

内蒙古将体重管理纳入职业病防治体系,全区437家医院设置体重管理门诊

“体重管理年”成效初显 “平台期”仍需突破

阅读提示

2024年6月,国家卫生健康委等部门印发了《“体重管理年”活动实施方案的通知》,提出“力争通过三年左右时间,实现体重管理支持性环境广泛建立,全民体重管理意识和技能显著提升,健康生活方式更加普及,全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成,部分人群体重异常状况得以改善。”

本报记者 郝亚章 姬蕊

自“体重管理年”启动以来,体重管理受到公众高度关注,其中关注度较高的话题涵盖政策倡导、肥胖标准、肥胖危害、减肥门诊、减重方式等多个方面,“减肥、运动、减脂”成为公众搜索的三大热词。

在内蒙古自治区巴彦淖尔市甘其毛都站区的职工宿舍里,一台被大家亲切称为“健康小管家”的体重秤成了班组的“热门打卡点”。年初,包神铁路甘泉铁路公司工会在调研中发现,不少一线职工因长期久坐、倒班作业、饮食不规律,出现超重、高血脂等健康问题。工会迅速行动,为职工配发了体重秤,让大家在休息间隙就能随时监测身体数据。

将体重管理纳入职业病防治

“内蒙古作为化工、采矿等职业病高发行业聚集地,职业人群的肥胖率呈上升趋势。把体重管理纳入职业病防治,并将体重管理数据作为健康企业考核指标和重要影响因素,就是要推动职业人群体重管理从‘被动治疗’转向‘主动健康管理’。”内蒙古自治区卫生健康委职业健康处副处长车志伟告诉记者。

称体重只是健康管理的“第一步”。甘泉铁路公司同步推出了“体检报告个性化解读”服务,邀请专家走进企业,针对高血脂、脂肪肝等常见问题开展专题讲座。老职工王世强去年体检查出轻度脂肪肝,在工会监督下坚持锻炼、调整饮食,今年复查时指标明显好转。他感慨道:“以前体检报告上一堆指标看得人一头雾水,现在在专家解读,还能对照健康档案调整生活习惯,心里踏实多了。”

公司工会还邀请职工代表参与制定菜谱,推出了低脂高营养的“减肥套餐”,食堂师傅研发了清淡少油的健康餐食,在餐厅张贴饮食小贴士,从细节入手引导职工养成科学饮食习惯。公司的一系列举措让健康理念蔚然成风,职工的健康数据也成为企业健康管理的重要指标。

据了解,内蒙古去年印发了《关于做好全区体重管理门诊设置与管理工作的通知》,在全区437家医院设置体重管理门诊,通过多学科联合诊疗模式,对肥胖人群开展全面系统的健康评估。同时,内蒙古自治区卫生健康委还印发了《内蒙古自治区职业病防治院体重管理科建设实施方案》,将体重管理纳入职业病防治体系。

车志伟介绍,从2025年开始,内蒙古逐步在全区各级职业病防治院设立标准化体重管理科室,配备内分泌医师、注册营养师及运动康复师和相应检查检测设备,并与三甲医院建立远程会诊机制,按照一级筛查、二级干预、三级管理的三级防控体系,对劳动者形成“监测——干预——评估”的闭环管理。

减重仍需破题

相关研究显示,我国肥胖人群会低估体重对于健康的影响。约30%的肥胖人群认为自己体重过轻、正常或超重,而非肥胖;约15.6%的肥胖人群认为他们的健康状况不佳;同时,不到50%的肥胖人群会非常或者极度担心体重会影响未来的健康。

北京大学人民医院内分泌科主任医师罗樱樱表示,随着体重指数(BMI)的升高,多种并发症患病率和合并的并发症数量有增加趋势,在肥胖症人群中,约90%至少有1种并发症,而超过60%的肥胖症人群有两种或两种以上并发症。

内蒙古自治区卫生健康委医疗应急处二级调研员吴丽敏则表示,推进体重管理诊疗服务提质增效,首先要提升健康认知。“在体重管理诊疗服务中,应严格遵循体重管理相关诊疗规范,详细询问肥胖人士既往病史、家族病史、体重变化史及生活习惯等关键信息,结合全面的体格检查、实验室检测等结果,精准诊断患者肥胖类型及相关并发症。科学设计个性化饮食、运动方案,据此制定针对性的体重管理诊疗方案,确保方案的可行

