

长春工会把急救课送进车间，培训惠及职工13万人

工会教的急救术，关键时刻救了溺水女童

本报讯（记者柳姗姗 彭冰）近日，吉林省长春市某游泳馆内，一名女童不慎溺水，生命垂危。千钧一发之际，一汽集团质量保障部评审员孙广泽挺身而出，凭借不久前在工会组织的急救培训中学到的心肺复苏技能，将孩子从死神手中抢了回来。这场惊心动魄的救援，成为长春市总工会急救培训成果生动的注脚。

当天下午，泳池内水花翻涌，一个原本坐在池边的小小身影突然失衡，滑入泳池内。刚刚游完泳在一旁休息的孙广泽听到有人喊“有人溺水了！”他朝水中望去，只见一名女童已经停止挣扎浮在水里。来不及多想，他纵身跃入水中，将孩子救起。原以为上岸后就没事了，但他

发现女童脖子发硬、脸色发紫，已经失去意识和呼吸。他立刻将孩子平放，凭借学到的急救知识，立即对溺水女童实施心肺复苏，并配合人工呼吸。

一下、两下、三下……时间在紧张的按压中一秒秒流逝。大约一轮心肺复苏后，女童开始有了意识，并恢复了呼吸。随后赶到的120急救人员将孩子送往医院。因抢救及时，女童身体无大碍，目前已平安出院。

“当时根本没时间想太多，就觉得孩子不对劲，必须马上救。工会培训时教的那些动作要领，一下子就浮现在我的脑海里了。”事后，孙广泽感到十分庆幸。

就在事发前3个月，孙广泽参加了

长春市总工会举办的心肺复苏(CPR+AED)培训，并取得了证书。正是这次培训，让他掌握了关键时刻能救命的关键技能，为挽救生命赢得了宝贵的时间。

据悉，长春市总工会在调研中发现，职工群众对急救技能学习重视不够，学习意愿不强，多数人未接受过系统培训，遇突发事件时“不会救”。同时，由于缺乏便捷可靠的培训渠道，市内公共场所AED配置有限且认知度低，“找不到、不会用”现象突出。

对此，长春市总工会将急救培训列入2025年服务职工实事项目和市总工会机关干部蹲点工作重点任务，与其他重点工作一体部署、协同推进。制

定印发培训工作方案，发挥项目统筹优势，投入专项资金，统一采购培训教具及耗材，对基层单位实行授课费全额补贴，确保责任到位、宣传到位、资源到位、保障到位。

同时，为提升培训工作的规范化、专业化水平，长春市总工会与市红十字会、长春急救中心、长春医学高等专科学校等专业机构合作，面向全市职工组织开展心肺复苏技能培训，将专业的急救课程送到工厂车间，送到职工身边。截至目前，该培训已累计惠及职工13万人。

此外，长春市总工会还围绕心肺复苏操作流程与AED使用方法等重点，开展了5期急救知识线上有奖知识竞答，累计参与职工2.5万人次。

研读《习近平与一线职工朋友们》 践行嘱托 一线回响

□范勇

收到《习近平与一线职工朋友们》这本书时，我正在济南轨道交通7号线鲁能路站的工地上，刚下钢筋笼，手上的灰还没拍净。我用工作服擦了擦手，小心翼翼地翻开书页，一幕幕熟悉的场景涌上心头。13年前那个寒冬，北京地铁8号线施工现场，习近平总书记来看望我们这些春节没能回家过年的农民工。那温暖的场景，我记忆犹新。

钢筋工这份职业我一干就是20多年。从京沈高铁到武汉地铁，再到今天的济南地铁，一路走来南闯北。习近平总书记说，农民工是建设国家的重要力量。以前，我总觉得自己的工作就是出把力气，总书记的话让我意识到，我们是建设者，是国家的主人翁。

