

工会周刊

责任编辑:王维祺
E-mail:ghxwghzk@126.com



追梦·一线职工风采录

“慢”师傅+“急”徒弟=金牌师徒



本报记者 李昱霖 本报通讯员 郭成

3月10日,在中国石油华北油田采油四厂曹31站燃气增压机失液频繁停机难题的解决现场,白宁紧跟在师傅徐立东身旁,认真倾听着,时而写写画画。

58岁的徐立东,是中国石油技能专家,在集输岗位深耕大半辈子,说话慢条斯理,做事一丝不苟。徒弟白宁则行事利落,有股冲劲儿。

工友们曾这样评价这对师徒:“一个慢性子,一个急脾气。”看似性格不搭的两人,却一搭档就是8年,还搭出了名堂——2月初,师徒俩获评华北油田公司“金牌师徒”。

白宁第一次被徐立东“盯上”,是在一次阀门检修培训上。徐立东刚讲完操作要点,白宁就第一个上场,三下五除二完成拆卸、检查、清理、回装全套流程。可徐立东却不动声色,等白宁收拾完毕,才慢悠悠发问:“拆阀门时从哪个位置下的扳手,不是最大行程?松了几扣?”

一连串问题,让白宁瞬间愣住,这些细节他压根没在意。“你重新操作一遍,按我说的做,注意扳手方向及操作位置,拆卸行程尽量长。”徐立东语气平静。白宁按要求重新操作后,徐立东点头,“这次快了5分钟,试压合格。”后来白宁才得知,师傅当时早已看出了他的优缺点:脑子灵、手脚快,就是心太急,容易出岔漏,必须先学会“慢下来”。

让白宁真正“没面儿”的,是2023年冬天的一次抢修:三九天北风呼啸,管线结冻堵。徐立东带着白宁赶到现场,寒风打得人直打哆嗦。徐立东没急着上手,而是往那儿一站,向徒弟发问:“问题在哪儿?”

白宁指着一处背阴弯管:“这儿温度最低,蜡应该结在这儿。”“好。怎么处理?”面对师傅的提问,白宁脱口而出清蜡剂配比、加药顺序、预计疏通时间,一套方案说得头头是道。

“我盯着,你上手。”师傅一发话,白宁立马开干。可干着干着觉出不对劲:清蜡剂打进去了,压力表纹丝不动,再加一轮,还是不动。

“判断位置不能光看温度,还得听声音,摸振动。你判断的位置,偏了十来米。”徐立东接过工具,一边操作一边说。那天,两人从早上一直忙到午后,管线终于通了。白宁直起腰才发现,师傅一直站在风口,把背风位置留给了自己。那天,白宁突然明白:师傅的“慢”,不是磨蹭,是稳。

自此,白宁开始学着“慢”。拆阀门时下意识判断工具位置,巡检时蹲下来听声音,收工后自己拿本子写复盘。如今,师徒俩的成果越来越多,他们创新研发的“分段保温+定点伴热+智能监控”防冻堵方案,每年为油田创效200余万元。有人曾问过这对“金牌师徒”,8年来,最大的收获是什么?白宁说:“学会了慢。”徐立东说:“学会了变。”

在风沙中燃起暖心“烟火气”

本报记者 马学礼 本报通讯员 武岩 窦建辉

3月初的宁夏中卫,戈壁滩上的风依旧冷冽。而在国家“东数西算”战略核心枢纽中国联通宁夏中卫云数据中心项目建设现场,却是一片热火朝天的景象。

穿梭在工地之间,高燕脚步匆匆。看到她走过来,工人们热情地大声招呼:“‘管家’来了!”高燕笑了笑,摆摆手。

“管家”,这是工人们给高燕起的“绰号”,其中有依赖,也有感激。作为中铁十二局华南工程有限公司综合办公室的职工,工人们的衣食住行是她时刻放在心上的大事。

“刚来那会儿,这里是一望无际的荒地,风一刮满脸是沙。心里真打过退堂鼓。”高燕回忆起初到戈壁时的情景说。后勤工作很琐碎,食堂保障更是“老大难”。项目上的工人来自天南地北,北方人爱吃面食、口味偏重,南方人习惯吃米饭,口味清淡。众口难调,高燕得一样一样掰扯明白。她结合工人们不同的饮食特点灵活调整每周菜单,安排手擀面、臊子面等面食,隔天又备好米饭、清淡小炒。

