

U17男足惊险晋级世界杯,起伏表现暴露技术和经验等问题

中国男足青训仍有诸多短板待补

本报记者 朱亚男

北京时间5月7日至24日,2026亚足联U17男足亚洲杯(以下简称U17亚洲杯)在沙特阿拉伯举行。日前结束的小组赛中,中国U17男足1胜2负排名小组第二,惊险晋级8强,同时也获得今年U17男足世界杯的人场券。

由日籍教练浮嶋敏执教的这支U17男足,在本届亚洲杯的晋级过程可谓一波三折:从预选赛5战全胜到正赛小组赛两连败,再到小组赛最后一场绝地反击败对手晋级。这支球队的起伏表现,再次凸显出中国足球尤其是男足青训存在的诸多短板,以及和亚洲强队之间的差距。如果这些顽疾不能从根本上得到改变,中国男足的复兴之路依然坎坷。

这是一支球迷曾经寄予厚望的球队。2025年11月,这支球队的前身U16国足,在本届U17亚洲杯预选赛中展现出不俗状态,5战全胜打进42球零失球。球队涌现出帅惟浩、谢晋、尹兆镭、何思凡、万项、张伯霖、赵松源等一批让人眼前一亮的年轻人,外界对于这支球队有了更多期待。

带着这样的期待出征本届U17亚洲杯,

中国乒协公布名古屋亚运会参赛人员选拔办法

国乒亚运会选拔重锻炼、看长远

本报记者 刘兵

近日,中国乒乓球协会公布了2026年爱知-名古屋亚运会(以下简称名古屋亚运会)乒乓球项目运动员、教练员参赛选拔办法。

本届亚运会乒乓球项目比赛时间为9月20日至28日,设男、女团体;男、女单打;男、女双打和混合双打共7个项目。每个代表团可选派男、女运动员各5人参赛。报名运动员中,至多各2人可报名参加男、女单打比赛,至多各2对(4人)可报名参加男、女双打及混双比赛。

据国乒男队主教练王皓介绍,中国队对于本届亚运会男团的选拔标准为:一是5月25日国际乒联单打世界排名最高的3名国乒队员直接入选;二是考虑双打在奥运会中的比重加大,把双打、混双综合排名也列入考虑,根据双打、混双世界排名,除上述第一条标准已入选的队员外,双打、混双个人综合排名最高的一名队员直接入选;三是由教练组统筹考量运动员打法因素,及双打、混双竞技能力和培养潜力等因素,经集体讨论并征求相关专家意见后确定。

国乒女队的亚运会选拔标准和男团不同。据介绍,亚运会国乒女团选拔标准为:一是5月25日国际乒联单打世界排名最高的2名运动员直接入选;二是以双打、混双世界排名为标准,除上述第一条标准已入选的队员外,双打、混双个人综合排名最高的1名运动员直接入选;此外,为了通过实战锻炼新人,以单打世界排名为依据,除上述两条标准已入选的队员外,从2004年1月1日(含)之后出生的国乒队员中,选拔排名最高的一人,直接入选;最后一个名额将由队内选拔赛成绩确定。

根据上述选拔办法,国乒出征亚运会的单打、双打、混双项目参赛运动员,将根据已经确认的男女团参赛运动员名单,由男女队教练组综合考虑,经集体讨论并征求相关专家意见后提出建议名单。

作为巴黎奥运会后的首个综合性洲际赛事,名古屋亚运会的含金量与奥运练兵价值兼备,不仅是国乒巩固亚洲霸主地位的关键战,也是检验新周期训练成果的重要舞台。

此次国乒男、女队选拔标准的不同,体现出男队选拔聚焦双打综合能力与阵容适配性,女队选拔则更加侧重锻造新生代梯队的不同着眼点。因为男队目前面临的困难更多,部分球员发挥不稳,竞争优势不及女队,由教练组统筹考量运动员自身特点综合确定部分人选更加合理。而女队“04后”专属名额的设置,将打破资历壁垒,让潜力新人获得与亚洲强敌正面交锋的机会,加速新老交替。

