

罕见心脏病“一站式”诊疗落地重庆——医生“组团”会诊,让患者快速掌握诊疗“路线图”

阅读提示

日前,陆军军医大学新桥医院心血管内科牵头成立的“复杂疑难心脏病多学科联合诊疗团队(MDT)”让患者“挂一个号”,就能同时获得心内科、心外科、神经内科、呼吸科、泌尿外科等多领域专家的“组团式”联合会诊。这意味着,以往需要辗转多个科室、反复挂号的复杂疑难患者,在“家门口”就能拿到一份清晰、权威的诊疗“路线图”。

本报记者 李国 本报通讯员 陈蕃

心脏问题遇上肺部新生物,当心肌病同时合并肾脏结石,当脑梗死后又突发心梗……该先看哪个科?该不该手术?谁说了算?对于复杂疑难心脏病患者而言,这不仅是医学难题,更是现实困境。

“专科越分越细,患者却越来越迷茫。”陆军军医大学新桥医院心血管内科主任王伟坦言。作为全军心血管病诊疗的领先单位,该科年接诊量近40万人次,形成了冠脉、结构、起搏、电生理、康复五大特色亚专科。但精细化的另一面是,当患者同时合并多个系统疾病时,往往陷入“不知道该找谁”的窘境。

患者从“追着科室跑”到“专家围着转”

平时跑马拉松、健身打卡,体检报告一切正常,却在某天突然倒下;总觉得心慌、气短、乏力,跑遍各大医院,做了无数检查,得到的答案却是:“没什么大问题,可能就是太累了”——这样的经历,你或身边的人或许并不陌生。

“上楼喘吗?晚上能平躺吗?”心血管外科肖颖彬教授一边询问一位长期乏力的年轻男性,一边仔细翻阅他的检查报告,敏锐地发现了一些异常指标。“你这个情况,不能只盯着心脏看,建议查一查血液系统。”

“医学越发展,分工越细化,但我们不能因此反而让患者变成‘孤岛’。”王伟表示,对于复杂疑难心脏病患者而言,时间就是生命,精准就是希望。“MDT模式正在改变传统的诊疗流程,从‘单打作战’到‘体系作战’,未来

我们还将探索远程会诊、跨区域MDT,并借助人工智能辅助决策,让更多患者受益。”

“传统模式下,患者在不同科室间辗转,可能得到不同甚至矛盾的建议。MDT将‘患者追着科室跑’变为‘专家围着患者转’,在一个诊室内整合多学科智慧。”王伟说,这支团队不仅整合了心脏内外科的优势资源,还联合了神经内科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、放射科、超声科、临床药学、麻醉科等多领域专家,确保每一位进入MDT的患者都能得到高水平的评估。

更重要的是,这并非“一次性”看诊。从会前资料准备、会中结构化讨论,到会后输出方案、定期随访,MDT实现对复杂疑难患者全生命周期的闭环式管理。

挂一个号得到“组团式”联合会诊

“医生,我心脏不好,肾又有问题,到底先动哪一刀?”56岁的郑先生坐在诊室里,满脸愁容。他患有心肌病合并主动脉瓣重度反流,同时又查出泌尿系统结石和肾功能不全。问题随之而来:泌尿外科担心他的心脏扛不住取石手术,心外科又顾虑泌尿系统结石会增加心脏瓣膜置换的术后感染风险。两难之下,郑先生陷入长达数月的纠结。先治心,还是先治肾?

MDT会诊现场,心内科、心外科、超声科、麻醉科和泌尿外科专家坐在一起,对心功能耐受程度、围术期风险等进行综合评估。“先做泌尿手术,三个月后评估心脏情况。”当专家们达成共识时,郑先生长舒一口气:“终于有人给我指条明路了。”

58岁的石先生是最棘手的一个。脑梗死后右侧肢体活动障碍,急需康复训练,却在康复期间突发心梗,接受了心脏支架手术。康复科医生不敢贸然动手,神经内科担心康复训练诱发再次脑梗,心内科则要控制心脏负荷。

“不能因为风险就不康复,我们要找到那条安全的路。”MDT现场,专家们没有各自为政,而是一起制定了一份“心脑联合康复策略”:从床上被动活动开始,血压心率控制在什么范围,出现什么症状必须停,什么时候可以试着站起来,每一步都有明确节点。“心里总算有谱了”,石先生妻子激动地说。

