

从卖闲置物品到搞副业，甚至副业变主业—— 在二手交易平台，年轻人爱上“轻创业”

本报记者 魏思琪

“请相信自己很棒，祝福你！”在闲鱼平台心理咨询店铺“慧心灵屋”，来自江苏南京的负责人陶先生，带领着一支特殊的团队，为咨询者服务。团队7名持证心理咨询师，多是下班后兼职，其中4人大学刚毕业。

像陶先生这样的团队并非个例。在二手交易等平台“轻创业”，正成为部分年轻人低成本试错的理想之地。“刚开始我只是挂些闲置衣服，结果我发现需求很大，就开始研究海淘新品在平台上卖。”一位来自广东的“00后”女生告诉记者，目前她已在平台卖出超过5万元的商品。数字经济蓬勃发展的今天，这样的“轻创业”新模式正在悄然兴起，越来越多的年轻人结合自己的兴趣和特长，开启从副业到主业的探索。

从兴趣到事业的探索

2025年，从湖北武汉一所高校硕士毕业的陈成，没有立即进入职场。作为某二手交易平台的长期用户，他在该平台提供“树洞”倾听服务（数字平台上个人或机构，匿名为客户提供情绪支持的服务），凭借专业知识与共情能力，已服务许多人，如今每天能稳定接到订单。

“我定价不高，9.9元半小时，做这份副业不只是为了赚钱，也是为了了解更多职业发展的可能性。我正在考虑进一步拓展业务，形成运营规模。”陈成说。

不少受访者表示，选择这样的“轻创业”，并非“躺平”，而是希望通过低成本试错，将爱好发展为稳定事业，同时也带来更多个人时间上的自由和灵活。在某二手交易平台从事“树洞”倾听工作的王先生坦言：“辞职后从事这份工作，让我有了更多时间陪家人。”

2025年12月，中国新就业形态研究中心发布《数字平台中的青年新职业趋势研究——以闲鱼平台为例（2025）》显示，在闲鱼超七成服务发布者均为35岁以下的年轻人，其中，“00后”占比高达41%，“90后”约占33%。此外，高学历、非在校青年是从事此类副业的活跃群体。

不确定性的挑战

在二手平台“轻创业”新蓝海并非风平浪静。一方面，竞争的激烈并未因工作形态变化而降低。另一方面，自由职业往往伴随收入与客源的不稳定和波动，给从业者带来不安全感。

来自北京的王先生说：“许多寻求情绪支持的年轻客户，也想做心理支持等副业，但很多人人生阅历不足或只想挣快

钱，很快就被市场淘汰了。”

2024年从中国农业大学毕业后，杨艳周曾在外企工作，2025年4月辞职，在某平台从事上门私厨服务。“原来的工作压力太大，而且职业晋升路径不清晰。”他表示，之所以辞职是因为“做菜是我的特长，想让自己从事的工作从爱好起步”。

杨艳周“轻创业”目前每月的收入，仅能基本支撑他在北京的开销，由于单量和客源不稳定，让他时常感到焦虑。“闲暇时间很多，收入会低很多。既然是创业，一切都要靠自己，多努力就多点保障。”杨艳周说。

浙江杭州的张女士原本在一家互联网公司做产品运营，因为工作压力大选择了“裸辞”，从事“轻创业”。“新事业现在刚起步，接单不是很多。”她坦言，“干这份工作，让我拥有了调整自己生活节奏的空间，初期收入也比较低也很正常。”

此外，记者采访了解到，不少年轻从业者仍期待未来找一份稳定工作。“之后的规划还是想进一家单位上班，现在只是过渡。”陈成表示，“轻创业”的不确定性，也是他更深刻理解市场、更主动规划未来职业发展的一种经历。

不断赋能“轻创业”者

如何看待年轻人在数字平台上的“轻

创业”现象？

“平台的规模经济和长尾效应，其优势在细分领域凸显，相比线下有限的市场规模，年轻人通过平台能接触更广阔的市场。”中国新就业形态研究中心主任、首都经济贸易大学劳动经济学院教授张成刚表示，“在数字平台做副业可以帮助年轻人与市场对接，把自己擅长做的事情、技能转化为收入。此外，年轻人通过平台的副业版块，以低成本验证创新想法，通过‘轻创业’尝试找到自己喜欢的工作内容。”

张成刚认为这种模式带来多重正向价值，应鼓励年轻人进行“轻创业”的探索。“线上‘轻创业’给予劳动者对劳动时间的自由支配权。同时，劳动者在自由安排劳动时间用于自身擅长和喜爱的劳动过程中，幸福感和获得感不断提升。”他说。

