

急需紧缺工种取证最高补贴三千六百元

本报讯（记者李润钊）无人机掠过茶园进行智能播撒，芯片在精密设备中完成封装测试，保育师在仿真场景中演练照护技巧……这些生动的技能实践场景，是福建省厦门市开展大规模职业技能提升培训行动的缩影。

为破解职业院校缺乏专业考评员，“工学一体化”师资匮乏等人才培养堵点难点，日前，厦门市人社局指导下，全省首期无人机驾驶员技师师资培训班在厦门技师学院正式开班。培训创新推行“技能培训+等级认定+考评员认证”一体化模式，学员考核合格后同步获取无人机驾驶员（技师）职业技能等级证书和考评员资格证书。

记者注意到，无人机驾驶员也被纳入了近日公布的2026年厦门市职业技能培训需求（含急需紧缺工种）指导目录（以下简称“指导目录”）。

培训负责人介绍，无人机驾驶员职业技能分为五个等级，其中技师等级准入门槛较高，学员多是中职院校无人机专业骨干教师。“培训不仅是让学员掌握技师级别的操作技能，更侧重‘怎么教’——包括教学计划、教学方法设计，以及不同航拍场景下如何培训学员。”

根据厦门市大规模职业技能提升培训行动工作部署，凡是参与纳入“急需紧缺工种”指导目录的技能培训，在取得职业技能等级证书后，可在享受政府职业培训补贴时，在原有标准基础上上浮20%，最高可领3600元培训补贴。

除无人机驾驶员外，本次厦门发布的指导目录共涉及162个职业（工种），涵盖数字经济类、先进制造类、现代服务类、交通运输类、专项能力类等重点紧缺方向。人工智能训练师、数字化解决方案设计师、区块链应用操作员、全媒体运营师、半导体芯片制造工、养老护理员等职业（工种）均涵盖在内。

据介绍，符合条件的劳动者凡在厦门市公布的补贴性职业技能培训机构参加指导目录内工种培训的，在获取相应的职业技能等级证书或专项能力证书后，便可申请“见证补贴”。其中专项职业能力补贴500元，初级工（五级）700元，中级工（四级）1000元，高级工（三级）1500元；技师（二级）2000元，高级技师（一级）3000元。

为提升劳动者技能水平，推动更高质量更充分就业，更好地服务新质生产力发展，厦门将持续聚焦重点行业领域与产业需求，面向企业职工、高校毕业生、农民工、失业人员及在厦台青等重点群体分类施策，陆续推出新能源、人工智能、康养托幼等领域的专项培训项目，持续深化“岗位需求+技能培训+技能评价+就业服务”四位一体项目化培训模式，持续推动技能人才培养与产业体系深度适配，加快壮大高素质技术技能人才队伍。

湖北：

“百县进百校联万企”促进就业

本报讯（记者张静 通讯员楚仁轩）近日，湖北省人社厅、教育厅、财政厅联合开展2026年“才聚荆楚·共建支点·百县进百校联万企”就业促进专项行动。该行动旨在通过政府、高校、企业、市场机构四方联动，构建贯穿全年、覆盖全域、精准高效的就业创业服务体系，力争2026年新增高校毕业生留鄂回鄂来鄂就业创业43万人以上，为加快建成中部地区崛起的重要战略支点提供坚实人才支撑。

根据行动方案，2026年全省将归集发布适合高校毕业生的就业岗位100万个，组织开展各类校园招聘及就业服务活动2000场。服务对象覆盖2026届高校毕业生、往届离校未就业高校毕业生、有招聘需求的用人单位及省内各高等院校。

行动中，相关部门将协同推进访企、访园、访县“三访行动”。通过常态化开展人社专员“访企拓岗”、人社局长“访园问需”、高校“访县对接”，精准掌握企业用人需求和毕业生求职意向，切实提高人岗对接效率。行动同时鼓励各地跨区域开展“城市群对接高校群”“产业链对接专业群”的组团式合作，采取省级统筹、市州轮流、全省联动方式组织招聘对接活动。

