

沿用90余年的疾病名称迎来颠覆性更新

“多囊”不只是妇科疾病，更是全身代谢慢病

阅读提示

日前，捷克布拉格欧洲内分泌学大会正式发布医学公告：沿用90余年的多囊卵巢综合征(PCOS)，全面更名为多内分泌代谢卵巢综合征(PMOS)，相关权威医学共识同步发表于国际顶级医学期刊《柳叶刀》。全球正式设立3年过渡期，将于2028年全面启用全新疾病名称，彻底扭转大众与临床长期以来的认知偏差。

该病核心发病机制为胰岛素抵抗：机体出现胰岛素抵抗后，血糖代谢失常，胰腺代偿性分泌过量胰岛素，进而刺激卵巢分泌大量雄性激素，打破全身激素平衡，同时紊乱垂体、肾上腺内分泌功能，形成“代谢紊乱-内分泌失调-卵泡发育停滞-排卵异常”的恶性循环，最终引发月经失调、高雄症状、不孕等一系列问题。

推行多学科系统化治本

受旧名称认知局限，临床诊疗长期存在误区，超七成患者确诊延迟、诊疗跑偏。多数患者仅在月经严重异常、备孕失败后才就诊，并仅针对月经不调、痤疮等表面症状干预，采取催经、祛痘等治标手段，完全忽视胰岛素抵抗、糖脂代谢异常的核心病因，导致病情反复、代谢损伤持续加重。

杨欣表示，PMOS与高血压、糖尿病一样，属于终身慢性代谢性疾病，无法根治，但可通过科学干预实现长效管控，达到临床治愈状态。临床诊疗已突破妇科单一科室局限，全面推行“妇科+内分泌科+营养科”多学科联合诊疗模式，从生活方式干预、药物调理、备孕养护三大维度，从根源纠正代谢紊乱，实现系统化治本，而非单纯缓解表面症状。

临床案例显示，一名28岁育龄女性，受月经稀发、痤疮、多毛、腹型肥胖困扰3年，备孕1年未孕，经检查确诊重度胰岛素抵抗、高雄激素血症、PMOS。通过饮食运动干预减重、药物纠正胰岛素抵抗、平衡激素、规范促排的系统化调理后，患者成功自然受孕，足月分娩健康宝宝，产后持续健康管理，月经与代谢水平长期保持稳定。

“该病引发的不孕，并非永久性不孕，而是代谢紊乱导致的暂时性排卵障碍，找准根源、科学干预，就能打破病情恶性循环。”杨欣强调。

关于生育，无须过度恐慌

针对广大女性最为关心的根治、生育、长期养护等核心问题，杨欣表示，医学明确界定，PMOS是由遗传特质、饮食作息、情绪压力、代谢紊乱等多重因素共同诱发的全身性慢性代谢疾病，患者通过长期规范的生活方

式管控、定期医学监测、必要时的科学药物干预，能够稳定激素水平与代谢状态，让身体机能恢复至健康人水平，实现临床治愈，完全不影响日常工作、生活以及正常寿命。

关于生育问题，专家强调无须过度恐慌焦虑。PMOS的核心问题是代谢紊乱引发的暂时性排卵不规律或稀发排卵，并非卵巢功能损伤、卵巢早衰或永久性不孕。大量临床数据证实，经过系统的代谢调理和激素矫正后，70%~80%的患者可恢复规律排卵，实现自然受孕。同时，只要孕期严格监测血糖、血压、体重，做好孕期代谢管理，PMOS孕产妇分娩的宝宝，健康状况与普通孕妇无明显差

异。即便是重度PMOS患者，也可通过正规辅助生殖技术实现生育愿望。

作为终身性代谢慢病，PMOS的管理核心在于分阶段、长效化、精准化养护，不同年龄段身体需求、发病风险、并发症风险不同，养护重点各有侧重。

同时，所有年龄段患者均需遵守通用黄金管理原则：严格控制高糖、高油及精加工零食与饮品摄入；杜绝久坐不动，保持规律运动；坚持规律作息，杜绝长期熬夜；主动调节情绪，缓解长期焦虑与高压状态；每3至6个月复查代谢指标、激素水平及子宫卵巢情况，动态监测身体状态。



青海筑牢“从农田到餐桌”全链条监管防线

本报讯（记者那生祥）记者日前从青海省卫生健康委员会获悉，2025年以来，青海省卫生健康委通过强化机制建设、凝聚监管合力、优化监测预警、提升治理效能等举措，筑牢“从农田到餐桌”全链条监管防线，全力守护群众“舌尖上的安全”。截至目前，全省食品安全风险监测任务完成率达106%，营养指导员配置率比例达到每万人1.37名，配备率位居全国前列。

