

## 为中国队夺得本届冬奥会的第3枚奖牌

## 宁忠岩：四年磨砺终圆梦

本报特派记者 刘兵

当地时间2月11日晚，在米兰冬奥会速度滑冰馆，当最后一组选手滑过终点线，中国选手宁忠岩抬头望向大屏幕：1分07秒34，排名第三。

为这一刻，宁忠岩等了整整4年。

4年前在北京“冰丝带”，22岁的他滑完1000米，最终位列第5名。赛后他说“脑子都是懵的”。4年后在米兰，他把那层“懵”彻底冰封，换成了克制与清醒。他没有狂喜，没有怒吼，只是在确认铜牌到手的那一刻，双手掩面，久久没有抬起头。这一夜，他成为中国速度滑冰男子1000米历史上第一位站上冬奥领奖台的人。

实际上，直到比赛最后一刻，这枚铜牌都不算板上钉钉。

就在宁忠岩完赛后，因与另一名中国选手廉子文发生碰撞而获得重赛资格的荷兰选手温内马斯，将所有

宁忠岩在比赛中。

本报特派记者 吴凡 摄

最终，温内马斯重赛的滑行成绩并未赶超宁忠岩，这枚奖牌终于“落袋”了。

宁忠岩1999年生于黑龙江省牡丹江市。小时候，母亲送给他的一双轮滑鞋，把他引向了这条冰上之路。2017年，冠军教练王秀丽发现了这个年轻人的天赋，将他带向中距离专项。2018年，他入选国家队，开始在世界杯赛场崭露头角。其后，宁忠岩的成绩不断提升，并获得北京冬奥会参赛资格，也被给予在家门口取得好成绩的厚望。然而，事情的发展并不总是遂人所愿……

2023年，宁忠岩做了一个重要决定：走出舒适区。他加入荷兰籍教练德威特的国际训练团队，与日本名将高木美帆、国家队队友韩梅成为同门。他来到国外，和世界上最顶尖的中距离选手一起训练和生活。这是他第一次真正近距离观察“高手是怎么练成的”。

“我最大的想法就是沉淀，吸取经验。”宁忠岩告诉记者。他学的不只是技术，还有训练节奏、饮食管理、心态调整——那些过去被忽略的“细节”，成了他重新崛起的

基石。

很快，改变就从成绩上体现出来。2024年速滑世界杯，他在1000米和1500米两项年度总积分榜上双双登顶；同年的世锦赛，他在1000米比赛中摘银，大幅刷新个人最好成绩；一个月后，他在世界速度滑冰短距离和全能锦标赛上夺得男子短距离全能金牌——这是中国男选手首次站上该项目世锦赛的最高领奖台。

本届冬奥会开幕式上，宁忠岩手擎五星红旗，走在中国体育代表团最前面。以旗手身份亮相冬奥会，宁忠岩坦言这份殊荣给了自己更多激励，这一次他一定要证明自己。一枚沉甸甸的铜牌，成为宁忠岩这4年磨砺的最好回报。

接下来，宁忠岩还要角逐男子1500米——他的主项，也是他在北京冬奥会上最不甘心的一场比赛。宁忠岩已经学会了不再过度期待。他说自己“会把心态放沉稳，把注意力集中在比赛上”。宁忠岩的教练德威特说，这枚铜牌会给弟子更多信心，“我相信他接下来的比赛会有更好发挥”。

从牡丹江的简陋冰场，到米兰的世界舞台，这条充满荆棘和挑战的路，宁忠岩一路跋涉。他遇到过挫折，如今正一步一步走向山顶。

（本报米兰2月12日电）

◀2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会开幕式。  
新华社记者 程敏 摄

## 国际奥委会将评估米兰冬奥会办赛效果，推进多样化办赛模式

## 冬奥会筹办或进入“定制时代”

本报特派记者 刘兵

米兰冬奥会各项赛事正在激烈比拼之际，下一届冬奥会——2030法国阿尔卑斯冬奥会的筹办工作也已展开。近日，法国阿尔卑斯冬奥会组委会主席埃德加·格罗斯皮龙在接受采访时表示，届时赛事将以“阿尔卑斯弧带”为依托，构建从尼斯海岸到勃朗峰的广域赛场，形成独特的海拔分层赛事布局，“使冬奥赛事兼具创新活力、可持续发展与遗产价值”。

米兰冬奥会借鉴北京冬奥会成功办赛的经验，采用了“多赛区联办”的办赛模式。4大赛区，8个场地，两大主赛区米兰与科尔蒂纳之间的公路距离超过400公里，赛事覆盖范围之广、赛区跨度之大创冬奥历史之最。为此，国际奥委会将米兰冬奥会视为一次须“全面深入评估”的模式样本。

未来的冬奥会究竟该如何组织筹办？这个问题的答案，正随着气候变化、办赛成本不断攀升与申办意愿下降，变得前所未有的紧迫。

米兰冬奥组委给出的答卷是：92%的办赛场馆为既有或临时设施，新建场馆全部采用环保设计，奥运村被规划为赛后提供给社区使用。这套“存量优先、循环利用”的逻辑，被国际奥委会主席考文垂总结为“出于可持续性考虑，应对气候变化，避免新建不必要场馆”。

