



王楚钦在WTT新加坡大满贯比赛中回球。
新华社发(邓智炜 摄)

本报记者 刘兵

北京时间3月30日至4月5日,2026年国际乒联男子、女子单打世界杯将在中国澳门点燃战火。王楚钦、林诗栋等5名男选手,以及孙颖莎、王曼昱等6名女选手共11人将代表中国队参加本次比赛。目前,国乒已抵达成都开启封闭集训。

除了世界杯,国乒近期还将面对较为密集的赛程——单打世界杯结束后,4月底至5月上旬,2026年世界乒乓球团体锦标赛将在英国伦敦举行;紧随其后,全国乒乓球锦标赛和乒超联赛相继开启……

虽然一直被誉为中国体坛的“常胜之师”,但国乒在新奥运周期的新老交替进程一直不太顺畅。尤其是国乒在近期一系列国际赛事的表现起伏不定,令外界对他们即将开启的征程产生不少担忧。

在2月19日至3月1日的WTT(世界乒乓球职业大联盟)新加坡大满贯赛中,中国队呈现“单打强势、双打全面失利”的特点。单打冠军由王楚钦和孙颖莎获得,但3项双打均无缘冠军,尤其是一向发挥稳定的混双项目,国乒组合黄友政/陈熠在1/4决赛不敌中国香港和韩国跨国组合,无缘决赛。近日结束的WTT重庆冠军赛上,主场作战的国乒遭遇了赛事创办以来的最差战绩,以0金收官。17岁的日本选手张本美和与19岁的法国选手小勒布伦在巴南体育馆的聚光灯下登顶,而国

近期比赛表现起伏,即将连续出征单打世界杯、世乒赛团体赛等大赛

国乒挑战接踵而至

乒选手则双双无缘冠军。

国乒众将在重庆冠军赛的表现可谓一波三折。女单赛场,王曼昱首轮便被日本选手大藤沙月淘汰出局,遭遇了对阵日本选手近7年来的首次败绩;1/4决赛,卫冕冠军孙颖莎不敌队友蒯曼,石洵瑶和陈熠又分别输给了张本美和与大藤沙月;决赛中蒯曼虽顽强地将比赛拖入决胜局,仍难挡张本美的凶狠攻势,无缘冠军。男单赛场,国乒派出了7人参赛,首轮过后便只剩4人,梁靖崑和周启豪又在次轮折戟,仅剩王楚钦和小将温瑞博晋级8强。随着王楚钦止步8强,只有温瑞博闯入决赛并收获亚军。

如果说主力球员一两场比赛输球尚可归结为竞技体育的偶然性,那么被视为洛杉矶奥运周期核心培养对象的林诗栋,其近一段时期持续低迷的状态更令人揪心。

自2025年新加坡大满贯夺冠后,林诗栋已陷入长达13个月的单打“冠军荒”。进入2026赛季,他更是遭遇多场外战连败。目前,他的世界排名已由此前的第一滑落至第五位。

由于一些老将的淡出,现在国乒男队的重担几乎全部压在了王楚钦一人肩上。一旦王楚钦的状态出现波动,男队便很可能面临无人能扛旗的窘境。女队方面,虽然蒯曼、陈熠等年轻小将正在快速成长,但她们在关键分的处理、应对高强度压迫的能力上,仍显不足。

随着世锦赛团体赛卫冕压力增加,球迷不禁开始怀念马龙和樊振东等在关键时刻能以一己之力扭转乾坤的国乒名将。

例如目前仍在德国乒乓球甲级联赛征战的樊振东,曾在2025年全运会乒乓球比赛中代表上海队获得男单冠军,依然显示出强劲实力。

根据伦敦世乒赛团体赛选拔标准,2025年全运会男单冠军将直接得到参赛资格。不过,樊振东最终能否身披国乒战袍出现在伦敦赛场仍是未知数。

对于刚刚经历了重庆惨败的国乒来说,即将开赛的澳门单打世界杯是证明自我、重拾信心的第一战场。根据中国乒协此前公布的选拔办法,澳门世界杯的单打冠军将直接获得一张伦敦世乒赛门票。这无疑为澳门之战增添了更多分量。