对于年轻人“轻创业”缺乏安全感的挑战，张成刚呼吁制度建设与灵活就业的新形态相匹配。相关部门要努力更新制度设计，以适应新就业形态，不断提升灵活就业者的安全感。

张成刚还建议：“凡是涉及劳动者在平台提供服务的，平台要遵守相关劳动法律法规，保障劳动者权益。同时，在治理方面，平台可借助创新机制，提升效能。”



第六届中国跨境 电商交易会开幕

这是3月18日拍摄的第六届中国跨境电商交易会现场。

当日，第六届中国跨境电商交易会暨外贸优品中华行（福建站）在福州开幕。本届交易会展览面积突破10万平方米，汇聚来自全国80多个跨境电商产业带的3300多家供应链和服务企业，以及来自印尼、越南、新加坡、韩国、日本等国家和地区的参展商参展。新华社记者 林善传 摄

国家医保局：

2025年基本医保参保率巩固在95%

本报讯（记者王维维）国家医保日前晒出“账单”。根据国家医保局发布的《2025年医疗保障事业发展统计快报》，2025年基本医保参保率巩固在95%，医保基金支出首次突破3万亿元，一张更密、更牢、更暖的医疗保障网加速织就。

在基金收支方面，2025年基本医保基金总收入、总支出分别为35873.11亿元、30009.38亿元，多年来首次扭转收支增幅倒挂态势。职工医保基金收入24646.71亿元，支出19352.31亿元。城乡居民医保基金收入11226.40亿元，支出10657.07亿元。

参保结构持续优化，覆盖范围稳步拓宽。截至2025年底，基本医保参保人数达13.3亿人，同比增加406万人，参保率巩固在95%。其中，职工医保参保人数增至约3.88亿人，居民医保参保人数达9.42亿人，覆盖城乡的医疗保障体系更加完善。

异地就医结算提速，便捷服务落地见效。截至2025年底，跨省联网定点医药机构65.58万家。2025年全国住院费用跨省直接结算1582.30万人次，基金支付1620.05亿元，结算人次同比增长10.38%，基金支付同比增长2.10%；全国门诊费用跨省直接结算2.92亿人次，基金支付455.01亿元，结算人次同比增长30.17%，基金支付同比增长26.21%。

（上接第1版）

中国人寿各级党组织在学习研讨中运用“举例说明”方式，引导广大党员紧密联系服务“国之大者”、服务人民群众的生动实践，解读党的创新理论，并自觉运用理论指导实践。“举例说明”要求讲具体、讲问题、讲办法、讲细节、讲效果、讲升华，并结合党支部联学互促、观摩学习、“国寿党建讲师团”宣讲、青年党员党性教育培训班等途径广泛征集展示优秀案例，发挥示范引领作用。

中国银保监会举办学习教育读书班，认真学习习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，以及在地方工作期间坚持正确政绩观的生动实践，紧密结合金融工作实际，对照正反典型案例，列出专题扎实开展集体学习研讨。读书班范围扩展至总行机关各部门和部分下属机构党组织负责人，切实做到深度学习、融会贯通。

中国太平学习教育读书班3月13日正式开班，采取集中学习、专题辅导和个人自学相结合的方式，原原本本学习《习近平关于树立和践行正确政绩观论述摘编》，准确把握原文原理，深入领会精髓要义，回答好“政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”的问题，进一步强化立党为公、为民造福理念，有效防范和纠正政绩观偏差，推动学习教育走深走实。

三、加强农民土地承包权益保护

（五）保障农村集体经济组织成员土地承包权益。具有本集体经济组织成员身份的承包农户家庭成员依法享有土地承包权益，非集体经济组织成员不享有承包权。充分保障出嫁、离婚、丧偶妇女和入赘婿等群体的知情权、参与权，做好跨区域协调工作，避免“两头空”、防止“两头占”，依照农村土地承包法、农村土地承包经营权流转管理办法，依法保障进城落户农民合法土地承包权益。探索建立农户自愿有偿退出土地承包经营权的办法。

（六）依法收回消亡户承包地。坚持农村土地农民集体所有，因家庭成员全部死亡而导致承包方消亡的，发包方应当依法收回承包地，原承包方应得的承包收益，依照民法典规定继承。承包方分立、合并的，应当与发包方确立新的承包关系。相关程序等由省级政府农业农村主管部门作出规定。