行动支持各地与结对高校共建就业工作站，共建校地企师资队伍，统筹推进政策宣传、职业指导、招聘对接、见习培训、创业扶持、困难帮扶等6项服务进校园。通过深化校企合作，推动共建产业学院、订单班和实习实训基地，促进人才培养与岗位需求紧密衔接。在招聘期间同步开展创业政策宣讲、人才寻访、项目对接、校地联动组织“创业学子市州行”，促进项目孵化转化。同时，发挥市场化创业服务机构作用，优化全周期陪跑服务，在提升创业质量中更好发挥就业倍增效应。

青海：

扶残助残就业创业联盟成立

本报讯（记者邢生群）日前，由青海省残疾人联合会发起的青海省扶残助残就业创业联盟启动仪式在西安市举行，青海省残疾人联合会、省工商联、省妇联、省市场监管局、省烟草专卖局、青藏铁路公司等10余家单位与企业共同启动就业创业联盟，标志着青海省整合多方资源、精准破解残疾人就业创业难题的全新协作机制正式成立。

据介绍，联盟通过搭建政企社多方联动、资源共享、协同发力的服务平台，切实推动广大残疾人稳就业、促创业、增收入。各联盟单位将带头挖掘适合残疾人的工作岗位，优先聘用残疾人大学生，用好公益性岗位托底安置困难残疾人，按规定完成残疾人就业安置任务，让广大残疾人共享现代化新青海建设成果。爱心单位积极履行社会责任，开发定向岗位、拓宽就业渠道，落实残疾人就业保障政策，保障残疾人劳动权益，提供岗前培训、在岗支持、无障碍适配与稳定用工等服务，积极参与助残就业帮扶活动。

据悉，青海省将通过市场化运作与政策性扶持相结合的方式，充分发挥资源效益，合力打造省级残疾人新业态就业创业服务基地和省级残疾人就业示范点，安置并辐射带动残疾人就业。

热线电话来电增多、减压门诊一号难求……心理“工伤”引职场人“自救”
心理疗愈需求攀升，职场“心防线”如何筑牢？

本报记者 刘小燕

“早上去上班的路上，越靠近公司就越感觉压抑，有时坐在工位喘不上来气。”5月17日正值周末，本应好好休息的雨霁到凌晨两点都无法入睡，内心的焦虑让她在社交平台发出这样一段文字。

没过多久，留言陆续出现：“去医院看看吧，听专业医生的”“你需要好好休息了”“这是职场焦虑，太有责任心的人就容易这样”……雨霁没想到，这么多人有类似的经历，更没想到自己应该去看医生。

随着大众对身心健康的认知不断升级，职场心理健康逐渐成为社会关注的热点议题。当下，职场人群的心理自我关怀意识也在提升，他们不再被动调适，而是在线上线下主动寻求科学、多元的纾解方式。

线上倾诉、线下问诊

在众多留言中，“太有责任心”的表述说到了雨霁的心坎儿上。

2020年研究生毕业后，雨霁进入北京一家公司工作。六年多时间里，她的工资和工作经验都涨了不少，但持续的工作任务也让她的身体和心理亮起红灯。

“刚入行的那几年，总担心做不出成绩，项目组长经常在开会的时候直接点名批评，只能不停地道歉、改进。”雨霁说，在这样的氛围之下，不服输的性格倒逼她快速成长。升职为项目负责人后，她要向上级汇报、与客户沟通，还要盯现场执行，“神经24小时处在紧张状态，以至于听到消息提示的声音，额前的肌肉都会跳动一下。”

一次深夜的发帖，“炸”出许多有相似经历的人，网友们的关心让雨霁心里宽慰不少，也获得了一些明确的建议，如拨打心理援助热线电话、去医院问诊、换个假扮环境好好休息一下、看一些能帮助自我疗愈的书籍。

在广东佛山从事人力资源工作的小

阅读提示

职业节奏加快、职场压力多元，心理健康逐渐成为职场人关注的热点议题。当下，越来越多职场人主动借助线上社群、专业门诊开展心理疏导与自我调节。社会认知提升、心理资源扩容为情绪纾解提供了支撑，而从根源上守护职场心理健康，离不开完善的制度兜底、企业人文关怀与劳动者合法权益的坚实保障。