上届单打世界杯,巴西选手雨果·卡尔德拉诺在决赛中击败林诗栋,终结了国乒男

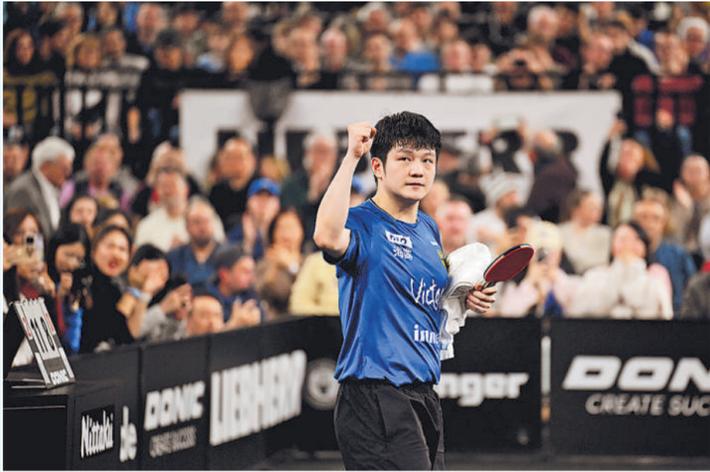
单世界杯四连冠的纪录。此次再战澳门,王楚钦和林诗栋都需用亮眼的发挥来一扫阴霾;孙颖莎和王曼昱则要抵挡住张本美和、早田希娜等日本名将的冲击,力争守住冠军。

面对密集的赛程,不少业内人士在接受采访时坦言,国乒需合理规划选手的参赛节奏,避免主力选手因连续作战导致状态下滑,同时也要给予二线选手更多参赛机会,尤其是国际赛事的机会,让他们在实战中尽快积累经验、提升能力。此外,国乒要加强对外协选手的研究,尤其要对张本美和、小勒布伦等主要对手的技术特点、战术打法进行全面分析,制定针对性的应对策略,同时不断创新自身技战术打法,以保持强大竞争力。



WTT重庆冠军赛中,王曼昱(右)与教练马琳在比赛间歇交流。新华社记者 陈诚 摄

热点聚焦



今年1月,在德国新乌尔姆举办的乒乓球德国杯决赛中,樊振东所在的萨尔布吕肯队3比1战胜富尔达-马伯策尔队,夺得冠军。图为樊振东在男子单打比赛后庆祝。
新华社发(乌尔希·胡夫纳格 摄)

何时回归国乒仍待观察

樊振东继续德甲“留洋”

本报讯(记者朱亚男)日前,德国乒乓球甲级联赛球队萨尔布吕肯俱乐部发文宣布:樊振东将在本赛季结束后离开球队。同时,杜塞尔多夫乒乓球俱乐部宣布樊振东已签下2026-2027赛季的一年期合同,将于2026年7月1日正式转会至该队,继续征战乒乓球德甲联赛。

2024年巴黎奥运会上,樊振东获得男单和男团金牌,成为包揽世界杯、世乒赛、奥运会单打冠军的大满贯选手。随后,樊振东宣布退出世界排名体系,并不再参加WTT巡回赛,自此告别了国乒的正式比赛。2025年6月,樊振东宣布加盟德甲萨尔布吕肯俱乐部,正式开启“留洋”生涯。他在萨尔布吕肯效力期间状态稳定,帮助球队斩获了德国杯冠军,个人竞技水平也保持在顶尖水准。2025年11月,他代表上海队参加全运会,再

度夺得男子单打金牌。

自樊振东加盟德国俱乐部以来,他“何时能重返国家队”的问题就始终牵动着球迷的心。今年全国两会期间,全国政协委员、中国乒协主席王励勤在接受媒体采访时表示,协会一直在与樊振东保持着沟通,也希望这位优秀的运动员能够代表国家征战比赛。

