

五位快递从业者代表在国新办中外记者见面会上分享“被需要的幸福”

青春贯山海 寄递连万家

本报记者 魏思琪

从雪域高原上“比牦牛还可靠”的藏族女站长，到大巴山深处被乡亲们称为“暖心站”的网点负责人；从鼓浪屿上“要帮忙就想到好哥哥”的快递员，到黄山上推动邮政服务和文旅产业深度融合的邮递员，再到用算法让千里荔枝次日达的工程师……

快递从业者作为新就业群体的典型代表，他们用青春贯通山海、用双脚丈量中国，服务千城百业，也让数以亿计的快递包裹跃动着时代脉搏，为繁荣中国写下生动注脚。5月14日，在国新办举行的“新征程上的奋斗者”中外记者见面会上，5位来自快递业的优秀代表围绕“青春贯山海，寄递连万家”与中外记者见面交流。

“每次我看到牧民们可以不用骑摩托车跑几十公里取快递，我就知道这里需要我。”京东物流西藏山南营业部站长姜美朵曲桑这样回顾自己的选择。2019年大学毕业后她留在拉萨当快递员，3年后，她带着积累的经验回到家乡山南，那里地广人稀、山路陡峭，最远的配送点需往返180公里，还要翻越海拔5000米的山口。

姜美朵曲桑咬“带头干”，从零起步建立起当地第一个京东物流营业部，打通了牧区快递配送末端网，在高原缺氧、步行都喘的条件下，坚持将每个包裹送到牧民手中，啃下了牧区快递配送的“硬骨头”。累计派送包裹近200万件。一位老阿姨称她“比牦牛还可靠”，姜美朵曲桑说：“这些朴素的认可就是我们翻山越岭、使命必达的最大动力。”

从雪域高原到大巴山深处，重庆市城口县圆通网点负责人雷亮远用真心连接大山。16年前，她用一辆三轮车穿行在大巴山里，一天只送几件快递，而如今，已建成40余个村级快递服务站，城口县173个村每天2000多件快递实现深度进村。同时，依托公司公益助残项目，她组织周边残疾人开展免费技能培训，吸纳了10多名残疾人、40多名留守宝妈，让他们在家门口就近就业。

乡亲们都管雷亮远负责的服务站叫“暖心站”，帮老人代买药品、代缴电费，教他们和子女视频通话，都成了分内事。她不仅送货进山，更助农出山，联动电商和助农主播，让城口老腊肉、鸡鸣茶叶等乡土好物走出大山，“我觉得快递进村从不是简单的送件收件，它把方便送到了乡亲们家门口，更把希望种进了大

家的心坎上。”雷亮远说。

在鼓浪屿这个出门靠走、出海靠船的小岛上，“鼓浪屿好哥哥”快递青年服务队队长肖梅滨和队友每天推着百十来斤的板车，用双脚丈量着300条小巷，3个月穿坏一双鞋。他和队友们以一次次最暖心的奔赴，送达独居老人需按时服用的中药、投递一封地址不清的寻亲信，换来了岛上居民“要帮忙就想到好哥哥”的信任。2020年，他牵头组建“鼓浪屿好哥哥”快递青年服务队，利用业余时间积极参与基层治理和志愿服务。如今，岛上居民常说“要帮忙就想到好哥哥”。

从业30年，让肖梅滨深有感触的不是派件量数字的增长，而是全社会对快递小哥的关怀和尊重。“刚入行时风里来雨里去，想找个休息的地方都很难。”他说。如今街头巷尾建立了爱心驿站，居民会自发送上矿泉水、绿豆汤，客户收到快件一声声“谢谢”“辛苦了”……这些细节让他真切感受到劳动者被全社会需要和尊重的温暖。

安徽省黄山区邮政分公司汤口揽投部快递员谢菲俊曾经每天需要背着邮包，步行送上黄山，10年来，累计在山路上了3万多公里，践行“人民邮政为人民”的初心。近年来，通过和当地政府、

旅游企业合作，他带领团队一起探索了无人机低空物流配送。他不仅帮茶农直播带货、运茶上山，实现2025年茶季收寄茶叶包裹1.3万件；还推动邮政快递与文旅融合发展，推出“轻松游行李寄”服务，设计手绘明信片让游客“把大美黄山寄出去”。汤口镇全镇1.1万多人，谢菲俊和团队全年无休、直接投递到户，确保公共服务均等化“一个都不能少”。

