

2026年世界杯正赛球队全部出炉,“扩军”效果如何待比赛检验

# 当世界杯进入“48队时代”……

本报记者 刘兵

北京时间4月1日,2026年美加墨世界杯欧洲区附加赛和洲际附加赛相继结束。随着波黑队、捷克队、瑞典队和土耳其队战胜各自对手,刚果(金)队1比0战胜牙买加队,以及伊拉克队2比1力克玻利维亚队,本届世界杯48支正赛球队已全部确定。当地

以下为48支球队分组结果		
A组	B组	C组
墨西哥	加拿大	巴西
南非	波黑	摩洛哥
韩国	卡塔尔	海地
捷克	瑞士	苏丹
D组	E组	F组
美国	德国	荷兰
巴拉圭	库拉索	日本
澳大利亚	科特迪瓦	瑞典
土耳其	厄瓜多尔	突尼斯
G组	H组	I组
比利时	西班牙	法国
埃及	佛得角	塞内加尔
伊朗	沙特阿拉伯	伊拉克
新西兰	乌拉圭	挪威
J组	K组	L组
阿根廷	葡萄牙	英格兰
阿尔及利亚	刚果(金)	克罗地亚
奥地利	乌兹别克斯坦	加纳
约旦	哥伦比亚	巴拿马

新华社发(王威 制图)

时间6月11日,本届世界杯将在墨西哥城阿兹特克球场拉开帷幕。

## 史上最复杂预选赛

根据国际足联的改革方案,美加墨世界杯由此前的32支队伍“扩军”至48支,世预赛参赛规模空前,预选赛共涉及210个国际足联成员协会,是史上参赛队伍最多的一届,且赛制复杂,各大洲预选赛赛制差异显著。

亚洲区预选赛最为复杂,分为4个阶段,最终决出8个直接晋级名额和1个洲际附加赛名额。欧洲区共有16个名额,54队分为12组,小组第一直接晋级,小组第二及部分第三名进入附加赛,争夺另外4个名额。非洲区产生9个直接晋级名额和1个洲际附加赛名额。中北美及加勒比海地区除了东道主外,产生3个直接晋级和2个洲际附加赛名额。南美洲10队则进行主客场双循环,前6名直接出线,第7名参加洲际附加赛。大洋洲区有1个直接晋级名额和1个洲际附加赛名额。

“扩军”无疑给了更多球队登上世界杯舞台的机会。此次世预赛,乌兹别克斯坦、约旦、佛得角和库拉索4支队伍均首次闯入世界杯正赛,成为世界杯“扩军”后的“新面孔”。

近年来,乌兹别克斯坦足球成绩不断实现突破,已成为中亚足球的代表球队。不过,在世界杯预选赛上,他们经历了多次遗憾,直到本届赛事他们终于迎来队史第一张世界杯门票,成为中亚地区首支晋级世界杯正赛的球队。约旦队则延续了其闯入2024亚洲杯决赛的势头,在世预赛中以稳定表现达成历史性突破,成为又一支在世界杯正赛亮相的新军。

非洲的佛得角队晋级世界杯正赛让人

称奇。这个人口仅50多万的小国,其男足在预选赛中表现不俗,战胜非洲传统劲旅摩洛哥队,并一举获得世界杯入场券。更戏剧性的还在后面。面积仅400余平方公里,人口不到20万的库拉索在中北美及加勒比海地区预选赛中获得晋级。作为荷兰自治领地的库拉索,其在足球方面长期耕耘,依托大量英冠、荷甲球员的雄厚实力,在本次世预赛中保持了不败战绩。

## 名额增加竞争更激烈

虽然各大洲晋级名额都有所增加,但本届世预赛的竞争激烈程度有增无减。尤其是在强队如云的欧洲和南美洲,世预赛“内卷”程度加剧。

在世预赛欧洲区附加赛决赛中,世界排名第12位的意大利队与波黑队鏖战120分钟战成1比1平,并在点球大战环节罚丢两球,最终以总比分2比5输给波黑队,无缘晋级本届世界杯正赛。作为4届世界杯冠军的劲旅,意大利队已经连续三届折戟。值得一提的是,此前波黑队在半决赛就是通过点球大战淘汰威尔士队。这是波黑队时隔12年再次晋级世界杯决赛圈。