“从巴黎奥运会以后,樊振东就没有在国家队参与训练和比赛了,他只是代表省市备战全运会。后来大家也都知道,他在德国参加俱乐部的比赛。”王励勤坦言,从中国乒协和他本人的角度,都希望樊振东可以回归国家队,“非常希望像他这样优秀的运动员有机会能够代表国家征战,当然每个运动员的职业规划和个人发展都有自己的考虑,我们也是在做一些沟通。”

体谈

剥夺冠军

非洲足联日前宣布,裁定塞内加尔队在今年非洲杯决赛中弃赛,改判摩洛哥队3比0击败塞内加尔队夺冠。在本届非洲杯决赛中,塞内加尔队因不满裁判判罚,直接返回更衣室罢赛。虽然最后重返球场继续比赛并在加时赛中战胜摩洛哥队夺冠,但对手在赛后提出了上诉。最终非洲足联接受了摩洛哥队的上诉。塞内加尔队官方对此表示不服,将尽快上诉至国际体育仲裁法庭。

点评:无论出于什么理由,在洲际大赛决赛中罢赛离场都是不可接受的行为。近年来,拥有不少知名球星和球队的非洲杯,在国际足坛影响力渐衰,这与非洲杯多次随意更改举办时间和赛制有关,但少数参赛球队对于规则缺乏尊重和敬畏也是重要原因。对诚信与公平竞争的坚守,是体育最主要的价值之一。

胜不足喜

近日,中国女篮击败巴西队,以4胜1负的战绩结束女篮世界杯资格赛征程,完成了晋级世界杯正赛的目标。中国队主教练宫鲁鸣赛后表示,5场比赛是学习和锻炼的机会,队伍打一场进一步,希望未来能与更多强队交手,为世界杯做好充分准备。

点评:此次世预赛,中国女篮整体发挥尚属正常,赢了该赢的4场比赛,但在与欧洲冠军比利时的比赛中也暴露出明显差距。经过前一阶段的集训和热身赛,中国女篮最大的变化是球队精神面貌有了明显提升,全队在比赛中拼劲十足。不过,困扰这支队伍很久的内外线顺畅轮转和外线组织能力等短板依然明显,亟待在接下来的集训中攻关打磨。

开启重建

随着半决赛1比2不敌澳大利亚队无缘决赛,中国女足结束了2026年亚洲杯征程。根据最新消息,中国女足主教练米利西奇选择结束合同离开,中国女足将开启新一轮重建。本届亚洲杯,中国女足以小组第一晋级8强,随后淘汰中国台北队闯进半决赛,获得了直接晋级2027年女足世界杯的门票。

点评:卫冕征程止步半决赛,中国女足在本届亚洲杯算是基本完成任务,延续了征战亚洲杯以来从未跌出过4强的纪录。不过,中国女足在面临澳大利亚、朝鲜等亚洲一流强队时仍有差距,尤其是外界重点关注的球队新老交替进程偏慢。

谢幕之战

自2024年巴黎奥运会膝伤后一直远离赛场的里约奥运会羽毛球金牌得主马林,近日宣布将参加4月在西班牙举行的2026年欧洲羽毛球锦标赛。据西班牙媒体透露,这项赛事很可能成为她的谢幕之战。马林随后也在社交媒体上表示,希望这项赛事能为她的职业生涯画上句号。

点评:3个世锦赛女单冠军,7个欧锦赛女单冠军加1个奥运女单冠军,马林被认为是少数能够挑战亚洲选手长期统治的欧洲球员之一。马林的职业生涯一直与伤病相伴,曾两次遭遇膝盖严重伤病,但她一直与伤病顽强抗争,屡次重返赛场并再创佳绩。希望马林能够尽情享受在赛场上的美好时光,快乐开启新的人生体验。(巴人)

郑钦文打响“积分保卫战”

