

听力损失严重影响老年人生活质量,全链条听力健康服务体系亟待建立

别让“听不见”拖垮幸福晚年

阅读提示

听力损失不仅阻断了日常交流,更在无形中侵蚀着老人的认知能力与心理健康。当老龄社会到来,面对庞大的听损老年群体,我们该如何正视这一健康危机,帮助他们重新连接世界,享有更快乐、更有尊严的晚年?

本报记者 武文欣

“最初发现时,我总爱把电视声音调高,自己也不觉得是耳朵出问题了。发现后倒也不奇怪,岁数到了,以为我的衰老是耳痒开始的,也没有去医院检查。”来自河南洛阳的马爷爷今年82岁,已有五六年听不清了。

马爷爷的经历并非个例。据国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局、中国残联等四部门联合印发的《关于推进耳与听力健康工作的指导意见》显示,我国约有2.2亿人患有听力损失,60岁以上人群听力损失现患率约为45%。

长期听力损失会让大脑变“笨”

记者调查发现,不少老年人在发现听力下降的时候,都会自我归因于“上火了,年龄大了”等而没有及时去医院检查,“老了听不见正常”“又不是盲人聋人不用治”等观念普遍存在。

老年性耳聋,也被称为年龄相关性听力损失,是指随着年龄增长而出现听觉器官老化,从而出现的双耳对称、渐进性感音神经性听力减退。

“除了老年性耳聋,老年人也同样会出现很多其他的耳科疾病导致听力下降,其中有些疾病治疗有最佳窗口期,不及时治疗会导致后遗症。比如,突发性耳聋的治疗就是越早越好,超过1~2周疗效明显下降,超过1个月很多就基本不可逆。”首都医科大学附属北京友谊医院耳鼻咽喉头颈外科中心主任医师谢静说,“另外,中耳炎若延误治疗,不仅会引发鼓膜穿孔等后遗症,还会导致无法逆转的内耳损伤。”

“长期听力损失不仅影响老年人的正常

交流,还会使其产生心理及生理疾病,使其生活满意度大大降低。”北京同仁医院耳科主治医师李颖表示。

随着听力的丧失,一部分老人会逐渐失去表达的欲望,随之而来的,还有孤独感。“别人和我说话我也听不到,我说话别人也听不懂,有时候会觉得没有意思,我现在很少说话了。”听力损失患者李爷爷说。

听力损失的危害绝不仅仅是“听不见”,而是一个牵一发而动全身的健康隐患。老年性听力损失会影响大脑认知能力,导致老年痴呆的风险明显增加。“研究表明,轻度、中度和重度耳聋可以使10年内老年痴呆发生率的风险分别提高2倍、3倍和5倍。”谢静解释道,“此外,老年人的社交频率和深度也会受到听力下降的影响。”

“听力损失不仅严重拉低了老人的生活质量,更因为沟通障碍和照护难度的增加,无形中给整个家庭乃至社会带来了沉重的负担。重视听力干预,不仅是保护老人的健康,也是在为家庭和社会减负。”中国残疾人福利基金会原理事长、中国听力语言康复研究中心原主任龙墨说。

助听设备的使用比例并不高

记者调查了解到,目前,针对老年性听力损失的干预手段主要有3种:药物治疗、佩戴助听器和人工听觉植入。佩戴助听器是老年性听力损失最常用的干预措施。有研究显示,助听设备的使用能够显著改善使用者的生活质量、心理状态,提高其社会参与度。

然而,助听设备在听力损失人群中的使用比例并不高。据《中国听力健康报告2025》,第二次全国残疾人抽样调查显示,我国听力损失人群中使用助听设备者仅占10%,老年人尤其是高龄老年人使用助听设备的比例更低。

在龙墨看来,造成助听器佩戴率低的原因是多方面的。首先是认知问题,许多老年人将听力下降视为“人老耳背”的自然规律;其次是需求驱动不足,不少高龄老人社交活动少,缺乏干预的迫切性。此外,经济压力也是重要门槛,一台优质的全数字助听器动辄几千甚至上万元,对于习惯节约的高龄老年人来说不易接受。

