

为中国队夺得本届冬奥会的第3枚奖牌

# 宁忠岩：四年磨砺终圆梦

本报特派记者 刘兵

当地时间2月11日晚，在米兰冬奥会速度滑冰馆，当最后一组选手滑过终点线，中国选手宁忠岩抬头望向大屏幕：1分07秒34，排名第三。

为这一刻，宁忠岩等了整整4年。4年前在北京“冰丝带”，22岁的他滑完1000米，最终位列第5名。赛后他说“脑子都是懵的”。4年后在米兰，他把那层“懵”彻底冰封，换成了克制与清醒。他没有狂喜，没有怒吼，只是在确认铜牌到手的那一刻，双手掩面，久久没有抬起头。这一夜，他成为中国速度滑冰男子1000米历史上第一位站上冬奥领奖台的人。

实际上，直到比赛最后一刻，这枚铜牌都不算板上钉钉。

就在宁忠岩完赛后，因与另一名中国选手廉子文发生碰撞而获得参赛资格的荷兰选手温内马斯，将所有

宁忠岩在比赛中。  
本报特派记者 吴凡 摄

中国观众的心  
提到了嗓子眼。

坐在场边的宁忠岩，眼睛死死盯着冰面。他说那一刻“百感交集”，脑子里想着：“如果拿到第4名，这4年的所有努力所有付出都功亏一篑，我受不了。”

最终，温内马斯重赛的滑行成绩并未赶超宁忠岩，这枚奖牌终于“落袋”了。

宁忠岩1999年生于黑龙江省牡丹江市。小时候，母亲送给他一双轮滑鞋，把他引向了这条冰上之路。2017年，冠军教练王秀丽发现了这个年轻人的天赋，将他带向中距离专项。2018年，他入选国家队，开始在世界杯赛场崭露头角。其后，宁忠岩的成绩不断提升，并获得北京冬奥会参赛资格，也被给予在家门口取得好成绩的厚望。然而，事情的发展并不总是遂人所愿……

2023年，宁忠岩做了一个重要决定：走出舒适区。他加入荷兰籍教练德威特的国际训练团队，与日本名将高木美帆、国家队队友韩梅成为同门。他来到国外，和世界上最顶尖的中距离选手一起训练和生活。这是他第一次真正近距离观察“高手是怎么练成的”。

“我最大的想法就是沉淀，吸取经验。”宁忠岩告诉记者。他学的不只是技术，还有训练节奏、饮食管理、心态调整——那些过去被忽略的“细节”，成了他重新崛起的

基石。

很快，改变就从成绩上体现出来。2024年速滑世界杯，他在1000米和1500米两项年度总积分榜上双双登顶；同年的世锦赛，他在1000米比赛中摘银，大幅刷新个人最好成绩；一个月后，他在世界速度滑冰短距离和全能锦标赛上夺得男子短距离全能金牌——这是中国男选手首次站上该项目世锦赛的最高领奖台。

本届冬奥会开幕式上，宁忠岩手擎五星红旗，走在中国体育代表团最前面。以旗手身份亮相冬奥会，宁忠岩坦言这份殊荣给了自己更多激励，这一次他一定要证明自己。一枚沉甸甸的铜牌，成为宁忠岩这4年磨砺的最好回报。

接下来，宁忠岩还要角逐男子1500米——他的主项，也是他在北京冬奥会上最不甘心的一场比赛。宁忠岩已经学会了不再过度期待。他说自己“会把心态放沉稳，把注意力集中在比赛上”。宁忠岩的教练德威特说，这枚铜牌会给予弟子更多信心，“我相信他接下来的比赛会有更好发挥”。

从牡丹江的简陋冰场，到米兰的世界舞台，这条充满荆棘和挑战的路，宁忠岩一路跋涉。他遇到过挫折，如今正一步一步走向山顶。

(本报米兰2月12日电)



责任编辑：梁凡 刊头设计：王美妙

## 冬 奥 看 点

\* 北京时间2月13日

16:05 冰壶男子循环赛 中国队将对阵挪威队；  
21:05 冰壶女子循环赛 中国队将对阵瑞士队。

\* 北京时间2月14日

02:00 花样滑冰男子单人滑自由滑 短节目排名第12名的中国选手金博洋将出战自由滑。短节目排名第一的美国名将伊丽莎·马里宁在米兰冬奥会周期已经三次打破男单自由滑得分世界纪录，此次他能否打破自己保持的335.30分的总分纪录，值得期待；  
02:05 冰壶男子循环赛 中国队将对阵瑞士队；  
02:30 男子钢架雪车第三次、第四次滑行 前两轮滑行结束后，中国选手陈文浩排在第五，殷正排在第八，林勒伟排在第十二。  
(朱亚男 整理)