近年来,欧洲球队中实力不断上升的奥地利、挪威、捷克、瑞典等“中游球队”,正在持续挤压传统强队的生存空间,欧洲区的整体竞争愈发激烈。此次附加赛中,捷克队和丹麦队战至加时赛,捷克队凭借点球大战胜出,惊险晋级。这是捷克队自2006年后,时隔20年再次晋级世界杯决赛圈;波兰队不敌世界排名低于自己的瑞典队,37岁的老将莱万多夫斯基泪洒赛场;阔别世界杯24年之久的土耳其队1比0小胜世预赛“黑马”科索沃队,涉险过关。

南美方面,巴西队在本次世预赛中一波

三折,多次败给排名低于自身的对手,最终以8胜4平6负第5名的成绩获得晋级。如果不是“扩军”,巴西队很有可能失去晋级机会(此前南美区名额为4.5个)。这样的战绩令球迷对“桑巴军团”在本届世界杯上的表现忧心忡忡。

## “扩军”效果有待观察

“扩军”后的本届世界杯小组赛有多达12个小组,除了小组前两名直接出线,另有8支成绩最好的小组第3名球队也能晋级淘汰赛。在这一规则下,各支球队进入淘汰赛的门槛被大幅拉低。不少球迷认为,“扩军”后的世界杯小组赛强弱分明,可能降低赛事精彩程度。

据记者了解,为了缓解球迷的担忧,本届世界杯首次采取“网球大满贯式”种子分配。根据最新排名,位列世界前4的西班牙、阿根廷、法国和英格兰队将在决赛阶段比赛中被分成不同“半区”,以期最大程度将比赛的悬念和戏剧性保持到最后。

毋庸讳言,本届世界杯小组赛阶段的悬念可能减弱不少。对此,国际足联主席因凡蒂诺表示,扩大世界杯参赛队数的目的,是“让更多国家队有机会站在世界杯舞台上,让足球的热情能够传播到那些还没有机会参赛的地方”。

据悉,国际足联接下来仍有对世界杯进一步“扩军”的打算,即在2030年世界杯由目前的48支扩至64支。若这一提议成真,意味着国际足联现有200余个成员协会中,届时将有超过30%的球队能够跻身正赛。

分析人士认为,短短8年世界杯参赛规模便翻倍,这一计划显得比较激进。世界杯急速“扩军”将带来哪些新问题?接下来还适不适合继续“扩军”?本届世界杯将是对以后是否再次“扩军”的一次试水。

## 热点聚焦

## 4届冠军得主连续3届无缘世界杯正赛 意大利队怎么了?

本报记者 刘兵

2026年美加墨世界杯的号角将于今年6月吹响,亚平宁半岛却陷入沉默。意大利队连续3届缺席世界杯正赛,这无异于世界足坛的一次“地震”。从2006年德国世界杯时的“四星”加冕,到如今连续三届沦为看客,“蓝衣军团”用最残酷的方式凸显出自己的衰落。

回顾近3届世预赛,意大利队在关键的附加赛中总是掉链子。2018年,他们在附加赛中被瑞典队淘汰出局;2022年,他们又被北马其顿队补时绝杀,再度与世界杯擦肩而过。本届世预赛附加赛,或许是往日的心魔,“蓝衣军团”在闯过北爱尔兰队这一关后,面对实力一般的波黑队仍然功亏一篑……

不过,冷门是表征,意大利队的衰落一切都有迹可循。

据意大利媒体报道,近年来意大利足球学校数量减少,注册球员从2007年的200万

人锐减至近年的120万人左右。同时,不少俱乐部对青训的投资下滑,年轻苗子常被高价出售至其他联赛。

青训的衰落导致意甲联赛也江河日下。意甲球队在近几年赛季的欧冠、欧联杯等赛事中多次遭遇大比分失利,例如亚特兰大1比6负于拜仁慕尼黑、尤文图斯2比5负于加拉塔萨雷等。自2010年以来,意甲俱乐部再未能赢得过欧冠冠军。从上世纪90年代的“小世界杯”到如今在欧洲五大联赛的边缘地位,意甲竞争力的下滑直接影响了国家队的战斗力。当意甲联赛无法培养出顶级球星,意大利队又怎能期望在世界大赛中有所作为呢?

“四星”意大利队的辉煌已成黑白影像。想要重现荣光,意大利足球必须直面现实的残酷,并做出改变。否则,亚平宁足球在2026年世界杯的缺席不会是终点,可能只是又一个漫漫黑夜的开始。

## 声音

刘颖余

布季米尔是谁?

