称很多遍体重,早起空腹称、吃完饭称,上完厕所称,有一点数字下降就很开心,数字上升了就后悔吃多了,然后忍住几顿不吃,直到数字恢复下降。”在肖菲开始减肥初期,饥饿确实让体重接连几天减少1~1.5kg,但随后下降速度变缓,甚至出现波动上升,她只能进一步

减少食物摄入。在对数字变化的担忧和焦虑笼罩下,肖菲的身体和心理发生了变化。“最明显的是情绪易怒,因为一直处于食欲压抑状态,心情总是很烦躁,对什么都提不起兴趣。生理期的时候,肚子比以往更痛,头发也掉得比以前多。”肖菲坦言,两个关系比较好的室友拉着她去医院,被医生严厉“教育”了一番,才认识到自己的饥饿减肥法给身体带来了许多伤害。

记者在社交平台上看到,许多自媒体博主倾向于用“1个月瘦15斤”“2个月减重20斤”“半年逆袭50斤”等数字吸引浏览量。这些视频或文字内容里,夹杂着饥饿减肥法、戒碳水、液断、生酮饮食、“躺瘦神针”和减肥药等各类减肥“秘籍”的介绍,不少寻觅快速减肥方法的留言也遍布评论区。

令朱满生印象深刻的,则是近年来各类减肥针的滥用。“几年前,有患者在非正规渠道注射了‘一针瘦’后,出现了很严重的呕吐反应,无法饮水进食,然后才来急诊科治疗。”朱满生提到,在自媒体所营造的氛围里,打减肥针似乎是一件稀松平常的事,但实际上许多非正规机构并不会告知药物和针剂的采购渠道和成分,存在极大的药物安全隐患。

错误认知被不法分子利用

“减肥不是一个医美话题或时尚话题,不是冲刺跑,而是一场马拉松,每个人都需要找到自己能接受的、可持续的、生活化的方案。”朱满生强调,体重不单单是数字,而是身体的构成,肌肉、水分、脂肪对人体都很重要。即便是反映身高体重比值的BMI,也需要结合各项身体数值来进行判断。

然而,部分人在进行体重管理时,对身体数值的理解过于片面,反而让一些不法分子钻了空子。

据此前媒体报道,身高1.78米、原体重126斤的刘先生长期有增重需求。今年3月,他观看一场讲增重的直播后,添加主播入群。主播宣称售卖的草本营养素可调理身体、排出重金属,还通过“线上舌诊”为其开具调理方案。

刘先生先后花费超万元购买固体饮料、压片糖果等产品,主播要求的服用量远超产

品说明,部分产品日服用量甚至达推荐量的20倍。刘先生服用后不仅没能增重,还出现持续体重下降、眩晕、腹胀等不适,主播称是正常排毒并继续诱导消费。一个月后,刘先生因消化不良、慢性胃炎入院治疗。接诊医生表示,刘先生所服产品多为益生菌和膳食纤维,长期超量摄入已导致肠道功能紊乱。

“极端节食或暴食、滥用药物,本质是强行打破人体稳态,而非调和气血。长期下来,会造成脾胃功能不可逆损伤,还会导致代谢紊乱,气血亏虚致脏腑机能下降,出现脱发、闭经、乏力。极端方式易致寒热错杂,反而加重肥胖或消瘦体质。”北京中医药大学人文学院法律系教授邓勇表示,体重管理要摒弃寺院法执念,以“精力充沛、脾胃调和”为核心目标,而非单纯追求体重数字。

体重管理要重视更要正视

针对增重、减肥类药物或针剂的滥用,国家有关部门也在逐渐收紧管制。5月15日,修订后的《中华人民共和国药品管理法实施条例》正式施行,其中第四十六条明确规定,特殊管理类药品不得网络销售,用药风险较高的药品禁止网络零售,具体目录由国家药监局另行制定。

5月25日,国家药监局发布了《处方药网络零售合规指南》,明确提出“实名购药、配备执业药师、信息核验、风险预警、未成年人保护”等多项规范销售流程的要求,同时针对目前网络售药存在的“不凭处方售药、处方审核不到位、虚假宣传等问题,对售药商家、售药行为和电商平台等相关方提出合规指引。

“直播带货‘增重神药’、非正规渠道售卖‘躺瘦针’、虚假‘舌诊’开方等行为,涉嫌虚假宣传、夸大



减重方法要科学

新华社发 程硕 作

我国破获大型假冒“特供酒”案

七家电商将被罚

本报北京6月12日电(记者蒋蕊)记者从国务院食安办召开的食品安全专题新闻发布会上获悉,为规范行业秩序,整治不法经营,净化酒类市场,近期,国务院食安办根据网络监测、媒体举报线索,会同市场监管总局、公安部,集中查处一批“特供酒”典型案例。假借党政机关、军队名义,制售所谓的

