

第六届亚洲沙滩运动会将于4月22日在海南三亚热情揭幕

亚沙盛会映照魅力海南

本报记者 莫菲菲

4月22日至30日,第六届亚洲沙滩运动会(以下简称亚沙会)将在海南省三亚市举办。这是海南自贸港全岛封关运作后迎来的首个国际大型综合性体育赛事,也是海南省首次举办国际综合性运动会。这场体育盛会不仅是亚洲沙滩竞技的巅峰舞台,更是海南面向世界舒展开放胸怀、铺展自贸港国际化新图景的全新支点。

“链接亚洲、对话世界”

亚洲沙滩运动会是由亚洲奥林匹克理事会主办的综合性运动会,创办于2008年。亚沙会最初为每两年举办一届,从2016年开始改为每4年举行一届。中国曾在2012年承办过第三届亚沙会,当时中国代表团在山东海阳以14金10银12铜居金牌榜和奖牌榜榜首。2018年8月,三亚在第37届亚奥理事会代表大会上获得第六届亚洲沙滩运动会主办权。受到2020年新冠疫情等客观因素影响,亚奥理事会先后两次宣布延期举办本届亚沙会,赛事最终定于今年4月揭幕。

本届亚沙会共设14个大项、15个分项、62个小项,既包括三人篮球、沙滩排球、帆船、游泳、攀岩等奥运会、亚运会常设项目,也有台球、沙滩卡拉巴迪等新兴项目,预计

将有45个国家和地区的近1800名运动员齐聚三亚。

本届亚沙会推出的宣传口号“久久不见久久见”(英文:See ya in Sanya)别有深意。记者在今年1月举行的亚沙会筹办情况新闻发布会上了解到,英文口号中,“ya”这个单词双关“亚洲”与“三亚”,展现三亚链接世界的开放姿态。双语呼应间,传递的是三亚对亚洲宾客的盛情欢迎,以及中国以体育密切联结亚洲各国的真诚愿望。

4月22日晚,本届亚沙会开幕式将在天涯海角亚沙公园拉开序幕。据亚沙会组委会秘书长、三亚市市长陈希介绍,此次开幕式的文体演出融合沙滩运动和海南特色文化,融入了传唱“久久不见久久见”的主题,将多维度呈现亚洲文明交流互鉴。开闭幕式还将从人文情怀、绿色生态与时代发展等方面展开叙事与表意,聚焦亚洲青年交流与民心相通,融入海南自贸港的开放成果,展现“链接亚洲、对话世界”的美好画卷。

口岸畅达显开放底气

伴随三亚亚沙会开幕临近,海南自贸港依托便利化的出入境政策与高效便捷的口岸通关体系,持续释放自贸港开放红利,以畅通无阻的跨国往来,尽显联通世界的门户优势。近日,来自卡塔尔、巴林、阿曼等代表团

的180余名运动员、教练员及随行工作人员,已先行乘机抵达三亚凤凰国际机场。卡塔尔沙滩手球运动员艾哈迈德·埃尔马尼亚维表示,自己不到两分钟就完成了所有入境手续,盛赞这次“丝滑”的通关体验。

据悉,作为此次亚沙会主要出入境口岸,三亚凤凰国际机场出入境边防检查站优化了查验模式,开设亚沙会专用通道,对持有“三亚亚沙会身份注册卡”的人员,给予免填外国人入境登记卡等便利举措,大幅简化了通关流程。与此同时,海南省另外两大空港海口美兰国际机场和琼海博鳌国际机场也同步提供通关协助、流程引导与交通接驳服务,进一步提升了参赛和观赛人员的高效进出。

三亚亚沙会组委会副主席、海南省副省长谢京表示,在物资通关便利化方面,海关设立亚沙会赛事物资、器材、技术设备通关专用窗口,实行“提前申报、预约通关、即到即放”模式,高效保障赛事物资进口、转关以及赛后处置。

人物其行、物畅其流,即将到来的三亚亚沙会已然成为一扇鲜活的窗口,向世界展示中国扩大高水平对外开放的诚意、姿态与底气。

城市国际化建设提速

借助本届亚沙会举办的宝贵契机,海南

为城市国际化建设按下加速键。当前,海南正大力提升基础设施、管理标准和国际化服务能力,尤其是三亚新一轮城市更新升级、国际语言环境建设、智慧城市管理、绿色低碳发展,不仅服务于封关后的高水平开放,也将直接为亚沙会提供良好的城市运行保障。

