

成都蓉城首获半程冠军,传统豪门遇冷,联赛质量仍需提升

# 中超半程见证“新势力”崛起

本报记者 刘兵

5月31日晚,2026赛季中国足球超级联赛第15轮比赛全部战罢,标志着上半程联赛尘埃落定。历经15轮鏖战,本赛季中超联赛呈现出新兴力量领跑、传统豪门遇冷、本土年轻球员崛起和球市持续升温的主要特点。

因为国字号球队征战的需要,本赛季中超联赛赛程设置前松后紧,对于各支球队的正赛提出新的要求。总体来看,联赛整体比赛质量还有待提升,裁判执法仍然争议不少。

## 竞争格局大变

截至半程落幕,本赛季中超积分榜上已不见昔日豪门如上海双雄你追我赶的局面,成都蓉城以12胜1平2负积37分强势领跑,重庆铜梁龙和大连英博分列二、三名。

本赛季中超上半程最明显的变化,是成都蓉城和重庆铜梁龙长期占据积分榜前两位,打破了中超传统的竞争格局。目前,成都蓉城以37分稳坐头把交椅,15轮打进33球13球,攻防效率均位列联赛第一;15场比赛中更有6场零封对手。巴西中锋费利佩成为球队核心,上半程贡献10球,其中包括连续两场倒钩破门的惊艳表现。

“升班马”重庆铜梁龙以6胜6平3负积24分位居次席,成为本赛季最大“黑马”。作为中甲亚军升级的新军,铜梁龙凭借务实的防反体系,场均控球率虽然不到45%,但防守端仅失16球,反击效率很高。同样来自西南地区的球队云南玉昆排名第4,展现出不俗的竞争力。他们在上半程依靠实力外援奥斯

卡和本土球员的默契配合,多次上演逆转取胜的剧情。其中4比0大胜山东泰山的比赛,令球迷印象深刻。

此外,大连英博、辽宁铁人、深圳新鹏城等近年来的“升班马”球队本赛季表现也很亮眼,多次战胜和逼平传统强队,构成联赛中上游的重要力量。

与西南“新势力”的风光形成鲜明对比,上海海港、上海申花、山东泰山、北京国安等传统豪门却在本赛季陷入低迷。这些传统强队中,因“假赌黑”历史问题被中国足协在本赛季开赛前罚分(如申花被扣10分,泰山被扣6分,海港和国安各扣5分)。“负分”开局,或多或少影响了球队的心态和发挥。

作为卫冕冠军和“三连冠”球队,上海海港15轮过后积12分排名第13位,仅领先降级区4分。球队攻防两端问题频发,半场场均失球数接近两个。上海申花由于罚分多,再加上受到球员大面积伤病困扰,处境也比较艰难,目前仅积13分,排名第12位。此外,山东泰山和北京国安分别排名第5和第10,均低于赛前预期。

## 年轻力量壮大

2026赛季中超上半程最可喜的变化,是本土球员逐渐摆脱昔日的配角定位,一批年轻球员开始挑起球队攻防大任。

本赛季开局阶段,浙江队19岁的前锋王钰栋凭借出色表现,荣获中超3月“最佳青年球员”。他在3月的3场比赛中贡献了3个进球和1次助攻,展现出高效与稳定。王钰栋的优秀表现不仅帮助浙江队在3月保持不

败,更是让球迷们看到了他的潜力。

本赛季,一些“黑马”球队更是依托本土年轻力量的支撑。如重庆铜梁龙和大连英博能够稳居联赛积分榜前列,都有一批极具青春活力的本土阵容托底。如联赛第10轮比赛中,凭借20岁小将吴永强的中超首球,重庆铜梁龙主场1比1战平了攻势猛烈的河南队。铜梁龙的年轻中场张志雄和李镇全,都是攻防兼备的全能型中场,依靠本赛季的出色表现先后入选国字号球队。

在门将位置上,本赛季中超半程同样不乏极具潜力的年轻面孔。如青岛西海岸22岁的新秀“国门”李昊。自第5轮伤愈复出后,他凭借持续稳定的发挥,帮助西海岸连续9轮不败,以一名年轻门将的身份撑起了队伍防线。重庆铜梁龙的19岁门将姚浩洋等球员,都在本赛季中超赛场崭露头角。