本报记者 朱亚男

北京时间3月18日,WTA(国际女子网球协会)1000迈阿密站正式开赛,23岁的中国名将郑钦文以23号种子身份出战。凭借种子选手身份,她得以首轮轮空,次轮将迎战斯蒂芬斯与布雷迪之间的胜者——前者是前美网冠军,后者曾斩获澳网亚军,两人均拥有深厚的硬地作战底蕴,实力不容小觑。本次迈阿密站,郑钦文的赛程堪称严峻,从第二轮起便直面高强度考验。去年澳网冠军凯斯、现世界第一萨巴伦卡、新科澳网冠军莱巴金娜等一众顶尖高手均与她同处一个半区,每一场对决都是针尖对麦芒的硬仗,晋级前景充满变数。

本赛季以来,郑钦文的状态明显起伏,受困于伤病与团队调整,未能延续此前几个赛季的强势表现。2025年7月,她接受了右肘关节微创手术,随后经历了漫长的康复周期,直至2026年2月才在多哈站完全复出。尽管在多哈站闯入1/8决赛,但她因伤病遗憾缺席了迪拜站。紧接着在印第安韦尔斯站复出后,郑钦文遭遇“一轮游”,不敌世界排名远低于自己的克罗地亚选手鲁季奇。这场失利让她们的世界排名从第23位滑落至第26位。

根据WTA积分规则,郑钦文去年在印第安韦尔斯站闯入8强,收获215个积分,今年“一轮游”仅拿到10个积分,净损失205个积分。而去年她在迈阿密站同样闯入8强拿到215个积分,如果本次迈阿密站再度早早出局,两站赛事累计将损失410个积分,世界排名或进一步下滑。这不仅会延缓她重返世界前10的步伐,还将对后续红土、草地赛季的种子排位产生不利影响。

不过,即便挑战重重,郑钦文依然具备突围的潜力。迈阿密站采用室外硬地赛制,而硬地正是她的优势场地,过往她在硬地赛事中曾取得过诸多亮眼战绩。经过多站赛事的恢复与调整,她的手肘伤病恢复顺利,这让她能够更专注地投入发球训练,逐步找回巅峰时期的发球状态。同时,新教练巴格达蒂斯的进攻理念若能顺利融入她的比赛体系,有望弥补她进攻果断性不足的短板,帮助她提升得分效率。此外,首轮轮空的强势也让她得以合理保存体力,为后续的高强度对抗做好充分准备。

在印第安韦尔斯站期间,郑钦文曾表示,自己与教练里巴的合作并未结束,与巴格达蒂斯的合作是希望能带来新的改变。里巴是郑钦文职业成长路上的关键引路人之一,此次她结束休整回归团队,无疑将为郑钦文带来熟悉的战术支持和心理激励。而前塞浦路斯名将马科斯·巴格达蒂斯的加入,则为团队注入了新的理念。作为前澳网亚军,巴格达蒂斯丰富的职业网坛经验,有望在发球、网前等专项技术上为郑钦文提供补充。

双教练的联手“护航”,或许能帮助近期表现挣扎的郑钦文找回好状态,为后续的红土和草地赛季打下坚实基础。



今年2月,郑钦文在WTA多哈站比赛中。
新华社发(尼库 摄)

整合

女足亚洲杯:日本队将与澳大利亚队争冠

据新华社电(记者梁有昶 齐紫荆)当地时间3月18日,2026年女足亚洲杯第二场半决赛在悉尼举行,日本队以4:1击败韩国队,将在决赛中对阵东道主澳大利亚队。此前在珀斯进行的另一场半决赛中,卫冕冠军中国女足以1:2不敌澳大利亚队。

日本队目前世界排名第八位,在本届女足亚洲杯参赛队伍中排名最高。日本队和澳大利亚队的冠军争夺战将于21日在悉尼的澳大利亚体育场举行。日本女足曾在2014年和2018年夺得冠军,澳大利亚队曾在2010年问鼎。

运动一起赢



近日,中国铁路太原局集团有限公司大同工务段工会以“同工乐文化·运动乐”为主题,将精彩纷呈的职工文体活动搬到各车间班组现场,让坚守在一线的职工们在忙碌之余,沉浸式体验踢毽毛毽、立定跳远、跳绳等趣味运动,在挥汗水中释放压力。

