

花50元“扔”完一趟干净的旅程

次抛消费流行,为省事付费、为卫生买单?

本报记者 魏思琪

“在卧铺套上枕套、用上睡袋后,心里觉得干净多了,能舒舒服服地躺下休息。”日前,25岁的张女士告诉记者,她出行前花费50元购买一次性枕套和一次性睡袋等用品在乘坐火车卧铺时使用,到站后就拆下并扔掉。令她感到惊奇的是,车厢上一对上海爷奶奶也自带了一次性床具。

如今,即用即抛的次抛用品不仅化身许多人的出行好搭子,更是便利卫生的品质生活标配。社交平台上,“旅行一次性好物推荐”“洁癖住酒店”“精致出行”等话题阅读量纷纷破亿。次抛用品消费流行,轻装出行的便利背后,也浮现出卫生安全、环保代价的问题。

市场走俏 次抛用品渐成标配

许多人印象里,次抛用品多出现在餐饮、酒店或雨天出行等场景。

来自山东的毕女士坦言,“一次性用品用起来很方便。”她出差时使用一次性毛巾、浴巾、床单被罩,生理期用一次性内裤,“一年花费在两千元左右”。

记者走访的多家日用百货店,次抛用品

被摆在门店显眼位置。多家连锁品牌便利店均设有专区,价格在9.9元至49.9元不等。有商家推出“周享日抛装”“3天2夜旅行包”等组合产品。有从业者表示,次抛用品消费场景持续扩容,成为许多人卫生出行、品质生活的标配。

线上平台的数据更为直观。记者在购物平台看到,一家次抛用品专卖店中“高铁一次性座椅套”商品,过去一年销量达10万余件。某品牌的一款旅行用一次性内裤超20万人付款,复购率超47%。另一品牌的一次性浴巾商品显示累计已售40万余件。

艾媒咨询发布的《2025-2030年中国一次性卫生用品产业现状及消费者需求洞察报告》显示,预计2030年中国一次性卫生用品市场规模将达1713亿元。

观念迭代 年轻群体消费新风尚

次抛用品消费热背后,是年轻人消费观念的转变。北京大学全球健康发展研究院、碳中和研究院助理教授潘丰航认为,这体现出年轻人不再只看商品“耐不耐用”,而更看重能否节省时间,减少麻烦、降低不确定性的消费逻辑。

“它反映了现代生活中时间机会成本上涨后,消费者对效率的重新定价。以前大家

更强调节俭和耐用,现在更愿意为省事付费。”潘丰航指出。

同时,次抛消费也折射出年轻人对生活品质和卫生安全的重视。四川的王女士表示:“夏天坐高铁穿短裤短裙时,垫一次性座椅套,皮肤不直接接触座椅,安心多了。”

“对很多人来说,买次抛用品更是买一种可预期的生活体验。不用洗、不会反复消耗精力,也不用担心公共环境里的卫生问题。”潘丰航表示。

此外,次抛用品逐渐成为被社交平台反复示范的品质生活流行样本。来自浙江的唐先生在社交媒体发帖分享称:“和同事出差坐高铁,她直接掏出一一次性座椅套,动作熟练地套上。”不少人晒出“一次性”装备清单,有的长达10余项,从床上四件套到医用蓝膜隔污膜一应俱全。“精致出行、轻量化生活”成为令人向往的标签,进一步放大“精致便捷”生活示范效应。

隐忧浮现 安全环保监管待解

当便利的次抛用品流行,其背后的卫生、环保等问题也随之浮现。

卫生安全首当其冲。记者在黑猫投诉平台检索“一次性内裤”发现,相关投诉超1000条,

涉及“有血渍”“有虫”“夹头发”“用后患炎症”等问题,多家被投诉品牌表示会加强品控。

央视3·15晚会曾曝光:一次性内裤甲醛超标,部分企业用化纤冒充纯棉,工人徒手装袋,未经灭菌或伪造灭菌标签即流入市场。上海市消保委曾对50款一次性卫生用品进行试验,结果显示4款样品pH值超过9.0,最高达10.6。碱性较高的产品容易引起过敏。

值得关注的是,相关行业标准正在公示。2026年4月28日,工业和信息化部发布公告,正式批准发布FZ/T 64125—2026《一次性内裤》行业标准,该标准将于2026年11月1日正式实施。