为了让大伙儿吃好,她还专门准备了一本笔记本,上面密密麻麻记着项目上每个人的喜好:张师傅胃不好,少放辣;李哥血糖高,得控盐;年轻工友爱吃辣,要备上辣酱……

“其实也没啥特别的,就是多问一句、多记一笔。”高燕说,“大家在现场那么辛苦,风吹日晒的,回来就盼着吃口热乎的。我能做的,就是尽量满足大家的要求。”

除了食堂,高燕把工团活动也组织得有声有色。项目上年轻人多,离家远,过节难免想家,情绪低落。高燕便想方设法用活动温暖人心:每月举办集体生日会,提前统计当月寿星,订制蛋糕、准备小礼物;策划“沙漠团建”,带着大家去戈壁滩上玩拔河、放风筝,平日里扛钢筋、爬脚手架的汉子们,在沙地上嬉笑打闹,笑得像个孩子。

“公司工会给了不少支持,我就是把这份温暖落到实处。”高燕说:“出门在外,大家身上都背着一个家庭。做好服务,让大家心情愉快地投入工作,就是我最大的责任。”

今年是高燕后勤行政的第9年,两年的戈壁磨砺,让她对工作生活有了新的体悟:“我要在风沙中燃起暖心烟火气。”

冲上热搜的劳动者

让网友在哈哈大笑中记住硬核铁路知识,“铁欣然”团队以短视频传递快乐、温暖旅途

大白话讲科普为何成了爆款?



本报记者 彭冰 柳姗姗
本报实习生 贾宁 赵欣羽

你也许没有坐过她值乘的列车,但可能刷到过她的短视频。

“有人说咱床单脏,我说老铁你别慌,今儿带你看看流水线,比咱家炕头还亮堂”……一口地道的东北“大碴子味”,语言幽默风趣,再配上夸张生动的表情和接地气的肢体动作,“铁欣然”账号的短视频作品,让无数网友在哈哈大笑的同时,不知不觉就记住了硬核铁路知识。

“铁欣然”账号的“主理人”名叫李欣,是中国铁路沈阳局集团公司长春客运段G1234次列车的列车长,因在业余时间运营铁路科普短视频账号“铁欣然”,成为新晋职场网红。

“开头以自问自答的形式抛出‘钩子’,增强代入感,这样比较吸引人。”

“或者我在背后跟你对话,对话式引导更自然。”

……
初春的清晨,窗外的风裹挟着寒意,在长春客运段一间不足10平方米的工作室内,90后李欣和两位搭档正热火朝天地讨论着视频脚本。这条“起号”之路还要从多年前说起。

“高冷人设”流量惨淡

李欣毕业于吉林铁道职业技术学院,2015年踏上铁路客运岗位。2019年,性格开朗活泼的她,开始尝试用短视频为网友科普铁路知识。

“最初做账号,我起的名字是‘铁欣然是铁学研究生’,还特意立了个‘高冷人设’,想把铁路知识讲得透彻严谨,结果粉丝不到千人,点赞也就几十个,偶尔有一两条留言,还是劝我别吃这碗饭了。”说起自己的“黑历史”,李欣赧然一笑。

兴致勃勃闯入短视频赛道,斗志昂扬地一番折腾,却被兜头浇下几盆冷水,李欣“多少有点睡不着觉”,但她打小就是不肯服输的倔脾气:“越是被质疑,我越要把事情做好!”

业余时间,李欣一遍遍琢磨选题、构思情节,笔记本上满是勾勾画画的痕迹,写完脚本,她就拉上朋友、同事和家人帮忙拍摄。

可即便如此,账号依旧没有起色。无数个夜晚,李欣躺在床上一遍遍看着后台数据发愁。焦虑、沮丧向她袭来,她偷偷抹过眼泪,甚至一度陷入自我怀疑。

“那个时候,我不止一次给朋友发微信说,自己快坚持不下去了。但真要放弃,又觉得舍不得。”李欣的语气百味杂陈。

讲出行路上百姓最关心的事

转机出现在2025年3月。长春客运段党委关注到了李欣的账号,一场有针对性的流量“帮扶”就此展开。在为账号“把脉问诊”后,客运段组建起运营团队,不仅购置专业设备、配备办公场地,还明确具体分工:李欣负责出镜口播,K1572次列车车长张星星负责文案编辑,动车保洁车间质检员李鹏博担任摄像,党群工作科科长王志刚负责策划审核。

“从一个人的‘草台班子’到团队协作作战,幸福来得太突然。”李欣笑着说。段党委为账号重新定位——讲出行路上百姓最关心的事,并把账号改名为朗朗上口的“铁欣然”,寓意传递快乐、温暖出行。