从国乒此次公布的亚运会选拔标准来看,双打项目的战略地位明显提升。2028年洛杉矶奥运会上,乒乓球男双和女双项目正式回归,占据两枚金牌。这一调整充分体现了国乒从选拔环节入手,从源头强化双打竞争力的战略意图。对此,王皓表示,新周期国际乒联赛事竞争格局巨变,单打优势已不足以支撑团体夺冠,“双打和混双的临场稳定性、组合适配性,已成为团体赛决胜的关键”。

中国乒乓球队总教练秦志戩表示,在亚运会参赛选拔工作上,球队遵循公开透明、公平公正、竞争择优、竞技实力与思想作风并重原则,科学合理选拔优秀运动员参赛,“在针对2028年洛杉矶奥运会全面锻炼队伍的同时,也为2032年布里斯班奥运会发现和培养新人”。

队员选拔办法的正式出炉,标志着国乒亚运会备战进入新阶段。随着5月25日世界排名节点的到来,首批直通名额将正式锁定,队内选拔赛的激烈角逐也将如期开启。

中国队的低迷表现着实令人诧异。尤其是在小组赛首轮比赛中,中国U17男足以0比1不敌印度尼西亚队,惨遭“开门黑”。随后的第二轮小组赛,中国队又以1比2输给日本队,球队已经站在悬崖边缘。

今年2月,U17国足曾与印尼队踢过两场热身赛,结果球队先是以7比0大胜对手,而后又以替补阵容3比2再次击败对手。基于这两场热身赛的表现,外界普遍对这场U17亚洲杯首秀保持乐观态度。遗憾的是,中国队在预选赛和热身赛的良好表现未能延续到正赛。

幸而,作为今年U17男足世界杯东道主的卡塔尔队没有“放水”。他们在小组赛第二轮力克印尼队,客观上为中国队保留了晋级希望。随着中国队2比0击败卡塔尔队,凭借相互对阵关系与净胜球优势,浮嶋敏的球队以小组第二名惊险晋级,得以重返世界杯舞台。

其实,在这支U17国足出征亚洲杯前,中国男足青少年球队的整体表现还是值得肯定。今年年初在沙特进行的U23亚洲杯上,安东尼奥率U23国足闯进决赛,历史性地夺得亚军。在随后的一系列热身赛和拉练中,中国U19、U16和U15等各级男足都有亮眼

发挥,令外界对于中国男足青少年培养有了更多期待。

然而,从本届U17亚洲杯的小组赛阶段来看,某些媒体和球迷对于“中国男足青训成效显著”的判断还是有些为时过早。中国U17男足在3场亚洲杯小组赛的起伏表现,映射出的正是困扰球队乃至中国男足多年的顽疾——在技术基本功、心理素质、战术体系、大赛经验、阵容深度、对手研究等多方面均存在不足。中国男足青训无论在理念还是体系建设方面,与世界足坛的先进水平仍有较大差距,不可盲目乐观。

具体来看,中国男足青训的选材面窄,后备人才基数小的问题依然明显,国内优秀球员整体基数依然薄弱。近日来华考察中国足球青训的国际足联全球足球发展总监温格表示,青训体系的搭建分为多个环节,如何更好地发现球员对于提升青训质量至关重要。“青训工作要从发现球员开始,之后是培养球员、使用球员。第一步至关重要。”

除了人才根基仍需持续夯实,中国男足青少年球员的高质量赛事场次严重不足,实战经验亟待提升。现阶段国内男足U系列赛事还是以杯赛赛制为主,每年人均正式比赛不足20场;而日本男足同年龄段球员年均

