

既像同事，又像同学

# 初代同事：“陪伴见证我的职场成长”

本报记者 周子元 秦亦琳

“工作有压力时，就和当初一起入职的几位好同事、好朋友吃午饭，大家聊聊天，心情就能缓解很多。”近日，在北京工作的伍欣在谈到一种特殊的职场关系——“初代同事”时告诉记者。

“初代同事”也叫“职场发小”，指的是初入职场时同期入职或共事的同事。前不久，上海市青少年研究中心联合发布的“2025年度青年十大热词”中，“初代同事”成为热词之一，并引发不少职场人的“初记忆”。

“‘初代同事’是我重要的吃饭搭子”“就是刚上班第一份工作，最先认识、一起共事的那个同事，也是陪你开启职场第一步的人”“年纪相仿，一起住宿舍，后来一起租房、一起旅游，他们见证我的职场过渡与成长”……社交平台上，有人这样形容“初代同事”：既像同事，又像同学。

谈及“初代同事”为何成为职场青年心中的“特殊存在”，在北京从事文案工作的易好分享了自己的经历：“我刚从外地到北京入职，进入陌生的环境有些焦虑，当时是通过单

位组织的为期一周的入职培训，还有我们同期入职的同事在年会上一起表演了节目。慢慢地，大家发现同龄人之间有好多共同话题，就成了无话不谈的好朋友。”

采访中记者发现，“初代同事”通过共同学习、日常交流、工作经验分享等场景积累情感，既可以作为工作“搭子”相互支持，也能延伸至生活领域，保持持久的友谊。

在海南某央企工作的00后于芳告诉记者：“我们公司有新员工到基层锻炼的传统，由于人生地不熟，一起来锻炼的同事自然就‘抱团取暖’，在工作和生活上都是互帮互助的状态。”

“由于生活中私下关系比较好，工作上的交接也会顺利许多。大家有什么问题都摆在明面上一起讨论，有商有量，工作氛围也很和谐。”于芳还分享了她和同事一起看演出、一起参加兴趣活动的生活日常。

“我们三个人，从十七八岁时成为同事到如今仍是铁哥们。”对于“初代同事”这个青年热词，60后雷先生表示有认同感受。“同批同届、经历相同的岗前培训考核的同事，关系总是会好些。”一位在医疗行业工作的80后李先

生也表示认同。很多人珍视“初代同事”“职场发小”，是因为这份情谊诞生于职业生涯中最初。

“和普通同事略有不同，‘初代同事’之间有着相似的经历、相似的环境，面对相同的职场规则适应、专业能力提升等课题。这种天然的境遇共鸣，让他们既是工作上沟通合作的同事，又是心理上同一战线的‘战友’，更是个体社会化进程中不可或缺的重要人际体验。”中国劳动关系学院社会学院讲师李慕轼接受记者采访时表示。

有研究表明，刚进入职场时的环境，包括人际交往环境，对员工的留存率十分重要。因此，和“初代同事”相处是否融洽，直接关系到组织稳定性和长期发展。与此同时，对于新员工，不少企业会通过入职培训、新员工团建等方式帮助大家尽快熟悉，适应岗位工作内容和节奏。

“于公司企业而言，纳新、招聘，我们所做的一系列关爱措施，都希望实现新人招得来且留得住，最终形成企业人力资源的宝贵财富。”总部位于安徽的中鼎集团宣传科科长高星表示，“初代同事”对员工初印象形成、企业

文化的传播以及公众形象塑造都有较大的影响。

“集团公司在内部推行‘幸福文化圈’，新同事入职最初，就会自发举办欢迎仪式对公司文化、制度、部门氛围进行介绍。并为新员工配备新人辅导员，对其生活进行关爱，帮助融入公司。”高星以其公司举例，“每个月都会举行活动，趣味运动、美食制作、游戏活动等，帮助新同事破冰，快速拉近彼此距离。”

“自己没有‘初代同事’，因为入职时与同事有较大的年龄差”“第一份工作的同事氛围确实很好，但已失去联系”……记者也关注到，并不是所有人都有“初代同事”的经历。

对此，李慕轼表示，企业可以帮助建立更加坚固的“初代同事”关系。“首先是要根据组织形态，进行有针对性入职培训。比如，可以将未来有交集的几个业务部门的同事组织起来。”他说。