找准账号定位,有了志同道合的小伙伴和专业指导,“感觉心里一下子有了底”的李欣,就此“开挂”。“铁欣然的创作视角,从‘我能提供什么’转向‘百姓要看什么’,台词也换成了百姓听得懂、用得上的大白话。

在一条介绍长春到厦门普速列车的短视频中,李欣给网友算了一笔“经济账”:普速列车虽比动车慢了10个小时,票价却省了一半以上。务实和坦诚,迅速拉近了与网友的距离,评论区里好评不断:“太实用了,我也要坐这趟车去厦门。”

《春运抢票攻略》《老年人乘车指南》《儿童票、军残票折上折》《学生票新规》……随着一系列实用性科普短视频持续推出,“铁欣然”快速涨粉,仅3期学生票答疑视频,总浏览量就超过400万。

与此同时,“铁欣然”团队绞尽脑汁创新表现形式:把复杂的中转换乘流程用直白的动画演示出来,用沙画展现列车上的温暖瞬

间……为拍摄“卧具洗涤揭秘”短视频,李欣还特意创作了一段东北说唱,幽默风趣的东北话结合合辙押韵的说唱,让作品成了爆款,浏览量创“起号”以来的“历史新高”。

视频中,李欣发挥文艺特长,将个人才艺与铁路宣传巧妙结合,碰撞出了别样的精彩。“李欣擅长沙画、弹钢琴,还会作词作曲,她的原创歌曲《那束光》曾在集团职工原创歌曲比赛中获奖。”张星星介绍说。

包里永远装着麦克风、补光灯

“铁欣然”账号保持着每周3~4条的更新频率,团队成员均是在完成本职工作之余,利用业余时间投入创作。

“有时候刚下班回到家,突然想到好点子,几个人一合计,拎起包就往车站跑。”李鹏博说。

“我们有个小微信群,经常晚上11点突然热闹起来,大家一起头脑风暴、研究脚本,一聊就聊到凌晨一两点,第二天早上5点又要起床出乘。”李欣说,“我的随身包里永远装着麦克风和补光灯,不管在候车室还是站台,只要灵感来了,立刻就能开拍。”

凭着这份坚持,“铁欣然”账号屡创佳绩:单条最高浏览量达637万、点赞超10万,在中央网信办和国铁集团开展的“创四优”竞赛中获评优秀账号,团队成员也被国铁集团授予“铁路好网民”称号。

虽然做账号并没有额外的收入,但李欣坦言,能将个人爱好融入事业发展,是一件幸运而幸福的事。

“今天坐车用上了你在视频里讲过的知识,中转换乘挺顺利!”

“我们全家前阵子去东北旅游,买了你介绍的高铁计次票,省了将近100元钱。”

“看你视频特意来坐K128吃自助餐,没想到又便宜又好吃,比盒饭合适多了,这趟不白来!”

“你针对我们临江市松岭雪村拍的视频播出后,来我们村旅游的人变多了,民宿预



李欣为网友讲解乘坐列车时大件行李箱如何放置。受访者供图

订量一直在涨……”

在“铁欣然”团队看来,满屏的网友留言是对他们最好的褒奖。能真正帮到旅客,甚至能促进文旅融合、带动经济发展,这也是他们坚持做这件事的初心和价值。

“手机屏幕虽小,亦能承载万里山河。”李欣告诉记者,他们下一步的目标是,努力打造更多爆款作品,让乘客的旅途少一些迷茫,多一份欣然。



图片故事

新农人的水上春耕季

3月13日,在安徽省蚌埠市五河县中集镇黄李村的螃蟹养殖基地内,朱彩胜向蟹塘放水。

春已至,日渐暖,在黄李村的螃蟹养殖基地内,90后新农人朱彩胜趁着晴好天气种植水草、投放蟹苗,开始新一年的“养蟹之旅”。今年32岁的朱彩胜曾是一名软件性能测试工程师,2020年他辞去工作返乡创业,和父亲一起养殖螃蟹。

养蟹之余,朱彩胜和搭档拿起手机拍摄记录养殖日常和农家生活。一条条充满乡土气息的短视频,让他积累了10多万粉丝。2025年,朱彩胜经营的账号开始转型,聚焦“短视频+农产品+直播”,从此打开新的销路。2025年11月开启电商销售后,销售额已超90万元。

新华社记者 黄博涵 摄

魏崑为生态决策装上“智慧大脑”,监控流出巫山的长江水——

21年给长江水做“体检”

