

常规赛排名第一,时隔24年重返CBA总决赛

上海男篮用“蜕变”迎接硬仗

本报记者 刘兵

5月23日晚,2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)季后赛半决赛第4场较量打响,卫冕冠军广厦男篮97比88逆转击败深圳男篮,以系列赛总比分3比1淘汰对手,队史第4次晋级总决赛。他们的总决赛对手是已淘汰北京男篮晋级的上海男篮。

此前,手握赛点的上海队在半决赛第4场上演了一场逆转好戏。他们在客场一度落后北京队20分,陷入绝境。凭借第三节打出的39比11的“超级攻击波”,上海队最终以99比85逆转北京队,晋级总决赛。这也是上海男篮时隔24年重返CBA总决赛。

上海队上一次站上CBA总决赛舞台,还是姚明领衔的2001-2002赛季。此后大多数赛季,上海队整体成绩一般,甚至不少赛季未能入围季后赛。上个赛季,上海队名列常规赛第10名,但在季后赛“12进8”附加赛阶段不敌广东队。

本赛季,经历队伍重组的上海队可谓异军突起。他们以38胜4负、胜率90.5%的战绩斩获常规赛冠军,其中主场21战全胜、常规赛23连胜追平了队史纪录,在攻防效率、三分命中率、篮板球、助攻等多项数据上均领跑联盟。

从近年来季后赛的边缘球队,到本赛季常规赛头名直至夺冠热门,上海男篮的强势崛起,既是自身精准布局的成果,也折射出联赛传统竞争格局调整、新势力崭露头角的深刻变革。

精准引援构建强大且适配的阵容,是上海男篮本赛季表现脱胎换骨的重要原因。他们引入的外援阵容堪称豪华:内线签下怀特塞德,他在本赛季常规赛场均贡献1.6次盖帽、9个篮板,当选为常规赛最佳防守球员。古德温坐镇后场,常规赛场均7.1次助攻,成为球队进攻枢纽。此外,弗格以48.3%的三分命中率成为外线狙击点,洛夫顿则负责内线强攻与策应。同时,他们在内援方面引入了张镇麟,丰富了内外线的轮换深度,让球队的攻防衔接变得更为流畅、立体。

其次,上海队主教练卢伟打造科学高效的战术体系是球队战力爆发的关键。卢伟摒弃传统内线单打模式,打造“空间+速度”的小球体系,将阵容的威力最大化。尤其是他的临场调整能力突出,球队多次在关键比赛哨下硬仗。如半决赛对阵北京队的第4场,上海队面对上半场16分的分差,第三节果断变阵,收缩防线限制对方内线,同时加快转换节奏,打出让对手无力招架的进攻,尽显战术

灵活性。

此外,上海队本赛季的成功还得益于本土球员培养结出的硕果。近年来,上海男篮重视青训,培养苗子,构建了“长三角一体化”青训网络,努力挖掘年轻球员潜力。本土球员不再是“配角”,已成为球队不可或缺的一环。如本赛季常规赛阶段,年轻球员李添荣三分命中率高达57%,李弘权常规赛场均获得11.9分和5.1个篮板,罚球和三分命中率均排在联盟球员前列;21岁的新人后卫李永炜完成从轮换边缘到关键战力的蜕变,季后赛多次贡献稳定得分……

晋级总决赛,上海男篮将要面对的是实力强大的卫冕冠军广厦男篮。后者以33胜9负的战绩位列常规赛第二,连续第二年闯入总决赛,拥有胡金秋、孙铭徽的双核阵容以及季后赛场均得分超过30分的强力外援布朗,整体实力和大赛经验均非上海队此前的对手可比。

CBA总决赛采取7场4胜制,上海队虽在阵容厚度上相对占据优势且多一个主场,但也存在一些不利因素。

总决赛经验缺乏是上海队的主要劣势。目前上海队阵中大部分本土球员中未曾打过总决赛。这种经验上的差距,在系列赛的胶

着时刻可能会被放大。24年的等待背后是高压氛围的考验,球员遇到挫折时可能会出现心态失衡。另一方面,广厦队在快攻转换与挡拆效率上更成熟,而且布朗对上海队防守体系的针对性较强。

回顾本赛季的两次常规赛交手,上海队和广厦队各胜一场(均在主场取胜),战成平手。在被问到总决赛的前景时,卢伟对记者表示,今年从外援到国内球员,大家磨合得非常好。“不管我们最后能走到哪里,我相信这支队伍会一直保持顽强拼搏的势头。”