本报通讯员 刘宏博 摄

声音

如果风很大,扬起你的披风吧

刘颖余

“不出操(体能训练)了,不出操了……你下次跟我提不出操了,这真的不能再出操了。”

“就是因为出操才赢的,所以要坚持出操,知道吗?”这是全英羽毛球赛女单决赛结束后,王祉怡和“师傅”罗毅刚的一段对话,经媒体披露后,瞬间刷屏。

一个是闺女似的撒娇,一个是骄傲中透着冷静的慈爱,这对师徒在大战胜利后的庆祝方式,如此另类,却又如此让人动容。他们似乎有些失态,但如果你了解整个故事的开始、过程和结局,你就不难理解师徒俩赛后情绪的释放。

王祉怡击败的对手,是韩国名将安洗莹。这不是一般人,是女子羽坛的“大魔王”,世界第一,去年豪取11冠,胜率高达94.8%,还刚刚拿到跨年度的36连胜,排名史上第二,仅次于印尼宿将王莲香的59连胜。

怨:“一直输给同样的选手肯定会很苦恼,我也曾有过这样的时期,但王祉怡始终是一位优秀的对手。”

这是暖心的安慰,也是残忍的提醒:你的努力,可能还不够。

当时先进入2026年,同样的剧情还在上演。马来西亚公开赛和印度公开赛,世界第一和世界第二再次隔网相向,笑到最后的依然是安洗莹。随后的德国公开赛,安洗莹没去,王祉怡再次杀进决赛,却以0比2不敌队友韩千禧。

“三连亚”并没有让王祉怡感觉太多沮丧,她在遭遇对阵安洗莹的9连败后说,“永远为自己感到骄傲。保持健康,不断提升自己”。在德国公开赛错失冠军后,她也是一笑而过,对媒体说:“下周全英赛见。”

没人知道那一周王祉怡是怎么过的,也许只有她和那罗毅刚知道。我们知道并看到,是在这个拥有127年历史的古老赛事中,王祉怡以类似安洗莹的方式击败了安洗莹。她全场专注,始终平静——你不是能熬吗?我就比你更能熬。

王祉怡成功了,10连败和36连胜在一夜之间戛然而止。对手安洗莹也平静接受了这一切。她给王祉怡送上了掌声和拥抱。韩国媒体形容这个画面是:“承认失败并接受失败的羽毛球女皇的样子。”

是的,一场失利并不能动摇安洗莹的

地位,但至少可以启示她身后的追赶者:没有人可以一直赢下去,“大魔王”也会累,也会被击败。连败或连胜,所有的纪录,都只是一个个数字。纪录就是用来打破的,这是竞技体育永恒的规律,也是竞技体育的迷人之处。

有史为证:2019年,同样在全英公开赛,陈雨菲终结了自己对戴资颖的11连败,然后马不停蹄,夺得东京奥运会金牌。

2023年,安洗莹也是在这里,战胜了陈雨菲,然后一路狂奔,直取巴黎奥运会金牌。

而今天,结束对安洗莹10连败的王祉怡又会怎样?王祉怡的父亲王雄连夜送上了祝福与提醒:“丫头,春风得意马蹄疾,此刻,你配得上世间所有的掌声与荣光,但爸爸想轻声叮嘱你:当心马失前蹄。竞技场上,骄兵必败是永恒的真理。得意时不志昂,低谷时不气馁,这才是大将之风。”

这一封深情的家书,藏着父亲对女儿深深的爱,也揭示了竞技体育的残酷与美丽。

但无论未来如何,王祉怡10次跌倒换来一次站起来的故事,已经足够动人。竞技体育是勇敢者的游戏,一个梦,一颗心,幸而有落差,才有学飞的魔法。

所以,不要害怕艰难险阻,也不要害怕接踵而至的失败。如果风很大,扬起你的披风吧。