服务跟不上也是老年人不爱戴助听器的

原因之一。“一方面,许多老年人对助听器期待值过高,一旦在适应期遭遇挫折且得不到及时的售后调试,便极易将其束之高阁;另一方面,对于无需药物或手术治疗的听力障碍患者,公立医疗系统缺少规范的助听器验配和随访机制,而社会验配机构又面临质量参差不齐的乱象。老年人难以获得规范、标准的验配保障,最终打击了他们的佩戴信心。”谢静说。

据从业8年的助听器验配师郑女士介绍,不少老年人比较抵触佩戴助听器,觉得戴助听器就是承认自己老了患有残疾,心理上接受不了,再加上觉得助听器戴上丑,比较显眼,怕引起别人注意,更加重了抵触心理。

建立全链条听力健康服务体系

“在预防与筛查层面,建议将听力检测正式纳入常规体检体系。推动各类体检机构增设专业听力筛查项目,并鼓励养老院等养老机构定期为在院老人进行听力检测。”龙墨建



健康版“墨脱公路”落地 补齐边疆医疗服务短板

西藏林芝市墨脱县是中国最后一个通公路的县城,当地医疗事业发展恰似一条健康版“墨脱公路”,正持续补齐边疆医疗服务短板。墨脱县人民医院正持续补齐边疆医疗服务短板,配备大批先进诊疗设备,近三年年均门诊量2.5万至4.5万人次。医院持续落实惠民举措,用心守护边疆各族群众生命健康。

贡嘎松松 摄/新华社

五位生态环保领域基层代表讲述奋斗故事

环保为民,共建美丽中国

本报记者 秦亦妹

蓝天白云、清水绿岸,是每个人心中美好的向往。“十四五”以来,我国生态环境治理体系不断完善,产业结构绿色低碳转型显著加速,主要污染物排放总量大幅降低,生态文明建设取得阶段性重大成效。

“美丽中国”建设取得的新进展、新成就,离不开广大环保人的坚守与付出。在国务院新闻办公室5月20日举行的“新征程上的奋斗者”中外记者见面会上,5位来自不同领域、不同地区的生态环保领域代表,分享了他们践行“环保为民”理念的故事。

热闹的街边小摊是每个人记忆中的“烟火气”。然而,餐饮油烟扰民、污染空气的问题,却让重庆市涪陵区生态环境领域大气环境保护科科长何双江犯了难。如何平衡好“人间烟火”与清新空气?面对群众反映的问题,

他与同事从净化器检修、数字化监管等方面入手,对油烟问题进行了闭环整治。

这只是涪陵区打响“大气保卫战”的一个缩影。2019年起,何双江和同事们爬烟囱、走工地,总结出“六个一”治气策略,有效提升了空气质量。“经过不懈努力,涪陵区的PM2.5浓度从2023年的41微克/立方米,下降到了2025年的30微克/立方米。”他介绍。

“如今,两江交汇处经常可以看到蓝天白云,市民朋友争相拍照。作为基层工作者,看到这些照片,特别有成就感。”何双江自豪地说。

太湖美,美就美在太湖水。守好这“一缸水”,是生态环境部太湖流域东海海域生态环境监督管理局多年来的初心。5年来,该局监督管理处副处长李敏霞和团队以水系为单元,重点排查营“等多重举措,全方位立体保护环境问题,发现各类典型问题114个,有效解决了黑臭水体、污水直排等群众急难愁盼问题。

如今,太湖流域水草摇曳、鱼虾穿梭。“以上海为例,苏州河岸线全线贯通,黄浦江滨江步道连绵延展,随处可见群众在河边休闲、散步、打卡,大家的获得感、幸福感得到了显著提升。”李敏霞说。

从“烟囱林立”到“绿色工厂”,在焦化行业从业30余年,山西亚鑫新能科技有限公司总经理谢洪松,亲眼见证了行业的蝶变。面对群众对环境污染的关切,集团下决心走绿色发展之路,从单一的煤化工升级为涵盖能源化工、精细化工、动力电池、资源化循环利用等众多产业融合的新型企业。

“起初有些人认为改造投入的巨额资金属于‘纯成本’,但从长远看,给集团带来的是实实在在的可持续回报。”谢洪松说,企业的生产成本下降,竞争提升,更改善了厂区周边的环境。

在雪域高原,“绿水青山就是金山银山”的理念也让村民吃上了“生态饭”。在西藏自

治区林芝市巴宜区林芝镇真巴村村委会主任尼玛多吉的记忆中,蓝蓝的天空、洁白的雪山、清澈见底的河水,是家乡一直以来的模样。多年来,他带领村民不断开展人居环境整治、发展生态旅游,不但守护了家乡的环境,更改善了乡亲们的收入。