上海队在本赛季的强势崛起不是孤立事件,它发生在CBA传统竞争格局明显松动的背景下。传统劲旅辽宁队本赛季跌至联盟第9,创下14年来最差排名,由于核心韩德君退役、张镇麟转会、外援更替频繁,球队竞争力明显下滑;广东队常规赛排名第5,需参加附加赛,最后倒在四分之一决赛。与传统强队举步维艰形成对比的是一些新兴球队的强势表现,如宁波队首次晋级季后赛,深圳队追平队史最佳排名。可以预见,随着青训体系日渐完善以及职业化程度的提升,CBA联赛未来的竞争格局将更趋多元,竞争更加激烈。

按照赛程安排,本赛季CBA总决赛首场比赛定于5月26日在上海开战。



北京国安遭遇主场三连败

“金牌球市”还能火多久

本报记者 莫养菲

5月23日,本赛季中超联赛第14轮比赛打响。北京国安队在工人体育场迎战河南队,最终以1比2告负,遭遇本赛季主场三连败。

虽然球队输球,但当晚的工体依旧是一片沸腾的绿色海洋——北看台“御林军”球迷旗帜飘扬,统一的绿色服装、整齐划一的战歌与不间断的口号,声势一浪接着一浪。48053名球迷,这是当晚的观赛人数,工体主场观赛热情丝毫未减。

本赛季以来,北京国安的主场热度始终高位运行,5场联赛主场观赛人数均在4万以上。其中,3月21日,北京国安本赛季首个主场对阵上海申花的比赛,工人体育场入座达到创纪录的64118人,跻身中超联赛历史第2位。4月26日,北京国安第8轮主场对天津津门虎,现场观众人数也高达55396人。

纵观历年数据,北京国安的主场人气始终稳居联赛顶端。2025赛季,北京国安场均观众人数接近4.5万人。2024赛季和新工体刚落成的2023赛季,北京国安主场平均入座人数分别为4.64万人和4.38万人,连续两年蝉联中超最火爆球场。若再向前追溯,早在2009赛季和2010赛季,工体场均观众人数都维持在3.8万人左右,是中超入座率最高的主场之一。

工体持续多年的火爆球市并非偶然,而是北京国安俱乐部数十年积淀的城市底蕴、代际相传的情感认同、成熟的球迷文化、升级的场馆配套等多重因素共同铸就的结果。

作为国内足坛老牌劲旅,北京国安早已成为这座城市鲜明的体育名片。一代代北京球迷对球队形成的天然归属感和地域认同感,筑牢了球市基本盘。而代代传承的球迷情感,则让北京国安的球市热度源源不断。

记者在比赛现场看到,有许多球迷都是带着孩子前来观赛。记者在与他们的交谈中了解到,许多球迷早在20世纪90年代就追随北京国安,见证球队初创成长,如今他们又带着孩子走进工体观看比赛,让下一代在主场氛围的熏陶下开始爱上球队。此外,成熟的球迷组织塑造出独树一帜的主场氛围,也让工体主场始终保有极强的吸引力。

不过,球迷可以用情怀填满工体,但当爆满的球市与北京国安挣扎的战绩形成反差,没人知道这份靠底蕴支撑的热度,还能在成绩的缺口上“透支”多久。

本轮联赛国安输给河南队,是后者自2007年升入中超以来首次客场战胜国安。而在本赛季联赛第8轮,北京国安也自2005年10月以来首次主场输给天津津门虎。主场不败纪录接连失守,北京国安状态低迷的困境已然凸显。

本赛季,受到扣分处罚影响的国安开局状态不佳。再加上教练组和外援大幅更换,始终处于阵容磨合阶段,整体发挥稳定性大打折扣。新帅蒙马马利主打高位逼抢结合传控主导的战术体系未能展现预期效果,饱受球迷诟病。

与河南队赛后,在北京市西城外国语学校读高二的球迷陶昊天对记者表示,本赛季国安既然已无望夺冠,“不如沉下心来磨合战术,以赛代练”。

不可否认,许多球迷的耐心正在被消耗,但是批评的背后,依旧藏着球迷在国安陷入低谷时不离不弃的支持和期许。若想让工体“金牌球市”永远沸腾,需要的不只是球迷的忠诚,更需要球队尽快调整状态,以更好的竞技表现予以回馈。

上图为北京国安球迷在看台上为球队加油助威。

本报记者 莫养菲 摄

7人出战单打正赛
中国选手法网再出发

本报记者 朱亚男

北京时间5月24日,2026年法国网球公开赛正赛拉开帷幕。首个比赛日,中国选手,32号种子王欣瑜率先出战,她以6比2比1力克去年法网青少年组冠军塔格格,为中国军团取得“开门红”。这也是王欣瑜职业生涯的第20场大满贯正赛胜利。