“准时是承诺，创新才能赢未来。科技从来不是取代我们，而是让我们把服务做得更快、更优、更强。”谢菲俊说。

而让这一切更快、更稳、更绿色的，是来自科技的支撑。顺丰科技高级运筹优化算法工程师黄一潇，致力于构建“物流大脑”，以数智赋能推动快递业提质升级，为中国快递提供了坚实的科技支撑。面对全国300多个城市间的网络设计难题，他和团队自主研发，将航空网络的计算时间从几周压缩到2个小时左右。这些技术突破不仅让包裹更快更稳送达，也助力企业节约大量油耗和碳排放。

他引用《长安的荔枝》里的话说，“如今岭南荔枝，可以在次日清晨送达2500公里外的塞北百姓家中，这是快递让千里美味进入寻常百姓家的生动缩影。”（本报北京5月14日电）

“十五五”期间力争全国定点医药机构现场检查全覆盖

本报讯（记者王维唯）5月13日，国家医保局发布《医疗保障基金监督检查五年行动计划（2026年—2030年）》，明确“十五五”期间，力争完成全国定点医药机构现场检查全覆盖。

当前，骗保方式呈现隐蔽化、专业化、复杂化特征，叠加医保覆盖面扩大、支付方式改革深化等因素，基金风险防控难度进一步加大。此次行动计划明确了未来5年监管工作的指导思想、基本原则、主要目标和重点任务，为基金监管工作提供指引。

“准时是承诺，创新才能赢未来。科技从来不是取代我们，而是让我们把服务做得更快、更优、更强。”谢菲俊说。

行动计划明确推动监督检查全覆盖，覆盖全国所有统筹地区、各主体、各类型、各性质、各规模、各场景、各险种。其中，国家飞检每年覆盖全国所有省份，5年覆盖全国地级市；省级飞检每年覆盖全省所有地级市，5年覆盖所有县；市县医保部门结合实际，5年实现辖区内定点医药机构和医保经办机构现场检查全覆盖。计划还首次提出探索长护险专项飞行检查。

技术赋能是此次行动计划的亮点。

计划提出，加强大数据监管模型研发应用，聚焦典型违法违规行、特殊群体、药品耗材、诊疗项目、病种及险种等关键领域，研发多监管模型矩阵，提升精准识别与监测预警能力。此外，推进医药机构事前提醒、经办端事中审核、行政端事后监管“三道防线”建设。

未来5年将着力构建系统完备、科学规范、运行有效的长效监管格局，进一步加强定点零售药店职工基本医疗保险个人账户使用监督管理，研究出台日常监督管理办法，探索建立长期护理保险基金监管相关制度，逐步构建覆盖各险种、各主体、各环节的基金监管法律法规制度体系。

国家医保局表示，此次行动计划明确了未来5年监管框架，通过建立起全方位、多层次、立体化的医保基金监管体系，全面强化医保基金监管，从严查处各类违法违规问题，坚决守牢人民群众的“看病钱”“救命钱”，助力医保、医疗、医药高质量发展。

2026年夏粮收购准备就绪

预计小麦旺季收购量1亿吨左右

本报北京5月14日电（记者姜雨晴）记者今天从国家粮食和物资储备局获悉，夏粮旺季收购已准备就绪，将从5月下旬开始，至9月底结束。据调度，今年夏粮收获时间较上年推迟一周左右，湖北、四川等地夏粮已零星上市。初步分析，小麦旺季收购量1亿吨左右，约占产量七成，与上年基本持平。当前主产区小麦收购均价为每斤1.25元（三等，下同），高于国家公布的最低收购价每斤1.19元水平。

为切实抓好夏粮收购工作，国家粮食和物资储备局坚持早谋划、早部署。提前备好粮食收购仓容。指导相关省份

通过维修改造、腾仓并库、储备轮出、政策性粮食销售等措施，充分挖掘仓容潜力，千方百计扩大收购能力。目前各地已准备夏粮收购仓容1.1亿吨，能够满足农民售粮需要。

同时，统筹兼顾做好粮食库存消化工作。一方面，积极稳妥推进最低收购价小麦销售，不断优化库存结构，缓解部分地区收储仓容紧张矛盾；另一方面，合理把握销售时机、节奏和力度，确保市场平稳运行。为了给夏粮收购腾出市场空间，国家有关部门已于4月底暂停最低收购价小麦销售。