针对食品安全监管链条长、环节多的特点，青海省卫生健康委扎实履行食品安全风险监测牵头职能，统筹凝聚多方监管合力，推动监测工作覆盖食品生产、流通、餐饮服务全链条。

此外，青海省聚焦高风险重点品类细化监测任务，监测范围覆盖群众日常主流消费食品，检测指标覆盖重金属、农兽药残留、生物毒素等关键项目。2025年，青海省完成16大类食品、200项指标、2151份样品的污染物与有害因素监测工作。监测数据表明，全省食品安全整体态势平稳向好。

粤黔协作再添医疗新成果

本报讯 日前，广东省人民医院肿瘤医院与贵州省浙毕医院正式缔结肿瘤专科联盟，聚焦专科共建、人才共育、科研共创、平台共享四大核心，深化跨区域优质医疗资源联动协作，让黔西北群众在家门口便能享受高水平肿瘤诊疗服务。

据悉，自2016年起，广州与毕节开启东西部医疗结对帮扶，历经十年深耕，千里守护扎根乌蒙山区。41家广州医院与46家毕节医疗机构结对联动，创新构建“1+1+N”帮扶模式。2021年“组团式”帮扶启动后，协作机制持续优化，优质资源精准下沉，全方位补齐医疗短板，为山区群众筑牢健康屏障。

为破除异地就医壁垒，两地推动31家医疗机构实现检查结果跨省互认，依托数字化赋能，有效破解重复检查、耗时费力等痛点，大幅简化就医流程，降低群众负担。

粤毕医疗帮扶摒弃单一“输血”，坚持精准“造血”。依托广州顶尖资源，毕节建成5个省级医疗重点专科，补齐多项技术短板。依托中科院院士侯凡凡团队的前沿技术，搭建标准化肾病治疗体系，填补区域技术空白；针对肝病、糖尿病等地方高发疾病，布局专项诊疗中心；中山眼科中心搭载5G智能巡诊车下沉基层，助力眼科实现从无到有的突破。（代红燕）



首届云南药膳创新大赛举行

日前，以“云药入膳·康养四季”为主题的首届云南药膳创新大赛决赛在昆明市官渡古镇举行。来自全省近80组参赛选手围绕热食、点心糕点、汤膳、养生饮品四大组别展开激烈角逐。大赛通过搭建技艺比拼、行业交流和成果转化的平台，挖掘云南地道药材、药食同源物质及民族医药养生智慧，遴选具有文化内涵、文化特色与市场潜力的药膳产品，助力“健康云南”建设和中医药产业高质量发展。

开幕式上，来自全省16个州（市）卫生健康委负责人共同发布“中医药旅居地图”。该地图将地道药材产区、民族医药文化体验点与康养旅游线路整合串联，标志着云南“药膳+文旅”迈出实质一步。

本报记者 赵黎浩 摄

新业态不断涌现 就业渠道更加多元

“十四五”时期人均可支配收入年均实际增长5.4%

本报北京6月5日电（记者时斓娜）国家统计局今天发布的“十四五”经济社会发展成就系列报告显示，“十四五”时期，我国居民收入实现稳定增长。2025年，全国居民人均可支配收入达43377元，比2020年名义增长34.8%，年均增长6.1%；扣除价格因素，2021

年~2025年年均实际增长5.4%。“十四五”时期，新业态不断涌现，就业渠道更加多元，社会保障体系持续完善，居民收入来源更加丰富。各地深入实施就业优先战略，加大对困难群体的就业帮扶力度，推动居民工资性收入稳步增长。2025年，全国居民

人均工资性收入24555元，比2020年增长37%，年均增长6.5%，快于居民收入年均增速0.4个百分点。“十四五”时期工资性收入对居民增收的贡献率为59.3%，是居民增收的最主要动力。“十四五”时期，收入分配格局优化，城

乡和地区间收入差距缩小。从城乡看，农村居民收入保持较快增长，农村居民收入年均名义增速和实际增速分别比城镇居民快2.2个和2.3个百分点，城乡居民收入比（以农村居民收入为1）由2020年的2.56降至2025年的2.31，缩小幅度超过“十三五”时期。分区域看，“十四五”时期中西部地区居民收入增长领先于其他地区，区域发展协调性增强。

