

揭幕日期临近,各队正通过热身赛磨合阵容和提升状态

# 世界杯“模拟考”有何考量

本报记者 刘兵

北京时间6月7日上午,世界杯卫冕冠军阿根廷队在美国得克萨斯进行的一场热身赛中,以2比0击败洪都拉斯队。此前腿部受伤的梅西并未登场。这是阿根廷队抵达美国备战世界杯后进行的首场热身赛。北京时间6月10日,阿根廷队还将迎战冰岛队,进行开赛前最后的热身。

将于北京时间6月12日凌晨揭幕的2026年美加墨世界杯,已进入最后的倒计时阶段,48支参赛队伍即将在美国、加拿大和墨西哥的赛场上展开激烈角逐。在世界杯正赛鸣哨之前,各支球队正利用热身赛机会检验阵容、磨合战术、调整状态。

在连日来进行的多场热身赛中,传统强队的表现冷热不均。北京时间6月7日,德国队在世界杯前最后一场热身赛中2比1击败东道主美国队,以各项赛事9连胜的良好表现迎接即将开幕的世界杯正赛。同样取得热身赛两连胜的还有巴西队。北京时间6月7日,“桑巴军团”以2比1战胜埃及队。

不过,被视为本届世界杯两大争冠热门的法国队和西班牙队则有些“慢热”——“高

卢雄鸡”在主场被科特迪瓦队以2比1逆转,遭遇失利;西班牙队同样未能取胜,他们在主场被伊拉克队以1比1逼平。而C罗所在的葡萄牙队的热身赛更是有些“变味”,他们与智利队在比赛中爆发了激烈的肢体冲突,葡萄牙前锋拉斐尔·莱奥与智利后卫伊万·罗曼因互殴被主裁判直接红牌罚下,场面一度失控。虽然葡萄牙队最终以2比1险胜智利队,但球队的热身效果显然未达预期。

从热身赛的选择来看,世界杯各支参赛球队在挑选对手时表现出明显的策略性,主要目的包括增强信心、检验阵容和针对小组赛对手进行“模拟赛”等。

不少球队会在热身赛前挑选实力相对有限的对手进行热身,以便在相对轻松的氛围中找到比赛的节奏和自信心。如巴西队近日以6比2大胜队史第二次晋级世界杯正赛的巴拿马队后,球队前锋拉菲尼亚坦言,这场胜利显著提振了全队信心,“我们会以最佳状态迎接世界杯”。韩国队的热身赛选择了实力有限的特立尼达和多巴哥队以及萨尔瓦多队,两队均未入围本届世界杯正赛。韩国队用两场胜利增强了信心。日本队热身赛选择的是世预赛中被淘汰的冰岛

队,并以1比0小胜对手。

磨合阵容和技战术打法,是大部分球队进行热身赛的核心目的,部分球队会选择对自身构成某种挑战的对手。如作为传统劲旅但近两届世界杯均发挥不佳的德国队,将热身赛最后一个对手选定为实力不弱并占据世界杯东道主优势的美国队。对此,德国队主帅纳格尔斯曼表示,队伍需要面对更高质量的检验,“球员整体表现得很出色,但仍有一些地方需要总结”。这场比赛中,德国队18岁的小将卡尔因伤离队,纳格尔斯曼选择20岁的德甲莱比锡队中场韦德拉奥果顶替。

此外,针对小组赛对手模拟训练也是热身赛的主要考量之一。一些队伍通常会选择与小组赛对手风格相似的球队进行热身。例如阿尔及利亚队本届世界杯首战就将对阵卫冕冠军阿根廷队,他们近日与荷兰队进行热身赛,随后还将对阵玻利维亚队,就是希望通过与强队以及南美球队交手,以提前熟悉大赛节奏和对手打法。值得一提的是,尽管在控球率和射门次数处于劣势,阿尔及利亚队在热身赛上仍以1比0击败了“橙衣军团”,较好地实现了热身备战效果。

不过,对于大部分球队特别是强队而言,

本报记者 莫菲菲

6月7日晚上,2026世界女排联赛(中国南京站)在南京青奥体育公园体育场迎来收官之战。中国女排对阵第四个对手波兰女排,以2比3比1击败对手,获三连胜,本站以3胜1负的战绩收官。

开赛前,中国女排主教练赵勇曾介绍,本届世联赛前半程主要以锻炼年轻队员为主,目的是给有潜力的队员更多在实战中磨炼心理和技战术的机会。纵观本站全部四场比赛,练兵效果显著,球队多个位置上涌现出渐露锋芒的年轻小将,让外界对于中国女排加快新老交替有了更多信心。