此外,成都蓉城的胡荷韬、大连英博的毛伟杰、中超历史上首位登场的“09后”邝兆镭等球员,也在联赛上半程的比赛中证明了自己。

记者发现,当U23强制政策成为历史,如今中超各队主动使用年轻人的积极性反而在提升。截至前14轮,平均每轮有超过40名U23球员登场,24人首发,14人打满全场。业内人士认为,这些数字的背后是青训体系逐步完善、联赛用人理念转变的积极信号,也让中超联赛真正具备了为国字号球队输送人才的核心价值。

## 联赛仍需提质

本赛季中超赛场球市火爆,热闹非凡。联赛“领头羊”成都蓉城主场凤凰山专业足球

场成为“金牌主场”。在对阵山东泰山的比赛中,蓉城主场上座人数达41724人,再创俱乐部历史新高。据统计,本赛季第8轮上座总人数突破30万,达到306334人(场均约3.8万人),刷新中超历史纪录。不过,火爆的球市下,联赛仍暴露出一些问题和短板,仍需深耕提质。

上半程赛事时间分配不均,3月仅安排3轮赛事,联赛开局节奏松散,球队最佳竞技状态难以保持;4月进行5轮赛事;进入5月赛程骤然加码,单月密集安排6轮联赛,且穿插两次一周双赛的高强度赛程。对此,北京国安主教练蒙蒂马利表示,密集赛程压缩了球队战术磨合、伤病恢复和战术调整的空间,“部分赛事因球员体能透支,出现跑动强度下降、失误增多的情况”。

裁判执法水平参差不齐、判罚尺度不一,依旧是困扰中超联赛的顽疾,本赛季上半程这一问题仍然比较突出。中国足协官方裁判评议公告显示,仅第8期的专项评议中,就认定5例错漏判,涵盖点球判罚、进球有效性、犯规界定等关键赛场判罚,多次直接左右比赛走势。与此同时,VAR视频助理裁判的使用标准模糊,存在介入时机不一、复核尺度不统一的问题。

随着6月份国家队比赛日以及世界杯的到来,本赛季中超将迎来近一个月的休赛期,各队将有更多时间调整阵容和状态,为下半程的竞争进一步做好准备。进入下半程,成都蓉城能否延续强势成功冲击冠军,海港、申花、泰山等传统劲旅能否实现逆袭,亚冠资格最终归属谁家等,都将成为本赛季待解的悬念。

客场大胜广厦男篮取得CBA总决赛赛点

## 上海男篮距总冠军一步之遥

本报记者 刘兵

5月31日晚,在2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)总决赛第三场比赛中,上海男篮以110比77大胜坐镇主场的广厦男篮。在七场四胜制的总决赛系列赛中取得三连胜,并获得赛点,距离队史第二座总冠军奖杯仅差一场胜利。

比赛一开始,双方打得比较焦灼,比分交替上升。首节结束,广厦队以30比29略微领先对手。次节开始后,广厦队失误较多,上海队则状态火热,他们打出一波23比5,将分差一度扩大到18分。最后3分钟,广厦队命中率有所提升,开启追分模式,上海队一时进攻不畅,叫停调整。随着布朗投进压哨的三分球,双方战成50比58进入下半场。

第三节,广厦队状态再度陷入低迷,整节仅获得11分,而上海队发挥稳定,整节获得30分,将领先优势扩大到27分。末节,手握巨大优势的上海队显得不急不躁,失去斗志的广厦队依然不见起色,胜负逐渐失去悬念。

上赛季,广厦队在CBA总决赛中以4比2的总比分战胜北京队,夺得球队历史上首个联赛总冠军。然而,他们要想成功卫冕并非易事。上海队在本赛季常规赛中以38胜4负,胜率超过90%的战绩位居联盟榜首,其常规赛23连胜也追平了队史纪录。季后赛半决赛中,上海队以总比分3比1击败北京男篮,时隔24年重返总决赛。