2013年春节前夕，我和二十多位工友留在北京工地赶工期，爱人和女儿特意来北京陪我。正在宿舍休息时，习近平总书记前来看望我们这些农民工兄弟。他挨个握手，询问我们累不累、工资能不能按时发。习近平总书记对我说：“来一趟不容易，看看北京的景点，好好团聚一下。”我这双手干了半辈子粗活的手，被握得热乎乎的，暖意直透手心。

更让我感动的是，习近平总书记看见我女儿，特意关心她的学习情况，还送给她一个书包。如今女儿上了大学，那个书包她还珍藏着。每次看见它，我就想起总书记的叮嘱——“好好干，努力提高技术”。这些年来，我把这句话刻在心里。在我的努力下，家里收入翻了番，日子越来越有盼头。

如今，我在济南轨道交通7号线鲁能路站负责围护结构施工。刚来的时候，这还是一片空地。每天天不亮我就起床，绑钢筋、支模板、浇筑混凝土，一根根钢筋在我们手里变成骨架，一车车混凝土浇筑成墙体。虽然我们文化不高，但也明白手里的活儿就是城市的筋骨——钢筋绑得牢，地铁才能跑得稳，老百姓才能坐得安心。看着自己的汗

牢记殷殷嘱托 浇筑城市筋骨

水融进这座城市，我打心底里自豪。

今年春节前，山东省总工会来工地“送祝福、送慰问、送健康”，讲劳动保护、维权知识，叮嘱我们注意安全。省建设建材工会提出“衣着干净上下班”，推出免费洗衣服务。现在大伙儿下班都能换身干净衣服，体体面面回家了，觉得很受尊重。

这些年，建筑行业变化太大了。我刚下钢筋工，全靠手工绑扎，一天下来手上磨得全是血泡。如今机械化程度高了，钢筋加工有自动化设备，现场用塔吊直接吊架，省了不少力气。但机器器先进了，对人的要求反而更高。以前有力气就能干，现在得懂图纸、会操作设备，还注意安全规范，这就要求我们不断学习、不断进步。

这些年，我前后带了200多个徒弟。我常跟他们说：“现在当工人，不能光靠蛮力，要动脑子、学技术。”他们当中有人考上了技师，评上了先进。看着他们一步步成长，比我自己拿奖还高兴。更让我欣慰的是，现在工友们的素质越来越全面，不光技术过硬，还懂文明施工、守安全规范，也知道怎么维护自身权益。

未来，建筑行业会越来越智能，对于一些新机器、新工艺，我们农民工也得慢慢弄懂、跟上趟。只要肯钻研、肯下功夫，新时代的农民工，就一定能成为懂技术、有素质、受尊重的产业工人。

作为一名建设者，我深知“地铁激活一座城”的分量——激活的不只是客流，更是城市的活力、百姓的便利。习近平总书记的关怀嘱托，工会组织的暖心守护，让我更加懂得“手里的活儿就是良心，脚下的路就是责任”。我要带着工友们继续好好干，为城市发展、国家建设，贡献咱农民工实实在在的一份力量。

（作者系中建八局城市发展公司济南轨道交通7号线一期工程主体结构施工钢筋班组长）

新闻特写

免费早餐“打包带走”

本报记者 康功

清晨，甘肃省甘南藏族自治州迭部县城还笼罩在晨光中，迭部县总工会驿站里已是灯火通明。驿站工作人员忙碌着将热腾腾的馒头、鸡蛋、奶茶、豆浆分装进便携餐盒，码放进环保袋。

3月23日，迭部县总工会“爱心驿站暖春行 免费早餐送温情”活动启动。与以往不同的是，如今，户外劳动者不仅能进站就餐，还可以“打包带走”。

“在路上也能吃口热乎早餐，还不耽误派件，工会真是想到我们心坎上了。”一位快递小哥接过打包好的早餐，匆匆奔向送件车。

迭部县总工会驿站于2020年9月投入使用。5年来，驿站工作人员每天清晨都会准时备好早餐，让早起奔波的劳动者能吃上一口热乎饭。考虑到环卫工人分片作业、快递小哥分秒在路上，他们的工作性质决定了并非所有人都能坐下来慢慢吃完一顿早餐，今年，迭部县总工会启用便携餐盒与环保袋，方便早班劳动者打包早餐，这样既不耽误工作，又能让大家吃上热乎饭。