翻开最近几个赛季的西甲射手榜,你会发现这个不太熟悉的名字,却常常位居前列:2022-2023赛季第四(17球),2023-2024赛季第三(21球),本赛季迄今为止第三(14球)。排在他前面的有姆巴佩,排在他后面的有莱万、维尼修斯。

和这些闪亮的名字相比,布季米尔的星光明显暗淡,而且别忘了,他已经34岁。

这是草根逆袭的故事,也是大器晚成的故事,布季米尔似乎依然不红,但他走了那么远的路,终于看到了最美的风景——在世界顶级联赛中踢上主力,用一粒粒朴实无华的进球,大杀四方。

1991年7月22日,安特·布季米尔出生在前南斯拉夫的泽尼察市。他出生半年,就爆发了战争,举家迁往克罗地亚。没过几年,父亲死于车祸,母亲拉扯着三个孩子艰难度日。

逃难、颠沛流离、至亲离世……苦难的童年,幸好还有足球作伴。那是小布季米尔生命中唯一的亮光。

他5岁就开始和小伙伴踢野球,7岁时就曾对妈妈说:“我不想只在楼下玩,我想去那里踢球,我想去踢世界杯。”“那里”,是指距离他家500米的拉德尼克体育场,克罗地亚大



北京时间4月1日,在波黑泽尼察进行的2026年世界杯预选赛欧洲区附加赛决赛中,意大利队与波黑队常规时间战成1比1平。最终通过点球大战,意大利队以总比分2比5不敌波黑队,无缘美加墨世界杯正赛。

图为意大利队球员克里斯坦特(前右)在点球大战中罚失点球。

新华社/路透

## 体谈

## 有收获

以1胜1负的战绩结束国际足联系列赛后,中国男足于4月1日暂时解散,队员们返回各自俱乐部准备接下来的联赛。中国男足主教练邵佳一在谈及球队此次集训和比赛时表示,球队很有收获。

点评:对于像国足这样无缘世界杯的球队而言,国际足联新设立的系列赛非常具有实战性,既能与强队交手,又有利于队伍更好地适应客场作战。总体而言,通过与库拉索队和喀麦隆队的两场比赛,新一届国足展现出了积极调整心态的能力和进攻战术的多样化,年轻队员也给球队带来更多活力。但冰冻三尺非一日之寒,长期在低谷徘徊的国足要想重振旗鼓,正视差距只是第一步,找准短板努力追赶是必经之路。

## 拿冠军

2026艺术体操世界杯索非亚站近日收官,中国队在集体项目中带来两套新编排的节目,并在5球单项比赛中夺得金牌。在集体全能比赛中,中国队获得第4名。世界体联在本站比赛中首次引入裁判可视化系统,显著提升了裁判流程的透明度和一致性。

点评:根据世界体联新规,今年艺术体操世界杯成绩将与洛杉矶奥运会资格挂钩,使得索非亚站作为今年首站比赛的竞争空前激烈。今年世界杯系列赛的项目设置也全面对标洛杉矶奥运会,集体全能比赛项目变为5球和3圈2棒。中国队在冬训期间潜心打磨的5球新成套动作,在本次比赛首次亮相国际赛场,展现出不俗实力。期待姑娘们再接再厉,在提升实力和争夺奥运资格的双线战场均能凯旋。

## 取首胜

北京时间4月1日,2026年U20(20岁以下)女足亚洲杯小组赛在泰国开战。首轮小组赛中,中国队以3比0击败越南队,取得开门红。本场比赛,中国队与泰国队、越南队和孟加拉队同处A组。

点评:作为亚洲U20女足领域的最高级别赛事,本次赛事不仅是亚洲新生代女足球员的表演舞台,更直接关系到2026年U20女足世界杯的入场券归属。受U20女足世界杯扩军政策影响,亚洲区的入场券从3张增至4张。对于已阔别世界杯舞台长达8年的中国U20女足而言,只要晋级本届比赛4强,就将锁定一个世界杯正赛名额。小组赛首战获胜只是开始,接下来的比赛依然充满挑战。

## 换赛地

近日,WTA(国际女子网球协会)正在考虑新的年终总决赛举办地点。自2024年起,该项赛事一直落户沙特阿拉伯利雅得。据悉,WTA年终总决赛将于今年赛后离开沙特,目前正在寻找新的举办地。北美地区有很大希望接棒举办该项大赛。