性和持续性。”

科学认知与全流程干预

体重管理年已经进入第三年,业内人士普遍认为,该项工作已进入攻坚克难的“深水区”,如何突破心理和生理的双重“平台期”,科学认知与全流程干预是减重“增效”的关键。

国家心血管病中心预防医学处副处长李希分享了基于心血管病高危人群早期筛查和综合干预项目的一项体重相关研究。研究揭示了从生活质量干预是减重“增效”的关键。BMI与生活质量的水平呈倒J形曲线关系,BMI在22-23之间生活质量最高,而体重过轻或超重肥胖都会带来生活质量的下降。老年人对BMI在生活质量方面的影响更为敏感。

对于什么情况下应当及时就诊进行体重干预的问题,罗樱樱给出三个判断建议,包括出现体重快速增加或下降、体重异常到影响日常生活能力甚至损伤身体器官、通过控制饮食与加强运动仍然不能控制体重,应早到体重

门诊接受专业诊断及治疗。

“在诊疗初期合理设定减重目标,避免制定过高、过急的减重计划,防止因未能达到预期目标而丧失减重信心。加强健康宣教和心理疏导,积极引导肥胖人士以平常心面对减重过程中出现的平台期,普及减重平台期的相关医学知识,指导其通过调整饮食结构、优化运动方式等科学手段突破平台期。”吴丽敏说。

中国健康促进与教育协会自我健康管理分会主任委员赖建强则建议从体型、体重、体成分和体能等多指标综合判断,并制订相应的体重管理目标。北京大学马冠生教授则表示,所有有减重需求的个体都应接受全面的生活方式干预,而其中膳食干预是主要手段,推荐通过限制总能量摄入的均衡膳食模式来控制体重,要保障食物多样化以及确保摄入足够的营养素。

此外,专家建议必须建立完善的随访管理机制,定期随访,跟踪肥胖人士体重变化、饮食运动执行情况及身体状况,及时调整诊疗方案,形成“诊疗——指导——随访——调整”的全周期体重管理服务模式。



四川眉山:构建30分钟医疗服务圈

近年来,四川省眉山市加强乡村医疗卫生体系建设,引进国家区域医疗中心,通过紧密型县域医联体实现“县、乡、村”三级联动,将全市村卫生室纳入医保定点,构建农村地区常见病、多发病30分钟诊疗服务圈,基本实现“小病不出村”“大病不出市”。 姚永亮 摄/中新社

国家发展改革委:

打好宏观政策“组合拳”确保“十五五”开好局起好步

本报北京4月17日电(记者于灵歌)今天,国新办举行首场“开局起步‘十五五’”系列主题新闻发布会,介绍“十五五”时期推动经济社会高质量发展有关情况。国家发展改革委副主任王昌林在会上介绍,“十五五”首季我国经济起步平稳、稳中有进、开局良好。

王昌林表示,“十五五”规划纲要提出了很多开创性、引领性的创新举措。在下一步工作中要重点把握4个“突出”。第一,更加

突出夯实实体经济根基,培育发展新质生产力。一方面要巩固提升矿业、冶金、化工、轻工、纺织、机械、船舶、建筑等产业竞争力,提升产业链自主可控水平,稳住实体经济基本盘;另一方面要立足实体经济,加强原始创新和核心技术攻关,提高体系化创新能力;

第二,更加突出建设强大国内市场,加快构建新发展格局;第三,更加突出解决人民群众急难愁盼问题,着力保障和改善民生。聚焦“一老一小”等重点群体,围绕失能失智老

人照护、托育服务更加便捷可及、补齐护理服务短板等,进行针对性调整,推动民生服务从“有”向“优”;第四,更加突出统筹发展和安全,增强经济和社会韧性。

为确保“十五五”开好局起好步,王昌林表示,下一步,要打好宏观政策“组合拳”,提前储备一批综合性政策措施,根据形势需要及时出台。要着力扩大国内有效需求,制定2026—2030年扩大内需战略实施方案,推动符合条件的重大项目尽早开工建设。