“我在这片扫了3年多地，工会的爱心早餐也跟了3年，刮风下雨没断过，天冷了还加个热鸡蛋，这份心意非常暖心。”环卫工人杨大姐的话，道出了许多户外劳动者的心声。

工会驿站内还新增了一面“暖心留言板”，邀请户外劳动者写下微心愿和对工会驿站的建议，工会将根据留言进一步优化服务内容。从“进站就餐”到“打包带走”，迭部县总工会用一份早餐的“微升级”，诠释了工会服务的温度与精度。

云南为弘扬“三个精神”立法

助力深化“产改”，夯实现代化产业体系建设人才基础

本报讯（记者赵黎浩）3月27日，云南省十四届人大常委会第二十二次会议审议通过《云南省人民代表大会常务委员会关于大力弘扬劳模精神劳动精神工匠精神充分发挥工人阶级主力军作用的决定（草案）》的议案。有关负责人介绍，制定出台《决定》有利于聚焦推动高质量发展，深化产业工人队伍建设改革，全面提升劳动者素质，为建设云南省现代化产业体系奠定人才基础支撑；有利于积极培育和践行社会主义核心价值观，健全劳动关系协商协调机制，强化制度保障，扎实做好职工群众权益保障工作，构建和谐劳动关系。

《决定》要求，云南各级人民政府及有关部门应当广泛宣传劳模精神，落实劳模待遇，关心劳模成长，讲好劳模故事；积极倡导劳动精神，维护和发展劳动者的利益，保障劳动者权利，畅通劳动者

参与发展、分享发展成果的渠道，让劳动者实现体面劳动、全面发展；培育工匠精神，立足新一轮科技革命和产业变革的需要，建立健全工匠人才培养工作机制，打响工匠人才品牌，推动形成广大劳动群众走技能成才之路的良好局面。

云南各级人民政府及有关部门应当深化产教融合，大力创新“政校企”合作等新模式，促进职业教育发展，建立健全劳动技能培训服务体系。支持高技能人才、云岭工匠、大国工匠兼任职业学校实训实训教师。加大复合型技术技能人才培养力度，健全产业工人终身职业技能培训制度。构建以企业为主体、职业学校为基础，政府推动、社会支持、工会参与的技能人才培养体系，企业按规定足额提取和使用职工教育经费，促进产业工人知识更新和学历提升。

县级以上人民政府及有关部门应

当建立以创新能力、质量、实效、贡献为导向，注重“三个精神”培育和职业道德养成的技能人才评价体系。深入实施职业技能等级认定提质增效行动，推动技能水平与薪酬待遇挂钩。引导企业建立健全产业工人职业生涯指导计划。落实职业资格、职业技能等级与相应职称、学历的双向比照认定制度。落实专业技术岗位、经营管理岗位、技能岗位互相贯通的长效机制，持续推进高技能人才与专业技术人才职业发展贯通。

县级以上人民政府及有关部门应当健全就业促进机制，指导企业依法规范用工，保障劳动者在劳动报酬、休息休假、劳动安全保护、技能培训、社会保险和福利等方面的合法权益，加强职业病防治；健全完善灵活就业人员、农民工、新就业形态劳动者社会保障制度。



深圳市总工会发布2026年服务职工10项实事

本报讯（记者刘友琴）近日，广东省深圳市总工会发布2026年服务职工10项实事，聚焦技能提升、帮扶保障、权益维护、文化生活、就业创业等方面，解决职工急难愁盼问题。

在职工成长成才方面，实施第十九届“圆梦计划”职工教育帮扶项目，计划全年补贴专本科学历提升4000人次，开展公益性技能培训17500人次、技能补贴8500人次。深化职工技术创新体系建设，推进各级工匠学院、工匠学堂建设，大力培育“深圳工匠”。

