

中国田径协会发布《2025中国马拉松赛事蓝皮书》,赛事在规模、质量、影响力等方面有积极变化

# 中国马拉松持续“减量提质”

本报记者 刘兵

4月4日,中国田径协会发布《2025中国马拉松赛事蓝皮书》(以下简称《蓝皮书》)。《蓝皮书》聚焦2025年我国马拉松赛事发展脉络,从赛事概况、分布特征、参与情况等维度进行了系统分析,并和2024年及2023年的相关情况进行了对比,展现出我国马拉松赛事在规模、质量、影响力等方面的变化情况。

《蓝皮书》数据显示,2025年全国共举办马拉松赛事594场,其中全程马拉松235场、半程马拉松359场。相比2024年的696场(全马和半马分别为254场、442场),赛事总量出现明显下降。这一变化表明我国马拉松赛事正在从追求规模扩张转向注重质量提升。尽管赛事总数减少,但中国田径协会A、B类认证赛事达到341场(其中全马193场、半马148场),较2023年的302场和2024年的321场显著增加,高水准赛事占比持续提升。

地理分布上,赛事呈现向沿海发达地区集中的特征。其中,浙江、山东、江苏三个沿海省份办赛场次位居全国前三,分别举办46场、43场和37场。A、B类认证赛事则集中于浙江(30场)、江苏(28场)和广东(24场),这三地凭借较成熟

的运营经验与扎实的群众基础,成为高水平赛事核心承载区域。

在赛事总量下降的情况下,我国马拉松的参赛规模仍在增加。数据显示,2025年马拉松参赛人次共454.09万(全马124.4万、半马329.69万),比2023年的344.5万人次、2024年的416.32万人次有较大增幅。其中,2025年中国田径协会A、B类认证赛事总参赛达362.32万人次,占全部赛事参赛人次的近80%。

从参赛人群结构来看,35至39岁年龄段跑者占比最高,成为推动马拉松运动发展的主力。女性参与度较2024年稳步提升,2025年全马完赛跑者中女性占20.6%;半马完赛跑者中,女性占27.0%。

据记者了解,2025年中国马拉松跑者的整体参赛成绩持续提升。在获中国田径协会A、B类认证的赛事中,2025年全马总平均完赛成绩为4小时06分04秒,较2024年提升近1分钟。其中,全马成绩在3小时30分及以内的“大众精英”级别跑者达10.89万人;半马成绩在1小时30分及以内的跑者超过5万人。此外,2025年在各项目实现个人最好成绩(PB)提升的跑者达38.5万人,较2024年增加约8.1%。

与此同时,国内马拉松赛事带来的综

合效益持续凸显,尤其在经济增长与文旅融合方面成效显著。“边跑马拉松边旅行”已成为越来越多跑者的生活方式,也正在成为赛事经济发展的助推器。

不少业内人士认为,马拉松运动正通过赛事创新持续深化“体育+文旅+科技”等多维度融合,推动赛事资源、消费要素与城市功能高效整合,“赛事关注度持续攀升,既带动举办地消费快速增长,也助力城市品牌长期塑造,实现体育价值与社会经济价值的双重提升”。

根据《蓝皮书》对2025年全国284场获得中国田径A类认证的马拉松赛事进行的分析评估,这些赛事共产生直接经济影响185.1亿元,同比提升16.8%。这284场赛事共带来454.0亿元的拉动效应、13.4亿元的税收效应以及18.3万个就业机会。

显然,中国马拉松赛事已告别“野蛮生长”阶段,正在持续“减量提质”。

在看到成绩的同时,也应该看到近年来马拉松赛事发展中遇到的突出问题。例如一些中小城市盲目跟风办赛而陷入亏损;全国范围来看,长距离的全马和半马赛事多,但10公里、5公里等相对更短距离的路跑赛事供给仍然不足;此外,参赛规模的扩大对办赛能

力和安全保障也提出了更高要求。

来自北京的资深跑者张莹告诉记者,根据自身参赛经验,参加一些小城市举办的马拉松赛事,有时候会遇到补给不足、医疗保障薄弱、物资发放混乱等问题。“办赛需要多个部门协同,如果负责人员缺位或者缺乏沟通,跑者就会遇到各种麻烦,影响体验。”

据了解,2025年10月,中国田协发布了《关于进一步规范马拉松赛事相关工作的通知》,该通知从赛事主体到赛事保障以及报名、公益等方面,都作出了比以往更细化的规定。同时,鼓励各地依据区域特色、群众需求及办赛条件,积极举办健康跑、欢乐跑等群众广泛参与的赛事活动,与马拉松赛事实施分类举办、管理与指导。