本站比赛,中国女排两名核心主攻李盈莹、吴梦洁因伤缺席,对于部分年轻队员而言,快速适应比赛、进而扛起进攻大旗的考验可谓不小。其中,参赛名单中的3名主攻庄宇珊、董禹含和李晨瑄赛前就备受瞩目。

然而,首场对阵捷克女排,率先为中国队打开进攻局面的反而是接应唐欣。当场比赛,唐欣通过强有力的扣球成为全场核心进攻人,甚至在比赛后半段,唐欣配合队友临危改换阵容站上主攻位,两翼多点开花,砍下全队最高的18分,出乎外界意料。此后几场比赛,唐欣同样表现不凡,扣球线路选择清晰,兼具力量和速度(最高扣球速度一度达到96公里/小时),面对泰国女排拿下全场第二高分,对阵塞尔维亚女排则与主攻庄宇珊、副攻王奥芊并列拿到全场最高分,并当选MVP(最有价值球员)。

过往中国女排的进攻重心长期集中在主攻线,唐欣在接应位置上的出彩表现既有效分担了主攻的进攻压力,也让球队的进攻体系富于变化。近两个奥运周期,中国队内仅有老将蒋翔宇在接应位置具备较强竞争力,唐欣的稳步成长,进一步补齐了该位置的人才储备。主攻线上,庄宇珊从本站第二场比赛开始状态回升,进攻端逐步找回节奏,在与泰国女排五局鏖战中成为队伍的关键火力点。赛场上,庄宇珊承担了大量一传任务,一传零失误场次居多,到位率高达89%,地面防守也较为扎实。虽然身高不占优势,但凭借着全面的技术,她正在成长为中国女排中生代不可或缺的主力球员。

受腰伤影响,李晨瑄登场次数有限,但在对阵塞尔维亚女排和波兰女排两场中发挥亮眼。她的大力跳发威力十足,后排防守表现稳定,在关键分上扣球迅猛果断。倘若后续进一步提升扣球稳定性,她的赛场潜力值得期待。

当然,本站比赛最令人惊喜之处,莫过于中国女排副攻线上人才辈出。最受关注的当数中国女排“二年级新生”王奥芊。自去年初登国际赛场,短短一年内,这名18岁小将的成熟速度令人惊叹。在本站前三场比赛中,王奥芊进攻成功率均超过60%,且无一失误或被拦,高居世界女排联赛所有攻手榜首。在与塞尔维亚女排对阵时,王奥芊在第二局局末连续三记快攻得手,并在赛点一对一拦网帮助球队锁定胜利,展现大将风范。

就本站比赛来看,王奥芊进攻全面,近体快、短平快、背飞、背快等战术十分丰富,若继续加强横向移动并拦速度,今后有望成为一名攻防两端都能倚仗的核心副攻。

另一名首发副攻,17岁的郭中楠以大力跳发和拦网见长,比赛中,她多次凭借极具威胁的发球带动拦防,为球队创造了大量反击机会。作为新生代副攻代表,郭中楠也具备相当潜力。

二传方面,去年在16岁之龄初入国家队就以出色的传球手法被人熟知的张籽萱,今年在成人组赛场上有了更加沉稳的表现。替补二传解盛钰在“两点换三点”战术登场后,也以跳传、背传加速好、立球稳、传球思路灵活而备受好评,形成和张籽萱互补的传球风格。

接下来,中国女排将稍作休整,于6月17日在土耳其安卡拉开启第二站比赛。届时,球迷有望看到年轻队员在与不同对手的交锋中继续成长。本届世界女排联赛对年轻队员的发掘和锻炼,也将为中国女排备战今年8月事关2028年洛杉矶奥运门票的亚锦赛,提供更为丰富的排兵布阵选择。

多个位置新星闪耀,世联赛练兵见效

## 中国女排涌现「新力量」

## 从“最快的冰”到多业态运营 “冰丝带”探索奥运场馆赛后利用新路径

本报记者 朱亚男

6月6日至7日,由斯巴达勇士赛出品的DEKA十项全能挑战城市系列赛首站,在北京国家速滑馆(“冰丝带”)开赛。此前,全国高校机器人足球超级联赛北京站也在这里落下帷幕。两项与冰雪完全不“搭界”的赛事,在这座北京冬奥会唯一新建冰上竞赛场馆成功上演。

对此,国家速滑馆董事长赵东伟告诉记者,“冰丝带”4年多来不断丰富业态,通过“体育+赛训”“体育+文化”“体育+科技”等方式,让场馆得到更充分利用。

“冰的运营是‘冰丝带’的根基。”赵东伟说。场馆在规划设计之初,就充分考虑了如何向公众开放、如何做好赛后利用这个问题。北京冬奥会结束后,“冰丝带”承办了国际滑联速度滑冰世界杯、全国短道速滑锦标赛等各级各类冰上赛事,承担了国家级、北京市级和区级专业队训练。大道内还有一块标准冰场用于花滑和短道速滑培训。“最快的冰”始终是“冰丝带”的第一属性,但场馆要发展必须多元探索。”赵东伟告诉记者。