“这些病例多是合并多器官系统疾病,诊

疗存在交叉与争议的患者。如果按照传统模式,他们可能需要辗转多个科室,反复挂号、排队,身心俱疲。”团队成员、心血管内科张辰医生介绍,通过MDT,患者只需“挂一个号”,就能获得多学科专家联合制定的明确“路线图”。

让患者不仅“活下来”,更能“活得好”

“很多罕见心脏病患者,来我们这儿之前,已经在外面兜兜转转了很多年。有些心脏病,不是我们熟知的冠心病、高血压,而是伪装成‘心衰’‘心肌炎’‘心律失常’……”新桥医院王江教授告诉记者,一名上课时突发室颤的12岁新疆少年,心电图、心脏彩超全都正常,为啥“心脏骤停”?医院从这个唯一的线索入手,层层深入。经过基因检测,少年被确诊为离子通道病——一种遗传性心脏病,是猝死的高危因素。最终,少年植入了ICD(植入式心律转复除颤器),如今已重返校园。

还有一名“被误诊十年”的60岁老人,此前,老人被诊断为“心衰”长达10年,来院时已是终末期心衰,病情危重。王江教授团

队觉得“不对劲”:为什么所有常规治疗都无效?在多学科会诊中,多模态影像专家们用特殊设备精准扫描,最终揪出元凶:ATTR心肌淀粉样变,一种全国确诊人数仅千位的罕见病。患者虽然病程已晚,但在针对性药物治疗下,情况逐渐好转。

“罕见心脏病很狡猾,必须戴一副特殊的眼镜才能揪出它们。”那么,普通人如何戴上这副“特殊眼镜”?王江总结了三个关键线索:检查有异常,但医生解释不了;身体总觉得不对劲,但查不出原因;家族里有“说不清”的猝死,尤其是年轻时就去世的,一定要高度重视——也许那就是罕见基因病在家族中传递。

“我们有诊断的敏锐性,也有治疗的多样化手段。”肖颖彬进一步向记者解释,比如ATTR心肌淀粉样变,需要核医学科的特殊扫描,普通基层医院往往不具备这些条件。在治疗上,从药物治疗到外科手术,再到康复训练,罕见心脏病“一站式”诊疗模式为患者提供从诊断到康复的全生命周期管理,让他们不仅“活下来”,更能“活得好”。



4月9日,江西抚州金溪县,当地持续深化“暖新”行动,医务工作者、理发师、推拿按摩师等志愿者为快递员、外卖员、网约车司机等新就业群体提供免费健康体检、理发和推拿按摩等服务,全方位关心关爱新就业群体,切实增强其归属感、幸福感和获得感。 视觉中国 供图

建设沿边内陆开发开放战略高地

中国(内蒙古)自由贸易试验区获批设立

本报北京4月10日电(记者时斓娜)近日,《中国(内蒙古)自由贸易试验区总体方案》(以下简称《总体方案》)印发。今天,国新办举行国务院政策例行吹风会,介绍《总体方案》有关情况。会上,商务部部长助理袁晓明表示,设立内蒙古自贸试验区,进一步完善自贸试验区总体布局,是深入实施自贸试验区提升战略的重要部署,也是新时期扩大高水平对外开放的重要举措。《总体方案》推动内蒙古自贸试验区建设沿边内陆开发开放战略高地和服务保障全国高质量发展示范区。

内蒙古地处祖国北疆,具有“内联八省、外通欧亚”区位优势。袁晓明介绍,《总体方案》支持内蒙古自贸试验区发挥区位优势,用好国内国际两个市场两种资源,聚焦打造重要贸易节点,提升双向投资合作质效,畅通向北开放国际大通道等7个方面,提出了促

进货物贸易提质升级、强化国际物流服务功能、提高科技成果转化应用效能、拓展多领域对外交流等19项改革创新举措,探索联通内外新示范。

《总体方案》还推动打造互利合作新样板,支持内蒙古自贸试验区发挥国家向北开放重要桥头堡作用,着力破解制约沿边地区开发开放的体制机制障碍,提高对内对外辐射带动能力,加强与周边国家在经贸、农业、文旅等领域务实合作,推动共建“一带一路”和中蒙俄经济走廊建设走深走实。