路跑专家李明在接受采访时表示,马拉松是一种极限运动,而不是赶时髦的娱乐运动,“现在民众对马拉松的理性认识增多了,不考虑自身条件盲目参赛的情况明显减少”。李明认为,相关部门加强赛事审核,提倡举办各类健康跑、欢乐跑赛事活动,有助于规范赛事,让跑者选择参加适合自己条件的比赛,促进中国马拉松转向高质量发展。

欧洲势力快速成长,日韩等亚洲强队虎视眈眈,巴西雨果等强手稳定输出,使得国乒男队以往对于外协选手的战绩和心理优势正逐渐丧失。

更令人担忧的是,国乒现阶段所面临的挑战,并不仅仅是男单这一个项目上。

除王楚钦外,缺乏发挥稳定的选手,意味着国乒在男双甚至是混双单项上将面临用人困境。即便是近期表现还算不错的国乒女队,其实也遭遇过强敌环伺的局面。

此次单打世界杯女单争夺,共有来自5个协会的选手晋级8强,竞争异常激烈。虽然孙颖莎和王曼昱最终包揽冠亚军,但其他中国选手的发挥难称稳定,外协选手的冲击力愈发强悍。如首位打进世界杯8强的非洲选手,18岁小将高塔就给中国选手制造了很大麻烦,和孙颖莎打满7局才遗憾落败;日本“削球手”桥本帆乃香一度将王曼昱“逼”至力竭;韩国选手申裕斌淘汰国乒主力陈幸同进入半决赛,甚至还在第4局打了陈幸同一个11比0……

国乒近期面临的严峻挑战,除了人才培养和阵容厚度问题,技术迭代的滞后也不容忽视。技术创新升级本是国乒的制胜利器,但近年来男队技术更新速度缓慢,打法固化问题突出,正被外协选手有针对性地破解。而欧洲选手融合亚洲速率与欧洲旋转力量,日本队通过AI训练系统优化球员动作精度等创新手段,都给国乒造成了更大的冲击。

就乒乓球运动的整体发展而言,国乒“一家独大”并非好事。形成群雄逐鹿的竞争格局,是乒乓球运动可持续发展的方向。作为中国体育的传统强项之一,国乒的底蕴正在于困境中奋起的韧性。面对挑战,与其高呼“狼来了”,不如借此契机打破固有思路,重构培养体系,加速技术更新,在洛杉矶奥运周期重筑“王者之师”的根基。

对于国乒而言,要想再上巅峰,新老周期交替的阵痛是必然要经历的。此时,或许正是国乒续写传奇的新起点。

## G 声音

以及瑞典弗雷加德等选手为代表的

# 国乒的挑战,传奇的新起点

李元浩

备受瞩目的2026年国际乒联单打世界杯,于4月5日晚在中国澳门落幕。银河综艺馆内的热情观众,见证了国乒选手王楚钦和孙颖莎实现对本届世界杯男女冠军的包揽。

不过,与过去国际大赛中对于冠军的强势争夺不同,中国乒乓球队(以下简称国乒)在本届赛事中的一路表现总让人感觉有些不踏实。而这种不踏实感,在以往国乒的征战中很少出现。

毋庸讳言,仔细审视从去年至今的一系列国际大赛,国乒正遭遇外协选手强力的冲击,整支队伍尤其是男乒正面临愈发严峻的挑战。此次澳门单打世界杯,国乒男队5人参赛仅王楚钦1人晋级8强,便是国乒男队近期表现令人忧虑的直观注脚。

起伏不定,是国乒男队近来最显著的特征,其背后隐藏着男队新老交替不畅,除王楚钦外缺乏稳定支柱型选手的窘境。其实,随着马龙和樊振东在巴黎奥运会后淡出国队,国乒男队就逐步陷入王楚钦独木支撑的局面。

从2025年5月至今,世乒赛、WTT中国大满贯赛、混团世界杯、亚洲杯以及此次的单打世界杯,王楚钦连续斩获冠军,实力和发挥都堪称顶尖。然而,在王楚钦身后,国乒男队却迟迟找不到第二个能够有稳定表现的一流好手。这在群星璀璨的国乒历史上实属少见。

纵观国乒男队阵容,被寄予厚望的林诗栋已连续13个月无缘男单冠军,世界排名不断下滑。近期又因为伤病接连退出重庆冠军赛和澳门世界杯,能否以良好状态出征伦敦世乒赛团体赛仍是未知数;中生代梁靖崑和周启豪近期状态持续低迷,梁靖崑多次在领先局面下被逆转,近一年来的外战胜率不足50%。周启豪在关键分上的失误率居高不下;温瑞博和陈垣宇等更年轻的选手虽偶有亮眼表现,但大赛经验匮乏且心理承压能力不足。目前男单世界排名前10的选手中仅有3名中国选手,反映出国乒男队的人才厚度优势不再。