“我们有一片野桃林,以前开花也没有人去,结了果子卖不了多少钱。”尼玛多吉回忆,后来,当地大力推进生态振兴,发展桃林经济,“如今,300多亩桃林、2000多株野生桃树,每年‘桃花节’给我们带来300多万元收入。去年我们村人均可支配收入4.43万元”。

生态环保体系的建设,离不开技术力量的支持。生态遥感监测能够为生态环境保护的监测评估、监督执法、管理决策提供业务支撑、技术支撑。

2016年,某城市的母亲河周围的山体存在违法采石现象,严重影响流域生态安全。生态环境部卫星环境应用中心自然生态遥感部主任侯鹏和同事们利用遥感技术,摸清了全流域的采石点位,联合地方清退、整改、复绿了40多处非法开采点。

“通过问题整改,还自然以宁静和谐美丽,守住了母亲河,也守住了我们的乡愁,我感到特别自豪。”侯鹏说。

共建万物和谐的美丽家园

态管护员,扛起巡护源头、监测水质、保护草场、劝阻违规行为的职责,收入也比以前更稳定了。

首批5个国家公园共吸纳近5万名当地居民成为生态管护员,人均每年可获得工资性收入1万至2万元。国家公园还通过生态搬迁、特许经营、志愿服务等形式,为当地社区带来更多发展新机遇。

各地在严格保护前提下,深挖种质繁育、特色农林、生态旅游等多元价值,努力实现生物多样性价值的可量化、可转化、可持续,更好推动人与自然和谐共生。

在鄱阳湖畔的江西永修县“中国候鸟小镇”吴城镇,当地通过吸纳渔民组建专业护鸟队伍,建立“候鸟食堂”等多重举措,全方位立体保护候鸟。同时,鸟导、餐饮、民宿、康养、露营等一体化的旅游服务正在形成。今年春节假期,吴城镇候鸟小镇景区累计接待游客近23.9万人次。

去山东东营黄河入海口观赏“鸟浪”频频登上社交平台热搜;陕西洋县万亩金色油菜花海与翩飞求偶的“东方宝石”朱鹮相映成趣,吸引游客纷至沓来;数以万计的猛禽陆续飞越重庆中心城区,不少观鸟爱好者前来打卡……

随着生态环境质量持续改善,越来越多候鸟选择在我国栖息繁衍,“观鸟经济”在多地兴起。逐步壮大的“观鸟”大军,也让更多人自觉变成爱鸟的守护者。

人不负青山,青山定不负人。

在习近平生态文明思想指引下,我国保护理念从抢救式保护、粗放利用,转向保护与

可持续利用协同共进,构建“保护—利用—增值—再保护”的良性循环,形成“保护促发展、发展促保护”的生动物格。

“共建地球生命共同体”

在云南昆明北郊元宝山顶的密林里,坐落着中国西南野生生物种质资源库。它与英国千年种子库、挪威斯瓦尔巴全球种子库一起,成为全球生物多样性保护的领跑者。中国西南野生生物种质资源库副主任蔡杰介绍,截至2025年底,这里合计保存各类野生生物种质资源2.7万种34.6万份,是亚洲最大的野生生物种质资源库,为实现全人类生物多样性资源的有效保护作出贡献。

当前,生物多样性丧失和生态系统退化对人类生存和发展构成重大风险。面对全球性的危机和挑战,习近平总书记提出:“我们应该携手努力,共同推进人与自然和谐共生,共建地球生命共同体,共建清洁美丽世界。”

我国始终坚持保护优先,推动各地探索创新,贡献了系统保护、绿色发展、公平共享的中国智慧和方案。

作为《生物多样性公约》第十五次缔约方大会(COP15)的主席国,我国成功推动达成“昆明—蒙特利尔全球生物多样性框架”等一系列具有里程碑意义的成果。

我国最新发布了《中国生物多样性保护战略与行动计划(2023—2030年)》,成为“昆

蒙框架”通过后第一个完成战略与行动计划更新的发展中国家。

地球是全人类唯一的家园。唯有团结合作,才能有效应对全球性挑战。

在自身积极推进生态文明建设的同时,我国坚持推动绿色国际合作,促进世界各国携手应对全球环境危机,共同努力构建地球生命共同体。

今年2月,匈塞铁路匈牙利段正式开启货运运输。铁路修建过程中,中国建设者们保护崖沙燕家园的故事,成为一段佳话。这是众多中国企业海外项目助力当地生物多样性保护、共建绿色“一带一路”的一个缩影。一项项务实举措,凝聚着中国与各国携手共建清洁美丽世界的不懈努力——

