

“88元，自行车跟我一起上高铁”

本报记者 赖志凯

5月19日清晨，北京北站候车大厅内，几位背着装车袋、手拿内六角扳手的旅客格外显眼。他们不是去修车，而是享受一项刚刚推出的铁路新服务——京张高铁“自行车随身行”。

“以前想带着自行车去崇礼骑行，要么拆了塞进长途大巴的行李舱，要么专门开辆后援车跟着，高铁根本不敢想。”正在用车站提供的工具拆卸前轮的骑行爱好者张先生对记者说，“现在88元，车跟我一起上高铁，到了崇礼直接骑走，省事太多了。”

5月19日起，铁路部门在京张高铁北京北至崇礼间各车站运行的G字头动车组列车上，试点推出“自行车随身行”服务。旅客可通过铁路12306客户端线上预约并付费，携带符合规定的自行车同车出行。这是铁路系统首次在动车组列车上常态化为自行车提供固定存放空间和配套服务，为骑行爱好者跨区域出行打开新通道。

这项服务是如何酝酿出来的？定价贵不

贵？会不会挤占普通旅客的空间？未来能否在全国推广？《工人日报》记者进行了采访。

京张高铁开通以来，崇礼成为京津冀滑雪爱好者的“后花园”。铁路部门此前推出的“雪具便利行”服务，让雪友带着雪板上下车，大受欢迎。正是这项服务的成功经验，让“自行车随身行”从设想走向现实。

“我们在服务雪友的过程中发现，同样是对运动装备有运输需求的群体——骑行爱好者也有类似痛点。”北京铁路客服中心（12306）党委副书记刘杨向记者表示。

铁路部门在调研中还发现，京张高铁沿线拥有丰富的骑行资源。北京北部山区的“百里画廊”、崇礼的冬奥山地赛道等，都是骑行热门目的地。但长期以来，带自行车乘坐公共交通并不方便，制约了骑行出行的半径。

“铁路部门积极适应旅客多样化、品质化的出行需求，在充分借鉴‘雪具便利行’服务运营经验的基础上，统筹考虑旅客安全、乘车秩序和自行车运输特点等因素，推出了这项服务。”刘杨说。

中央财经大学法学院教授沈建峰表示：

“从雪具到自行车，铁路部门正在把‘大件运输装备运输’做成标准化服务产品。这是一种精细化运营思路的体现——不是简单地告诉旅客‘这个不能带’，而是想办法在安全前提下‘怎么带好’。”

价格，是旅客最关心的问题之一。试点初期，“自行车随身行”服务定价88元/辆。

“88元贵吗？”记者在北京北站随机采访了几位旅客。当天准备带车去崇礼骑行的闵先生算了一笔账：“我自己开车去崇礼，油费、过路费来回至少两三百元，还得找地方停车。坐高铁，车票加自行车运费，总体还便宜，而且不用自己开车，省心。”

铁路部门相关人士解释称，定价主要覆盖专用存放区改造、专人服务、专属安检通道、循环使用装车袋、车上巡视管理等综合成本，“不是简单占一个座位的问题”。

至于普通旅客担心的“会不会挤占空间”，记者在改造后的车厢内看到，列车在二等座车厢部分座椅区域进行了适应性改造，设置专门的“自行车存放处”。工作人员介绍，自行车经拆卸前轮并包装后，固定在专用

区域，不干扰其他旅客正常通行和就座。

骑行爱好者张先生坦言，“现在有了专门位置，大家都安心。我们骑车的人也不希望给人添麻烦。”铁路部门表示，列车运行途中，工作人员会动态进行巡视，保障运输安全。

一项新服务的落地，关键看配套够不够“丝滑”。记者了解到，“自行车随身行”服务已基本形成“线上预约—车站拆装—专用通道—固定存放—出站归还”的全流程闭环。

具体流程为：旅客通过12306客户端“自行车服务”版块查询信息，购买指定列车车票后，在购票成功页面选择“自行车随身行”服务并预约付费。开车前均可办理，开车前1小时可取消订单并全额退款。

这项服务会不会在更大范围推广？

铁路部门表示，目前仍在试点阶段，将综合评估安全、秩序、客流、设备适应性等因素后再作决策。沈建峰分析，京张高铁是冬奥遗产线路，本身具备较强的运动休闲属性，适合先行先试。如果要在京沪、京广等大客流干线推广，面临的压力会更大，需要更精确的测算和改造。（本报北京5月19日电）