环保代价同样不容回避。哈尔滨、泉州等多地生态环境部门发文科普,一次性用品充当着资源变成垃圾的“加速器”,加剧资源浪费和环境污染。有环保组织呼吁践行低碳生活,倡导自带物品减少一次性消耗。

“商家会有意放大卫生和精致焦虑,让消费者觉得不用一次性用品就不够讲究、安全。导致工具性消费变成被营销推动的过度消费。”潘丰航提醒。

潘丰航表示,一次性用品需求应该回到“按需使用”位置,推动监管兜底、企业减负、消费引导治理。



(上接第1版)

“项目化”培训,直击产业痛点。围绕智能装备、现代化工等主导产业,荆州变“政府端菜”为“企业点单”。松滋市化工园区开设的“化工总控工”“国菱工匠班”等定制化培训班,年培训超5000人次。2025年,荆州市完成政府补贴性培训2.9万人次,发放补贴3257万元。

更深层变革在于传承机制的激活。在菲利华、恒隆集团等企业,“名师带徒”形成制度化的链条。中石化四机石油机械有限公司构建的导师带徒长效机制,湖北宇兴环保科技有限公司出台的《新员工帮扶与师徒管理制度方案》,使企业“细胞”快速成长为技术“骨干”。

竞赛体系创造创新动能

当培训解决“会不会”的问题,竞赛则点燃城市“优不优”的激情。荆州市将劳动和技能竞赛打造成人才选拔的“练兵场”,构建起覆盖全域、贯穿全年、灵活多样的竞赛体系。

体系化竞赛,让“草根”有出彩机会。从荆州市级“鄂匠杯”职业技能大赛,到荆州区“重点企业”劳动竞赛、公安县“厚院工匠”大赛,再到洪湖市石化装备行业技能比武,一场场“沙场点兵”年均吸引超30万人次参与。

2025年湖北省职工职业技能大赛上,荆州代表队斩获佳绩,10人获评“湖北省技术能手”。竞赛结果直接与职业晋升挂钩——“鄂匠杯”各赛项第一名职工选手可直接认定为技师,近3000名职工通过“以赛代评”实现技能晋级。

群众性创新,让“五小”成果创造出大效益。依托荆州全市268家劳模(工匠)创新工作室,“五小”活动在车间班组蔚然成风。金安纺织设立“创新成果奖励基金”,3年表彰职工创新项目50个,创造经济效益超500万元;洪湖市经开区连续3年举办的“五小”竞赛,12个获奖项目直接创造效益31万元。来自一线“微创新”,正汇聚成企业降本增效、技术迭代的澎湃动能。

评价激励实现技能“变现”

构建“新八级工”评价体系与“以技提薪”激励机制的闭环,荆州“产改”让技能价值真正“变现”。

打破“天花板”,畅通职业发展通道。通过优化整合评价机构,深化企业自主评定,荆州正大力推行“新八级工”制度。在四机厂、四机赛瓦,7家公司打破学历、资历等限制,依

据实绩直接选拔出近10名首席技师。湖北楚峰建科集团创新建立“竞赛比武、创新成果、师徒传承、效益贡献”四位一体的技能认定机制,让评价标准“看贡献”。

做实“硬约束”,推行能级工资集体协商。技能值多少钱?协商说了算。荆州市总工会大力推动技能等级、创新成果纳入集体合同。2025年,全市百人以上建会企业集体合同建制率超94%。在白云边公司,取得等级证书的职工每月拿到专项津贴;在湖北宇兴环保,公司专项资金用于技能提升补贴与奖励。

提升“荣誉感”,营造崇尚技能的社会氛围。石首市设立“技能提升一站式服务窗口”,提供职业指导,统筹解决公租房、子女入学等关键小事,开展“最美产业工人”评选;江陵县将技能提升纳入企业帮扶考核硬指标,一系列组合拳让产业工人不仅“荷包”鼓起来,更在社会地位上“香”起来。

荆州“产改”实践揭示了一个朴素道理:产业升级的根基在于人的升级。通过将“产改”深度嵌入荆州“23515”现代产业体系,以全链条思维系统性破解技能人才“培养难、评价难、激励难”的痛点,将庞大的人力资源转化为高质量发展的人才红利。

思政大赛职工登台讲初心

身边人真实事让“报告会”变“故事会”

本报记者 刘建林 李彦斌
本报通讯员 张城君

舞台上灯光聚焦,情景剧《传承》还原了铁路职工坚守岗位的日常……6月3日,在中国铁路太原局集团有限公司“声动大铁——学理论、讲思政”大赛决赛现场,思政课不再是“你听我说”,而是“你演我看,我演你看”。

当天,在前期86场片区初赛及6场复赛的基础上,共有20名党团员骨干、18名兼职职工党支部书记和18支情景剧参赛队伍进入决赛。侯马北车辆段检修车间党支部书记刘思榕在现场感慨说:“这不是在‘听报告’,而是在看身边人讲真故事,越听越有劲儿!”