2021年,我国承诺率先出资15亿元人民币,成立昆明生物多样性基金,支持发展中国家生物多样性保护事业。目前,基金已从“资金承诺”全面进入“项目落地”阶段。首批支持的9个“小而美”项目全部开始实施,惠及15个发展中国家,推动受援国在外来物种防控、重要物种保护等方面取得积极进展。

发起成立“国际红树林中心”,通过举办红树林保护修复国际研讨班为全球南方国家人员提供培训,与俄罗斯、蒙古国、老挝、越南等国合作,建立跨境自然保护地和生态廊道;与肯尼亚合作编纂该国首部国家植物志《肯尼亚植物志》……

行而不辍,未来可期。面向未来,我们携手并进、同心协力,必将为子孙后代打造一个生机盎然、和谐共生的美好家园。

(新华社北京5月22日电)

湖北省健康医疗大数据产业联盟成立

本报讯(记者张静)近日,湖北武汉光谷首届健康医疗大数据产业发展大会上,湖北省健康医疗大数据产业联盟成立,首批《医疗机构与企业健康医疗大数据供给与需求清单》(以下简称供需清单)发布,40余家生命健康企业现场对接。

健康医疗数据是“AI+医疗”的新质燃料,从药物研发、辅助诊断到大模型训练,都离不开它。但眼下,大量健康医疗数据“躺”在分散的硬盘里“睡觉”——医院和企业不知道对方有什么、缺什么,数据集缺乏统一标准难流通。医生诊疗由于只能看到单一信息,缺少基因、病理、影像等多模态数据,难以为患者提供更全面的诊断服务。

湖北省健康医疗大数据产业联盟的成立,正是为了破解这一难题。联盟由湖北大数据集团联合武汉数据集团、华中科技大学同济医学院附属同济医院、华中科技大学同济医学院附属协和医院、华大基因等14家企事业单位共同发起,围绕肝胆胰、血吸虫、心血管、脑胶质瘤等专病共建标准化数据集,向医院、高校、药企开放科研协作与模型训练服务。

华大基因华中区总裁高鹏说:“联盟打通医院、企业数据资源,不仅能为患者提供更立体的诊断,还有望催生新治疗方案。”

现场,大会发布首批供需清单,包括68项医疗数据资源供给和36条医疗数据需求。其中,数据资源供给覆盖肺癌、食管癌、胃癌、血液肿瘤等专病多模态数据,以及现代医学知识与中医药典籍等语料资源。需求清单则聚焦AI模型训练、药品器械研发、商业保险3类场景。

职业病防治课搬到了工地

本报记者 赖志凯 本报通讯员 高荣星

“老李,你那个防尘口罩鼻夹没捏紧。来,我教你,这样才算真正戴到位了。”

日前,中铁六局重庆沿江南线高速公路项目部的大临建设班前会上,安全员刘长友叫住了正准备上岗的工友老李。这一幕,正是该项目部《职业病防治法》宣传生活中的一个寻常镜头。不寻常的是,这一回,所有的宣讲、培训、演练,统统搬出了会议室——有的设在钢筋加工车间,有的摆在拌合站前,还有的直接进了职工宿舍。

在钢筋加工车间里,一场“沉浸式”教学正在上演。项目部群安员曹景春举着一个有明显裂纹的面罩,走到工人们中间说,“这弧光打眼可不是小事,白天贪图方便看一眼,晚上眼睛疼得直掉泪,第二天根本干不了活。”

这种“实物+场景+互动”的教学方式,让工人们从“要我防护”变成了“我会防护”。

“宣传不是一阵风,关键在长效机制。”项目经理刘钊说。借着宣传周的契机,项目部启动了一轮大排查,重点整治扬尘、噪声痛点,建立问题台账,实行销号管理。哪个工点粉尘大,哪台设备噪音高——登记在册,限期整改。