高，就在家人的建议下拨打了心理援助热线。“接线员不仅耐心地听我倾诉，还会用合适的方式和话语来安慰我、鼓励我。”在小高看来，关于工作的吐槽和发泄给同事说不太好，陌生的接线员反而让她更能敞开心扉。

除了线上社群沟通和心理援助热线等不见面方式，线下的专业门诊，也受到更多职场人的关注。对此，北京大学第六医院临床心理中心职场减压门诊负责人石扩深有体会。

“以前的来访者，大多是已经出现躯体化的情况，比如失眠、头晕等，或是根据皮肤科、消化科等门诊的转诊建议，家属朋友提醒才来的。这两年主动来门诊寻求帮助的来访者明显增多，他们对职场上的人际关系、矛盾冲突等，有比较迫切的解决问题需求。”在石扩看来，这种主动就诊的行为对心理问题反复的贡献率很高，是职场人群建立自我疗愈系统，维持心理韧性的积极行动。

认知程度高了，救助资源多了

多位受访者提到，职场人主动寻求心理疗愈的意愿不断增强，背后是社会对职场心理健康的认知程度提升与救助资源的日益丰富。

“很多人可能是从援助热线开始，慢慢接触到职场心理健康的疗愈资源，但大多数人对自己处于什么阶段、应该如何寻求适合的帮助，是不太清楚的。”作为一名心理援助热线的接线员，李欣一旦发现对方有抑郁症状或更严重的倾向，便会建议对方去做专业的心理咨询。

这些年来，李欣敏锐地察觉到，在职场人群中讨论心理健康的话题变得更加常见。“大

家没有那么多的心理负担，也不会认为拨打援助热线、做心理咨询丢人，还有人主动问应该去挂什么科、去哪些医院比较好。”她补充道，各类心理健康支持资源也更加丰富和便捷，例如线上的网络聊天室和线下的互助小组聚会等。

石扩介绍，针对市民反映抢不到职场减压门诊的号源情况，门诊也正在通过多种方式让资源更加可及，包括优化挂号流程、增加周末和夜间的门诊时段、做好转诊对接工作等，更好满足职场人群的问诊需求。

“职场中存在各种显性或隐性的员工心理健康问题，有的员工因此爆发冲突、请病假，这是已经暴露出来的。还有很多人承受了心理压力，长期处于沮丧、悲观、压抑的状态，这是隐性的心理问题，但实际上已经影响了工作和生活。”上海江三角律师事务所首席合伙人陆敬波表示，从关注职场人群的身心健康，到关注身心健康和心理健康并重，是社会进步的一个标志。

基于对劳动领域的观察调研，在2025年上海两会期间，陆敬波作为上海市政协常委，提交了一份《关于当前形势下进一步加强职场心理关爱的建议》，呼吁加大政策引导和鼓励，激发企业参与心理关爱动力，并提供专业的职场心理健康支持。

用制度保障筑牢职场“心防线”

“有的用人单位要求长时间加班，侵害了职工休息休假权；有的企业以降本增效为借口，调岗、降薪甚至解除合同；还有的职工担心被AI取代，长期面临工作压力，这些都会导致职工心理上的不安。”在陆敬波看来，保

职工夜校点亮夜生活

5月18日，在江苏省淮安市工人文化宫，学员在练习八段锦。

近年来，淮安市清江浦区总工会聚焦职工精神文化需求，打造“职工夜校”公益课堂，围绕不同行业、各年龄段职工差异化需求，开设书法、八段锦、乒乓球、非遗香品制作等十余项文体课程，以普惠多元的夜间文化服务，丰富职工业余生活，涵养文化素养，提升职工生活品质与幸福感，用暖心阵地点亮职工多彩夜生活。

本报通讯员 殷潮 摄



招转培、培训贷、保录直签、强制注册个体户……

@找工作的你，遇到这些求职陷阱请绕行

本报记者 王维砚

就业是最基本的民生，关乎职工群众切身利益。近期，一些不法分子以招聘为幌子，诱导求职者办理“培训贷”，打着“保录直签”旗号骗取财物，通过模糊用工形式等隐蔽手段规避用工责任。

眼下，清理整顿人力资源市场秩序专项行动正在开展，各地人社部门会同网信、教育、公安等部门汇总梳理了一批2025年以来查处的侵害劳动者就业权益典型案例，提醒求职者提高警惕，防范各类求职陷阱。

