

针对“三期”调岗降薪、职场隐形歧视等问题,多地探索女职工专门维权通道——

# “不愿、不敢、不会”,女职工维权困境如何打破?

本报记者 关晨迪

入职不久怀孕,被以“试用期不符合录用条件”为由辞退,劳动仲裁胜诉后准备回到公司时,又在哺乳期被以“旷工”为由解聘。北京李女士两次被辞退的真实遭遇折射出职场女职工的维权困境。

从应聘时的性别隐形歧视,到“三期”(孕期、产期、哺乳期)易面临调岗降薪、职场中,女性往往承载着职业发展和生育养育的双重压力。今年全国两会期间,“就业中性别歧视更隐蔽”就曾登上热搜,女职工劳动权益保护再度引发代表委员的热议,网友也纷纷留言讲述自己在应聘中遭遇性别歧视的经历。

当权益受到侵害时,一些女职工或因程序烦琐放弃维权,或因身心、家庭等特殊状况陷入维权困境。近年来,全国多地劳动争议仲裁机构探索开展“专人专庭”“快审快裁”等保护女职工权益的专项工作机制,为破解女职工特殊权益保护难题带来新思路。

## 顾虑多、取证难、维权成本高

在北京工作的齐女士也经历过平衡工作家庭和职场维权的两难处境。

2024年底,齐女士的公公病危,婆婆回老家照顾,她还不到1岁的孩子没人照顾,只能请假。

齐女士在公司系统里提交了事假申请,还上传了两份材料:公公的《病危通知书》和女儿的《出生医学证明》。但公司并未准假。随后几日,齐女士再次提交请假申请,还是没通过。于是她自行休假。

3天后,公司发来《解除劳动合同通知书》:齐某某从1月2日到6日连续旷工3天,公司决定与其解除劳动关系。齐女士认为自己已经提交了请假申请,且有合理

## 阅读提示

面对“三期”调岗降薪、职场隐形歧视,女职工常因顾虑多、取证难、维权成本高陷入“不愿、不敢、不会”维权的被动局面。多地探索“专人专庭”“快审快裁”等机制,尝试用程序温度与速度,破解特殊权益保护难题。

理由,公司以旷工为由解除劳动关系并不合理,鼓起勇气申请劳动仲裁。

近年来,我国持续推进生育支持等相关政策,积极回应女职工在平等就业、薪酬待遇等方面的诉求。但现实中,损害女职工合法权益的现象仍时有发生。

招聘时不写“限男性”,但面试时被问“近期有无生育计划”;同等条件下,男性优先录用……记者搜索某社交平台发现,女职工在职场中权益受到侵害有多种表现形式,如职场性别歧视、职场性骚扰,通过降职、降薪或调至边缘岗位等方式,变相逼迫“三期”女职工离职等。这些行为不仅影响女性职业发展,更给她们的身心带来损害。

“女职工在维权过程中,普遍面临顾虑多、取证难、维权成本高等现实困境,尤其是‘三期’时的‘难言之隐’更容易让她们陷入‘不愿维权、不敢维权、不会维权’的被动局面。”北京市东城区劳动争议仲裁院副院长司琳向记者介绍说。

## “专人专庭”“快审快裁”

在齐女士的案例中,仲裁委认为,齐女士请假照顾未周岁幼女,既是人之常情,也是其作为母亲履行法定抚养义务的体现。此情形下,若公司不批准假期,则事假制度形同虚设。仲裁委支持了齐女士的请求,要求公司支付违法解除劳动关系的赔偿金4万余元。