此前,上海队在总决赛两个主场均战胜广厦队,占得先机,对于总冠军的争夺信心十足。历史上CBA总决赛取得2比0领先的队伍无一例外均获得最后的胜利。

纵观总决赛系列赛前三场,上海男篮的领先绝非偶然——深厚的阵容储备让他们在伤病潮中仍能保持战斗力,主教练卢伟的战术执行力也胜过对手。而广厦队核心球员的伤病情况不乐观,整体竞争力下滑,被上海队精准抓住、反复打击。上海队的劣势仅仅是具备总决赛经验的球员较少,但从比赛看,上海队在轮换和节奏控制上好于对手,球员大多发挥出自身良好的状态。

本场比赛,上海队两名外援古德温和弗格分别获得28分、22分。本土球员张镇麟获得23分9个篮板6次助攻,李弘权和王哲林得分也在10分以上,展现出集团实力。反观广厦队,虽然核心外援布朗获得29分的全场最高分,但卡尔顿和胡金秋仅得10分,其他球员状态低迷,难挽大局。

2001-2002赛季,上海队成功晋级CBA总决赛并战胜八一队,队史首次登顶。按照赛程安排,双方将于6月2日在广厦队主场进行总决赛第四场比拼。



5月31日,浙江广厦队球员布朗(中)在比赛中突破。

新华社记者 江汉 摄



## 法国网球公开赛 激战正酣

▲当地时间5月30日,在巴黎举行的2026法国网球公开赛女子双打第二轮比赛中,中国选手张帅搭档梅尔滕斯以2比0战胜韦弗尔/科帕奇组合,晋级第三轮。图为张帅在比赛中回球。新华社发(文兰·热尔沃 摄)

►当地时间5月31日,在2026法国网球公开赛女子单打第四轮比赛中,中国选手王曦雨以0比2不敌罗马尼亚选手科斯蒂亚,无缘8强。图为王曦雨(左一)、科斯蒂亚(右一)在比赛前与小球迷合影。新华社记者 郑惠我 摄

# 请暂时“忘掉”全红婵

李元浩

“她不可能永远是冠军,但是她的存在给了世界一次巅峰。”这是世界泳联官方账号里,一位网友对于全红婵经典比赛动作“407C”(跳水动作中的向内翻腾三周半抱膝)慢镜回放的一条热评。

在5月29日结束的2026年全国跳水冠军赛中,王宗源、陈艺文等奥运冠军延续了顶尖表现,不少“10后”选手也亮相赛场且有不俗发挥。不过,人们在女子10米跳台上没有见到全红婵的身影,也无缘再次欣赏她的这一经典表演。

作为今年最高水平的国内赛事,同时也是名古屋亚运会重要的选拔参考之一,全红婵的缺席其实并不意外。早在4月底,全红婵所属的广东省二沙体育训练中心就宣布:由于仍处于伤病调整期的全红婵暂不具备参赛条件,她不仅会缺席此次全国跳水冠军赛,还将缺席上半年的各项比赛。

对于这位名将的暂时休赛,喜欢和支持她的人们纷纷给予祝愿和鼓励,“好好休养,伤愈再战”“等待‘全妹’王者归来”“快乐享受人生的每一面”……

然而,近期在网络上出现的少数“杂音”,却并不打算“放过”全红婵。打开网络搜索,依然不乏诸如“全红婵消失的‘第X天’”“全红婵缺席,冠军赛成绩骤降”“全红婵无缘亚运”等“刺眼”标题的所谓自媒体文章,有的甚至故意将全红婵与陈芋汐等名将对立,以吸引眼球……

看到这些打着“关爱”全红婵的旗号,

实则是伤害她乃至中国跳水的鼓噪,笔者不由得想起全红婵此前在接受采访时谈及自己曾遭遇网暴时的无助与泪水。当时,全红婵所属单位就地疑似遭受网暴一事正式向公安机关报警,随后公安机关马上展开行动,对相关责任人进行了依法处理。国家体育总局游泳运动管理中心也与广东省体育局相关部门联合开展核查处置工作,坚决支持通过法律手段维护运动员合法权益,坚决抵制畸形“饭圈”文化侵蚀。