这样“走心”又“圈粉”的思政课在国铁太原局已是常态。从劳模先进“轻骑兵”送理论进一线,到职工自编自演情景剧,再到生产车间里的实景课堂,一堂堂沾泥土、带热气的特色思政课,摒弃照本宣科的说教式宣讲,以小

人物折射大情怀、小故事承载大道理,在万里铁道上深深扎根。

“动车组速度快,复兴号每秒近百米。在这种速度下,哪怕一颗螺丝松动,或者一个微小的裂纹,都会给我们带来无法承受的后果。”

说这话的周文刚是太原车辆段太原动车组运用所的业务主管,也是一位来自车间的全国劳模。连日来,他作为国铁太原局劳模先进宣讲团“轻骑兵”的一员,跑了好几个宣讲点。没有讲稿,没有PPT,开口就是自己每天跟动车打交道的那些事儿。

在国铁太原局,这样的“轻骑兵”不只是几位劳模。全局组建了党的创新理论宣讲团、党支部书记宣讲团、理论骨干宣讲团、劳模先进宣讲团、青马讲师宣讲团和“五老”骨干宣讲团,4支队伍加起来,职工们亲切地称呼他们“百人轻骑兵”。仅今年前5个月,这100位宣讲骨干就在全局779个授课点开展了5000多场面对面宣讲。

架起直通本科与专科的“升学立交桥”

河南首次开展“3+4”中职本科贯通培养

本报讯(记者余嘉熙 通讯员葛慧君)近日,河南发布《关于做好2026年河南省职业教育贯通人才培养招生录取工作的通知》(以下简称《通知》),面向2026年招考生设置职业教育本科、专科两类贯通培养,同时划定录取分数线,同步公布志愿填报与录取各阶段时间节点。

值得一提的是,今年是河南省首次开展“3+4”中职本科贯通培养。虽然河南虽然在对口升学、职教高考等渠道上有中职升本科的路径,但面向初中毕业生、通过中招考试直接录取、以“贯通培养”形式系统化培养全日制本科人才的制度,在河南尚属首次。

《通知》明确,本科贯通批学制7年(前3年为中职教育阶段,转段后4年为本科教育阶段),由中职学校与本科院校联合培养,教育教学分别在中职学校和本科院校校内完成。专科贯通批学制5年(前3年为中职教育阶段,转段后2年为高职专科教育阶段),由高职专科学校单独承担一体化培养(简称“专科一体培养”),教育教学均在高职专科学校校内完成,或由高职专科学校与中职学校开展联合培养(简称“专科联合培养”),按照中职教育阶段和高职专科教育阶段分别在两所学校校内完成。

根据《通知》,贯通人才培养招生录取分数使用中招考试全省统考总分730分,按照招生计划和人才培养实际需要,划定“本科贯通批”最低控制分数线为548分,划定“专科一体培养”最低控制分数线为292分,划定“专科联合培养”最低控制分数线为256分。录取时,本、专科贯通批均实行平行志愿投档,即“分数优先、遵循志愿、一轮投档”原则。

作为职教大省,河南职业教育一度被诟病:学生一旦踏入中职校门,便被制度性地隔离于普通高等教育体系之外,升学通道狭窄,发展天花板触手可及,“毕业即就业”几乎成为唯一选项。河南此次以贯通培养为抓手,在中招阶段便架设直通本科与专科的“升学立交桥”:548分的本科贯通线以高分门槛重塑生源结构,宣告职业教育同样需要且值得优质生源;“3+4”七年一贯制以长周期培养对标工程师成长规律,打破“职教只能培养短期技能人才”的刻板印象;平行志愿与统一招生平台则以规范透明的录取程序,赋予职教升学与普通教育同等的制度确定性。

“总书记的期许激励我们技能报国”

(上接第1版)