洛阳江上的生态摆渡人

5月15日，在福建泉州洛阳江上，76岁的红树林生态协管员刘新民手摇小船开展日常巡护。

福建泉州洛阳江入海处，1400余亩红树林郁郁葱葱，与横跨两岸的千年古桥洛阳桥交相辉映。

刘新民15岁便开始在洛阳江上以“讨小海”和养殖牡蛎为生。20世纪90年代，洛阳江因过度养殖发生赤潮和海漂垃圾污染，渔民们遭受不少损失。2000年当地为净化水质试种红树林，刘新民主动拿出30亩牡蛎田做实验，成功后当地于2002年开始大面积种植，刘新民也被林业部门聘为红树林生态协管员。2022年，刘新民还参加了洛阳江区域互花米草防治工作。

如今刘新民已在红树林生态协管员的岗位上坚守了24载。洛阳江生态持续向好，在此栖息的鸟类和海洋鱼类日益增多。

新华社记者 姜克红 摄



暴雨中的“逆行”

依然亮起灯火。

交通是城市运转的“血脉”。荆州市交通运输部门紧急调度，公交集团准备应急运力40台至50台，重点保障荆州火车站旅客疏散。截至5月18日上午，已疏散旅客500余人，专线公交车分送城区各方向。在积水严重的路口，志愿者们搀扶老人、孩子蹚过积水；在松滋市白云边大道，多辆轿车被困低洼处，交警蹬水推车，全力营救。

油料保障同步跟上，中石化湖北荆州石油分公司全城加油站全力支持抢险车辆，保供工作有条不紊，为各类抢险车辆提供了源源不断的动力。

宜昌：刻不容缓，抢通“生命线”

“392.9毫米！”5月17日8时至18日7时，宜昌遭遇强暴雨雷电天气。白洋镇多处村庄、园区积水倒灌；五峰民族工业园附近，有群众被困洪流中。高新区消防救援大队的橡皮艇划破浑浊水面。一趟、两趟，橙色身影在雨中不停穿梭，15名被困群众被成功营救。

351国道茅庄段也因持续强降雨出现垮塌中断。交通运输部门与宜涪高铁项目部火速联动，仅30分钟，一条便道从乱石中被“凿”出来，救援生命线就此打通。8支抢险队、25名技术员昼夜修复，让失联的村庄重新有了声音。

“这里错台了，有溜塌迹象！”国家Ⅰ级

客货共线铁路焦柳铁路从宜昌枝江市穿城而过，持续强降雨使沿线土壤含水量饱和。中国铁路武汉局集团宜昌综合维修段枝城维修工区副工区长卓浩带队冒雨巡查时发现一处30米长的土体错台。车间立即启动应急预案，经过近1小时冒雨奋战，险情得到有效管控。

在这场与暴雨的时间赛跑中，无数感人的场景闪现——消防员的橡皮艇、交通人的挖掘机、供电人的抢修车、志愿者的背影……他们用专业与担当，筑起了一道守护生命的堤坝。

截至记者发稿时，经过湖北省委、省政府紧急有序的各项调度，受灾区域交通、通信、供电正逐步恢复，转移群众均已得到妥善安置。

气象预报显示，未来24小时，湖北多地仍将有大到暴雨、局地大暴雨。逆行者们救援与抢修，还在继续。

迸发，互联互通、人工智能、航空航天、绿色经济、跨境电商等各新兴领域全面开花……一项项扎实亮眼的合作成果，见证双边合作从量的积累迈向质的跃升。

轩辕集团地处黑龙江，深耕对俄合作近四十载，集团董事长薛兴发说，得益于中俄关系持续向前发展，中国东北振兴、俄罗斯远东开发都迎来了黄金机遇。“集团希望推动双方在智能装备制造、矿产开发等方面深度合作，为深化中俄务实合作贡献力量。”

俄罗斯滨海边疆区首府符拉迪沃斯托克为俄远东政治、经济和文化中心，对华贸易占滨海边疆区外贸额约70%。“对华合作是滨海边疆区对外经济活动的关键驱动力。”俄罗斯滨海边疆区国际和对外经济联络部部长西多连科说，中方在符拉迪沃斯托克自由港和超前发展区制度框架内的投资，占滨海边疆区所有实际外国投资的45%，为当地创造了近3000个就业岗位。

中国同俄罗斯地方间合作呈现“南北联动、东西互济”的良好态势，除东北、内蒙古等传统对俄合作省区外，广东、江西、山东等省份对俄合作也热情高涨，形成了全方位、多层次的地方合作格局。

位于江西的赣州国际陆港作为全国革命老区中唯一的对外开放口岸，近年来持续释放开放活力。这几天，赣州中昌供应链管理有限公司董事长曾德仁正带领20多家企业在哈尔滨参加第十届中国博览会。“习近平主席同普京总统分别向第十届中国博览会致贺信，让我们备受鼓舞。”对于即将举行的两国元首会晤，曾德仁满怀期待，“愿两国关系越来越密切，为中俄经贸合作创造更广阔的舞台。”