伴随扩内需、促消费长效机制加快建设，“十四五”时期，居民消费潜力释放、消费水平提升。2025年全国居民人均消费支出29476元，比2020年增长39%，年均增长6.8%；扣除价格因素，年均实际增长6.1%。

（上接第1版）

2025年9月3日，中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念活动在北京隆重举行。金正恩总书记来华出席相关活动。习近平总书记说，这“体现了朝方维护二战胜利成果的坚定意志，也为中朝两党两国进一步发展友好合作关系提供了重要契机”。

面对变乱交织的国际形势，中朝使命在肩、命运相连，共同致力于两国人民福祉和世界和平稳定作出重要贡献。

“在朝鲜半岛问题上，中方始终秉持客观公正立场，愿继续同朝方加强协调，尽力维护朝鲜半岛的和平稳定。”“我们要从战略高度和长远角度来准确把握形势走向，切实维护半岛和平稳定”……无论是在北京人民大会堂，还是在平壤锦绣山迎宾馆，习近平总书记言语坚定、立场鲜明，展现中国致力于维护地区和平稳定的大国担当，受到朝方高度评价和国际社会高度评价。

历久弥坚，传统友谊焕发新机

回顾往昔，中朝不畏强敌，并肩奋战，用鲜血凝结成伟大战斗友谊；立足当下，双方彼此信赖，风雨同舟，中朝传统友谊展现出旺盛生命力。

犹记得7年前访问朝鲜时，习近平总书记对欢迎宴会上的诚挚话语：“双方老一辈领导人亲手缔造了中朝传统友谊，为我们留下了共同宝贵财富。尽管沧海桑田、风云变幻，中朝友谊历久弥坚。”

那年访朝期间，习近平总书记专门参访中朝友谊塔，在题词簿上郑重写下寄语——“缅怀先烈，世代友好”。

2018年6月，金正恩总书记访华。习近平总书记特别邀请他看一看金日成主席当年在钓鱼台国宾馆种下的一棵松树。金正恩总书记感慨地说，朝中友谊就像这棵大树，扎根土壤、四季常青。

习近平总书记多次说，中朝友谊“在血与火的革命斗争中凝结淬炼”，“历久弥坚金不换”。

共同谱写中朝友好崭新篇章

犹记得7年前，为迎接习近平总书记到访，金正恩总书记亲自谋划部署各项活动安排和细节。数十万各界朝鲜民众载歌载舞、夹道欢迎，“朝中友谊”的欢呼声浪此起彼伏、响彻天空。朝方精心排演大型团体操和艺术表演，演出中一曲特别安排的《不知道怎么称呼你》，讲述的正是习近平总书记走进湖南省十八洞村关心百姓脱贫的故事……

“所到之处无不感受到中朝一家亲的浓厚氛围”，习近平总书记去年在北京同金正恩总书记会晤时，再次忆及这份“既用心，也用心”的安排。

地缘相亲，文缘相通。两国人民间的友好交往，滋养着朝中友谊之树苗茁壮成长。

2024年1月1日，两国两国最高领导人互致新年贺电，宣布启动“中朝友好年”。习近平总书记寄语双方“弘扬传统友谊、深化战略互信、增进交流合作，推动中朝关系与时俱进取得更大发展”。

青年舞蹈演员李博作为辽宁省友好文化代表团成员，曾赴平壤参加“中朝友好年”活动演出。“能容纳一千多名观众的现场座无虚席，掌声和笑容从开场一直持续到结束。”李博回忆说，“深入的交流，让我们的心彼此靠近。”

携手同行，共赴发展新程

中朝是山水相连的友好邻邦，也是发展振兴路上守望相助的同行者。

“双方要拓展务实合作，为两国人民带来更大福祉”“密切交往合作，携手推进中朝友好和两国社会主义事业”……“发展”“合作”是习近平总书记同金正恩总书记谈话交流的高频词。

今年以来，中朝间铁路、航空复通不断传来好消息；3月12日起，中朝国际旅客列车双向开行；半个多月后，国航中朝间客运航班恢复运营，人员往来更加便利。

辽宁丹东火车站站台上，一列国际旅客

列车缓缓停靠。中朝乘客携带行李，走下从平壤始发的跨境列车。一名从事对华贸易的朝鲜商代表告诉记者，如今往返平壤、丹东两地十分方便，他返程时常常给亲戚朋友带上草莓、黄蚬子等丹东特产。

位于丹东的国门湾边互市贸易区已有20余家朝鲜商社、社社商辅入驻，朝鲜特色产品很受欢迎。每年春秋两季在平壤举行的国际商品展览会上，琳琅满目的中国商品深受当地民众喜爱。