“这4个字不仅仅是对我们过去的表扬,更是对我们未来的期许。”刘伯鸣告诉记者,“习近平总书记和蔼可亲,让人感觉特别亲切。直到现在,我一起想起当天的场景,感觉总书记的亲切话语就在耳边,激励我们技能报国。”

“我们践行习近平总书记的要求,坚持走自主创新之路,打造了一大批大国重器,产品在许多国家重点工程项目中发挥了重大作用,有力促进核电、石化、专项产品国产化和进口替代。”刘伯鸣说,这些年来,他们签订的产品合同里,有些产品完全没有现成的经验可循,正如习近平总书记说的那样“最终要靠自己”。“我们有决心和信心把这些任务干好,突破企业制造瓶颈,为中国打造国之重器贡献我们一重人的力量。”

进入中国一重的30多年时间,刘伯鸣和同事们共同努力,为提升我国超大型铸件极端制造整体技术水平和国际竞争力作出了突出贡献。

特别值得一提的是,2025年,刘伯鸣和同事们在一年的时间里成功完成了6件680吨超大型常规岛整段低压转子锻件制造任务,这个生产效率堪称行业奇迹。

更让人骄傲的是,刘伯鸣和同事们一起生产的产品,应用在了华龙一号、国和一号、玲龙一号等国家重大核电工程项目之中。

2024年6月,在中国一重建厂70周年即将到来之际,刘伯鸣和同事们一起把企业的发展成就,个人的心得体会写成一封向习近平总书记汇报的信。让他们没有想到的是,2024年国庆节前夕,习近平总书记给他们回信了。

“收到总书记的回信,我们既意外又惊喜。”刘伯鸣回忆说,他们在信中向总书记报告了中国一重成立70年来的发展成就,特别是企业中的产业工人在新时代推动东北全面振兴过程中心怀“国之大事”,以技能报国的有关情况。

“未来,我们要做的就是不辜负总书记的殷切希望,苦练内功,扎实创新,以更大力度破解关键核心技术难题,打造更多‘国之重器’,为实现共和国装备制造业的现代化发展贡献力量。”刘伯鸣说。

南昌起义:党领导的人民军队从此诞生

(上接第1版)

在极端危急的情况下,为了挽救革命,1927年7月中旬,刚组成的中共中央政治局临时常委会毅然决定了三件大事:将党所掌握和影响的部队向南昌集中,准备发动武装起义;组织工农运动基础较好的湘、鄂、赣、粤四省农民发动秋收起义;召集中央紧急会议,讨论和决定大革命失败后的新方针。

8月1日凌晨,古城南昌。

砰!砰!砰!——三声清脆的枪响打破夜晚的静谧。经过4个多小时激烈战斗,中国共产党领导的起义军占领了南昌城。

枪声鸣夜幕,豫章烽火扬。南昌起义打响武装反抗国民党反动派的第一枪,标志着中国共产党独立领导革命战争、创建人民军队和武装夺取政权的开端,开启了中国革命新纪元。习近平总书记曾用三个“伟大事件”来评价南昌起义的重大意义:“这是中国共产党历史上的一个伟大事件,是中国革命史上的一个伟大事件,也是中华民族发展史上的一个伟大事件。”

从艰苦卓绝的井冈山斗争到千难万险的长征路,从硝烟弥漫的抗日战争到摧枯拉朽的解放战争,从坚决捍卫国家主权、安全、领土完整的英勇斗争到抢险救灾、保卫人民生命财产安全的顽强拼搏……自那时起,中国共产党领导下的人民军队,英勇投身到为中国人民求解放、求幸福,为中华民族谋独立、谋复兴的历史洪流之中,同中国人民和中华民族的命运紧紧连在了一起。

如今,位于南昌市中山路上,由南昌起义总指挥部旧址与陈列大楼等共同组成的南昌八一起义纪念馆,参观者络绎不绝。自2008年免费开放以来,这里已累计吸引海内外3000余万人次前来沉浸式感受那段峥嵘岁月。

“越来越多参观者专程来到军旗升起的地方,专门来到南昌八一起义纪念馆聆听人民军队诞生的故事,追寻八一军旗下的光荣与梦想。”南昌八一起义纪念馆副馆长张江说,我们将守护好红色记忆,传承红色基因,让革命精神在新时代绽放璀璨光芒。

党领导的人民军队用鲜血和生命铸就的精神丰碑,永远矗立于历史长河,永远矗立在亿万国人心中,永远激励我们奋勇前进,从胜利走向胜利。(新华社北京6月3日电)