中俄两国人民丰富多彩、相知相亲的人

文交流，不断夯实世代友好的社会民意基础。多年来，“国家年”“旅游年”“媒体交流年”“地方合作交流年”“科技创新年”“体育交流年”等系列主题活动让中俄友谊历久弥新。在两国元首共同关心下，“中俄文化年”于2025年圆满收官，“中俄教育年”在2026年接棒开启。

“‘俄中教育年’是推动两国教育合作的高效平台。”莫斯科国立语言大学校长伊琳娜·克拉耶娃说，当前俄中教育合作处在上升期，这与两国领导人引领下的高水平政治、经济合作同频共振。“两国元首此次会晤，必将引领‘俄中教育年’不断取得新成果，培育更多新一代俄中两国的友好使者。”

日前，中俄友好、和平与发展委员会双方教育理事会对面向两国18—35岁青年开展了“中俄青年友好与文化交流调查问卷”活动。调查报告显示，逾八成中俄青年认为中俄关系友好。

作为中俄教育领域合作的受益者，曾在莫斯科学习舞蹈艺术的中国青年芭蕾舞教师张博之密切关注着即将举行的中俄元首会晤，“中俄教育年”启动。“在俄留学期间，我深度参与中俄文化交流活动，真切感受到舞蹈、音乐、电影、文学等领域的交流，为两国学生、学者和教育工作者搭建了互学互鉴的平台。”张博之说。

随着中俄互免签证政策实施，两国人民的相知相亲在更加密切的人员往来中不断深化。

5月19日是“中国旅游日”。当天，来自俄罗斯布拉戈维申斯克的游客阿列克谢耶娃再次来到隔江相望的中国黑河。谈到即将举行的两国元首会晤，阿列克谢耶娃难掩期待与喜悦：“这说明俄中友谊在不断加深，两

国关系越来越紧密。俄中是好邻居、好朋友，两国人民的心会走得越来越近。”

中国和俄罗斯都是具有重要影响力的大国，是维护全球战略稳定、完善全球治理的建设性力量。当前，国际形势变幻交织，在习近平主席和普京总统共同引领下，中俄两大力量在国际舞台相互协调、相互呼应，在时代变局中彰显大国担当。

“俄中关系为全世界树立了在国际事务中采取负责任态度的大国典范。”俄罗斯塔斯社副社长马利特·阿布尔哈金说，作为联合国安理会常任理事国，俄中在大多数全球问题上有着相同和相近的立场。双方在联合国、金砖国家等多边框架内的协调配合，为欧亚大陆乃至整个世界的稳定奠定了坚实基础。“此次两国元首会晤，将向世界展示俄中伙伴关系丰富内涵和对于维护多边主义的重要价值。”

中国社会科学院俄罗斯东欧中亚研究所所长孙壮志表示，即将举行的中俄两国元首会晤标志着双边合作保持稳定坚韧，正在向更高水平、更高质量迈进。中俄双方在元首外交互动下，将加强在多边框架和国际事务中的合作，共同发出维护真正多边主义的声音，携手推动全球治理向着更加公正合理的方向发展。

圣彼得堡国立大学教授、汉学家阿列克谢·罗伊奥诺夫说，俄中都是多极世界的支持者，在构建更加公正合理的国际秩序中发挥着积极的作用。“在两国元首引领下，俄中在上海合作组织、共建‘一带一路’等框架下积极合作，并肩肩建立了相互尊重、平等相待的紧密关系，这无疑会为两国及世界共同繁荣提供助力。”

（新华社北京5月19日电）

药店刷医保，哪些能刷、哪些不能刷？

医保个人账户支付白名单制度来了

本报北京5月19日电（记者王雅维）医保个人账户余额在定点药店能买什么、不能买什么，今后将有清晰规范。记者今天从国家医保局获悉，国家医保局、财政部于近日发布《关于进一步加强定点零售药店职工基本医疗保险个人账户使用监督管理的通知》，通过建立定点零售药店个人账户支付白名单制度，明确支付政策边界，在充分满足职工群众合理医药需求的同时，划定禁止红线，切实守护好“救命钱”。

职工基本医保基金由统筹基金和个人账户构成，个人账户是医保基金的重要组成部分。通知明确，医保基金坚持“保基本”功能定位，个人账户不仅限于参保人本人医疗费用支出，还能用于已参保近亲属医疗费用支出，实现省内、跨省家庭共济，同时还能用于近亲属参加城乡居民基本医保个人缴费，以及定点医疗机构的流感疫苗接种费用、定点零售药店的合规费用，真正实现“一人参保、全家受益”。

建立定点零售药店医保个人账户支付白名单制度，是此次通知的重点举措。通知要求，各省级医保部门原则上要于2026年9月底前出台全省统一的定点零售药店职工医保个人账户支付白名单。列入白名单的，应是经药监部门正式批准注册或备案，可以在零售药店销售，并且与治疗密切相关、医疗属性强、价格适宜的药品、医疗器械和医用耗材。