“特供酒”,是典型的违法行为。这类假冒伪劣酒品,既侵害群众合法权益,扰乱公平市场秩序,更严重损害党政军公信力,社会影响恶劣、群众反映强烈。

2024年9月,市场监管总局发布《关于严禁制售“特供酒”的公告》,严禁生产销售含有“特供”“专供”“内供”党政机关和军队等类似

标识内容的酒类商品,严禁借党政机关和军队等名义违法推销酒类商品,进行虚假或引人误解的商业宣传。

市场监管总局食品安全总监孙会川介绍,今年3月以来,通过统筹运用物料平衡测算、联合突击问讯、专项抽样检验等多种手段开展全面核查,共查处涉案“特供酒”7.52万

箱,这些酒品大多是使用食用酒精加香精勾兑冒充的酱香型白酒。

通过穿透调查、贯通核查,目前共立案查处违法制售“特供酒”案件52件,关停涉案获证白酒生产企业5家、销售主体36家,捣毁无证生产窝点3个,查处香精生产企业1家、包材印制企业7家,此次涉案“特供酒”黑色产业链被有力斩断。

通过网络线上线下一体调查、电子取证固证,共查处存在违法行为的平台企业7家、涉嫌销售“特供酒”的网店61家,涉嫌以营销话术诱导消费者的直播间78个;同时督促相关平台企业下架全部涉案酒品,删除虚假营销信息,营造了良好的网络消费环境。

奋进井冈展新颜

(上接第1版)

绿色产业拓宽富民之路

革命老区要实现高质量发展,产业不仅要立得住,更要能“接地气”。

在井冈山市吉源农林生态有限公司,生产车间内,竹笋的清香四溢,工人们正忙着包装农产品。这些包装上印着“井冈山”3个字的产品远销英国、西班牙、柬埔寨、韩国等国家。

“不少国外的客户通过展会了解到我们,点名就要‘井冈山’品牌。”该公司总经理助理谢婷告诉记者,品牌旗下不仅有笋、黄桃、红米等自有产品,公司还整合了本地茶油等优质农产品资源,拼柜发货,满足客户多元化采购需求。

井冈山市生态农业服务中心主任朱昌介绍,2025年“井冈山”农产品区域公用品牌产值,销售总额均突破200亿元,如今稳居全国区域公用品牌十强。“近两年,竹笋和茶油加工产品对外出口额逐年攀升,企业增收约30%。”朱昌说。

不仅如此,企业通过“企业+基地+农户”模式,与周边多个乡镇建立稳定合作关系,带动群众参与种植、加工、运输等多个环节,解决当地剩余就业,实现稳定增收。“途径有两个:一个是通过产业化联合体增加产线里的工种,包括包装设计和分拣等来增加就业岗位;另一个是通过加入区域公共品牌和村集体合作,将企业收入反补给群众,一年下来村民人均增收2000元到3000元。”朱昌介绍说。

企业电商板块负责人李宇青就是受益者之一。“我大学一毕业就回乡工作了。”他表示,在家门口上班幸福感很高。

乡村诊所里的民生温度

在吉安市青原区新圩镇新圩村卫生所,62岁的乡村医生陈桂平正在整理村民健康档案。诊所不大,却各类设备、药品一应俱全。陈桂平打开电脑,在远程会诊系统上,青原区总医院专家在线为村民诊断和指导。

陈桂平是新圩村村民健康的“守门人”。30多年前,他成为村里的“独臂村医”。30年来,他用一只手骑坏了16辆自行车,累计接诊20余人次,也见证了这片红土地上民生保障的巨大跨越。

“原先没有太多设备,一个血压计、一个听诊器、一个体温表,就是一个乡村医生的全部家当……缺药也是当时很大的一个难题。”陈桂平回忆道。

医共体改革的红利落地后,这一切都成为过去。吉安市青原区总医院党委书记刘健表示,今年3月,青原区在江西省医保信息平台发出全省第一张医共体联合采购订单,整合了11家医共体成员单位需求,覆盖高血压、糖尿病等常用药品及基础耗材187个品规。“现在村民在陈桂平诊室就能用到和青原区医院同质同源的慢病常用药,部分药品单价下降8%至15%。”刘健说。

“现在设备增加了,有专业的培训,老百姓看病也方便,看病的经济负担也减轻了。”陈桂平难掩激动地说,“像我这样的残障人士,国家也有各项补贴,乡村无障碍设施也不断完善,让我们们的生活越来越有保障。”

从神山村脱贫致富,到井冈山品牌农产品的扬帆出海,再到新圩村的民生变革。在井冈山精神引领下,革命老区的人民正在高质量发展与共同富裕的大道上坚定前行。

党的七大:把毛泽东思想写在党的旗帜上

触:“我们党之所以能够历经考验磨难无往而不胜,关键在于不断进行实践创新和理论创新。”

没有革命的理论,就没有革命的实践。毛泽东思想是马克思列宁主义在中国的创造性运用和发展,是被实践证明了的关于中国革命和建设的正确的理论原则和经验总结,实现了马克思主义中国化的第一次历史性飞跃。