（七）严格机动地和新增耕地管理。机动地面积不得超过本集体经济组织耕地总面积的5%，且不得新增。通过

深学真查实改 践行金融为民

百姓民生的实绩实效。推动学习教育走深走实，要真抓实干、见行见效。中国人民保险集团在深学、真查、实改上下功夫，进一步健全有效防范和纠正政绩观偏差工作机制，着力解决突出问题，让群众参与、受益、可感可及，并将围绕“十五五”经济社会发展目标任务，树立注重实干实绩实效的鲜明导向，坚定发展信心、把握战略机遇，加快推进世界一流保险金融集团建设。

中信集团坚持把开展学习教育与建设世界一流科技型企业集团相结合，大力弘扬“由我来办、马上就办、办就办好”的工作作风，深入实施金融“强核”、实业“星链”、科技“磐石”工程，扎实开展“基础管理提升年”各项活动，做优做强金融、实业、投资三大主业，助力“十五五”开好局、起好步，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献金融力量。（新华社北京3月18日电）

（八）从严掌握确权确权不确地。坚持确权到户到地，不得违背农民意愿以行政手段推动确权确权不确地，也不得简单以少数服从多数的名义强迫不愿确地的农民确权。实行确权确权不确地的条件和程序，由省级政府农业农村主管部门依法作出规定。

（九）全面开展合同网签。加快健全国家、省、市、县互联互通的农村土地承包信息应用平台，抓紧建立全国统一的农村土地承包合同网签系统。健全农村土地承包合同网签制度，对出现互换、转让、土地征收和承包方分立、合并等情形的，及时变更或终止承包合同。

（十）加强档案管理。承包试点中形

成的对国家、社会和个人有保存价值的各种文字、图表、声像、数据等文件材料，应当纳入农村土地承包档案管理。制定延包档案管理办法。县级以上地方政府农业农村主管部门和档案主管部门及乡镇党委和政府应当制定工作方案，健全管理制度，确保农村土地承包档案完整和安全。发包方应当将农村土地承包档案纳入村级档案室管理。

（十一）做好与不动产登记有序衔接。加强农村土地承包合同信息与登记信息、征地信息等互通共享，保障土地承包合同管理与不动产登记有序衔接。已颁发的土地承包权利证书在新的承包期继续有效且不变不换。承包方、承包地块等发生变化的，可依据承包合同办理不动产登记。对延包中仅因土地承包合同期限变化顺延的，依据承包合同记载的信息办理登记，在原农村土地承包经营权证上标注记载，加盖不动产登记专用章。不得搞统一换发证书，增加基层和农民负担。

（十二）保障流转土地稳定经营。依法保障流转双方合法权益，发挥好农村集体经济组织作用，在尊重农民意愿前提下，引导承包方和受让方充

分协商，通过合同约定等方式明确承包延期后土地续租事宜，稳定经营主体预期。强化流转土地经营权监管，不鼓励大规模长时间流转农村土地。坚决遏制流转土地“非粮化”，有效防止“非粮化”。

（十三）健全工作机制。坚持和加强党对延包工作的全面领导，由中央统筹、省负总责、市县抓落实，省市县逐级成立工作专班，切实解决突出问题，坚决落实工作责任。在党中央集中统一领导下，中央农村工作领导小组负责延包工作的牵头抓总、统筹协调和督促落实，定期听取进展汇报，及时研究重大问题、总结推广先进经验。完善第二轮土地承包到期后再延长30年试点部际联席会议工作制度，农业农村部、中央农办履行牵头单位职责，抓好延包工作组织实施；司法、财政、自然资源、档案、妇联等部门按照职责分工做好相关工作，加强政策宣传协同，推动延包工作落实。各省（自治区、直辖市）党委和政府要加强组织领导，研究制定延包具体办法，加强调度监测，试点期间每年向

最高法首次专门针对涉未成年人 民事审判制发工作指引

本报北京3月18日电（记者卢越）

最高人民法院今天发布《人民法院审理涉未成年人民事案件工作指引》（以下简称《指引》），对涉未成年人民事案件审判工作予以系统性规范。这是最高法首次专门针对涉未成年人民事审判工作制发工作文件，对各级法院依法公正审理相关案件，维护未成年人合法权益，强化未成年人违法犯罪预防和治理具有重要指导意义。

《指引》共分为总则、案件受理、审理与裁判、延伸工作、执行与回访五个部分，总计39条。总则部分首先明确“最有利于未成年人原则”是案件处理的核心原则，要求案件审理全过程以未成年人合法权益为首要考量。同时，强化违法犯罪预防理念，强调通过案件审理发现隐患并积极干预，努力从源头减少未成年人违法犯罪。此外，明确健全及时优先办理机制、跨部门协同联动等工作要求，全面体现对未成年人的特殊和优先保护。