近年来,从跳水到乒乓球,“饭圈”乱象在体育界蔓延,由其带来的粉丝拉踩、恶意炒作、无底线跟拍、网络谩骂等,把体育赛事和运动员裹挟进流量泥潭。

为此,国家体育总局等体育部门会同公安机关等相关各方,持续打击“饭圈”乱象。在前不久举行的2026年全国体育宣传工作会议上,国家体育总局再次强调将以体育领域“深化治理年”行动为抓手,联合网信、公安等部门重拳出击,制定出台综合治理“饭圈”乱象工作方案,构建系统化、常态化、长效化的治理体系;还将持续开展整治体育领域网络暴力专项行动,严厉打击针对运动员、教练员及体育工作者的隐私泄露、侮辱谩骂、造谣诽谤等网络暴力行为,维护体育从业人员合法权益。

作为一位年仅14岁便夺得奥运冠军,已实现奥运会、世锦赛和世界杯金牌大满贯的名将,全红婵为中国跳水乃至中国体育所作出的贡献有目共睹。她的努力、付出与坚持,永远值得掌声和欢呼;她做出的继续训练或是调整休养的任何决定,更应该被尊重和祝福。至于她的个人学习和生活,就

请“归还”给全红婵自己。在全红婵力争克服伤病、谅解等困难的过程中,在全红婵学习调整充实自己的人生新旅程中,不去打扰就是最好的支持。

其实,即便全红婵没有参加此次冠军赛,她在跳台上的出色成绩和表率作用,依然成为更多新人运动员学习和追赶的榜样。不少年轻选手在谈及全红婵时眼含羡慕,而带憧憬,“想成为像全红婵和陈芋汐那样的优秀运动员为国争光”——这是中国跳水队的“明星效应”,更是中国体育的正能量。

中国跳水队之所以能成为屡创辉煌的“梦之队”,秘诀正在于深厚的人才根基,竞争格局的百花齐放,以及新老交替的有条不紊。在全红婵等名将暂时缺席的情况下,一众新生力量已经崭露头角,持续塑造着中国跳水队能够长期屹立世界巅峰的深厚底蕴。

站上跳台,全红婵是奥运冠军,是跳水明星,是将青春韶华奉献给一江碧波的功勋运动员;走下赛场,全红婵是父母的女儿,是暨南大学的大一学生,是有着自己小心思的邻家女孩。

如果真的喜欢她,支持她,关心她,请暂时“忘掉”全红婵吧!让这位19岁的姑娘顺着自己的心意前行,不急、不躁、不强求、不迎合。人生最难得的,从来不是站得有多高,而是在喧嚣中,勇敢去做真正的自己。

声音

本报记者 朱亚男

北京时间5月31日,3位中国裁判员马宁、傅明和周飞抵达美国,为2026年美加墨世界杯做最后的准备工作。

据马宁出发前介绍,他们将在美国迈阿密进行为期10天的培训,旨在统一判罚尺度,并让裁判间的配合更加默契。实践方面的培训包括体能训练与测试、模拟比赛训练、执裁热身赛(裁判杯)等;理论方面的内容包括新规则的讲解分析,比如规则变化的深层含义与目的、对足球运动的影响等。

今年4月,国际足联通过官方渠道公布了2026美加墨世界杯的裁判员阵容名单。裁判团队共计170人,其中主裁判52名、助理裁判88名、视频裁判官员30名。马宁、傅明、周飞分别以国际级裁判员、国际级视频比赛官员、国际级助理裁判员身份入选。

这是马宁第二次入选世界杯裁判员名单。2022年卡塔尔多哈世界杯,马宁同样入选名单,但最终未能以主裁判身份执裁比赛,而是以第四官员身份参与了多场比赛的执裁工作。马宁也将成为首位参与两届世界杯执裁的中国裁判。傅明和周飞则是首次入选世界杯裁判员名单。

近年来,以马宁等为代表的中国裁判员先后在多个重要国际足球赛事中亮相。2021年东京奥运会,傅明作为视频助理裁判参与执裁足球比赛,他也成为当时中国足协在册国际裁判员中,唯一一名获得东京奥运会足球赛执法资格的裁判员。