今年5月初，新一拨中国留学生抵达平壤，在金日成综合大学等高校开启留学生活；2025年2月，朝鲜代表团参加在哈尔滨举行的第九届亚冬会……从互联互通到经贸往来，从青年交往到体育合作，中朝各领域交流合作持续走深走实，为两国民众带来更多福祉。

今年是中国“十五五”开局之年，中国正以高质量发展全面推进社会主义现代化建设。朝鲜劳动党第九次代表大会于今年2月胜利召开，为朝鲜社会主义事业发展擘画新蓝图。

“加强各层次沟通和协调，深化党际交流和治国理政经验互鉴，把我们各自党和国家的事业继承好、发展好。”习近平总书记多次表示，愿同朝方深化两党治国理政经验交流互鉴。

金正恩总书记也强调，愿同中方开展党的建设、经济发展等方面经验交流，助力朝鲜党和国家建设事业发展。

近年来，两国党代表团多次友好互访，深化党际交流和治国理政经验互鉴，推动两国社会主义事业行稳致远。

“我们有伟大的友谊，我们有共同的理想，把我们团结得无比坚强。”正如《中朝友谊之歌》中表达的那样，站在继往开来的历史节点上，中朝双方不忘初心、携手前进，必将开启中朝友好崭新篇章，共同开创两党两国关系的美好未来。

（新华社北京6月5日电）

我国绿色产品评价国家标准已覆盖47项产品

本报北京6月5日电（记者蒋蕊）今天是第55个世界环境日，我国活动主题为“全面绿色转型，共建美丽中国”。制定实施绿色产品评价标准，是推进全面绿色转型的重要抓手。记者今天从市场监管总局获悉，截至目前，我国绿色产品评价标准体系建设取得显著成效，发布了《绿色产品评价通则》以及47项具体产品类别的绿色产品评价国家标准，涵盖家电、电子信息、建材、钢铁等社会关注度高、消费升级急需的产品领域。

《绿色产品评价通则》明确了绿色产品是在生命周期过程中，符合环境保护要求，对生态环境和人体健康无害或危害小，资源能源消耗少、碳排放低、品质高的产品。以办公设备为例，《绿色产品评价 复印和速印设备》标准构建了复印和速印设备的绿色产品评价指标体系。据测算，标准有效实施后，每年复印和速印设备可实现保持产品质量不降的基础上减少能源消耗15%至20%，年节电量超2亿千瓦时，有害物质减排率提升约20%。标准的发布实施，可引导和带动企业开展技术改造，淘汰一批落后产品，提高企业绿色产品的生产能力，提升综合管理水平和绿色生产水平，引导和推动复印和速印设备行业转型升级。

生态环境部发布《2025中国生态环境状况公报》

全国生态环境保持改善态势趋势

本报北京6月5日电（记者周梓）今天，生态环境部正式发布《2025中国生态环境状况公报》显示，2025年，全国生态环境质量持续改善，环境安全形势保持稳定。“十四五”期间，主要污染物排放总量持续下降，生态环境保持改善态势、向好趋势。

环境空气质量持续向好。地级及以上城市环境空气细颗粒物（PM_{2.5}）平均浓度为28.0微克/立方米，比2024年下降4.4%。全国环境空气质量达标城市共246个，比2024年增加24个。“十四五”期间，全国城市环境空气PM_{2.5}浓度累计下降20%，重污染天数减少25%。

地表水环境质量稳定改善，地下水水质保持稳定。管辖海域海水水质保持稳定，近岸海域海水水质持续改善。土壤环境风险得到有效管控。农用地土壤环境状况总体稳定，受污染耕地安全利用率达到93%。重点建设用地安全利用得到有效保障。全国农村生活污水治理率达到55%。

自然生态状况总体稳定。全国森林覆盖率达到25.09%，林草覆盖率超56%。全国水土保持率73.09%。同时，积极应对气候变化。截至2025年底，全国碳排放权交易市场配额累计成交量8.65亿吨，累计成交额576.63亿元；全国温室气体自愿减排交易市场已登记自愿减排项目33个，减排量1776.37万吨。

加强固体废物和新污染物治理。初步核算，2025年，全国一般工业固体废物产生量为44.1亿吨，综合利用量为26.5亿吨，处置量为8.2亿吨。578家涉重点管控新污染物的企事业单位纳入环境监管重点单位名录。

（新华社北京6月5日电）