“入职培训方面，企业可以寻求方式上的创新。除了传统的讲座式培训，还可以探索更多年轻人喜闻乐见的培训形式，如沉浸式、参与式的活动，寓教于乐，提高互动和参与性，增强新同事之间的友谊。”李慕轼建议。



## “以花为媒”释放“春日经济”消费新活力

3月15日，游客在体验建德市更楼街道城南城市田园油菜花田里烤肉野餐。

近期，浙江省建德市更楼街道城南城市田园油菜花田进入最佳观赏季，“城南花又开”主题花田市集热闹开幕，活动推出花田烤肉、花田下午茶、花田咖啡、花田音乐会等“花田+”玩法，吸引当地居民和外地游客前来踏青、游玩，释放“春日经济”消费新活力。

近年来，随着建德市城市南融进程不断加快，当地政府依托土地连片整治打造600亩城市田园花海。同时招引“更上青年”青年入乡，开展农业连片种植和田园运营，打造文旅融合新业态。在这里，“花田”不仅成为可以拍照打卡的赏花地，更成为让市民游客慢下来、坐下来、静下心的悦己消费新空间。

新华社记者 徐昱 摄

## 中国体育代表团创境外参赛最好成绩

(上接第1版)

最后一个比赛日，在残奥越野滑雪男子20公里间隔出发(自由技术)站姿决赛中，3名中国选手王晨阳、黄灵心和刘晓彬分别斩获该项目的金银铜牌，包揽前三名。残奥冰球赛场上，中国队在15日的三、四名决赛中，以3比2击败捷克队，获得一枚宝贵的铜牌。

残疾人冬季项目在我国开展较晚，但整体发展很快。自2002年中国队首次参加冬奥会以来，中国残疾人冰雪运动取得了长足进步。从最初的参与到如今的领跑，中国冬奥残奥选手用20多年的时间，完成了从追赶者到领跑者的华丽转身。4年前的北京冬奥会上，中国代表团以18金20银23铜的战绩，首次占据奖牌榜首位。本届赛事，中国选手向世界展现中国残疾人体育事业的发展成果，传递包容、平等、奋进的时代精神，书写中国冬奥残奥运动的新篇章。

中国队在米兰冬残奥会赛场取得的优异成绩，同近年来我国冬季项目在残疾人中的快速推广和发展密切相关。据悉，国内“残疾人冰雪运动季”活动已开展10届，开展地区从最初的14个发展到31个，基本覆盖全国；全国冬奥残奥运动员由最初不足50人已发展到千人之规模。

(上接第1版)

## 破解“卡脖子”技术难题

成为一名技术精湛的焊工只是起点。面对更多的高端船舶焊接难题，朱先波不断钻研攻坚。此前，大连造船建造一艘重点型号水下产品时，一个进口关键部件无法焊接——特殊材料焊接时会产生磁场干扰，业内称“磁偏吹”。各路专家试遍，项目一停半年。

朱先波心里埋下刺，他向刚上大学的侄子借来大学物理教材，一页页啃磁理论，和4位工友反复试验。“左手定则”没用，“隔层法”成本太高。他发现磁场在不断变化——既然挡不住，能不能把它“导”走？经过47天、上百次试验，他将磁偏吹强度从300高斯降至50高斯以内。后来，建造国家重点工程时，正是这套技术让焊接没被“卡住脖子”。

2015年，朱先波在展会上偶然发现九镍钢——制造液化天然气(LNG)运输船罐体的

## 更透明！个人贷款综合融资成本将向借款人明示

据新华社北京3月15日电(记者张千千 李延霞)国家金融监督管理总局、中国人民银行3月15日对外发布《个人贷款业务明示综合融资成本规定》，要求贷款人向借款人展示综合融资成本明示表，清晰披露个人贷款利息费率成本，使个贷各项息费“阳光化”“透明化”。