继续推动“两重”建设,更好发挥政府投资的带动放大作用,激发民间投资活力。稳步实施消费品以旧换新,加快清理消费领域不合理限制性措施。

此外,加强科技创新,加快新兴产业发展,深入实施“人工智能+”行动,打造智能经济新形态;深入贯彻落实全国服务业大会精神,推进服务业扩能提质。加力稳就业促增收,实施好稳岗扩容提质行动,制定实施城乡居民增收计划,加强普惠性兜底性民生建设,加强困难群体社会保障。夯实安全发展基础,全力做好能源资源和粮食等重要民生商品保供稳价,加快构建新型能源体系,着力稳定房地产市场。

“下一步,要深入实施‘十五五’规划纲要,推动国家级专项规划出台,加快推进109项重大工程项目实施,不断巩固拓展经济稳中向好的态势,确保顺利完成经济社会发展主要目标任务。”王昌林说。

7家平台涉“幽灵外卖”系列案被处罚

本报北京4月17日电(记者杨召奎)今天,市场监管总局依法对上海寻梦信息技术有限公司(拼多多)、北京三快科技有限公司(美团)、北京京东叁佰陆拾度电子商务有限公司(京东)、上海拉扎斯信息科技有限公司(原饿了么,现淘宝闪购)、北京抖音科技有限公司(抖音)、浙江淘宝网络有限公司(淘宝)、浙江天猫网络有限公司(天猫)等7家电商平台“幽灵外卖”系列案,依据《中华人民共和国食品安全法》第一百三十一条、《中华人民共和国电子商务法》第八十三条的规定作出行政处罚决定,责令7家电商平台改正违法行为,暂停新增蛋糕店铺3至9个月不等,并处以罚款共计35.97亿元。同时,依据《中华人民共和国食品安全法实施条例》第七十五条的规定,对7家平台企业法定代表人和食品安全总监合计处以罚款1968.74万元。

经查,上述7家电商平台对入网食品经营者许可证审核把关不严,未依法履行资质审查义务;与转单平台签订合作协议,明知或应知转单行为侵害消费者合法权益,但未采取必要措施;7家电商平台法定代表人和食品安全总监,负有食品安全管理责任,但未全面履行有关岗位职责。上述行为严重违反《中华人民共和国食品安全法》《中华人民共和国电子商务法》《中华人民共和国食品安全法实施条例》有关规定。

案件启动调查后,市场监管总局第一时间责成电商平台立行立改,7家电商平台均已下架未经审核的有关“幽灵店铺”,停止与相关转单平台的餐饮转单合作。

(上接第1版)

利亚姆说,越来越多的爱尔兰企业意识到,要吸引中国消费者、贴近中国市场,在设计理念和口味研制上就要“用心走向中国”。

不少外国展商是消博会的“老朋友”。本届消博会更是展会在海南自贸港全岛封关运作后的“首秀”,给展商们带来崭新机遇。

乌拉圭驻华大使阿瓦尔·卡夫拉尔在消博会现场告诉记者,乌拉圭自首届消博会起就积极参展,每年都在扩大规模。他特别提到海南自贸港的加工增值免关税等优惠政策,认为乌拉圭企业应充分利用这一优势和中国伙伴合作,将产品加工环节扎根海南,进一步拓展中国乃至亚洲市场。

“消博会具有独特价值,因此从首届开始我们一直参与。”爱尔兰驻华大使傅博仁说,贸易本质上是双赢的,两国双向经贸往来品类丰富、规模可观、未来可期。“我们愿意每年参加消博会,继续深化合作。”

从乌拉圭的优质肉类产品到爱尔兰的饮品与医疗产品,从非洲的特色护肤品到尼泊尔的颂钵,从东南亚的点心到保加利亚的洗护产品以及西班牙、美国、加拿大的保健产品……消博会的展台仿佛是一张世界地图,而中国是连接八方的枢纽。

墨西哥瓦哈卡中美洲大学教授亚历杭德罗·莱瓦感慨,中国向世界开放的进程,让更多发展中国家找到拓展商业的渠道,为它们提供具有战略重要性的发展机遇。

夜幕在海口升起,波涛带来远方的气息。骑楼老街前,连接世界与中国大市场的消博会正为许多人点亮新的机遇。(新华社海口4月17日电)