与此同时,海南也渴望依托赛事汇聚亚洲资源与全球关注,增进与亚洲区域国家的文化交流,推动跨境贸易、现代服务、绿色经济等领域合作。

谢京表示,海南一方面将以举办亚沙会为契机,加快学习国际先进经验,推动服务业向国际化、高端化、智能化、个性化方面发展,提升服务业整体竞争力。另一方面,海南也将将在亚沙会筹办的关键节点,以及亚洲主要经贸节点城市宣介海南自贸港的政策红利与投资机遇,把亚沙会从一个国际体育盛会,升级为促进亚洲区域合作的桥梁和纽带。

此外,海南正紧密结合国际旅游消费中心建设,做深“体育+旅游”融合文章。以本届亚沙会为纽带,海南意在串联全岛特色旅游资源,推出“观赛+漫游”精品线路,让观众和运动员在观赛之余,沉浸式感受海岛风光、热带雨林、黎苗风情与免税购物之乐。这将让更多国际游客认识海南、认识三亚,给海南的旅游业、服务业以及城市国际知名度带来可持续的拉动效应。

前六轮中超战罢,竞争格局有变

真正的考验才刚刚开始

本报记者 刘兵

日前,随着上海申花主场3比1击败辽宁铁人,2026赛季中超联赛第六轮结束了所有较量。截至目前,本赛季中超联赛呈现的竞争格局与以往大不相同。六轮战罢,成都蓉城以5胜1平的不败战绩位居积分榜榜首,重庆铜梁龙和大连英博分别位居第二、第三,云南玉昆、辽宁铁人、深圳新鹏城紧随其后。

上海海港、上海申花、北京国安、山东泰山等传统劲旅均未在积分榜前列。这主要是因为本赛季开赛前,中国足协对此前“假赌黑”问题开出了重磅罚单——共有9支中超球队被扣除联赛积分5至10分不等。其中,上海申花与天津津门虎被重罚10分,青岛海牛被扣除7分,山东泰山、河南队各罚6分,上海海港、北京国安、武汉三镇和浙江队则各罚5分。以负分开局,特别是扣分较多的球队要想在短时间内回到积分榜前列难度较大。

获得上赛季中超联赛季军的成都蓉城,是少数几支没有因处罚而被扣分的强队之一。本赛季开始后,成都蓉城抓住了竞争对手起步艰难的机会,迅速建立起明显的领先优势。作为“升班马”球队,重庆铜梁龙堪称本赛季的一匹“黑马”,目前保持着4胜2平的不败战绩,令球迷眼前一亮。

随着“金元足球”的退潮,中超球队的投资力度逐渐回归理性。再加上包括U23国足在内的国字号青年军展现出久违的复苏态势,使得各中超俱乐部在本赛季对于年轻球员的使用大大加强,中超赛场迎来难得的“青春风暴”。从前六轮比赛来看,不少年轻球员的表现可圈可点。

本轮联赛中,重庆铜梁龙主场2比0击败深圳新鹏城,22岁的队长向余望取得中超首粒进球,也帮助球队斩获了三连胜。大连英博的毛伟杰今年20岁,本赛季逐渐跻身主力阵容。在第四轮对阵山东泰山的比赛中,毛伟杰完成12次解围、3次抢断,有效限制了对方边路进攻。第五轮对阵浙江队的比赛中,他攻入了本赛季首粒进球。

成都蓉城能登顶积分榜,22岁的左后卫胡荷韬功不可没。本赛季首轮对阵深圳新鹏城,他以一记低射成为2026赛季中超首位破门的U23球员,帮助球队5比1取得“开门红”。数据显示,前六轮比赛,胡荷韬场均完成2.3次抢断、1.8次拦截,传球成功率达86%,冲刺速度位居中超球员前列。

更让人欣喜的是,本赛季效力于青岛海牛的不到17岁的小将邝兆镭首轮即获登场机会,一举刷新了中超球员最年轻出场纪录。第六轮与青岛西海岸的比赛中,邝兆镭二度登场,他出场时间45分钟,传球成功率71%,且有两次成功抢断。“一旦有登场机会,就要抓住机会好好展示自己,为了球队全力以赴。”他在赛后表示。