中国双姝顺利完成双人雪橇冬奥首秀

用每一次滑行证明『我们可以』

不过，考文垂也坦言，分散办赛模式给各国家和地区奥委会带来了切实压力。如媒体运行成本上升，通勤时间拉长，很多记者直呼“这是往返奔波的两周”。

显然，如何在可持续发展与控制办赛复杂性之间找到平衡点十分重要。据记者了解，国际奥委会的评估团队，现在正在米兰冬奥会每个场馆、每条班车线路、每份能耗报表中采集数据。这些数据将成为未来冬奥会主办的“经验手册”。

2024年7月，国际奥委会宣布法国阿尔卑斯山地区与美国盐湖城，分别被确定为2030年和2034年冬奥会举办地。

一次会议锁定两届东道主。对此，未来冬奥会举办地委员会主席斯托斯说得直白：这不仅确保了2034年前有可靠的东道主，更让国际奥委会有时间去“考虑冬奥会的未来”。

实际上，这种方式并非首次。2017年，国际奥委会已对夏奥会申办实施过同样操作——巴黎和洛杉矶分别获得2024和2028夏奥会举办权。从被动应对到主动布局，一次确定两届奥运会举办地，正在成为国际奥委会应对申办不确定性的的重要举措。

米兰冬奥会开幕前夕，国际奥委会在米兰召开全会。斯托斯在会上宣布：瑞士申办2038年冬奥会的专属对话将持续至2027年底。若公众咨询与政治程序顺利，主办权有望在2027年4月得到确认。

瑞士上一次举办冬奥会是1948年的圣莫里茨。此后的锡永、格劳宾登、达沃斯方案，均遭民众反对。原因是阿尔卑斯山区的民众对办赛会否破坏环境心存疑虑。但这一次，瑞

士转换了方式。他们不再以某个城市名义申办，而是以“瑞士”作为申办实体——这是冬奥史上首次由“国家”而非“城市”申办。官方申办方案称：场馆分布在瑞士4个语言区，让全国共享赛事红利，分散负荷，追求整体可持续。这套“低成本、高分散、全国化”的方案，打动了国际奥委会。

从“一次定两届”到“专属对话”，国际奥委会的申办体系正在从“竞选”走向“优选”。与其等待申办者排队入场，不如主动锁定有诚意、有条件、有民意的候选人，用更长的时间窗口换取更高的成功率。

这是否意味着“分散模式”将成为未来冬奥会办赛的统一模式呢？

答案是否定的。2034年盐湖城冬奥会的筹办方案与米兰完全相反——所有竞赛场馆距奥运村车程不远，比较紧凑。盐湖城申办者强调的恰恰是“回归传统”：2002年冬奥会遗产场馆仍在运转，无需重大新建，这是当地支持申办的民意基础。

法国阿尔卑斯与米兰同样选择了多集群布局；瑞士将“全国分散”作为凝聚共识的工具；盐湖城则依托既有遗产，走集约的路线……显然，未来冬奥会的办赛方向是多样化办赛模式。“放之四海而皆准”的标准模板已很难延续，与自身特点深度契合的定制方案，将成为冬奥会筹办的主流趋势。

（本报米兰2月12日电）

古丽洁乃提·阿迪克尤木（右）/赵佳颖在第二轮比赛后。

新华社记者 丁旭 摄

本报特派记者 刘兵

当地时间2月11日下午，在米兰冬奥会女子双人雪橇决赛中，中国组合古丽洁乃提·阿迪克尤木与赵佳颖以两轮总成绩1分48秒487获得第8名。在这一首次入奥的新兴项目中，她们不仅完成了中国运动员的奥运首秀，更亲手写下了中国雪橇新的历史。

本场比赛，中国组合展现出极佳的竞技状态。首轮滑行，古丽洁乃提与赵佳颖出发迅速、过弯流畅，以54秒180暂列第7位，为决赛轮奠定坚实基础。第二轮，尽管在高速弯道中出现细微瑕疵，两人仍顶住压力完成全场滑行。总成绩榜上，1分48秒487的数字最终定格于第8位。东道主意大利组合安德烈娅·沃特/玛丽昂·奥伯霍弗以1分46秒284摘得该项目历史首金，德国与奥地利组合分别获得银、铜牌。

这一成绩的背后，是两位姑娘近4年来“贴着冰面飞行”的搏命坚持。

2022年，来自新疆的古丽洁乃提和来自陕西的赵佳颖住进同一间宿舍，共用同一辆雪橇。两人同吃同住4年，通过刻苦的训练，克服过常人难以想象的困难，才取得如今的成就。

2024年11月，在北京延庆“雪游龙”赛道的一次严重翻橇，导致古丽洁乃提右小腿腓骨骨折、左膝受伤较重。两次手术、一个月卧床，她一度为能否参加米兰冬奥会忧虑。最终，凭借强大的意志力和良好的康复状态，她终于赶在冬奥会前回到了冰道上。