司琳告诉记者,实践中,女职工维权常面临三道“隐形门槛”:一是“三期”期间遭遇调岗降薪、变相辞退,却因担心“赢了官司丢了工作”;二是职场性骚扰案件中举证困难,受

害者往往因缺乏证人、证据而陷入“口说无凭”的困境;三是部分小微企业规章制度不健全,女职工休假权利、卫生保护等“软性权益”被忽视却投诉无门。

为了打破这些“门槛”,破解女职工不愿维权、不敢维权、不会维权的被动局面,东城区劳动争议仲裁院设立女职工权益争议审理庭,探索采用专人专庭的形式为女职工维权。

“审理庭的工作人员均为女性,在工作中能够通过双方相同性别、相近年龄、相似经历的同理心拉近距离,减少女职工的畏惧与顾虑,更好解决纠纷。”司琳说,审理庭同时提供上门服务、线上服务、当庭宣裁、流动仲裁庭等服务,在公正高效办理案件的同时,守护了女职工的心理健康。

在武汉大学法学院副教授班小辉看来,涉及女职工特殊权益保护的劳动争议具有较强独特性,“采用专人专庭的方式,有助于提升办案专业性和针对性,促进相关规则的准确适用,也有助于减轻女职工维权负担,推动用人单位依法规范用工,促进劳动关系和谐稳定。”

司琳介绍说,在收到齐女士的仲裁申请后,女职工权益争议审理庭专门安排女性工作人员与其沟通。在庭审过程中,因有需要齐女士现场核对出示原始载体或原件的情形,审理庭还安排工作人员帮她看护幼儿、安抚情绪,以保证庭审程序正常进行。

“快”,也是女职工权益争议审理庭的一个优势。

“女职工权益争议审理庭能够做到当天立案、次日完成排庭,15日左右开庭审理、30天内结案。”司琳说,在女职工权益争议审理庭审理的案件比普通案件的审理能节省大量时间。

## 专门维权机制宜形式灵活

在加快构建生育友好型社会的背景下,更好地保护女职工权益显得尤为重要。

记者梳理发现,一些地方也围绕女职工维权专门庭进行了创新探索。例如,黑龙江双鸭山市在仲裁机构设立“妇女维权仲裁庭”,该市妇联设立“妇女劳动人事争议调解室”,通过“庭、室”衔接快速为女职工解决劳动纠纷。山东淄博市通过设立女职工维权专属咨询接待区,馨援调解工作室及女职工专用仲裁庭,为高效、专业处理女职工劳动争议案件提供保障。

“这些地方的实践证明,女职工维权专门化办理机制是可以落地的。”班小辉表示,在现有探索基础上,可以进一步做实两项机制,一是针对职场性骚扰等高度敏感案件,在依法保密、尊重当事人意愿前提下,与工会、妇联等建立稳定衔接渠道,并引入心理支持等专业化力量,用于沟通协助与情绪支持,提升调解与庭审顺畅度;二是针对“三期”保护、调岗降薪、辞退等高频类型案件,可定期梳理争点与证据要素,形成类案分析报告或典型要旨公开发布,既为用人单位提供可操作的合规指引,也为劳动者提供清晰的维权路径。

专人专庭的做法为女职工维权按下“加速键”,那么,该做法如何更好推广?

班小辉认为,女职工权益争议专门化办理机制能够提升特殊权益保护的落实效果,并在一定程度上引导用人单位规范用工,具有推广价值。但他也表示,应结合地区案件数量、人员配置和办案基础,采取专庭、专岗、工作站等灵活形式,不宜搞单一模式。

记者了解到,目前,一些地方还结合当地实际,通过加强人社与妇联、工会等部门的协作,采取建立女职工维权工作站、开通维权“绿色通道”等多种形式,为女职工筑牢权益保障网。

## 医药类高校毕业生专场招聘会举行

3月11日,求职者在招聘会现场填报求职信息。

当日,云南省2026年医药类高校毕业生招聘会云南中医药大学专场在昆明举办。本次招聘会吸引包括公立医疗卫生机构、民营医院、医药健康企业、教育培训单位及高校等多类单位参加,涵盖中医学、中药学、针灸推拿、护理学、公共事业管理等专业。