正赛场次可达47~100场,差距悬殊。大赛经验的欠缺,让部分球员在关键比赛中技术动作完成率偏低,失误明显增加。

此外,中国U17男足在本届亚洲杯还暴露出阵容深度严重不足,队内同位置替补球员能力差距明显,关键位置轮换容错率低的问题。例如小组赛首场对阵印尼队,在首发阵容迟迟打不开局面的情况下,虽然主帅浮嶋敏先后做出4次换人调整,但实战效果并不明显,不仅首战失利,球队锻炼轮换阵容的目的也未能实现。

此次中国队的整体能够重返U17世界杯,对于中国男足的发展肯定有好处,也能让年轻球员通过多场高水平赛事积累大赛经验。但对中国足球整体来说,不能满足于某一次比赛的“昙花一现”,而是要尽量夯实人才根基,尽快实现男足U系列球队稳定持续参加世界大赛的目标。

综合来看,中国足球尤其是男足的触底反弹,不能依靠某一批球员的天赋或者是某一次比赛的运气,而是要培育能让硬实力持续生长的土壤。如何发掘更多潜力新星,提供高质量赛事机会,建立更完善的青训体系,将是足协、职业俱乐部等相关各方需要长期聚焦的核心课题。



5月13日,卫冕冠军广厦队在2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)季后赛四分之一决赛“生死战”中以91:67大胜山西队,从而在三场两胜的赛制中以总比分2:1战胜对手,晋级半决赛。至此,季后赛四强全部出炉。其他三支已晋级的球队为上海队、北京队、深圳队。半决赛首场将于15日晚在上海队和北京队之间展开。

▲广厦队球员胡金秋(中)在比赛中扣篮。
▶山西队球员张宁(右)在比赛中进攻。
新华社记者 江汉 摄

中职篮季后赛四强出炉



从亚洲女足最佳球员得主,到带队成功晋级世界杯的中国U17女足主帅

归来仍是“马晓旭”

本报记者 李元浩

“大家都说马(指)导是这支球队最大的明星”,听闻这句话,马晓旭连连摆手,脸上露出难得的羞涩表情,“千万别啊,老关注我干嘛。这支球队有不少好球员,可能就有下一个孙雯或者下一个王霜……”

从今年1月正式出任中国U17(17岁以下)女足主教练至今,马晓旭这位昔日的中国女足“一姐”屡屡成为媒体和球迷关注的焦点。上面这段发生在记者与马晓旭之间的对话,也在无意间显露出马晓旭执教这支球队后所面临的期待和压力。随着中国队近日在2026年亚足联U17女足亚洲杯8强战中击败印度队,顺利获得今年摩洛哥U17女足世界杯“入场券”,这种期待和压力还在持续。

作为一名女足球员,马晓旭对于压力从不懈怠。

2003年,15岁的马晓旭和如今的这些U17女足姑娘们差不多的年纪,她已经入选中国中学生女足并斩获首届世界中学生女足锦标赛冠军,这也是中国女足获得的首个世界冠军。

2006年,18岁的马晓旭又几乎以一己之力书写了中国女足的里程碑时刻——女足取得亚洲杯决赛和女足亚洲杯决赛,马晓旭均取得进球,帮助中国队连获两个亚洲杯冠军;年底的俄罗斯女足世青赛,马晓旭不仅帮助球队获得亚军,个人还荣膺赛事最佳球员与最佳射手两项大奖。

一年之内连续三项大赛的出色表现,让马晓旭在2006年底的亚足联年度颁奖礼上风头无两——她成为第一位同时包揽亚洲最佳青年球员和亚洲最佳女子球员(亚洲足球小姐)两大奖项的球员。

“中国女足复兴的希望”,这是当年的媒体记者对于马晓旭的评价。

然而,不期而至的伤病,成为马晓旭职业生涯挥之难去的阴霾——2007年、2008年和2010年,马晓旭先后三次遭遇膝盖重伤,职业生涯遭遇重大打击,也让她未能带领中国女足达到外界期待的高度。