具体来看，国药准字药品、中药饮片等药品，体温计、血压计、血糖检测仪、康复辅助器械等医疗器械，医用口罩、棉签（棉球）、纱布绷带、创可贴、退热贴等医用耗材，病原检测试剂、早孕试纸等体外诊断试剂，一次性末梢采血针、笔式注射器及针头、碘伏帽、造口护理袋等长期治疗使用的器械耗材，均可纳入白名单。

同时，通知明确划定禁止红线，明确保健品、日常生活用品、家具洁具、家用电器等非医疗用品，牙膏牙刷、面膜化妆品、隐形眼镜、按摩设备、智能通讯计等设备以及用于体育健身、养生保健等生活功能为主、医疗附加值较低的器械耗材，不得纳入白名单。坚决防止将仅为适配医保支付、无实际医疗价值或实际医疗价值较低的“马甲产品”纳入白名单。

针对定点零售药店的规范管理，通知提出加强定点零售药店协议管理、强化医保赋码管理、加强医保基金监管等多项举措。明确严禁定点零售药店通过诱导消费、夸大宣传等方式，诱导参保人员使用职工医保个人账户购买白名单之外的产品；严禁定点零售药店对医保参保人员使用个人账户支付时实行不公平、歧视性价格，以高于非医保患者的价格销售。

中办国办印发《关于用好乡镇（街道）履职尽责事项清单的具体措施》

（上接第1版）

《具体措施》明确，要落实履职事项经费支持政策，对接履职事项清单做好乡镇（街道）经济社会发展等项目安排。要建立健全履职事项清单动态调整机制，坚持“大稳定、小调整”，在充分听取群众意见基础上，组织乡镇（街道）和县直部门研究提出调整意见，按程序报批后实施。

《具体措施》要求，地方各级党委要加强对坚持和完善乡镇（街道）履职事项清单制度的组织领导，县乡两级党委要切实负起责任，党委书记要带头用好清单。中央和国家机关部门要以上率下，推动用好履职事项清单有关具体措施落地见效，制定政策过程中对确需乡镇（街道）落实的工作应明确具体任务，不得直接要求乡镇（街道）列入清单、坚决杜绝“条条干预”。各地要将履职事项清单执行情况作为整治形式主义为基层减负、巡视巡察等重要内容。畅通机构编制部门“12310”举报电话，对典型问题予以公开通报，造成严重后果的严肃处理。

中央宣传部等部门部署开展二〇二六年“强国复兴有我”群众性主题宣传教育活动

（上接第1版）充分利用庆祝中国共产党成立105周年、纪念红军长征胜利90周年的重要契机，大力弘扬伟大建党精神、伟大长征精神，组织干部群众参加重走长征路、敬献花篮、祭扫烈士墓、重温入党誓词等群众性活动。深入开展社会主义核心价值观宣传教育，大力宣传先进典型，组织开展“学雷锋 做好事”等活动，开展名家导读、亲子阅读等阅读推广活动，突出抓好青少年主题教育实践。聚焦“十五五”规划强化形势政策宣传教育，围绕实施“九五”普法规划加强法治宣传教育，持续深化全民国防教育，扎实开展网上宣传教育活动。精心组织有益身心的群众性文体活动，多为基层送优质文化产品和服务，鼓励农民群众结合地方特色自办文化活动，广泛开展全民健身活动。

通知要求，要坚持正确方向，紧扣主题、丰富内涵，使群众性主题宣传教育活动真正成为开展理想信念教育、革命传统教育、爱国主义教育的载体。加强工作指导，注重实际效果，立足群众生产生活实际设计活动，真正让群众唱主角。要严格落实中央八项规定及其实施细则精神，不得增加基层负担。

2026年“创青春”中国青年创新创业周开幕

本报北京5月19日电（记者兰德华）记者从共青团中央获悉，由共青团中央、中共湖南省委等共同主办的2026年“创青春”中国青年创新创业周今天在湖南长沙开幕，并启动第13届中国青年创青春大赛。

据介绍，今年创新创业周期间，将举办“青年科学家百城行”走进长沙活动、中国青年企业家协会地方行活动、中国青年（大学生）创业英才训练营暨创业项目投融资对接会、“青耘中国”直播助农活动湖南专场等10余项活动，为青年提供创业指导、金融支持、项目孵化、产业对接等服务，激励青年在创新创业赛道上“挑大梁、当主角”。

开幕式上还发布了2026年度中国青年科技创新“揭榜挂帅”擂台赛榜单，涵盖人工智能、高端装备、生物医药等8个领域144个技术攻关课题，邀请全国高校学生和青年科技人才同台竞技、各展其长。