在帮扶保障方面，放宽困难职工帮扶标准，优化办理流程，确保困难职工应帮尽帮。深圳市职工保障互助会持续完善互助保障计划，落实“工会二次医保”政策，优化“一键给付”线上服务；市职工发展基金会做大做实“暖工基金”，拓展“强工基金”，为职工提供更多元的帮扶救助服务。

聚焦新就业形态劳动者、一线建筑劳务工、环卫工等群体，继续深入实施“深工守护”综合保障服务项目。依托“深工”平台加强安全宣传，全年开展“体检”、急救培训等事前预防活动50场，组织爱心送餐、主题活动、节日慰问

等日常关爱活动200场。

在维权服务方面，实施工会“法律服务”高质量发展工程。全年规范化建设工会法律服务站点200个以上，着力构建“15分钟服务圈”；提供法律援助超1万人次、劳动争议调解超1万宗，为超300家基层工会配备法律顾问。实施职工心理服务“双百工程”，通过“街道摆摊、企业设点、团体授课”等方式，全年举办100场心理团辅和100场“心灵解忧铺”活动。

在普惠服务和生活品质提升方面，大力开展“消费帮扶”和“职工疗休养”。同时，办好职工文化建设“音乐节”“文化节”“体育节”三大节，全年举办市区级赛事活动93项，带动各级工会开展活动超1500场次。

在数字赋能和就业服务方面，焕新升级“智慧工会”服务平台，推进平台迭代，进一步拓展“食、住、行、游、购、娱”全场景服务覆盖。实施“工会帮就业”服务项目，升级“深工”就业专区，开展公益招聘会和“直播带岗”活动，开展定向培训，在各级服务站和驿站嵌入就业服务功能，探索创业孵化支持。

聊城市总工会坚持“职工在哪里，工会服务就跟进到哪里”，精准服务劳动者

刘师傅家的“幸福账单”

本报记者 田国全 本报通讯员 储鹏

3月31日，山东省聊城市临清市南方快速物流有限公司的货车司机刘师傅和妻子邱艳，像往常一样踏上了货运路途。驾驶室里，一副红底金字的春联格外醒目。“这是工会送的，贴在车上，就像带着一份平安祝福跑遍全国。”邱艳指尖摩挲着春联边角，笑意里满是安心。

“跑货运26年，最踏实的就是有工会的守护。”刚结束一趟从临清到浙江的长途运输，刘师傅将货车稳稳停进临清物流园的司机之家，邱艳拎开工会赠送的保温壶，温热的茶香瞬间驱散了一路疲惫。

常年奔波在路上，这对从事货运的夫妻有着诸多难处。“夏天驾驶室温度能飙到40多摄氏度，被汗水打湿的衣衫粘在身上；冬天方向盘冰冷刺骨，握久了手指都麻。累了困了，只能在服务区眯一会，连口热饭都难吃上。”回忆起早年跑

车的日子，刘师傅语气里满是辛酸。

自从加入工会后，这些难题渐渐有了答案。酷暑盛夏，工会的“夏送清凉”小分队适时出现在物流园，送来雨伞、花露水、抽纸等清凉礼包；寒冬腊月，暖心包中的防寒手套、保温杯等物品总能及时送到手上。“工会驿站，司机之家更是我们的‘避风港’，不管跑到哪个城市，在‘职工之家’APP轻轻一点，都能找到歇脚的地方，喝口热水、充个电，心里别提多暖了。”

工会的温暖，不仅护航着夫妻二人的运输路途，也浸润着孩子们的成长轨迹。刘师傅的女儿雪莹2024年专科毕业后，一直想通过专升本提升学历，却顾虑学费会加重家庭负担。“工会干部主动上门宣传金秋助学政策，教我们准备材料，线上提交申请。”邱艳翻出相册里女儿的本科录取通知书，言语间满是感激，“去年领了1000元补助金，今年还能再领1000元，是工会圆了我女儿的本科梦。”