重挫之下,马晓旭没有放弃。2013年伤愈复出后,她选择继续征战,并在2015年当选女足超联赛最佳球员;2016年她又代表中国女足参加里约奥运会,同年又获得女足超最佳射手及最佳运动员;直至2021年,33岁的马晓旭还参加了陕西全运会女足比赛并取得进球……“只要还能跑,我就不会下场”,马晓旭在全运会赛场说过的这句话令人记忆犹新。

作为一名女足教练,马晓旭的转型早有“预谋”。

2022年马晓旭加盟北京女足后,身份已经变成教练兼队员,同年从北京女足退役后便转型为教练员。此后她以中国女足教练组成员的身份随队参加了女足世界杯、亚运会和奥运会预选赛。2025年,马晓旭参与国际足联精英教练导师计划进行深造。持续的努力和付出,使得马晓旭在今年初接过中国U17女足教鞭成为一件水到

渠成的事。

从球员到教练,马晓旭坦言“心理转型”挺不容易。“其实教别人踢球比自己踢球难多了,特别是要把自己的想法传递给队员们,让她们踢得更合理更有效,这个过程说起来容易做起来难。”

球员时期的马晓旭个性鲜明甚至是有些张扬,但在转型为教练员后,马晓旭对自己进行了“性格培养”——她明确将“情绪稳定”作为重点修炼目标;她尝试与队员做朋友,尽力用真心交流去取代单纯说教;她在技战术方面勇于创新,在这支U17女足采用更具攻击性的“343”阵型,鼓励队员们“跳出舒适区,更自信地表现自己”。

带队成功晋级世界杯,马晓旭的“国字号”主教练首秀可谓开局良好。虽然如今的马晓旭更沉稳内敛,对待队员也多了几分柔软和温情,但其镌刻在骨子里的坚韧和不服输的精神内核从未改变。“我这个人性格很难改变。只要站上球场,我就希望队员们能够每球必争,全力以赴”,马晓旭说。

面对球队在本届亚洲杯所暴露出来的不足,马晓旭直言不讳:“队员们比较年轻,亚洲杯这种比赛的气氛让她们感到紧张,有一些特点还没有发挥出来。我觉得需要进一步加强自信,敢于去发挥。”展望未来的世界杯,马晓旭收起了笑容,恢复了球员时期的坚毅表情,“只有付出百分之百的努力才有可能去争取胜利”。

年少成名,历经磨砺,归来仍是“马晓旭”。

G 声音

刘颖余

当你被人看扁时,你会选择做什么?梁靖崑的选择是:不回怼,用球说话,而且其方式也格外特别:逆转、再逆转。

前两局加起来只得到4分,然后连扳三局;决胜局3比8落后,然后连得8分,带走胜利,这样的逆转在乒乓球赛场并不多见,连着两场实现这样的逆转,更是难得一见。难怪在伦敦世乒赛一炮而红后,梁靖崑被球迷称为“逆转之神”“让二追三的神”,甚至被日本媒体惊呼为“怪物”“团体战男”。

由梁靖崑,人们很容易想起2001年大阪世乒赛半决赛对阵韩国队时,刘国正曾接连挽救7个赛点,帮助中国队锁定胜利。正是那届赛事的艰难夺冠,开启了男队世乒赛12连冠的辉煌征程。

从刘国正到梁靖崑,国乒总是能上演这种看似不可能的绝地反击。你不得不承认,“国球”的确不是随便叫的,所谓冠军基因,其来有自。

自称两场逆转“都有点懵”的梁靖崑的话也可作为佐证:“中国乒乓球队本身就有这个传承,老一辈都是这样过来的,我也是做到自己该做的,就是不落后多少、领先多少,都有一个不骄不躁的心态。”

这话朴实中透着豪迈,但就是这样不骄不躁的心态,再加上那种始终相信自己、不放弃自己的决心,让他一夜之间,从“梁胖子”成为“靖王爷”,从恨铁不成钢的“送分童子”变为独一档存在的“逆转之神”。