新华社记者 陈欣波 摄



设置临时公益性岗位、开设务工专列,甘肃多举措开展春风行动

## 这里的就业服务有温度

去年8月7日,榆中县遭遇极端暴雨引发山洪,洪水冲毁了王建元家的老宅和耕地。灾后,为解决部分受灾群众的就业安置问题,当地政府迅速投入重建工作中,抢抓工期为受灾群众建好了新房。同时,第一时间成立稳岗就业工作小组,上门回请,先后摸排出有就业需求的受灾群众697人。

榆中县人社局副局长岳宏昌介绍说,县人社局采取以工代赈的方式帮扶受灾群众,专门开发了231个临时公益性岗位和50个城镇公益性岗位,涵盖卫生清洁、秩序维护、基础设施维护等,为就业困难人员提供就地就近就业机会,让受灾群众得以在安置点务工,获得收入。此外,榆中县还在受灾严重地区集中开展5场送岗位下乡进村活动和专场招聘活动,定向推送就业岗位7600余个。

“我负责安置点周边的秩序维护、交通疏导等工作,每月可以拿到1000元的岗位补贴。”王建元说,如今,家乡的重建工作已接近尾声,自己的生活也回归正轨,他感觉“很安稳”。

## 招聘会办在村里

2月底,2026年春风行动暨就业援助季招聘活动在定西市陇西县菜子村广场举办。招聘会现场,共有来自省内外的40余家用工

企业和人力资源机构,提供超过2500个就业岗位,涵盖机械制造、家政服务、运营维护等多个领域。招聘会吸引了1000余名求职者前来咨询,现场有300余人与招聘单位达成初步就业意向。

据悉,送岗上门是本次甘肃开展“双春行动”的重点工作之一。除了将招聘活动办在职工群众家门口之外,甘肃各级人社部门还通过在社区附近建立零工驿站的方式,方便群众寻找就业机会。

记者在榆中县幸福家园零工驿站看到,这间位于易地扶贫搬迁安置点门口的驿站里,设有法律咨询、招工启事、休息洽谈等专门区域,还配备了3名工作人员值守。该驿站自2024年建成以来,已发布用工岗位1500余个。

“通过零工驿站发布的招聘信息,我找到了在兰州庄园乳业做包装工的工作,每月能有3600元的收入。”在幸福家园居住的职工周源玲说,她在驿站内填了个人信息表,不到3天就接到了企业打来的招工电话。

据榆中县就业服务中心副主任王成介绍,目前,该县已建成零工市场1家,零工驿站5家,大学生就业创业服务驿站4家,织就起一张覆盖城乡的就业服务网,为职工群众打通就业路上的“最后一公里”。

## 劳务输转帮就业

“以前在县里打些零工,收入不稳定,前段时间看到人力资源机构发布的招聘信息,打算出去闯一闯。”陇西县外出务工人员邵动兵说。和张小龙一样,他也准备登上“陇西—南京”的务工专列。

据定西优职招聘人力资源有限责任公司负责人雷卫军介绍,当天这趟外出务工专列共搭载了52名陇西籍务工人员,车费全免。同时,陇西县总工会还为这些务工人员精心准备了“爱心礼包”。今年以来,像这样的免费务工专列,该县已发出15辆,累计输转劳动力近800人。

甘肃省人社厅副厅长何永强介绍说,自今年“春风行动”开展以来,甘肃抢抓春节前后返乡复工关键期,通过举办“东西部劳务协作对接交流活动”,与山东签订合作协议,并与天津、内蒙古、宁夏、陕西等地人社部门、企业及机构就劳务协作、数据共享、精准服务等深入对接,全力促进农村劳动力通过外出务工实现就业增收。