从立案、受理到执行回访，《指引》对各环节重点问题作出明确规定。针对司法实践中争议较大、社会

关注度较高的问题，《指引》一一提炼形成可操作的规则。在抚养权认定方面，强调将有利于未成年人身心健康作为首要考虑因素，对8周岁以下的未成年人，明确亦要结合年龄、智力状况听取其意见，充分尊重其真实意愿；在财产保护方面，明确监护人处分未成年人财产、代为放弃继承的审查标准；在网络权益保护方面，确立未成年人网络充值、直播打赏的效力判断方法以及认定无效后的处理，适应数字经济时代新需求；在侵权纠纷处理中，要求充分考量未成年人身心特点，强化权益保障。

《指引》注重审判与延伸工作衔接，对社会调查、心理疏导、司法救助、家庭教育指导等工作作出框架性规定，明确跨部门协作要求。还通过系统性、具体化的规则设计，为各级法院审理涉未成年人民事案件提供明确指引，有利于推动未成年人司法保护工作提质增效，有利于促推“六大保护”融合发力，为未成年人健康成长营造良好的社会和法治环境。

在前沿领域留下中国印记

（上接第1版）

以单光子探测需要制冷环境为例，密封性不佳会导致水汽进入APD管，进而严重影响探测效率。为此，唐世彪带领团队研究了低温密封管壳、制冷组件密封等工艺，历时多年，每年大概要做上千次的验证试验，不断发现并解决问题。

艰难困苦，玉汝于成。唐世彪带领团队花了4年时间，终于实现了该器件和制冷工艺的全面国产化。简单的国产化并不是唐世彪的终极目标。他带领团队又花了3年时间，最终实现了集成度和性能的大幅提升，单光子探测体积整整缩小40倍以上，性能远超国外进口器件。

目前，一款搭载第六代双通道单光子探测器的量子通信设备，也已经到了最后的性能调阶阶段。这款单光子探测器仅拇指盖大小，体积相比初代产品缩小200多倍。

“十年磨一剑，我们终于实现了从‘跟跑’到‘领跑’。”唐世彪说。

不断突破

从“能用”到“好用”，再到“领先”，这是唐世彪的奔跑方式。

量子计算机测控系统的研发之路尤其具有代表意义。测控系统，犹如经典计算机的主板，它和量子芯片一样，是构成量子计算机的主角之一。如果没有高性能、低噪声、高同步精度的测控系统，再精良的量子芯片也无法真正发挥计算能力。

与量子通信中的单光子探测器一样，量子计算的测控系统同样经历了一个从初期的进口到自主研发的艰难探索之路。尤其是当我国的量子计算进入国际第一梯队之后，国外相关技术封锁愈发收紧。

“这已经不是买不到最新一代产品的问题，而是到了必须要自主研发的关键时刻。”唐世彪说。而他面对的又是一片怎样的“无人区”？

首先，量子测控的难度非常之大。唐世彪说，量子测控相当于是精确把控一只蝴蝶翅膀翅膀十分之一的能量，而且还要确保测控过程本身所产生的噪声不超过这个微小信号的量级，同时还要面对温度变化等不同环境参数变化带来的影响。

量子筑梦

近期在合肥大学参加的一次劳模宣讲活动中，唐世彪展示了一张他于2009年博士毕业时拍摄的照片。

照片是他与赵忠尧先生塑像的合影。赵忠尧是中国科学技术大学近代物理系的首任系主任，他在新中国刚刚成立时，克服很多困难回国效力，成为新中国国防科技事业的重要奠基人。

“一生经历过许多坎坷，唯一希望的就是祖国繁荣昌盛，科学发达。尚需当今与后世无私的有为青年再接再厉，继续努力”，唐世彪说，“赵忠尧先生的这句话直接影响了我的职业选择。”

从中国科学技术大学博士毕业当年，唐世彪加入国盾量子。正是那一年，刚刚成立的国盾量子在国内率先走上了探索量子技术产业化的道路。

“我们新时代的中国青年生逢其时，承载着伟大时代赋予的历史使命。要做着这大时代，就必须要继续发扬新时代劳模工匠精神。”谈及投身量子科技产业化“无人区”，用量子筑梦，以科技强国，唐世彪在宣讲现场这样勉励学子们。

（新华社北京3月18日电）