据介绍，近年来，我国个人贷款市场快速发展。与此同时，个人贷款业务息费信息披露方面暴露出一些不规范、不透明问题，既容易引发金融消费纠纷，又影响利率政策效果，削弱金融服务实体经济质效。因此有必要制定出台监管规定，促进行业规范健康发展。

为准确完整反映个人贷款业务中借款

人实际承担的融资成本，规定将与个人贷款相关的所有成本纳入综合融资成本，包括但不限于正常履约情形下借款人需支付的贷款利息、分期费用、增信服务费等融资成本，以及违约情形下需要支付的逾期罚息等或有成本。

规定坚持贷款机构全覆盖，适用银行、消费金融公司、汽车金融公司、信托公司、小贷公司等各类放贷机构。

规定要求贷款人开展个人贷款业务时，向借款人逐项明示具体成本项目、收取方式、收取标准(折算为年化水平)以及收取主体。同时应明确提示，除已明示的成本项目外，贷

款人及其合作机构不再向借款人收取其他与贷款相关的任何息费。

在具体操作方面，规定要求，现场办理个人贷款业务的，应当在签署借款合同或办理分期前，由借款人在综合融资成本明示表上签字确认。线上办理个人贷款业务的，应当通过弹窗方式向借款人展示综合融资成本明示表，设置强制阅读时间，由借款人在签署借款合同或办理分期前确认。线上消费场景下办理分期付款业务的，应在消费订单支付页面以显著方式清晰展示综合融资成本相关信息。

规定将于今年8月1日起施行。

## “雪龙”号踏上归途 南极各站进入越冬工作阶段

新华社“雪龙”号3月15日电(记者顾天威)北京时间15日，执行中国第42次南极考察任务的“雪龙”号从南极中山站启程回国，南极各站进入越冬工作阶段。

“雪龙”号于14日抵达南极中山站。考察队随即有序开展中山站二次卸货及度夏撤站作业。作业期间，考察队出动“雪鹰102”直升机将油料、

食品、备件等物资吊运至中山站；93名完成度夏考察任务的队员分批次随直升机回船；21名越冬队员将继续留守。“雪龙”号预计4月上旬抵达上海。

截至目前，“雪龙”号已航行超过2.72万海里(1海里约合1.85公里)，5次穿越西风带，顺利完成中山站、秦岭站补给作业任务，执行大洋调查，在新西兰利特尔顿港举行公众参

观活动。此外，“雪龙”号还积极开展国际合作，帮助韩国张保皋站转运23名考察队员。

“对于船员们来说，考察任务还没有结束，回国归途还有7000余海里，‘雪龙’号将第六次穿越西风带。”“雪龙”号船长朱兵说，“我们将谨慎驾驶、加强保养，安全返航。”

中国第42次南极考察由自然资源部组织。考察队由来自国内80余家单位的500余名队员组成，搭载“雪龙”号和“雪龙2”号于2025年11月1日从国内出发。目前，长城站、秦岭站、中山站均已进入越冬工作阶段。

科创岗位占比超七成 精准对接首都产业需求

## 北京举办2026年首场春季大型招聘会

本报讯(记者赖志凯 沙剑青)3月14日，由北京市人力资源和社会保障部门联合北京市总工会等多部门主办的2026北京春季大型招聘会暨智联未来——全国城市巡回招聘北京站活动，在中国国际展览中心举办。480余家知名企业携数万优质岗位亮相，吸引了上万名求职者到场求职；线上参与的求职者近30万人次。现场收到简历数量1.8万份，线上收到简历近9000份，初步达成招聘意向人数3756人。

据介绍，本次招聘会聚焦首都科创产业发展需求，高新技术岗位成为招聘主力军，占总岗位的70%以上，涵盖AI算法、软件开发、芯片设计、工业视觉检测、氢能技术应用等多个领域，理想汽车、银河通用机器人、快手等科创企业成为招聘主力。

北京市人社局在招聘会上发布了《北京市“技能照亮前程”项目化培训指导目录(第二批)》，纳入了“生成式人工智能系统应用员”“数据治理工程师”等50个新职业岗位，覆盖385个培训项目，涵盖短训、长训、订单式等多种培训形式，对接不同群体的技能提升需求。