点评:一项大赛长期固定在一地还是在各地轮流举办,从来都是有利有弊的选择。从近两年的表现来看,沙特方面确实为WTA年终总决赛的举办进行了周密准备,赛事精彩程度和影响力都不错。不过,大赛绝非某一地的专属,尤其是像WTA年终总决赛这样的明星赛事。出于进一步拓展赛事版图尤其是商业开发的考量,体育大赛多地轮办应是大势所趋。(巴人)

## 整合

### 乒乓球世界杯国乒八人晋级16强

据新华社澳门电(记者郭雨祺 李嘉)4月1日,2026年国际乒联单打世界杯在澳门银河综艺馆结束第三个比赛日的较量,小组赛过后,国乒共八人晋级16强。

代表国乒出战的六位女将悉数过关,世界排名前两位的孙颖莎、王曼昱当日均以3比0战胜各自对手,以所在小组第一的身份晋级16强。小将覃予萱以3比1战胜日本队早田希娜,同样晋级。男单方面,王楚钦以3比0战胜澳大利亚选手卢伟。温瑞博以3比0战胜法国选手西蒙·高茨,挺进16强。此外,陈垣宇、梁靖崑、周启豪3人遗憾出局。

### 上海队时隔25年再度问鼎女排超级联赛



4月1日,在2025-2026赛季中国女子排球超级联赛总决赛亚军决赛中第三回合比赛中,上海队主场3比0战胜江苏队,以总比分2比1夺冠,时隔25年再度问鼎女超联赛。图为上海队球员在比赛后合影。新华社记者 陈浩明 摄

# 走更长的路,看更美的风景

戈里察俱乐部的主场。那一年,恰逢克罗地亚队夺得法国世界杯季军。

16岁,布季米尔开始满欧洲寻找试训机会,但并没有球队看上他。2011年,他回到克罗地亚加盟国际扎雷布希奇,两个赛季打进18球,总算为自己的职业之路积累了一点资本。

此后几年,他辗转萨格勒布火车头、德乙球队圣保利、意乙的克罗托内俱乐部等球队,曾在克罗托内有过短暂爆发,但作为射手,总的来说,存在感很低。

直到2019年1月被租到当时还在西乙的马洛卡,布季米尔的职业生涯才慢慢迎来转机。在马洛卡冲甲成功的首个赛季,他进了13个球,名列西甲射手榜第8。2020-2021赛季,他租借到奥萨苏纳,出场30次,打进11球。那个赛季,29岁的布季米尔还第一次被国家队征召,穿上了他梦寐以求的格子衫。

2021年6月7日,在外界的一片争议声中,奥萨苏纳用创俱乐部纪录的800万欧元买断布季米尔。已过而立之年的他,没有辜负俱乐部的信任,越老越“妖”,并在去年5月,成为这支拥有104年历史的俱乐部的射手王。

布季米尔是怎么找到进球秘诀的?坊间流传是因为他在2023年1月的一次无心善举。他曾在某个阴雨的天气,开车送78岁的球迷玛丽·卡门去医院手术,此事被老奶奶的

女儿发到网上后,布季米尔便在各路赛场迎来了进球狂潮。

这似乎是“迷信”的笑谈,却不由得让人想起那句耳熟能详的话:世上所有的惊喜和好运,都是你积累的善良和温柔。

有关布季米尔的善良,还有许多小事,比如从马洛卡转会到奥萨苏纳的那年,他在搬家时手写了一封感谢信贴在自己家外墙上,祝福邻居一切顺利。

善良的回报不止有进球,更有球迷的爱。玛丽·卡门手术成功后,每天都会看报纸,关注布季米尔的新闻。她说:“我只希望你好好的,进很多球,不要受伤。我一直邮寄报纸的球队评分表,给他打高分。”

显而易见,布季米尔是一个并非天赋异禀的球员,但正因如此,他格外珍惜每一次机会,对球迷友善,对所有效力的球队忠心耿耿,总是在每次训练中倾尽所有。奥萨苏纳门将埃雷拉说得好好,“布季米尔可能不是世界上最好的中锋,但他非常聪明,他日复一日的练习,只为了最大化利用自己的优势,弥补自己的弱点。他是我们所有人的榜样。”

许多人分析,布季米尔的踢法更适合西甲体系,如果他早点来到了,但生活或许本来如此,有些事情虽迟未就,有些人的路,原本就比别人长,没有一段路会白走。

走更长的路,看更美的风景,遇到最好的自己,这大约便是美好人生的样子。