一季度我国职工基本医疗保险缴费收入5981亿元

本报北京5月14日电（记者周祥）记者近日从国家税务总局获悉，今年一季度，我国职工基本医疗保险缴费收入实现5981亿元，同比增长5.3%。目前，2026年属期的城乡居民基本医疗保险集中参保缴费工作已基本结束，缴费收入实现3504亿元。

基本医疗保险制度是中国特色社会保障体系的重要组成部分，事关人民群众切身利益。税务数据显示，今年一季度，缴纳基本医疗保险费的职工人数为2.6亿人，同比增长1.8%；加上城乡居民医保参保人员、退休人员等，我国基本医疗保险参保人数稳定在13亿以上，覆盖全民、城乡统筹、权责清晰、保障适度、可持续的中国特色医疗保障制度更加成熟定型，全民参保成果得到进一步巩固拓展。

据了解，税务部门会同医保等部

门，持续优化基本医疗保险参保缴费服务举措，不断提升便民缴费服务质效，目前已在全国范围内全面实施基本医疗保险缴费“网上办”“掌上办”，线上业务办理占比稳定保持在95%以上，并设置5000多个便民绿色通道，专门服务老年人等特殊缴费群体，大幅提升群众医保缴费便利度。

国家税务总局社会保险司有关负责人表示，结合开展2026年便民办税春风行动，税务部门将聚焦缴费人关心的“关键小事”，持续升级社保缴费服务，推出上线社保费智能申报提醒功能、推进灵活就业人员参保缴费“一件事”、开通个人社保缴费记录线上查询等多项便民举措，切实增强缴费群众的获得感与满意度。

全国工会社会工作者技术比武启动

（上接第1版）

决赛分为团体赛和个人赛，将分别进行预赛、复赛和总决赛。团体赛的预赛和复赛环节，考核形式为选择、判断、案例等题目，测试内容包括习近平同志关于工人阶级和工会工作的重要论述，以及集体协商、企事业单位民主管理、群众工作方式方法、心理辅导等；总决赛环节，考核形式为情景模拟，测试内

容紧密结合工会社会工作的实际应用情景，参赛代表队将运用政策理论和业务知识，进行情景分析、方案设计、问题处置、沟通协调等能力素质展示。个人赛中，参赛选手将通过书面汇报、个人路演等方式，展现履职实践和工作经验，并在决赛环节进行案例分析，围绕原理分析准确度、相关工作结合度、论证表达能力等展开比拼。

特朗普总统对9年前的故宫之行记忆犹新。此次在天坛感受中国古典建筑艺术的精美与传统文化的博大精深，他再度由衷感叹：“精妙绝伦！中国太美了！”

两国元首沿圆形汉白玉基座自西向南缓步而行，在轩朗开阔的祈年殿广场合影留念。阳光下，金顶蓝瓦的祈年殿气势恢宏，重檐琉光。

祈年，意味着祈求丰年。“中国古代执政者在天坛举行祭祀大典，祈求国泰民安、风调雨顺，体现出民为邦本、本固邦宁的中国传统思想。”习近平主席发古论今，“中国共产党传承发展中华文明的民本思想，始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，得到人民的坚定支持和衷心拥护。”

历史，总是在特殊的节点给人以深刻的启迪。风风雨雨，起起伏伏，中美建交近半个世纪的历程，凝结着一条核心的规律性认识：“不能做到相互尊重、和平共

处、合作共赢是双边关系能否稳定发展的关键所在”。

14日晚，人民大会堂金色大厅华灯璀璨。中美两国政要，为中美关系作出重要贡献的友好人士，长期研究中美关系的专家学者，致力于两国务实合作的工商界人士……济济一堂，气氛热烈。

习近平主席在欢迎宴会上的致辞中，深刻道出历史大势和人心所向：“今年是中国‘十五五’开局之年，14亿多中国人民立足5000多年中华文明深厚基础，正在以高质量发展全面推进中国式现代化。”