老兵不死,只是慢慢凋零。在猛将如云的国乒阵容中,梁靖崑从来就不是天才,也不是最亮的那些星。梁靖崑打小就胖乎乎的,不仅天赋一般,从选材角度看,身体条件也不算出众,唯一公认的是他“有拼劲”。

梁靖崑的职业生涯也不温不火,单项最好成绩是世乒赛男单铜牌。2024年巴黎奥运会,他是P卡(即替补),理论上上场机会,但不出意料地一分钟没上。赛后,梁靖崑在社交媒体发了一张自己和三位主力及主教练王皓的合影,配文:“都很珍贵。”

坊间有关梁靖崑的传闻,多带有调侃性质。2015年苏州世乒赛,梁靖崑男单第三轮输给张继科后,被人拍到在场馆外边走边吃菠萝。照片流出后,有人说:这人输了球胃口还这么好。于是,“菠萝王子”的名号应运而生。

还有个段子广为流传:今年4月的某个深夜,他的演员妻子姜美丽因辅导一年级儿子写作业,情绪崩溃,便在短视频平台发了一段视频。在成都封闭集训的梁靖崑留言:“太惨了!”结果遭到妻子回怼:“练你的球,闭mouth(嘴)!”

现在回过头看,无论是“有拼劲”,还是“都很珍贵”,甚至是妻子无情的隔空“敲打”,都可作为“逆转之神”养成记的注脚。当然,最重要的,还有王皓教练始终无条件的信任。

在出征世乒赛前,梁靖崑接受采访,说了一些意味深长的话,“这可能是我最后一届世乒赛了”“球不行我还有经验”。他的弦外之音显而易见:作为一位老将,他想替王楚钦多些分担,想让人们“记住一个有拼劲、热血的梁靖崑”。

梁靖崑不仅做到了,而且以谁都想象不到的神迹,激励了全队,感动了万千球迷。日本权威乒乓球专业媒体《桌球王国》认为,梁靖崑给人的震撼和冲击,甚至远远超过了保持100%胜率的世界第一王楚钦。

是的,如今的国乒不再有以往那样的统治力,国乒在伦敦的胜利,更像绝境中的自救,而不是实力的碾压,但这样的绝地反击似乎更能映出国乒精神的底色——不是永远不输,而是永不服输。

在我看来,这也正是国乒最动人的样子。

| 整合 |

内蒙古自治区足球超级联赛揭幕

本报讯(记者郭亚章)记者日前从内蒙古自治区体育局获悉,2026年内蒙古自治区足球超级联赛将于5月15日开幕,在接下来的4个月里,为观众奉献79场精彩比赛。

本届“蒙超”开幕式定于5月15日晚7点在呼和浩特体育场举行。本届赛事较去年时间有所延长,场次有所增加,分为常规赛、淘汰赛两个阶段。常规赛阶段为5月15日至7月26日,12支盟市代表队采用主客场单循环赛制,前八名进入淘汰赛;淘汰赛阶段为8月1日至9月12日,其中四分之一决赛、半决赛采用主客场双回合淘汰制,决赛为单回合决胜制。

12支球队共报名球员527人,形成以青少年为核心、全龄段广泛参与的参赛结构。其中,高中、大学等在校生286人,占比54%。同时,还有来自一线职工、草原牧民、教练员等全区各行各业球员241人,体现了“蒙超”全民参与、全民共享的办赛理念。赛事坚持亲民、惠民的定价原则,设置12元、24元、36元三档惠民票价,切实提升群众观赛获得感与体验感。

森林里的国际网球赛



5月13日,2026年ITF国际网球大师赛MT400“尚东杯”·北京昌平站在昌平区东小口镇上东体育中心开幕,在接下来的4个月里,为观众奉献79场精彩比赛。本届赛事为期5天,共设置7个年龄段、31个单项,在奥林匹克森林公园生态环境中打造“森林里的网球场”,为选手与观众带来自然与运动相融的沉浸式体验。图为运动员在比赛中回球。本报记者 王伟伟 摄