活动现场，北京市总搭建“工会帮就业 就业在北京”工会服务咨询专区，提供就业指导、建会入会咨询、普法宣传等工会品牌服务。本次招聘会同步开启线上直播带岗，求职者可通过北京人社、北京工会客户端等多平台参与应聘、投递简历，线上投递通道开放至3月29日。

“今年我们公司一直在布局AI相关业务，我们今天带来了AI产品全栈工程师、AI产品经理，还有AI运营相关的一些岗位，都急需有能力的小伙伴加入。”搜狐招聘负责人在现场接受采访时直言，随着企业科创升级，对AI领域专业人才的需求持续攀升，优质的技术型人才一岗难求，此次参会希望能快速填补岗位缺口，为企业新质生产力发展注入人才动力。

活动现场还设置了12个新职业特色体验区，涵盖无人机、宠物经济、人工智能、国际餐饮、整理收纳、建筑防水、智慧陪诊、氢能等领域，通过VR虚拟仿真、实景实操、互动体验等形式，让求职者沉浸式感受AI训练师、无人机驾驶员等热门新职业。

(上接第1版)

“要把初心寓于政绩观之中，以实干出政绩”“既做实实在在的显功，也要沉下心来做‘事不避难’的潜功”……文化和旅游部党组理论学习中心组围绕学习教育主题组织开展学习研讨，广大党员干部反响热烈。

文化和旅游部强化党建工作领导小组统筹协调作用，成立由部领导牵头负责的工作专班，强化对部系统各级党组织开展学习教育全过程、各环节督促指导。

中央社会工作部及时跟进学习习近平总书记重要讲话精神，将解决思想问题和解决实际问题结合起来，将学习教育与推动中心工作结合起来，拓展深化新兴领域党的建设，加强党建引领基层治理和基层政权建设，做细做实凝聚服务群众工作，以推动社会工作高质量发展的实绩检验学习教育成效。

### 深学细悟 知行合一

“三会一课”、主题党日、青年理论学习……工业和信息化部通过多样载体教育引导党员干部将正确政绩观带入到工作中，深入重点地区企业调研，摸清实情，找准问题，提实对策，转化成果。党员干部一致表示，要当好党中央决策部署的践行者、行动派、实干家，将学习教育与中心工作结合，以正确政绩观引领提质增效。

司法部开展学习研讨、举办读书班，从思想上固本培元，提高党性觉悟，以学习教育为契机，把正确政绩观贯穿司法行政工作的全过程各方面，持续强化政治建设、专业能力建设、作风建设，自觉把行政立法、行政执法等各项工作放到经济社会发展大局中推动落实。

最高人民法院党组举办理论学习读书班，示范带动全院党员干部开展思想大武装、党性大锻炼，深刻认识人民法院开展树立和践行正确政绩观学习教育的现实意义，把树立和践行正确政绩观的要求落实到各环节、各方面，下大气力整改解决办案、机械司法、程序空转等问题，做到解决真问题、真解决问题。

中央和国家机关广大党员干部表示，将以扎实开展树立和践行正确政绩观学习教育为契机，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业注入源源不断的正能量。(新华社北京3月15日电)

## 货车司机不再“人在囧途”

(上接第1版)

“以前我们休息，只能在驾驶室里窝着，现在不一样了。”来自临沂的货车司机刘大姐说，“洗完澡去食堂吃个10元钱的套餐，再去健身区活动一下，或者到驿站看看书、充充电，就像‘回家’了。”

位于兰山区的山东顺和国际智慧物流园的“驾驶员驿站”，面积虽然只有几十平方米，但同样功能设施齐全、配套服务完善，设置了阅读、看电视、休息、充电等多个区域，配有超市、餐饮、洗澡、住宿等设施，能够满足货车司机们的日常生活需求。

山东省交通工会有关负责人表示，“浴室+公寓+食堂+驿站”的复合模式，让货车司机在停车休息的间隙，能享受到全方位、家庭式的生活便利，极大地提升了他们的归属感和获得感。