发展多业态,“冰丝带”有着得天独厚的优势——约1.5万平方米超大面积无柱开阔内场,可灵活分割为多个比赛项目区域及赛道,看台1.2万个固定座席充分满足观赛需求,室内场馆不受天气影响,全年全天候适配各类赛事,这也是DEKA城市系列赛选择落地“冰丝带”的关键因素。DEKA赛事主办方告诉记者,“宽阔的场地、便捷的交通方式和市中心的绝佳地理位置”,是他们选择这里的重要原因。

本次赛事,是该场馆首次实现将整个比赛大厅用于人类非冰雪项目体育赛事,赛道与功能布局贴合大众体能竞技需求,充分释放了场馆超大空间的多元承载能力。围绕DEKA赛事落地,场馆按照官方标准完成场地转换,前期已完成大道冰场化冰工作,由冰场转换为多功能复合型赛事场地。

“成功举办本次DEKA赛事,其实也是我们场馆赛后运营在体育方面的一种尝试,实际上对将来我们举办更多的活动,也有一个很好的借鉴效果。”赵东伟说。

其中,“冰丝带”与科技和文化的结合,成为场馆开门迎客的新助推器。“冰丝带”已陆续举办了VEX、乐高、Botball、IRO等多个亚洲最高级别青少年机器人比赛,促进科创教育落地,助力上万人登上国际大赛舞台。赵东伟表示,去年举办的2025世界人形机器人运动会也让“冰丝带”迎来了又一“高光时刻”,也让他们坚定了“体育+科技”的发展方向。

此外,“冰丝带”还积极拓展文化演出市场,从自主IP冰上演出“冰梦丝语”到演唱会,再到举办品牌展示发布、新能源汽车试驾体验、大型主题活动等,“冰丝带”创造了更多可能。据了解,国际滑联速度滑冰世界杯、第二届世界人形机器人运动会、文艺盛典以及国内外知名歌手演唱会,“冰丝带”都已经在筹备过程中。“我们不断地在拓宽除了冰上场馆之外的体育属性,希望‘冰丝带’未来不仅是一个专注于冰上运动的场馆,更能成为一个综合性的体育场馆,可以为更多人群提供服务,最大化释放冬奥场馆长效活力。”赵东伟说。



图为选手在比赛中。 赛事主办方供图



北京时间6月8日,2026法国网球公开赛落幕。  
▲当地时间6月7日,在法网女双决赛中,西尼亚科娃(捷克)/汤森德(美国)2比0战胜达尼丽娜(哈萨克斯坦)/克鲁尼奇(塞尔维亚),夺得冠军。图为西尼亚科娃(右)/汤森德在颁奖仪式上手捧冠军奖杯合影。

►当地时间6月6日,在法网青少年女子单打决赛中,中国选手孙心然0比2不敌俄罗斯选手奥克佳布列娃,获得亚军。图为孙心然在比赛中回球。

新华社记者 邹惠我 摄

## 法国网球公开赛落幕

# 中国足球需要更多“小将”

李元浩

当中国男足在主帅邵佳一带领导下通过热身赛打磨阵容、提振士气的时候,一则来自亚平半岛的捷报,给正处于复苏进程中的中国足球青训增添了更多信心——在近日结束的意大利国际青少年杯决赛中,“中国足球小将”2014队(U12年龄段)一路过关斩将,成功捧起冠军奖杯。

意大利国际青少年杯赛是欧洲足坛的传统优秀青少年赛事之一。在这场汇聚全球48支优秀青少年队伍(包括多支欧洲足坛豪门青训梯队)的角逐中,一支来自中国的球队能够成功登顶,而且是以7场全胜的不败战绩,确实值得点赞。

这已不是“中国足球小将”第一次引起外界高度关注。

作为由足球评论员董路发起的青少年足球赛事品牌,始于2017年的“中国足球小将”聚焦青少年球员培养。与传统的社会青训模式不同,该赛事更为注重竞技平台的构建,通过全国公开选拔组建各年龄段集训队,采取“免费培养”和“以赛代练”模式,力求挖掘更多兼具潜力和实力的青少年球员。

随着赛事体系的不断建设和完善,“中国足球小将”各梯队在近两年屡获突破——多次斩获国内青训赛事冠军;2025年在西班牙著名青少年赛事曼努埃尔杯中打进4强,此次更是一举斩获意大利国际青少年杯冠军;培训球员多人入选U17男足等国字号梯队。其中的佼佼者卞齐楠本赛季加盟中超后,以16岁11个月22天的年龄,成为青岛海牛队史上在中超登场的最年轻球员……