国际奥委会将评估米兰冬奥会办赛效果，推进多样化办赛模式

## 冬奥会筹办或进入“定制时代”

本报特派记者 刘兵

米兰冬奥会各项赛事正在激烈比拼之际，下一届冬奥会——2030法国阿尔卑斯冬奥会的筹办工作也已展开。近日，法国阿尔卑斯冬奥会组委会主席埃德加·格罗斯皮龙在接受采访时表示，届时赛事将以“阿尔卑斯弧带”为依托，构建从尼斯海岸到勃朗峰的广域赛场，形成独特的海拔分层赛事布局，“使冬奥赛事兼具创新活力、可持续发展与遗产价值”。

米兰冬奥会借鉴北京冬奥会成功办赛的经验，采用了“多赛区联办”的办赛模式。4大赛区、8个场地，两大主赛区米兰与科尔蒂纳之间的公路距离超过400公里，赛事覆盖范围之广、赛区跨度之大创冬奥历史之最。为此，国际奥委会将米兰冬奥会视为一次须“全面深入评估”的模式样本。

未来的冬奥会究竟该如何组织筹办？这个问题的答案，正随着气候变化、办赛成本不断攀升与申办意愿下降，变得前所未有的紧迫。

米兰冬奥组委给出的答卷是：92%的办赛场馆为既有或临时设施，新建场馆全部采用环保设计，奥运村被规划为赛后提供给社区使用。这套“存量优先、循环利用”的逻辑，被国际奥委会主席考文垂总结为“出于可持续性考虑，应对气候变化，避免新建不必要的场馆”。

本报特派记者 刘兵

当地时间2月11日下午，在米兰冬奥会女子双人雪橇决赛中，中国组合古丽洁乃提·阿迪克尤木与赵佳颖以两轮总成绩1分48秒487获得第8名。在这一首次入奥的新兴项目中，她们不仅完成了中国运动员的奥运首秀，更亲手写下了中国雪橇新的历史。

本场比赛，中国组合展现出极佳的竞技状态。首轮滑行，古丽洁乃提与赵佳颖出发迅速、过弯流畅，以54秒180暂列第7位，为决赛轮奠定坚实基础。第二轮，尽管在高速弯道中出现细微瑕疵，两人仍顶住压力完成全场滑行。总成绩榜上，1分48秒487的数字最终定格于第8位。东道主意大利组合安德烈娅·沃特·玛丽昂·奥伯霍弗以1分46秒284摘得该项目历史首金，德国与奥地利组合分别获得银、铜牌。

这一成绩的背后，是两位姑娘近4年来“贴着冰面飞行”的搏命坚持。

2022年，来自新疆的古丽洁乃提和来自陕西的赵佳颖住进同一间宿舍，共用同一辆雪橇。两人同吃同住4年，通过刻苦的训练，克服过常人难以想象的困难，才取得如今的成绩。

2024年11月，在北京延庆“雪游龙”赛道的一次严重翻橇，导致古丽洁乃提右小腿腓骨骨折、左膝受伤较重。两次手术、一个月卧床，她一度为能否参加米兰冬奥会忧虑。最终，凭借强大的意志力和良好的康复状态，她终于赶在冬奥会前回到了冰道上。

赛后，古丽洁乃提告诉记者：“正赛两趟顺利滑下来，我真的很开心。虽然第二趟有小失误，但整体已经是目前能力的最好体现了，我们的努力得到了回报。”赵佳颖则语气坚定地表示：“对我们来说，第8名不是终点，而是一个很好的开始。这个成绩让我们有了充分的信心，下一个周期我们会滑得更快。”

女子双人雪橇是本届冬奥会的新增项目之一。比赛中，每对选手完成两次滑行，累计用时最短者获胜。第8名的成绩，是中国冰雪健儿在该项目上的第一个冬奥成绩，也是一份从无到有的突破。从2023年正式组队，到世锦赛第9名，再到冬奥会第8名，古丽洁乃提与赵佳颖用每一次滑行缩短着与世界顶尖的差距。

(本报米兰2月12日电)  
新华社记者 丁旭 摄

古丽洁乃提·阿迪克尤木(右)/赵佳颖在第二轮比赛中。  
新华社记者 丁旭 摄

古丽洁乃提·阿迪克尤木(右)/赵