有求职者“未挣钱先负债”

“零门槛、高薪资、面试即入职”——这类招聘广告，正成为不法分子实施“招转培”诈骗的诱饵。

2025年9月，求职者古某通过北京某传媒科技有限公司运营助理岗的面试后，公司口头承诺月薪8000元，但未签订书面劳动合同。随后，公司以入职实训为由，诱导古某签订协议并收取费用1.88万元。因古某无力支付，公司便诱导其在某小贷平台办理分期贷

款，每月还款1777元。古某因无力偿还贷款发帖求助，监测到相关舆情后，北京市朝阳区有关部门展开联合处置，责令该单位停止相关业务，解除古某贷款并退还所收费用。

记者梳理发现，此类骗局套路清晰：先以低门槛岗位吸引求职者投递简历，前往线下面试，再在面试过程中刻意贬低求职者能力，顺势推荐所谓的岗前培训、内部培训，最后诱导求职者支付高额费用或办理贷款参加培训。

值得注意的是，实施此类欺诈时，招聘与培训往往主体分离，通过分段实施欺诈，增强迷惑性，增加维权难度。有关部门提醒，“招转培”本质是以招聘、培训为幌子实施的诈骗犯罪行为，求职者如遇到“先付费培训或购买课程才能入职”情况，应坚决不付款、不贷款，同时保存好聊天记录、书面材料等证据，及时向有关部门反映。

小心“保录直签”“无薪试岗”

一些不法分子打着“国企内推”“保录直签”等名义，通过网络平台、短视频、微信群组发布虚假招聘信息，向求职者明示或暗示“有关系”“送钱就能入职”，从而骗取求职者财物。

2025年7月，吉林省松原市人社局在

专项检查中发现，某人力资源公司发布“高薪保录”“直签国企”等招聘信息，求职者付费咨询后才发现，相关国有企业并未委托该公司招聘，亦未设置相关用工岗位。该公司因多项违法行为，已被责令改正、退还费用并停止从事职业中介活动。

“无薪试岗”也成为一些用人单位侵害劳动者权益的常用手段。2025年初，河北省承德市人社局接到多起投诉，反映某劳务派遣服务有限公司利用求职者急于就业的心理，以岗前培训考核、适应性试岗为名，违法设定3至7天的“无薪试岗”期。试岗期满后，即以“考核不合格、不适应岗位”等理由辞退劳动者，拒不支付试岗期间的劳动报酬。该公司已被依法责令停止“试岗”行为，清偿所欠劳动者工资报酬，并限期改正内部不合法规章制度。

有关部门明确，“无薪试岗”是侵害劳动者公平就业和工资报酬权益的违法行为。劳动者遭遇类似情况，应坚决维护自身权益，保存好各类证据材料，第一时间向人社局部门投诉。

警惕“假外包、真派遣”

一些用人单位通过模糊用工形式等隐蔽

手段，规避法定用工责任，其中“假外包、真派遣”是高发违规行为。

2025年3月，江苏省常州市人社部门发现，某企业管理咨询公司在未取得劳务派遣许可证的情况下，以“业务外包”名义与某纺织公司签订合作协议，由纺织公司提供厂房、机器以及原材料，并直接管理员工，公司仅负责为所谓外包员工支付工资、缴纳社保费。对此，常州市人社局认定该企业管理咨询公司存在以外包名义从事劳务派遣等违法行为，依法作出行政处理、行政处罚。

部分用人单位还将传统工作岗位“包装”为灵活用工、平台用工，甚至强制劳动者注册成为个体工商户。

2025年8月，湖南省长沙市人社局发现，湖南某酒店管理公司强制员工在某互联网平台注册成为个体工商户，与公司签订“三方服务协议”，由平台代为结算劳动报酬，借此规避“五险一金”。该企业被责令改正违法行为、依法与劳动者签订书面劳动合同，相关网络平台也被要求整改。

有关部门提醒劳动者，如遇此类情况，要留存好合同协议、考勤和工作记录、报酬支付凭证、聊天记录等证据材料，及时向人社局部门投诉。