赛后，古丽洁乃提告诉记者：“正赛两趟顺利滑下来，我真的很开心。虽然第二趟有小失误，但整体已经是目前能力的最好体现了，我们的努力得到了回报。”赵佳颖则语气坚定地表示：“对我们来说，第8名不是终点，而是一个很好的开始。这个成绩让我们有了充分的信心，下一个周期我们会滑得更快。”

女子双人雪橇是本届冬奥会的新增项目之一。比赛中，每对选手完成两次滑行，累计用时最短者获胜。第8名的成绩，是中国冰雪健儿在该项目上的第一个冬奥成绩，也是一份从无到有的突破。从2023年正式组队，到世锦赛第9名，再到冬奥会第8名，古丽洁乃提与赵佳颖用每一次滑行缩短着与世界顶尖的差距。

（本报米兰2月12日电）



责任编辑：梁凡 刊头设计：王美茹

## 冬奥看点

※北京时间2月13日

16:05 冰壶男子循环赛 中国队将对阵挪威队；  
21:05 冰壶女子循环赛 中国队对阵瑞士队。

※北京时间2月14日

02:00 花样滑冰男子单人滑自由滑 短节目排名第12名的中国选手金博洋将出战自由滑。短节目排名第一的美国名将伊利亚·马里宁在米兰冬奥会周期已经三次打破男单自由滑得分世界纪录，此次他能否打破自己保持的335.30分的总分纪录，值得期待；  
02:05 冰壶男子循环赛 中国队对阵瑞士队；  
02:30 男子钢架雪车第三次、第四次滑行 前两轮滑行结束后，中国选手陈文浩排在第五，殷正排在第八，林勤炜排在第十二。

（朱亚男 整理）



当地时间2月12日，米兰-科尔蒂纳冬奥会钢架雪车项目男子单人赛在意大利科尔蒂纳举行。图为中国选手殷正在第一轮比赛中，他在两轮比赛后暂时并列第八名。

新华社记者 丁旭 摄

本报特派记者 吴凡

当地时间2月11日晚，米兰冬奥会速度滑冰男子1000米赛场，宁忠岩身披国旗佩戴铜牌站上领奖台，我按下快门，定格下他久违的笑容。

1小时后，宁忠岩走出混采区，准备离场。钻出人群后，只见他右手一直按着后腰，一瘸一拐地挪步，与赛场上上一骑绝尘的身影判若两人。

这枚铜牌，是中国选手该项目冬奥历史最佳成绩。1分07秒34的成绩，比宁忠岩在北京冬奥会的表现快了1.26秒。在北京冬奥会的遗憾曾让他久久无法释怀，四年磨一剑，他带着伤病拼出了最好的自己。这一幕，让我在镜头后读懂了冰雪赛场里超越奖牌的意义。

作为一名摄影记者，我在米兰的冰场雪道间穿梭，用镜头捕捉着运动员们的精彩瞬间，有欢呼雀跃的高光，也有黯然失落的背影，而最打动我的，始终是他们拼尽全力做最好的自己的模样。

32岁的范可新，第4次站上冬奥赛场。20余年的运动生涯里，她曾遇到过无数次赛场挫折，却始终为热爱坚守，这份跌倒后始终向前的执着，早已超越了金牌本身。在短道速滑女子500米资格赛晋级后，她眼含热泪接受采访，撩起鬓角露出丝丝白发，诉说着出征前咬碎牙齿仍坚持训练的经历。

同样，夺得单板滑雪男子大跳台铜牌的苏翊鸣也表示，因为毫无保留地拼搏过，所以不言遗憾。即便未能站上最高领奖台，他倾尽全力的拼搏，已是跌倒后交出的最好答案。

当苏翊鸣在比赛时，我的摄影位置和他父母离得很近，我们一起等他。完赛后，苏翊鸣走出赛场和父母相见。他擦去略带遗憾的眼泪，两只有力的臂膀伸出，一把就把父母揽入怀中。这一刻，我看到了苏翊鸣的成长，他不再是那个稚气的“小栓子”，而是成长为一个男子汉，代表着中国冰雪的最高竞技水平为国征战。

广受关注的还有谷爱凌。在坡障项目中再获银牌的她，却比4年前的北京冬奥会更开怀。她在采访中说，这次比赛完成了自己职业生涯的诸多第一次——第一次倒右滑做高难度动作，第一次在比赛中完成两个双空翻，她拼出了自己最好的滑行，打破了自己的界限。

其实，大部分运动员在没有获得奖牌之前，就是那种站在你面前你可能也不认识的普通人。他们用十几年日复一日的训练，才赢得走上奥运赛场的机会。只是一着不慎，一个差错或一个失误，或者就是纯粹的运气不好，就与能改写命运的机会失之交臂。

致敬体育精神，致敬自我超越。因为，金牌不是冰雪赛场的唯一答案。拼尽全力做最好的自己，每一次跌倒后，总能再度爬起来，拼出属于自己的光芒，这何尝不是赛场上最耀眼的胜利？

这，就是体育最动人的模样。

（本报米兰2月12日电）



这何尝不是赛场上耀眼的胜利