今年也是美国独立250周年，3亿多美国人民正在重振爱国、创新、开拓精神，推动美国发展迈向新的征程。

“中美两国人民都是伟大的人民，实现中华民族伟大复兴和让美国再次伟大，完全可以并行不悖、相互成就、造福世界。”

（新华社北京5月14日电）

以“乐”为媒

5月14日，北京，乐器爱好者正在参观铜管乐器。

当日，第三十三届中国国际乐器展览会（2026北京国际乐器展）在中国国际展览中心（朝阳馆）开幕。本届展会以多元特色活动矩阵，打造集专业展览、行业交流、现场展演、权威赛事、学术研讨于一体的全维度综合性音乐产业平台。展会深耕民乐、弦乐、吉他、电声、器乐文化、学术研讨等多个核心领域，兼顾专业行业交流、名家学术研讨、大众沉浸式体验、专业赛事竞技，全年龄段、全品类覆盖，让音乐爱好者在现场解锁专属音乐乐趣，沉浸式感受乐器艺术的独特魅力与无限活力。

本报记者 王伟伟 摄



安徽师范大学监督码服务跑出加速度

“码”上建议 马上办好

本报记者 陈华 本报通讯员 翁文颖

看到学校食堂门口张贴的“后勤服务监督码”，安徽师范大学津淮校区的一名学生突然有了拿起手机扫一扫的想法。“我住在一楼，窗外的大树枝叶太茂密，阳光全被挡住了。这件小事，学校不会管？”这名学生心想。让他完全没想到的是，一个关于“晒太阳”的建议，在短短5分钟内就收到学校总务处的反馈。“同学您好，您反映的树木遮挡问题我们已经收到，绿化中心正在拟订方案”。短短几行字传到手机上时，这名学生甚至还有点懵：“怎么这么快？”

与信息反馈速度同步的是学校总务处的行动：1小时内，修剪方案确定；当天下午两点多，作业人员已到场修剪。一条关于“阳光”的反馈，折射出一张覆盖全校的“后勤服务监督码”正在跑出的服务加速度。

2026年新学期伊始，安徽师范大学

以深入开展树立和践行正确政绩观学习教育为契机，正式启用“后勤服务监督码”，创新打造“原则内10分钟内响应、1小时内到场或出方案，一般问题1天办结”的“1011快办机制”。

把服务窗口搬到师生指尖上带来的变化不小。

“最近在健身，食堂能不能增加减脂餐窗口”“有些菜太咸了，口味能调整吗”……有一段时间，监督码后台陆续收到多条关于餐饮的反馈。工作人员没有将这些零散的声音当作“个别意见”搁置一旁，而是逐条梳理、归类分析。当发现“健康饮食”和“口味优化”正成为越来越多学生的共同诉求时，学校总务处当即对接各食堂负责人，提出明确要求。

“每个食堂至少增设一个减脂餐窗口，菜品搭配和烹饪口味也要同步优化。”短短几天后，各校区食堂里，水煮鸡胸、清炒时蔬等低脂菜品纷纷上架，菜肴

也变得更加清淡可口。

“没想到扫码提的建议，真的变成了餐盘里的变化。”一位正在减脂餐窗口前排队的学生告诉记者。

速度跑出温度，服务暖了心坎。更大的变化是，学校总务处的工作人员已经不止于“接诉即办”，更追求“未诉先办”，即便学生没有扫码，温度也可以提前抵达。

一天傍晚，该校总务处工作人员在冬和园的草坪上巡查时，发现了几道被反复踩出的土路。那是学生为赶课时“抄近道”留下的足迹。

“学生既然这么走，说明这里真的需要一条路。”工作人员当场定下方案：顺着学生常走的路线铺设正式步道。几天后，一条崭新的石板路蜿蜒铺开，“学生想走的路”变成了“学校修好的路”。

同样故事也发生在夜间巡查中。一盏路灯不亮、一块井盖破损、一处设

施故障，只要被发现，工作人员便当场拍照登记，维修队伍随即到场——换灯、补盖、修复，直至隐患彻底消除，全程闭环。

现在，作为学校后勤服务的“兜底渠道”，监督码不仅是问题“收集器”，更是服务“晴雨表”。总务处定期汇总分析反馈数据，精准锁定食堂服务、公寓噪音、校园环境等高频痛点，举一反三开展专项整治，倒逼后勤服务从“被动灭火”转向“主动排查”。