袁晓明表示,内蒙古是国家重要能源和战略资源基地、农畜产品生产基地,《总体方案》支持内蒙古自贸试验区立足资源禀赋和区位优势,创新发展生态农牧业、绿色能源、生物医药、数字经济等特色产业,建设进口资源储备基地、绿色算力保障枢纽等,以制度创新赋能产业,塑造产业发展新优势。

“设立内蒙古自贸试验区,将进一步把资源禀赋、产业优势与制度创新结合起来。”袁晓明介绍,在优化提升传统产业方面,《总体方案》支持充分发挥内蒙古现有优势,进一步推动乳业、草业等传统优势产业转型升级;在发展壮大新兴产业方面,支持内蒙古自贸试验区创新发展新能源、新材料、航空航天、生物医药等战略性新兴产业,提升绿色化、智能化水平;在培育发展未来产业方面,《总体方案》提出建设边缘算力中心,开展人工智能大模型训练和应用、拓展绿色算力应用场景等试验任务,支持内蒙古自贸试验区面向更大范围提供快捷高效算力服务。

内蒙古自贸试验区地处沿边,具备向北开放的自然优势。袁晓明强调,《总体方案》坚持以改革增动力、向开放要活力,充分发挥内蒙古辐射内陆、联通外部的枢纽作用,助力畅通国内国际双循环。

“我们将全力贯彻落实《总体方案》,努力建成投资贸易便利、创新生态良好、优势产业集聚、国际交往活跃的高水平自由贸易园区。”内蒙古自治区常务副主席黄志强表示,将聚力建设我国向北开放重要桥头堡的核心载体,重点推进具有沿边内陆特色的首创性、集成式制度创新,并全力推动内蒙古特色优势产业创新发展。

“我们将根据建设需要,适时搭建平台,支持内蒙古自贸试验区与其他自贸试验区加强交流合作。”商务部自贸区港建设协调司负责人何咏前说。

随着中国(内蒙古)自由贸易试验区获批设立,中国自贸试验区扩围至23个。袁晓明表示,下一步,将全面深入实施自贸试验区提升战略,持续提升创新引领发展能级,打造形态多样的开放高地,为推动“十五五”良好开局贡献“自贸力量”。

把两岸关系的未来牢牢掌握在中国人自己手中

“三个‘欢迎’回应了台湾同胞的期待,彰显了大陆愿同广大台湾同胞共享发展机遇和成果、坚定走两岸融合发展之路的诚意与善意。”顾祖华说,大陆的广阔市场是台湾各项产业的发展舞台,两岸同胞应携手共同壮大中华民族经济。

台湾青年吴明捷是厦门航空的一名乘务员。“大陆给了我们台湾青年很好的发展舞台。”吴明捷说,“习近平总书记的重要讲话传递了浓浓暖意,希望未来能有更多台湾青年跨越海峡,来到大陆追逐梦想、实现价值,一起扎根这片热土,共筑美好未来。”

在北京学习生活多年的台青林彦辰说,习近平总书记指出,发展两岸关系的根本,是要让两岸同胞过上更美好的生活。我深切体会到大陆为台湾青年提供的广阔舞台和同等待遇。相信会有更多台湾青年勇敢迈出第一步,来大陆走走看看,亲身感受这片土地的发展脉动与温度。

江苏昆山是大陆重要台资聚集地。昆山高新区台商投资服务公司主任鲍滢蓓,长期在一线服务台企台胞。她说,习近平总书记的重要讲话为做好对台工作指明了方向,在今后工作中要以更优质的服务,吸引和帮助更多台胞特别是台青朋友来昆山追梦、筑梦、圆梦。

汇聚奋进力量,共创中华民族新辉煌

习近平总书记强调,我们坚信,会有越来越

多台湾同胞正确认识大陆社会制度和发展道路,深刻认识到台湾的发展前途在于强大祖国、台湾同胞的利益福祉系于中华民族伟大复兴。

韩鸣国表示,正如习近平总书记所说,社会制度不同,不是搞分裂的借口。两岸同胞是一家人,只要多交流,很多误解就能自然化解。尤其是近年来,大陆支持青年创业的政策越来越好,场景舞台愈发宽阔,正是台湾青年来大陆发展的最好时机。