本报记者 李国 本报实习生 唐佳琦

冬春之交的清晨,江面寒风未歇。长江巫山段培石断面,重庆市巫山县生态环境监测站的工作人员已在岸边准备采样,全国先进工作者、监测站站长江魏崑站在一旁,手里拎着采样桶,眼睛却始终盯着水面上不易察觉的变化。

巫山县地处三峡库区腹地,作为长江上游重要生态屏障的最后一道关口,生态意义重大。“我们不是简单的取水,而是给长江做‘体检’,确保每一滴长江水达标流出巫山。”魏崑说。21年间,他的足迹遍布巫山流域内长江段及其6条支流,行程超8万公里水路。

绘制污水“身份信息图”

2005年夏天,魏崑从环境科学专业大学毕业,进入巫山县生态环境监测站工作,自此开始守护这片养育他的江水。

“数据是生命线。”魏崑说,监测不仅是“看清”,还要“说清、说准、说得对”。为此,他创新推动“巴渝治水”数字系统与基层

智治体系融合,在43个排污口增设感知设备,绘制出集责任主体、污染因子于一体的“排污口身份信息图”,用精准数据为生态决策装上“智慧大脑”。

作为国家重点生态功能区,三峡库区是我国最大的淡水资源战略储备库,既维系着全国35%淡水资源涵养,又关乎长江中下游3亿多人饮水安全。日常监测中,魏崑最在意的是“总磷浓度”。他用一个形象的比喻解释:“总磷像一个隐形的锚,拖着水质往下走。它一旦上去,水质就很难往前走。”

总磷的来源复杂:农业化肥、生活污水、养殖污染,甚至河岸带的土地利用,都可能影响它。想要把它降下来,不能只治理排污口,而是要把“源头管、沿途治、岸线护”串成一条链。

2017年对魏崑而言,极具意义——长江干流重庆段出境断面水质首次达到Ⅱ类标准。拿到数据那一刻,魏崑和同事们激动万分,多年的坚守终于有了回报,所有的艰辛在那一刻化作滚烫的泪水。

在时间里追赶真相

2014年8月的千丈岩水库污染事件,是

魏崑职业生涯面临的一次严峻考验。

那起事故源于一家洗矿企业的废水泄漏,因巫山喀斯特地貌丰富,污染物通过地下水渗透进巫山县千丈岩水库,水库涉及5万余人的饮水安全,影响范围跨巫山、奉节等多个乡镇。

更麻烦的是,这种名为乙基钠黄药的污染物,并非常规检测物,当时没有现成的分析方法。魏崑和团队请教专家,结合相近物质标准反复试验,最终摸索出一套可行的检测方案。为了尽快拿到数据,他们干脆在水库旁的村委会办公室搭建起简易实验室,站在实验台前分析污染物,一站就是一整天。

汗水与疲惫交织,经过40多个日夜的努力,当污染物浓度逐渐下降、治理方案证明有效、居民重新用上安全的清水时,魏崑和同事们才终于松了口气。

2016年8月,巫山县千丈岩水库因非法捕捞,造成饮用水水源污染。由于事发地点不通公路,魏崑与同事步行两个小时才到达。

“当时,水源地水位已经下降了几米,岸边全是淤泥。”魏崑回忆说。为了取得更为真实准确的数据,魏崑和同事没有就近在岸边

取样,而是蹚过淤泥取样,将特征污染物浓度变化情况及时送往指挥部,为决策提供依据。“基层监测人员是生态安全的守门人。”魏崑说,他们就是长江的第一道防线。

从“环境保护”到“生态保护”

随着国家治理理念从“环境保护”向“生态保护”升级,监测工作的内涵也在悄然变化——从“看水质好不好”,转向“看生态能不能恢复、稳定、有活力”。在魏崑看来,这是一种更难、更复杂的判断,更需要长期的耐心与坚守。

魏崑始终对自己保持着年均审核环境质量手工监测数据2万余个、自动监测站数据60余万个的高要求。他主编的《三峡库区支流水生态监测技术指南》,成为长江流域生态监测的技术范本。

巫山生态环境监测站参与渝东北生态试点后,魏崑开始关注浮游生物、藻类、鱼类等生态指标。谈到“鱼类eDNA”,他的语气不自觉地兴奋:“鱼在水里生活会留下信息,我们可以从水样里提取鳞片、粪便等信息,了解鱼种群类和数量。”

20余年来,深耕监测一线的魏崑亲历着这场生态攻坚:147公里污水管网织密污水网络,9个水质自动监测站24小时不间断守护,1300余组数据实时传输。如今,江水澄澈见底,鱼群嬉戏遨游,漫山红叶与碧水相映成趣,生态美景带动文旅产业。