在突破和成绩背后,“中国足球小将”一直所坚持的“走出去”理念也引人注目。在此次2014队夺冠后,“中国足球小将”的14岁球员李昊炎与被称为“球星加工厂”的拉玛西亚青训营正式签约,将代表巴塞罗那U15梯队出战,成为巴萨青训史上的首位中国球员。而在李昊炎之前,已有刘凯源(西甲比利亚雷亚尔)、万项(塞尔维亚贝尔格莱德红星)、汪修昊和李东宸(均效力于西班牙俱乐部)等多名出自“中国足球小将”体系的球员前往欧洲联赛踢球。

可以说,“中国足球小将”这种新型青训培养路径的出现,为中国足球青训人才多元化发展提供了可借鉴的案例和可参考的范本,也得到了包括中国足协主席宋凯在内的众多业内人士的肯定。

经过多年的摸索和实践,现阶段的中国足球青训更趋多元,总体由四类不同性质的青训模式共同构建而成:一是体育主管部门主导模式,即地方体育局或者足协承担青训功能,如江苏省江宁足球训练基地等;二是依托中超、中甲等职业俱乐部的职业青训模式,如山东鲁能足校和浙江绿城足校等;三是业余俱乐部青训/社会青训机构层面,“中国足球小将”即属于这一序列;四是校园足球的青训功能也在逐渐得到展现。

从国际足坛来看,青训建设的主流方向是以校园足球为基础,以职业俱乐部和业余俱乐部的青训体系为核心,构建不同年龄段的俱乐部赛事以及打造相对应的青训体系。但中国足球青训要想成功破局,不能照搬或简单复制足球发达国家的青训模式,而是要依托中国足球发展现状和客观实际,尤其是要发挥举国体制优势,在借鉴成功经验

的基础上进一步构建兼容并蓄,合力发展的多元化青训发展新格局。

借他山之石,琢己身之玉。加强国际交流,学习吸收世界足坛先进青训理念,也是中国足球加快青训建设不可或缺的一部分。自2023年以来,中国足协持续推进青少年球员“走出去”计划,鼓励更多年轻球员赴海外接受高水平训练与比赛锻炼。像德国足球就已成为中国青训国际化发展的重要合作伙伴。

观念的转变与创新,实践路径的探索和优化,中国足球青训在多方合力下呈现出积极发展态势。随着中国足协在今年持续推进五级青训体系建设,进一步优化全国青少年冬训,推动教育、体育部门与足协完善“边学边训”升学通道,以及畅通国际国内培养双循环等举措,足球青训的发展空间有望得到进一步拓展。

中国足球需要更多“小将”——他们有可能来自各级青训中心,有可能来自职业俱乐部梯队,有可能来自足球学校,有可能来自校园足球,也有可能来自类似“中国足球小将”这种独辟蹊径且已见成效的青训新模式。

足球青训的本质是育人。中国足球的崛起不能寄望于偶然出现的天才。从技术、身体、力量、责任心和抗压能力等心理层面的全方位青训提升,才是中国足球可持续发展的核心动力。这条路或许漫长而艰辛,但每一滴汗水都会浇灌出希望。

声音

## 整合

### 无锡“溪”工夜校点亮职工健康新生活

本报讯(记者刘兵 通讯员李超)“白天上班忙,晚上来‘充电’,练完八段锦,浑身都轻松。”近日,江苏省无锡市新吴区江溪街道总工会2026年度“溪”工夜校“工”享健康公益系列课如期开课,受到辖区职工热烈欢迎。

为破解上班族健身难、业余生活单一、职场亚健康等痛点,江溪街道总工会将康养健身、传统文化等课程搬进夜间课堂,全部免费向企业职工开放。项目服务周期从5月持续至10月,课程围绕团体塑形、心理疏导、文化提升三大方向,量身打造八段锦、瑜伽、健身舞等精品课程,构建“健身+养心+美育”一体化普惠服务链条。

接下来,江溪街道总工会将根据职工参训反馈,动态优化课程内容和频次,持续扩容服务品类、拓宽普惠覆盖面,把“溪”工夜校做成常态化、品牌化工会服务项目。

### “羽”动赛场展职工风采



近日,2026年“中铁工业杯”第三届职工羽毛球比赛在江苏南京举行。赛事旨在强健职工体魄、丰富企业文化生活,凝聚团队精神、激发干事创业热情,为企业高质量发展注入强劲动力。图为南京威克多西体育中心比赛现场。 本报记者 刘金梦 摄