让夫妻二人惊喜的，还有儿子鑫磊的变化。“我们常年跑车，一年到头陪儿子的时间加起来不到1个月。孩子性格内向，之前一放假就躲在家里玩手机，很少跟人交流。”2025年夏天，在当地工会干部的推荐下，夫妻俩给儿子报了工会组织的职工子女夏令营。1周的夏令营结束后，孩子交到不少朋友，也愿意与人交流了。

“儿子回来后主动跟我们讲夏令营里的集体游戏、红色教育基地参观经历，还跟我们分享认识的新朋友。”邱艳说，如今，儿子放假会主动约同学打球，一起去图书馆学习，脸上的笑容多了，自信心也明显增强。

刘师傅一家的“幸福账单”，是聊城市总工会带领各级工会组织为新就业形态劳动者贴心服务的缩影。近年来，聊城市总工会坚持“职工在哪里，工会服务就跟进到哪里”，将精准化、个性化服务送到劳动者心坎上。

针对新就业形态劳动者流动性强、

需求多元的特点，聊城市总工会创新服务模式，通过“线上入会+线下服务”相结合，让货车司机、快递员等新就业形态劳动者轻松找到“娘家人”；升级改造户外劳动者服务站，打造集休息、补给、维权、培训于一体的综合服务平台，实现“累可歇脚、渴可喝水、急可求助”；持续深化求学圆梦行动，为一线职工提供学历提升补贴，助力劳动者成长成才；常态化开展“春送岗位、夏送清凉、金秋助学、冬送温暖”等普惠活动，推出职工子女寒暑假托管班、健康体检等特色服务，让关怀渗透进新就业形态劳动者生活的方方面面。

聊城市总工会相关负责人表示，将继续聚焦新就业形态劳动者的急难愁盼问题，不断延伸服务触角，让每一位为生活奔波的劳动者都能感受到工会组织的温暖，让工会成为新就业形态劳动者奋斗路上的坚实后盾，让更多像刘师傅这样的家庭在工会的守护下，收获稳稳的幸福。

江苏泰州“助新成才”行动计划结硕果

31名新就业形态劳动者“大学毕业”

本报讯（记者黄洪涛 通讯员康颖 徐友琴）3月29日，江苏省泰州学院举行了一场特殊的毕业典礼——泰州市“助新成才”行动计划2026届毕业生毕业典礼暨学士学位授予仪式，首批31名新就业形态劳动者学员完成学业，捧回了毕业证书和学士学位证书。

“助新成才”行动计划由泰州市委社会工作部、市总工会、泰州学院（泰州开放大学）等单位联合实施。作为一项聚焦新就业形态劳动者学历提升与能力成长的系统性工程，“助新成才”行动计划自启动之初便致力于破解新就业形态劳动者职业发展通道窄、转型难等现实问题。项目通过“学历教育+技能提升”的培养模式，为该群体量身定制了物流管理、电子商务等学习套餐，打通了从入学到毕业、从课堂到岗位的成长链条。

在制度设计上，泰州坚持市县联动、部门协同，推出材料“容缺办理”服务，让

学员报名“最多跑一次”；设立关爱助学资金，个人仅需承担学费总额的20%，并可申请1000元求学圆梦补贴，切实减轻负担。在教学管理上，实行“线上为主、线下为辅”的灵活方式，缓解工学矛盾；建立“学习预警”机制，每月跟踪学习进度，确保学员学成毕业。同时，项目注重能力转化，组织开展职业资格认证培训、职业技能大赛及岗位实习，推动“学历+技能”双向赋能，帮助学员在实践中增长本领、拓展出路。

“从奔波的街头走进安静的课堂，挤时间学习、熬过无数个挑灯夜战的夜晚，终于收获了这份成果。”学员代表王琛的感言，道出了31名毕业生的心声。在忙碌的工作与家庭生活中，他们未曾放弃求学的信念。如今，他们不仅收获了学历证书，更在知识赋能下迈向了更广阔的职业发展空间。