此消彼长,在国乒男队遭遇人才培养困境时,外协选手的集团化冲击给竞争格局带来新的变化。从德国队奥恰洛夫和邱党、法国勒布伦兄弟以及瑞典弗雷加德等选手为代表的

## 体操世界杯开罗站激战正酣

当地时间4月3日至6日,2026年国际体联体操世界杯开罗站举行,来自33个国家和地区的130余名运动员参赛。

中国选手刘洋在男子双杠项目比赛中。

新华社记者 张浩波 摄

中国选手何沁沁在女子自由体操项目资格赛中。

新华社发(艾哈迈德·戈马摄)



常规赛进入尾声,多支球队胜场数接近

# CBA季后赛席位争夺渐趋白热化

本报记者 朱亚男

随着2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第35轮在4月5日开战,本赛季常规赛已接近尾声,季后赛门票的争夺更趋“白热化”。根据规则,常规赛前12名晋级季后赛。其中前4名直通四分之一决赛,第5名至第12名球队需通过12进8附加赛争夺剩余4个八强席位。

第34轮结束后,最新的CBA积分榜呈现出一片混战的局面。除了上海队和广厦队稳居前两名提前锁定季后赛席位,从第3名到第6名的争夺异常激烈。北京、广东、深圳和山东这4支球队的胜

场相同,将为剩下的两个直接晋级季后赛八强的名额展开惨烈厮杀。

从第7名到第14名球队的胜场也相差无几,每一场比赛的胜负都可能让排名发生巨大变动。第7名的浙江和第八名的青岛同为20胜14负,他们暂时处在季后赛的安全区,但位置并不稳固。而跌至第9名的宁波队(19胜15负)形势最为危急。第10名的山西队和第11名的辽宁队(18胜16负)也在紧紧追赶。

目前暂时身处季后赛“看门人”位置(第12名)的北控男篮,与身后的广州男篮仅仅相差一个胜场,而排名第14位的吉林(13胜),以及新疆、福建(均为

12胜),距离季后赛资格也不过是一步之遥。

季后赛入场券争夺更趋激烈的另一个表现,就是多家球队对外援的“追逐”。3月30日,本赛季CBA联赛的第三个球员交易窗口期正式关闭。从各支球队的调整来看,从联赛第一阶段结束到现在,北控、福建、广州、南京、新疆等多支球队都进行了外援更替,希望为季后赛的席位“搏一把”。从效果看,北控男篮的豪斯、福建男篮的皮特森和马昆杜、南京男篮的帕克和马温等,都有效提升了球队战斗力,客观上增加了常规赛收官阶段比赛的激烈程度。

4月5日,辽宁男篮官方宣布,前NBA球员杰登·莱迪将正式成为球队注册球员。外援更换限制8人次规则实施后,辽宁队也成为首个用满更换次数的球队,很明显这次换人就是为季后赛“放手一搏”。

除此之外,已基本确定季后赛席位的球队也在提升整体实力,为即将开始的季后赛做足功课。高居榜首的上海男篮在争取胜利的同时,让更多替补球员轮番上场,尝试更多选择,对阵天津队时甚至上演了“五上五下”的换人场面;山东男篮签下了外援斯蒂尔;目前排名第2的广厦男篮则重新签下若禹,持续为内线补强。

根据赛程,本赛季常规赛将于4月24日结束,上游球队继续磨合阵容为季后赛做足准备,中游球队争取更多胜场抢夺季后赛门票,下游球队充当“搅局者”的格局愈发清晰,后续每一场胜负都将直接影响最终排名与季后赛对阵。

2026年世界杯决赛最高等级票价高达10990美元

# “最贵”世界杯争议不断

本报记者 李元浩

“世界杯决赛票价已达到‘天文数字’水平,足球盛宴正沦为富豪专属秀场”,这是欧洲足球支持者协会(FSE)在得知2026年世界杯决赛球票定价后发表的声明,这一组织呼吁球迷应该“抵制”这类高昂的球票。

近日,国际足联(FIFA)启动2026年美加墨世界杯最后一轮门票销售。根据国际足联和本届世界杯组委会推行的“动态定价”模式,2026年世界杯决赛门票价格迎来大幅上涨,最高端的一类票起售价高达10990美元,相较于去年10月首轮预售时的6370美元,涨幅超过70%;二类票和三类票的起售价分别为7380美元和5785美元,同样较首轮销售时的4210美元和2790美元有显著提升。根据赛程,本届世界杯决赛将于北京时间7月19日在美国新泽西大都会体育场举行。

一,足球世界杯的门票价格向来备受关注。从1930年首届世界杯至今,历届世界杯的门票价格呈现一路上扬态势,但均未像本届世界杯门票定价这样出现如此大的涨幅。

以2022年卡塔尔世界杯决赛为例,当时的一类决赛门票平均价格仅为1607美元,二类和三类票价格分别为1003美元及604美元,均远低于本届世界杯决赛的票价水平,性价比差距十分明显。