### “歇好脚、吃顿饭、维好权”

“暖心浴室”虽小，却体现了工会组织对劳动者的尊重与关怀，也成为凝聚行业力量、提升司机幸福感的重要载体。中开大壳物流福建专线的何凯师傅说：“每次跑完2500多公里长途，回到这儿洗个热水澡，是最大的幸福。”久隆物流的谢雷师傅也表示：“现在发货量大，行程紧张。能够在‘司机之家’吃口热乎饭、洗个热水澡、睡个舒服觉，很知足。”

像“暖心浴室”这样的贴心服务还有很多。去年以来，山东省交通工会多方筹措资金，积极整合社会资源，拓展服务内容，努力让司机们“洗好澡”，更让他们“歇好脚、吃顿饭、维好权”。

开展全省安全行车百万公里驾驶员劳动竞赛等各类竞赛148场次，通过学习培训、技能竞赛等活动，提升司机职业竞争力，增强职业荣誉感；

深化集体协商，引导各级工会联合会召开协商恳谈会355场次，指导市县签订货运行业、网约车行业集体合同319份，覆盖18.3万人，以交通物流新业态队伍和消促进社会大局稳定；投入资金230万元，为新入会的9.2万名货车司机和网约车司机赠送专项意外互助保障；

“积极探索‘产业工会+地方工会’协同工作模式，联合开展调查研究，试点带动、平台建会、阵地建设等活动，多维发力，让广大交通运输行业的新就业形态劳动者真正感受到加入工会的好处和工会‘大家庭’的温暖。”山东省交通工会有关负责人说。

## 为远洋巨轮“焊”卫坚实铠甲

关键材料，液化天然气需在零下163摄氏度储存，焊接要求极其苛刻。彼时，大连造船尚未掌握该技术。朱先波向厂家要了一包焊条回来练手。

2019年，大连造船接到承建全球首艘30万吨超大型双燃料原油船订单。朱先波拿出多年研究九镍钢的全部积累。传统手工焊合格率仅85%，而LNG储罐焊缝必须100%合格。他和团队请来中科院院士潘际銮团队研发的无轨爬行焊接机器人。

起初机器人在曲率复杂的储罐壁上前进半米就“翻车”。朱先波带人一遍遍改装调试，上百次改进后，机器人昼夜不停地工作，生产效率提升8倍，缺陷率控制在1%以下，焊材损耗降低40%至50%。

2022年2月，搭载两个3500立方米LNG

燃料罐的全球首艘LNG双燃料超大型原油船“远瑞洋”号交付，入选“世界名船榜”。

### 薪火相传铸担当

今年1月，甘肃兰州。“大国工匠助企甘肃行”活动现场，兰石集团首席操作师朱家彪抛出困扰：“铸钢件淬火后焊接，总出现裂纹怎么办？”朱先波细细追问裂纹形态，从退火温度到预热工艺，给出整套方案。朱家彪感叹：“工匠一来，思路就清晰了。”

从大连到新疆、甘肃，他的技艺正向外“辐射”。2023年9月，朱先波受聘为“大连·石河子劳模工匠人才创新发展联盟”首批援疆导师，与新疆天业集团邢旭鹏、天富集团刘壮壮签订跨地区名师带徒协议。两年间通过网络传授技艺，指导解决了100余项难题。

2025年邢旭鹏获评大国工匠人才，刘壮壮荣获新疆生产建设兵团劳动模范称号。

在朱先波身后，是一支庞大梯队：1名大国工匠人才、5名全国技术能手、1名中船集团技能带头人、4名辽宁五一劳动奖章获得者、150余名专项焊工、全国各类焊接技能大赛15个冠军……大连造船80%高级焊工都曾受教于他。他独创的培训操作法将考试合格率从30%提升至90%，培训超过5000课时，惠及15万人次。

2025年，朱先波荣获全国劳动模范称号，表彰结束返回大连，他径直去了车间。渤海湾的潮声隐约可闻，弧光再次划破昏暗。教学笔记上，密密麻麻的曲线图旁写着一行字：“每道焊缝都是承诺。”

“真正的工匠，不仅要用焊枪连接钢铁，更要用创新连接未来。”如今，51岁的朱先波仍在焊接连接的的未来——那里有智能机器人精准舞动的机械臂，有数字孪生系统里跳动的数据流，更有代代相传的工匠魂。