天津:职工文学打开思政新空间

作品!”一位网名“推窗望月”的读者感叹。

为让职工文学的思政引领作用覆盖更广、深入人心,天津市总工会打破文字传播局限,将优秀作品与“班组、荧屏、‘云上’、书屋、展馆、驿站”等“六大场景”思政课深度融合,把文学园地全面转化为思政课堂,建立线上线下全覆盖、沉浸式、常态化的职工文学思政体系,让思想引领更贴近职工、更直抵人心。

10位职工作家先后走进天津市职工图书馆“读者沙龙”活动,分享创作感悟,让“文学思政课”成为传递精神价值、涵养时代担当

的鲜活课堂。

天津市总工会还与天津海河传媒中心联合录制《津工文韵:职工作家风采》系列访谈节目。职工作家们走上荧屏,讲述创作故事。节目播出后,职工反响强烈,大家纷纷表示,身边榜样的故事更具感染力,更能激荡人心。

天津市总工会“津工E家”公众号上推出《职工作家风采》专栏,记录他们从火热实践中汲取灵感、描绘劳动之美、讴歌平凡伟大的创作历程。

“盆景”汇集成“风景”

先选优中对创新创效成绩突出者给予一定加分,全方位提高创新人才的获得感。”胡瑞波说。

“创新有功,贡献有奖,晋升有路”的鲜明导向,使“创新明星”不断涌现。新木采油厂的杜海峰,便是其中之一。他研发的“液压式抽油机光杆更换装置”,已在公司10个采油生产单位全面推广应用,累计创效超500万元。他也从一名普通采油工成长为全国劳动模范、“吉林工匠”。

新木采油厂创新维修工作站站长、全国劳模刘成说:“作为吉林油田首个群众性创新创效工作站,成立13年来,我们这支创新团队形成技术创新成果85项,59项有效推广应用,被授予‘全国工人先锋号’荣誉称号。”

打造“双师融合”培养机制

“在‘双导师’悉心指导下,我研发的抽油机自动调速装置,单井节电率达28.6%!”乾安采油厂创新创效工作站自动化班班长陆阳说。

为培养更多“想创新、会创新、能创新”的员工,吉林油田定期举办《创新方法技术培训班》《创新骨干素养提升培训班》,并积极探索实施“双师”融合人才培养模式,即由工程师担任理论导师,由高级技师担任实操导师,“双师”结对带徒,赋能青年职工创新创造。

得益于“双导师”的培养,高中学历的陆阳,现已取得实用新型专利3项,软件著作权1项,发表论文15篇,获评吉林油田公司创新

杯创新能手,晋升高级技师。他牵头完成的单井罐无人值守研发项目,累计降低成本百万元。

常态化开展“巡诊式”技术交流活动,组织技术专家、劳模工匠、创新骨干深入基层解决实际难题的同时,现场演示方法、分享经验,是吉林油田带动更多一线员工创新的又一举措。

在“巡诊”活动中,吉林油田建设公司创新工作站站长刘金庆带队打破外企技术封锁,彻底根治了设备故障频发顽疾。看到他们用15元的配件修复了价值2万元的焊机进口主控板,一线职工深受触动。

“这一系列环环相扣的制度安排与平台建设,使群众性创新从过去的零散‘盆景’转化为遍地开花的蓬勃‘风景’,为企业高质量发展注入了活力。”吉林油田党委副书记、工会主席张海龙表示,十四五期间,该公司每年推广应用职工创新创效项目300余项,累计创效上亿元。

(上接第1版)

加码“激励礼包”拉满福利

“既有施展拳脚的平台,又有科学合理的奖励,大家不遗余力地为企业贡献智慧。”松原采气厂创新创效工作站负责人胡瑞波说。

为激发职工创新创效热情,吉林油田公司工会完善《群众性经济技术创新活动管理规定》,推行“揭榜挂帅”与“赛马机制”,配套出台容错备案机制,并制定了《群众创新创效成果效益评价手册》《群众性经济技术创新专项奖励实施办法》等相关文件制度,公司每年开展群众创新创效大赛,对优秀创新项目和先进个人予以重奖;职工创新成果推广应用后产生的直接经济效益,按比例奖励项目参与人。

“公司还经常组织创新骨干外出学习、参加技术交流,并在职称评定、职业晋升、评