即便是本届世界杯的小组赛阶段,门票价格同样不菲。以英格兰队对阵克罗地亚队的小组赛为例,最便宜门票为265美元,最高达698美元。为平抑球迷情绪,国际足联曾宣布将少量发售定价为60美元的“支持者门票”,但数量极少,被媒体评价为“聊胜于无”。

2026年世界杯是首次有48支球队参赛的世界杯,比赛场次大幅增加至104场。国际足联从去年开始启动世界杯售票工作。已完成的三轮售票数据显示,本届世界杯的购票球迷数量创下

历史新高。据国际足联票务负责人介绍,本届赛事有望打破1994年美国世界杯创下的350万累计现场观众人数的纪录。

为何本届世界杯门票价格大幅提升?国际足联和世界杯组委会的解释是门票销售采用了所谓的“动态定价”机制。动态定价的核心逻辑在于根据球队热度、赛事阶段和销售周期实时调整价格。有分析人士指出,这一机制彻底颠覆了传统体育赛事票务规则,门票价格像机票或酒店一样,根据市场需求实时或阶段性浮动。

国际足联相关人士表示,世界杯门票动态定价“反映出联合主办国在大型娱乐和体育赛事方面的市场惯例”。但不少商业分析人士认为,大幅提升世界杯门票价格是国际足联的商业化战略使然,“门票收入在足球商业版图中作用很重要”。

据悉,按照现行的定价机制,本届世界杯将带来超过100亿美元的收入,比卡塔尔世界杯的63亿美元大幅增长。

在截至2026年世界杯的四年周期内,国际足联预计收入将达到130亿美元,远超卡塔尔世界杯周期的76亿美元。

虽然国际足联声称“世界杯增加的收入将用于全球足球建设”,但不少协会会员和球迷对此并不买账。

今年3月,欧洲足球支持者协会向欧盟委员会提交了长达18页的投诉文件,指控国际足联滥用垄断地位,针对2026年世界杯球迷制定过高票价,以及不透明、不公平的购票条件。该投诉文件要求欧盟委员会立即采取行动,责令国际足联在2026年世界杯售票阶段停止对欧洲经济区域球迷实行门票动态定价。国际足联总会则公开批评该模式背离足球社区文化本质,迫使普通球迷贷款购票。

随着本届世界杯揭幕时间的临近,围绕赛事门票价格方面的争议还会持续发酵。当人们的经济承受力一再被高昂的门票价格所打破,世界杯还能真正成为球迷热爱的绿茵盛宴吗?

## 整合 | 赵杰刷新女子链球亚洲纪录

本报讯(记者刘兵)记者从中国田径协会获悉,在日前进行的2026年全国田径投掷锦标赛成都站较量中,巴黎奥运会季军赵杰以78米22的成绩刷新尘封12年的女子链球亚洲纪录。

全国田径投掷锦标赛前两站比赛一周之内在成都“背靠背”举行。3月29日至30日进行的第一站比赛中,23岁的江苏名将赵杰就投出77米61,将个人最好成绩提升了1厘米。随后的第二站比赛,她延续了火热的

状态,第一投77米31,第二投突破78米大关,以78米22的成绩改写了师姐王峥在2014年创造的77米68的亚洲纪录。王峥此前的亚洲纪录也是在成都创造的。

东京田径世锦赛铜牌得主、山东队的19岁小将张家乐当日也投出77米15的好成绩,距离自己保持的世界青年纪录仅差9厘米。最终她获得亚军。陕西队高瑾尧以73米17的成绩获得第三名。

## U20女足亚洲杯中国队获两连胜

据新华社曼谷电(记者万后德 刘杨)4月4日,在泰国暖武里府举行的2026年亚足联U20女足亚洲杯小组赛首轮,中国队以2:0战胜孟加拉国队,获得两连胜。在此前进行的小组赛首轮,中国队以3:0战胜越南队。7日,中国队将在小组赛末轮对阵东道主泰国队。

本届赛事首次扩军至12支球队,分为三个小组,中国队与泰国、孟加拉国、越南队同分在A组。小组前两名及两个成绩最好的小组第三名晋级八强淘汰赛,四强球队将获得今年9月在波兰举行的U20女足世界杯参赛资格。

## 中超球市持续升温



4月3日至5日,2026赛季中国足球超级联赛第四轮比赛持续进行,联赛上座率保持火爆态势。图为中超联赛第四轮,成都蓉城队主场5比1战胜青岛西海岸队,成都蓉城球迷在看台上掀起人浪,庆祝球队获得本赛季第3场胜利。

新华社记者 王曦 摄