不仅如此，针对师生不满意的结果，系统支持二次反馈。总务处综合办全程复核督办，以结果为导向确保件件有回音、事事有着落，杜绝形式主义、敷衍式办结。

“后勤无小事，速度就是态度。”安徽师范大学总务党委书记、总务处处长叶丹表示，高效响应的背后，是后勤保障部门“以师生为中心”的服务初心。

据了解，截至目前，监督码已收集诉求150余条，办结率100%。

“未来，学校将持续用好监督码载体，深化服务改革，以更快捷的响应、更贴心的服务、更长效的机制，为师生学习生活保驾护航，让校园更有温度、更具质感。”安徽师范大学党委委员、副校长王刚表示。

“需要共同书写的时代答卷”

会谈前，习近平主席在人民大会堂东门外广场为特朗普总统举行欢迎仪式：礼炮齐鸣，礼兵致敬，国歌奏响，分列式整齐雄健……

有一个细节：中国人民解放军军乐团演奏了美国作曲家创作于19世纪末的一首进行曲《越过海洋的握手》。还有一幕场景：欢迎仪式结束，两国元首沿着人民大会堂东门台阶拾级而上。在台阶中间平台上，习近平主席同特朗普总统转过身来，向东望向宏伟的天安门广场。

视野所及，天地开阔，古今交汇，气象万千。天安门城楼，人民英雄纪念碑，毛主席纪念馆，国家博物馆……习近平主席遥指远处，一一向特朗普总统介绍标志性建筑。两年前，纵贯南北的北京中轴线，以“中国理想都城秩序的杰作”之名，被

列入《世界遗产名录》。9年前，两国元首4个小时故宫之行，思考探讨着历史的经验和文明的启示。

14日中午，习近平主席同特朗普总统走进位于北京中轴线南段的天坛。彩色琉璃，重檐斗拱，柳荫藻井，雕梁画栋……始建于明永乐年间的天坛已有600多年历史。

“天坛和故宫同龄，寓意‘天圆地方’”，习近平主席向特朗普总统娓娓道来。中国古代建筑一砖一瓦的营造逻辑里，凝结着中国人传承数千年的宇宙观与处世哲学。

在过去50多年中美交往的历史上，多少美国友人在天坛驻足凝望。曾十余次到访天坛的美国国务卿基辛格于此留言感慨，“一个有着伟大历史的国家，将拥有更加辉煌的未来”。

文明的力量，如静水深流。

（上接第1版）

此刻，面对习近平主席，特朗普总统再次表示：“我们将共同拥有光明的未来。我非常尊重中国，也非常尊重您作为领导人取得的成就。我对所有人都这样说，您是一位出色的领导人，我坚持这一评价，因为这是事实。”

中美关系这艘“大船”如何行稳致远？

超过2个小时的深入会谈后，一个重要表述，迅速占领了世界各大媒体的头条：双方将构建“中美建设性战略稳定关系”作为中美关系新定位，为未来3年乃至更长时间的中美关系提供战略指引。

何为“建设性战略稳定”？“应该是合作为主的积极稳定，应该是竞争有度的良性稳定，应该是分歧可控的常态稳定，应该是和平可期的持久稳定。”

和而不同、求同存异，这一大国关系新定位，饱含智慧、彰显担当。

人们注意到，10多家美国知名企业

的高管随团访华，苹果公司、英伟达公司、特斯拉公司、波音公司……涉及互联网、科技、航空等多个前沿领域，他们用实际行动诠释理性务实的选择。

“我们邀请的是全球排名前三十的企业领袖，他们一致同意参加，我不接受企业的二把手、三把手，只要一把手。”会谈期间，特朗普总统逐一向习近平主席介绍随团访华企业家。

就在前一天，中美经贸团队在韩国举行第七轮经贸磋商，“达成了总体平衡积极的成果”。

“这对两国老百姓和世界都是好消息。”习近平主席说，“中美经贸关系的本质是互利共赢，面对分歧和摩擦，平等协商是唯一正确选择。”

经贸是“大船”行稳致远的“压舱石”。“中国开放的大门只会越开越大，美国企业正在深度参与中国改革开放，中方欢迎美国对华加强互利合作。”

这种胸怀和善意，也体现在大国外交礼仪的一个个细节中。