本届法网,中国军团共有7名选手跻身单打正赛,除了王欣瑜,还有郑钦文、张帅、王曦雨、郭涵煜、张之臻和吴易昺。其中,郑钦文和张帅直接进入正赛名单,张之臻凭借保护排名入围,吴易昺依靠萨拉索塔挑战赛冠军压线晋级;王曦雨与郭涵煜均以三战全胜、一盘未失的强势表现从资格赛突围,郭涵煜更成为历史上首位从资格赛打进法网女单正赛的中国选手。尽管参赛人数不少,但中国军团在本届法网的竞争力难言乐观。

作为中国女网“一姐”,郑钦文的表现引人注目。最新WTA排名显示,郑钦文位列第53位,自2022年8月以来首次跌出前50,无缘种子席位。今年也是郑钦文近4年来首次以非种子选手身份参加法网。

这种变化直接反映在郑钦文本届法网的签表上——除了首轮抽到资格赛球员以外,其后轮次的潜在对手基本都是世界排名前30位的强手。

不过,对于现阶段的郑钦文来说,最需要翻越的“高山”并非对手,而是自己。本赛季的郑钦文正在经历长期伤病后的恢复阶段,心理考验尤甚于身体挑战。今年来到巴黎后,郑钦文再次与前法网男单冠军科斯塔携手,希望后者的经验能帮助她在罗兰·加洛斯找回自我。

谈及本次签表,郑钦文直言:“其实我已经准备好在第一轮或者第二轮碰(世界排名)前5的种子,遇见谁就是拼尽全力。”

老将张帅与郑钦文同属一个分区,首轮交锋30号种子、美籍华裔选手李吉妮。现年37岁的张帅本赛季在双打赛场表现亮眼,先后斩获三项双打赛事冠军。本届法网,张帅还将与老搭档梅尔滕斯携手征战女双。

郭涵煜成为本届法网资格赛阶段中国军团的最大惊喜,她在资格赛保持全胜且未丢一盘,职业生涯首次闯入大满贯单打正赛。此前,郭涵煜一直长期深耕双打领域,目前双打排名世界第一。但郭涵煜始终没有放弃单打,一直在ITF赛事中积累进步提升排名。首次登上大满贯单打正赛舞台,对郭涵煜来说每一场比赛都能够积累宝贵经验,每一次晋级都是个人突破。

相较女单,中国男网选手在大满贯单打赛事中的处境更为艰难,核心目标是力争晋级次轮。本赛季,张之臻整个红土热身赛仅取得1胜3负的战绩,发球质量和相持耐力较巅峰时期均有所下滑。作为中国男网最佳战绩创造者(2023年闯入16强),张之臻目前ATP排名第98位,他首轮对手为资格赛选手,具备冲击晋级第二轮的机会。

刚刚收获挑战赛冠军的吴易昺状态相对更好,最新ATP排名重返前100位,他的底线相持能力较强,但身体对抗能力不足,在5盘3胜的大满贯赛场上难以抵御欧美选手的强力冲击。此前多次征战法网,他均未能突破正赛首轮。

2011年法网女单冠军李娜曾在自传中写道:“红土场夺冠最难,因为不仅需要全面的技术,还需要超强的体能、足够的耐心和顽强的意志。”对于目前的中国军团而言,本届法网的核心价值观在于积累大赛经验、打磨技术、积蓄力量。唯有务实前行,方能在罗兰·加洛斯实现成长与突破。

本届法网男单卫冕冠军是西班牙选手阿尔卡拉斯。但因伤未愈,他已宣布退出本届赛事。女单卫冕冠军是美国名将高美。

马来西亚羽毛球大师赛

中国队获三金一银



在吉隆坡举行的2026年马来西亚羽毛球大师赛各单项决赛于5月24日结束,中国选手表现不俗,李诗沅男单卫冕,陈奕澄/罗徐敏与高家炫/魏雅欣分获女双、混双冠军,陈雨菲获女单亚军。

▲李诗沅2比0战胜泰国选手帕尼查蓬·提拉萨库,夺得冠军。

▲高家炫(右)/魏雅欣在颁奖台上展示奖牌。混合双打决赛中,高家炫/魏雅欣2比1战胜泰国组合帕克卡波/沙西丽,夺得冠军。

新华社(张纹综 摄)