“和平稳定的发展环境是企业潜心研发、稳步成长的根本保障。”北京智再医疗科技有限公司市场经理木叶沙说,欢迎台湾青年科技人才来大陆交流合作,抢抓机遇、共享成果,以实际行动参与两岸科创融合,实现事业梦想。

上海市台资企业协会会长张简珍说,今年是大陆“十五五”开局之年,习近平总书记重要讲话中指出,我们愿同广大台湾同胞共享发展机遇和成果、共同壮大中华民族经济。这让台企更充满扎根大陆的信心,我们要紧抓机遇、积极参与。中华民族伟大复兴的时代进程中,台商台胞定然不会缺席。

征程万里风正劲,重任千钧再出发。两岸人士纷纷表示,“十五五”规划蓝图徐徐展开,在民族复兴的新征程上,两岸中国人应同心同德,凝聚起推动两岸交流交往交融的磅礴力量,共同创造属于中华民族的新辉煌。

(新华社北京4月10日电)

天津医疗救助范围新增孤儿等两类人员

本报讯(记者张奎)记者近日从天津市人民政府新闻办公室的《天津市医疗救助办法》(以下简称《办法》)政策吹风会上获悉,天津进一步扩大医疗救助范围,新增孤儿等两类人员,实行“资助参保+门诊救助+住院救助+重特大疾病救助”的全链条梯次保障模式,实现精准减负、靶向保障。

新修订的《办法》明确,在原有低保对象、特困人员、低保边缘家庭成员等三类救助群体基础上,将孤儿纳入医疗救助范围。同时,将刚性支出困难家庭成员中符合条件的大病患者(即“因病致贫重病患者”)纳入保障。其中,低保对象、特困人员、低保边缘家庭成员和孤儿四类群体可享受全面的医疗救助待遇,包括“资助参保”“门诊救助”“住院救助”“重特大疾病救助”;“因病致贫重病患者”享受“住院救助”待遇。

新《办法》规定的医疗救助待遇,根据救助对象的困难程度实行分类保障、精准施策,确保救助资源向最需要的群体倾斜。其中,资助参保待遇方面,特困人员、孤儿享受100%参保资助;低保对象、低保边缘家庭成员享受定额参保资助,资助标准为90%。门诊救助待遇方面,特困人员、孤儿救助限额1000元,低保对象、低保边缘家庭成员救助限额400元,医疗救助待遇方面,特困人员、孤儿救助比例为75%,低保对象救助比例为70%;均不设起付线和封顶线。重特大疾病救助起付标准为1万元,救助比例为50%,年度最高救助限额20万元。

目前,天津市共有465家医疗救助定点医院,全面推行“一站式”联网结算,个人只需支付自付部分。同时,定点医疗机构要实现政策范围内医疗费用占总发生费用的比例原则上不低于90%,严控医保目录外费用,最大限度减轻个人经济负担。

青海出台药品安全责任约谈管理办法

本报讯(记者邢生祥)近日,《青海省药品安全责任约谈管理办法(试行)》(以下简称《办法》)出台实施。《办法》明确了约谈的适用范围、定义、实施主体及具体流程,构建起权责清晰、流程规范、务实高效的约谈工作体系,为全省各级药品监督管理部门开展责任约谈工作提供明确规范和制度遵循,推动药品安全监管工作提质增效。

所谓责任约谈,是指药品监督管理部门依法约见行政相对人的法定代表人、主要负责人或其他负责人员,指出在问题、明确整改要求、督促落实责任的监督管理措施,旨在通过“约谈敲警钟、督导促整改”的方式,推动监管关口前移,实现“事前预防、事中指导”的监管目标,变“事后处罚”为“源头防控”。

根据《办法》,全省各级承担药品监督管理职责的部门在依法实施药品监督管理过程中,均可开展责任约谈工作。针对约谈情形,《办法》明确列出四类重点情形,包括发生较大社会影响的药品质量安全事件、研制生产经营使用过程中存在未及时消除的安全隐患、产品注册备案等环节提交资料或样品存在真实性问题、常规检查不合格或质量管理体系存在严重缺陷等,精准锁定监管重点,确保约谈工作靶向发力、直击痛点。