“下一步,我们要持续推广机械化换人、自动化减人。”刘钊说,“比如,用湿喷机械手替代人工喷浆,用数控钢筋加工设备减少手工切割,从源头上降低职业病风险。”

同时,项目部严格规范上岗前、上岗中、离岗时的职业健康“体检”,为每一位工人建立健康档案。“谁有什么职业禁忌,谁需要重点保护,我们心里都有一本账。”

(上接第1版)加强财政转移支付保障,完善相关转移支付考虑常住人口因素进行分配的做法。建立新增城镇建设用地指标配置同常住人口增加协调机制,优先保障学校、医疗卫生机构、保障性住房等建设需要。推广居住证互通互认,常住年限或常住积分转换等经验,保障流动人口连续享有基本公共服务,推动城市群、都市圈跨行政区合作办学办医。推进基本公共服务事项省内通办、跨省通办。完善常住人口登记统计,更好发挥居住证登记常住人口以及作为基本公共服务事项申请、核验、排序、享受等凭证的功能。

《意见》要求,各省级人民政府要加强组织领导,科学有序、因地制宜推行常住地提供基本公共服务,结合实际抓好贯彻落实,推动各项举措落地见效。国家发展改革委等部门扎实推进工作,强化进展监测和评估问效。各有关部门要完善保障未落户常住人口享有基本公共服务的政策,适时调整相关规定。

传承文脉文运 激发创造创新

(上接第1版)

此外,“电影业高质量发展”分论坛分享了《镖人》《阿嬷的情书》等作品的创作经验,体现电影人打造精品决心。“出版融合发展”分论坛则聚焦业态重塑,探讨以融合变革激发产业活力。

科技是文化的翅膀。在“共建数智人文湾区”分论坛上,粤港澳三地代表描绘了人文湾区的数字未来。中国工程院院士徐扬生认为,AI正改变人类的生存模式,湾区需要培养兼具科技素养与人文情怀的拔尖人才。中国社会科学院研究员周国平指出,AI正推动文化创新从“精英主导”向“大众参与”转变。

与此同时,“人工智能与媒体变革”分论坛探讨了技术边界,强调防范“AI幻觉”,绝不让“键对键”替代“面对面”,让技术赋能传播的同时,确保主流媒体的“态度”与“温度”。在“人工智能驱动文化产业发展”分论坛上,业界代表围绕“AI重构文化生产力”主题展开深入研讨。

文化赋能经济,经济涵育人文。在“人文经济学”分论坛上,南开大学教授逢锦聚指出,加快构建人文经济学自主知识体系是强国建设的迫切需要。深圳大学教授周建新打了生动的比方:文化产业既要算经济账,更要算人文账,只有两本账合在一起,才能真正促进高质量发展。

文化繁荣,关键在人才。在“培育高水平文化人才队伍”分论坛上,紧扣人工智能时代的人才培养核心议题,与会嘉宾深入研讨。北京大学教授陈平原提出,要“做AI取代不了的学习”,守住亲身阅读、思考与实践的根基。在圆桌交流环节,中国煤矿文工团团长靳东直言,当前文艺创作存在急于求成的心态,真正的好作品离不开长期沉淀与反复打磨。深圳歌剧舞剧院首席舞者唐宏基结合舞剧《咏春》巡演经历谈到,文艺人才既要打磨日常专业技艺,也要主动走出国门,用艺术讲好中国故事。外卖骑手、诗人王计兵则说,文学创作根植于人间烟火,普通人同样可以在时代浪潮中书写篇章。

与会嘉宾一致认为,唯有培育更多有信仰、有情怀、有担当的文化人才,方能赓续中华文脉。

文化强国的底色还在于乡土的滋润与学术的深耕。在“文明乡风建设”分论坛上,村BA、村歌等“村字号”活动成为焦点,展示了新时代乡村向上向善的精神风貌。而在“冷门绝学传承与创新”分论坛上,从古文字学到敦煌壁画,从满文档案数字化到西夏文献研究,专家们探讨如何借助科技为“冷门”学科“加热”,守住文化根脉。

从千年文脉的赓续到数字未来的构建,从人文与经济的深度融合到人才队伍的固本强基,2026文化强国建设高峰论坛以丰富的议题和深刻的洞见,印证了中华民族在守正创新中迸发的文化活力。站在“十五五”的新起点,这场思想盛宴凝聚的共识,正化为建设文化强国的磅礴力量。(新华社深圳5月22日电)