跬步与千里

李元浩

北京时间5月23日凌晨,沙特吉达阿卜杜拉国王体育城,2026年U17男足亚洲杯决赛落幕,中国U17男足不敌日本队,收获亚军。4个月前,同样是在吉达,另一支男足国字号球队——U23国足在U23男足亚洲杯决赛同样对阵日本队,同样获得一个宝贵的亚军。

不到半年时间连续收获两个亚洲杯亚军,对中国球迷来说,这几乎是近20年来不可想象的事情,如今真切出现在男足国字号球队身上。也许有人会说是偶然,甚至会说是运气,但运气从不会眷顾没有准备的人。一个已经发生且不容否认的事实是——中国足球青训正在呈现出积极变化。

从今年1月U23国足历史性晋级U23亚洲杯决赛,到如今U17国足获得亚洲杯亚军并时隔21年重返U17世界杯,其间还有U20女足时隔8年重返世界杯以及U17女足顺利晋级世界杯,中国足球队的青年军正在用拼搏和努力证明:只要遵循足球规律坚持发展青训,就会有收获和回报。

今年以来多支队伍先后取得突破,是中国足球近10年来大力开展青训的阶段性成果。2015年出台的《中国足球改革发展总体方案》明确提出:“完善青少年足球人才培养与选拔机制,促进青少年足球人才规模化成长。”加快重塑足球青训体系,成为中国足球近年来的最重要工作之一。

自1994年足球职业化改革启动以来,中国足球青训经历过两次艰难时期:一是从2002年至2010年,随着传统体校培养模式的解体,职业俱乐部未能有效承担起足

球青训重任,导致足球后备力量培养渐趋空洞化;二是从2018年至2022年,随着“金元足球”的崩塌,好不容易有些成效的职业足球青训体系又被迫重建,中国足球人才培养再度遭遇严峻挑战。

随着相关部门全面调研足球振兴发展工作并出台一系列政策文件,青少年足球工作的核心地位被再次明确,中国足球青训迎来重塑机遇期。

不同层级和不同性质的青训体系建设,以及相应的赛事体系建设,成为中国足球推动青训发展的两大抓手。在这两个核心之外还有相应的配套措施,诸如青少年足球大数据建设、教练员等方面的人才培养、训练模式提升等等。

经过多年探索和实践,中国足球的青训培养模式和人才来源更趋多元。在规范的五级青训中心建设即国家、大区、省(区、市)级、市级和县(区)级青训中心之外,俱乐部梯队、各类足校以及社会机构,也逐渐成为中国足球青训的重要组成部分。

以刚刚夺得亚洲杯亚军的这支U17国足为例,参赛的23名队员中有来自山东鲁能、上海申花等职业俱乐部的青训球员,有来自鲁能足校等传统足校的优秀学员,有来自清华附中等校园足球的佼佼者,还有多达9人出自“中国足球小将”这样的社会青训体系。

不拘一格降人才。多渠道多层次的融合培养模式,再加上去年推出的“球员自荐系统”作为足球人才选拔补充,中国足球青训在改革方案施行逾十年后逐渐感受到红利。截至2026年1月,全国注册青少年球员达10.92万人,近两年增长近25%,足球人才储备持续扩容。

不过,与日本、韩国、伊朗等亚洲足球强国乃至世界足坛高水平队伍相比,中国足球的青训体系建设依然处于“初级阶段”,切不可急功近利,还需要脚踏实地,久久为功。

去年的U20亚洲杯,赛前被寄予厚望的中国U20男足折戟淘汰赛首轮,无缘世界杯;本届U17亚洲杯,中国队也是在开局两连败的不利局面下绝地反击惊险晋级;两支女足青年军在与日本、朝鲜等亚洲强队的交锋中差距不小……这些都说明中国足球青训虽有成效,但整体实力还难以保持稳定输出,人才根基也堪称厚实。

综观世界足坛强队的发展轨迹不难发现,足球青训的成效绝非短期之功,需要持之以恒的努力和深耕。中国足球青训的突破,绝不能依靠单一力量或某一种模式,绝不能依靠一批球员的天赋或是某一项大赛的突然“爆发”,而是要向规范有序、行之有效的体系要成绩。

“不积跬步,无以至千里。”足球发展没有任何捷径可走。只有使中国足球青训成为一个“兼容并包”的人才蓄水池,整合更多的专业力量、社会力量和教育力量等,在同一套体系内形成合力,才有可能换来持久的突破,才有可能转化为中国足球的持久战斗力。

每一次晋级,每一次突破,对于中国足球而言都弥足珍贵。那些在绿茵场上奋力奔跑的少年,才是中国足球的未来与希望。