走进今天的七大会址,24面党旗鲜红如初,“在毛泽东的旗帜下胜利前进”12个大字熠熠生辉。昔日探源民族光明前景的地方,已成为铸魂育人的红色沃土。

“这里的每一件旧物,都是写满初心的鲜活史书。我将继续以有温度、有共鸣的方式,

(新华社北京6月12日电)

讲好杨家岭的故事、党的七大的故事,让精神力量直抵人心。”延安杨家岭革命旧址讲解员柳青青说。

跨越百年时空,真理火种生生不息,创新理论与时俱进。

延安杨家岭革命旧址管理处副主任安晓鸿表示:“党的七大把毛泽东思想写在党的旗帜上。今天,我们在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下前进,继续书写马克思主义中国化时代化新篇章。”

一个理想崇高,无论远大的党,一旦高擎起鲜明的思想旗帜,就拥有了走向胜利的强大力量。

应急管理部对三地启动国家地质灾害四级应急响应

据新华社北京6月12日电(记者黄韬铭)记者从应急管理部获悉,应急管理部12日针对江西、广东、广西启动国家地质灾害四级应急响应。

据气象部门预测,6月12日夜间起,南方地区将进入新一轮强降雨集中期。应急管理部要求,南方强降雨地区要切实做好地质灾害防范应对工作,压实地方防范应对主体责任,密切监视雨情汛情和地质灾害灾情险情,加强会商研判和预警响应联动,前置前置救援力量、物资、装备,强化巡查排查和监测预警,坚决果断组织转移避险,确保应转尽转、应转尽转,最大限度避免人员伤亡。

(上接第1版)

“中国茶香不仅可以跨越海峡,更可以跨越山海,两岸携手才能让有品质、有标准、有故事、有匠心的中国茶,被世界听见。”福建农林大学博士邓德涌用一组数据印证着“融合”的分量:截至2026年3月,福建省在“三茶”统筹标准体系下已发布14项闽台茶产业共通标准,让两岸匠人匠心共享茶产业发展机遇。

“茶在哪里,家就在哪里。有了共同的标准,才有共同的品味,才有真正的团圆。”作为两岸开放探亲后第一位到大陆来访问的台湾茶人,此次参加海峡职工论坛是台湾中华茶文化学会理事长范增平第327次往返两岸。他坦言,“每一次往返都是为了推动‘两岸同泡一壶茶’的愿望。”在范增平看来,“制定标准,就是为了把中国人骨子里的这种讲究、这种规矩传下去,这就是匠心。”

“舍去浮华才见根本。”茶席另一端,台湾茶艺家林晓真轻语道出两岸茶人的共识,“一壶茶,浸透血脉同根的情谊。”

匠心赋动能:技通两岸育新才

午后的杏林湾畔,海潮更迭,海峡职工论

坛现场同样涌动着交流交融的热潮。

“如何在数字时代锻造数字匠心?”“如何赋能两岸劳动者,驱动职业蜕变与价值提升?”

“如何引导两岸职工携手拥抱数字变革?”……

在本次论坛的两岸职工专题研讨与案例分享环节,“携手为职工转型发展赋能”成为两岸工会工作者交流的共识与目标。

“我们既打造全天候学习阵地,在‘职工之家’APP开设职业课程;更以赛促练,举办全国性数字技能赛事。”全国总工会汇聚超15万节精品技能课程、4.3万余项创新成果的“数字赋能实践”,让台湾职业总工会荣誉理事长杨芸苹印象深刻,她感叹,“工会要当‘发动机’,引领劳动者追着技术浪潮跑!”

“打造数位学习地图,争取有薪培训假、实施职业生涯陪伴服务……”在杨芸苹的讲述中,两岸工会的“育人框架”在论坛现场形成经纬交织的默契。

20年来亲历通信产业从跟跑到领跑跨越的全国劳动模范、锐捷网络股份有限公司高级工程师黄赞以一套天线组件为例,分享

两岸数字工匠互动交融协同攻关的暖心故事。这套天线是智慧医院移动医护无线方案中的核心部件,由两岸工匠合力打造下,凭借微米级的精密制造精度,让“无线技术”打破了“有限”。

“人与人相处的温度、实打实的专业技术,是永远无法被技术取代的核心能力。”置身对话交流的舞台,台中视听工会理事长赖诗曼感叹,“两岸携手,正将这份共识化为携手面对数字时代挑战的匠人力量。”

心声映初愿:同心守护增福祉

论坛的聚光灯下,福建省五一劳动奖章获得者、平潭综合实验区金融科技有限公司总经理杨哲安静静在观众席里聆听两岸工会同仁的分享。从技能提升的平台搭建,到权益保障的法治护航,再到关爱服务的精准触达——这些“务实的守护”,像一条条温暖的溪流,在他脑海里汇聚,汇聚成这13年来他所亲历的温暖记忆。

“大陆工会不仅是职工的‘维权盾牌’,更是台胞的‘温暖娘家’。”这是杨哲安常说的一句话,也道出了他一路成长的真体验。

(本报厦门6月12日电)