2026年全国水工监测工职业技能竞赛落下帷幕

本报河南信阳4月10日电(记者余嘉熙)4月10日,第十二届全国水利行业职业技能竞赛——2026年全国水工监测工职业技能竞赛在河南信阳落下帷幕。本届竞赛是水利行业规模最大、规格最高、规则最严的专业赛事,经过前期层层选拔,来自全国水利战线的40支代表队共78名水工监测工选手晋级总决赛。

第十二届全国水利行业职业技能竞赛由水利部人事司、中国就业培训技术指导中心、中国农林水利气象工会联合举办,2026年全国水工监测工职业技能竞赛全国总决赛由水利部运行管理司、人事司主办,河南省水利厅承办。自4月8日起,竞赛总决赛共产生了15名获奖选手。

据悉,水工监测工是水利行业的关键技能岗位,核心职责是对水库大坝、堤防、水闸等水工建筑物及其基础进行系统的安全监测,通过采集和分析变形、渗流、应力应变、环境量等数据,及时发现工程异常和安全隐患,为工程的安全评估、维修保养和科学调度提供依据。

近年来,中国农林水利气象工会持续深化产业工人队伍建设改革,分层分类开展了形式多样的竞赛活动,通过以赛促学、以赛促练、以赛促干,促进技术交流、提升专业能力。下一步,中国农林水利气象工会将持续推进河道修防工、灌排泵站运行工、渠道维护工等工种竞赛,为推动水利高质量发展、筑牢国家水安全防线提供人才保障。

今年“5·19中国旅游日”活动主题:乐享品质旅游,共赴美好山河

新华社北京4月10日电(记者徐壮)2026年5月19日是第16个“中国旅游日”。文化和旅游部办公厅10日发布通知,确定“5·19中国旅游日”活动主题为“乐享品质旅游,共赴美好山河”,活动时间为4月23日至5月31日。

根据通知,5月19日,文化和旅游部将在广东省广州市设立主会场。其余省(区、市)(含新疆生产建设兵团)设立分会场,围绕2026年主题结合地域特色开展系列活动。

此外,各地还将举办包括文化和旅游惠民活动、品质服务提升活动、入境旅游推介活动、文明安全旅游活动、宣传推广活动在内的主题月系列活动。

(上接第1版)着眼为技能人才搭建交流提升平台,联合举办黄河流域无人机驾驶员职业技能竞赛、南水北调国家水网工程建设全国引领性劳动和技能竞赛、长江经济带水利系统劳模工匠人才创新工作室联盟交流等活动。此外,继续实施“暖边绿境”关爱职工专项行动,已为边境水利水文基层站点建设服务站150个。

2026年,双方将继续做好企业职工思想政治引领,组织职工群众创新创造,联合举办职工风采展示宣传活动,建立更多便利职工阅读站点、劳模书屋;开展全国水利行业职业技能竞赛,黄河流域生态保护和高质量发展水文预报技能竞赛,举办班组长技能提升训练营,发挥工匠学院作用,开展线上培训、上线优质课程等。同时,持续深化“暖边绿境”行动,开展内地边境、水利系统结对共建,组织边境水利职工赴内地学习交流、水利系统劳模工匠助边边活动等,并持续开展慰问水利系统劳模先进、一线职工和困难职工。

2026年全国工会国家安全主题宣讲活动举办

(上接第1版)

本场宣讲以“统筹发展和安全 护航‘十五五’新征程”为主题,是今年全国工会首场示范性国家安全主题宣讲活动。活动分为“国之重器,安全为纲”“匠心守安,行业护航”“万家平安,同心筑防”三个篇章,聚焦政治安全、经济安全、文化安全、社会安全、资源安全、海外利益安全、网络安全等领域,讲述职工坚守一线生动实践和基层创新做法。来自企业、社区、平台的劳模工匠、职工和新就业形态劳动者代表宣读倡议书,号召广大职工做国家安全的坚定信仰者、忠诚守护者。

2026年全国工会全民国家安全教育日活动自1月启动,部署开展“中国工人大学思政课”主题宣讲、研讨交流,以及进企业、进网络、进平台、进园区、进阵地、进课堂、进社区、进社会组织等3大类、20项活动。连日来,各级工会依托工会驿站、工人文化宫、职工书屋等阵地,在广大职工中积极开展知识竞赛、文艺展演等,后续还将举办多场主题宣讲、优秀作品展播、AI数字人宣讲等活动,提升职工国家安全意识和素养。