据悉,本赛季已有超过40名U23球员获得出场时间。这些球员用不俗表现证明了自己。随着赛季深入,相信会有更多年轻面孔抓住机会,为中国足球的未来注入新鲜血液。

从4月21日开始,中超联赛将进入赛程密集的“一周双赛”阶段。这一阶段将持续至5月下旬,涵盖第7至第14轮比赛,几乎全部以“周中+周末”的节奏滚动进行。这将对球队整体实力、阵容厚度和意志品质的全方位考验。

密集赛程之下,首发11人的强大远不足以支撑一支球队完成这段长跑。阵容厚度——即替补席的“含金量”将直接决定中超各队的续航能力。

面对“一周双赛”的高强度节奏,主教练排兵布阵的能力十分关键,需要在“保持主力状态”和“避免过度消耗”之间找到平衡点。对此,成都蓉城主教练阿洛伊西表示:“我们要敢于启用年轻球员,敢于在非关键场次进行战略性轮换,这样才能在赛程后半段收获阵容深度的红利。”

本赛季中超前六轮已经呈现出令人意外的格局变动。随着“一周双赛”密集赛段的到来,真正的考验才刚刚开始。

整合

2026全国汽车(房车)露营集结赛重庆大足揭幕

本报讯(记者朱亚男)4月19日,2026全国汽车(房车)露营集结赛今年首站赛事,在重庆大足龙水湖汽车自驾运动营地圆满落幕。本次赛事吸引了来自天津、江苏、安徽、湖北、四川、贵州、重庆等全国13个省市的102台车辆参赛,共同绘就一幅“体育+旅游”的生动画卷。

经过两天的激烈角逐,58号车组尹鹏飞、103号车组余阳春/杨小平、66号车组李瑞祥/胡光勇分别斩获汽车组、自行车房车组、新能源车组竞速拉力赛第一名;68号车组的吴震宇/聂玲摘得露营趣味赛桂冠。

本次赛事总里程达195公里,赛道串联大足核心文旅资源,打造沉浸式体旅融合体验。中国汽车摩托车运动联合会赛事负责人表示,选择大足作为赛事举办地,一方面基于大足作为中国重汽摇篮的深厚汽摩产业底蕴,另一方面得益于大足拥有众多精品自驾游旅游线路。“希望通过本次赛事,进一步提升大足国际文旅名城的知名度与影响力,让更多人认识大足、了解大足、走进大足,感受这座城市的多元魅力。”

斯诺克世锦赛举行媒体日活动



近日,2026世界斯诺克锦标赛媒体日活动在英国谢菲尔德克鲁斯堡剧院举行。本次世锦赛于4月18日至5月4日在英国谢菲尔德举行。图为卫冕冠军中国选手赵心童(前排右四)、中国选手丁俊晖(前排左二)和其他参赛选手出席媒体日活动。新华社发(程政摄)

跑在春光里



▲4月19日,“2026建德紫高尖越野赛”在浙江省建德市莲花镇举行,来自全国各地及海外的300名越野爱好者齐聚于此。图为选手们参加越野赛。

新华社记者 徐昱 摄

►4月19日,2026年云南石屏异龙湖马拉松在云南省红河哈尼族彝族自治州石屏县异龙湖畔鸣枪开跑。参赛选手在花团锦簇的赛道中享受奔跑乐趣。图为参赛选手在比赛中。

新华社记者 陈欣波 摄

山高人为峰

李元浩

“如果再有一次机会,我死都要保住摄影机。”这是2019年上映的讲述中国登山队登顶珠峰的电影《攀登者》中,中国登山队队长曲松林(张译饰)的一句台词。1960年5月25日凌晨,中国登山队首次登顶珠穆朗玛峰。然而,由于缺失登顶珠峰的影像资料,使得一些西方媒体质疑中国登山队是否真正登顶。电影中这一环节表现的正是兼任队内摄影师的曲松林,因为登顶前遗失摄影机而充满遗憾和懊悔的场景。