据统计,今年以来,甘肃省已举办线上线下招聘活动2413场次,提供就业岗位111.5万个;组织专车1246辆、专列(含包厢)156次,输转4.37万人返岗就业。

## 新疆启动“强基筑梦 技能兴疆”行动

本报讯(记者吴锋逸)近日,新疆维吾尔自治区人社厅等28家行业主管部门联合印发《“强基筑梦 技能兴疆”大规模精准化职业技能提升培训行动实施方案》(以下简称《方案》),标志着新疆正式启动一项覆盖全区、贯穿多领域、面向多群体的系统性职业技能提升工程。

据了解,该行动坚持“投资于人的”战略导向,以“培训组织精准化、人才培养精英化、管理服务精细化”的理念为引领,旨在通过对劳动者技能提升进行长期、系统、精准的投入,构建需求匹配更准、培养质量更高、服务保障更优的现代化技能人才培养新生态,形成“投资技能、提升价值、共享发展”的良性循环。

《方案》明确,将聚焦自治区产业发展重点,计划从2026年至2028年底,围绕先进制造业、数字经济、绿色能源等9大关键领域,面向5类重点群体,大规模开展精准化的职业技能培训。全区每年培训60万人次以上,3年新增技能人才30万人,其中中技能人才占比将稳步提升。

《方案》提出,将构建以人社部门牵头、各行业主管部门积极参与的“人社+N”协同推进格局,建立健全“人社统筹、部门推进、地方实施、社会参与”工作机制,分领域分群体精准实施“岗位需求+技能培训+技能评价+就业服务”四位一体的“技能照亮前程”培训。

## 青岛推出员工录用“一件事”集成服务

本报讯(记者张婧 通讯员张晓明)记者日前从山东省青岛市了解到,该市人社局协同市医保、大数据、住房公积金管理等部门,通过数据共享、事项整合、流程优化、材料精简,推出员工录用“一件事”服务,集成办理员工录用涉及的就业登记、档案接收、用工备案、社保参保登记、社保卡申领、医保参保登记、住房公积金个人账户设立等7个事项,形成联办单位“统一受理、信息共享、后台流转、并行办理、结果同馈”的一体化服务机制。

员工录用“一件事”提供线上、线下两种办事渠道,实现“一网通办、一窗受理”,更好地满足企业多样化服务需求。无论线上或线下办理,均可实现“一次告知、一表申请、一套材料”,申请提交后进行业务流转,联办部门收到申请后1个工作日内根据各自审核标准,受理条件完成审核。

据介绍,员工录用“一件事”的推出,将企业跑腿次数、办理时限、环节数量平均压缩85%以上,申报材料精简80%以上,通过政务服务的“减法”换取企业发展的“加法”,助力企业轻装上阵、减负增效。

## 秦皇岛多措并举护航高校毕业生就业

本报讯(特约记者朱润胜 通讯员王东)新春伊始,河北秦皇岛市正式启动“秦学有为 岛演未来”2026年高校毕业生就业促进行动,围绕扩渠道、优服务、提能力、强帮扶四大核心方向推出11项具体举措,全方位、多维度推动驻秦高校毕业生实现高质量就业、创新创业。

据悉,该市将持续优化创业担保贷款、创业补贴申领、创业孵化扶持等政策“组合拳”,强化创业扶持力度,计划全年培训创业毕业生5000人以上;深入开展“访企拓岗攻坚行动”,组织人社专员分片包联重点企业,每月走访不少于30家,全年计划开发适配高校毕业生的就业岗位不少于5000个。同时,全年将开发优质见习岗位不少于800个,其中重点产业岗位占比超六成,并统筹推进机关事业单位公开招聘、“三支一扶”等基层服务项目招录工作,多渠道拓宽毕业生就业路径。

在就业能力提升方面,秦皇岛市将开展“启航职场”“赋能工坊”等专项培训活动,大力推广订单式、项目制职业技能培训,精准匹配企业用工需求;建立离校未就业毕业生实名帮扶台账,为毕业生提供全程就业服务。

解决新就业形态劳动者无法及时享受平台社保补贴等问题

## 山西灵活就业人员可预缴养老保险费