2022年摩洛哥世俱杯,马宁、傅明、周飞、张铨联手执法揭幕战,这是中国裁判组首次执法这一国际足联顶级赛事。2024年,由马宁、傅明、周飞和张铨组成的中国裁判组执裁了卡塔尔男足亚洲杯决赛,这也是中国裁判组历史上首次主哨该项赛事的决赛。2025年美国世俱杯是赛会改制后的首届世俱杯,马宁和傅明参加了这次世俱杯的执裁工作。

凭借在上述顶级赛事中的出色表现,中国裁判员逐渐赢得了亚足联和国际足联的认可。此次又创纪录的3人人选世界杯裁判员名单,不仅是中国裁判员执法生涯的巅峰,更为国内裁判队伍建设与国际标准全面接轨树立了新标杆。

2026年世界杯将于当地时间6月11日至7月19日在美国、加拿大、墨西哥举行,这将是首届有48支球队参赛的世界杯。随着参赛球队的增多,比赛场次也相应增加,小组赛阶段将有多达72场比赛,整个世界杯期间将进行104场比赛。比赛场次的增多,意味着3位中国裁判员的亮相机会大大增加,甚至有望在小组赛阶段“组成亮相”。

“现在从国际上,包括国际足联,都非常希望以整组的形式去执裁,这样对语言沟通,大家的认知,包括相互之间的配合默契程度,都非常有帮助。我觉得这种形式非常好。这也证明了我国中国裁判员的整体水平在不断提高,也得到了国际足联和亚足联的认可。”马宁说。

即将再次踏上世界杯赛场,马宁充满期待:“我们这些年一直在努力,就是想让大家知道中国裁判员有能力站上世界足球的最高舞台。世界杯期间,我们会向世界上最优秀的裁判员认真学习,并把宝贵的经验带回中国,为中国裁判员培养和发展贡献力量。”

整合

## 中国女子板球队时隔12年重返亚运会

据新华社北京5月31日电(记者岳兴亚)国家体育总局小球运动管理中心消息,31日在马来西亚吉隆坡举行的亚运资格赛中,中国女子板球队击败了比自身世界排名高20多位的尼泊尔队,获得2026年爱知·名古屋亚运会该项目的最后一张入场券,时隔12年重返亚运赛场。中国女板上次参加亚运会是在2014年,当时在仁川获得第四名。

5月23日至31日,亚运会女子板球资格赛在吉隆坡举办,6支球队争夺3个亚运会参赛名额。本届亚运会女子板球项目只有8支队伍可以参赛,除4支来自亚洲的国际板球理事会完全会员队伍和东道主队伍以外,还有3个参赛名额。最终,泰国、马来西亚和中国队获得亚运会门票。

接下来,中国女子板球队将留在马来西亚继续参加2026年女子精英杯板球赛,然后回国备战亚运会。

## 多元文体活动搭建职工交流平台

本报讯(记者刘兵 通讯员张丹阳)近日,大秦车务段曹妃甸西站站区职工运动会现场,职工们正在开展乒乓球、趣味象棋、拔河等竞技活动。为丰富一线职工精神文化生活,缓解岗位作业压力,该站工会精心组织开展多元化文体赛事,以动静相宜的活动形式,搭建职工交流平台。

乒乓球赛场上,选手们挥拍竞技,身手矫健,活力满满,充分展现昂扬向上的运动激情;象棋对弈现场,棋手们在楚河汉界间运筹帷幄,切磋棋艺。赛场旁,站区职工驻足喝彩,加油助威,现场氛围轻松融洽。

据该站工会相关负责人介绍,此次运动会紧扣职工需求,形式喜闻乐见,兼顾竞技性与趣味性,有效增进了职工情谊,强健了职工体魄,舒缓了一线职工工作压力,进一步凝聚团队向心力,助力车站工作再上新台阶。

## 2026环塔拉力赛收官在即



5月31日,2026爱跑·中国环塔国际拉力赛进入收官冲刺阶段,各组别冠军将在6月1日出发。本届环塔拉力赛5月16日正式发车,赛事程长达7500公里,其中特殊赛段3400公里,创下历届赛事最长纪录。图为参赛车辆穿越沙漠赛段。

本报通讯员 常征 摄