现实生活中,和电影中的曲松林一样感到遗憾的,是完成了人类历史上首次从北坡登顶壮举的中国登山队队员王富洲、屈银华和贡布。不过,他们的遗憾,在15年后被中国登山队的另一群勇士们圆满弥补——1975年5月27日,包括女运动员潘多在内的9人从北坡再次胜利登顶珠峰,并精准测得珠峰海拔高度为8848.13米。他们在珠峰之巅手持五星红旗的画面,有力回击了部分国外登山界人士对中国队第一次登顶珠峰真实性的质疑。

作为1975年珠峰登顶“九勇士”之一,74岁的桑珠回忆起当年冲击珠峰之巅的点点滴滴,眼中依然充满着光芒。在近日于北京怀柔国家登山训练基地举行的中国登山队成立70周年交流活动中,身为登顶珠峰亲历者之一的桑珠言语铿锵:“为国登顶,这就是我们作为中国登山队队员的使命。”

人为什么要登山?想必每个人都有自己的答案。但在中国登山队的几代队员心中,都和桑珠一样有着坚定的答案——“山

就在那里!登上去,是为了让世界看见我们中国人”。

从1956年成立至今,这是中国登山队的“座右铭”,更是激励他们一路挑战险峻山峰,多次冲击世界之巅的精神内核。

回忆起身为中国登山队首任队长的父亲史占春,史岩感慨万千,“小时候对父亲的印象很模糊,感觉他总不在家。好不容易回来一次,满怀期待翻开他的包找礼物,里面却总是登山日志和测绘仪器……”随着年龄的增长,从不理解到感同身受,如今已年近七旬的史岩逐渐“认识”了父亲。“如今父辈们留下的精神遗产,早已融入血脉、代代相传。我的名字有个岩字,就是父亲对我的期许,希望我的人生能像大山那样厚重,像山峰一样永恒。”

肩负着“为国登顶”的使命感,成功登顶珠峰后,桑珠没有停下前行的步伐。从1992年至2007年,桑珠又带队完成了登顶全球14座8000米以上高峰的壮举。“把五星红旗插上14座世界高峰”,这是支撑桑珠和队员们走完这一段不平凡历程的坚定信念。中国登山队的历久弥坚,正是因为有着像史占春、王富洲、桑珠、李致新、王勇峰、次落等无畏勇者,才在一次次的前行和攀登中,共同铸就并诠释了“不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰”的登山精神。

“作为新一代登山人,我们不仅要继承中国登山精神的传承者,更要做践行者。”作为速度攀岩唯一世界大满贯获得者,现任国家攀岩队亚度组主教练的钟齐鑫,即将率队出征三亚亚沙会攀岩比赛。他将自己对登山精神的理解,转化为运动员时的一次次攀

爬、一次次腾跃,更转化为当教练后的一次次言传身教、一次次悉心指导。“我们站在岩壁上,书写的从来不是个人的故事,而是属于登山人乃至中国体育拼搏的篇章!”

随着时代发展,登山精神的内涵得到进一步深化和拓展。对自然的敬畏和“与山共生”,“科学、文明、安全、环保”的登山户外理念深入人心。

“下一座山在哪里?”这是北京大学学生登山协会(山鹰社)负责人热纳提刚加入团队时给自己的问题。3年后,他站在珠峰北坡大本营,“那一刻我意识到——原来人生可以在一次次的攀登中重新生长”。对于热纳提和山鹰社的同学们而言,通过登山,通过对登山精神的理解与践行,不仅是顽强拼搏、挑战自我,更是团结协作和不言放弃,是求学乃至人生路上的百炼成钢。对于更广大的登山爱好者而言,攀登是热爱,过程更是磨砺和成长。

在群峰与星河间叩问天地,用脚步丈量山峰和雪线,当然是每一个攀登者的梦想。但真正的登山从来不是征服,而是每一次脚踏实地的攀登,更是不在巅峰止步。当我们把磕破的膝盖都变成向上生长的年轮,这才是攀登赋予我们的意义。

“海到尽头天是岸,山至高处人为峰”。攀登路上,不要害怕荆棘与坎坷,每一次拼搏都镌刻着向上的印记。勇敢坚定地迈出一小步,对于登山运动而言至关重要,对于人生征途亦然。